

# Irish Open Youth/Senior LC Championships National Aquatic Centre

22<sup>nd</sup> to 25<sup>th</sup> July, 2010

---



Noëlle HAMON



Nicolas SCHERER



# PRESENTATION DE L'ACTION

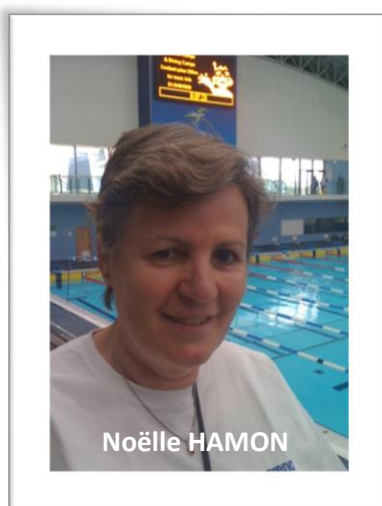
---

Passé le 25 avril 2010, le programme national fédéral ne proposait plus d'échéances de compétitions à destination des juniors et seuls restaient concernés celles et ceux qui ont décroché une sélection en Equipe de France. Pour autant, un certain nombre d'entre eux restent impliqué dans une démarche tournée vers la haute performance à moyen terme et continuent de s'entraîner de manière intensive. Il convenait donc de leur proposer de participer à une compétition de haut niveau afin de donner du corps à leur projet sportif. Pour avoir du sens, cette compétition à l'étranger se devait d'être attractive mais aussi exigeante sur le plan sportif (enchaînement des courses, participer aux finales, apprendre à gagner, etc...).

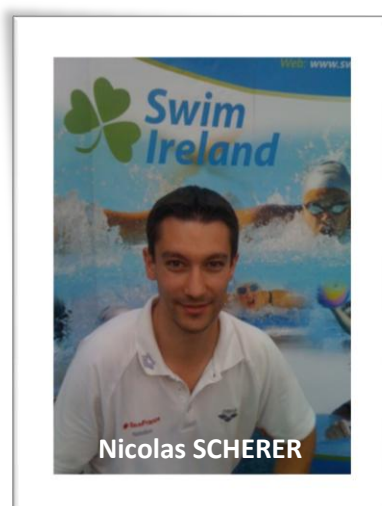
## LA DELEGATION FRANCIENNE

---

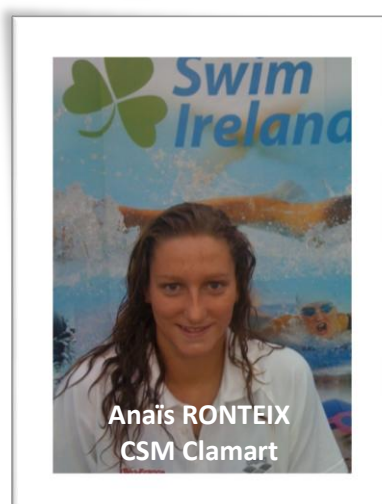
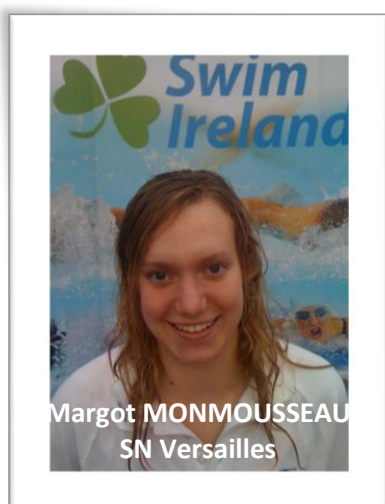
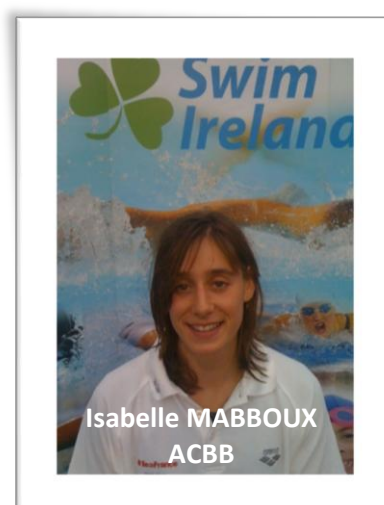
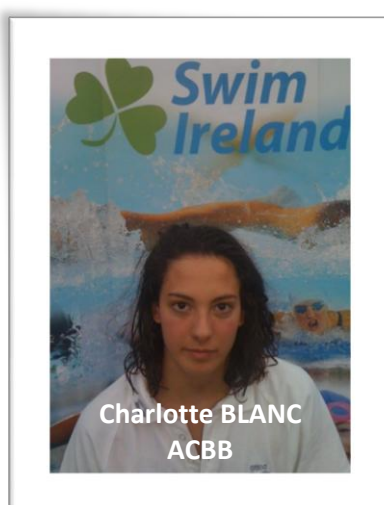
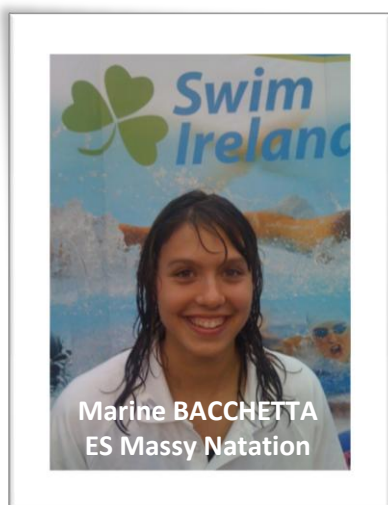
### La chef de délégation



