

28^{ème} MEETING INTERNATIONAL PORTO (Portugal)

5 et 6 juin 2010



DELEGATION

Chef de délégation : Mme Raymonde DEMARLE
Encadrement : Patrick DREANO : CTS-R Ile de France Natation
Nicolas SCHERER : CTS-R Ile de France Natation
Sandrine GENEVOIS : CN Viry-Châtillon

EQUIPE FILLES

Minimes	Noémie VOLPIHAC Mélanie POULAIN Elsa LEGER Elise GOUARIN Estelle PRIOVILLE	AAS Sarcelles natation (95) CS Meaux natation (77) CSN Guyancourt (78) SN Versailles (78) Neuilly Plaisance Natation Sports (94)
Cadettes	Julie FOURTIER Jessica FONTAINE Nolwenn PATRIE Maria Elena LETANG	CSN Guyancourt (78) AC Pontault-Roissy (77) AC Villepinte (93) Mouettes de Paris (75)

EQUIPE GARCONS

Minimes	Igor DUPUIS Pierre ROUAULT Titouan BOQUET Rémi COUDERT Evan SUGRANES Florian SALAMANCA Titouan MOURAIT	CNO St Germain-en-Laye (78) CN Poissy (78) Mouettes de Paris (75) Cergy-Pontoise natation (95) CN Viry-Châtillon (91) AC Pontault-Roissy (77) US Jeunesse Mitry-Mory (77)
Cadets	Sébastien DARCHY Cédric GENISSEL Benjamin DUBUS	Nogent natation 94 (94) AC Villepinte (93) Lagardère Paris Racing (75)





ORGANISATION DU DEPLACEMENT

Rendez-vous vendredi 4 juin à 11h30 pour un embarquement immédiat sur le vol TAP 453 à destination de Porto. RAS, si ce n'est la pièce d'identité périmée, l'oubli de l'autorisation de sortie de territoire ou la carte d'identité partie en soute dans le bagage. Rien que de très banal histoire de faire monter l'adrénaline de notre dévouée chef de délégation.

La logistique de ce meeting inscrit au calendrier de la Ligue Européenne de Natation fut en tout point remarquable et l'accompagnement des délégations permanent (accueil à l'aéroport, transferts hôtel, transferts piscine...). Dommage que l'hôtel n'ait pas mesuré l'ampleur de la tâche que représente le service à table de plus 200 nageurs simultanément. Ce désagrément fut surtout sensible le midi. Heureusement le Portugais est kamikaze au volant et notre chauffeur de bus a su nous mener à bon bord (ouf !!!) à l'heure.

Le comportement de notre délégation fut exemplaire à tout point de vue démontrant ainsi une nouvelle fois que la performance est aussi une question d'éducation et formation.

PLANNING DU DEPLACEMENT :

Vendredi 4 juin	13h40 – 14h50 (locale) 15h30 – 16h 17h – 18h 18h30 – 20h 20h – 21h 21h 21h30	Voyage Paris – Porto Transfert hôtel Entraînement Visite de la ville Dîner Briefing Retour en chambres
Samedi 5 juin	7h 7h30 7h50 – 9h20 9h30 – 12h45 13h15 – 14h15 Jusqu'à 15h15 15h15 15h30 – 16h30 16h30 – 19h30 20h 21h 21h30	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition Déjeuner Repos en chambre Départ piscine Echauffement Compétition Dîner Briefing Retour en chambres
Dimanche 6 juin	7h 7h30 7h50 – 9h20 9h30 – 12h30 13h Jusqu'à 14h30 14h30 14h50-15h50 16h – 19h30 20h 23h30	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition Déjeuner Sieste Départ piscine Echauffement Compétition Dîner Retour en chambres (après négociations)
Lundi 7 juin	7h 7h15 9h40 – 12h50 (locale)	Petit déjeuner Départ aéroport Voyage Porto - Paris



RESULTATS

8 nations.
 53 clubs ou sélections.
 181 nageuses.
 188 nageurs.
 1 125 engagements.

Dans un contexte relevé, l'objectif fixé à nos athlètes (entrer dans les finales) a été rempli par 13 d'entre eux sur 19 dans les épreuves individuelles. Sur les 6 non finalistes, 2 ont pu accéder aux finales par le biais des relais. Cependant, sur 30 finales, seules 14 sont nagées plus vite que les séries. Bien souvent, malgré leur bonne volonté, les jeunes confondent vitesse et précipitation et assimilent le fait de nager plus vite à mettre plus de fréquence gestuelle ce qui se traduit par une perte d'efficacité motrice.

FILLES					
	Nages	Séries	Place	Finales	Place
PRIOVILLE Estelle	100m Nage libre	1:03:53	31		
	50m Papillon	31:52	30		
	200m Nage libre	2:18:19	30		
	100m Papillon	1:09:27	26		
	50m Nage libre	29:90	35		
GOUARIN Elise	100m Nage libre	1:01:65	11	1:02:73	16
	50m Papillon	31:74	32		
	100m Papillon	1:09:22	25		
	50m Nage libre	29:00	21		
LEGER Elsa	400m Nage libre	4:45:83	21		
	200m 4 Nages	2:34:52	21		
	200m Dos	2:33:60	19		
POULAIN Mélanie	100m Nage libre	1:01:91	16	1:01:89	13
	400m Nage libre	4:47:19	23		
	200m Nage libre	2:14:99	22		
	50m Nage libre	28:47	13	28:65	13
VOLPIHAC Noémie	100m Nage libre	1:00:55	6	1:00:71	8
	100m Dos	1:09:02	10	1:08:94	11
	50m Papillon	31:26	23		
	200m Nage libre	2:12:56	14	2:11:46	12
	50m Dos	32:42	13	32:95	15
	200m Dos	2:30:56	12	2:28:81	10
	800m Nage libre	Forfait			
FONTAINE Jessica	100m Nage libre	1:02:42	18		
	50m Brasse	37:26	25		
	200m Brasse	2:51:78	14	2:50:18	13
	100m Brasse	1:20:80	16	1:20:09	14
	50m Nage libre	29:45	28		
FOURTIER Julie	200m Papillon	2:26:57	8	2:28:38	8
	400m 4 Nages	5:01:11	4	Class. aux temps	

	200m Nage libre	2:10:82	8	2:11:54	8
	200m 4 Nages	2:27:45	6	2:26:44	5
LETANG Maria-Eléna	100m Nage libre	59:76	2	1:00:04	5
	50m Papillon	31:11	19		
	200m Nage libre	2:16:58	26		
	100m Papillon	1:13:40	39		
	50m Nage libre	28:15	6	27:84	6
PATRIE Nolwenn	100m Nage libre	1:02:63	22		
	100m Dos	1:13:53	27		
	50m Papillon	31:12	20		
	50m Dos	32:81	16	33:60	16
	100m Papillon	1:07:41	8	1:08:05	8
	50m Nage libre	29:03	22		

FILLES				
	Séries	Place	Finales	Place
4x50m Nage libre	1:53:32	6	1:52:19	4
	Fontaine-Gouarin-Poulain-Létang		Patrie-Poulain-Fontaine-Létang	
4x50m 4 Nages	2:07:65	9		
	Volpilhac-Fontaine-Fourtier-Létang			



GARCONS					
	Nages	Séries	Place	Finales	Place
BOQUET Titouan	50m Nage libre	27:28	33		
	200m Dos	2:25:04	26		
	100m Dos	1:05:50	32		
	50m Papillon	29:86	33		
DUPUIS Igor	200m Nage libre	2:02:26	16	2:03:74	16
	200m Dos	2:19:12	12	2:17:50	12
	100m Nage libre	57:64	29		
	400m Nage libre	4:17:18	10	4:20:05	12
MOURAIT Titouan	200m Nage libre	2:10:40	42		
	100m Papillon	1:04:01	24		
	50m Nage libre	27:86	34		
	200m Papillon	2:17:21	13	2:15:55	12
	50m Papillon	29:41	32		
ROUAULT Pierre	200m Nage libre	2:04:53	27		
	100m Papillon	1:03:81	23		
	50m Nage libre	26:25	25		
	100m Nage libre	57:09	24		
	200m Papillon	2:25:27	18		
	50m Papillon	28:77	31		
SALAMANCA Florian	200m Nage libre	2:08:05	37		
	100m Papillon	1:04:36	25		
	400m Nage libre	4:32:45	23		
SUGRANES Evan	100m Brasse	1:11:03	16	1:10:83	16
	200m 4 nages	Disq.			
	50m Brasse	32:15	13	32:52	15
	200m Brasse	Disq.			
DARCHY sébastien	50m Dos	30:03	15	30:44	16
	200m 4 nages	2:24:40	27		
	100m Nage libre	57:12	26		
	50m Papillon	27:98	23		
DUBUS Benjamin	100m Papillon	1:00:98	13	1:01:86	15
	50m Nage libre	25:73	17		
	100m Nage libre	54:27	4	54:39	4
	50m Papillon	26:42	9	26:82	8
GENISSEL Cédric	200m Nage libre	2:04:44	26		
	100m Papillon	58:49	8	58:44	7
	100m Nage libre	55:43	13	55:11	11
	50m Papillon	26:70	10	26:68	9
COUDERT Rémi	100m Brasse	Disq.			
	200m 4 nages	2:28:99	33		
	50m Brasse	33:10	20		
	200m Brasse	2:40:06	21		

GARCONS				
	Séries	Place	Finales	Place
4x50m Nage libre	1:42:92	7	1:41:81	6
	Génissel-Boquet-Salamanca-Dubus		Génissel-Boquet-Rouault-Dubus	
4x50m 4 Nages	1:52:70	3	1:51:68	5
	Darchy-Sugranes-Génissel-Dubus		Darchy-Sugranes-Génissel-Dubus	

(en rouge, les performances améliorées en finale)



BILAN

Le bilan reste très largement positif. Pourtant, une action permanente de formation reste à effectuer pour sensibiliser les nageurs à ce que représente la performance à leur différent niveau de pratique. Construire une performance demeure un acte volontaire individuel dont les principaux tuteurs et garants sont les entraîneurs. Il serait intéressant d'échanger avec ceux-ci sur l'approche permettant à l'athlète de se construire au travers de son activité.

