



Comité Régional Ile de France



MEETING DE GENEVE
DU 20 AU 22 JANVIER 2006

Objectif du déplacement

Le déplacement au meeting de Genève s'adressait aux nageurs de série nationale et de catégorie juniors (nés en 1986, 1987 et 1988).

Le but était de proposer une confrontation avec des nageurs différents de ceux qu'ils peuvent côtoyer lors des compétitions officielles du programme sportif fédéral.

La date de ce meeting permettait de donner aux nageurs l'occasion de nager en grand bassin, pour la plupart pour la première fois de la saison, sans enjeu particulier, et dans des conditions optimales d'organisation.

L'autre objectif était de regrouper les nageurs franciliens autour d'une dynamique d'équipe.

Présentation de la compétition



Le meeting de Genève est réputé pour la qualité de son organisation, mais aussi pour sa popularité qui engendre souvent de longues réunions.

Cette 39ème édition n'a pas dérogé à la règle, avec des matinées se terminant vers... 14h30 !

731 nageurs, 69 clubs pour 14 nations (Algérie, Allemagne, Belgique, Danemark, Emirats

Arabes Unis, Etats Unis, France, Gibraltar, Grande Bretagne, Grèce, Italie, Malte, Suisse, et Tunisie) étaient présents, avec un total de 3115 engagements.

Le niveau de la compétition fut assez relevé, surtout pour les jeunes catégories, avec la présence notamment d'une sélection minimales de l'équipe de France, et l'équipe des Badgers de New York.

Pour information, les records du meeting sont présentés dans la page suivante. Cinq d'entre eux ont été améliorés lors du meeting.

Une originalité du meeting réside dans les phases finales des épreuves de 50 mètres. Cette méthode est dite "à l'australienne". Elle consiste à nager l'épreuve en quatre tours. 8 nageurs font le premier tour. Pour le second tour, on enlève les deux derniers du premier tour, restent 6 nageurs. Même chose pour le troisième tour, restent 4. Le quatrième tour est un duel entre les deux meilleurs nageurs des phases

finale. Le départ est donné toutes les trois minutes, le signal "à vos marques" n'étant donné que pour le premier tour. Pour les trois autres tours, un son de cloche indique que le départ sera donné 15 secondes plus tard.

Cette organisation, outre l'aspect extrêmement spectaculaire et intéressant pour le public, permet aux nageurs de faire un travail très qualitatif, avec un enchaînement de plusieurs sprints d'affilée avec moins de trois minutes de repos.

RECORDS ABSOLUS CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX DE GENEVE

STYLE	TEMPS	ANNEE	NOM,	PRENOM	NAISSANCE	CLUB	PAYS
50NL	22"63	2005	MAITRE	David,	1980	CLICHY	France
100NL	50"50	1991	CARON	Stéphane,	1966	PARIS	France
200NL	1'50"51	2003	PELLICIARI	Matteo,	1979	ITA	Italie
400NL	3'56"91	2004	ZISIMOS	Andreas,	1983	GRE	Grèce
50P	25"45	2005	ESPOSITO	Frank,	1971	ANTIBES	France
100P	53"58	2005	ESPOSITO	Frank,	1971	ANTIBES	France
200P	2'00"45	2004	DRYMONAKOS	Ioannis,	1984	GRECE	Grèce
50B	29"42	2006	GEMO	Mirko,	1986	ITA	Italie
100B	1'02"69	2003	VICENZETTI	Olivier,	1978	PESARO	Italie
200B	2'17"13	2003	VICENZETTI	Olivier,	1978	PESARO	Italie
50D	26"93	2004	CLAEYS	Bruno	1982	VZF	Belgique
100D	56"38	1996	MERISI	Emanuele,	1972	SNAM	Italie
200D	1'59"97	1996	MERISI	Emanuele,	1972	SNAM	Italie
2004N	2'05"89	2002	PLATEL	Yves,	1977	GEN	Suisse
4004N	4'26"30	2004	PLATEL	Yves,	1977	GEN	Suisse
50NL	26"44	2004	PELLIGRINI	Federica,	1988	ITA	Italie
100NL	56"32	2004	PELLIGRINI	Federica,	1988	ITA	Italie
200NL	2'01"98	2004	DIMOSCHAKI	Zoi,	1985	GRE	Grèce
400NL	4'13"91	2004	DIMOSCHAKI	Zoi,	1985	GRE	Grèce
50P	27"80	2004	GEMO	Elena,	1987	ITA	Italie
100P	1'00"64	2006	GEMO	Elena,	1987	ITA	Italie
200P	2'17"25	2004	HARLE	Isabelle,	1988	GER	Allemagne
50B	33"57	2004	NOLOT	Estelle,	1980	GUC	France
100B	1'12"41	2000	MAHLE	Desirée,	1984	GER	Allemagne
200B	2'34"33	2001	SCHOELLHAMMER	Lisa,	1985	GER	Allemagne
50D	30"27	2006	GEMO	Elena,	1987	ITA	Italie
100D	1'03"85	2006	GEMO	Elena,	1987	ITA	Italie
200D	2'17"95	2006	NOCHER	Mélanie	1988	GBR	Gde Bret.
2004N	2'20"19	2004	MASSARI	Veronica,	1978	ITA	Italie
4004N	4'59"01	2004	TZAVELLA	Athina,	1988	GRE	Grèce

