EAU LIBRE – SAISON 2010-2011

PRESENTATION DES ACTIONS DU COMITE ILE DE FRANCE

PROMOTION DE L'ACCES AU HAUT NIVEAU (*)

(*) La présentation suivante des actions peut être soumise à quelques modifications en fonction du calendrier national.

Le comité régional de natation d'Ile de France propose des actions aux meilleurs nageurs et nageuses des catégories minimes, cadets, juniors et seniors.

Ces actions ont pour objectif principal de proposer des expériences originales et formatives aux nageurs franciliens, qui sont engagés dans un projet personnel d'accès vers le haut niveau, à chaque étape de leurs carrières.

Les actions proposées porteront en priorité sur l'accès à la compétition.

Ces compétitions ont pour but de faire progresser les talents de compétiteurs des franciliens par la confrontation nationale et internationale. En effet, tout en découvrant un contexte nouveau, avec des compétiteurs d'autres horizons qu'ils ne connaissent pas, nos nageurs franciliens devront tout de même savoir accéder aux podiums par la mise en œuvre de stratégies de course adaptées à chaque circonstance.

L'évolution du haut niveau actuel dans cette discipline montre qu'une spécialisation précoce à la seule pratique en milieu ouvert pourrait nuire à l'acquisition des savoir-faire (technique et physiologique) indispensable à cette discipline à certains moments de la carrière du nageur. Ainsi, rejoignant la problématique du ½ fond, il paraît plus opportun de rassembler ces deux

disciplines pour un stage commun d'entraînement à une période où il y a convergence des préparations.

Pour faire partie du collectif régional, les nageurs doivent d'abord exprimer un potentiel lors de compétitions à leur niveau de pratique, et montrer qu'ils sont investis dans un projet à moyen ou long terme orienté vers le haut niveau. Il paraît évident qu'un nageur doit d'abord savoir s'exprimer au niveau régional et national, avant qu'une compétition internationale lui soit proposée.

Bien que nous ne possédions pas suffisamment de recul sur cette pratique dans les conditions d'une nouvelle discipline Olympique, un certain nombre d'indicateurs sont connus, qui permettent de penser que les futurs champions appartiennent à un groupe de niveau de performance à certains moments de leur carrière. Ce niveau de performance est défini par la Fédération Française par les critères de pré-qualification.

COLLECTIF EAU LIBRE 2010 / 2011

L'ensemble du collectif sera concerné par les actions présentées ci-dessous.

Critères de sélection :

- Etre classé dans les 8 premiers par catégorie (scratch, junior, cadet, minime) aux Championnats de France 2010 (5km, 10km, 25km, 5km CLM).
- Etre classé dans les 5 premiers de la Coupe de France 2010 dans sa catégorie d'âge (toutes catégories, juniors, cadets, minimes).

Afin de laisser une ouverture sur la saison 2010-2011, un critère complémentaire sera pris en compte :

- Etre classé dans les 3 premiers de sa catégorie (seniors, juniors) aux championnats de France eau libre 2011.
- Etre classé dans les 3 premiers de son année d'âge pour les 17 ans, 16 ans, 15 ans et 14 ans aux Championnats de France eau libre 2011.

Composition du collectif :

Filles :

BENAZET	CAMILLE	93	AS PLESSIS SAVIGNY
CODEVELLE	CORALIE	92	ES NANTERRE
GOUARIN	ELISE	95	SN VERSAILLES
LEMOINE	SARAH	94	SN VERSAILLES

Garçons

ANGE	THOMAS	90	AS PLESSIS-SAVIGNY
AROT	JULIEN	92	SN VERSAILLES
BERAUD	ROMAIN	88	AAS SARCELLES NATATION 95
BOUSNANE	THOMAS	90	US JEUNESSE MITRY-MORY

CODEVELLE	JULIEN	85	ES NANTERRE
FELTEN	JEREMY	91	AS PLESSIS-SAVIGNY
FRAYSSE	SEBASTIEN	86	SN VERSAILLES
FRAYSSE	VINCENT	92	SN VERSAILLES
RACZYNSKI	STANISLAS	96	COULOMMIERS NATATION
REYMOND	AXEL	94	AS PLESSIS-SAVIGNY
VALETTE	HUGO	89	CA ORSAY
VILLARD	VIVIEN	94	AS PLESSIS-SAVIGNY

PROGRAMME DE COMPETITIONS :

Etape de Coupe de France : Cesson (Ille-et-Vilaine, à confirmer)

Compétition :
25 et 26 juin 2011
Départ le vendredi 24, retour le dimanche 26 au soir.

