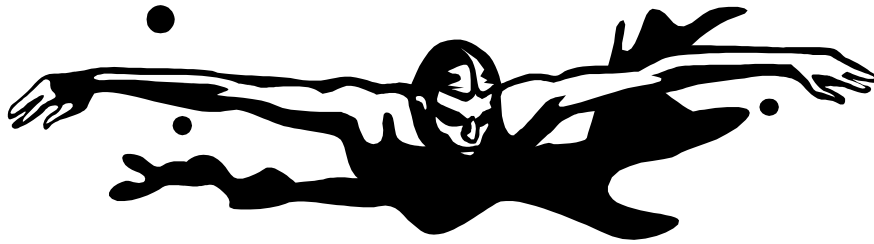




Comité Régional de Natation d'Ile de France



Natation Course Maîtres et Eau Libre

Règlements et Calendriers

2011-2012

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 25 - Fax 01 40 31 07 25

Internet : <http://www.cif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : engagements@cif-natation.fr

 **île de France**









Liberté • Égalité • Fraternité








RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

Table des matières

| | | |
|--|---|----|
|  | Règlements généraux | 1 |
| | Explication des icônes pour les compétitions | 2 |
| | Calendrier fédéral..... | 3 |
| | Calendrier régional et dates imposées aux départements | 4 |
| | Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales | 5 |
| | Précisions pour les jurys et règlements techniques..... | 7 |
| | Les catégories d'âges | 8 |
| | Les classements..... | 9 |
| | Les compétitions de référence | 12 |
| | Schéma du programme fédéral et régional..... | 13 |
|  | Règlements Natation Course | 15 |
| | Championnats Interclubs toutes catégories | 16 |
| | Coupe Intercatégories | 19 |
| | Championnat d'Ile de France d'hiver..... | 22 |
| | Coupe Interclubs benjamins..... | 25 |
| | Coupe Interclubs minimes..... | 28 |
| | Championnat Interrégional..... | 31 |
| | Coupe d'Ile de France des départements Minimes, Cadets et Juniors | 34 |
| | Finale régionale du Natathlon | 37 |
| | Coupe des Départements Alex Jany..... | 39 |
| | Meetings régionaux de classement..... | 41 |
|  | Les Meetings | 44 |
| | Meetings Francily'4 | 45 |
| | Meeting régional d'Ile de France | 49 |
|  | Règlements des Maîtres | 52 |
| | Interclubs open des Maîtres d'Ile-de-France..... | 53 |
| | Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile-de-France | 57 |
| | Meeting de relais Open d'Ile de France des Maîtres | 59 |
| | Championnats d'été open des Maîtres d'Ile-de-France | 61 |
|  | Règlements Eau Libre | 63 |
| | Dispositions particulières du règlement eau libre du CIF..... | 64 |
| | Les classements..... | 65 |
| | Championnat d'Ile-de-France 5 kilomètres Indoor | 66 |
| | Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km | 67 |
| | Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km | 69 |
|  | Annexes | 71 |
| | Codes informatiques | 71 |

Explication des icônes pour les compétitions

| | |
|--|---|
|  | Code informatique |
|  | Type de bassin (25 ou 50 mètres) |
|  | Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.) |
|  | Statut fédéral (animation, qualificatif, référence) |
|  | Dates de la compétition |
|  | Nageurs et catégories concernés par la compétition |
|  | Dates à retenir |



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE D'ILE DE FRANCE

Calendrier fédéral

| Compétitions | Dates |
|---|--|
| SEPTEMBRE – DECEMBRE <i>Vie des clubs</i> | |
| Finales Régionales Interclubs | Samedi 5 et dimanche 6 novembre 2011 |
| Championnats de France en 25m | Du vendredi 2 au dimanche 4 décembre 2011 |
| Championnats de France Jeunes 14-18 ans en 25m | Du vendredi 16 au dimanche 18 décembre 2011 |
| JANVIER – MARS <i>Période des meetings de qualification</i> | |
| Natathlon – (1 ^{re} étape) | Samedi 21 et/ou dimanche 22 janvier 2012 |
| Natathlon – (2 ^e étape) | Samedi 10 et/ou dimanche 11 mars 2012 |
| Natathlon – (3 ^e étape) | Samedi 31 mars et/ou dimanche 1 ^{er} avril 2012 |
| Meeting International d'hiver | Vendredi 20 et samedi 21 janvier 2012 |
| AVRIL – AOUT <i>Période des championnats nationaux et compétitions internationales</i> | |
| Nationale 2 – Epreuve de promotion nationale | Du vendredi 9 au dimanche 11 mars 2012 |
| Championnats de France Elite Toutes Catégories | Du dimanche 18 au dimanche 25 mars 2012 |
| Championnats de France des Jeunes 14-20 ans | Du jeudi 29 mars au dimanche 1 ^{er} avril 2012 |
| Coupe de France des Régions | Vendredi 18 et samedi 19 mai 2012 |
| Championnat Interrégional | Du samedi 26 au lundi 28 mai 2012 |
| Coupe Interclubs benjamins | Samedi 12 et dimanche 13 mai 2012 |
| Coupe Interclubs minimes | Samedi 12 et dimanche 13 mai 2012 |
| Finale Nationale du Natathlon Lucien-Zins | Samedi 16 et dimanche 17 juin 2012 |
| Open EDF | Samedi 23 juin et dimanche 24 juin 2012 |
| Coupe de France des Départements Alex-Jany | Samedi 30 juin ou dimanche 1er juillet 2012 |
| Meetings Régionaux de Classement | Samedi 30 juin et dimanche 1er juillet 2012 |
| Championnats de France Minimes | Du jeudi 19 au dimanche 22 juillet 2012 |
| Championnats de France Cadets | Du mardi 24 au jeudi 26 juillet 2012 |

Calendrier régional

Dates imposées aux départements

| Dates | Compétitions | Catég. | Bassin | Eng C.I.F. |
|--|---|-----------|--------|------------|
| | TOUSSAINT du 22 octobre au 3 novembre 2011 | | | |
| 5 et 6 novembre 2011 | Championnat de France Interclubs TC | TC | 25m | 14/10/11 |
| 19 et 20 novembre 2011 | Coupe CIF Intercatégories | B/M/C/J/S | 25 | 20/10/11 |
| 10 et 11 décembre 2011 | Interclubs Open Ile de France « Maîtres » | Maîtres | 25m | 08/11/11 |
| 17 et 18 décembre 2011 | Championnat d'Ile de France d'hiver en petit bassin | M/C/J/S | 25m | 08/12/11 |
| | NOËL du 17 décembre 2011 au 3 janvier 2012 | | | |
| 14 et 15 janvier 2012 | Championnats Open Hiver Ile de France « Maîtres » | Maîtres | 25m | 04/01/12 |
| 10, 11 et 12 février 2012 | Meeting Francily'4 | M/C/J/S | 50m | Extranat |
| | HIVER du 18 février au 5 mars 2012 | | | |
| 17 et 18 mars 2012 | Meeting régional d'Ile de France | M/C/J/S | 50m | Extranat |
| 31 mars et/ou 1 ^{er} avril 2012 | Meeting relais open d'Il de France des « Maîtres » | Maîtres | 25m | 21/03/12 |
| 7 avril 2012 | 5km Indoor Eau Libre | TC | 50m | 27/03/12 |
| | PRINTEMPS du 14 au 30 avril 2012 | | | |
| 12 et 13 mai 2012 | Coupe Interclubs benjamins | B | 25m | 10/04/12 |
| 12 et 13 mai 2012 | Coupe Interclubs minimes | M | 25m | 10/04/12 |
| 12 et 13 mai 2012 | Championnats Open Eté Ile de France « Maîtres » | Maîtres | 50m | 02/05/12 |
| 26 au 28 mai 2012 | Championnat Interrégional | M/C/J/S | 50m | Extranat |
| 10 juin 2012 | Coupe C.I.F. des Départements Min./ Cad. / Jun. | M/C/J | 50 m | 01/06/12 |
| 16 et 17 juin 2012 | Finale Régionale Natathlon | B | 25m | 04/06/12 |
| 30 juin ou 1 ^{er} juillet 2012 | Coupe de France des Départements trophée Alex-Jany | B | 25m | Extranat |
| 30 juin et 1 ^{er} juillet 2012 | Meetings régionaux de classement | M/C/J/S | 50m | Extranat |
| | ETE à partir du 6 juillet 2012 | | | |
| 7 juillet 2012 | Coupe d'Ile de France d'Eau Libre (Torcy) | TC | | 03/07/12 |
| 8 juillet 2012 | Coupe de France Eau Libre (Jablins) | TC | | 03/07/12 |

Dates imposées aux calendriers départementaux

| Dates | Compétitions | Catég. | Bassin | Résultats CIF |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------|--------|---------------|
| 21 et 22 janvier 2012 | Natathlon Etape 1 | B | 25m | 23/01/12 |
| 10 et 11 mars 2012 | Natathlon Etape 2 | B | 25m | 12/03/12 |
| 31 mars et 1 ^{er} avril 2012 | Natathlon Etape 3 | B | 25m | 02/04/12 |
| 16 et 17 juin 2012 | Finale départementale Natathlon | B | 25m | 19/06/12 |

Dates franciliennes protégées

| Dates | Compétitions |
|------------------------|---|
| 19 et 20 novembre 2011 | Coupe Intercatégories |
| 10 juin 2012 | Coupe C.I.F. des Départements Min./ Cad. / Jun. |

Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

■ Modalités d'engagement

■ Epreuves individuelles (Championnats, etc.)

Tous les engagements se feront uniquement :

- par le biais de la PCE qui respecte le principe général (date et lieu de la performance renseignés sur la PCE) avec envoi par mail à une seule adresse : **engagements@cif-natation.fr** avant la date limite indiquée dans le règlement de chacune des compétitions.
- Par Extranat pour les engagements déclarés en ligne.

Tout engagement non conforme sera rejeté. En cas d'engagement erroné ou mal renseigné, le temps retenu sera le meilleur enregistré dans la base régionale des performances de la saison en cours.

■ Epreuves par équipe

Les clubs transmettront leurs engagements par mail à **engagements@cif-natation.fr** avec autant de fichiers PCE que de poules auxquelles ils participent. Chaque PCE ne devra comporter que les nageurs figurant dans les équipes de la poule considérée. Chaque nageur devra être répertorié avec le numéro de l'équipe

■ Engagements

Une somme forfaitaire sera demandée, par le Trésorier du Comité Régional, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2011 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Aucun engagement avec dépassement de temps ne sera autorisé.

Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.