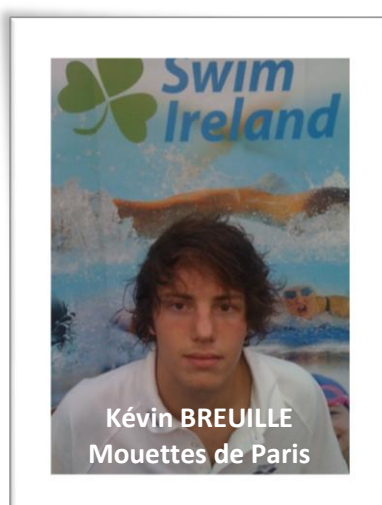
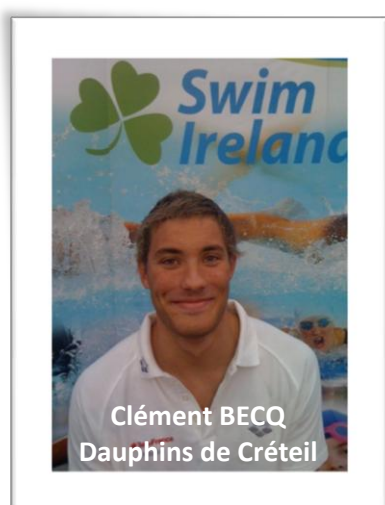
### L'encadrement



## Les nageuses



## Les nageurs



# ORGANISATION DU DEPLACEMENT

---

Après un vol sans retard malgré la grève des aiguilleurs du ciel nous avons atterri à Dublin sous un ciel gris, nous ce sont les sept nageurs d'Ile de France accompagnés de Noëlle HAMON, Mathieu DEGARDIN et Nicolas SCHERER, ainsi que d'un nageur de Bourgogne accompagné par Sylvain FREVILLE, son entraîneur.

Nous retrouvons là-bas les seize Picards et notre bus. Cette action a été organisée conjointement avec le Comité Régional de Picardie via Stéphane LECAT son CTR).

Il est 11h15, il faut avancer nos montres d'une heure mais les téléphones nous jouent des tours car certains changent d'heure tous seuls et d'autres pas, ce qui pour la suite entraînera un réveil très matinal pour certains.

L'hôtel est situé à 20 min de l'aéroport, niché en pleine verdure. Un bémol, les chambres sont très confortables mais toutes avec un grand lit et non des lits jumeaux, curieux pour un pays anglophone ! En attendant que les chambres soient prêtes nous déjeunons au restaurant de l'hôtel, et là premier contact avec la nourriture préférée des irlandais, les hamburgers avec des frites, nous éviterons par la suite cette nourriture en négociant avec le chauffeur du bus pour qu'il nous dépose devant un restaurant italien à 15 minutes à pied de l'hôtel. Pour les nageurs il a fallu sacrifier un moment de repos pour éviter les hamburgers car 15 minutes à pied nous séparaient de l'hôtel.

Le Centre National Aquatique est tout neuf, les Irlandais peuvent être fiers de ce complexe magnifique, avec un bassin principal de 10 couloirs pour les compétitions. Les nageurs auront à cœur de donner le meilleur d'eux-mêmes dans un tel environnement. Les Irlandais, certains d'un très bon niveau étaient contents de se confronter aux français.



# ANALYSE DES PERFORMANCES

- 5 Nations représentées
- 60 clubs ou sélections (5 de France, 1 d'Afrique du Sud, 1 d'Ecosse et 1 d'Egypte)

Dans un contexte relevé, l'objectif fixé aux athlètes (entrer dans les finales et essayer de monter sur le podium) a été rempli. Avec 24 finales sur un total de 30 engagements la sélection francilienne a glané 2 médailles d'Or, 7 d'argent et 4 de bronze. Ceci signifiant que plus d'une finale sur deux a permis l'accès aux podiums pour nos juniors.

Lors de ces Championnats d'Irlande, les nageuses et nageurs d'Ile de France ont réalisé des performances prometteuses :

- 20 % de records personnels toutes saisons confondues (6)
- 30 % de meilleures performances personnelles pour la saison en cours (9)

## ANALYSES DES COURSES

### Marine BACCHETTA

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010		S	15								
Chpts d'Irlande		3ème	25	12"74	12"74		47,7				
DUBLIN		Réact:	50	28"85	16"11	48,7%	45,6	2,23	35,0	3,86	1,73
1er 50 m			75	43"07	14"22		43,6				
2ème 50 m			100	59"22	16"15	51,3%	43,3	2,27	40,0	3,74	1,65
				<b>Moyenne</b>	<b>14"81</b>		<b>45,1</b>	<b>2,25</b>	<b>37,5</b>	<b>3,80</b>	<b>1,69</b>
22-25/07/2010		F	15								
Chpts d'Irlande		4ème	25	12"50	12"50		48,9				
DUBLIN		Réact:	50	28"05	15"55	47,5%	45,9	2,26	36,0	4,02	1,78
1er 50 m			75	42"52	14"47		44,6				
2ème 50 m			100	59"06	16"54	52,5%	45,6	2,15	42,0	3,46	1,61
				<b>Moyenne</b>	<b>14"77</b>		<b>46,3</b>	<b>2,20</b>	<b>39,0</b>	<b>3,72</b>	<b>1,69</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010		S	15								
Chpts d'Irlande		4ème	25								
DUBLIN			50	30"44	30"44	23,4%	41,0	2,40	33,0	3,95	1,64
		Réact:	100	1'02"58	32"14	24,7%	39,9	2,34	37,0	3,64	1,56
			150	1'35"94	33"36	25,7%	39,4	2,28	41,0	3,42	1,50

1er 100m	1'02"58	200	2'10"00	34"06	26,2%	39,8	2,21	42,0	3,25	1,47
2ème 100m	1'07"42		<b>Moyenne</b>	<b>32"50</b>		<b>40,0</b>	<b>2,31</b>	<b>38,3</b>	<b>3,55</b>	<b>1,54</b>
22-25/07/2010	F	15								
Chpts d'Irlande	2ème	25								
DUBLIN		50	29"93	29"93	23,7%	42,2	2,38	33,0	3,97	1,67
	Réact:	100	1'01"79	31"86	25,2%	41,4	2,27	38,0	3,57	1,57
		150	1'34"09	32"30	25,6%	41,5	2,24	40,0	3,46	1,55
1er 100m	1'01"79	200	2'06"37	32"28	25,5%	41,4	2,24	42,0	3,48	1,55
2ème 100m	1'04"58		<b>Moyenne</b>	<b>31"59</b>		<b>41,6</b>	<b>2,28</b>	<b>38,3</b>	<b>3,61</b>	<b>1,58</b>