27.9.05/pv

Organisation du séjour

Les nageurs ont voyagé en train le jeudi 19 janvier en soirée. Le train est arrivé en gare de Genève aux alentours de 22h45. Le trajet jusqu'à l'hôtel fut effectué en bus, et fut relativement long (environ 20 minutes). La suite du week end nous apprendra alors que cette durée était la plus courte que l'ont pouvait obtenir.

Tous les autres trajets se sont effectués en bus.

L'organisation du meeting permettait aux nageurs de manger sur place à midi. Plusieurs sous-groupes ont pu être constitués afin que les nageurs puissent manger dans de bonnes conditions.

La piscine était constituée de deux bassins, le premier de 8 lignes d'eau sur 50 mètres (compétition) et le deuxième de 6 lignes d'eau sur 25 mètres (échauffement). Les bassins étaient ouverts toute la journée,



sans période de fermeture. Les nageurs avaient donc la possibilité de s'échauffer au moment où ils le désiraient.

Cependant, il est à noter que les conditions d'échauffement dans le petit bassin n'étaient pas optimales (surpopulation !). En outre, la durée du trajet hôtel-piscine a raccourci les périodes d'échauffement matinales dans le grand bassin de compétition.

Plusieurs modifications dans l'organisation du déplacement sont donc à prévoir, et sont d'ores et déjà prise en considération.

Enfin, il est à noter que la qualité de l'organisation du club de Genève est très bonne, et que l'accueil que l'on a réservé à l'équipe fut excellent.

Résultats

23 nageurs (10 filles, 13 garçons) étaient présents, pour 74 engagements.

11 places de finalistes ont été obtenues par 7 nageurs (4 filles et 3 garçons). Une médaille d'argent pour Sandra Montardi au 400 quatre nages, et trois médailles de bronze pour Lisa Brouard (50, 100 et 200 Brasse). A noter la troisième place de Lisa sur le 50 mètres "à l'australienne" avec trois tours effectués, malgré son temps de série qui ne lui promettait que la huitième place !

La liste des finalistes :

Léa Balbo	100 Dos (6 ^{ème}) 200 Dos (7 ^{ème})
Lisa Brouard	50 Brasse (3 ^{ème}) 100 Brasse (3 ^{ème}) 200 Brasse (3 ^{ème})
Morgane Legendre	100 Brasse (5 ^{ème})
Sandra Montardi	400 Nage Libre (6 ^{ème}) 400 4 Nages (2 ^{ème})
Emeric Courteille	400 Nage Libre (6 ^{ème})
Alister Leteissier	50 Dos (6 ^{ème})
Arnaud Rondan	400 4 Nages (8 ^{ème})

Concernant les résultats chronométriques, le bilan est moyen, mais reste peu révélateur de l'engagement des nageurs dans chacune de leur épreuve. Il faut rappeler que les conditions n'étaient pas idéales en terme de récupération (arrivée tardive le jeudi soir), de trajets de bus (au moins vingt minutes, le plus souvent 30), et de temps d'échauffement dans le bassin de 50 mètres écourté.