Pour toutes les compétitions individuelles, sauf pour les Maîtres, le meeting régional Ile de France et le meeting Francily'4, les droits d'engagement sont fixés à :

- Pour les épreuves individuelles : **12,00 €** par nageur ou nageuse et par course. Les engagements honorés seront remboursés à 50%, ce qui équivaudra à un engagement à **6,00 €**.
- Pour les relais **24,00 €** , remboursement à 50% soit **12.00 €**.
- Pour les compétitions Interclubs, sauf pour les Maîtres, droit d'engagement par équipe et par sexe :

| | |
|------------------------------|----------------|
| Interclubs benjamins | 40,00 € |
| Interclubs minimes | 40,00 € |
| Coupe Intercatégories | 55,00 € |
| Interclubs Toutes Catégories | 55,00 € |

Pour les compétitions regroupant les sélections départementales (Coupe d'Ile de France Minimes, Cadets et Juniors, Coupe de France Benjamins Alex-Jany), les droits d'engagement sont gratuits.

■ Forfaits

■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux Clubs de nous informer des non participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront considérés comme des engagements payants à plein tarif (soit 12.00 €).

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits sont obligatoirement déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant la fin de la réunion considérée. Tout nageur classé dans une épreuve est considéré comme réserviste jusqu'à 30 minutes après la fin de la réunion considérée.

Les nageurs réservistes doivent déclarer également forfait s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou blessure arrivant entre les séries et les finales.

■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories, Coupe Intercatégories, Coupe Interclubs Benjamins et Coupe Interclubs Minimes).

En cas de forfait, une amende de **300 € à 500 €** sera appliquée (Voir le règlement spécifique de chaque compétition).

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale **et** poules départementales)

En cas de forfait en poule régionale géographique, une amende de **60 €** sera appliquée

■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise.

■ Transmission des résultats

Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances,

- il appartient à chaque club de transmettre à son Comité Départemental les résultats des compétitions auxquelles il a participé en dehors de son Comité Départemental.
- il appartient au Comité Départemental de transmettre au régional. les résultats au format PCE de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir au comité régional par mail à : **engagements@cif-natation.fr**. dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âge.

En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.
Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**

Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF

■ Officiels – Dispositions du Comité Régional d'Île de France

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

En cas de non respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de **45 €** par réunion.

Possibilité à un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition. 1 équipe = 1 officiel.

En cas de non respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de **45 €** par officiel manquant.

■ Jury

Pour les compétitions régionales, le jury désigné par la commission des officiels du Comité Régional sera constitué à minima par:

- 2 juges arbitres*
- 2 starters*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel
- 1 navette pour affichage des résultats

* Parmi le jury, le Comité Départemental recevant la compétition peut désigner :

- 1 juge arbitre
- 1 starter

■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter au moins une heure avant le début de la compétition auprès du juge arbitre.

■ Table

Elle est composée suivant la compétition :

- d'un responsable informatique
- d'un CTS-R
- du ou de la délégué(e)
- d'un speaker

■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président du Comité Régional.

Les catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

| Saison 2012 (du 16/09/2011 au 15/09/2012) | | |
|---|----------------|----------------|
| Filles et Garçons | | |
| Avenir | 9 ans et moins | 2003 et après |
| Poussins | 11-10 ans | 2001-2002 |
| Benjamins | 13-12 ans | 1999-2000 |
| Minimes | 15-14 ans | 1997-1998 |
| Cadets | 17-16 ans | 1995-1996 |
| Juniors | 20-19-18 ans | 1992-1993-1994 |
| Seniors | 21 ans et plus | 1991 et avant |

Les nageurs(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

| | Départementale | Régionale | Interrégionale | Nationale | Internationale |
|-----------|----------------|-----------|----------------|--------------|----------------------------|
| Poussins | X | | | | |
| Benjamins | X | X | X | Benjamines 2 | Benjamines 2 |
| Minimes | X | X | X | X | Filles 1 et 2 Garçons 2 |
| Cadets | X | X | X | X | X |
| Juniors | X | X | X | X | X |
| Seniors | X | X | X | X | X |

Remarques :

Les Benjamines filles (13 ans), ont également une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe Juniors.

Les Minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

| Vacances Scolaires 2011-2012 Académies Paris – Créteil - Versailles | |
|--|--|
| Rentrée des élèves | le lundi 5 septembre 2011 |
| Automne | du samedi 22 octobre au jeudi 3 novembre 2011 |
| Noël | du samedi 17 décembre 2011 au mardi 3 janvier 2012 |
| Hiver | du samedi 18 février au lundi 5 mars 2012 |
| Printemps | du samedi 14 avril au lundi 30 avril 2012 |
| Été | à partir du vendredi 6 juillet 2012 |

■ Classement des « Clubs Formateurs d'Ile de France »

■ Préambule

Dans le cadre des orientations générales de la F.F.N., et parmi les nouveaux objectifs que s'assigne le Comité régional, le développement d'un programme de formation des jeunes s'appuyant sur la notion d'équipe dans le cadre d'une dynamique de club nous paraît primordial. Afin de favoriser cette politique, le Comité Régional met en place un « Classement des Clubs Formateurs » dans les principales disciplines de notre fédération.

Le classement prend en compte, à côté des résultats bruts sportifs (85% du total), un élément quantitatif du nombre de licences par catégories d'âge du club (limité à 15% du total). Ceci afin de valoriser les clubs qui assurent la pérennité des effectifs du Comité Régional dans les différentes classes d'âge.

En conséquence, pour le Classement des Clubs Formateurs 2011-2012, les résultats sportifs seront majorés de 10 points par licenciés sur les catégories Avenirs (dernière année), Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors présents dans les fichiers du Comité Régional au 15/09/2012.

■ Classement

Le Classement est une reconnaissance sportive des clubs proposant une pratique de compétition à toutes les catégories d'âge et ceci dès le plus jeune âge. Il prend en compte les clubs qui ne négligent pas la formation de certaines catégories (clubs pouvant proposer une équipe garçons et/ou une équipe filles dans la coupe inter catégories et les interclubs de catégories d'âge) et ceci quel que soit leur niveau de pratique par rapport au haut niveau.

Tout club forfait dans une poule régionale d'une des compétitions par équipe sera exclu du classement final.

A l'issue de la saison sportive 2011-2012 un classement sera effectué à l'addition des points de bonification à la place obtenus par les clubs aux compétitions suivantes :

- Coupe Inter catégories (19 et 20 novembre 2011)
- Interclubs Benjamins (12 et 13 mai 2012)
- Interclubs Minimes (12 et 13 mai 2012)
- Championnats Régionaux de Classement : catégorie cadets/juniors (30 juin et 1^{er} juillet 2012)

Pour la catégorie Cadets/Juniors, à l'issue des Championnats Régionaux de Classement, un classement clubs sera établi à la meilleure performance : pour chaque club on retiendra les quatre meilleures performances parmi les cadets et juniors regroupés.

Pour chaque compétition il y aura un classement équipe filles et équipe garçons.

Barème des points fonction de la place :

| | |
|-----------------------------|---|
| 1 ^{er} : 4500 pts | 6 ^{ème} : 3100 pts |
| 2 ^{ème} : 4100 pts | 7 ^{ème} : 3000 pts |
| 3 ^{ème} : 3800 pts | 8 ^{ème} : 2900 pts |
| 4 ^{ème} : 3500 pts | etc. |
| 5 ^{ème} : 3300 pts | 36 ^{ème} au dernier classé : 100 pts |

Les clubs du classement seront récompensés de leurs efforts de formation par la remise d'un chèque d'un montant de :

| | |
|---|-------|
| 1 ^{er} club | 763 € |
| 2 ^{ème} club | 458 € |
| 3 ^{ème} club | 305 € |
| 4 ^{ème} au 9 ^{ème} club | 190 € |
| 10 ^{ème} au 15 ^{ème} club | 153 € |
| 16 ^{ème} au 30 ^{ème} club | 115 € |
| 31 ^{ème} au 45 ^{ème} club | 77 € |

Pour valoriser et promouvoir le classement des clubs formateurs, les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

■ Classement « des Départements Formateurs d'Ile de France »

■ Préambule

L'objectif prioritaire du Classement des Département Formateurs Ile de France est la promotion des collectifs de jeunes dans le cadre d'une dynamique de département.

Il récompensera les départements incitant une structuration de la pratique au sein de leur département et dans leurs clubs, dans le but de créer des résultats collectifs tournés vers la performance de haut niveau.

Le classement est une reconnaissance des départements mettant en œuvre une politique de développement de la discipline.

■ Classement

A l'issue de la saison sportive 2011-2012, un classement annuel sera effectué à l'addition des bonifications obtenues selon le classement de l'équipe Filles et de l'équipe Garçons de chaque département aux compétitions suivantes :

- Coupe d'Ile de France des Départements Minimes : 10 juin 2012
- Coupe d'Ile de France des Départements Cadets : 10 juin 2012
- Coupe d'Ile de France des Départements Juniors : 10 juin 2012
- Coupe des Départements Benjamins Trophée Alex-Jany : 31 juin et/ou 1^{er} juillet 2012

Tout comité forfait à la Coupe Ile de France des départements dans une des catégories sera exclu du classement final.

Barème des points de bonification en fonction de la place :

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 ^{er} : 14 pts | 5 ^{ème} : 4 pts |
| 2 ^{ème} : 10 pts | 6 ^{ème} : 3 pts |
| 3 ^{ème} : 7 pts | 7 ^{ème} : 2 pts |
| 4 ^{ème} : 5 pts | 8 ^{ème} : 1 pt |

Le premier du classement des Département Formateurs d'Ile de France sera récompensé de son effort de formation par la remise d'une dotation d'un montant de 765 € lui permettant de continuer à structurer son département.

La dotation sera remise à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional au représentant du Département.

Le département absent ne sera pas récompensé.

■ Classement « Clubs élite mixte des Championnats d'Ile de France »

Le classement clubs élite mixte des championnats d'Ile de France est basé sur les performances réalisées aux cours des championnats suivants :

- Championnat d'Ile de France d'hiver en petit bassin : 17 et 18 décembre 2011
- Championnat Interrégional : 26, 27 et 28 mai 2012
- Championnats Régionaux de Classement : 30 juin et 1 juillet 2012

A l'issue de chacun de ces 3 championnats, un classement des clubs «à la meilleure performance» sera effectué.