Nous avons constaté un manque de prise de risque, d'initiative personnelle. La majorité se cantonne à reproduire des schémas préétablis dont sont exclues la spontanéité et la créativité. Une performance se crée parce qu'elle génère des émotions et des sensations.

Nous avons aimé le comportement de celles et ceux qui viennent pour « gagner » quelle que soient les conditions.

Nous regrettons la fatalité de celles et ceux qui sont capables de vous dire pourquoi ils ne peuvent pas nager vite (parfois même avant la compétition !!!) :

- Parce que c'est le matin
- Parce que c'est en bassin découvert
- Parce qu'il y a trop de soleil
- Parce qu'on est en période de travail intensif
- Parce que la compétition n'est pas importante (!!!!!)
- Parce que l'entraîneur n'est pas là (eh oui, cela se dit !!!)
- Parce que...parce que...parce que...

Il convient donc de casser certainement mauvaises représentations qui font parfois oublier que la compétition est avant tout une lutte d'homme à homme (ou de femme à femme). C'est un moment privilégié émotionnellement qui va construire tout le champ d'expérience du nageur, il faut donc le prendre à bras le corps.

Cette action est à maintenir dans notre plan développement car ce meeting est particulièrement intéressant mais le niveau d'accès aux finales nous interpelle sur la catégorie d'âge à y emmener et il semble beaucoup plus approprié pour répondre aux finalités de juniors.

ANALYSES DES COURSES

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: PRIOVILLE			Bassin: 50m			Epreuve: 100m nage libre					
Prénom: Estelle											
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	31ème	25	13"85	13"85		54,0					
PORTO		50	30"67	16"82	48,2%	50,0	1,88	43,0	3,07	1,63	
		75	46"08	15"41		50,5					
1er 50 m	30"67	100	1'03"63	17"55	51,8%	49,5	1,82	51,0	2,76	1,52	
2ème 50 m	32"96		Moyenne	15"91		51,0	1,85	47,0	2,91	1,57	
Nom: PRIOVILLE			Bassin: 50m			Epreuve: 50m papillon					
Prénom: Estelle											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	30ème	25	14"39	14"39	46,2%	62,0	1,68		2,92	1,74	
PORTO		50	31"12	16"73	53,8%	59,0	1,52	28,0	2,27	1,49	
			Moyenne	15"56		60,5	1,59	28,0	2,56	1,61	
Nom: PRIOVILLE			Bassin: 50m			Epreuve: 200m nage libre					
Prénom: Estelle											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	30ème	25									
PORTO		50	32"70	32"70	23,7%	45,5	2,02	42,0	3,08	1,53	
		100	1'07"49	34"79	25,2%	44,0	1,96	45,0	2,82	1,44	
		150	1'43"99	36"50	26,4%	45,0	1,83	51,0	2,50	1,37	
1er 100m	1'07"49	200	2'18"19	34"20	24,7%	45,5	1,93	50,0	2,82	1,46	
2ème 100m	1'10"70		Moyenne	34"55		45,0	1,93	47,0	2,79	1,45	
Nom: PRIOVILLE			Bassin: 50m			Epreuve: 100m papillon					
Prénom: Estelle											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	26ème	25	14"84	14"84		58,6					
PORTO		50	32"52	17"68	46,9%	52,8	1,66	26,0	2,55	1,54	
		75	50"52	18"00		55,7					
1er 50 m	32"52	100	1'09"27	18"75	53,1%	52,6	1,51	29,0	2,05	1,36	
2ème 50 m	36"75		Moyenne	17"32		54,9	1,58	27,5	2,28	1,44	
Nom: PRIOVILLE			Bassin: 50m			Epreuve: 50m nage libre					
Prénom: Estelle											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	35ème	25				58,5					
PORTO		50	29"90	29"90	100,0%	56,5	0,89	55,0	0,74	0,84	
			Moyenne	14"95		57,5	1,74	55,0	2,92	1,67	

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: GOUARIN Bassin: 50m Epreuve: 100m nage libre											
Prénom: Elise											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	11ème		25	13"60	13"60		52,5				
PORTO			50	29"85	16"25	48,4%	49,0	1,98	42,0	3,32	1,68
			75	44"74	14"89		48,0				
1er 50 m	29"85		100	1'01"65	16"91	51,6%	48,0	1,97	48,0	3,09	1,57
2ème 50 m	31"80			Moyenne	15"41		49,4	1,97	45,0	3,20	1,62
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	16ème		25	13"78	13"78		50,0				
PORTO			50	30"21	16"43	48,2%	47,6	2,03	39,0	3,37	1,66
			75	45"54	15"33		44,5				
1er 50 m	30"21		100	1'02"73	17"19	51,8%	43,0	2,11	43,0	3,24	1,54
2ème 50 m	32"52			Moyenne	15"68		46,3	2,07	41,0	3,29	1,59
Nom: GOUARIN Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon											
Prénom: Elise											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	32ème		25	14"37	14"37	45,3%	61,5	1,70		2,95	1,74
PORTO			50	31"74	17"37	54,7%	54,0	1,60	27,0	2,30	1,44
				Moyenne	15"87		57,8	1,64	27,0	2,58	1,58
Nom: GOUARIN Bassin: 50m Epreuve: 100m papillon											
Prénom: Elise											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	25ème		25	14"80	14"80		52,0				
PORTO			50	32"50	17"70	47,0%	49,0	1,83	22,0	2,81	1,54
			75	49"76	17"26		51,0				
1er 50 m	32"50		100	1'09"22	19"46	53,0%	51,0	1,60	28,0	2,18	1,36
2ème 50 m	36"72			Moyenne	17"31		50,8	1,71	25,0	2,47	1,44
Nom: GOUARIN Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre											
Prénom: Elise											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	21ème		25	13"56	13"56	46,8%	54,9	2,01		3,71	1,84
PORTO			50	29"00	15"44	53,2%	49,2	1,97	44,0	3,20	1,62
				Moyenne	14"50		52,1	1,99	44,0	3,43	1,72
Nom: GOUARIN Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre											
Prénom: Elise											
Relais											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	4ème		25	12"96	12"96	45,7%	56,5	2,05		3,95	1,93
PORTO			50	28"35	15"39	54,3%	53,0	1,84	45,0	2,99	1,62
				Moyenne	14"18		54,8	1,93	45,0	3,41	1,76

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: LETANG Bassin: 50m Epreuve: 100m nage libre											
Prénom: Maria-Elena											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	2ème		25	13"05	13"05		53,0				
PORTO			50	28"79	15"74	48,2%	49,5	2,03	39,0	3,53	1,74
			75	43"12	14"33		50,0				
1er 50 m	28"79		100	59"76	16"64	51,8%	45,0	2,04	44,0	3,29	1,61
2ème 50 m	30"97			Moyenne	14"94		49,4	2,03	41,5	3,40	1,67
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	5ème		25	13"03	13"03		52,0				
PORTO			50	28"99	15"96	48,3%	47,0	2,09	38,0	3,61	1,72
			75	43"61	14"62		45,5				
1er 50 m	28"99		100	1'00"04	16"43	51,7%	44,0	2,16	43,0	3,48	1,61
2ème 50 m	31"05			Moyenne	15"01		47,1	2,12	40,5	3,53	1,67
Nom: LETANG Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon											
Prénom: Maria-Elena											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	19ème		25	13"80	13"80	44,4%	52,5	2,07		3,75	1,81
PORTO			50	31"07	17"27	55,6%	46,0	1,89	22,0	2,73	1,45
				Moyenne	15"54		49,3	1,96	22,0	3,16	1,61
Nom: LETANG Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre											
Prénom: Maria-Elena											
Relais											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	9ème		25	12"06	12"06	44,6%	55,5	2,24		4,65	2,07
PORTO			50	27"07	15"01	55,4%	52,0	1,92	40,0	3,20	1,67
				Moyenne	13"54		53,8	2,06	40,0	3,81	1,85
Nom: LETANG Bassin: 50m Epreuve: 200m nage libre											
Prénom: Maria-Elena											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	26ème		25								
PORTO			50	31"10	31"10	22,8%	42,0	2,30	35,0	3,69	1,61
			100	1'04"78	33"68	24,7%	38,0	2,34	39,0	3,48	1,48
			150	1'40"38	35"60	26,1%	38,0	2,22	41,0	3,11	1,40
1er 100m	1'04"78		200	2'16"58	36"20	26,5%	36,5	2,27	41,0	3,14	1,38
2ème 100m	1'11"80			Moyenne	34"15		38,6	2,27	39,0	3,33	1,46
Nom: LETANG Bassin: 50m Epreuve: 100m papillon											
Prénom: Maria-Elena											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	39ème		25	14"65	14"65		48,0				
PORTO			50	32"89	18"24	44,8%	43,5	1,99	21,0	3,03	1,52
			75	52"00	19"11		40,5				
1er 50 m	32"89		100	1'13"40	21"40	55,2%	39,0	1,86	24,0	2,30	1,23
2ème 50 m	40"51			Moyenne	18"35		42,8	1,91	22,5	2,61	1,36

Nom: LETANG		Bassin: 50m				Epreuve: 50m nage libre				
Prénom: Maria-Elena										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	6ème	25	13"03	13"03	46,3%	54,0	2,13		4,09	1,92
PORTO		50	28"15	15"12	53,7%	50,0	1,98	41,0	3,28	1,65
			Moyenne	14"08		52,0	2,05	41,0	3,64	1,78
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	6ème	25	12"48	12"48	44,8%	57,5	2,09		4,19	2,00
PORTO		50	27"84	15"36	55,2%	53,5	1,83	43,0	2,97	1,63
			Moyenne	13"92		55,5	1,94	43,0	3,49	1,80

