

---

# Coupe de France des Régions

Montpellier - 9 et 10 mai 2008

François HUOT-MARCHAND - CTS-R Île de France

Compte Rendu • Comité Régional de Natation d'Île de France • 16 mai 2008

---



---

# Coupe de France des Régions

Montpellier - 9 et 10 mai 2008

## ORGANISATION DU DÉPLACEMENT

---



*Une piscine se prêtant à la réalisation de performances de haut niveau*

Pour la 16<sup>ème</sup> édition de la Coupe de France des Régions, l'Île de France s'est encore déplacée avec un groupe de nageurs d'une grande qualité.

Toutes les conditions étaient réunies pour passer deux jours de compétitions dans une sérénité propice à la réalisation de belles performances.

### Conditions matérielles

Le déplacement vers Montpellier s'est effectué en train, avec une durée de trajet de 4 heures environ. La gare de Montpellier est située à deux arrêts de Tramway de la piscine Antigone, soit environ 10 minutes de trajets.

L'hébergement était à l'hôtel Ibis ADRESSE, situé à quelques minutes à pied de la piscine. Tous les trajets entre l'hôtel et la piscine se sont fait à pied.

La restauration avait lieu à l'hôtel. Malgré une attente relativement longue pour les repas, très compréhensible toutefois vu que trois délégations complètes étaient présentes aux mêmes horaires, la variété et la qualité des repas était très satisfaisante.

Les chambres étaient toutes situées sur deux étages. Ce regroupement des nageurs était optimal pour garder une surveillance suffisante des nageurs.

Le bassin de 10 couloirs, avec un bassin de récupération de 25 mètres dans la même enceinte était idéal pour l'organisation d'une compétition avec 800 nageurs environ.

L'organisation de la compétition, en termes d'horaires, a permis une récupération suffisante pour les nageurs et laissait le temps à chacun de s'échauffer et de récupérer dans de bonnes conditions.

planning de la compétition

| jeudi 8 mai                       | vendredi 9 mai                    | samedi 10 mai                     |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 13h20 :<br>départ de Paris        | 6h45 :<br>petit déjeuner          | 6h45 :<br>petit déjeuner          |
| 17h40 :<br>arrivée à Montpellier  | 7h30-9h45 :<br>échauffement       | 7h30-9h45 :<br>échauffement       |
| 18h00 :<br>collation à l'hôtel    | 9h00 - 12h00 :<br>compétition     | 9h00 - 12h00 :<br>compétition     |
| 19h00 - 20h30 :<br>entraînement   | 12h45 :<br>Repas                  | 12h45 :<br>Repas                  |
| 21h00 :<br>repas                  | 14h00 :<br>sieste                 | 13h30 - 15h00 :<br>échauffement   |
| 21h45 :<br>briefing avec l'équipe | 15h00 :<br>collation à l'hôtel    | 15h00 - 18h00 :<br>compétition    |
|                                   | 15h30 - 16h45 :<br>échauffement   | 18h30 :<br>remise des récompenses |
|                                   | 17h00 - 19h00 :<br>compétition    | 19h30 :<br>départ de Montpellier  |
|                                   | 19h45 :<br>repas                  |                                   |
|                                   | 20h30 :<br>briefing avec l'équipe |                                   |

Malgré un temps de pause entre la compétition du samedi matin et du samedi après-midi relativement court, les nageurs ont pu faire leur récupération et manger sans un sentiment d'urgence néfaste pour la sérénité dans le déroulement de la compétition.

---

# Coupe de France des Régions

Montpellier - 9 et 10 mai 2008

## RAPPORT SPORTIF

---

La qualité des nageurs et des nageuses composant le groupe y était sans doute pour beaucoup, mais la première remarque à inscrire dans ce rapport sportif concerne l'exemplarité dans leur comportement. Une atmosphère de sérénité, d'engagement, d'enthousiasme, et de convivialité s'est presque immédiatement dégagée, et pendant toute la durée de la compétition, jamais aucun membre de l'encadrement n'a eu un mot plus haut que l'autre.



*une équipe enthousiaste donc performante... et inversement !*

Dans le projet de performance d'un nageur ou d'une nageuse à plus ou moins long terme, l'une des clés de la réussite réside dans la capacité à donner un sens à tout ce qu'il ou elle entreprend.

Malgré le fait que cette compétition ne soit pas un objectif principal pour les nageurs, quelques uns préparant beaucoup plus l'échéance qualificative pour les compétition internationales lors des championnats de France juniors, les autres visant un peu plus loin les championnats de France minimes et cadets, chacun a su se positionner dans une logique très positive.



