



Comité Régional de Natation d'Ile de France

Meeting de Ljubljana (Slovénie)



Meeting « Saint Nicolas »

Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2005

Objectif du meeting

La sélection pour le meeting de Ljubljana avait deux objectifs.

Le premier était de **confronter** les jeunes nageurs franciliens (nés en 1992 et 1993) à **un autre niveau de pratique** que celui dans lequel ils ont l'habitude d'évoluer.

Le second objectif était de **créer** une émulation, une **dynamique de groupe** visant à établir les fondements d'un esprit d'équipe francilien.

Avec d'une part les performances réalisées par les nageurs sélectionnés (79% de records personnels) et celles des meilleurs éléments du meeting (malgré les belles performances, rares sont les podiums franciliens lors de cette compétition), la confrontation a été très bénéfique, les nageurs ayant pu situer leur marge de progression.

Concernant la dynamique de groupe, le comportement des nageurs a été au-delà des objectifs. La présentation de chacun d'entre eux auprès du groupe avant de commencer la compétition semble avoir été bénéfique. Chacun a alors pu faire part de ses objectifs, de ses attentes par rapport à ses performances personnelles, et par rapport au groupe. A la fin du week end, chaque nageur a écrit ses impressions sur le déroulement du séjour (cf. Livre d'Or en fin de rapport).

Présentation de la compétition

555 nageurs, nés entre 1998 et 1991 étaient présents pour cette compétition qui constitue le championnat national slovène de ces catégories. La compétition regroupait également 6 pays frontaliers : Croatie, Bosnie Herzégovine, Italie, République Tchèque, et bien sûr Slovénie et France.

D'après le président du club de Ljubljana, notre sélection était la première délégation française à venir faire un meeting en Slovénie.

Le programme de la compétition proposait également un classement par équipe, et par catégorie, d'où la sélection de 4 nageuses franciliennes nées en 1994. En effet, les catégories d'âges sont décalées en Slovénie, sur la bases des catégories d'âges FINA.

Ce programme a pour conséquence la création très intéressante d'un relais mixte de 8x50 mètres qui donne une ambiance très particulière. 2 nageuses nées en 1994, deux nageuses nées en 1992 ou 1993, 2 nageurs nés en 1993 et deux nageurs nés en 1992 composaient une équipe de ce relais. La dynamique de groupe, avec les autres relais de 4x50 nage libre dans chaque catégorie était alors assurée.

Malgré le nombre de nageurs, et la langue slovène très éloignée des sonorités françaises, l'organisation du meeting a permis aux nageurs franciliens de s'exprimer au mieux. Les cadres d'appoints ont été mis à

contribution afin de gérer les échauffements, ou l'orientation des nageurs en chambre d'appel.

Enfin, l'organisation du meeting, avec un entraîneur slovène dont la tâche était de nous accompagner dans tous nos déplacements a grandement facilité les formalités quotidiennes (choix des menus, chambre d'hôtel, rendez-vous techniques, collecte des résultats, etc.).

Principaux résultats

Les meilleurs résultats ont été obtenus sur les relais avec une victoire chez les jeunes (Mathis DEBUFFRENIL, Wladimir PELTZER, Lucas COLOMBO et Nicolas KNODEL), tous nés en 1993, avec la très belle performance de 1:59.49 au 4x50 mètres nage libre. Les autres relais terminent deuxième (filles nées en 1992, Aurore DUMEZ, Linda BOUSSA, Ophélie KOUADIOU et Margot MONMOUSSEAU en 1:56.70) et deux fois quatrième.

Un seul podium individuel pour Mathis DEBUFFRENIL au 50 papillon en 32.09.

Globalement, les nageurs montrent de grandes qualités de vitesse de nage, mais perdent dans la très grande majorité des cas quelques places importantes dans les parties dites « non nagée » que sont les départs, virages et arrivées. A titre d'exemple, le relais messieurs perd la troisième place au dernier virage du dernier 50 mètres crawl.

Prospective

Le meeting étant construit sur deux demi-journées (samedi après-midi et dimanche matin), le déplacement pourra se faire avec un retour en soirée le dimanche au lieu de la matinée du lundi.

Le climat pluvieux et brumeux n'a pas permis de profiter pleinement de la sortie à Bled, lac de montagne montrant de très beaux paysages. La meilleure connaissance du lieu permettra d'envisager une sortie plus adaptée pour les prochaines fois.