Nom: LETANG		Bassin: 50m				Epreuve: 50m nage libre				
Prénom: Maria-Elena		Relais								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	6ème	25	12"82	12"82	46,5%	55,5	2,11		4,11	1,95
PORTO		50	27"57	14"75	53,5%	50,5	2,01	43,0	3,41	1,69
			Moyenne	13"79		53,0	2,05	43,0	3,72	1,81
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	4ème	25	12"69	12"69	47,0%	57,0	2,07		4,09	1,97
PORTO		50	26"99	14"30	53,0%	54,0	1,94	41,0	3,40	1,75
			Moyenne	13"50		55,5	2,00	41,0	3,71	1,85

Nom: POULAIN		Bassin: 50m				Epreuve: 100m nage libre						
Prénom: Mélanie												
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
05-06/06/2010	S	15										
Meeting	16ème	25				52,0						
PORTO		50	29"53	29"53	32,3%	48,0	2,03		3,44	1,69		
		75				48,0						
1er 50 m	29"53	100	1'01"91	61"91	67,7%	47,0	1,02		0,82	0,81		
2ème 50 m	1'01"91				Moyenne	45"72		48,8	1,99	0,0	3,21	1,62
05-06/06/2010	F	15										
Meeting	13ème	25	13"50	13"50		53,6						
PORTO		50	29"96	16"46	48,6%	47,1	1,99	43,0	3,32	1,67		
		75	45"02	15"06		46,5						
1er 50 m	29"96	100	1'01"69	16"67	51,4%	44,7	2,07	47,0	3,27	1,58		
2ème 50 m	31"73				Moyenne	15"42		48,0	2,03	45,0	3,29	1,62

Nom: POULAIN		Bassin: 50m				Epreuve: 400m nage libre						
Prénom: Mélanie												
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
05-06/06/2010	S	25										
Meeting	23ème	50	32"16	32"16		46,0	2,03	40,0	3,15	1,55		
PORTO		100	1'07"43	35"27	23,5%	42,5	2,00	45,0	2,84	1,42		
		150	1'44"16	36"73		41,0	1,99	48,0	2,71	1,36		
1er 200m	2'20"94	200	2'20"94	36"78	25,6%	42,0	1,94	49,0	2,64	1,36		
2ème 200m	2'26"25	250	2'57"57	36"63		42,0	1,95	46,0	2,66	1,37		
1er 100m	1'07"43	300	3'34"70	37"13	25,7%	41,0	1,97	47,0	2,65	1,35		
2ème 100m	1'13"51	350	4'11"94	37"24		41,0	1,96	46,0	2,64	1,34		
3ème 100m	1'13"76	400	4'47"19	35"25	25,2%	42,5	2,00	47,0	2,84	1,42		
4ème 100m	1'12"49				Moyenne	35"90		42,3	1,98	46,0	2,75	1,39

Nom: POULAIN		Bassin: 50m				Epreuve: 200m nage libre				
Prénom: Mélanie										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	22ème	25								
PORTO		50	30"75	30"75	22,8%	49,2	1,98	42,0	3,22	1,63
		100	1'04"87	34"12	25,3%	44,1	1,99	46,0	2,92	1,47
		150	1'39"97	35"10	26,0%	43,2	1,98	47,0	2,82	1,42
1er 100m	1'04"87	200	2'14"99	35"02	25,9%	43,2	1,98	48,0	2,83	1,43
2ème 100m	1'10"12		Moyenne	33"75		44,9	1,98	45,8	2,93	1,48

Nom: POULAIN		Bassin: 50m				Epreuve: 50m nage libre				
Prénom: Mélanie										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	13ème	25	13"23	13"23	46,5%	54,5	2,08		3,93	1,89
PORTO		50	28"47	15"24	53,5%	52,5	1,87	46,0	3,08	1,64
			Moyenne	14"24		53,5	1,97	46,0	3,46	1,76
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	13ème	25	13"15	13"15	45,9%	54,5	2,09		3,98	1,90
PORTO		50	28"65	15"50	54,1%	54,0	1,79	46,0	2,89	1,61
			Moyenne	14"33		54,3	1,93	46,0	3,37	1,75

Nom: POULAIN		Bassin: 50m				Epreuve: 50m nage libre				
Prénom: Mélanie		Relais								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	6ème	25	12"90	12"90	46,2%	57,0	2,04		3,95	1,94
PORTO		50	27"94	15"04	53,8%	52,5	1,90	47,0	3,16	1,66
			Moyenne	13"97		54,8	1,96	47,0	3,51	1,79
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	4ème	25				55,5				
PORTO		50	29"26	29"26	100,0%	52,5	0,98	47,0	0,83	0,85
			Moyenne	14"63		54,0	1,90	47,0	3,24	1,71

Nom: FONTAINE		Bassin: 50m				Epreuve: 100m nage libre				
Prénom: Jessica										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	18ème	25	13"37	13"37		51,5				
PORTO		50	30"11	16"74	48,2%	46,0	2,04	39,0	3,39	1,66
		75	45"76	15"65		44,5				
1er 50 m	30"11	100	1'02"42	16"66	51,8%	43,0	2,12	45,0	3,28	1,55
2ème 50 m	32"31		Moyenne	15"61		46,3	2,08	42,0	3,33	1,60

Nom: FONTAINE		Bassin: 50m				Epreuve: 50m brasse				
Prénom: Jessica										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	25ème	25	16"92	16"92	45,4%	45,0	1,97		2,91	1,48
PORTO		50	37"26	20"34	54,6%	45,0	1,64	24,0	2,01	1,23
			Moyenne	18"63		45,0	1,79	24,0	2,40	1,34

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: FONTAINE Bassin: 50m Epreuve: 200m brasse											
Prénom: Jessica											
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	14ème	25									
PORTO		50	39"33	39"33	22,9%	31,0	2,46	18,0	3,13	1,27	
		100	1'22"66	43"33	25,2%	27,5	2,52	20,0	2,91	1,15	
		150	2'07"51	44"85	26,1%	29,5	2,27	20,0	2,53	1,11	
1er 100m	1'22"66	200	2'51"78	44"27	25,8%	31,0	2,19	20,0	2,47	1,13	
2ème 100m	1'29"12		Moyenne	42"95		29,8	2,35	19,5	2,73	1,16	
05-06/06/2010	F	15									
Meeting	13ème	25									
PORTO		50	39"07	39"07	23,0%	29,0	2,65	17,0	3,39	1,28	
		100	1'22"75	43"68	25,7%	27,5	2,50	18,0	2,86	1,14	
		150	2'06"67	43"92	25,8%	28,5	2,40	18,0	2,73	1,14	
1er 100m	1'22"75	200	2'50"18	43"51	25,6%	30,5	2,26	19,0	2,60	1,15	
2ème 100m	1'27"43		Moyenne	42"55		28,9	2,44	18,0	2,87	1,18	
Nom: FONTAINE Bassin: 50m Epreuve: 50m brasse											
Prénom: Jessica Relais											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	9ème	25	16"12	16"12	43,3%	45,0	2,07		3,21	1,55	
PORTO		50	37"27	21"15	56,7%	42,5	1,67	24,0	1,97	1,18	
			Moyenne	18"64		43,8	1,84	24,0	2,47	1,34	
Nom: FONTAINE Bassin: 50m Epreuve: 100m brasse											
Prénom: Jessica											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	16ème	25	16"99	16"99		40,0					
PORTO		50	38"07	21"08	47,1%	36,5	2,06	21,0	2,71	1,31	
		75	58"55	20"48		36,0					
1er 50 m	38"07	100	1'20"80	22"25	52,9%	35,0	1,98	22,0	2,31	1,17	
2ème 50 m	42"73		Moyenne	20"20		36,9	2,01	21,5	2,49	1,24	
05-06/06/2010	F	15									
Meeting	14ème	25	17"14	17"14		37,5					
PORTO		50	38"43	21"29	48,0%	34,5	2,17	20,0	2,82	1,30	
		75	58"12	19"69		37,5					
1er 50 m	38"43	100	1'20"09	21"97	52,0%	35,0	1,99	21,0	2,38	1,20	
2ème 50 m	41"66		Moyenne	20"02		36,1	2,07	20,5	2,59	1,25	
Nom: FONTAINE Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre											
Prénom: Jessica											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	28ème	25	13"68	13"68	46,5%	52,0	2,11		3,85	1,83	
PORTO		50	29"45	15"77	53,5%	48,5	1,96	41,0	3,11	1,59	
			Moyenne	14"73		50,3	2,03	41,0	3,44	1,70	

Nom: FONTAINE		Bassin: 50m				Epreuve: 50m nage libre				
Prénom: Jessica		Relais								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	6ème	25	13"25	13"25	45,9%	50,5	2,24		4,23	1,89
PORTO		50	28"84	15"59	54,1%	50,0	1,92	41,0	3,09	1,60
			Moyenne	14"42		50,3	2,07	41,0	3,59	1,73
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	4ème	25	12"86	12"86	45,0%	54,5	2,14		4,16	1,94
PORTO		50	28"59	15"73	55,0%	53,5	1,78	41,0	2,83	1,59
			Moyenne	14"30		54,0	1,94	41,0	3,40	1,75

Nom: PATRIE		Bassin: 50m				Epreuve: 100m nage libre						
Prénom: Nolwenn												
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
05-06/06/2010	S	15										
Meeting	22ème	25	13"72	13"72		54,3						
PORTO		50	30"20	16"48	48,2%	46,3	1,97		3,27	1,66		
		75	45"13	14"93		45,6						
1er 50 m	30"20	100	1'02"63	17"50	51,8%	41,0	2,14		3,29	1,54		
2ème 50 m	32"43				Moyenne	15"66		46,8	2,05	0,0	3,27	1,60