Ainsi, les meilleurs nageurs ont pu tester leur niveau de préparation, travailler sur certains aspects de leurs courses, d'autres ont pu "prendre la température" du niveau français dans leurs catégories. Tous ont répondu, d'une manière ou d'une autre, à la commande exprimée lors du briefing d'accueil, dont la philosophie était la suivante : l'atteinte d'une performance chronométrique n'est pas un objectif en soit, mais la recherche de la meilleure réalisation possible sur le moment, de la construction d'une performance dans l'eau, sur le plan technique, que stratégique, etc. est essentielle. Tous devaient avoir en tête une démarche, un souhait, une envie de réaliser quelque chose (savoir partir vite, savoir "poser sa nage", savoir se relâcher sur la première partie de course en papillon, etc.) et devaient pouvoir valider si cet objectif avait été réalisé ou pas.

Comme pour toutes les sélections régionales, il a été demandé aux entraîneurs accompagnant le groupe de ne pas entrer dans des détails techniques avec les nageurs qui n'étaient pas dans leurs clubs. Lors des entretiens après la courses, les indications devaient surtout porter sur l'existant, en cherchant à l'optimiser. Cette position prise par le responsable de l'équipe vise à ne pas avoir une double référence pour le nageur concernant les aspects techniques de sa nage.

L'entraîneur reste le chef du projet de performance. Et même si l'autonomie et la responsabilisation du nageur sont des paramètres essentiels, et que les intervenants extérieurs sont nombreux (médecins, kinésithérapeutes, professeurs, sélectionneurs, cadres techniques, autres entraîneurs en sélections, etc.), l'entraîneur reste l'interlocuteur privilégié et prioritaire pour le nageur ou la nageuse.

En conclusion, nous pouvons dire qu'une fois de plus, nous avons pu récolter les fruits du très bon travail effectué par les entraîneurs franciliens avec les jeunes. Un comportement exemplaire, une démarche forte orientée vers la performance, des ambitions, et beaucoup de

bonne humeur, tous ces ingrédients ont permis à la région de figurer à la première place des classements pour trois équipes, et à la seconde pour l'une.

## Le groupe

36 nageurs composaient les quatre équipes. Les performances prises en compte pour l'élaboration de la sélection s'arrêtaient après les meetings remplaçant les championnats de France UNSS. Les performances réalisées pendant les championnats de France de Dunkerque n'ont pas pu être pris en compte, faute de temps pour prévenir les nageurs.

La liste des noms était la suivante :

### MINIMES FILLES

|                 |      |                             |
|-----------------|------|-----------------------------|
| FOURTIER Julie  | 1993 | CSN GUYANCOURT              |
| KOUADIO Ophélie | 1993 | ES MASSY NATATION           |
| LACOTE Charline | 1993 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      |
| MARLOT Manon    | 1994 | STADE DE VANVES             |
| PATRIE Nolwenn  | 1993 | SO ROSNY                    |
| RADOU Camille   | 1993 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      |
| RAMCOURT Aude   | 1993 | STADE FRANCAIS O COURBEVOIE |
| SADOUKI Ishtar  | 1994 | CSN GUYANCOURT              |
| THIEL Claire    | 1993 | CERGY PONTOISE NATATION     |

### CADETTES FILLES

|                    |      |                             |
|--------------------|------|-----------------------------|
| BACCHETTA Marine   | 1991 | ES MASSY NATATION           |
| BENAISSA Shahira   | 1992 | STADE FRANCAIS O COURBEVOIE |
| FOUGERON Elisabeth | 1991 | ES MASSY NATATION           |
| HURAUT Céline      | 1991 | LAGARDERE PARIS RACING      |
| LESAGE Céline      | 1991 | CERGY PONTOISE NATATION     |
| MARTIN Adeline     | 1992 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      |
| MONMOUSSEAU Margot | 1992 | SN VERSAILLES               |
| ORLANDI Cécile     | 1991 | SO ROSNY                    |
| PASTOR Marie       | 1991 | AS BONDY                    |

### MINIMES GARCONS

|                       |      |                             |
|-----------------------|------|-----------------------------|
| BENATTIA Yanis        | 1993 | ENTENTE 95 SANNOIS-MONTIGNY |
| BLANCHIN Axel         | 1993 | CSM CLAMART                 |
| CAPITAINE Thibaut     | 1993 | USC CONFLANS-STE-HONORINE   |
| COLOMBO Lucas         | 1993 | MOUETTES DE PARIS           |
| DUBUS Benjamin        | 1993 | LAGARDERE PARIS RACING      |
| FEVRIER Jean Baptiste | 1993 | US VILLEJUIF NATATION       |
| GENISSEL Cédric       | 1993 | SO ROSNY                    |
| GRET Jérémy           | 1993 | STADE DE VANVES             |
| PUPIER Jason          | 1993 | ES MASSY NATATION           |