Un classement récapitulatif des 3 championnats sera réalisé, les 8 premiers clubs seront récompensés par la remise d'un chèque d'un montant de :

| | |
|---|-------|
| 1 ^{er} club | 763 € |
| 2 ^{ème} club | 458 € |
| 3 ^{ème} club | 305 € |
| 4 ^{ème} au 8 ^{ème} club | 153 € |

Pour valoriser et promouvoir le classement élite mixte des championnats d'Ile de France les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

Les compétitions de référence

Sont reconnues comme compétitions de référence pour les séries :

■ Internationales :

- Compétitions inscrites au calendrier de la FINA, LEN, de la Coupe de la COMEN, de la COLAN, de la FFN et de la FISU (FFSU) ou de l'ISF (UNSS) par accord avec la FFN
- Meetings Régionaux Eté de Classement

■ Nationales :

- Championnats de France Elite
- Championnats de France N2
- Les championnats de France Minimes / Cadets / Jeunes
- Coupe de France des Régions Minimes Jean-Pommat
- Championnat Interrégional
- Meeting Régional de Classement

■ Interrégionales :

- Compétitions Internationales et Nationales citées précédemment

■ Régionales :

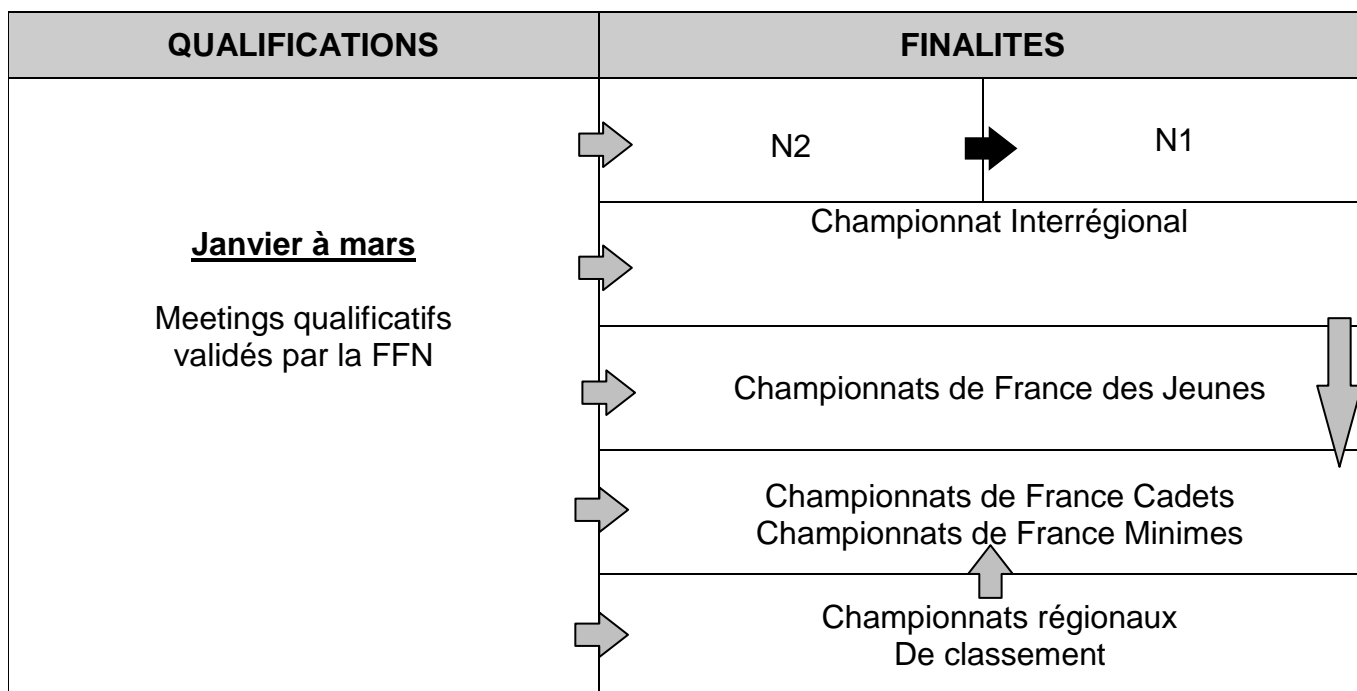
- Compétitions Nationales citées précédemment
- Coupe d'Ile de France des Départements Minimes, Cadets, Juniors (si bassin de 50m)
- Championnats départementaux en Bassin de 50m agréés par le Comité d'Ile de France (avec un chronométrage électronique ou trois chronomètres par ligne d'eau)

■ Départementales :

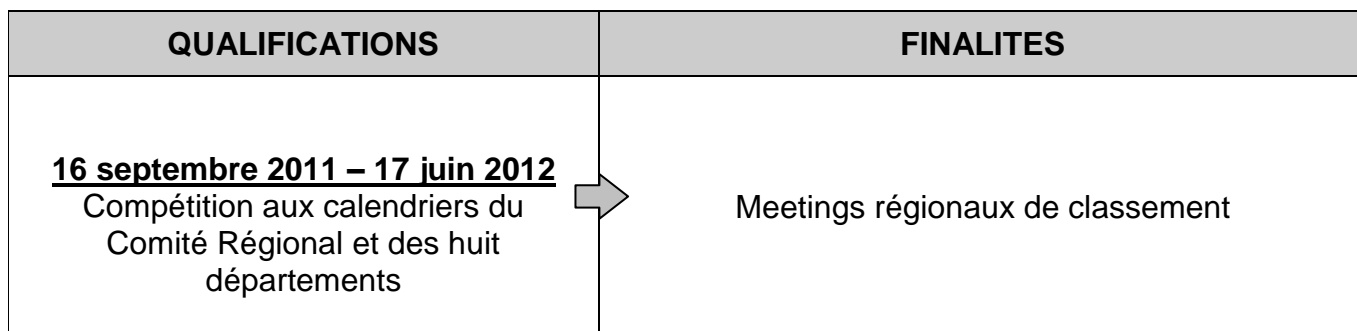
- Compétitions Nationales et Régionales citées précédemment
- Championnat d'Ile de France Hiver
- Championnats ou Meetings départementaux en bassin de 25m ou de 50m

Schéma du programme fédéral et régional

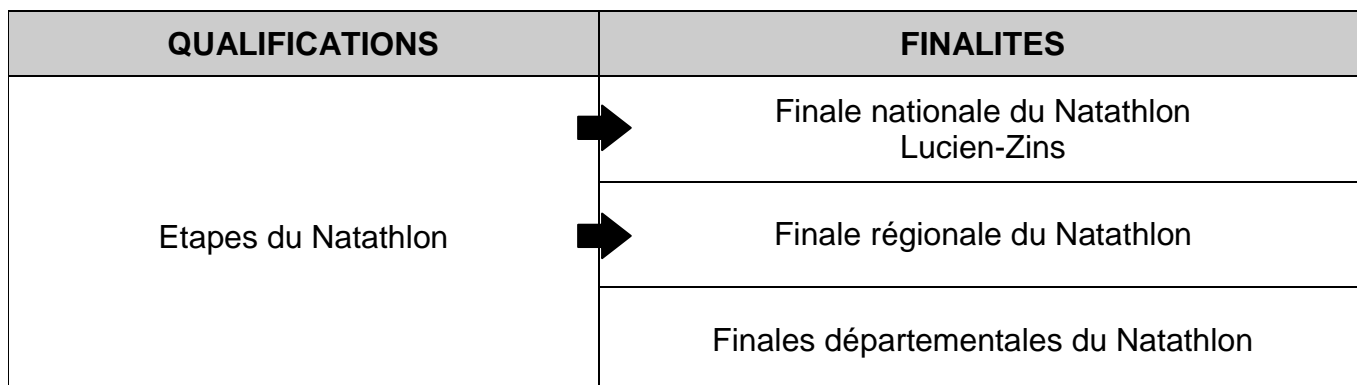
■ Programme fédéral national




■ Programme régional



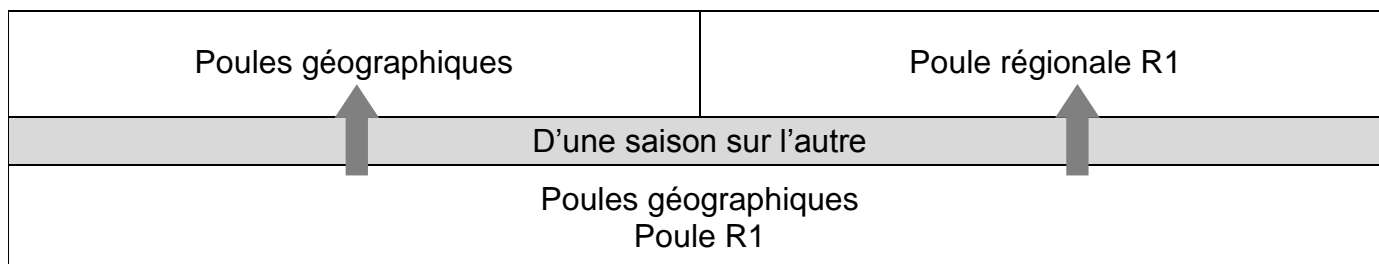
■ Programme des benjamins



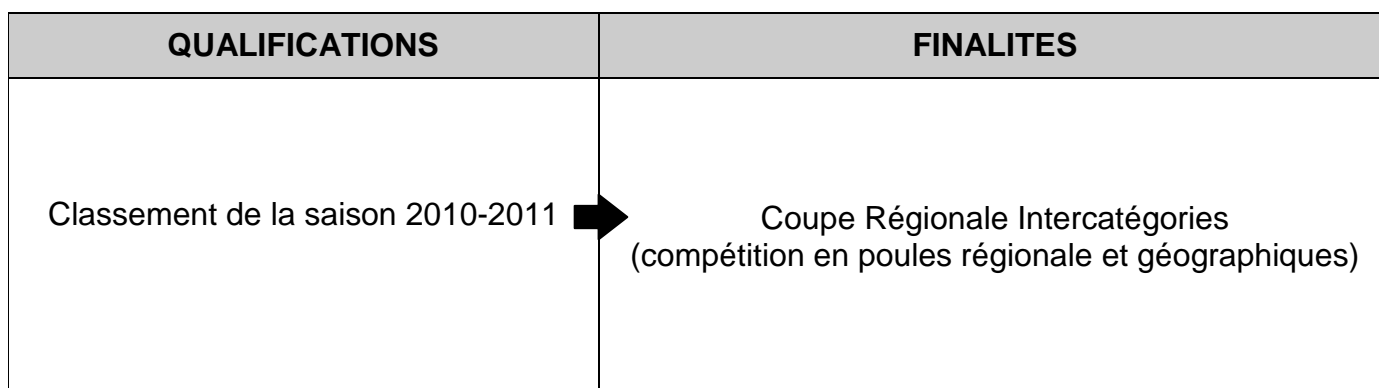
Légende :  Qualification par ranking  Qualification par grille de temps

■ **Compétitions par équipes de clubs (Interclubs)**

■ **Toutes catégories, minimes, benjamins**



■ **Par catégories**




■ **Compétitions par équipes/sélections départementales**

| | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Coupe de France des Benjamins Alex-Jany | Coupe d'Ile de France Minimes | Coupe d'Ile de France Cadets | Coupe d'Ile de France Juniors |
|---|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|

■ **Compétitions par équipes/sélections régionales**








| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Coupe de France des Régions | Programme des collectifs régionaux |
|-----------------------------|------------------------------------|

Légende :  Qualification par ranking  Qualification par grille de temps

Règlement Sportif

Natation Course



| Championnat Interclubs toutes catégories | | |  | LD# |
|---|--|---|---|-----|
|  | Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence départementale | |  | 25m |
|  | 5 et 6 novembre 2011 |  | Poule R1 : LD1 Poule géographiques : LD2 à LD? | |
|  | Toutes Catégories | Compétition par équipe de clubs | | |
|  | Envoi des bordereaux d'équipe : 14 octobre 2011 Parution au BO de la composition des poules : 20 octobre 2011 Engagements PCE : 24 octobre 2011 | | | |

■ Date de la compétition

Samedi 5 et dimanche 6 novembre 2011

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Equipement

Bassin de 25 mètres. Chronométrage automatique pour la poule régionale.