Nom: PATRIE		Bassin: 50m				Epreuve: 100m dos						
Prénom: Nolwenn												
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
05-06/06/2010	S	15										
Meeting	27ème	25	15"95	15"95		45,5						
PORTO		50	35"11	19"16	47,7%	41,0	1,98	39,0	2,81	1,42		
		75	52"79	17"68		39,0						
1er 50 m	35"11	100	1'13"53	20"74	52,3%	37,5	2,04	44,0	2,66	1,30		
2ème 50 m	38"42				Moyenne	18"38		40,8	2,00	41,5	2,72	1,36

Nom: PATRIE		Bassin: 50m				Epreuve: 50m papillon				
Prénom: Nolwenn										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	20ème	25	14"25	14"25	45,8%	65,5	1,61		2,82	1,75
PORTO		50	31"11	16"86	54,2%	60,0	1,48	28,0	2,20	1,48
			Moyenne	15"56		62,8	1,54	28,0	2,47	1,61

Nom: PATRIE		Bassin: 50m				Epreuve: 50m dos				
Prénom: Nolwenn										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	16ème	25	15"08	15"08	46,0%	47,5	2,09		3,47	1,66
PORTO		50	32"81	17"73	54,0%	44,0	1,92	40,0	2,71	1,41
			Moyenne	16"41		45,8	2,00	40,0	3,05	1,52
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	16ème	25	15"40	15"40	45,8%	48,4	2,01		3,27	1,62
PORTO		50	33"60	18"20	54,2%	43,1	1,91	40,0	2,63	1,37
			Moyenne	16"80		45,8	1,95	40,0	2,90	1,49

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		8ème	25	14"47	14"47		60,0				
PORTO			50	31"60	17"13	46,9%	52,0	1,70	25,0	2,68	1,58
			75	48"42	16"82		55,0				
1er 50 m		31"60	100	1'07"41	18"99	53,1%	53,5	1,54	29,0	2,16	1,40
2ème 50 m		35"81		Moyenne	16"85		55,1	1,61	27,0	2,40	1,48
05-06/06/2010		F	15								
Meeting		8ème	25	14"03	14"03		59,0				
PORTO			50	31"34	17"31	46,1%	54,0	1,69	25,0	2,70	1,60
			75	48"70	17"36		55,0				
1er 50 m		31"34	100	1'08"05	19"35	53,9%	54,0	1,50	30,0	2,04	1,36
2ème 50 m		36"71		Moyenne	17"01		55,5	1,59	27,5	2,33	1,47

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		22ème	25	13"21	13"21	45,5%	59,4	1,91		3,62	1,89
PORTO			50	29"03	15"82	54,5%	51,1	1,86	44,0	2,93	1,58
				Moyenne	14"52		55,3	1,87	44,0	3,22	1,72

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		6ème	25	13"27	13"27	45,8%	60,0	1,88		3,55	1,88
PORTO			50	28"97	15"70	54,2%	50,0	1,91	46,0	3,04	1,59
				Moyenne	14"49		55,0	1,88	46,0	3,25	1,73

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		6ème	25	13"28	13"28		52,0				
PORTO			50	29"44	16"16	48,6%	48,0	2,04	42,0	3,46	1,70
			75	44"22	14"78		47,0				
1er 50 m		29"44	100	1'00"55	16"33	51,4%	46,0	2,07	45,0	3,33	1,61
2ème 50 m		31"11		Moyenne	15"14		48,3	2,05	43,5	3,39	1,65
05-06/06/2010		F	15								
Meeting		8ème	25	13"03	13"03		50,6				
PORTO			50	29"55	16"52	48,7%	47,6	2,07	42,0	3,50	1,69
			75	44"50	14"95		45,5				
1er 50 m		29"55	100	1'00"71	16"21	51,3%	46,6	2,09	46,0	3,35	1,60
2ème 50 m		31"16		Moyenne	15"18		47,6	2,08	44,0	3,42	1,65

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: VOLPILHAC Bassin: 50m Epreuve: 100m dos											
Prénom: Noémie											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	10ème		25	15"70	15"70		46,0				
PORTO			50	33"97	18"27	49,2%	43,0	1,98	42,0	2,92	1,47
			75	50"32	16"35		42,0				
1er 50 m	33"97		100	1'09"02	18"70	50,8%	42,0	2,04	45,0	2,91	1,43
2ème 50 m	35"05			Moyenne	17"26		43,3	2,01	43,5	2,91	1,45
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	11ème		25	15"36	15"36		44,5				
PORTO			50	33"65	18"29	48,8%	43,5	2,03	41,0	3,01	1,49
			75	50"21	16"56		42,0				
1er 50 m	33"65		100	1'08"94	18"73	51,2%	41,0	2,05	45,0	2,90	1,42
2ème 50 m	35"29			Moyenne	17"24		42,8	2,04	43,0	2,95	1,45
Nom: VOLPILHAC Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon											
Prénom: Noémie											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	23ème		25	14"02	14"02	44,8%	54,9	1,95		3,48	1,78
PORTO			50	31"26	17"24	55,2%	55,6	1,56	26,0	2,27	1,45
				Moyenne	15"63		55,3	1,74	26,0	2,78	1,60
Nom: VOLPILHAC Bassin: 50m Epreuve: 50m dos Relais											
Prénom: Noémie											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	9ème		25	16"01	16"01	48,0%	47,0	1,99		3,11	1,56
PORTO			50	33"33	17"32	52,0%	45,0	1,92	22,0	2,78	1,44
				Moyenne	16"67		46,0	1,96	22,0	2,94	1,50
Nom: VOLPILHAC Bassin: 50m Epreuve: 200m nage libre											
Prénom: Noémie											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	14ème		25								
PORTO			50	30"60	30"60	23,1%	45,5	2,15	40,0	3,52	1,63
			100	1'03"96	33"36	25,2%	41,1	2,19	42,0	3,28	1,50
			150	1'38"45	34"49	26,0%	40,3	2,16	42,0	3,13	1,45
1er 100m	1'03"96		200	2'12"56	34"11	25,7%	40,1	2,19	44,0	3,22	1,47
2ème 100m	1'08"60			Moyenne	33"14		41,8	2,17	42,0	3,27	1,51
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	12ème		25								
PORTO			50	30"50	30"50	23,2%	46,5	2,12	40,0	3,47	1,64
			100	1'03"38	32"88	25,0%	42,5	2,15	42,0	3,26	1,52
			150	1'37"80	34"42	26,2%	41,0	2,13	43,0	3,09	1,45
1er 100m	1'03"38		200	2'11"46	33"66	25,6%	42,5	2,10	44,0	3,12	1,49
2ème 100m	1'08"08			Moyenne	32"87		43,1	2,12	42,3	3,22	1,52

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		13ème	25	15"47	15"47	47,7%	47,5	2,04		3,30	1,62
PORTO			50	32"42	16"95	52,3%	45,5	1,94	43,0	2,87	1,47
				Moyenne	16"21		46,5	1,99	43,0	3,07	1,54
05-06/06/2010		F	15								
Meeting		15ème	25	15"61	15"61	47,4%	46,0	2,09		3,35	1,60
PORTO			50	32"95	17"34	52,6%	43,0	2,01	42,0	2,90	1,44
				Moyenne	16"48		44,5	2,05	42,0	3,10	1,52

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010		S	15									
Meeting		12ème	25									
PORTO			50	35"43	35"43	23,5%	41,0	2,07	40,0	2,91	1,41	
			100	1'13"09	37"66	25,0%	37,5	2,12	42,0	2,82	1,33	
			150	1'52"51	39"42	26,2%	35,5	2,14	43,0	2,72	1,27	
1er 100m		1'13"09	200	2'30"56	38"05	25,3%	36,5	2,16	49,0	2,84	1,31	
2ème 100m		1'17"47					Moyenne	37"64		43,5	2,81	1,33
05-06/06/2010		F	15									
Meeting		10ème	25									
PORTO			50	35"24	35"24	23,7%	41,0	2,08	41,0	2,95	1,42	
			100	1'12"83	37"59	25,3%	37,0	2,16	42,0	2,87	1,33	
			150	1'51"64	38"81	26,1%	36,0	2,15	42,0	2,77	1,29	
1er 100m		1'12"83	200	2'28"81	37"17	25,0%	37,0	2,18	46,0	2,93	1,35	
2ème 100m		1'15"98					Moyenne	37"20		42,8	2,87	1,34

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010		S	15									
Meeting		8ème	25									
PORTO			50	32"22	32"22	22,0%	46,0	2,02	22,0	3,14	1,55	
			100	1'09"35	37"13	25,3%	46,0	1,76	26,0	2,37	1,35	
			150	1'47"04	37"69	25,7%	48,0	1,66	27,0	2,20	1,33	
1er 100m		1'09"35	200	2'26"57	39"53	27,0%	47,5	1,60	28,0	2,02	1,26	
2ème 100m		1'17"22					Moyenne	36"64		25,8	2,38	1,36
05-06/06/2010		F	15									
Meeting		8ème	25									
PORTO			50	33"18	33"18	22,4%	46,5	1,94	22,0	2,93	1,51	
			100	1'09"61	36"43	24,6%	47,5	1,73	25,0	2,38	1,37	
			150	1'48"89	39"28	26,5%	46,5	1,64	27,0	2,09	1,27	
1er 100m		1'09"61	200	2'28"38	39"49	26,6%	44,5	1,71	28,0	2,16	1,27	
2ème 100m		1'18"77					Moyenne	37"10		25,5	2,36	1,35