Un tel bilan peut également être expliqué par le fait que cette compétition soit la première compétition en grand bassin de la saison. Or, il est évident que les repères sont très différents du petit bassin.

Enfin, beaucoup de nageurs ont coupé pendant les vacances de Noël aussi, il semble relativement difficile d'espérer des améliorations de performances trois semaines après avoir repris les entraînements.

J'ajouterai que les catégories juniors sont évidemment à distinguer des plus jeunes catégories pour lesquelles la progression est automatiquement recherchée. Le fonctionnement de l'équipe encadrante lors de ce meeting a consisté à demander aux nageurs leur projet, leur "plan de bataille" avant chaque épreuve et vérifier ensuite si le projet avait réellement été mis en œuvre.



COMPARAISON des résultats de la compétition en fonction du temps d'engagement.

		En Finale*	En Série
Contre Performance	>5%	-	17 (23%)
	entre 2 et 5%	-	26 (35%)
	entre 1 et 2%	2	13 (18%)
	entre 0 et 1%	2	15 (20%)
<hr/>			
Amélioration	< ou égal à 0%	7	3 (4%)
Total		11	74

* En finale, le temps de référence est le temps de série.

Note : les différences de temps de l'ordre de 1% sont faibles : 3 dixièmes pour un 50 mètres à 3 secondes pour un 400 mètres.

Ce premier résultat montre que la majorité des finalistes ont amélioré leur performance du matin (7 sur 11). Deux finalistes ont eu une contre performance inférieure de 1%. Ce résultat peut être mis en relation avec le facteur de réveil musculaire qui était évidemment meilleur dans l'après-midi.

Comme il est indiqué dans le bilan en début de chapitre, très peu de performances ont été améliorées par rapport au temps d'engagement (4% du total des engagements). Il est à noter que les différences inférieures à 1% sont minimales et peuvent difficilement être imputées à un état de fatigue. Elles peuvent être le fait d'une erreur sur un départ, un virage, etc.



Le deuxième tableau montre les moyennes, maximum et minimum des améliorations de performance et des contre performances pour le groupe de nageurs. Les améliorations de performances s'échelonnent entre 0,1 et 3,3 %, ce qui est relativement normal pour la catégorie junior. Par contre on note de grosses contre performances, de l'ordre de 10 %.

	En Finale*	En Série	Total
Total	11	74	85
Amélioration	7	2	9
Moyenne	-1,1%	-1,7%	-1,2%
Maximum	-0,04%	-0,1%	-0,04%
Minimum	-1,8%	-3,3%	-3,3%
Contre Performance	4	72	
Moyenne	0,9%	3,0%	2,9%
Maximum	1,3%	10,7%	10,7%
Minimum	0,4%	0,1%	0,1%