Nom: <b>BACCHETTA</b>			Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 PAP</b>			
Prénom: <b>Marine</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010	S	15								
Chpts d'Irlande	17ème	25	13"48	13"48		59,0				
DUBLIN	Réact:	50	31"15	17"67	46,1%	53,7	1,71	23,0	2,74	1,61
		75	48"00	16"85		52,1				
1er 50 m	31"15	100	1'07"53	19"53	53,9%	51,5	1,59	27,0	2,19	1,37
2ème 50 m	36"38		<b>Moyenne</b>	<b>16"88</b>		<b>54,1</b>	<b>1,64</b>	<b>25,0</b>	<b>2,43</b>	<b>1,48</b>
Nom: <b>BACCHETTA</b>			Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>200 4N</b>			
Prénom: <b>Marine</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010	S	15								
Chpts d'Irlande	7ème	25								
DUBLIN		50	31"42	31"42	21,2%	50,9	1,88	22,0	2,99	1,59
	Réact:	100	1'09"25	37"83	25,6%	40,1	1,98	37,0	2,61	1,32
		150	1'52"51	43"26	29,2%	35,1	1,98	23,0	2,28	1,16
1er 100m	1'09"25	200	2'27"95	35"44	24,0%	38,5	2,20	41,0	3,10	1,41
2ème 100m	1'18"70		<b>Moyenne</b>	<b>36"99</b>		<b>41,2</b>	<b>1,97</b>	<b>30,8</b>	<b>2,66</b>	<b>1,35</b>
22-25/07/2010	F	15								
Chpts d'Irlande	4ème	25								
DUBLIN		50	30"93	30"93	21,3%	56,6	1,71	22,0	2,77	1,62
	Réact:	100	1'08"58	37"65	25,9%	40,2	1,98	38,0	2,63	1,33
		150	1'50"70	42"12	29,0%	36,9	1,93	21,0	2,29	1,19
1er 100m	1'08"58	200	2'25"24	34"54	23,8%	40,1	2,17	41,0	3,14	1,45
2ème 100m	1'16"66		<b>Moyenne</b>	<b>36"31</b>		<b>43,5</b>	<b>1,90</b>	<b>30,5</b>	<b>2,62</b>	<b>1,38</b>

### Charlotte BLANC

Nom: <b>BLANC</b>			Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 NL</b>			
Prénom: <b>Charlotte</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010	S	15								
Chpts d'Irlande	9ème	25	12"45	12"45	45,0%	54,7	2,20		4,42	2,01
DUBLIN	Réact:	50	27"65	15"20	55,0%	49,0	2,01	40,0	3,31	1,64
			<b>Moyenne</b>	<b>13"83</b>		<b>51,9</b>	<b>2,09</b>	<b>40,0</b>	<b>3,78</b>	<b>1,81</b>
22-25/07/2010	1/2 F	15								

Chpts d'Irlande DUBLIN	6ème Réact:	25	12"14	12"14	44,7%	53,8	2,30		4,73	2,06
		50	27"16	15"02	55,3%	55,4	1,80	39,0	3,00	1,66
			<b>Moyenne</b>	<b>13"58</b>		<b>54,6</b>	<b>2,02</b>	<b>39,0</b>	<b>3,72</b>	<b>1,84</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 2ème Réact:	15	11"89	11"89	44,7%	53,8	2,34		4,93	2,10
		25 50	26"61	14"72	55,3%	52,3	1,95	39,0	3,31	1,70
			<b>Moyenne</b>	<b>13"31</b>		<b>53,1</b>	<b>2,13</b>	<b>39,0</b>	<b>3,99</b>	<b>1,88</b>

Nom: <b>BLANC</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 NL</b>				
Prénom: <b>Charlotte</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 4ème Réact:	15								
		25	12"67	12"67		50,8				
		50	28"90	16"23	48,5%	46,2	2,14	38,0	3,70	1,73
		75	42"97	14"07		46,6				
1er 50 m	28"90	100	59"53	16"56	51,5%	43,1	2,18	45,0	3,56	1,63
			<b>Moyenne</b>	<b>14"88</b>		<b>46,7</b>	<b>2,16</b>	<b>41,5</b>	<b>3,63</b>	<b>1,68</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 8ème Réact:	15	12"87	12"87		52,0				
		25	28"96	16"09	48,3%	49,0	2,05	37,0	3,54	1,73
		50	43"47	14"51		45,5				
		75	59"99	16"52	51,7%	44,0	2,16	43,0	3,48	1,61
1er 50 m	28"96	100								
			<b>Moyenne</b>	<b>15"00</b>		<b>47,6</b>	<b>2,10</b>	<b>40,0</b>	<b>3,50</b>	<b>1,67</b>
2ème 50 m										

Nom: <b>BLANC</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 DOS</b>				
Prénom: <b>Charlotte</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 3ème Réact:	15								
		25	13"96	13"96	44,6%	51,2	2,10		3,76	1,79
		50	31"28	17"32	55,4%	50,2	1,73	42,0	2,49	1,44
			<b>Moyenne</b>	<b>15"64</b>		<b>50,7</b>	<b>1,89</b>	<b>42,0</b>	<b>3,02</b>	<b>1,60</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	1/2 F 2ème Réact:	15	14"00	14"00	45,3%	50,1	2,14		3,82	1,79
		25	30"92	16"92	54,7%	50,0	1,77	41,0	2,62	1,48
		50								
			<b>Moyenne</b>	<b>15"46</b>		<b>50,1</b>	<b>1,94</b>	<b>41,0</b>	<b>3,13</b>	<b>1,62</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 2ème Réact:	15	13"77	13"77	44,8%	51,8	2,10		3,82	1,82
		25	30"72	16"95	55,2%	50,1	1,77	43,0	2,61	1,47
		50								
			<b>Moyenne</b>	<b>15"36</b>		<b>51,0</b>	<b>1,92</b>	<b>43,0</b>	<b>3,12</b>	<b>1,63</b>