### CADETS GARCONS

|                  |      |                           |
|------------------|------|---------------------------|
| BOUGARD Cyril    | 1991 | AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY |
| BOUMALI Jugurtha | 1991 | US IVRY-SUR-SEINE         |
| COELHO Jordan    | 1992 | ETAMPES NATATION          |
| COTON Quentin    | 1991 | MOUETTES DE PARIS         |
| COZIGOU Killian  | 1992 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE    |
| JACQUOTOT Kevin  | 1992 | AS BONDY                  |
| PINAULT Sylvain  | 1991 | CERGY PONTOISE NATATION   |
| RIMAUD Jean Marc | 1991 | SN VERSAILLES             |
| TABOGA Marc      | 1992 | CERGY PONTOISE NATATION   |

## Organisation de l'encadrement :

4 personnes avaient le rôle d'entraîneur sur la compétition, chacun étant attaché plus particulièrement à une équipe :

Carolle ANDRACA (CTR), Jacky BROCHEN (AS Bondy, ATD 93), Mickael HO-CHEDE (ES Massy) et Nicolas POISSIER (SFOC).

Une personne élue du Comité régional assurait le rôle de chef de délégation :

Mme Raymonde DEMARLE, Présidente de la commission sportive régionale.

Enfin, une personne avait un rôle de coordination de la compétition pour l'équipe, et préparait la sélection des 20 nageurs qui pourraient participer au meeting de Porto, à la fin du mois de mai :

François HUOT-MARCHAND (CTR)



## Les résultats des équipes

Classement général :

| CLASSEMENT GENERAL         |          |
|----------------------------|----------|
| Ile de France (IDF)        | 3267 pts |
| Côte d'Azur (CA)           | 2906 pts |
| Nord Pas de Calais (NPDC)  | 2827 pts |
| Dauphiné Savoie (DAUPH)    | 2809 pts |
| Picardie (PIC)             | 2792 pts |
| Languedoc Roussillon (LAN) | 2770 pts |
| Midi Pyrénées (MIDI)       | 2743 pts |
| Normandie (NORM)           | 2741 pts |
| Aquitaine (AQUIT)          | 2719 pts |
| Bretagne (BRET)            | 2685 pts |
| Provence (PROV)            | 2630 pts |
| Auvergne (AUV)             | 2554 pts |
| Lyonnais (LYON)            | 2490 pts |
| Bourgogne (BOURG)          | 2480 pts |
| Alsace (ALS)               | 2454 pts |
| Lorraine (LORR)            | 2421 pts |
| Champagne Ardennes (CHAMP) | 2299 pts |
| Centre (CENT)              | 2299 pts |
| Franche Comté (FC)         | 2043 pts |
| Pays de Loire (PDL)        | 2011 pts |
| Poitou Charentes (POIT)    | 2002 pts |
| Martinique (MART)          | 1870 pts |
| Limousin (LIM)             | 659 pts  |
| Corse (CORSE)              | 156 pts  |

Classement des équipes

| MINIMES<br>FILLES |         | MINIMES<br>GARÇONS |         | CADETS<br>FILLES |         | CADETS<br>GARÇONS |         |
|-------------------|---------|--------------------|---------|------------------|---------|-------------------|---------|
| IDF               | 836 pts | IDF                | 807 pts | NPDC             | 861 pts | IDF               | 791 pts |
| AUV               | 753 pts | LAN                | 747 pts | IDF              | 833 pts | DAUPH             | 780 pts |
| BRET              | 740 pts | MART               | 746 pts | NORM             | 771 pts | CA                | 769 pts |
| CHAMP             | 731 pts | PROV               | 736 pts | MIDI             | 770 pts | PROV              | 760 pts |
| PIC               | 725 pts | CA                 | 734 pts | CA               | 755 pts | ALS               | 738 pts |

## Les résultats individuels

La liste exhaustive des résultats montre que la plupart des performances sont situées dans le haut de tableau (29 sur 40 étaient situées dans les 10 meilleures par épreuve).