■ Catégories d'âge concernées

Toutes catégories.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion : SAMEDI | 2 ^{ème} réunion : DIMANCHE |
|---|--|
| 10x100m Nage Libre Dames 10x100m Nage Libre Messieurs 400m Nage Libre Dames 100m Dos Messieurs 200m Dos Dames 1500m Nage Libre Messieurs 50m Nage Libre Dames 100m Brasse Messieurs 200m Brasse Dames 100m Nage Libre Messieurs 200m Nage Libre Dames 100m Papillon Messieurs 200m Papillon Dames 200m 4 Nages Messieurs 400m 4 Nages Dames | 400m Nage Libre Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 800m Nage Libre Dames 50m Nage Libre Messieurs 100m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 100m Nage Libre Dames 200m Nage Libre Messieurs 100m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs |

■ Règlement sportif

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) **et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées**. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x100m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Lorsque les titulaires du relais 10x100m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 25 octobre entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un, ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement), du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Toute équipe forfait au niveau de la poule R1 est déclassée dans les poules régionales géographiques. La participation de cette équipe à ce niveau lui confère les mêmes possibilités de classement dans cette compétition et de montée que les autres équipes.

En cas de forfait à partir du 25 octobre en poule régionale géographique, une amende de 60 € sera appliquée.

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre)

- Nous attirons l'attention sur la réglementation concernant les **transferts**. *"Tout nageur transféré, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration dans les grilles de séries de la FFN.*

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs mondial et européen, et de série national senior, en vigueur dans les règlements sportifs." (Source – Spécial Règlement FFN)

■ Classement

Finales : A l'issue des finales des 5 et 6 novembre 2011, seront définies les qualifications de la saison suivante.

Classement : Le classement des équipes de club, s'effectue à la table de cotation fédérale.

Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais, départagera les équipes de clubs.

■ Modalité d'engagements

Pour le **14 octobre 2011**, les clubs devront faire parvenir au Comité Régional le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipe Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les Bordereaux seront fournis par le Comité Régional au format word sur <http://www.cif-natation.fr>.

Le Comité Régional communiquera dans le B.O. du 20 octobre 2011 la composition des poules.

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au Comité Régional (format PCE) pour le 24 octobre 2011 par mail à : engagements@cif-natation.fr.

Toute équipe engagée le 14 **octobre 2011** et non confirmée le 24 octobre 2011 sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 14 octobre 2011.**

■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au Comité Régional pour le mardi 8 novembre 2011 par mail à : engagements@cif-natation.fr. Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

■ Réclamations

Date limite des réclamations : le 26 novembre 2011

■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes dames et messieurs recevront une coupe et 10 médailles.








Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (R1 ou poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

| POULE R1 | |
|--|--|
| Dames | Messieurs |
| STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (équipe 1) | STADE FRANCAIS O COURBEVOIE (équipe 1) |
| ES NANTERRE (équipe 1) | ES NANTERRE (équipe 1) |
| ES MASSY NATATION (équipe 1) | ES MASSY NATATION (équipe 1) |
| LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1) | LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1) |
| AAS SARCELLES NATATION 95 (équipe 1) | SN VERSAILLES (équipe 1) |
| AC BOULOGNE-BILLANCOURT (équipe 1) | CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1) |
| CSM CLAMART (équipe 1) | AAS SARCELLES NATATION 95 (équipe 1) |
| CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1) | ES NANTERRE (équipe 2) |
| NOGENT NATATION 94 (équipe 1) | CSM CLAMART (équipe 1) |
| SN VERSAILLES (équipe 1) | SCUF PARIS (équipe 1) |
| AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (équipe 1) | AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (équipe 1) |
| CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (équipe 1) | S.M MONTRouGE (équipe 1) |
| CN EPINETTES PARIS (équipe 1) | U.S CRETEIL NATATION (équipe 1) |
| CSN GUYANCOURT (équipe 1) | NOGENT NATATION 94 (équipe 1) |
| AC VILLEPINTE (équipe 1) | MOUETTES DE PARIS (équipe 1) |
| CLUB DES NAGEURS DE PARIS (équipe 1) | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (équipe 1) |
| AS LE PLESSIS-SAVIGNY (équipe 1) | CN VIRY-CHÂTILLON (équipe 1) |
| ES MASSY NATATION (équipe 2) | NEPTUNE CLUB FRANCE (équipe 1) |
| CN VIRY-CHÂTILLON (équipe 1) | AC VILLEPINTE (équipe 1) |
| LAGARDERE PARIS RACING (équipe 2) | AC BOULOGNE-BILLANCOURT (équipe 1) |
| SN MONTGERON (équipe 1) | SN VERSAILLES (équipe 1) |
| CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (équipe 1) | ES MASSY NATATION (équipe 2) |
| CN BRUNOY-ESSONNE (équipe 1) | ES VITRY (équipe 1) |
| ES VITRY (équipe 1) | US JEUNESSE MITRY-MORY (équipe 1) |
| En cas de forfait, les équipes réservistes sont : | |
| U.S CRETEIL NATATION (équipe 1) | CLUB DES NAGEURS DE PARIS (équipe 1) |
| LAGNY-SUR-MARNE NATATION (équipe 1) | YERRES NATATION (équipe 1) |
| MOUETTES DE PARIS (équipe 1) | BOIS-COLOMBES SPORT (équipe 1) |
| YERRES NATATION (équipe 1) | AS LE PLESSIS-SAVIGNY (équipe 1) |
| ES NANTERRE (équipe 2) | ENTENTE 95 SANNOIS-MONTIGNY (équipe 1) |
| AULNAY-SOUS-BOIS S.N (équipe 1) | CERGY PONTOISE NATATION (équipe 2) |

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
| Coupe Régionale Intercatégories | | |  | 12# |
|  | Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales | |  | 25m |
| Référence départementale | | | | |
|  | 19 et/ou 20 novembre 2011 |  | organisation régionale 120 + poules géographiques 121 à 12? | |
|  | Poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors et plus | Compétition par équipe de clubs | | |
|  | Envoi des bordereaux : 20 octobre 2011 Parution au BO de la composition des poules : 27 octobre 2011 Engagements PCE : 3 novembre 2011 | | | |

■ Préambule

Cette compétition regroupe les meilleurs clubs de la région (1 équipe filles – 1 équipe garçons). Des poules géographiques sont également organisées pour les équipes des clubs qui ne peuvent pas participer à la finale, mais qui peuvent présenter une équipe fille et/ou une équipe garçons complètes : c'est la finale de la Coupe Intercatégories des Clubs d'Île de France.

■ Date de la compétition

Samedi 19 et/ou dimanche 20 novembre 2011

Date protégée : cette date est protégée : les seules organisations ou déplacements pouvant être validées par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

La poule régionale est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Organisation

1 poule régionale regroupant les 12 premiers clubs (équipe 1) du classement de la saison 2010-2011.

Les clubs suivants, ou les clubs n'ayant pas participé en 2010-2011 seront répartis géographiquement dans une ou plusieurs poules par la commission sportive régionale natation course.

■ Equipement

Bassin de 25 mètres.

■ Catégories d'âge concernées

Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et plus.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|---|---|
| 100m Papillon Messieurs (50m pour les poussins) 100m Brasse Dames 100m Dos Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m 4 Nages Messieurs 100m 4 Nages Dames | 100m Papillon Dames (50m pour les poussins) 100m Brasse Messieurs 100m Dos Dames 100m Nage Libre Messieurs Entracte 10 minutes (Courses des remplaçants : 100m nage libre) Relais 15x50m Nage libre Dames Relais 15x50m Nage libre Messieurs |

■ Règlement sportif

Chaque équipe comprend 15 nageurs par sexe : 3 poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets et 3 Juniors et plus. Un seul remplaçant par catégorie et par équipe pourra nager la course des remplaçants (100m nage libre).

Il doit y avoir un nageur de chaque catégorie, et un seul, dans chaque épreuve soit un total de 5 nageurs par épreuve. *Exemple : 1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et 1 Junior et plus nagent le 100 Dos.*

Pour être classé, un club doit présenter une équipe filles et une équipe garçons, soit 30 nageurs au total (15 filles + 15 garçons). Un club peut présenter jusqu'à deux équipes complètes par sexe.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 4 novembre entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait à partir du 4 novembre, en poule régionale géographique, une amende de 60 € sera appliquée.

Les séries se nageront par catégorie d'âge dans l'ordre croissant Poussins puis Benjamins puis Minimes puis Cadets etc.

Le relais 15x50m NL se nagera dans l'ordre suivant : 3 Poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets, 3 Juniors et plus. Les séries de relais seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles.

Le club pourra modifier l'ordre des nageurs du relais au plus tard au début de l'entracte.

■ Classement

Il s'effectuera par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N (4x200m NL pour la cotation du 15x50m Nage Libre).

La cotation du relais n'est pas doublée.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par le relais, départagera les équipes.

En cas de nouvelle égalité, l'addition des performances des 5 épreuves individuelles des Benjamins, départagera les équipes de clubs.

Cette compétition permet d'accéder au Classement des Club Formateurs d'Ile de France. Seuls les points obtenus par la meilleure équipe filles et la meilleure équipe garçons d'un club seront pris en compte dans le classement final des clubs formateurs.

■ Modalité d'engagements

Au Comité Régional pour le 20 octobre 2011 avec un bordereau indiquant le nombre d'équipes filles et le nombre d'équipes garçons par mail sur engagements@cif-natation.fr

Les Bordereaux seront fournis par le Comité Régional au format word sur <http://www.cif-natation.fr>.