* en finale, le temps de référence pris en compte est le temps réalisé en série

NOM Prénom	Epreuve	Temps d'engagement	Différence	Temps Officiel
AMISSE Jérôme	200 P (Série)	2:09,01	7,12 (6%)	2:16,13
	400 4N (Série)	4:44,22	8,88 (3%)	4:53,10
	50 NL (Série)	0:25,94	0,88 (3%)	0:26,82
BALBO Léa	200 D (Finale)	<i>2:31,46</i>	2,01 (1%)	2:33,47
	200 D (Série)	2:30,36	1,10 (1%)	2:31,46
	100 NL (Série)	1:02,64	1,28 (2%)	1:03,92
	100 D (Finale)	<i>1:10,61</i>	-0,03 (0%)	1:10,58
	100 D (Série)	1:10,25	0,36 (1%)	1:10,61
BENDELE Damien	50 NL (Série)	0:25,88	0,45 (2%)	0:26,33
	200 4N (Série)	2:14,50	5,75 (4%)	2:20,25
	200 NL (Série)	1:59,04	5,94 (5%)	2:04,98
BOIDE Vanessa	100 NL (Série)	1:01,66	0,32 (1%)	1:01,98
	100 D (Série)	1:11,66	0,71 (1%)	1:12,37
	100 P (Série)	1:08,55	0,24 (0%)	1:08,79
BOURGEOIS Olivia	50 NL (Série)	0:28,52	1,47 (5%)	0:29,99
	100 NL (Série)	1:00,05	1,88 (3%)	1:01,93
	200 NL (Série)	2:11,95	9,37 (7%)	2:21,32
BROUARD Lisa	50 B (Finale)	<i>0:35,31</i>	-0,65 (-2%)	0:34,66
	50 B (Série)	0:34,22	1,09 (3%)	0:35,31
	200 B (Finale)	<i>2:48,75</i>	-2,54 (-2%)	2:46,21
	200 B (Série)	2:44,39	4,36 (3%)	2:48,75
	100 B (Finale)	<i>1:16,72</i>	-0,87 (-1%)	1:15,85
	100 B (Série)	1:14,89	1,83 (2%)	1:16,72
CASTIGLIA Julie	50 NL (Série)	0:29,29	0,99 (3%)	0:30,28
	100 NL (Série)	1:01,62	2,27 (4%)	1:03,89
	200 NL (Série)	2:16,60	6,18 (5%)	2:22,78
CHIBOUST Fabien	50 B (Série)	0:31,18	0,51 (2%)	0:31,69
	200 B (Série)	2:30,95	8,49 (6%)	2:39,44
	100 B (Série)	1:09,69	1,93 (3%)	1:11,62
COURTEILLE Emeric	200 4N (Série)	2:14,10	4,29 (3%)	2:18,39
	200 NL (Série)	1:57,45	4,05 (3%)	2:01,50
	400 NL (Finale)	<i>4:09,09</i>	1,01 (0%)	4:10,10
	400 NL (Série)	4:03,27	5,82 (2%)	4:09,09
DEMUYSERE Orianne	50 NL (Série)	0:29,42	0,47 (2%)	0:29,89
	100 NL (Série)	1:03,81	0,95 (1%)	1:04,76
	100 P (Série)	1:07,53	4,05 (6%)	1:11,58
	50 P (Série)	0:30,35	1,65 (5%)	0:32,00

Les temps en italique et en orange sont les temps réalisés en série.

NOM Prénom	Epreuve	Temps d'engagement	Différence	Temps Officiel
GARREC Ronan	200 4N (Série)	2:16,23	0,84 (1%)	2:17,07
	100 P (Série)	0:59,13	1,84 (3%)	1:00,97
	50 P (Série)	0:27,39	0,17 (1%)	0:27,56
KESTENAAR Julien	50 B (Série)	0:31,02	0,30 (1%)	0:31,32
	200 B (Série)	2:33,91	0,49 (0%)	2:34,40
	100 B (Série)	1:08,20	1,09 (2%)	1:09,29
LAMONTAGNE Cécile	100 NL (Série)	1:01,54	2,55 (4%)	1:04,09
	200 NL (Série)	2:10,43	5,69 (4%)	2:16,12
	400 NL (Série)	4:31,84	9,85 (4%)	4:41,69
LEGENDRE Morgane	50 NL (Série)	0:29,29	1,43 (5%)	0:30,72
	50 B (Série)	0:34,75	2,18 (6%)	0:36,93
	200 B (Série)	2:48,00	11,19 (7%)	2:59,19
	100 B (Finale)	<i>1:19,30</i>	-1,14 (-1%)	1:18,16
	100 B (Série)	1:14,95	4,35 (6%)	1:19,30
LEMISTRE Nicolas	50 NL (Série)	0:25,14	0,37 (1%)	0:25,51
	100 NL (Série)	0:55,00	0,24 (0%)	0:55,24
	100 P (Série)	0:59,92	0,29 (0%)	1:00,21
	50 P (Série)	0:26,52	0,85 (3%)	0:27,37
LETEISSIER Alister	50 NL (Série)	0:23,36	1,09 (5%)	0:24,45
	50 P (Série)	0:25,67	0,75 (3%)	0:26,42
	50 D (Finale)	<i>0:27,65</i>	0,29 (1%)	0:27,94
	50 D (Série)	0:27,43	0,22 (1%)	0:27,65
MAIGUY Adrien	50 NL (Série)	0:25,10	1,10 (4%)	0:26,20
	100 NL (Série)	0:53,74	0,75 (1%)	0:54,49
	200 NL (Série)	1:57,06	12,56 (11%)	2:09,62
	50 P (Série)	0:27,77	0,15 (1%)	0:27,92
MONTARDI Sandra	400 4N (Finale)	<i>5:09,66</i>	-2,92 (-1%)	5:06,74
	400 4N (Série)	5:00,66	9,00 (3%)	5:09,66
	50 NL (Série)	0:28,68	0,07 (0%)	0:28,75
	400 NL (Finale)	<i>4:37,33</i>	-1,24 (0%)	4:36,09
	400 NL (Série)	4:32,55	4,78 (2%)	4:37,33
MUNIER Kevin	50 NL (Série)	0:25,19	0,02 (0%)	0:25,21
	100 NL (Série)	0:53,15	2,56 (5%)	0:55,71
	200 NL (Série)	1:56,91	4,05 (3%)	2:00,96
	50 P (Série)	0:27,49	-0,02 (0%)	0:27,47
PATIN Mathilde	50 NL (Série)	0:28,32	1,35 (5%)	0:29,67
	100 NL (Série)	1:00,97	2,01 (3%)	1:02,98
	200 NL (Série)	2:08,33	7,91 (6%)	2:16,24
PECCI Thomas	200 4N (Série)	2:16,90	1,90 (1%)	2:18,80
	200 NL (Série)	1:58,36	3,82 (3%)	2:02,18
	400 NL (Série)	4:08,58	8,36 (3%)	4:16,94
RONDAN Arnaud	400 4N (Finale)	<i>4:45,78</i>	2,54 (1%)	4:48,32
	400 4N (Série)	4:40,93	4,85 (2%)	4:45,78
	200 4N (Série)	2:14,52	0,00 (0%)	2:14,52
	100 B (Série)	1:11,54	1,24 (2%)	1:12,78
VAN LERENBERGHE Géraud	50 NL (Série)	0:25,88	-0,85 (-3%)	0:25,03
	50 P (Série)	0:26,56	0,29 (1%)	0:26,85
	50 D (Série)	0:29,39	0,49 (2%)	0:29,88