Nom: <b>BLANC</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 DOS</b>				
Prénom: <b>Charlotte</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 3ème Réact:	15								
		25	14"49	14"49		46,7				
		50	32"45	17"96	48,4%	44,4	2,03	37,0	3,13	1,54
		75	48"15	15"70		44,0				
1er 50 m	32"45	100	1'06"99	18"84	51,6%	41,1	2,04	45,0	2,95	1,45



2ème 50 m	34"54		<b>Moyenne</b>	<b>16"75</b>		<b>44,1</b>	<b>2,03</b>	<b>41,0</b>	<b>3,04</b>	<b>1,49</b>
22-25/07/2010	F	15								
Chpts d'Irlande	3ème	25	14"29	14"29		46,3				
DUBLIN	Réact:	50	32"11	17"82	47,9%	44,2	2,06	37,0	3,22	1,56
		75	48"29	16"18		44,8				
1er 50 m	32"11	100	1'07"00	18"71	52,1%	44,0	1,94	45,0	2,78	1,43
2ème 50 m	34"89		<b>Moyenne</b>	<b>16"75</b>		<b>44,8</b>	<b>2,00</b>	<b>41,0</b>	<b>2,98</b>	<b>1,49</b>

## Isabelle MABBOUX

Nom: <b>MABBOUX</b>			Bassin: <b>50 m</b>			Epreuve: <b>100 PAP</b>				
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010	S	15								
Chpts d'Irlande	3ème	25	13"13	13"13		55,0				
DUBLIN	Réact:	50	29"55	16"42	46,6%	51,5	1,91	22,0	3,23	1,69
		75	45"73	16"18		49,0				
1er 50 m	29"55	100	1'03"44	17"71	53,4%	49,5	1,80	24,0	2,65	1,48
2ème 50 m	33"89		<b>Moyenne</b>	<b>15"86</b>		<b>51,3</b>	<b>1,85</b>	<b>23,0</b>	<b>2,91</b>	<b>1,58</b>
22-25/07/2010	F	15								
Chpts d'Irlande	3ème	25	12"77	12"77		55,5				
DUBLIN	Réact:	50	28"95	16"18	46,3%	51,0	1,95	21,0	3,36	1,73
		75	44"55	15"60		51,5				
1er 50 m	28"95	100	1'02"46	17"91	53,7%	50,5	1,76	25,0	2,62	1,49
2ème 50 m	33"51		<b>Moyenne</b>	<b>15"62</b>		<b>52,1</b>	<b>1,84</b>	<b>23,0</b>	<b>2,95</b>	<b>1,60</b>

Nom: <b>MABBOUX</b>			Bassin: <b>50 m</b>			Epreuve: <b>200 PAP</b>				
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010	S	15								
Chpts d'Irlande	2ème	25								
DUBLIN		50	30"62	30"62	22,4%	48,1	2,04	20,0	3,33	1,63
	Réact:	100	1'05"38	34"76	25,4%	44,6	1,94	23,0	2,78	1,44
		150	1'40"99	35"61	26,1%	45,3	1,86	24,0	2,61	1,40
1er 100m	1'05"38	200	2'16"68	35"69	26,1%	46,0	1,83	25,0	2,56	1,40
2ème 100m	1'11"30		<b>Moyenne</b>	<b>34"17</b>		<b>46,0</b>	<b>1,91</b>	<b>23,0</b>	<b>2,79</b>	<b>1,46</b>
22-25/07/2010	F	15								
Chpts d'Irlande	2ème	25								
DUBLIN		50	30"32	30"32	22,4%	47,6	2,08	21,0	3,43	1,65
	Réact:	100	1'04"60	34"28	25,3%	43,6	2,01	23,0	2,93	1,46
		150	1'40"03	35"43	26,1%	45,9	1,84	24,0	2,60	1,41
1er 100m	1'04"60	200	2'15"58	35"55	26,2%	47,1	1,79	25,0	2,52	1,41
2ème 100m	1'10"98		<b>Moyenne</b>	<b>33"90</b>		<b>46,1</b>	<b>1,92</b>	<b>23,3</b>	<b>2,84</b>	<b>1,48</b>

Nom: <b>MABBOUX</b>			Bassin: <b>50 m</b>			Epreuve: <b>200 4N</b>				
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)





22-25/07/2010	S	15									
Chpts d'Irlande	2ème	25									
DUBLIN		50	29"62	29"62	20,6%	52,9	1,91	21,0	3,23	1,69	
	Réact:	100	1'07"23	37"61	26,2%	38,7	2,06	40,0	2,74	1,33	
		150	1'49"68	42"45	29,6%	33,0	2,14	21,0	2,52	1,18	
1er 100m	1'07"23	200	2'23"49	33"81	23,6%	41,4	2,14	40,0	3,17	1,48	
2ème 100m	1'16"26		<b>Moyenne</b>	<b>35"87</b>		<b>41,5</b>	<b>2,02</b>	<b>30,5</b>	<b>2,81</b>	<b>1,39</b>	
22-25/07/2010	F	15									
Chpts d'Irlande	3ème	25									
DUBLIN		50	29"34	29"34	20,7%	55,0	1,86	22,0	3,17	1,70	
	Réact:	100	1'06"59	37"25	26,3%	39,0	2,07	41,0	2,77	1,34	
		150	1'48"91	42"32	29,8%	37,0	1,92	23,0	2,26	1,18	
1er 100m	1'06"59	200	2'21"88	32"97	23,2%	43,5	2,09	43,0	3,17	1,52	
2ème 100m	1'15"29		<b>Moyenne</b>	<b>35"47</b>		<b>43,6</b>	<b>1,94</b>	<b>32,3</b>	<b>2,73</b>	<b>1,41</b>	