|                       |      |                             |               |             |                |
|-----------------------|------|-----------------------------|---------------|-------------|----------------|
| BACCHETTA Marine      | 1991 | ES MASSY NATATION           | 400 4N        | 3ème        | 5:08.41        |
| BENAISSA Shahira      | 1992 | STADE FRANCAIS O COURBEVOIE | 100 P         | 3ème        | 1:03.92        |
| BENAISSA Shahira      | 1992 | STADE FRANCAIS O COURBEVOIE | 100 NL        | 9ème        | 59.66          |
| BENATTIA Yanis        | 1993 | ENTENTE 95 SANNOIS-MONTIGNY | 100 B         | 3ème        | 1:10.29        |
| BLANCHIN Axel         | 1993 | CSM CLAMART                 | 100 B         | Rempl       | 1:11.35        |
| BOUGARD Cyril         | 1991 | AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY   | 100 NL        | 21ème       | 55.31          |
| BOUMALI Jugurtha      | 1991 | US IVRY-SUR-SEINE           | 100 NL        | 7ème        | 53.99          |
| CAPITAINE Thibaut     | 1993 | USC CONFLANS-STE-HONORINE   | <b>100 B</b>  | <b>1er</b>  | <b>1:07.74</b> |
| COELHO Jordan         | 1992 | ETAMPES NATATION            | 100 P         | 2ème        | 58.27          |
| COELHO Jordan         | 1992 | ETAMPES NATATION            | 100 D         | 10ème       | 1:01.29        |
| COLOMBO Lucas         | 1993 | MOUETTES DE PARIS           | 100 P         | 11ème       | 1:02.56        |
| COTON Quentin         | 1991 | MOUETTES DE PARIS           | 400 4N        | 2ème        | 4:35.50        |
| COTON Quentin         | 1991 | MOUETTES DE PARIS           | 100 B         | 2ème        | 1:06.99        |
| COZIGOU Killian       | 1992 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      | 800 NL        | 17ème       | 8:58.35        |
| DUBUS Benjamin        | 1993 | LAGARDERE PARIS RACING      | 100 NL        | 8ème        | 55.93          |
| FEVRIER Jean Baptiste | 1993 | US VILLEJUIF NATATION       | 100 D         | 10ème       | 1:05.20        |
| FOUGERON Elisabeth    | 1991 | ES MASSY NATATION           | 100 B         | 10ème       | 1:17.05        |
| FOURTIER Julie        | 1993 | CSN GUYANCOURT              | 400 4N        | 3ème        | 5:12.59        |
| GENISSEL Cédric       | 1993 | SO ROSNY                    | 100 P         | 2ème        | 59.20          |
| GENISSEL Cédric       | 1993 | SO ROSNY                    | 100 NL        | 14ème       | 56.87          |
| GRET Jérémy           | 1993 | STADE DE VANVES             | 800 NL        | 3ème        | 8:54.16        |
| HURAUT Céline         | 1991 | LAGARDERE PARIS RACING      | 100 D         | 16ème       | 1:09.60        |
| JACQUOTOT Kevin       | 1992 | AS BONDY                    | 100 P         | 25ème       | 1:01.61        |
| KOUADIO Ophélie       | 1993 | ES MASSY NATATION           | 100 D         | 11ème       | 1:10.96        |
| LACOTE Charline       | 1993 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      | 800 NL        | 8ème        | 9:38.37        |
| LESAGE Céline         | 1991 | CERGY PONTOISE NATATION     | 100 NL        | Rempl       | 1:04.02        |
| MARLOT Manon          | 1994 | STADE DE VANVES             | 100 B         | 5ème        | 1:17.28        |
| MARTIN Adeline        | 1992 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      | 100 B         | 4ème        | 1:15.33        |
| MARTIN Adeline        | 1992 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      | <b>800 NL</b> | <b>1ère</b> | <b>9:06.72</b> |
| MONMOUSSEAU Margot    | 1992 | SN VERSAILLES               | <b>100 D</b>  | <b>1ère</b> | <b>1:04.53</b> |
| ORLANDI Cécile        | 1991 | SO ROSNY                    | 100 NL        | 20ème       | 1:01.97        |
| PASTOR Marie          | 1991 | AS BONDY                    | 100 P         | 10ème       | 1:05.94        |
| PATRIE Nolwenn        | 1993 | SO ROSNY                    | 100 P         | 3ème        | 1:05.12        |
| PATRIE Nolwenn        | 1993 | SO ROSNY                    | 100 NL        | 40ème       | 1:04.61        |
| PINAULT Sylvain       | 1991 | CERGY PONTOISE NATATION     | 100 B         | 4ème        | 1:07.77        |
| PUPIER Jason          | 1993 | ES MASSY NATATION           | 400 4N        | 9ème        | 5:03.66        |
| PUPIER Jason          | 1993 | ES MASSY NATATION           | 100 D         | 12ème       | 1:05.26        |
| RADOU Camille         | 1993 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      | <b>100 NL</b> | <b>1ère</b> | <b>57.88</b>   |
| RADOU Camille         | 1993 | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE      | <b>100 P</b>  | <b>1ère</b> | <b>1:03.60</b> |
| RAMCOURT Aude         | 1993 | STADE FRANCAIS O COURBEVOIE | 100 D         | 2ème        | 1:08.62        |
| RIMAUD Jean Marc      | 1991 | SN VERSAILLES               | 100 D         | 19ème       | 1:03.47        |
| SADOUKI Ishtar        | 1994 | CSN GUYANCOURT              | 100 P         | Rempl       | 1:09.44        |
| TABOGA Marc           | 1992 | CERGY PONTOISE NATATION     | 100 B         | Rempl       | 1:08.82        |
| THIEL Claire          | 1993 | CERGY PONTOISE NATATION     | 100 B         | 4ème        | 1:17.25        |