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
Nom: FOURTIER Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon													
Prénom: Julie Relais													
05-06/06/2010	S		15										
Meeting	9ème		25	13"73	13"73	45,7%	58,5	1,87		3,40	1,82		
PORTO			50	30"02	16"29	54,3%	57,5	1,60	26,0	2,46	1,53		
				Moyenne	15"01		58,0	1,72	26,0	2,87	1,67		
Nom: FOURTIER Bassin: 50m Epreuve: 400m 4 nages													
Prénom: Julie													
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
05-06/06/2010	S		25										
Meeting	4ème		50	31"63	31"63		51,0	1,86	23,0	2,94	1,58		
PORTO			100	1'08"46	36"83	22,7%	47,0	1,73	27,0	2,35	1,36		
			150	1'48"53	40"07		31,5	2,38	37,0	2,97	1,25		
1er 200m	2'27"26		200	2'27"26	38"73	26,2%	30,5	2,54	38,0	3,28	1,29		
2ème 200m	2'33"85		250	3'11"53	44"27		30,0	2,26	20,0	2,55	1,13		
1er 100m	1'08"46		300	3'55"17	43"64	29,2%	34,0	2,02	22,0	2,32	1,15		
2ème 100m	1'18"80		350	4'28"92	33"75		38,0	2,34	38,0	3,47	1,48		
3ème 100m	1'27"91		400	5'01"11	32"19	21,9%	41,0	2,27	42,0	3,53	1,55		
				Moyenne	37"64		37,9	2,10	30,9	2,80	1,33		
Nom: FOURTIER Bassin: 50m Epreuve: 200m nage libre													
Prénom: Julie													
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
05-06/06/2010	S		15										
Meeting	8ème		25										
PORTO			50	31"52	31"52	24,1%	39,0	2,44	35,0	3,87	1,59		
			100	1'04"64	33"12	25,3%	38,0	2,38	38,0	3,60	1,51		
			150	1'37"99	33"35	25,5%	38,0	2,37	39,0	3,55	1,50		
1er 100m	1'04"64		200	2'10"82	32"83	25,1%	39,5	2,31	41,0	3,52	1,52		
2ème 100m	1'06"18						Moyenne	32"71	38,6	2,37	38,3	3,63	1,53
05-06/06/2010	F		15										
Meeting	8ème		25										
PORTO			50	30"99	30"99	23,6%	42,0	2,30	35,0	3,72	1,61		
			100	1'03"75	32"76	24,9%	39,5	2,32	38,0	3,54	1,53		
			150	1'37"58	33"83	25,7%	38,5	2,30	39,0	3,40	1,48		
1er 100m	1'03"75		200	2'11"54	33"96	25,8%	37,5	2,36	40,0	3,47	1,47		
2ème 100m	1'07"79						Moyenne	32"89	39,4	2,32	38,0	3,52	1,52
Nom: FOURTIER Bassin: 50m Epreuve: 200m 4 nages													
Prénom: Julie													
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
05-06/06/2010	S		15										
Meeting	6ème		25										
PORTO			50	31"39	31"39	21,3%	51,0	1,87	24,0	2,98	1,59		
			100	1'09"02	37"63	25,5%	35,5	2,25	40,0	2,98	1,33		
			150	1'54"35	45"33	30,7%	33,5	1,98	23,0	2,18	1,10		
1er 100m	1'09"02		200	2'27"45	33"10	22,4%	39,5	2,29	40,0	3,47	1,51		
2ème 100m	1'18"43						Moyenne	36"86	39,9	2,04	31,8	2,77	1,36

Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	5ème	25								
PORTO		50	31"47	31"47	21,5%	52,0	1,83	24,0	2,91	1,59
		100	1'08"78	37"31	25,5%	35,5	2,26	40,0	3,04	1,34
		150	1'53"29	44"51	30,4%	32,5	2,07	23,0	2,33	1,12
1er 100m	1'08"78	200	2'26"44	33"15	22,6%	40,0	2,26	41,0	3,41	1,51
2ème 100m	1'17"66		Moyenne	36"61		40,0	2,05	32,0	2,80	1,37

Nom: MOURAIT		Bassin: 50m		Epreuve: 200m nage libre						
Prénom: Titouan										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	42ème	25								
PORTO		50	29"77	29"77	22,8%	46,5	2,17	38,0	3,64	1,68
		100	1'02"87	33"10	25,4%	43,5	2,08	42,0	3,15	1,51
		150	1'37"14	34"27	26,3%	43,0	2,04	44,0	2,97	1,46
1er 100m	1'02"87	200	2'10"40	33"26	25,5%	43,5	2,07	46,0	3,12	1,50
2ème 100m	1'07"53		Moyenne	32"60		44,1	2,09	42,5	3,20	1,53

Nom: MOURAIT		Bassin: 50m		Epreuve: 100m papillon						
Prénom: Titouan										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	24ème	25	13"19	13"19						
PORTO		50	29"74	16"55	50,0%	54,5	3,70	24,0	6,22	1,68
		75	45"89	16"15						
1er 50 m	29"74	100	59"53	13"64	50,0%	54,0	3,73	28,0	6,26	1,68
2ème 50 m	29"79		Moyenne	14"88		54,3	1,86	26,0	3,12	1,68

Nom: MOURAIT		Bassin: 50m		Epreuve: 50m nage libre						
Prénom: Titouan										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	34ème	25	12"91	12"91	46,3%	56,5	2,06		3,98	1,94
PORTO		50	27"86	14"95	53,7%	53,0	1,89	44,0	3,17	1,67
			Moyenne	13"93		54,8	1,97	44,0	3,53	1,79

Nom: MOURAIT		Bassin: 50m		Epreuve: 200m papillon						
Prénom: Titouan										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	13ème	25								
PORTO		50	30"12	30"12	22,0%	52,0	1,92	22,0	3,18	1,66
		100	1'04"15	34"03	24,8%	50,0	1,76	26,0	2,59	1,47
		150	1'40"19	36"04	26,3%	49,5	1,68	27,0	2,33	1,39
1er 100m	1'04"15	200	2'17"21	37"02	27,0%	51,5	1,57	29,0	2,13	1,35
2ème 100m	1'13"06		Moyenne	34"30		50,8	1,72	26,0	2,51	1,46

Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	12ème	25								
PORTO		50	30"62	30"62	22,6%	49,0	2,00	21,0	3,27	1,63
		100	1'05"29	34"67	25,6%	48,0	1,80	24,0	2,60	1,44
		150	1'39"75	34"46	25,4%	47,5	1,83	26,0	2,66	1,45
1er 100m	1'05"29	200	2'15"55	35"80	26,4%	51,5	1,63	28,0	2,27	1,40
2ème 100m	1'10"26		Moyenne	33"89		49,0	1,81	24,8	2,67	1,48

Nom: **MOURAIT** Bassin: **50m** Epreuve: **50m papillon**
Prénom: **Titouan**

Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	32ème	25	13"28	13"28	45,2%	60,8	1,86		3,50	1,88
PORTO		50	29"41	16"13	54,8%	56,4	1,65	25,0	2,56	1,55
			Moyenne	14"71		58,6	1,74	25,0	2,96	1,70

Nom: **ROUAULT** Bassin: **50m** Epreuve: **200m nage libre**
Prénom: **Pierre**

Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	27ème	25								
PORTO		50	29"18	29"18	23,4%	42,5	2,42	33,0	4,15	1,71
		100	1'00"10	30"92	24,8%	40,0	2,43	36,0	3,92	1,62
		150	1'32"50	32"40	26,0%	40,5	2,29	38,0	3,53	1,54
1er 100m	1'00"10	200	2'04"53	32"03	25,7%	40,0	2,34	41,0	3,66	1,56
2ème 100m	1'04"43		Moyenne	31"13		40,8	2,36	37,0	3,80	1,61

Nom: **ROUAULT** Bassin: **50m** Epreuve: **100m papillon**
Prénom: **Pierre**

Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	23ème	25	13"31	13"31						
PORTO		50	30"02	16"71	47,0%	51,4	3,89	20,0	6,48	1,67
		75	46"12	16"10						
1er 50 m	30"02	100	1'03"81	17"69	53,0%	47,2	3,76	23,0	5,57	1,48
2ème 50 m	33"79		Moyenne	15"95		49,3	1,91	21,5	2,99	1,57

Nom: **ROUAULT** Bassin: **50m** Epreuve: **50m nage libre**
Prénom: **Pierre**

Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	25ème	25	12"12	12"12	46,2%	51,7	2,39		4,94	2,06
PORTO		50	26"25	14"13	53,8%	50,6	2,10	38,0	3,71	1,77
			Moyenne	13"13		51,2	2,23	38,0	4,26	1,90

Nom: **ROUAULT** Bassin: **50m** Epreuve: **50m nage libre**
Prénom: **Pierre**

Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	6ème	25	11"58	11"58	45,8%	58,0	2,23		4,82	2,16
PORTO		50	25"28	13"70	54,2%	49,5	2,21	39,0	4,04	1,82
			Moyenne	12"64		53,8	2,21	39,0	4,37	1,98

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: ROUAULT Bassin: 50m Epreuve: 100m nage libre											
Prénom: Pierre											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	24ème		25	12"17	12"17		52,5				
PORTO			50	27"23	15"06	47,7%	48,5	2,18	35,0	4,01	1,84
			75	41"01	13"78		46,5				
1er 50 m	27"23		100	57"09	16"08	52,3%	43,0	2,25	40,0	3,76	1,67
2ème 50 m	29"86			Moyenne	14"27		47,6	2,21	37,5	3,87	1,75

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: ROUAULT Bassin: 50m Epreuve: 200m papillon											
Prénom: Pierre											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	18ème		25								
PORTO			50	30"46	30"46	21,0%	47,0	2,10	19,0	3,44	1,64
			100	1'05"94	35"48	24,4%	43,0	1,97	22,0	2,77	1,41
			150	1'44"23	38"29	26,4%	39,5	1,98	23,0	2,59	1,31
1er 100m	1'05"94		200	2'25"27	41"04	28,3%	40,0	1,83	25,0	2,23	1,22
2ème 100m	1'19"33			Moyenne	36"32		42,4	1,95	22,3	2,68	1,38

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: ROUAULT Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon											
Prénom: Pierre											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	31ème		25	13"22	13"22	46,0%	54,0	2,10		3,97	1,89
PORTO			50	28"77	15"55	54,0%	55,0	1,75	22,0	2,82	1,61
				Moyenne	14"39		54,5	1,91	22,0	3,33	1,74