Nom: <b>MABBOUX</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>400 4N</b>						
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010	S	25								
Chpts d'Irlande	1ère	50	30"85	30"85		47,8	2,03	20,0	3,30	1,62
DUBLIN	Réact:	100	1'06"16	35"31	22,0%	43,0	1,98	22,0	2,80	1,42
	Lact:	150	1'46"76	40"60		33,8	2,19	38,0	2,69	1,23
1er 200m	2'25"53	200	2'25"53	38"77	26,4%	33,9	2,28	38,0	2,94	1,29
2ème 200m	2'35"61	250	3'08"93	43"40		30,6	2,26	19,0	2,60	1,15
1er 100m	1'06"16	300	3'52"17	43"24	28,8%	31,8	2,18	19,0	2,52	1,16
2ème 100m	1'19"37	350	4'27"13	34"96		38,9	2,21	39,0	3,15	1,43
3ème 100m	1'26"64	400	5'01"14	34"01	22,9%	36,3	2,43	39,0	3,57	1,47
4ème 100m	1'08"97		<b>Moyenne</b>	<b>37"64</b>		<b>37,0</b>	<b>2,15</b>	<b>29,3</b>	<b>2,86</b>	<b>1,33</b>
22-25/07/2010	F	25								
Chpts d'Irlande	1ère	50	30"30	30"30		47,6	2,08	21,0	3,43	1,65
DUBLIN	Réact:	100	1'04"50	34"20	22,0%	48,2	1,82	23,0	2,66	1,46
	Lact:	150	1'43"16	38"66		38,2	2,03	41,0	2,63	1,29
1er 200m	2'21"04	200	2'21"04	37"88	26,1%	36,2	2,19	42,0	2,89	1,32
2ème 200m	2'32"52	250	3'04"00	42"96		35,4	1,97	22,0	2,30	1,16
1er 100m	1'04"50	300	3'46"80	42"80	29,2%	34,5	2,03	22,0	2,37	1,17
2ème 100m	1'16"54	350	4'20"76	33"96		42,4	2,08	43,0	3,07	1,47
3ème 100m	1'25"76	400	4'53"56	32"80	22,7%	42,1	2,17	44,0	3,31	1,52
4ème 100m	1'06"76		<b>Moyenne</b>	<b>36"70</b>		<b>40,6</b>	<b>2,01</b>	<b>32,3</b>	<b>2,75</b>	<b>1,36</b>

### Margot MONMOUSSEAU

Nom: <b>MONMOUSSEAU</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>50 DOS</b>						
Prénom: <b>Margot</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
22-25/07/2010	S	15								
Chpts d'Irlande	4ème	25	14"47	14"47	45,9%	54,2	1,91		3,30	1,73
DUBLIN	Réact:	50	31"52	17"05	54,1%	50,9	1,73	46,0	2,53	1,47
			<b>Moyenne</b>	<b>15"76</b>		<b>52,6</b>	<b>1,81</b>	<b>46,0</b>	<b>2,87</b>	<b>1,59</b>



22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	1/2 F 4ème Réact:	15									
		25	14"40	14"40	45,8%	54,7	1,90		3,31	1,74	
		50	31"42	17"02	54,2%	51,7	1,70	45,0	2,50	1,47	
			<b>Moyenne</b>	<b>15"71</b>		<b>53,2</b>	<b>1,79</b>	<b>45,0</b>	<b>2,86</b>	<b>1,59</b>	
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 3ème Réact:	15									
		25	14"32	14"32	45,8%	54,5	1,92		3,36	1,75	
		50	31"30	16"98	54,2%	50,7	1,74	45,0	2,57	1,47	
			<b>Moyenne</b>	<b>15"65</b>		<b>52,6</b>	<b>1,82</b>	<b>45,0</b>	<b>2,91</b>	<b>1,60</b>	

Nom: <b>MONMOUSSEAU</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>100 DOS</b>							
Prénom: <b>Margot</b>											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 4ème Réact:	15									
		25	14"45	14"45		50,7					
		50	32"25	17"80	48,1%	48,0	1,88	40,0	2,92	1,55	
1er 50 m		32"25	100	1'07"00	19"16	51,9%	44,0	1,96	43,0	2,81	1,44
2ème 50 m		34"75		<b>Moyenne</b>	<b>16"75</b>		<b>46,8</b>	<b>1,92</b>	<b>41,5</b>	<b>2,86</b>	<b>1,49</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 5ème Réact:	15									
		25	14"66	14"66		51,8					
		50	32"47	17"81	47,9%	47,2	1,87	41,0	2,87	1,54	
1er 50 m		32"47	100	1'07"82	19"34	52,1%	41,3	2,04	43,0	2,89	1,41
2ème 50 m		35"35		<b>Moyenne</b>	<b>16"96</b>		<b>45,6</b>	<b>1,94</b>	<b>42,0</b>	<b>2,86</b>	<b>1,47</b>

Nom: <b>MONMOUSSEAU</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>50 PAP</b>						
Prénom: <b>Margot</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 6ème Réact:	15								
		25	12"94	12"94	44,1%	61,8	1,88		3,62	1,93
		50	29"34	16"40	55,9%	60,6	1,51	24,0	2,30	1,52
			<b>Moyenne</b>	<b>14"67</b>		<b>61,2</b>	<b>1,67</b>	<b>24,0</b>	<b>2,85</b>	<b>1,70</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	1/2 F 11ème Réact:	15								
		25	13"04	13"04	44,2%	64,9	1,77		3,40	1,92
		50	29"50	16"46	55,8%	62,2	1,47	25,0	2,23	1,52
			<b>Moyenne</b>	<b>14"75</b>		<b>63,6</b>	<b>1,60</b>	<b>25,0</b>	<b>2,71</b>	<b>1,69</b>

Nom: <b>MONMOUSSEAU</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>100 PAP</b>							
Prénom: <b>Margot</b>											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 11ème Réact:	15									
		25	13"98	13"98		53,7					
		50	31"36	17"38	47,6%	52,1	1,81	23,0	2,88	1,59	
1er 50 m		31"36	100	1'05"83	17"76	52,4%	52,3	1,65	26,0	2,39	1,45
2ème 50 m		34"47		<b>Moyenne</b>	<b>16"46</b>		<b>52,9</b>	<b>1,72</b>	<b>24,5</b>	<b>2,62</b>	<b>1,52</b>