Sauf quelques exceptions, les performances des nageurs ont été très proches voire meilleures que les records personnels de chacun, avec 16 places dans les trois premiers de la compétition en individuel, et 9 places en relais.

10 performances de collectifs COMEN ou CEJ ont été réalisées, pour 8 nageurs :

Temps de collectif CEJ :

- Shahira BENAÏSSA (Stade Français Olympique Courbevoie) au 100 Papillon
- Adeline MARTIN (CNO St Germain en Laye) au 800 Nage Libre
- Margot MONMOUSSEAU (SN Versailles) au 100 Dos
- Camille RADOU (CNO St Germain en Laye) au 100 Nage Libre et au 100 Papillon
- Quentin COTON (Mouettes de Paris) au 400 Quatre Nages

Temps du collectif COMEN :

- Jordan COELHO (Etampes Natation) au 100 Dos et au 100 Papillon
- Cédric GENISSEL (SO Rosny) au 100 Papillon
- Thibaut CAPITAINE (US Conflans Sainte Honorine) au 100 Brasse

## Les analyses des courses

Les analyses des courses (nombre de coups de bras, fréquences et temps de passage ) seront disponibles prochainement. Nous attendons encore quelques données des entraîneurs de la sélection.



## 100 Brasse

|   |   |  |  |  |   |   |                      |
|---|---|--|--|--|---|---|----------------------|
| <b>MARTIN Adeline (1992)</b><br>CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE<br>4ème Séries | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 35,92<br>0: 35,92<br>43,2<br>21<br>1,93 | 1: 15,33<br>0: 39,41<br>39,3<br>24<br>1,94 | <b>CAPITAINE Thibaut (1993)</b><br>USC CONFLANS-STE-HONORINE<br>1er Séries | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 00,00<br>#DIV/0!<br>#DIV/0!<br>#DIV/0! | 1: 07,74<br>1: 07,74 |
| <b>THIEL Claire (1993)</b><br>CERGY PONTOISE NATATION<br>4ème Séries  | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 35,85<br>0: 35,85<br>50,2<br>23<br>1,67 | 1: 17,25<br>0: 41,40<br>42,9<br>26<br>1,69 | <b>COTON Quentin (1991)</b><br>MOUETTES DE PARIS<br>2ème Séries            | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 00,00<br>#DIV/0!<br>#DIV/0!<br>#DIV/0! | 1: 06,99<br>1: 06,99 |
| <b>MARLOT Manon (1994)</b><br>STADE DE VANVES<br>5ème Séries          | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 37,25<br>0: 37,25<br>50,7<br>26<br>1,59 | 1: 17,28<br>0: 40,03<br>48,0<br>31<br>1,56 | <b>BENATTIA Yanis (1993)</b><br>ENTENTE 95 SANNOIS-MONTIGNY<br>3ème Séries | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 00,00<br>#DIV/0!<br>#DIV/0!<br>#DIV/0! | 1: 10,29<br>1: 10,29 |
| <b>FOUGERON Elisabeth (1991)</b><br>ES MASSY NATATION<br>10ème Séries | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 36,19<br>0: 36,19<br>40,1<br>21<br>2,07 | 1: 17,05<br>0: 40,86<br>38,5<br>23<br>1,91 | <b>PINAULT Sylvain (1991)</b><br>CERGY PONTOISE NATATION<br>4ème Séries    | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 00,00<br>#DIV/0!<br>#DIV/0!<br>#DIV/0! | 1: 07,77<br>1: 07,77 |
|   |   |  |  | <b>TABOGA Marc (1992)</b><br>CERGY PONTOISE NATATION<br>999ème Séries      | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 00,00<br>#DIV/0!<br>#DIV/0!<br>#DIV/0! | 1: 08,82<br>1: 08,82 |
|   |   |  |  | <b>BLANCHIN Axel (1993)</b><br>CSM CLAMART<br>999ème Séries                | Lap<br>Fréquences<br>Coups de bras<br>Amplitude estimée | 0: 00,00<br>#DIV/0!<br>#DIV/0!<br>#DIV/0! | 1: 11,35<br>1: 11,35 |