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: SALAMANCA Bassin: 50m Epreuve: 200m nage libre											
Prénom: Florian											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	37ème		25								
PORTO			50	28"86	28"86	22,5%	44,5	2,34	33,0	4,05	1,73
			100	1'01"04	32"18	25,1%	38,5	2,42	38,0	3,76	1,55
			150	1'33"90	32"86	25,7%	39,5	2,31	39,0	3,52	1,52
1er 100m	1'01"04		200	2'08"05	34"15	26,7%	39,5	2,22	42,0	3,26	1,46
2ème 100m	1'07"01			Moyenne	32"01		40,5	2,31	38,0	3,61	1,56

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: SALAMANCA Bassin: 50m Epreuve: 100m papillon											
Prénom: Florian											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	25ème		25	13"79	13"79		54,5				
PORTO			50	29"62	15"83	46,0%	48,5	1,97	20,0	3,32	1,69
			75	46"08	16"46		48,0				
1er 50 m	29"62		100	1'04"36	18"28	54,0%	47,5	1,81	24,0	2,60	1,44
2ème 50 m	34"74			Moyenne	16"09		49,6	1,88	22,0	2,92	1,55

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		7ème	25	12"53	12"53	46,1%	55,5	2,16		4,30	2,00
PORTO			50	27"18	14"65	53,9%	47,0	2,18	39,0	3,72	1,71
				Moyenne	13"59		51,3	2,15	39,0	3,96	1,84

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	25								
Meeting		23ème	50	29"88	29"88		42,0	2,39	34,0	4,00	1,67
PORTO			100	1'03"05	33"17	23,1%	43,5	2,08	38,0	3,13	1,51
			150	1'35"79	32"74		38,5	2,38	39,0	3,63	1,53
1er 200m		2'11"96	200	2'11"96	36"17	25,3%	37,0	2,24	39,0	3,10	1,38
2ème 200m		2'20"49	250	2'46"14	34"18		38,5	2,28	38,0	3,33	1,46
1er 100m		1'03"05	300	3'21"87	35"73	25,7%	36,5	2,30	40,0	3,22	1,40
2ème 100m		1'08"91	350	3'57"11	35"24		37,5	2,27	40,0	3,22	1,42
3ème 100m		1'09"91	400	4'32"45	35"34	25,9%	36,5	2,33	40,0	3,29	1,41
4ème 100m		1'10"58									
				Moyenne	34"06		38,8	2,27	38,5	3,34	1,47

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		26ème	25								
PORTO			50	28"28	28"28	22,7%	46,0	2,31	33,0	4,08	1,77
			100	59"71	31"43	25,3%	42,5	2,25	39,0	3,57	1,59
			150	1'31"89	32"18	25,9%	45,0	2,07	41,0	3,22	1,55
1er 100m		59"71	200	2'04"44	32"55	26,2%	44,0	2,09	44,0	3,22	1,54
2ème 100m		1'04"73									
				Moyenne	31"11		44,4	2,17	39,3	3,49	1,61

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		8ème	25	12"55	12"55		56,0				
PORTO			50	27"51	14"96	47,0%	56,0	1,95	21,0	3,54	1,82
			75	42"53	15"02		56,0				
1er 50 m		27"51	100	58"49	15"96	53,0%	53,0	1,78	24,0	2,87	1,61
2ème 50 m		30"98									
				Moyenne	14"62		55,3	1,86	22,5	3,17	1,71
05-06/06/2010		F	15								
Meeting		7ème	25	12"06	12"06		63,0				
PORTO			50	27"02	14"96	46,2%	57,5	1,84	21,0	3,41	1,85
			75	41"79	14"77		57,0				
1er 50 m		27"02	100	58"44	16"65	53,8%	55,0	1,71	25,0	2,71	1,59
2ème 50 m		31"42									
				Moyenne	14"61		58,1	1,77	23,0	3,02	1,71

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse		
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)		
Nom: GENISSEL Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre													
Prénom: Cédric Relais													
05-06/06/2010	S	15											
Meeting	7ème	25	11"65	11"65	45,9%	65,5	1,97			4,22	2,15		
PORTO		50	25"39	13"74	54,1%	59,0	1,85	41,0		3,37	1,82		
				Moyenne	12"70		62,3	1,90	41,0	3,74	1,97		
05-06/06/2010	F	15											
Meeting	6ème	25	11"68	11"68	46,2%	64,5	1,99			4,26	2,14		
PORTO		50	25"26	13"58	53,8%	59,0	1,87	40,0		3,45	1,84		
				Moyenne	12"63		61,8	1,92	40,0	3,81	1,98		
Nom: GENISSEL Bassin: 50m Epreuve: 100m nage libre													
Prénom: Cédric													
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
05-06/06/2010	S	15											
Meeting	13ème	25	12"23	12"23		50,0							
PORTO		50	26"98	14"75	48,7%	52,5	2,17		4,02	1,85			
		75	40"29	13"31		53,5							
1er 50 m	26"98	100	55"43	15"14	51,3%	51,5	2,01		3,53	1,76			
2ème 50 m	28"45					Moyenne	13"86		51,9	2,09	0,0	3,76	1,80
05-06/06/2010	F	15											
Meeting	11ème	25	12"16	12"16		52,5							
PORTO		50	27"13	14"97	49,2%	55,5	2,05	37,0	3,77	1,84			
		75	40"48	13"35		55,0							
1er 50 m	27"13	100	55"11	14"63	50,8%	52,5	1,99	44,0	3,56	1,79			
2ème 50 m	27"98					Moyenne	13"78		53,9	2,02	40,5	3,67	1,81
Nom: GENISSEL Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon													
Prénom: Cédric													
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
05-06/06/2010	S	15											
Meeting	10ème	25	12"09	12"09	45,3%	66,0	1,88		3,89	2,07			
PORTO		50	26"70	14"61	54,7%	60,0	1,71	22,0	2,93	1,71			
				Moyenne	13"35		63,0	1,78	22,0	3,34	1,87		
05-06/06/2010	F	15											
Meeting	9ème	25	12"07	12"07	45,2%	61,5	2,02		4,19	2,07			
PORTO		50	26"68	14"61	54,8%	59,0	1,74	23,0	2,98	1,71			
				Moyenne	13"34		60,3	1,87	23,0	3,50	1,87		
Nom: GENISSEL Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon													
Prénom: Cédric Relais													
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse			
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)			
05-06/06/2010	S	15											
Meeting	3ème	25	11"75	11"75	44,7%	62,0	2,06		4,38	2,13			
PORTO		50	26"27	14"52	55,3%	60,0	1,72	22,0	2,96	1,72			
				Moyenne	13"14		61,0	1,87	22,0	3,56	1,90		
05-06/06/2010	F	15											
Meeting	5ème	25	11"08	11"08	42,7%	63,5	2,13		4,81	2,26			
PORTO		50	25"93	14"85	57,3%	64,5	1,57	23,0	2,64	1,68			
				Moyenne	12"97		64,0	1,81	23,0	3,49	1,93		

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DUPUIS Bassin: 50m Epreuve: 200m nage libre											
Prénom: Igor											
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	16ème	25									
PORTO		50	28"23	28"23	23,1%	46,5	2,29	36,0	4,05	1,77	
		100	59"46	31"23	25,5%	40,0	2,40	38,0	3,84	1,60	
		150	1'30"86	31"40	25,7%	43,0	2,22	41,0	3,54	1,59	
1er 100m	59"46	200	2'02"26	31"40	25,7%	43,5	2,20	43,0	3,50	1,59	
2ème 100m	1'02"80		Moyenne	30"57		43,3	2,27	39,5	3,71	1,64	
05-06/06/2010	F	15									
Meeting	16ème	25									
PORTO		50	28"36	28"36	22,9%	46,5	2,27	36,0	4,01	1,76	
		100	59"38	31"02	25,1%	43,0	2,25	39,0	3,63	1,61	
		150	1'31"52	32"14	26,0%	42,0	2,22	41,0	3,46	1,56	
1er 100m	59"38	200	2'03"74	32"22	26,0%	42,0	2,22	42,0	3,44	1,55	
2ème 100m	1'04"36		Moyenne	30"94		43,4	2,24	39,5	3,61	1,62	
Nom: DUPUIS Bassin: 50m Epreuve: 200m dos											
Prénom: Igor											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	12ème	25									
PORTO		50	32"49	32"49	23,4%	45,0	2,05	34,0	3,16	1,54	
		100	1'07"91	35"42	25,5%	37,5	2,26	39,0	3,19	1,41	
		150	1'43"58	35"67	25,6%	38,0	2,21	39,0	3,10	1,40	
1er 100m	1'07"91	200	2'19"12	35"54	25,5%	36,5	2,31	41,0	3,25	1,41	
2ème 100m	1'11"21		Moyenne	34"78		39,3	2,20	38,3	3,16	1,44	
05-06/06/2010	F	15									
Meeting	12ème	25									
PORTO		50	32"33	32"33	23,5%	44,5	2,09	35,0	3,22	1,55	
		100	1'08"33	36"00	26,2%	37,5	2,22	39,0	3,09	1,39	
		150	1'43"78	35"45	25,8%	39,5	2,14	40,0	3,02	1,41	
1er 100m	1'08"33	200	2'17"50	33"72	24,5%	39,0	2,28	41,0	3,38	1,48	
2ème 100m	1'09"17		Moyenne	34"38		40,1	2,18	38,8	3,16	1,45	
Nom: DUPUIS Bassin: 50m Epreuve: 100m nage libre											
Prénom: Igor											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	29ème	25	12"63	12"63		54,0					
PORTO		50	27"99	15"36	48,6%	49,0	2,08	39,0	3,72	1,79	
		75	42"06	14"07		45,0					
1er 50 m	27"99	100	57"64	15"58	51,4%	46,0	2,22	43,0	3,75	1,69	
2ème 50 m	29"65		Moyenne	14"41		48,5	2,15	41,0	3,72	1,73	