Nom: <b>MONMOUSSEAU</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>200 4N</b>						
Prénom: <b>Margot</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 10ème	15								
		25								
	Réact:	50	30"35	30"35	20,1%	58,0	1,70	24,0	2,81	1,65
		100	1'07"60	37"25	24,6%	39,8	2,02	41,0	2,72	1,34
	1er 100m	1'07"60	150	1'54"06	46"46	30,7%	31,0	2,08	22,0	2,24
200			2'31"19	37"13	24,6%	37,9	2,13	43,0	2,87	1,35
2ème 100m	1'23"59		<b>Moyenne</b>	<b>37"80</b>		<b>41,7</b>	<b>1,90</b>	<b>32,5</b>	<b>2,52</b>	<b>1,32</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 6ème	15								
		25								
	Réact:	50	30"38	30"38	20,5%	55,2	1,79	23,0	2,94	1,65
		100	1'06"35	35"97	24,3%	38,9	2,14	41,0	2,98	1,39
	1er 100m	1'06"35	150	1'52"49	46"14	31,2%	35,2	1,85	24,0	2,00
200			2'27"90	35"41	23,9%	40,1	2,11	43,0	2,98	1,41
2ème 100m	1'21"55		<b>Moyenne</b>	<b>36"98</b>		<b>42,4</b>	<b>1,92</b>	<b>32,8</b>	<b>2,59</b>	<b>1,35</b>

### Anaïs RONTEIX

Nom: <b>RONTEIX</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>50 NL</b>						
Prénom: <b>Anaïs</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 10ème	15								
		25	11"80	11"80	42,6%	61,0	2,08		4,42	2,12
	Réact:	50	27"69	15"89	57,4%	62,2	1,52	43,0	2,39	1,57
			<b>Moyenne</b>	<b>13"85</b>		<b>61,6</b>	<b>1,76</b>	<b>43,0</b>	<b>3,18</b>	<b>1,81</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	1/2 F 16ème	15								
		25	12"30	12"30	43,4%	60,2	2,03		4,12	2,03
	Réact:	50	28"34	16"04	56,6%	57,3	1,63	43,0	2,54	1,56
			<b>Moyenne</b>	<b>14"17</b>		<b>58,8</b>	<b>1,80</b>	<b>43,0</b>	<b>3,18</b>	<b>1,76</b>

Nom: <b>RONTEIX</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>100 NL</b>						
Prénom: <b>Anaïs</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 13ème	15								
		25	12"45	12"45		55,2				
	Réact:	50	29"66	17"21	47,6%	49,3	1,94	38,0	3,26	1,69
		75	45"18	15"52		47,7				
1er 50 m	29"66	100	1'02"31	17"13	52,4%	47,3	1,93	45,0	2,96	1,53
2ème 50 m	32"65		<b>Moyenne</b>	<b>15"58</b>		<b>49,9</b>	<b>1,93</b>	<b>41,5</b>	<b>3,10</b>	<b>1,60</b>

Nom: <b>RONTEIX</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>50 PAP</b>						
Prénom: <b>Anaïs</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010	S	15								



Chpts d'Irlande DUBLIN	5ème Réact:	25	12"53	12"53	42,8%	62,7	1,91		3,81	2,00
		50	29"30	16"77	57,2%	59,0	1,52	23,0	2,26	1,49
			<b>Moyenne</b>	<b>14"65</b>		<b>60,9</b>	<b>1,68</b>	<b>23,0</b>	<b>2,87</b>	<b>1,71</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	1/2 F 10ème Réact:	15	12"74	12"74	43,3%	63,8	1,85		3,62	1,96
		25	29"45	16"71	56,7%	60,6	1,48	24,0	2,22	1,50
		50								
			<b>Moyenne</b>	<b>14"73</b>		<b>62,2</b>	<b>1,64</b>	<b>24,0</b>	<b>2,78</b>	<b>1,70</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 5ème Réact:	15	12"24	12"24	42,5%	68,1	1,80		3,68	2,04
		25	28"78	16"54	57,5%	61,0	1,49	24,0	2,25	1,51
		50								
			<b>Moyenne</b>	<b>14"39</b>		<b>64,6</b>	<b>1,61</b>	<b>24,0</b>	<b>2,81</b>	<b>1,74</b>

Nom: <b>RONTEIX</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>100 PAP</b>						
Prénom: <b>Anaïs</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 8ème Réact:	15								
		25	13"06	13"06		53,0				
		50	30"14	17"08	46,7%	51,8	1,90	20,0	3,15	1,66
1er 50 m	30"14	100	46,95	-29"67	53,3%	49,8				
2ème 50 m	34"45		1'04"59	64"12		52,6	1,70	25,0	2,47	1,45
			<b>Moyenne</b>	<b>16"15</b>		<b>51,8</b>	<b>1,79</b>	<b>22,5</b>	<b>2,78</b>	<b>1,55</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 9ème Réact:	15	13"24	13"24		51,4				
		25	30"96	17"72	47,0%	47,5	1,96	20,0	3,16	1,61
		50	48"10	17"14		46,7				
1er 50 m	30"96	100	48"10	17"14	53,0%	51,8	1,75	24,0	2,50	1,43
2ème 50 m	34"90		1'05"86	17"76						
			<b>Moyenne</b>	<b>16"47</b>		<b>49,4</b>	<b>1,85</b>	<b>22,0</b>	<b>2,80</b>	<b>1,52</b>

## Clément BECQ

Nom: <b>BECQ</b>		Bassin: <b>50 m</b>		Epreuve: <b>200 NL</b>						
Prénom: <b>Clément</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 10ème Réact:	15								
		25	27"83	27"83	23,4%	39,9	2,70	27,0	4,85	1,80
		50	58"43	30"60	25,8%	34,9	2,81	31,0	4,59	1,63
1er 100m	58"43	100	1'29"73	31"30	26,3%	34,3	2,79	33,0	4,46	1,60
2ème 100m	1'00"39	200	1'58"82	29"09	24,5%	37,3	2,76	30,0	4,75	1,72
			<b>Moyenne</b>	<b>29"71</b>		<b>36,6</b>	<b>2,76</b>	<b>30,3</b>	<b>4,64</b>	<b>1,68</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 5ème Réact:	15	27"33	27"33	23,3%	40,2	2,73	29,0	5,00	1,83
		25	56"53	29"20	24,9%	36,9	2,78	31,0	4,77	1,71
		50	1'26"55	30"02	25,6%	37,5	2,66	33,0	4,44	1,67
1er 100m	56"53	100	1'57"23	30"68	26,2%	38,7	2,53	36,0	4,12	1,63
2ème 100m	1'00"70	200								
			<b>Moyenne</b>	<b>29"31</b>		<b>38,3</b>	<b>2,67</b>	<b>32,3</b>	<b>4,56</b>	<b>1,71</b>



