



MEETING FRANCILY'1
vendredi 27-dimanche 29 mars 2009



 **île de France**

Meeting Francily' 1				181
	Qualificatif aux Championnats de France N2, Minimes, Cadets et Jeunes			50m
	27 au 29 Mars 2009		PARIS (G.V.)	
	Minimes Cadets Juniors/Seniors	Tous les nageurs à l'exception des nageurs de la série N1 et dont les performances réalisées entrent dans la grille de qualification		
	Envoi des engagements : 16 Mars 2009 Parution de la Start-List : 18 Mars 2009			

■ Préambule

Cette compétition est OPEN

Résolument différent du 1^{er} Meeting qualificatif (organisation et courses proposées), ce 2^{ème} Meeting permettra aux meilleurs nageurs régionaux (nageurs de la série N1 exceptés) de se qualifier pour les finalités nationales.

Son organisation sur 2 jours et demi et 5 réunions proposera l'ensemble du programme olympique et les 50 mètres de spécialités.

En raison de l'affluence probable sur cette compétition, deux sessions d'éliminatoires sont programmées les samedi et dimanche : la première regroupe les nageurs potentiellement finalistes en début de matinée afin de favoriser la récupération avant les finales, la seconde regroupe les nageurs dont l'accès aux finales est plus incertain. Chaque session est assortie d'une phase d'échauffement (et éventuellement de récupération active).

■ Date de la compétition

Du 27 au 29 Mars 2009

■ Lieu

PARIS (Piscine Georges VALLEREY)

■ Horaires

Vendredi (1 session de compétition)

Ouverture des portes : 14h30 - 1^{er} départ : 16h00

Samedi (2 sessions d'éliminatoires + 1 session de finales)

Session 1	Ouverture des portes :	7h30	-	1 ^{er} départ :	8h30
Session 2	Début de l'échauffement :	10h30	-	1 ^{er} départ :	11h30
Finales	Début de l'échauffement :	14h30	-	1 ^{er} départ :	16h00

Dimanche (2 sessions d'éliminatoires + 1 session de finales)

Session 1	Ouverture des portes :	7h30	-	1 ^{er} départ :	8h30
Session 2	Début de l'échauffement :	10h00	-	1 ^{er} départ :	11h00
Finales	Début de l'échauffement :	14h00	-	1 ^{er} départ :	15h30

■ Equipement

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs

Chronométrage électronique

■ Catégories d'âge concernées

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

Les Benjamins n'ont pas accès à cette compétition

■ Règlement sportif

Peuvent participer à cette compétition tous les nageurs licenciés, à l'exception des nageurs de la série "N1" à l'issue de la saison 2007-2008, ayant réalisé, depuis le 16 septembre 2008, une performance tout bassin entrant dans la grille de qualification spécifique à cette compétition.

Les nageurs ne peuvent nager que 4 épreuves au maximum (Les 800 NL et 1500 NL ne comptant pas comme une épreuve pour ce calcul).

17 épreuves individuelles :

- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 pour les Dames, 1500 pour les Messieurs.
- Dos : 50, 100, 200
- Brasse : 50, 100, 200
- Papillon : 50, 100, 200
- 4 Nages : 200, 400

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Il ne sera retenu que 3 séries pour les 800 m NL Dames et les 1500 m NL Messieurs.

La meilleure série du 400 m NL et du 400 m 4N se nagera avec les finales

Pour les 400 m NL, 400 m 4N, 800 m NL Dames et 1500 m NL Messieurs, classement au temps par catégories Minimes, Cadets, Juniors/Seniors.

Pour les 50 m, Finales A par catégories Minimes, Cadets, Juniors/Seniors.

Pour les 100 m et 200 m, Finales A et B toutes catégories confondues (Finales A puis B dans cet ordre).

La Commission Sportive Régionale de Natation Course se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en fonction de la date d'arrivée des dossiers (complets). Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme

*2 jours et demi
5 réunions*

1 ^{ère} réunion – VENDREDI Après-midi	
	50 m NL Dames et Messieurs (séries) 800 m NL Dames (série rapide n°3) 1500 m NL Messieurs (série rapide n°3) 50 m Dos Dames et Messieurs (séries) 50 m Brasse Dames et Messieurs (séries) 800 m NL Dames (série 2) 1500 m NL Messieurs (série 2) 50 m Papillon Dames et Messieurs (séries) 800 m NL Dames (série 1) 1500 m NL Messieurs (série 1)
2 ^{ème} réunion – SAMEDI Matin	3 ^{ème} réunion – SAMEDI Après-midi
200 m Dos Messieurs et Dames (4 meilleures séries) 100 m Brasse Messieurs et Dames (4 meilleures séries) 100 m NL Messieurs et Dames (4 meilleures séries) 200 m Papillon Messieurs et Dames (4 meilleures séries) 200 m 4N Messieurs et Dames (4 meilleures séries) Echauffements 400 m 4N Dames (sauf meilleure série) 200 m Dos Messieurs et Dames (autres séries) 100 m Brasse Messieurs et Dames (autres séries) 100 m NL Messieurs et Dames (autres séries) 200 m Papillon Messieurs et Dames (autres séries) 200 m 4N Messieurs et Dames (autres séries) 400 m NL Messieurs (sauf meilleure série)	Podiums 800 m NL Dames et 1500 m NL Messieurs 50 m Papillon Dames et Messieurs (Finales par catégories) 50 m Dos Dames et Messieurs (Finales par catégories) 400 m 4N Dames (meilleure série) 400 m NL Messieurs (meilleure série) 200 m Dos Dames et Messieurs (Finales A et B) 100 m Brasse Dames et Messieurs (Finales A et B) 100 m NL Dames et Messieurs (Finales A et B) 200 m Papillon Dames et Messieurs (Finales A et B) 200 m 4N Dames et Messieurs (Finales A et B)