Les temps en italique et en orange sont les temps réalisés en série.

Résultats individuels

NOM Prénom	Epreuve	100	200	300	400	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8
AMISSE Jérôme	200 P (Série)	1:04,28	2:16,13			29,94	34,34	35,77	36,08				
	400 4N (Série)	1:04,48	2:20,57	3:45,19	4:53,10	29,76	34,72	38,62	37,47	41,77	42,85	34,38	33,53
	50 NL (Série)					26,82							
BALBO Léa	200 D (Finale)	1:14,84	2:33,47			35,67	39,17	39,13	39,5				
	200 D (Série)	1:13,75	2:31,46			36,19	37,56	39,08	38,63				
	100 NL (Série)	1:03,92				30,23	33,69						
	100 D (Finale)	1:10,58				34,54	36,04						
	100 D (Série)	1:10,61				34,79	35,82						
BENDELE Damien	50 NL (Série)					26,33							
	200 4N (Série)	1:04,59	2:20,25			29,59	35,00	41,7	33,96				
	200 NL (Série)	0:59,52	2:04,98			28,43	31,09	32,54	32,92				
BOIDE Vanessa	100 NL (Série)	1:01,98				30,36	31,62						
	100 D (Série)	1:12,37				35,54	36,83						
	100 P (Série)	1:08,79				32,03	36,76						
BOURGEOIS Olivia	50 NL (Série)					29,99							
	100 NL (Série)	1:01,93				30,06	31,87						
	200 NL (Série)	1:08,62	2:21,32			33,00	35,62	36,85	35,85				
BROUARD Lisa	50 B (Finale)					34,66							
	50 B (Série)					35,31							
	200 B (Finale)	1:18,23	2:46,21			35,8	42,43	43,45	44,53				
	200 B (Série)	1:20,00	2:48,75			37,05	42,95	43,88	44,87				
	100 B (Finale)	1:15,85				35,2	40,65						
	100 B (Série)	1:16,72				35,59	41,13						
CASTIGLIA Julie	50 NL (Série)					30,28							
	100 NL (Série)	1:03,89				31,17	32,72						
	200 NL (Série)	1:08,39	2:22,78			32,37	36,02	37,07	37,32				
CHIBOUST Fabien	50 B (Série)					31,69							
	200 B (Série)	1:14,15	2:39,44			35,02	39,13	42,08	43,21				
	100 B (Série)	1:11,62				32,96	38,66						
COURTEILLE Emeric	200 4N (Série)	1:06,36	2:18,39			30,27	36,09	41,20	30,83				
	200 NL (Série)	0:59,33	2:01,50			28,76	30,57	31,13	31,04				
	400 NL (Finale)	0:59,52	2:02,63	3:06,75	4:10,10	28,94	30,58	31,18	31,93	31,87	32,25	32,22	31,13
	400 NL (Série)	0:59,76	2:01,85	3:05,40	4:09,09	28,85	30,91	30,94	31,15	31,53	32,02	32,27	31,42

