

Commission Régionale De Natation Synchronisée Ile de France (le 23 janvier 2009)

Précisions

Après avoir étudié les différentes populations des nageuses synchronisées prévues sur nos compétitions régionales et comme cela été annoncé dans les règlements du CIF 2008/2009 natation synchronisée, la commission régionale de natation synchronisée a affiné les années d'âges pour la compétition de Coupe Promotion et le contenu de la compétition critérium des jeunes. Ces aménagements ont été réalisés pour répondre aux besoins des clubs et permettre une organisation optimale

FICHE COUPE PROMOTION 2008/2009

- 3 catégories d'âges :
 - 13,14, 15 ans (96/95/94) Engagement couleur Jaune
 - 15 ans et + Engagement couleur bleu
 - Toutes catégories (à partir de 13 ans) Engagement couleur rose

- Les épreuves : Un ballet combiné :
 - 3' pour les 13, 14 et 15 ans
 - 3'30'' pour les 15 ans et +
 - 3'30'' pour les Toutes Catégorie

- Règlementation et notation FINA : Il n'existe plus d'éléments imposés pour le ballet de coupe promotion.

Règlementation du ballet combiné selon la règle SS4.4 de la FINA :

Le combiné libre comporte un maximum de dix (10) concurrentes qui exécutent une combinaison de solos, duos, trios et d'équipe. Au moins deux (2) parties doivent comprendre moins de trois concurrentes et au moins deux parties doivent comprendre de quatre (4) à dix (10) concurrentes. (2 remplaçantes sont autorisées)

La première partie du ballet peut débuter sur la plage de la piscine ou dans l'eau et toutes les autres parties doivent débuter dans l'eau. Une nouvelle partie débute où la partie précédente se termine.

Pour cette saison (année transitoire), les clubs qui voudront faire participer leurs nageuses en coupe promotion pourront le faire sans limite de marsouins ou d'obtention d'épreuves du socle.