4 ^{ème} réunion – DIMANCHE Matin	5 ^{ème} réunion – DIMANCHE Après-midi
100 m Dos Dames et Messieurs (4 meilleures séries) 200 m Brasse Dames et Messieurs (4 meilleures séries) 100 m Papillon Dames et Messieurs (4 meilleures séries) 200 m NL Dames et Messieurs (4 meilleures séries) Echauffements 400 m 4N Messieurs (sauf meilleure série) 100 m Dos Dames et Messieurs (autres séries) 200 m Brasse Dames et Messieurs (autres séries) 100 m Papillon Dames et Messieurs (autres séries) 200 m NL Dames et Messieurs (autres séries) 400 m NL Dames (sauf meilleure série)	50 m Brasse Messieurs et Dames (Finales par catégories) 50 m NL Messieurs et Dames (Finales par catégories) 400 m 4N Messieurs (meilleure série) 400 m NL Dames (meilleure série) 100 m Dos Messieurs et Dames (Finales A et B) 200 m Brasse Messieurs et Dames (Finales A et B) 100 m Papillon Messieurs et Dames (Finales A et B) 200 m NL Messieurs et Dames (Finales A et B)

■ Modalité d'engagements

6€ par épreuve (y compris les 800 et 1500 NL).

Les Clubs devront engager leurs nageurs au C.I.F. pour le lundi 16 Mars 2009 par mail à : engagements@cif-natation.fr au format **PCE**.

Pour les clubs d'Ile de France les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de chaque saison sportive.

Pour les clubs hors Ile de France les droits d'engagements, par chèque, sont à envoyer au C.I.F. à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier. Le dossier ne sera considéré complet qu'à la réception du règlement financier.

Meeting d'Ile de France
 Comité Ile de France Natation
 163 Boulevard Mortier
 75020 Paris

Le mercredi 18 mars 2009 paraîtra la Start-List ainsi que les horaires précis des 2^{ème} et 4^{ème} réunions.

■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve classement au temps, par catégorie (Minimes, Cadets, Juniors/Seniors) recevront une médaille et un bon d'achat.

Les 3 premiers des finales A par catégories (Minimes, Cadets, Juniors/Seniors) recevront une médaille et un bon d'achat.

Les 3 premiers des finales A toutes catégories recevront une médaille et un bon d'achat.

Montant des récompenses

- 1^{er} → bon d'achat de 30 Euros
- 2^{ème} → bon d'achat de 20 Euros
- 3^{ème} → bon d'achat de 10 Euros

■ Jury

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale)

■ Grille de qualification

Les performances en bassin de 25m et 50m réalisées depuis le 16 septembre 2008 et entrant dans la grille de qualification sont acceptées. Les engagements dont les performances ne sont pas assorties d'une date de réalisation seront refusés.

Dames				Messieurs		
JUNIORS SENIORS	CADETS	MINIMES		JUNIORS SENIORS	CADETS	MINIMES
0:31.20	0:31.40	0:32.20	50 Nage Libre	0:26.70	0:27.50	0:28.70
1:07.00	1:07.40	1:09.10	100 Nage Libre	0:58.70	1:00.50	1:03.20
2:25.20	2:26.10	2:29.80	200 Nage Libre	2:08.20	2:12.00	2:18.00
5:06.10	5:07.80	5:15.80	400 Nage Libre	4:35.80	4:44.10	4:56.80
10:26.50	10:30.10	10:46.30	800/1500 NL	18:10.40	18:43.20	19:33.50
0:35.30	0:35.50	0:36.40	50 Dos	0:31.10	0:32.10	0:33.50
1:15.40	1:15.80	1:19.30	100 Dos	1:06.30	1:08.20	1:12.60
2:41.40	2:42.30	2:49.50	200 Dos	2:25.60	2:30.00	2:37.50
0:38.90	0:39.10	0:40.10	50 Brasse	0:33.70	0:34.70	0:36.20
1:24.80	1:25.30	1:28.50	100 Brasse	1:13.40	1:15.60	1:20.30
3:02.20	3:03.20	3:11.30	200 Brasse	2:40.70	2:46.20	2:53.10
0:32.50	0:32.70	0:33.60	50 Papillon	0:28.70	0:29.60	0:30.30
1:12.70	1:13.10	1:16.70	100 Papillon	1:03.60	1:05.60	1:09.80
2:41.00	2:41.90	2:48.30	200 Papillon	2:23.00	2:27.30	2:35.80
2:44.50	2:45.50	2:49.70	200 4 Nages	2:26.70	2:31.20	2:37.90
5:42.40	5:53.50	6:03.60	400 4 Nages	5:09.80	5:19.10	5:37.40