Note : les analyses manquantes sont en cours de récupération... elles seront sans doute disponibles prochainement

## 100 Dos

|                                  |                        |         |                              |                           |         |
|----------------------------------|------------------------|---------|------------------------------|---------------------------|---------|
| <b>MONMOUSSEAU Margot (1992)</b> | 0:32,21                | 1:04,53 | COELHO Jordan (1992)         | 0:30,46                   | 1:01,29 |
| SN VERSAILLES                    | Lap 0:32,21            | 0:32,32 | ETAMPES NATATION             | Lap 0:30,46               | 0:30,83 |
| 1ère Séries                      | Fréquences 45,2        | 42,2    | 10ème Séries                 | Fréquences                |         |
|                                  | Coups de bras 35       | 41      |                              | Coups de bras             |         |
|                                  | Amplitude estimée 2,06 | 2,20    |                              | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>RAMCOURT Aude (1993)</b>      | 0:34,29                | 1:08,62 | FEVRIER Jean Baptiste (1993) | 0:31,69                   | 1:05,20 |
| STADE FRANCAIS O COURBEVOIE      | Lap 0:34,29            | 0:34,33 | US VILLEJUIF NATATION        | Lap 0:31,69               | 0:33,51 |
| 2ème Séries                      | Fréquences -           | -       | 10ème Séries                 | Fréquences                |         |
|                                  | Coups de bras -        | -       |                              | Coups de bras             |         |
|                                  | Amplitude estimée -    | -       |                              | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>KOUADIO Ophélie (1993)</b>    | 0:34,98                | 1:10,96 | PUPIER Jason (1993)          |                           | 1:05,26 |
| ES MASSY NATATION                | Lap 0:34,98            | 0:35,98 | ES MASSY NATATION            | Lap                       |         |
| 11ème Séries                     | Fréquences 43,2        | 40,3    | 12ème Séries                 | Fréquences                |         |
|                                  | Coups de bras -        | -       |                              | Coups de bras             |         |
|                                  | Amplitude estimée 1,99 | 2,07    |                              | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>HURAUT Céline (1991)</b>      | 0:33,57                | 1:09,60 | RIMAUD Jean Marc (1991)      | 0:31,01                   | 1:03,47 |
| LAGARDERE PARIS RACING           | Lap 0:33,57            | 0:36,03 | SN VERSAILLES                | Lap 0:31,01               | 0:32,46 |
| 16ème Séries                     | Fréquences 44,2        | 39,7    | 19ème Séries                 | Fréquences                |         |
|                                  | Coups de bras 36       | 42      |                              | Coups de bras             |         |
|                                  | Amplitude estimée 2,02 | 2,10    |                              | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |

Note : les analyses manquantes sont en cours de récupération... elles seront sans doute disponibles prochainement

## 100 Nage Libre

|                                |                        |         |                           |                           |         |
|--------------------------------|------------------------|---------|---------------------------|---------------------------|---------|
| <b>RADOU Camille (1993)</b>    | 0:28,27                | 0:57,88 | BOUMALI Jugurtha (1991)   |                           | 0:53,99 |
| CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE         | Lap 0:28,27            | 0:29,61 | US IVRY-SUR-SEINE         | Lap 0:00,00               | 0:53,99 |
| 1ère Séries                    | Fréquences 50,9        | 45,4    | 7ème Séries               | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 38       | 42      |                           | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 2,08 | 2,23    |                           | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>BENAISSA Shahira (1992)</b> | 0:28,19                | 0:59,66 | DUBUS Benjamin (1993)     |                           | 0:55,93 |
| STADE FRANCAIS O COURBEVOIE    | Lap 0:28,19            | 0:31,47 | LAGARDERE PARIS RACING    | Lap 0:00,00               | 0:55,93 |
| 9ème Séries                    | Fréquences 54,4        | 46,2    | 8ème Séries               | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 40       | 44      |                           | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 1,96 | 2,06    |                           | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>ORLANDI Cécile (1991)</b>   | 0:29,10                | 1:01,97 | GENISSEL Cédric (1993)    |                           | 0:56,87 |
| SO ROSNY                       | Lap 0:29,10            | 0:32,87 | SO ROSNY                  | Lap 0:00,00               | 0:56,87 |
| 20ème Séries                   | Fréquences 51,8        | 45,4    | 14ème Séries              | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 41       | 46      |                           | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 1,99 | 2,01    |                           | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>PATRIE Nolwenn (1993)</b>   | 0:30,98                | 1:04,61 | BOUGARD Cyril (1991)      |                           | 0:55,31 |
| SO ROSNY                       | Lap 0:30,98            | 0:33,63 | AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY | Lap 0:00,00               | 0:55,31 |
| 40ème Séries                   | Fréquences 51,2        | 48,7    | 21ème Séries              | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 43       | 49      |                           | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 1,89 | 1,83    |                           | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>LESAGE Céline (1991)</b>    | 0:30,30                | 1:04,02 |                           |                           |         |
| CERGY PONTOISE NATATION        | Lap 0:30,30            | 0:33,72 |                           |                           |         |
| 999ème Séries                  | Fréquences 51,1        | 46,9    |                           |                           |         |
|                                | Coups de bras 42       | 50      |                           |                           |         |
|                                | Amplitude estimée 1,94 | 1,90    |                           |                           |         |