Concernant l'équipement des nageurs, il serait bon de prévoir des chaussures imperméables indispensables lors des petits déplacements à pied, sous la pluie ou la neige.

En guise de conclusion, ce meeting offre de nombreux avantages, dont les principaux sont l'accueil très satisfaisant de l'équipe du club « PKO Lubljana », et le niveau assez élevé de pratique.

Le comportement des nageurs a été exemplaire tout au long du déplacement.

Résultats de la compétition



Statistiques de la compétition

Compétition

Nombre de nageurs	288
Nombre de Nageuses	<u>267</u>
Total	555
Nombre de clubs	29
Nombre de Pays	6

Comité Ile de France

Nombre de nageurs	10
Nombre de Nageuses	<u>14</u>
Total	24
Nombre de clubs	

Résultats

Nombre de podiums	
Individuels	1
Relais	3
Nombre de places de 4ème...	
Individuels	4
Relais	2
Nombre performances améliorées	38
Nombre de courses nagées	48
Pourcentage d'amélioration	79%

Résultats Individuels

NOM Prénom	Naiss.	Club	Course	Temps d'engagement	Temps réalisé	Diff.	Place	Temps du premier	Nombre d'engagés
ANDLER Sébastien	1992	RCF ASPTT Paris	100 NL	0:58,50	0:58,57	0,07	12	0:56,06	61
			100 P	1:06,20	1:04,42	-1,78	5	1:01,96	41
BAPTISTIDE Laetitia	1994	Stade de Vanves	50 B	0:43,16	0:42,70	-0,46	26	0:36,61	104
			50 P	0:41,11	0:37,92	-3,19	28	0:32,29	73
BOURDENET Lola	1994	Ent 95 Sannois Montigny	50 P	0:39,28	0:35,98	-3,30	12	0:32,29	73
			50 NL	0:32,72	0:32,14	-0,58	14	0:28,79	124
BOUSSA Linda	1992	AS Bondy	100 D	1:09,01	1:11,13	2,12	7	1:06,81	63
			100 NL	1:03,64	1:05,02	1,38	23	1:00,18	84
COELHO Jordan	1992	Etampes Natation	100 NL	1:01,13	1:01,02	-0,11	26	0:56,06	61
			100 P	1:09,13	1:10,45	1,32	21	1:01,96	41
COLOMBO Lucas	1993	CN Paris	50 D	0:37,10	0:36,04	-1,06	13	0:32,17	111
			50 P	0:34,18	0:32,73	-1,45	4	0:31,82	88
COZIGOU Killian	1992	CNO Saint Germain	100 D	1:05,92	1:04,40	-1,52	7	1:01,12	48
			100 NL	0:59,92	0:59,39	-0,53	17	0:56,06	61
DEBUFFRENIL Mathis	1993	AAS Sarcelles Nat 95	50 NL	0:28,99	0:28,93	-0,06	5	0:28,37	142
			50 P	0:33,05	0:32,09	-0,96	3	0:31,82	88
DUMEZ Aurore	1992	CN Brunoy Essonne	100 B	1:25,89	1:23,01	-2,88	18	1:16,30	40
			100 P	1:09,54	1:07,95	-1,59	4	1:04,28	57
FOURTIER Julie	1993	CSN Guyancourt	100 B	1:28,67	1:24,05	-4,62	21	1:16,30	40
			100 P	1:18,86	1:16,82	-2,04	28	1:04,28	57
GASTIN Alice	1992	AS Bondy	100 D	1:10,51	1:11,94	1,43	13	1:06,81	63
			100 NL	1:03,68	1:05,22	1,54	26	1:00,18	84
JACQUOTOT Kevin	1992	AS Bondy	100 D	1:13,18	1:10,35	-2,83	21	1:01,12	48
			100 P	1:04,53	1:04,12	-0,41	4	1:01,96	41
KNODEL Nicolas	1993	CN Mennecey 91	50 D	0:37,64	0:34,49	-3,15	8	0:32,17	111
			50 NL	0:30,16	0:29,96	-0,20	13	0:28,37	142
KOUADIOU Ophélie	1992	ES Massy Natation	100 D	1:14,94	1:14,29	-0,65	23	1:06,81	63
			100 NL	1:06,46	1:06,16	-0,30	35	1:00,18	84
MARTIN Adeline	1992	CNO Saint Germain	100 B	1:21,52	1:19,21	-2,31	5	1:16,30	40
			100 P	1:13,22	1:11,40	-1,82	11	1:04,28	57
MONMOUSSEAU Margot	1992	SN Versailles	100 D	1:10,00	1:11,39	1,39	8	1:06,81	63
			100 NL	1:04,00	1:04,14	0,14	16	1:00,18	84
NGUYEN Hy Doan	1992	Antony Natation	100 B	1:21,57	1:22,16	0,59	21	1:10,05	49
			100 D	1:08,66	1:08,66	0,00	16	1:01,12	48
PATRIE Nolwenn	1993	CN Neuilly Sur Marne	100 NL	1:06,73	1:04,75	-1,98	21	1:00,18	84
			100 P	1:14,17	1:11,23	-2,94	9	1:04,28	57
PELTZER Wladimir	1993	RCF ASPTT Paris	50 B	0:39,14	0:40,03	0,89	13	0:35,55	111
			50 D	0:35,13	0:33,73	-1,40	4	0:32,17	111
PUPIER Jason	1993	ES Massy Natation	50 NL	0:31,81	0:30,79	-1,02	19	0:28,37	142
			50 P	0:35,51	0:35,02	-0,49	15	0:31,82	88
RADOU Camille	1993	CN Fontainebleau Avon	100 D	1:16,48	1:15,52	-0,96	27	1:06,81	63
			100 NL	1:04,22	1:03,79	-0,43	13	1:00,18	84
RATSIMANDRESY Nickie	1994	Bondouffle AC	50 D	0:40,27	0:38,44	-1,83	21	0:32,93	80
			50 NL	0:32,32	0:31,84	-0,48	11	0:28,79	124
SADOUKI Ishtar	1994	CSN Guyancourt	50 B	0:43,45	0:40,96	-2,49	18	0:36,61	104
			50 P	0:37,92	0:36,17	-1,75	14	0:32,29	73
TAOUIL TRAVERSON Aicha	1993	Stade de Vanves	100 D	1:19,60	1:18,78	-0,82	40	1:06,81	63
			100 NL	1:10,00	1:08,53	-1,47	49	1:00,18	84