Nom: DUPUIS		Bassin: 50m				Epreuve: 400m nage libre				
Prénom: Igor										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	25								
Meeting	10ème	50	30"26	30"26		38,5	2,58	32,0	4,25	1,65
PORTO		100	1'02"98	32"72	24,5%	36,5	2,51	35,0	3,84	1,53
		150	1'36"52	33"54		36,0	2,48	37,0	3,70	1,49
1er 200m	2'09"90	200	2'09"90	33"38	26,0%	37,5	2,40	38,0	3,59	1,50
2ème 200m	2'07"28	250	2'42"32	32"42		42,5	2,18	39,0	3,36	1,54
1er 100m	1'02"98	300	3'14"99	32"67	25,3%	39,5	2,32	39,0	3,56	1,53
2ème 100m	1'06"92	350	3'46"34	31"35		44,0	2,17	41,0	3,47	1,59
3ème 100m	1'05"09	400	4'17"18	30"84	24,2%	44,5	2,19	43,0	3,54	1,62
4ème 100m	1'02"19		Moyenne	32"15		39,9	2,34	38,0	3,64	1,56
05-06/06/2010	S	25								
Meeting	12ème	50	30"03	30"03		41,5	2,41	34,0	4,01	1,67
PORTO		100	1'01"96	31"93	23,8%	38,0	2,47	37,0	3,87	1,57
		150	1'35"36	33"40		38,0	2,36	38,0	3,54	1,50
1er 200m	2'09"20	200	2'09"20	33"84	25,9%	38,5	2,30	38,0	3,40	1,48
2ème 200m	2'10"85	250	2'42"10	32"90		39,5	2,31	39,0	3,51	1,52
1er 100m	1'01"96	300	3'14"83	32"73	25,2%	40,0	2,29	39,0	3,50	1,53
2ème 100m	1'07"24	350	3'47"97	33"14		41,0	2,21	40,0	3,33	1,51
3ème 100m	1'05"63	400	4'20"05	32"08	25,1%	40,5	2,31	40,0	3,60	1,56
4ème 100m	1'05"22		Moyenne	32"51		39,6	2,33	38,1	3,58	1,54

Nom: COUDERT		Bassin: 50m				Epreuve: 100m brasse				
Prénom: Remi		Disqualifié								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting		25	14"96	14"96		47,0				
PORTO		50	33"99	19"03	46,7%	43,0	1,96	21,0	2,89	1,47
		75	52"28	18"29		45,5				
1er 50 m	33"99	100	1'12"76	20"48	53,3%	42,5	1,76	24,0	2,27	1,29
2ème 50 m	38"77		Moyenne	18"19		44,5	1,85	22,5	2,55	1,37

Nom: COUDERT		Bassin: 50m				Epreuve: 200m 4 nages				
Prénom: Remi										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	33ème	25								
PORTO		50	32"27	32"27	21,7%	43,5	2,14	20,0	3,31	1,55
		100	1'12"04	39"77	26,7%	36,0	2,10	42,0	2,63	1,26
		150	1'54"57	42"53	28,5%	34,0	2,07	21,0	2,44	1,18
1er 100m	1'12"04	200	2'28"99	34"42	23,1%	37,5	2,32	40,0	3,38	1,45
2ème 100m	1'16"95		Moyenne	37"25		37,8	2,13	30,8	2,86	1,34

Nom: COUDERT		Bassin: 50m				Epreuve: 50m brasse				
Prénom: Remi		Relais								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	20ème	25	14"75	14"75	44,6%	57,5	1,77		3,00	1,69
PORTO		50	33"10	18"35	55,4%	54,5	1,50	26,0	2,04	1,36
			Moyenne	16"55		56,0	1,62	26,0	2,44	1,51

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: COUDERT Bassin: 50m Epreuve: 200m brasse											
Prénom: Remi											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	21ème		25								
PORTO			50	35"44	35"44	22,1%	39,0	2,17	19,0	3,06	1,41
			100	1'16"71	41"27	25,8%	32,5	2,24	20,0	2,71	1,21
			150	1'57"66	40"95	25,6%	34,5	2,12	21,0	2,59	1,22
1er 100m	1'16"71		200	2'40"06	42"40	26,5%	36,6	1,93	23,0	2,28	1,18
2ème 100m	1'23"35			Moyenne	40"02		35,7	2,10	20,8	2,63	1,25

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: SUGRANES Bassin: 50m Epreuve: 100m brasse											
Prénom: Evan											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	16ème		25	15"23	15"23		46,5				
PORTO			50	33"97	18"74	47,8%	39,5	2,05	20,0	3,02	1,47
			75	51"75	17"78		45,0				
1er 50 m	33"97		100	1'11"03	19"28	52,2%	44,0	1,82	24,0	2,45	1,35
2ème 50 m	37"06			Moyenne	17"76		43,8	1,93	22,0	2,72	1,41
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	16ème		25	15"06	15"06		48,0				
PORTO			50	34"03	18"97	48,0%	42,5	1,95	21,0	2,86	1,47
			75	51"59	17"56		44,5				
1er 50 m	34"03		100	1'10"83	19"24	52,0%	45,5	1,81	24,0	2,46	1,36
2ème 50 m	36"80			Moyenne	17"71		45,1	1,88	22,5	2,65	1,41

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: SUGRANES Bassin: 50m Epreuve: 200m 4 nages											
Prénom: Evan Disqualifié											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting			25								
PORTO			50	31"15	31"15	21,5%	47,5	2,03	21,0	3,25	1,61
			100	1'09"84	38"69	26,8%	36,5	2,12	41,0	2,75	1,29
			150	1'50"52	40"68	28,1%	36,0	2,05	22,0	2,52	1,23
1er 100m	1'09"84		200	2'24"61	34"09	23,6%	40,5	2,17	40,0	3,19	1,47
2ème 100m	1'14"77			Moyenne	36"15		40,1	2,07	31,0	2,86	1,38

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: SUGRANES Bassin: 50m Epreuve: 50m brasse											
Prénom: Evan Relais											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	13ème		25	14"72	14"72	45,8%	53,4	1,91		3,24	1,70
PORTO			50	32"15	17"43	54,2%	53,3	1,61	24,0	2,32	1,43
				Moyenne	16"08		53,4	1,75	24,0	2,72	1,56
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	15ème		25	14"78	14"78	45,4%	50,5	2,01		3,40	1,69
PORTO			50	32"52	17"74	54,6%	49,5	1,71	24,0	2,41	1,41
				Moyenne	16"26		50,0	1,85	24,0	2,84	1,54

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: SUGRANES Bassin: 50m Epreuve: 200m brasse											
Prénom: Evan Disqualifié											
05-06/06/2010		S	15								
Meeting			25								
PORTO			50	35"44	35"44	23,0%	43,0	1,97	19,0	2,78	1,41
			100	1'14"12	38"68	25,1%	38,0	2,04	21,0	2,64	1,29
			150	1'54"32	40"20	26,0%	36,5	2,04	22,0	2,54	1,24
1er 100m		1'14"12	200	2'34"38	40"06	25,9%	38,0	1,97	23,0	2,46	1,25
2ème 100m		1'20"26		Moyenne	38"60		38,9	2,00	21,3	2,59	1,30

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: SUGRANES Bassin: 50m Epreuve: 50m brasse											
Prénom: Evan Relais											
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		3ème	25	14"36	14"36	44,3%	54,5	1,92		3,34	1,74
PORTO			50	32"39	18"03	55,7%	52,0	1,60	25,0	2,22	1,39
				Moyenne	16"20		53,3	1,74	25,0	2,69	1,54
05-06/06/2010		F	15								
Meeting		5ème	25	14"62	14"62	46,3%	56,5	1,82		3,11	1,71
PORTO			50	31"60	16"98	53,7%	52,0	1,70	29,0	2,50	1,47
				Moyenne	15"80		54,3	1,75	29,0	2,77	1,58

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DARCHY Bassin: 50m Epreuve: 50m dos											
Prénom: Sébastien											
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		15ème	25	14"01	14"01	46,7%	52,5	2,04		3,64	1,78
PORTO			50	30"03	16"02	53,3%	51,0	1,84	42,0	2,87	1,56
				Moyenne	15"02		51,8	1,93	42,0	3,21	1,67
05-06/06/2010		F	15								
Meeting		16ème	25	13"88	13"88	45,6%	54,5	1,98		3,57	1,80
PORTO			50	30"44	16"56	54,4%	49,5	1,83	44,0	2,76	1,51
				Moyenne	15"22		52,0	1,90	44,0	3,11	1,64

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DARCHY Bassin: 50m Epreuve: 200m 4 nages											
Prénom: Sébastien											
05-06/06/2010		S	15								
Meeting		27ème	25								
PORTO			50	30"01	30"01	20,8%	47,5	2,10	20,0	3,51	1,67
			100	1'07"55	37"54	26,0%	33,0	2,42	38,0	3,23	1,33
			150	1'51"76	44"21	30,6%	28,5	2,38	19,0	2,69	1,13
1er 100m		1'07"55	200	2'24"40	32"64	22,6%	41,5	2,21	40,0	3,39	1,53
2ème 100m		1'16"85		Moyenne	36"10		37,6	2,21	29,3	3,06	1,39

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DARCHY Bassin: 50m Epreuve: 100m nage libre											
Prénom: Sébastien											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	26ème		25	12"21	12"21		51,4				
PORTO			50	27"78	15"57	48,6%	44,7	2,25	35,0	4,05	1,80
			75	41"65	13"87		50,4				
1er 50 m	27"78		100	57"12	15"47	51,4%	48,4	2,07	44,0	3,53	1,70
2ème 50 m	29"34			Moyenne	14"28		48,7	2,16	39,5	3,77	1,75

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DARCHY Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon											
Prénom: Sébastien											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	23ème		25	12"86	12"86	46,1%	60,5	1,93		3,75	1,94
PORTO			50	27"91	15"05	53,9%	52,0	1,92		3,18	1,66
				Moyenne	13"96		56,3	1,91	0,0	3,42	1,79

