



## Un club - Une expérience ENF

Le club de la **VGA St Maur section sports d'eau** participe *depuis plus de 30 ans* à l'épanouissement de sportifs jusqu'au plus haut niveau. Il propose à ses membres la possibilité d'évoluer dans trois disciplines de la FFN : le plongeon, la natation synchronisée et le water polo.

Jusqu'alors, les projets sportifs étaient disciplinaires ; de l'école à la compétition, la logique de la discipline l'emportait. L'arrivée de l'École de Natation Française a relancé un projet déjà excitant dans les têtes des dirigeants et éducateurs : fédérer au sein du club les trois disciplines par la formation des nageurs.

**Un projet pédagogique commun aux trois disciplines, voilà qui allait chambouler les organisations.** Il a fallu convaincre les dirigeants des sections des disciplines, pour certains abandonner leur école au profit de l'ENF, les éducateurs ont dû réfléchir à l'aspect technique ; l'utilisation du bassin, les aspects pédagogiques pour répondre au concept de l'ENF.

Convaincre de passer par une formation pluridisciplinaire et s'initier dans une discipline sportive : dilemme

**Le projet prend forme.** Début septembre, le club organise une réunion rassemblant les parents en présence des dirigeants et les éducateurs. Il leur est diffusé des extraits du DVD de l'ENF.

Pour une première inscription, les enfants nés en 2000 et plus s'inscrivent à l'ENF le mercredi matin (2H) et s'initient le jeudi soir (1H30) à la discipline de leur choix : plongeon, natation synchro, water polo.

Le mercredi, 3 éducateurs travaillent en atelier sur 2 lignes d'eau de 50m, ils proposent des contenus permettant aux enfants de se présenter au test du sauv'nage. Le jeudi, les éducateurs spécialisés proposent aux enfants une initiation à une discipline.

Les familles et les enfants sont enthousiastes et adhèrent à l'ENF de la VGA section sports d'eau.

L'ancien système perdure afin de ne pas pénaliser les enfants inscrits au club depuis au moins la saison dernière. Mais le programme reste le même, les enfants devront s'initier aux autres disciplines et passer leur sauv'nage. Ils appréhendent donc avec les éducateurs leur formation pluridisciplinaire.

Les vacances de la Toussaints sont l'occasion d'organiser un stage pour les enfants de l'ENF.

Le trimestre se termine, tous les enfants de 2000 et plus passent leur sauv'nage. A la rentrée 2009, les éducateurs proposeront un contenu leur permettant d'évoluer pour réussir des tests du pass'sports de l'eau tout en s'initiant et s'améliorant dans l'option choisie en début d'année.

**Un an de réflexion, un travail en commun, réunissant dirigeants, éducateurs, la réalisation d'un projet fédérateur : l'ENF à la VGA section sports d'eau. »**

Propos recueillis auprès de Mme Siloret et Mr Michaut par Carolle Andraca

Pour retrouver la VGA St Maur section sports d'eau : [www.vgasportsdeau.fr](http://www.vgasportsdeau.fr)

VGA Sports d'eau  
8 avenue du Nord 94100 Saint Maur des Fossés  
Tél/fax : 01.41.81.03.19  
e-mail : vga.sportsdeau@wanadoo.fr