Résultats des Relais

NOM Prénom	Naissance	Temps réalisé	Place	Temps du premier	Nombre d'engagés
Relais 4x50 NL		1:59,49	1	1:59,49	15
DEBUFFRENIL Mathis	1993	0:29,27			
PELTZER Wladimir	1993	0:30,02			
COLOMBO Lucas	1993	0:29,87			
KNODEL Nicolas	1993	0:30,33			
Relais 4x50 NL		2:04,29	4	2:04,29	18
RATSIMANDRESY Nickie	1994	0:31,92			
BAPTISTIDE Laetitia	1994	0:32,74			
SADOUKI Ishtar	1994	0:34,07			
BOURDENET Lola	1994	0:32,22			
Relais 4x50 NL		1:48,67	4	1:42,85	11
ANDLER Sébastien	1992	0:26,74			
COZIGOU Killian	1992	0:26,97			
NGUYEN Hy Doan	1992	0:27,52			
JACQUOTOT Kevin	1992	0:27,38			
Relais 4x50 NL		1:56,70	2	1:54,67	14
DUMEZ Aurore	1992	0:29,41			
BOUSSA Linda	1992	0:29,27			
KOUADIOU Ophélie	1992	0:29,20			
MONMOUSSEAU Margot	1992	0:29,25			
Relais 8x50 NL		3:51,62	3	3:47,11	14
ANDLER Sébastien	1992	0:26,87			
COZIGOU Killian	1992	0:26,47			
DEBUFFRENIL Mathis	1993	0:28,37			
COLOMBO Lucas	1993	0:29,53			
MARTIN Adeline	1992	0:28,50			
RADOU Camille	1993	0:28,90			
BOURDENET Lola	1994	0:31,88			
RATSIMANDRESY Nickie	1994	0:30,95			
Relais 8x50 NL		3:57,24	7	3:47,11	14
JACQUOTOT Kevin	1992	0:27,75			
NGUYEN Hy Doan	1992	0:27,60			
PELTZER Wladimir	1993	0:28,74			
KNODEL Nicolas	1993	0:30,08			
BOUSSA Linda	1992	0:29,14			
KOUADIOU Ophélie	1992	0:29,65			
SADOUKI Ishtar	1994	0:32,43			
BAPTISTIDE Laetitia	1994	0:31,65			

*en gras : temps officiels