Effectif :
1 chef de délégation, 1 CTS-R, 1 entraîneur.
15 nageurs appartenant au collectif.

Etape de Coupe de France : Bellecin (Jura, à confirmer) – Thonon-les-Bains (Haute-Savoie, à confirmer)

Compétition :
30 juillet 2011 (Bellecin) et 31 juillet 2011 (Thonon-les-Bains)
Départ le vendredi 29, retour le lundi 1er août.

Effectif :
1 chef de délégation, 1 CTS-R, 1 entraîneur.
15 nageurs appartenant au collectif.

Etape de Coupe de France : Roquebrune-Cap Martin (Alpes-Maritimes, à confirmer)

Compétition :
10 et 11 septembre 2011
Départ le samedi 10 au matin (avion), retour le dimanche 11 au soir.

Effectif :
1 chef de délégation, 1 CTS-R, 1 entraîneur, 1 kiné.
15 nageurs appartenant au collectif.

Championnats de Suisse : Arbon (à confirmer)

Compétition :
23 et 24 juillet 2011
Départ le vendredi 22, retour le dimanche 24.

Effectifs :
1 chef de délégation, 1 CTS-R, 2 entraîneurs, 1 kiné.
15 nageurs appartenant au collectif.

Critères de sélection :
Les nageurs souhaitant participer à cette action ont l'obligation de concourir à l'étape de Coupe de France de Jablines (5km) sauf sélections internationales.

ECOLE DE NATATION FRANCAISE

La discipline doit se mettre en règle avec dispositif ENF qui prévoit, qu'à l'aube de la saison 2012 / 2013, tous les enfants nés en 2004 devront être titulaires de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions du programme fédéral. De plus, la FFN impose, dès cette année, à tout organisateur d'une étape de Coupe de France d'organiser un Pass'compétition eau libre.

PASS'COMPETITION :

Organisation d'une session du Pass'Compétition eau libre le samedi 9 juillet à Torcy.

Peuvent s'inscrire à ce passage de test, les nageurs(es) nés(es) en 2002 et avant (poussins 1ère année) à jour du Pass'Sports de l'eau. Les modalités d'organisation seront précisées ultérieurement.

FORMATION EVALUATEURS ENF 3 :

Date à déterminer (proposition : samedi 9 avril 2011)

Public concerné :
- Professionnels licenciés exerçant une mission d'enseignement de la natation ou les personnes titulaires du brevet fédéral 3.
- Les officiels A de natation course, les officiels (A ou B) eau libre ayant suivi la formation ENF 2. Pour les non titulaires de l'Assistant ENF 2, une mise à niveau sera prévu en ouverture de la formation.

Remarque :
Action à organiser sous l'égide l'ERFAN.

FORMATION

La promotion de la discipline passe par une action de communication s'adressant à l'ensemble de nos pratiquants.

COLLOQUE REGIONAL :

Samedi 29 janvier 2011 (à confirmer) 9h30 à 17h

Thèmes :

- Présentation de la politique fédérale – intervenant : Marc LAZZARO (DTN adjoint)
- L'entraînement en eau libre – intervenant : Eric VARIENGHIEN (CTS entraîneur Pôle de Limoges)
- La prévention médicale – intervenant : Jean-Loup BOUCHARD (médecin régional)
- L'aspect diététique – intervenant : diététicien au Pôle de Limoges

Public concerné :
Tout public

Remarque :
Action à organiser sous l'égide l'ERFAN.