Nom: <b>BECQ</b>		Bassin: <b>50 m</b>					Epreuve: <b>50 DOS</b>			
Prénom: <b>Clément</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 6ème Réact:	15								
		25	12"73	12"73	45,4%	58,5	2,01		3,96	1,96
		50	28"05	15"32	54,6%	52,5	1,86	40,0	3,04	1,63
			<b>Moyenne</b>	<b>14"03</b>		<b>55,5</b>	<b>1,93</b>	<b>40,0</b>	<b>3,44</b>	<b>1,78</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	1/2 F 7ème Réact:	15								
		25	12"87	12"87	45,5%	52,4	2,22		4,32	1,94
		50	28"27	15"40	54,5%	51,8	1,88	38,0	3,05	1,62
			<b>Moyenne</b>	<b>14"14</b>		<b>52,1</b>	<b>2,04</b>	<b>38,0</b>	<b>3,60</b>	<b>1,77</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 8ème Réact:	15								
		25	12"46	12"46	44,2%	57,0	2,11		4,24	2,01
		50	28"17	15"71	55,8%	54,5	1,75	39,0	2,79	1,59
			<b>Moyenne</b>	<b>14"09</b>		<b>55,8</b>	<b>1,91</b>	<b>39,0</b>	<b>3,39</b>	<b>1,77</b>

Nom: <b>BECQ</b>		Bassin: <b>50 m</b>					Epreuve: <b>100 DOS</b>				
Prénom: <b>Clément</b>											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 3ème Réact:	15									
		25	12"82	12"82		49,8					
		50	29"11	16"29	49,2%	47,8	2,11	33,0	3,63	1,72	
		75	42"61	13"50		47,1					
1er 50 m		29"11	100	59"17	16"56	50,8%	48,3	2,09	37,0	3,48	1,66
2ème 50 m		30"06		<b>Moyenne</b>	<b>14"79</b>		<b>48,3</b>	<b>2,10</b>	<b>35,0</b>	<b>3,55</b>	<b>1,69</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 6ème Réact:	15									
		25	12"65	12"65		51,0					
		50	28"81	16"16	47,8%	49,0	2,08	34,0	3,61	1,74	
		75	42"59	13"78		52,5					
1er 50 m		28"81	100	1'00"24	17"65	52,2%	49,0	1,88	43,0	2,99	1,59
2ème 50 m		31"43		<b>Moyenne</b>	<b>15"06</b>		<b>50,4</b>	<b>1,98</b>	<b>38,5</b>	<b>3,28</b>	<b>1,66</b>

Nom: <b>BECQ</b>		Bassin: <b>50 m</b>					Epreuve: <b>200 DOS</b>				
Prénom: <b>Clément</b>											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 3ème Réact:	15									
		25									
		50	30"09	30"09	23,2%	41,0	2,43	30,0	4,04	1,66	
		100	1'02"44	32"35	24,9%	37,8	2,45	32,0	3,79	1,55	
		150	1'35"88	33"44	25,7%	36,5	2,46	34,0	3,68	1,50	
1er 100m		1'02"44	200	2'09"97	34"09	26,2%	39,7	2,22	35,0	3,25	1,47
2ème 100m		1'07"53		<b>Moyenne</b>	<b>32"49</b>		<b>38,8</b>	<b>2,38</b>	<b>32,8</b>	<b>3,67</b>	<b>1,54</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 2ème Réact:	15									
		25									
		50	29"14	29"14	23,3%	41,5	2,48	30,0	4,26	1,72	
		100	1'00"69	31"55	25,2%	41,0	2,32	34,0	3,68	1,58	
		150	1'32"61	31"92	25,5%	42,0	2,24	36,0	3,51	1,57	
1er 100m		1'00"69	200	2'05"17	32"56	26,0%	41,0	2,25	38,0	3,45	1,54
2ème 100m		1'04"48		<b>Moyenne</b>	<b>31"29</b>		<b>41,4</b>	<b>2,32</b>	<b>34,5</b>	<b>3,70</b>	<b>1,60</b>



Nom: <b>BECQ</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>200 4N</b>				
Prénom: <b>Clément</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S	15								
	5ème	25								
		50	27"75	27"75	21,0%	52,7	2,05	19,0	3,70	1,80
	Réact:	100	59"92	32"17	24,4%	41,8	2,23	33,0	3,47	1,55
		150	1'40"58	40"66	30,8%	34,5	2,14	19,0	2,63	1,23
1er 100m	59"92	200	2'11"98	31"40	23,8%	39,7	2,41	36,0	3,83	1,59
2ème 100m	1'12"06		<b>Moyenne</b>	<b>33"00</b>		<b>42,2</b>	<b>2,16</b>	<b>26,8</b>	<b>3,27</b>	<b>1,52</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F	15								
	6ème	25								
		50	27"79	27"79	21,0%	55,0	1,96	20,0	3,53	1,80
	Réact:	100	59"45	31"66	23,9%	42,5	2,23	34,0	3,52	1,58
		150	1'40"90	41"45	31,3%	35,5	2,04	20,0	2,46	1,21
1er 100m	59"45	200	2'12"46	31"56	23,8%	39,0	2,44	36,0	3,86	1,58
2ème 100m	1'13"01		<b>Moyenne</b>	<b>33"12</b>		<b>43,0</b>	<b>2,11</b>	<b>27,5</b>	<b>3,18</b>	<b>1,51</b>