Note : les analyses manquantes sont en cours de récupération... elles seront sans doute disponibles prochainement

## 100 Papillon

|                                |                        |         |                        |                           |         |
|--------------------------------|------------------------|---------|------------------------|---------------------------|---------|
| <b>RADOU Camille (1993)</b>    | 0:29,73                | 1:03,60 | COELHO Jordan (1992)   | 0:27,38                   | 0:58,27 |
| CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE         | Lap 0:29,73            | 0:33,87 | ETAMPES NATATION       | Lap 0:27,38               | 0:30,89 |
| 1ère Séries                    | Fréquences 53,6        | 52,0    | 2ème Séries            | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 22       | 27      |                        | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 1,88 | 1,70    |                        | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>BENAISSA Shahira (1992)</b> |                        | 1:03,92 | GENISSEL Cédric (1993) | 0:27,28                   | 0:59,20 |
| STADE FRANCAIS O COURBEVOIE    | Lap 0:29,76            | 1:03,92 | SO ROSNY               | Lap 0:27,28               | 0:31,92 |
| 3ème Séries                    | Fréquences 56,2        | 49,3    | 2ème Séries            | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 22       | 26      |                        | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 1,79 | 0,95    |                        | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>PATRIE Nolwenn (1993)</b>   | 0:30,63                | 1:05,12 | COLOMBO Lucas (1993)   | 0:29,71                   | 1:02,56 |
| SO ROSNY                       | Lap 0:30,63            | 0:34,49 | MOUETTES DE PARIS      | Lap 0:29,71               | 0:32,85 |
| 3ème Séries                    | Fréquences 60,8        | 58,6    | 11ème Séries           | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 22       | 27      |                        | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 1,61 | 1,48    |                        | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>PASTOR Marie (1991)</b>     | 0:31,65                | 1:05,94 | JACQUOTOT Kevin (1992) | 0:28,01                   | 1:01,61 |
| AS BONDY                       | Lap 0:31,65            | 0:34,29 | AS BONDY               | Lap 0:28,01               | 0:33,60 |
| 10ème Séries                   | Fréquences 49,8        | 47,2    | 25ème Séries           | Fréquences                |         |
|                                | Coups de bras 19       | 24      |                        | Coups de bras             |         |
|                                | Amplitude estimée 1,90 | 1,85    |                        | Amplitude estimée #DIV/0! | #DIV/0! |
| <b>SADOUKI Ishtar (1994)</b>   | 0:32,56                | 1:09,44 |                        |                           |         |
| CSN GUYANCOURT                 | Lap 0:32,56            | 0:36,88 |                        |                           |         |
| 999ème Séries                  | Fréquences 62,5        | 59,4    |                        |                           |         |
|                                | Coups de bras 29       | 34      |                        |                           |         |
|                                | Amplitude estimée 1,47 | 1,37    |                        |                           |         |

Note : les analyses manquantes sont en cours de récupération... elles seront sans doute disponibles prochainement

