








<b>Championnat Régional d'Île de France des Jeunes</b>				<b>130</b>
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b> <b>Référence régionale</b>			<b>50m</b>
	22 au 24 mai 2009		organisation régionale	
	Minimes Cadets Juniors	Nageurs ne participant pas aux championnats de France des Jeunes 14-20 ans et ayant réalisé dans la saison une performance entrant dans la grille de qualification.		
	<b>Envoi des engagements : 7 mai 2009</b> <b>Parution de la Start-List : 14 mai 2009</b>			

## ■ Préambule

Cette compétition rassemble les nageurs qui ne participent pas au championnat de France des jeunes. Elle constitue la première finalité de la saison pour les jeunes catégories d'âges et sert de préparation pour les compétitions régionales et nationales à venir.

## ■ Date de la compétition

Du vendredi 22 au dimanche 24 mai 2009

## ■ Lieux

Une organisation régionale.

## ■ Equipement

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs.

## ■ Catégories d'âge concernées

Minimes, Cadets, Juniors.

Les Benjamins et les Seniors n'ont pas accès à cette compétition.

## ■ Règlement sportif

Pourront participer à la compétition, tous les nageurs ayant réalisé des performances entrant dans la grille de qualification. Seules les performances réalisées en bassin de 50 mètres dans la période de qualification de janvier à mars sont prises en compte pour la participation à cette compétition.

Les nageurs ne peuvent nager que 4 épreuves au maximum.

16 épreuves individuelles :

- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 pour les Dames, 1500 pour les Messieurs.
- Dos : 50, 100, 200
- Brasse : 50, 100, 200
- Papillon : 50, 100, 200
- 4 Nages : 200, 400

3 épreuves de relais :

- Nage Libre : 4x100 et 4x200
- 4 Nages : 4x100

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Finales A et B pour toutes les épreuves sauf pour les 800, 1500 Nage Libre et les relais (classements aux temps).

Un classement par catégories sera effectué à l'issue des séries et les trois premiers recevront une récompense. Des finales A et B seront organisées à partir du classement des séries toutes catégories. Les trois premiers de la finale A recevront une récompense. Le vainqueur sera déclaré "*Champion Île de France Jeune*".

La commission de natation se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 800m et 1500m NL.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion – VENDREDI Matin	2 <sup>ème</sup> réunion – VENDREDI Après-midi
50 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 400 4 Nages Dames et Messieurs	<u>Finales A puis B :</u> 50 Dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 400 4 Nages Dames et Messieurs 4x200 Nage Libre Dames et Messieurs
3 <sup>ème</sup> réunion – SAMEDI Matin	4 <sup>ème</sup> réunion – SAMEDI Après-midi
50 Brasse Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 400 Nage Libre Messieurs 800 Nage Libre Dames	<u>Finales A puis B :</u> 50 Brasse Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 400 Nage Libre Messieurs 800 Nage Libre Dames (meilleure série) 4x100 Nage Libre
5 <sup>ème</sup> réunion – DIMANCHE Matin	6 <sup>ème</sup> réunion – DIMANCHE Après-midi
50 Papillon Dames et Messieurs 200 4 Nages Dames et Messieurs 400 Nage Libre Dames 100 Dos Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 1500 Nage Libre Messieurs	<u>Finales A puis B :</u> 50 Papillon Dames et Messieurs 200 4 Nages Dames et Messieurs 400 Nage Libre Dames 100 Dos Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 1500 Nage Libre Messieurs (meilleure série) 4x100 4 Nages Dames et Messieurs

## ■ Modalité d'engagements

Les nageurs qualifiés sur une seule épreuve aux Championnats de France des Jeunes sont autorisés à nager sur d'autres nages que celle où ils se sont qualifiés aux Championnats de France des Jeunes.

Relais : Les clubs pourront présenter un relais au maximum par épreuve de relais (soit 1 équipe sur le 4x100 Nage Libre, 1 équipe sur le 4x200 Nage Libre et 1 équipe sur le 4x100 4 Nages au maximum). Les clubs ayant deux nageurs du même sexe participant à la compétition peuvent présenter un relais 4x100 Nage Libre, un relais 4x200 Nage Libre et un relais 4x100 4 Nages.