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DARCHY Bassin: 50m Epreuve: 50m dos											
Prénom: Sébastien											
Relais											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	3ème		25	13"91	13"91	46,3%	53,0	2,03		3,66	1,80
PORTO			50	30"02	16"11	53,7%	51,0	1,83	45,0	2,83	1,55
				Moyenne	15"01		52,0	1,92	45,0	3,20	1,67
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	5ème		25	13"58	13"58	45,2%	57,5	1,92		3,54	1,84
PORTO			50	30"02	16"44	54,8%	53,0	1,72	45,0	2,62	1,52
				Moyenne	15"01		55,3	1,81	45,0	3,01	1,67

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DUBUS Bassin: 50m Epreuve: 100m papillon											
Prénom: Benjamin											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	13ème		25				52,3				
PORTO			50	28"04	28"04	31,5%	51,7	2,06	20,0	3,67	1,78
			75				47,2				
1er 50 m	28"04		100	1'00"98	60"98	68,5%	50,5	1,01	23,0	0,83	0,82
2ème 50 m	100"98			Moyenne	44"51		50,4	1,95	21,5	3,20	1,64
05-06/06/2010	F		15								
Meeting	15ème		25	12"42	12"42		57,0				
PORTO			50	28"02	15"60	45,3%	49,5	2,01	21,0	3,59	1,78
			75	44"39	16"37		44,0				
1er 50 m	28"02		100	1'01"86	17"47	54,7%	45,0	1,99	23,0	2,94	1,48
2ème 50 m	33"84			Moyenne	15"47		48,9	1,98	22,0	3,21	1,62

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: DUBUS Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre											
Prénom: Benjamin											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	17ème		25	11"84	11"84	46,0%	55,0	2,30		4,86	2,11
PORTO			50	25"73	13"89	54,0%	51,5	2,10	39,0	3,77	1,80
				Moyenne	12"87		53,3	2,19	39,0	4,25	1,94

Nom: DUBUS		Bassin: 50m					Epreuve: 50m nage libre			
Prénom: Benjamin		Relais								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	7ème	25	10"99	10"99	45,7%	54,5	2,50		5,70	2,27
PORTO		50	24"03	13"04	54,3%	52,0	2,21	36,0	4,24	1,92
			Moyenne	12"02		53,3	2,34	36,0	4,88	2,08
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	6ème	25	11"59	11"59	46,4%	56,0	2,31		4,99	2,16
PORTO		50	24"99	13"40	53,6%	53,0	2,11	38,0	3,94	1,87
			Moyenne	12"50		54,5	2,20	38,0	4,41	2,00
Nom: DUBUS		Bassin: 50m					Epreuve: 100m nage libre			
Prénom: Benjamin										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	4ème	25	11"73	11"73		52,0				
PORTO		50	25"80	14"07	47,5%	51,0	2,26	35,0	4,38	1,94
		75	39"16	13"36		46,0				
1er 50 m	25"80	100	54"27	15"11	52,5%	44,0	2,34	38,0	4,11	1,76
2ème 50 m	28"47		Moyenne	13"57		48,3	2,29	36,5	4,22	1,84
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	4ème	25	11"49	11"49		56,0				
PORTO		50	26"20	14"71	48,2%	49,5	2,17	37,0	4,14	1,91
		75	39"66	13"46		45,0				
1er 50 m	26"20	100	54"39	14"73	51,8%	42,0	2,45	38,0	4,34	1,77
2ème 50 m	28"19		Moyenne	13"60		48,1	2,29	37,5	4,21	1,84
Nom: DUBUS		Bassin: 50m					Epreuve: 50m papillon			
Prénom: Benjamin										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	9ème	25	11"94	11"94	45,2%	60,0	2,09		4,38	2,09
PORTO		50	26"42	14"48	54,8%	58,0	1,79	22,0	3,08	1,73
			Moyenne	13"21		59,0	1,92	22,0	3,64	1,89
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	8ème	25	11"99	11"99	44,7%	61,0	2,05		4,28	2,09
PORTO		50	26"82	14"83	55,3%	58,0	1,74	23,0	2,94	1,69
			Moyenne	13"41		59,5	1,88	23,0	3,50	1,86
Nom: DUBUS		Bassin: 50m					Epreuve: 50m nage libre			
Prénom: Benjamin		Relais								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
05-06/06/2010	S	15								
Meeting	3ème	25	11"01	11"01	45,8%	51,5	2,65		6,01	2,27
PORTO		50	24"02	13"01	54,2%	53,0	2,18	37,0	4,18	1,92
			Moyenne	12"01		52,3	2,39	37,0	4,98	2,08
05-06/06/2010	F	15								
Meeting	5ème	25	10"99	10"99	45,5%	53,5	2,55		5,80	2,27
PORTO		50	24"13	13"14	54,5%	53,0	2,15	37,0	4,10	1,90
			Moyenne	12"07		53,3	2,33	37,0	4,84	2,07

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: LEGER Bassin: 50m Epreuve: 400m nage libre											
Prénom: Elsa											
05-06/06/2010	S		25								
Meeting	21ème		50	32"63	32"63		42,0	2,19	37,0	3,35	1,53
PORTO			100	1'08"06	35"43	23,8%	38,5	2,20	42,0	3,10	1,41
			150	1'43"56	35"50		38,0	2,22	42,0	3,13	1,41
1er 200m	2'19"99		200	2'19"99	36"43	25,2%	38,0	2,17	42,0	2,97	1,37
2ème 200m	2'25"85		250	2'56"22	36"23		38,0	2,18	43,0	3,01	1,38
1er 100m	1'08"06		300	3'33"08	36"86	25,6%	38,0	2,14	43,0	2,91	1,36
2ème 100m	1'11"93		350	4'09"93	36"85		38,0	2,14	43,0	2,91	1,36
3ème 100m	1'13"09		400	4'45"84	35"91	25,5%	38,5	2,17	44,0	3,02	1,39
4ème 100m	1'12"76										
				Moyenne	35"73		38,6	2,17	42,0	3,04	1,40

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: LEGER Bassin: 50m Epreuve: 200m 4 nages											
Prénom: Elsa											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	21ème		25								
PORTO			50	36"24	36"24	23,5%	43,1	1,92	22,0	2,65	1,38
			100	1'13"91	37"67	24,4%	37,0	2,15	42,0	2,86	1,33
			150	1'59"40	45"49	29,4%	35,2	1,87	24,0	2,06	1,10
1er 100m	1'13"91		200	2'34"52	35"12	22,7%	40,4	2,11	43,0	3,01	1,42
2ème 100m	1'20"61										
				Moyenne	38"63		38,9	2,00	32,8	2,58	1,29

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: LEGER Bassin: 50m Epreuve: 200m dos											
Prénom: Elsa											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	19ème		25								
PORTO			50	36"94	36"94	24,0%	39,0	2,08	38,0	2,82	1,35
			100	1'15"74	38"80	25,3%	37,0	2,09	43,0	2,69	1,29
			150	1'54"90	39"16	25,5%	36,0	2,13	41,0	2,72	1,28
1er 100m	1'15"74		200	2'33"60	38"70	25,2%	36,0	2,15	44,0	2,78	1,29
2ème 100m	1'17"86										
				Moyenne	38"40		37,0	2,11	41,5	2,75	1,30

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: BOCQUET Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre											
Prénom: Titouan											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	33ème		25	12"31	12"31	45,1%	51,5	2,37		4,81	2,03
PORTO			50	27"28	14"97	54,9%	48,0	2,09	40,0	3,49	1,67
				Moyenne	13"64		49,8	2,21	40,0	4,05	1,83

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: BOCQUET Bassin: 50m Epreuve: 200m dos											
Prénom: Titouan											
05-06/06/2010	S		15								
Meeting	26ème		25								
PORTO			50	32"82	32"82	22,6%	41,5	2,20	37,0	3,36	1,52
			100	1'10"06	37"24	25,7%	35,5	2,27	38,0	3,05	1,34
			150	1'48"01	37"95	26,2%	35,0	2,26	39,0	2,98	1,32
1er 100m	1'10"06		200	2'25"04	37"03	25,5%	34,5	2,35	39,0	3,17	1,35
2ème 100m	1'14"98										
				Moyenne	36"26		36,6	2,26	38,3	3,11	1,38

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
Nom: BOCQUET Bassin: 50m Epreuve: 50m nage libre											
Prénom: Titouan Relais											
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	7ème	25	11"90	11"90	45,2%	53,5	2,36			4,95	2,10
PORTO		50	26"32	14"42	54,8%	50,0	2,08	38,0		3,61	1,73
			Moyenne	13"16		51,8	2,20	38,0		4,18	1,90
05-06/06/2010	F	15									
Meeting	6ème	25	12"38	12"38	47,1%	56,5	2,14			4,33	2,02
PORTO		50	26"28	13"90	52,9%	49,5	2,18	38,0		3,92	1,80
			Moyenne	13"14		53,0	2,15	38,0		4,10	1,90
Nom: BOCQUET Bassin: 50m Epreuve: 100m dos											
Prénom: Titouan											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	32ème	25									
PORTO		50	31"50	31"50	32,5%	46,0	4,14	35,0		6,57	1,59
		75									
1er 50 m	31"50	100	1'05"50	65"50	67,5%	41,9	2,19	41,0		1,67	0,76
2ème 50 m	105"50										
			Moyenne	48"50		44,0	2,08	38,0		3,18	1,53
Nom: BOCQUET Bassin: 50m Epreuve: 50m papillon											
Prénom: Titouan											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
05-06/06/2010	S	15									
Meeting	33ème	25	13"40	13"40	44,9%	50,3	2,23			4,15	1,87
PORTO		50	29"86	16"46	55,1%	46,5	1,96	22,0		2,98	1,52
			Moyenne	14"93		48,4	2,08	22,0		3,48	1,67