Le Comité régional communiquera dans le B.O. du 27 octobre 2011 la composition des poules.

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au Comité Régional (format PCE) pour le 3 novembre 2011 par mail à : **engagements@cif-natation.fr**

Toute équipe engagée le 20 octobre 2011 et non confirmée le 3 novembre 2011 sera considérée comme forfait.

■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au Comité Régional pour le mardi 22 novembre 2011 par mail. Les fichiers PCE, les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

■ Récompenses

Les 5 premières équipes filles et les 5 premières équipes garçons de la poule A recevront une récompense.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.








■ Officiels

2 officiels par club engagé (R1 ou poules départementales) devront être fournis par les clubs. *Exemple : 1 club engagé (1 équipe filles et 1 équipe garçons) = 2 Officiels.*

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

| POULE R1 |
|--|
| LAGARDERE PARIS RACING ES MASSY NATATION NOGENT NATATION 94 CLUB DES NAGEURS DE PARIS CSN GUYANCOURT CERGY PONTOISE NATATION SN VERSAILLES AAS SARCELLES NATATION 95 CN VIRY-CHATILLON AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY U.S CRETEIL NATATION CN BRUNOY-ESSONNE |
| En cas de forfait, les équipes réservistes sont : |
| AS LE PLESSIS-SAVIGNY MOUETTES DE PARIS LAGNY-SUR-MARNE NATATION |

**CETTE COUPE EST PRISE EN COMPTE DANS LE CALCUL DES POINTS DU
CLASSEMENT DES CLUBS FORMATEURS**

| | | | | |
|---|--|---|---|------------|
| Championnat d'Ile de France d'hiver en petit bassin | | |  | LQ1 |
|  | Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence départementale | |  | 25m |
|  | 17 et 18 décembre 2011 |  | organisation régionale | |
|  | Minimes Cadets Juniors Seniors | Voir Règlement sportif de la compétition | | |
|  | Envoi des engagements : 8 décembre 2011 Parution de la Start-List : 12 décembre 2011 | | | |

■ **Date de la compétition**

Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2011 (3 réunions)

■ **Lieux**

A définir

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres.

■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors.

■ **Programme**

| 1^{ère} réunion – Samedi après-midi |
|--|
| 50m Nage Libre Dames |
| 50m Nage Libre Messieurs |
| 800m NL Dames |
| 1500m Nage Libre Messieurs |
| 200m Dos Dames |
| 200m Dos Messieurs |
| Relais 4x50m 4 Nages Dames |
| Relais 4x50m 4 Nages Messieurs |
| -- Pause -- |
| 100m Brasse Dames |
| 100m Brasse Messieurs |
| 100m Papillon Dames |
| 100m Papillon Messieurs |
| 100m 4 Nages Dames |
| 100m 4 Nages Messieurs |

| 2 ^{ème} réunion – Dimanche matin | 3 ^{ème} réunion – Dimanche après-midi |
|---|--|
| <p>100m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 400m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs 50m Papillon Dames 50m Papillon Messieurs 200m Nage Libre Dames 200m Nage Libre Messieurs</p> | <p>400m Nage Libre Dames 400m Nage Libre Messieurs 200m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 50m Dos Dames 50m Dos Messieurs 50m Brasse Dames 50m Brasse Messieurs Relais 4x50m Nage Libre Dames Relais 4x50m Nage Libre Messieurs -- Pause -- 200m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m Nage Libre Messieurs</p> |

■ Période de qualification

Performances réalisées lors de la saison 2010-2011 et du 16/09/2011 au 04/12/2011.

■ Règlement sportif

Sont autorisés à participer au championnat d'Ile de France les nageurs ayant réalisé au moins une performance entrant dans la grille de qualification régionale.

Les nageurs qualifiés à deux épreuves ou plus aux championnats de France open petit bassin ou aux championnats des jeunes 25m ne sont pas autorisés à participer aux championnats d'Ile de France.

Les nageurs qualifiés à une seule épreuve aux championnats de France open petit bassin ou aux championnats de France des jeunes 25m sont autorisés à participer aux Championnats d'Ile de France à l'exception de cette épreuve.

16 épreuves individuelles :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m pour les Dames, 1500m pour les Messieurs.
- Dos : 50m, 100m, 200m
- Brasse : 50m, 100m, 200m
- Papillon : 50m, 100m, 200m
- 4 Nages : 100m, 200m, 400m

2 épreuves de relais :

- Relais 4x50m nage libre
- Relais 4x50m 4 nages

Séries toutes catégories confondues. Classements aux temps.

■ Modalité d'engagements

Les Clubs devront engager leurs nageurs au Comité Régional pour le 8 décembre 2011 par mail à : engagements@cif-natation.fr.

Les nageurs ne pourront nager que 4 épreuves au maximum. Une performance entrant dans la grille permet de s'engager sur 4 épreuves. Le temps de qualification devra avoir été réalisé lors de la période de qualification.

Relais : Les clubs pourront présenter un relais au maximum par épreuve de relais (soit 1 équipe sur le 4x50m Nage Libre et 1 équipe sur le 4x50m 4 Nages au maximum). Les clubs ayant deux nageurs du même sexe participant à la compétition peuvent présenter un relais 4x50m Nage Libre et un relais 4x50m 4 Nages.

Le lundi 12 décembre 2011 paraîtra la liste des engagés.

■ **Récompenses**








Les 3 premiers de chaque épreuve, toutes catégories confondues, recevront une récompense.

■ **Classement**

CLASSEMENT ELITE MIXTE : voir dispositions générales.

■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
| Coupe Interclubs benjamins | | |  | LP# |
|  | Compétition d'animation | |  | 25m |
|  | 12 et/ou 13 mai 2012 |  | 1 poule régionale LP1 + poules départementales LP? | |
|  | 2000-1999 (12 et 13 ans) | Compétition par équipe de clubs | | |
|  | Confirmation de participation à la poule R1 : 10 avril 2012 Engagements PCE (pour la poule régionale): 30 avril 2012 | | | |

■ Date de la compétition

12 et/ou 13 mai 2012

■ Lieux

Une organisation régionale (R1) et une poule dans chaque département.

■ Equipement

Bassin de 25 mètres.

■ Catégories d'âge concernées

Nageuses et nageurs nés en 2000-1999 (12 et 13 ans).

■ Organisation

Les 12 premières équipes par sexe du classement de la saison 2010-2011 sont automatiquement qualifiées à la poule régionale (R1). Seules deux équipes par club pourront concourir dans cette poule. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs minimes.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 200m 4 Nages Messieurs | 200m 4 Nages Dames |
| 100m Nage Libre Dames | 100m Nage Libre Messieurs |
| 100m Brasse Messieurs | 100m Brasse Dames |
| 100m Papillon Dames | 100m Papillon Messieurs |
| 100m Dos Messieurs | 100m Dos Dames |
| Course des remplaçantes Dames | Course des remplaçants Messieurs |
| Relais 4x50m Nage Libre Dames | Relais 4x50m Nage Libre Messieurs |

■ Règlement sportif

100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse et 100m Nage Libre, et 200m 4 Nages pour chaque nageur.

Relais 4x50m Nage Libre.

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur participera à 2 épreuves individuelles (un 100m de spécialité et le 200m 4N) et au relais 4x50m Nage Libre.

Chaque équipe de club doit participer obligatoirement au relais 4x50m Nage Libre et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m nage libre uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant au relais et aux 4 épreuves individuelles).

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 2 mai entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Modalité d'engagements

Pour le **10 avril 2012**, les clubs devront faire parvenir au Comité Régional la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1 par mail à l'adresse : **engagements@cif-natation.fr**. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de confirmation à cette date.**

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au Comité Régional pour le 30 avril 2012 par mail à : engagements@cif-natation.fr.

Pour tout ce qui concerne les poules départementales, les engagements se feront dans les départements respectifs et ces derniers communiqueront les résultats au Comité Régional le 16 mai 2012.

■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais départagera les équipes.

Un classement général féminin et masculin sera établi au niveau de l'Ile de France en tenant compte des résultats départementaux.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles et garçons de la finale régionale recevront une coupe et des médailles.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

■ **Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)**

POULE R1

Dames

ES MASSY NATATION (équipe 1)
CN VIRY-CHATILLON (équipe 1)
LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1)
CN VAL MAUBUEE (équipe 1)
CSM CLAMART (équipe 1)
CSN GUYANCOURT (équipe 1)
CN MELUN VAL DE SEINE (équipe 1)
CLUB DES NAGEURS DE PARIS (équipe 1)
AS BONDY (équipe 1)
CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1)
US VILLEJUIF NATATION (équipe 1)
AC BOULOGNE-BILLANCOURT (équipe 1)

Messieurs








CN ASNIERES (équipe 1)
LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1)
CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (équipe 1)
CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1)
AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (équipe 1)
SN VERSAILLES (équipe 1)
NOGENT NATATION 94 (équipe 1)
CN VIRY-CHATILLON (équipe 1)
STELLA SPORTS ST-MAUR (équipe 1)
AAS SARCELLES NATATION 95 (équipe 1)
CN MONTEREAU (équipe 1)
ES MASSY NATATION (équipe 1)

En cas de forfait, les équipes réservistes sont :

U.S CRETEIL NATATION (équipe 1)
LAGARDERE PARIS RACING (équipe 2)
CN LE PLESSIS-ROBINSON (équipe 1)

CSN GUYANCOURT (équipe 1)
CN POISSY (équipe 1)
AS PORCHEVILLE (équipe 1)

**CETTE COUPE EST PRISE EN COMPTE DANS LE CALCUL DES POINTS DU
CLASSEMENT DES CLUBS FORMATEURS**

| Coupe Interclubs minimes | | |  | LS# |
|---|---|---|---|-----|
|  | Compétition d'animation | |  | 25m |
|  | 12 et/ou 13 mai 2012 |  | 1 poule régionale LS1 + poules départementales LS ? | |
|  | 1998-1997 (14 et 15 ans) | Compétition par équipe de clubs | | |
|  | Confirmation de participation à la poule R1 : 10 avril 2012 Engagements PCE (pour la poule régionale): 30 avril 2012 | | | |

■ Date de la compétition

12 et/ou 13 mai 2012

■ Lieux

Une organisation régionale (R1) et une poule dans chaque département.

■ Equipement

Bassin de 25 mètres.

■ Catégories d'âge concernées

Nageuses et nageurs nés en 1998, 1997 (14 et 15 ans).