Nom: <b>BECQ</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>400 4N</b>					
Prénom: <b>Clément</b>											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S	25									
	2ème	50	29"38	29"38		41,2	2,48	16,0	4,22	1,70	
	Réact:	100	1'03"03	33"65	21,9%	41,4	2,15	19,0	3,20	1,49	
	Lact:	150	1'39"90	36"87		29,1	2,80	27,0	3,79	1,36	
	1er 200m	2'15"27	200	2'15"27	35"37	25,1%	30,7	2,76	31,0	3,91	1,41
	2ème 200m	2'32"03	250	2'55"67	40"40		32,5	2,28	19,0	2,83	1,24
	1er 100m	1'03"03	300	3'36"76	41"09	28,4%	33,3	2,19	19,0	2,67	1,22
	2ème 100m	1'12"24	350	4'12"84	36"08		31,1	2,67	32,0	3,71	1,39
	3ème 100m	1'21"49	400	4'47"30	34"46	24,6%	29,8	2,92	30,0	4,24	1,45
	4ème 100m	1'10"54		<b>Moyenne</b>	<b>35"91</b>		<b>33,6</b>	<b>2,48</b>	<b>24,1</b>	<b>3,46</b>	<b>1,39</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F	25									
	2ème	50	28"44	28"44		46,9	2,25	18,0	3,95	1,76	
	Réact:	100	1'02"82	34"38	22,4%	45,2	1,93	20,0	2,81	1,45	
	Lact:	150	1'37"98	35"16		35,1	2,43	33,0	3,46	1,42	
	1er 200m	2'11"57	200	2'11"57	33"59	24,5%	36,6	2,44	33,0	3,63	1,49
	2ème 200m	2'28"79	250	2'53"05	41"48		30,7	2,36	18,0	2,84	1,21
	1er 100m	1'02"82	300	3'34"89	41"84	29,7%	34,4	2,08	20,0	2,49	1,20
	2ème 100m	1'08"75	350	4'08"28	33"39		35,9	2,50	33,0	3,75	1,50
	3ème 100m	1'23"32	400	4'40"36	32"08	23,4%	37,8	2,47	36,0	3,86	1,56
	4ème 100m	1'05"47		<b>Moyenne</b>	<b>35"05</b>		<b>37,8</b>	<b>2,26</b>	<b>26,4</b>	<b>3,23</b>	<b>1,43</b>

### Kévin BREUILLE

Nom: <b>BREUILLE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 BR</b>				
Prénom: <b>Kévin</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010	S	15								



Chpts d'Irlande DUBLIN	6ème Réact:	25	14"14	14"14	45,3%	52,0	2,04		3,61	1,77
		50	31"24	17"10	54,7%	50,8	1,73	22,0	2,52	1,46
			<b>Moyenne</b>	<b>15"62</b>		<b>51,4</b>	<b>1,87</b>	<b>22,0</b>	<b>2,99</b>	<b>1,60</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	1/2 F 13ème Réact:	15								
		25	14"16	14"16	44,6%	52,6	2,01		3,56	1,77
		50	31"77	17"61	55,4%	51,2	1,66	23,0	2,36	1,42
			<b>Moyenne</b>	<b>15"89</b>		<b>51,9</b>	<b>1,82</b>	<b>23,0</b>	<b>2,86</b>	<b>1,57</b>

Nom: <b>BREUILLE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 BR</b>				
Prénom: <b>Kévin</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 1er Réact:	15								
		25	14"70	14"70		45,1				
		50	32"11	17"41	47,7%	41,7	2,15	20,0	3,35	1,56
1er 50 m	32"11	100	1'07"36	18"43	52,3%	46,7	1,88	23,0	2,66	1,42
2ème 50 m	35"25		<b>Moyenne</b>	<b>16"84</b>		<b>44,4</b>	<b>2,01</b>	<b>21,5</b>	<b>2,98</b>	<b>1,48</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 1er Réact:	15								
		25	14"19	14"19		44,4				
		50	31"76	17"57	47,4%	42,9	2,16	19,0	3,41	1,57
1er 50 m	31"76	100	1'07"02	18"59	52,6%	47,3	1,83	24,0	2,59	1,42
2ème 50 m	35"26		<b>Moyenne</b>	<b>16"76</b>		<b>45,1</b>	<b>1,98</b>	<b>21,5</b>	<b>2,96</b>	<b>1,49</b>

Nom: <b>BREUILLE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>200 BR</b>				
Prénom: <b>Kévin</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	S 2ème Réact:	15								
		25								
		50	34"27	34"27	22,8%	30,3	2,89	16,0	4,22	1,46
		100	1'13"31	39"04	26,0%	31,8	2,42	18,0	3,09	1,28
1er 100m	1'13"31	150	1'53"43	40"12	26,7%	33,3	2,25	20,0	2,80	1,25
2ème 100m	1'16"88	200	2'30"19	36"76	24,5%	41,9	1,95	23,0	2,65	1,36
			<b>Moyenne</b>	<b>37"55</b>		<b>34,3</b>	<b>2,33</b>	<b>19,3</b>	<b>3,10</b>	<b>1,33</b>
22-25/07/2010 Chpts d'Irlande DUBLIN	F 2ème Réact:	15								
		25								
		50	32"25	32"25	22,0%	38,0	2,45	18,0	3,80	1,55
		100	1'08"96	36"71	25,0%	38,5	2,12	20,0	2,89	1,36
1er 100m	1'08"96	150	1'47"40	38"44	26,2%	36,5	2,14	21,0	2,78	1,30
2ème 100m	1'17"61	200	2'26"57	39"17	26,7%	40,0	1,91	23,0	2,44	1,28
			<b>Moyenne</b>	<b>36"64</b>		<b>38,3</b>	<b>2,14</b>	<b>20,5</b>	<b>2,92</b>	<b>1,36</b>



# BILAN DE L'ACTION

---

Le bilan de cette action est positif. De nombreux podiums sont venus récompenser nos nageurs, tous ont fait des finales. De plus ils méritent d'être félicités pour leur comportement pendant ces championnats tant sur le plan sportif que sur le plan relationnel.

Ceux qui avant l'Irlande avaient des doutes sur leur motivation pour l'année à venir, sont repartis avec en tête un objectif à atteindre, et les nouveaux venus ont beaucoup appris. Cette action mériterait de perdurer car elle s'inscrit pleinement dans le plan de développement du CIF et dans la dynamique des compétitions d'accès au haut niveau.