Les Clubs devront engager leurs nageurs au C.I.F. pour le 7 mai 2009 par mail à : [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr).

Le jeudi 14 mai 2009 paraîtra la Start-List.

## ■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie (Minimes, Cadets, Juniors) à l'issue des séries recevront une récompense.

Les 3 premiers de la finale A recevront une récompense. Le vainqueur sera déclaré "*Champion Île de France Jeune*"

## ■ Classement

CLASSEMENT ELITE MIXTE : voir dispositions générales.

## ■ Officiels

Se référer au chapitre sur les précisions concernant la désignation de jurys.

## ■ Grille des temps de qualification

Dames	Juniors	Cadets 2 <sup>ème</sup> année	Cadets 1 <sup>ère</sup> année	Minimes 2 <sup>ème</sup> année	Minimes 1 <sup>ère</sup> année
50 NL	0:30.96	0:31.14	0:31.32	0:31.69	0:32.43
100 NL	1:06.77	1:07.18	1:07.55	1:08.37	1:09.97
200 NL	2:23.76	2:24.63	2:25.43	2:27.19	2:30.63
400 NL	5:00.57	5:03.27	5:04.98	5:08.61	5:16.79
800 NL	10:18.66	10:24.19	10:27.70	10:35.21	10:52.04
50 D	0:35.67	0:35.89	0:36.09	0:36.53	0:37.38
100 D	1:15.03	1:15.49	1:15.89	1:17.25	1:18.83
200 D	2:40.32	2:41.30	2:42.20	2:45.10	2:48.47
50 B	0:38.77	0:39.01	0:39.22	0:39.70	0:40.63
100 B	1:23.76	1:24.26	1:24.74	1:26.25	1:28.02
200 B	3:00.96	3:02.05	3:03.08	3:06.34	3:10.15
50 P	0:33.01	0:33.21	0:33.40	0:33.81	0:34.60
100 P	1:12.59	1:13.02	0:36.48	1:14.75	1:16.28
200 P	2:39.20	2:40.16	2:41.06	2:43.93	2:47.29
200 4N	2:42.98	2:43.97	2:44.89	2:47.82	2:51.26
400 4N	5:44.04	5:46.13	5:48.07	5:54.27	6:01.58

Messieurs	Juniors	Cadets 2 <sup>ème</sup> année	Cadets 1 <sup>ère</sup> année	Minimes 2 <sup>ème</sup> année	Minimes 1 <sup>ère</sup> année
50 NL	0:26.44	0:27.13	0:27.43	0:28.41	0:29.48
100 NL	0:58.17	0:59.68	1:00.37	1:02.51	1:04.85
200 NL	2:08.16	2:11.49	2:12.99	2:17.32	2:22.87
400 NL	4:33.10	4:40.21	4:43.41	4:53.48	5:04.46
1500 NL	18:00.97	18:29.09	18:41.77	19:21.59	20:05.09
50 D	0:31.07	0:31.95	0:32.32	0:33.37	0:34.73
100 D	1:05.80	1:07.51	1:08.28	1:10.71	1:13.35
200 D	2:22.74	2:26.29	2:28.13	2:33.39	2:39.13
50 B	0:33.47	0:34.43	0:34.83	0:35.95	0:37.42
100 B	1:12.78	1:14.88	1:15.74	1:18.20	1:21.13
200 B	2:36.91	2:41.45	2:43.30	2:48.61	2:54.92
50 P	0:28.70	0:29.54	0:29.87	0:30.84	0:32.08
100 P	1:03.26	1:05.10	1:05.83	1:07.98	1:10.52
200 P	2:21.28	2:24.95	2:26.62	2:31.82	2:37.51
200 4N	2:24.68	2:28.43	2:30.62	2:35.45	2:41.28
400 4N	5:05.89	5:14.76	5:18.36	5:28.70	5:41.00