NOM Prénom	Epreuve	100	200	300	400	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8
DEMUYSERE Orianne	50 NL (Série)					29,89							
	100 NL (Série)	1:04,76				31,63	33,13						
	100 P (Série)	1:11,58				33,44	38,14						
	50 P (Série)					32,00							
GARREC Ronan	200 4N (Série)	1:05,26	2:17,07			28,67	36,59	40,51	31,30				
	100 P (Série)	1:00,97				28,47	32,50						
	50 P (Série)					27,56							
KESTENAAR Julien	50 B (Série)					31,32							
	200 B (Série)	1:13,70	2:34,40			34,46	39,24	41,14	39,56				
	100 B (Série)	1:09,29				32,05	37,24						
LAMONTAGNE Cécile	100 NL (Série)	1:04,09				31,14	32,95						
	200 NL (Série)	1:06,17	2:16,12			31,41	34,76	35,48	34,47				
	400 NL (Série)	1:07,56	2:18,96	3:31,26	4:41,69	32,40	35,16	35,54	35,86	36,23	36,07	36,35	34,08
LEGENDRE Morgane	50 NL (Série)					30,72							
	50 B (Série)					36,93							
	200 B (Série)	1:22,99	2:59,19			39,34	43,65	47,75	48,45				
	100 B (Finale)	1:18,16				36,52	41,64						
	100 B (Série)	1:19,30				36,97	42,33						
LEMISTRE Nicolas	50 NL (Série)					25,51							
	100 NL (Série)	0:55,24				26,98	28,26						
	100 P (Série)	1:00,21				27,89	32,32						
	50 P (Série)					27,37							
LETEISSIER Alister	50 NL (Série)					24,45							
	50 P (Série)					26,42							
	50 D (Finale)					27,94							
	50 D (Série)					27,65							
MAIGUY Adrien	50 NL (Série)					26,20							
	100 NL (Série)	0:54,49				26,29	28,20						
	200 NL (Série)	0:59,02	2:09,62			27,54	31,48	35,36	35,24				
	50 P (Série)					27,92							

NOM Prénom	Epreuve	100	200	300	400	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8
MONTARDI Sandra	400 4N (Finale)	1:09,30	2:28,16	3:57,22	5:06,74	32,36	36,94	39,47	39,39	44,16	44,9	34,96	34,56
	400 4N (Série)	1:10,35	2:27,86	3:58,68	5:09,66	32,63	37,72	39,16	38,35	44,80	46,02	36,23	34,75
	50 NL (Série)					28,75							
	400 NL (Finale)	1:06,40	2:16,22	3:26,80	4:36,09	31,84	34,56	34,33	35,49	34,9	35,68	34,73	34,56
	400 NL (Série)	1:05,20	2:15,32	3:26,42	4:37,33	31,58	33,62	34,94	35,18	35,68	35,42	36,34	34,57
MUNIER Kevin	50 NL (Série)					25,21							
	100 NL (Série)	0:55,71				26,74	28,97						
	200 NL (Série)	0:58,41	2:00,96			27,76	30,65	31,35	31,20				
	50 P (Série)					27,47							
PATIN Mathilde	50 NL (Série)					29,67							
	100 NL (Série)	1:02,98				30,21	32,77						
	200 NL (Série)	1:04,80	2:16,24			31,30	33,50	35,88	35,56				
PECCI Thomas	200 4N (Série)	1:08,25	2:18,80			30,10	38,15	39,95	30,60				
	200 NL (Série)	0:59,42	2:02,18			29,02	30,40	31,66	31,10				
	400 NL (Série)	1:01,11	2:06,21	3:12,12	4:16,94	29,74	31,37	32,40	32,70	32,75	33,16	33,21	31,61
RONDAN Arnaud	400 4N (Finale)	1:03,80	2:18,13	3:40,81	4:48,32	29,56	34,24	37,28	37,05	40,87	41,81	34,14	33,37
	400 4N (Série)	1:04,06	2:17,13	3:39,07	4:45,78	29,91	34,15	36,20	36,87	39,75	42,19	34,51	32,20
	200 4N (Série)	1:03,55	2:14,52			28,74	34,81	39,09	31,88				
	100 B (Série)	1:12,78				34,52	38,26						
VAN LERENBERGHE Géraud	50 NL (Série)					25,03							
	50 P (Série)					26,85							
	50 D (Série)					29,88							