## 800 Nage Libre

|                               |                   |           |           |           |           |           |           |           |           |
|-------------------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>MARTIN Adeline (1992)</b>  |                   | 1:04,59   | 2:12,06   | 3:20,87   | 4:29,46   | 5:38,87   | 6:48,39   | 7:58,43   | 9:06,72   |
| CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE        | Lap               | 1:04,59   | 1:07,47   | 1:08,81   | 1:08,59   | 1:09,41   | 1:09,52   | 1:10,04   | 1:08,29   |
| 1ère Séries                   | Fréquences        | 41,5 36,2 | 35,0 34,2 | 34,4 33,7 | 34,2 34,6 | 33,0 33,2 | 34,6 33,3 | 33,2 33,3 | 33,3 33,7 |
|                               | Coups de bras     | 34 36     | 35 36     | 35 36     | 36 36     | 35 35     | 35 35     | 35 35     | 35 35     |
|                               | Amplitude estimée | 2,39      | 2,57      | 2,56      | 2,54      | 2,61      | 2,54      | 2,58      | 2,62      |
| <b>LACOTE Charline (1993)</b> |                   | 1:07,82   | 2:19,77   | 3:32,82   | 4:45,96   | 6:00,03   | 7:13,27   | 8:26,39   | 9:38,37   |
| CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE        | Lap               | 1:07,82   | 1:11,95   | 1:13,05   | 1:13,14   | 1:14,07   | 1:13,24   | 1:13,12   | 1:11,98   |
| 8ème Séries                   | Fréquences        | 44,4 39,2 | 38,2 38,4 | 40,6 39,7 | 38,8 39,7 | 39,9 38,3 | 39,7 39,2 | 40,6 39,7 | 39,5 39,3 |
|                               | Coups de bras     | 40 43     | 44 44     | 44 44     | 44 44     | 44 44     | 44 44     | 44 45     | 44 45     |
|                               | Amplitude estimée | 2,12      | 2,18      | 2,05      | 2,09      | 2,07      | 2,08      | 2,04      | 2,12      |
| <b>GRET JérémY (1993)</b>     |                   | 1:03,28   | 2:11,05   | 3:19,44   | 4:26,28   | 5:33,09   | 6:40,84   | 7:48,86   | 8:54,16   |
| STADE DE VANVES               | Lap               | 1:03,28   | 1:07,77   | 1:08,39   | 1:06,84   | 1:06,81   | 1:07,75   | 1:08,02   | 1:05,30   |
| 3ème Séries                   | Fréquences        |           |           |           |           |           |           |           |           |
|                               | Coups de bras     |           |           |           |           |           |           |           |           |
|                               | Amplitude estimée |           |           |           |           |           |           |           |           |
| <b>COZIGOU Killian (1992)</b> |                   | 1:02,31   | 2:09,33   | 3:15,49   | 4:23,28   | 5:31,89   | 6:40,96   | 7:50,09   | 8:58,35   |
| CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE        | Lap               |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 17ème Séries                  | Fréquences        |           |           |           |           |           |           |           |           |
|                               | Coups de bras     |           |           |           |           |           |           |           |           |
|                               | Amplitude estimée |           |           |           |           |           |           |           |           |

## 400 4 Nages

|                                |                   |           |           |           |           |
|--------------------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>BACCHETTA Marine (1991)</b> |                   | 1:09,07   | 2:29,92   | 3:58,73   | 5:08,41   |
| ES MASSY NATATION              | Lap               | 1:09,07   | 1:20,85   | 1:28,81   | 1:09,68   |
| 3ème Séries                    | Fréquences        | 50,3 48,3 | 35,6 34,1 | 37,5 35,4 | 40,4 40,4 |
|                                | Coups de bras     | 21 27     | 42 42     | 24 25     | 43 43     |
|                                | Amplitude estimée | 1,76      | 2,13      | 1,85      | 2,13      |
| <b>FOURTIER Julie (1993)</b>   |                   | 1:10,75   | 2:30,22   | 4:02,93   | 5:12,59   |
| CSN GUYANCOURT                 | Lap               | 1:10,75   | 1:19,47   | 1:32,71   | 1:09,66   |
| 3ème Séries                    | Fréquences        | 52,2 49,3 | 34,2 32,8 | 30,2 30,2 | 40,4 41,3 |
|                                | Coups de bras     | 24 29     | 40 40     | 21 21     | 42 45     |
|                                | Amplitude estimée | 1,67      | 2,25      | 2,14      | 2,11      |
| <b>COTON Quentin (1991)</b>    |                   | 1:03,73   | 2:15,61   | 3:32,85   | 4:35,50   |
| MOUETTES DE PARIS              | Lap               | 1:03,73   | 1:11,88   | 1:17,24   | 1:02,65   |
| 2ème Séries                    | Fréquences        |           |           |           |           |
|                                | Coups de bras     |           |           |           |           |
|                                | Amplitude estimée |           |           |           |           |
| <b>PUPIER Jason (1993)</b>     |                   | 1:07,00   | 2:23,30   | 3:55,52   | 5:03,66   |
| ES MASSY NATATION              | Lap               | 1:07,00   | 1:16,30   | 1:32,22   | 1:08,14   |
| 9ème Séries                    | Fréquences        |           |           |           |           |
|                                | Coups de bras     |           |           |           |           |
|                                | Amplitude estimée |           |           |           |           |

Note : les analyses manquantes sont en cours de récupération... elles seront sans doute disponibles prochainement