■ Organisation

Les 12 premières équipes par sexe du classement de la saison 2010-2011 sont automatiquement qualifiées à la poule régionale (R1). Seules deux équipes par club pourront concourir dans cette poule. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs benjamins.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|------------------------------------|----------------------------------|
| Relais 4x100m 4 nages Dames | Relais 4x100m 4 nages Messieurs |
| 200m 4 Nages Messieurs | 200m 4 Nages Dames |
| 200m Brasse Dames | 200m Brasse Messieurs |
| 200m papillon Messieurs | 200m papillon Dames |
| 200m Dos Dames | 200m Dos Messieurs |
| Course des remplaçantes Dames | Course des remplaçants Messieurs |
| Relais 4x200m Nage Libre Messieurs | Relais 4x200m Nage Libre Dames |

■ Règlement sportif

200m Papillon, 200m Dos, 200m Brasse et 200m 4 Nages.

Relais 4x200m Nage Libre et 4x100m 4 nages.

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur participera à 1 épreuve individuelle ainsi qu'aux relais.

Il sera organisé une épreuve sur 200m nage libre uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

■ Modalité d'engagements

Pour le **10 avril 2012**, les clubs devront faire parvenir au Comité Régional la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1 par mail à l'adresse : **engagements@cif-natation.fr**. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de confirmation à cette date.**

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au Comité Régional pour le 30 avril 2012 par mail à : engagements@cif-natation.fr.

Pour tout ce qui concerne les poules départementales, les engagements se feront dans les départements respectifs et ces derniers communiqueront les résultats au Comité Régional le 16 mai 2012.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 2 mai entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, l'addition des performances des 2 relais départagera les équipes.

Un classement général féminin et masculin sera établi au niveau de l'Ile de France en tenant compte des résultats départementaux.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles et garçons de la finale régionale recevront une coupe et des médailles.








■ Officiels

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

■ **Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)**

| POULE R1 | |
|--|--------------------------------------|
| Dames | Messieurs |
| CN VIRY-CHATILLON (équipe 1) | COULOMMIERS NATATION (équipe 1) |
| AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (équipe 1) | CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1) |
| LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1) | SN VERSAILLES (équipe 1) |
| ES MASSY NATATION (équipe 1) | LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1) |
| CN VIRY-CHATILLON (équipe 2) | CN VIRY-CHATILLON (équipe 1) |
| NOGENT NATATION 94 (équipe 1) | ES NANTERRE (équipe 1) |
| CSN GUYANCOURT (équipe 1) | AAS SARCELLES NATATION 95 (équipe 1) |
| CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1) | AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (équipe 1) |
| CN BRUNOY-ESSONNE (équipe 1) | AQUA VALLEE-DE-CHEVREUSE (équipe 1) |
| CLUB DES NAGEURS DE PARIS (équipe 1) | LAGNY-SUR-MARNE NATATION (équipe 1) |
| ES NANTERRE (équipe 1) | U.S CRETEIL NATATION (équipe 1) |
| SN MONTGERON (équipe 1) | ES MASSY NATATION (équipe 1) |
| En cas de forfait, les équipes réservistes sont : | |
| CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (équipe 1) | CN POISSY (équipe 1) |
| LAGNY-SUR-MARNE NATATION (équipe 1) | CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (équipe 1) |
| AC BOULOGNE-BILLANCOURT (équipe 1) | CLUB DES NAGEURS DE PARIS (équipe 1) |

**CETTE COUPE EST PRISE EN COMPTE DANS LE CALCUL DES POINTS DU
CLASSEMENT DES CLUBS FORMATEURS**

| | | | | |
|---|--|---|---|----------|
| Championnat Interrégional | | |  | extranat |
|  | Compétition de référence nationale Compétition qualificative aux championnats de France Minimes et Cadets | |  | 50m |
|  | Du samedi 26 au lundi 28 mai 2012 |  | Organisation interrégionale | |
|  | 1998 et avant (14 ans et plus) | Minimes, Cadets, Juniors et plus | | |
|  | Engagements : date extranat en ligne | | | |

■ **Date de la compétition**

Du samedi 26 au lundi 28 mai 2012

■ **Lieu**

A définir.

■ **Equipements**

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique.

■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors.

■ **Durée**

Trois jours, six réunions.

■ **Programme et horaires***

(OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

| Samedi 26 mai 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00 | Samedi 26 mai 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30 |
|--|--|
| 1500m nage libre dames et messieurs (séries) 50m dos dames et messieurs (séries) 100m brasse dames et messieurs (séries) 200m papillon dames et messieurs (séries) 200m nage libre dames et messieurs (séries) | Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors) 1500m nage libre dames et messieurs (séries rapides) 50m dos dames et messieurs 100m brasse dames et messieurs <i>Podiums 1500m nage libre, 50m dos et 100m brasse</i> 200m papillon dames et messieurs 200m nage libre dames et messieurs <i>Podiums 200m papillon et 200m nage libre</i> |

| Dimanche 27 mai 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00 | Dimanche 27 mai 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30 |
|--|--|
| <p>50m brasse dames et messieurs (séries) 50m nage libre dames et messieurs (séries) 100m papillon dames et messieurs (séries) 200m dos dames et messieurs (séries) 200m 4 nages dames et messieurs (séries) 400m nage libre dames et messieurs (séries)</p> | <p>Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors)</p> <p>50 m brasse dames et messieurs 50 m nage libre dames et messieurs <i>Podiums 50m brasse et 50m nage libre</i> 100 m papillon dames et messieurs 200 m dos dames et messieurs <i>Podiums 100m papillon et 200m dos</i> 200 m 4 nages dames et messieurs 400 m nage libre dames et messieurs <i>Podiums 200m 4 nages et 400m nage libre</i></p> |
| Lundi 28 mai 2012 OP : 7 h 00 – DE : 8 h 30 | Lundi 28 mai 2012 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30 |
| <p>800m nage libre dames et messieurs (séries) 50 m papillon dames et messieurs (séries) 200 m brasse dames et messieurs (séries) 100 m dos dames et messieurs (séries) 400m 4 nages dames et messieurs (séries) 100 m nage libre dames et messieurs (séries)</p> | <p>Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors)</p> <p>800m nage libre dames et messieurs (séries rapides) 50 m papillon dames et messieurs <i>Podiums 800m nage libre et 50m papillon</i> 200 m brasse dames et messieurs 100 m dos dames et messieurs <i>Podiums 200m brasse et 100m dos</i> 400m 4 nages dames et messieurs 100 m nage libre dames et messieurs <i>Podiums 400m 4 nages et 100m nage libre</i></p> |

■ Période de qualification

Performances réalisées lors des meetings labellisés régionaux et nationaux de la période allant du 1^{er} janvier au 31 mars 2012.

■ Règlement sportif

Pour les dames et les messieurs :
 50m, 100m, 200m Papillon,
 50m, 100m, 200m Dos,
 50m, 100m, 200m Brasse
 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1 500m Nage Libre,
 200m, 400m 4 Nages.

Séries toutes catégories pour toutes les épreuves.

Classements :

Pour les 50 m, 100m, 200m, 400m :

- Finales Seniors/Juniors
- Finales Cadets
- Finales Minimes

Pour les 800m et 1500m NL, classement aux temps par catégorie (Seniors/Juniors, Cadets, Minimes).

Les nageurs(es) peuvent nager uniquement les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Les nageurs(es) de la série N1 ne sont pas autorisés à participer..

Le nageur doit concourir dans l'interrégion correspondant à sa licence.

■ **Modalité d'engagements**

Les Clubs devront engager leurs nageurs au Comité Régional **par Extranat** en ligne (<http://www.extranat.fr>).

■ **Récompenses**

Une médaille aux trois premiers par course et par catégorie : Minimes, Cadets, Juniors et plus.

■ **Forfaits**

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Jury**








Un juge-arbitre et un starter seront désignés par l'interrégion. Ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN7 ou FFN8).

Un juge-arbitre et un starter pourront être désignés par le Comité départemental accueillant la compétition.

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

■ **Les grilles de qualification**

Les grilles de qualification paraîtront ultérieurement.

| | | | | |
|---|--|---|---|------------|
| Coupe d'Ile de France des départements | | |  | 110 |
|  | Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence régionale | |  | 50m |
|  | 10 juin 2012 |  | organisation régionale | |
|  | Minimes Cadets Juniors | Compétition par équipes départementales | | |
|  | Envoi des engagements : 1^{er} juin 2012 | | | |

■ Date de la compétition

10 juin 2012

Date protégée : cette date est protégée : les seuls organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

■ Lieux

A définir.

■ Equipement

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs.

■ Catégories d'âge concernées

Minimes, Cadets, Juniors.

■ Règlement sportif

Chaque département a la responsabilité de présenter 1 équipe Filles et 1 équipe Garçons de chaque catégorie d'âge.

Pour les Minimes et les Cadets, équipe composée de 8 Nageurs. Pour les Juniors, équipe composée de 6 Nageurs. Un seul remplaçant par catégorie.

Épreuves pour les Minimes et Cadets :

- 400m Nage Libre, 100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
- Relais 8 x 50m Nage Libre et Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse nage identique pour tous et tirée au sort durant l'entracte),

Épreuves pour les Juniors :

- 100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
- Relais 6 x 50m Nage Libre et Relais 6 x 50m (Papillon ou Dos ou Brasse nage identique pour tous et tirée au sort durant l'entracte)

Les séries seront composées par catégorie (Minimes puis Cadets puis Juniors).

Un seul nageur par équipe sur 400m Nage Libre, 2 nageurs pour toutes les autres épreuves individuelles.

Une seule équipe de relais par département.

Chaque nageur composant l'équipe doit participer au moins à 1 épreuve individuelle et chaque nageur des relais doit avoir nagé une épreuve individuelle.

Un nageur ne pouvant pas nager plus de 2 épreuves individuelles :

- Pour les Minimes et Cadets, 3 nageurs doubleront une épreuve individuelle.
- Pour les Juniors, 4 nageurs doubleront une épreuve individuelle.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle (épreuve organisée lors de l'entracte de la 2ème réunion).

Les relais :

Tous les nageurs participeront aux deux relais.

Pour les relais 8x50m Papillon ou Dos ou Brasse des Minimes et Cadets et 6x50m Papillon ou Dos ou Brasse des Juniors, une nage (papillon, dos ou brasse) sera tirée au sort par catégorie durant l'entracte.