Évaluation technique



Lors du meeting, une mesure des paramètres du cycle a été effectuée. Les paramètres mesurés étaient :

La fréquence gestuelle (en nombre de cycles par minute) : calculée à partir des durées de trois cycles complets de nage, elle est donnée en trois points de chaque longueur de

bassin (milieu du premier 25, milieu du 50, et milieu du deuxième 25). Elle ne prend pas en considération les premiers et derniers cycles de la longueur, ceux-ci étant souvent perturbés lors des reprises de nage et approches du mur.

La distance par cycle (en mètres par cycle) : elle est estimée à partir de la fréquence gestuelle moyenne sur la longueur et la vitesse au 50 mètres. Les moyens dont nous disposons ne permettent pas de mesurer la vitesse en dehors des parties non nagées. L'estimation de l'amplitude surestime donc l'amplitude mesurée avec des protocoles comme ceux de la fédération française de natation. Cette surestimation est de l'ordre de 5% (Pelayo et coll., 1999).

L'indice de nage : il est obtenu par la multiplication de la vitesse (en mètres par seconde) et l'amplitude de nage. Cet indice a été associé à la notion d'efficacité de nage. Plus il est stable au cours de l'épreuve, plus le coût énergétique de l'épreuve est optimisé.

La vitesse de nage (mètres par seconde) : comme expliqué dans le paragraphe sur l'amplitude de nage, la vitesse est calculée en divisant la distance de 50 mètres par le temps mis par le nageur pour parcourir la distance.

Le nombre de mouvements de bras : cette donnée est très souvent utilisée par les entraîneurs. Il totalise le nombre d'actions motrices par longueur de bassin. En brasse et papillon, le nombre de mouvements est égal au nombre de cycles de nage. En dos et nage libre, c'est le double.

Les courses des nageurs ont été filmées dans la mesure du possible (plusieurs nageurs pouvaient nager dans la même série...). Les vidéos seront distribuées aux nageurs sur un support CD ROM ou DVD.

Les fiches récapitulant ces analyses par nageur ont été placées en annexe.

Conclusion générale

Le regroupement des nageurs franciliens sur cette compétition a été satisfaisant au vu des objectifs fixés.

Cette action à destination de la catégorie junior, a permis aux nageurs franciliens de se confronter à un haut niveau de pratique, dans une compétition dont l'organisation était excellente.

Malheureusement, quelques problèmes d'ordre logistique et la relative méforme d'une bonne partie de l'effectif n'a pas permis de réaliser les objectifs des entraîneurs en termes de performances chronométriques.

Dans l'éventualité de reproduire ce déplacement la saison prochaine, diverses améliorations pourront être apportées, notamment dans la logistique du déplacement.

Les nageurs et les nageuses sélectionnés ont fait preuve d'un grand enthousiasme lors de leurs courses, et aucun problème de comportement n'est à déplorer.

Il faut toutefois noter que, dans leur ensemble, les nageurs et les nageuses ont des difficultés à profiter des moments de récupération (coucher tôt, sieste, relaxation, etc.) qui peuvent s'offrir à eux. Or, il est clair que les manques dans la qualité de la récupération ont un effet néfaste direct sur les performances en compétition.



Annexes :

Fiches d'évaluations techniques

Vous trouverez le fichier complet des analyses sur le site du comité Ile de France dans la page des dossiers sportifs.