Exemple :

- *Le Papillon est tiré au sort pour la catégorie « Cadets », les 8 nageurs des équipes Cadets et les 8 nageuses des équipes Cadettes nageront 50m Papillon.*
- *Le Dos est tiré au sort pour la catégorie « Juniors », les 6 nageurs des équipes Juniors Garçons et les 6 nageuses des équipes Juniors Filles nageront 50m Dos.*
- *La Brasse est tirée au sort pour la catégorie « Minimes », les 8 nageurs des équipes Minimes Garçons et les 8 nageuses des équipes Minimes Filles nageront 50m Brasse.*

En ce qui concerne les relais 8x50m et 6x50m Papillon ou Dos ou Brasse, les séries seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles et des relais 8x50m Nage Libre et 6x50m Nage Libre.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|---|---|
| Relais 8x50m Nage Libre Dames et Messieurs Minimes et Cadets Relais 6x50m Nage Libre Dames et Messieurs Juniors Entracte de 10 minutes 200m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs | 400m Nage Libre Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs Entracte 15 minutes (Courses des remplaçants) Relais 8x50m (papillon ou dos ou brasse) Dames et Messieurs Minimes et Cadets Relais 6x50m (papillon ou dos ou brasse) Dames et Messieurs Juniors |

■ Classement

Trois classements seront effectués : un classement minimes, un classement cadets et un classement juniors.

Il s'effectuera à la place selon la modalité suivante :

| Epreuves individuelles | Epreuves de relais |
|---|---|
| 1 ^{ère} place : 18 points 2 ^{ème} place : 15 points 3 ^{ème} place : 14 points ...etc. | 1 ^{ère} place : 36 points 2 ^{ème} place : 30 points 3 ^{ème} place : 28 points ...etc. |

En cas d'égalité de points, le nombre de points obtenus par les relais départagera les équipes. Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.

Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.

■ **Modalité d'engagements**

Les Comités Départementaux enverront leurs engagements au Comité Régional pour le 1^{er} juin 2012 par mail à : engagements@cif-natation.fr.








■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes Filles et Garçons par catégorie recevront une coupe et des médailles.

Le département 1er au classement général (Filles + Garçons) toutes catégories confondues, recevra une coupe.

■ **Officiels**

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
| Finale régionale du Natathlon | | |  | 140 |
|  | Compétition d'animation | |  | 25m |
|  | 16 et 17 juin 2012 |  | organisation régionale | |
|  | 2000-1999 (12 et 13 ans) | Benjamins ne participant pas à la finale du Natathlon Lucien-Zins | | |
|  | Envoi des engagements : 4 juin 2012 Parution de la Start-List : 11 juin 2012 | | | |

■ Préambule

La finale régionale du Natathlon respecte, comme son nom l'indique, la logique du natathlon selon laquelle seuls les nageurs ayant participé à toutes les épreuves sur cette compétition en trois étapes sont classés et peuvent y participer.

Afin d'éviter la multiplication des compétitions pour cette catégorie d'âge, seuls sont acceptés les nageurs qui ne prennent pas part à la finale du Natathlon Lucien-Zins.

■ Date de la compétition

16 et 17 juin 2012 (sur 3 réunions)

■ Lieux

A définir

■ Equipement

Bassin de 25 mètres.

■ Catégories d'âge concernées

Nageuses et nageurs nés en 2000, 1999 (12 et 13 ans).

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|--|--|
| 50m Brasse Garçons 400m Nage Libre Filles 100m Nage Libre Garçons 50m Papillon Filles | 50m Dos Garçons 100m Nage Libre Filles 200m 4 Nages Garçons 50m Brasse Filles |
| 3 ^{ème} réunion | |
| 50m Dos Filles 400m Nage Libre Garçons 200m 4 N Filles 50m Papillon Garçons | |

■ **Règlement sportif**

La finale régionale regroupe les 100 meilleurs Benjamins (13 ans et 12 ans) d'Ile de France non qualifiés au trophée Lucien ZINS.

Chaque nageur sélectionné devra obligatoirement s'engager aux 6 épreuves pour la finale.

Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale, à laquelle les nageurs sélectionnés ou qualifiés au niveau régional et national ne pourront pas participer.

■ **Modalité d'engagements**

Les Clubs devront engager leurs nageurs au Comité Régional pour le 4 juin 2012 par mail à : **engagements@cif-natation.fr.**








Le 11 juin 2012 paraîtra la liste des engagés.

■ **Récompenses**

Les 6 premières du classement combiné filles par année d'âge et les 6 premiers du classement combiné garçons par année d'âge, recevront une récompense.

■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

| | | | | |
|---|---|---|---|----------|
| Coupe des Départements benjamins Trophée Alex-Jany | | |  | extranat |
|  | Compétition d'animation | |  | 25m |
|  | 30 juin ou 1er juillet 2012 |  | organisation interrégionale | |
|  | 2000-1999 (12 et 13 ans) | Compétition par équipes départementales. | | |
|  | Engagements : date extranat en ligne | | | |

■ **Date de la compétition**

30 juin ou 1er juillet 2012

■ **Lieux**

A définir

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres.

■ **Catégories d'âge concernées**

Nageuses et nageurs nés en 2000 et 1999 (12 et 13 ans).

■ **Programme**

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|--|---|
| 10mx50 Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 200m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs (Courses des remplaçants) | 100m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 4x50m 4 Nages Dames et Messieurs |

■ **Règlement sportif**

Les comités départementaux réaliseront leur sélection au vu des performances enregistrées en compétitions départementales et régionales depuis le début de la saison.

L'équipe est composée de 10 nageurs ou nageuses et d'un éventuel remplaçant.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais

Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle, et éventuellement les deux relais

Une épreuve de 100m nage libre sera organisée pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve du programme

■ **Modalité d'engagements**

Les départements devront saisir leurs engagements sur extraNat.fr (date à préciser) .

■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves, à la table de cotation FFN.

Les points des relais ne sont pas doublés.

Les ex æquo seront départagés par le nombre de points obtenus au relais 4x50m 4 Nages.

Un classement national sera publié. Le département classé premier sera récompensé par la FFN.







■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons recevront une coupe et des médailles.

Le département 1er au classement général (filles + garçons) recevra une coupe.

■ **Officiels**

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un « A »

| Meetings régionaux de classement | | |  Extranat |
|---|---|---|--|
|  | Qualificatif aux championnats de France Minimes et Cadets. Référence nationale | |  50m |
|  | 30 juin et 1er juillet 2012 |  | Organisation régionale en 2 zones |
|  | Minimes Cadets Juniors et plus | Nageurs qualifiés lors des compétitions reconnues par le Comité Régional comprises entre le 16 septembre 2011 et le 17 juin 2012. | |
|  | Engagements : date extranat en ligne | | |

■ **Date de la compétition**

30 juin et 1er juillet 2012

■ **Lieux**

En raison du grand nombre d'engagements pour cette compétition, et afin de permettre aux nageurs franciliens de bénéficier des meilleures conditions possibles pour tenter des qualifications au niveau supérieur, deux lieux d'organisation sont possibles.

Quatre départements seront répartis sur chaque lieu, en fonction de la mise à disposition des piscines.

■ **Equipement**

Bassin de 50 mètres. Chronométrage automatique.

■ **Catégories d'âge concernées**

Minimes, Cadets, Juniors et plus.

■ **Horaires**

Pour les 2 jours :

Matin : Ouverture des portes 7h30 – 1^{er} Départ 9h00.

Après-midi : Ouverture des portes 14h30 – 1^{er} Départ 16h00.

Programme

| 1 ^{ère} réunion SAMEDI Matin | 2 ^{ème} réunion SAMEDI Après-midi |
|--|--|
| 400m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) 100m Brasse Dames et Messieurs (séries) 100m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 1 500m Nage Libre Dames et Messieurs (séries lentes) | Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors) 400m Nage Libre Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs <i>Podiums 400m nage libre, 200m dos et 100m brasse</i> 100m Papillon Dames et Messieurs 200m 4 Nages Dames et Messieurs <i>Podiums 100m papillon et 200m 4 nages</i> 50m Nage Libre Dames et Messieurs 50m Dos Dames et Messieurs 1 500m Nage Libre Messieurs et Dames (série rapide) <i>Podiums 50m nage libre, 50m dos et 1500m nage libre</i> |
| 3 ^{ème} réunion DIMANCHE Matin | 4 ^{ème} réunion DIMANCHE Après-midi |
| 400m 4 Nages Dames et Messieurs (séries) 200m Brasse Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (séries) 100m Dos Dames et Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 800m Nage Libre Dames et Messieurs (séries lentes) | Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors) 400m 4 nages Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 400m 4 nages, 200m brasse et 100m nage libre</i> 200m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 200m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 200m papillon, 100m dos et 200m nage libre</i> 50m Brasse Dames et Messieurs 50m Papillon Dames et Messieurs 800m Nage Libre Dames et Messieurs (série rapide) <i>Podiums 50m brasse, 50m papillon et 800m nage libre</i> |

Période de qualification

Performances tous bassins réalisées du 16 septembre 2011 au 17 juin 2012.

Règlement sportif

Pour les dames et les messieurs :
 50m, 100m, 200m Papillon,
 50m, 100m, 200m Dos,
 50m, 100m, 200m Brasse
 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1 500m Nage Libre,
 200m, 400m 4 Nages.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues pour toutes les épreuves.

Classements :

Pour les 50 m, 100m, 200m, 400m :

- Finales A Seniors/Juniors
- Finales A Cadets
- Finales A Minimes

Pour les 800m et 1500m NL, classement aux temps par catégorie (Seniors/Juniors, Cadets, Minimes).

La Commission Sportive Régionale de Natation Course se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ **Modalités d'engagements**

Les nageurs ne pourront nager que 4 épreuves au maximum (hors les 800 et 1 500m Nage Libre) et pas plus de 2 épreuves par réunion.

Pour chaque épreuve, ils doivent justifier d'une performance tous bassins entrant dans la grille de qualification propre à cette compétition.

■ **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve recevront une récompense comme suit : Minimes, Cadets, Juniors/Seniors ensemble.

■ **Forfaits**

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

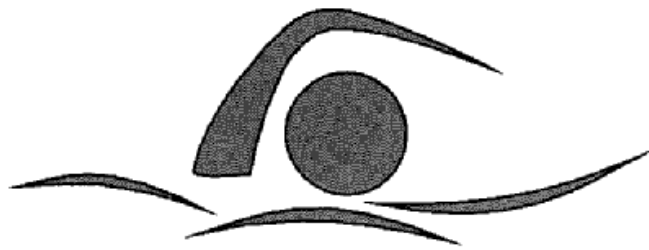
■ **Grille des temps de qualification**








Les grilles de qualification paraîtront ultérieurement.

■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Les Meetings



| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
| Meeting Francily'4 | | |  | 181 |
|  | Qualificatif aux Championnats de France N2, Minimes, Cadets et Jeunes et Championnats Interrégionaux | |  | 50m |
|  | du 10 au 12 février 2012 |  | organisation régionale | |
|  | Minimes Cadets Juniors Seniors | Tous les nageurs pouvant participer aux meetings nationaux (cf annuaire des qualifiés voir site FFN) | | |
|  | Engagements : date extranat en ligne | | | |

■ Organisation

Cette compétition est OPEN

Son organisation se déroulera sur 2 jours et demi et 5 réunions.

■ Date de la compétition

Du 10 au 12 février 2012.

■ Lieu

A définir.

■ Horaires

| | | | | | |
|------------|---------------------------|---------------------------|-------|---|--------------------------------|
| Vendredi : | Réunion technique : 14h30 | | | | |
| | Séries | Ouverture des portes : | 15h00 | - | 1 ^{er} départ : 16h30 |
| Samedi : | | | | | |
| | Séries | Ouverture des portes : | 7h30 | - | 1 ^{er} départ : 9h00 |
| | Finales | Début de l'échauffement : | 15h00 | - | 1 ^{er} départ : 16h30 |
| Dimanche : | | | | | |
| | Séries | Ouverture des portes : | 7h30 | - | 1 ^{er} départ : 9h00 |
| | Finales | Début de l'échauffement : | 14h30 | - | 1 ^{er} départ : 16h00 |

■ Equipement

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs.

Chronométrage électronique.

■ Catégories d'âge concernées

Minimes (98-97), Cadets (96-95), Juniors (94-93-92), Seniors (91 et avant).

■ Règlement sportif

Peuvent participer tous les nageurs figurant sur la liste établie par la FFN sans limitation du nombre d'épreuves.

17 épreuves individuelles (dames et messieurs) :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.

- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Il ne sera retenu que 3 séries pour le 800m Nage libre dames, les 800m et 1500m Nage Libre messieurs. Pour le 1500m nage libre dames, une seule série sera retenue.

Classements :

Pour les 50 m, 100m, 200m, 400m :

- Finales A Seniors/Juniors
- Finales A Cadets
- Finales A Minimes

Pour les 800m et 1500m NL, classement aux temps par catégorie (Seniors/Juniors, Cadets, Minimes).

La Commission Sportive Régionale de Natation Course se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme :

*2 jours et demi
5 réunions*

| 1 ^{ère} réunion – VENDREDI Après-midi | |
|--|---|
| 50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 800m Nage Libre Dames (classement aux temps) 1500m Nage Libre Messieurs (classement aux temps) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) <i>Podiums 800m et 1500m Nage Libre</i> | |
| 2 ^{ème} réunion – SAMEDI Matin | 3 ^{ème} réunion – SAMEDI Après-midi |
| 800m Nage Libre Messieurs (classement aux temps) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) <i>Podiums 800m Nage Libre Messieurs</i> 100m Brasse Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) | Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors) 50m Papillon Dames et Messieurs 50m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 50m papillon et dos</i> 400m Nage Libre Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 400m nage Libre et 200m Dos</i> 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 100m Brasse et 100m Nage Libre</i> 200m Papillon Dames et Messieurs 200m 4 Nages Dames et Messieurs <i>Podiums 200m Papillon et 200m 4 Nages</i> |

| 4 ^{ème} réunion – DIMANCHE Matin | 5 ^{ème} réunion – DIMANCHE Après-midi |
|---|---|
| 1500m Nage Libre Dames (classement aux temps) 100m Dos Dames et Messieurs (séries) <i>Podiums 1500m Nage Libre Dames</i> 200m Brasse Dames et Messieurs (séries) 100m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 400m 4 Nages dames et Messieurs (séries) | Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors) 50m Brasse Dames et Messieurs 50m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 50m Brasse et 50m Nage Libre</i> 400m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 400m 4 Nages et 100m Dos</i> 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 200m Brasse, 100m Papillon et 200m Nage Libre</i> |

■ Modalité d'engagements

Droit d'engagement : 9 € par épreuve.

Les engagements seront à effectuer par extranat en ligne.

Pour les clubs d'Ile de France, les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de chaque saison sportive.

Pour les clubs hors Ile de France, les droits d'engagements, par chèque, sont à envoyer au Comité Régional à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier. Le dossier ne sera considéré complet qu'à la réception du règlement financier.

Meeting Francily'4
 Comité Ile de France Natation
 163 Boulevard Mortier
 75020 Paris

La liste des engagés paraîtra à la fin de la période d'engagement sur extranat.

■ Récompenses

Individuelles

Les 3 premiers de chaque finale et les 3 premiers du classement aux temps par catégorie (Seniors/Juniors, Cadets et minimes) des 800m et 1500m Nage libre recevront une médaille.

Classement club

Un classement des clubs se fera à l'addition des points marqués lors des finales par catégorie et du classement aux temps par catégorie pour les autres épreuves avec comme décompte des points :

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1 ^{er} 10 pts | 6 ^{ème} 3 pts |
| 2 ^{ème} 8 pts | 7 ^{ème} 2 pts |
| 3 ^{ème} 6 pts | 8 ^{ème} 1pt |
| 4 ^{ème} 5 pts | Disqualifié ou forfait 0 pt |
| 5 ^{ème} 4 pts | |

Ce classement sera doté :

| | |
|-----------------------------|--|
| 1 ^{er} club 800 € | 6 ^{ème} club 300 € |
| 2 ^{ème} club 700 € | 7 ^{ème} club 200 € |
| 3 ^{ème} club 600 € | 8 ^{ème} club à 12 ^{ème} club 100 € |
| 4 ^{ème} club 500 € | |

■ Forfaits








Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après la fin de la réunion et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Jury

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale).

| | | | | |
|---|--|---|---|----------|
| Meeting régional d'Ile de France | | |  | Extranat |
|  | Qualificatif au Championnat Interrégional et aux Meetings Régionaux de Classement | |  | 50m |
|  | 17 et 18 mars 2012 |  | organisation régionale | |
|  | Minimes Cadets Juniors Seniors | Tous les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification | | |
|  | Engagements : date extranat en ligne | | | |

■ Préambule

Cette compétition est OPEN.

■ Date de la compétition

Les 17 et 18 mars 2012.

■ Lieu

A définir.

■ Horaires

Pour les 2 jours :

Matin : Ouverture des portes 7h30 – 1^{er} Départ 9h00.

Après-midi : Ouverture des portes 14h30 – 1^{er} Départ 16h00.

■ Equipement

Bassin de 50 mètres à 8 couloirs, chronométrage électronique.

■ Catégories d'âge concernées

Minimes (98-97), Cadets (96-95), Juniors (94-93-92), Seniors (91 et avant).

■ Règlement sportif

Peuvent participer à cette compétition tous les nageurs licenciés ayant réalisé un temps de la grille de qualification.

Les nageurs(es) de série Elite (ex.N1) et ceux qualifiés aux meetings nationaux ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.

Les nageurs ne peuvent participer qu'à 3 épreuves au maximum par réunion.

16 épreuves individuelles :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m pour les Dames, 1500m pour les Messieurs.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Classements :

Pour les 50 m, 100m, 200m :

- Finales A Seniors/Juniors
- Finales A Cadets
- Finales A Minimes

Pour les 400m, 800m et 1500m NL, classement aux temps par catégorie (Seniors/Juniors, Cadets, Minimes)

La Commission Sportive Régionale de Natation Course se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion – SAMEDI Matin | 2 ^{ème} réunion – SAMEDI Après-midi |
|---|--|
| <p>50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 400m 4 Nages Dames (autres séries) 400m Nage Libre Messieurs (autres séries) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) 100m Brasse Dames et Messieurs (séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries) 800m Nage Libre Dames (autres séries) 50m Dos Dames et Messieurs (séries)</p> | <p>Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors)</p> <p>50m Papillon Dames et Messieurs 400m 4 Nages Dames (2 meilleures séries) 400m Nage Libre Messieurs (2 meilleures séries) 200m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 50m papillon, 400m 4 nages, 400m nage libre et 200m dos</i> 100m Brasse Dames et Messieurs 200m Papillon Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 100m brasse, 200m papillon et 100m nage libre</i> 200m 4 Nages Dames et Messieurs 800m Nage Libre Dames (meilleure série) 50m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 200m 4 nages, 800m nage libre et 50m dos</i></p> |
| 3 ^{ème} réunion – DIMANCHE Matin | 4 ^{ème} réunion – DIMANCHE Après-midi |
| <p>50m Nage Libre Messieurs et Dames (séries) 400m 4 Nages Messieurs (autres séries) 400m Nage Libre Dames (autres séries) 100m Papillon Messieurs et Dames (séries) 200m Brasse Messieurs et Dames (séries) 100m Dos Messieurs et Dames (séries) 200m Nage Libre Messieurs et Dames (séries) 1500m Nage Libre Messieurs (autres séries) 50m Brasse Messieurs et Dames (séries)</p> | <p>Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors)</p> <p>50m Nage Libre Messieurs et Dames 400m 4 Nages Messieurs (2 meilleures séries) 400m Nage Libre Dames (2 meilleures séries) <i>Podiums 50m nage libre, 400m 4 nages et 400m nage libre</i> 100m Papillon Messieurs et Dames 200m Brasse Messieurs et Dames 200m Nage Libre Messieurs et Dames <i>Podiums 100m papillon, 200m brasse et 200m nage libre</i> 100m Dos Messieurs et Dames 1500m Nage Libre Messieurs (meilleure série) 50m Brasse Messieurs et Dames <i>Podiums 100m dos, 1500m nage libre et 50m brasse</i></p> |

■ Période de qualification

Performances réalisées du 16/09/2011 au 27/02/2012.

■ Modalité d'engagements

Droits d'engagement : 8 € par épreuve.

Les engagements seront à effectuer par extranat en ligne.

Pour les clubs d'Ile de France les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de chaque saison sportive.

Pour les clubs hors Ile de France les droits d'engagements, par chèque, sont à envoyer au Comité Régional à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier.

Meeting d'Ile de France 2012
Comité Ile de France Natation
163 Boulevard Mortier
75020 Paris

La liste des engagés sur le site du CIF.

■ Récompenses

Individuelles

Les 3 premiers de chaque finale et les 3 premiers du classement aux temps par catégorie (Seniors/Juniors, Cadets et minimes) des 400m, 800m et 1500m Nage libre et 400m 4 nages recevront une médaille.

Classement club

Un classement des clubs se fera à l'addition des points marqués lors des finales par catégorie et du classement aux temps par catégorie pour les autres épreuves avec comme décompte des points :

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1 ^{er} 10 pts | 6 ^{ème} 3 pts |
| 2 ^{ème} 8 pts | 7 ^{ème} 2 pts |
| 3 ^{ème} 6 pts | 8 ^{ème} 1pt |
| 4 ^{ème} 5 pts | Disqualifié ou forfait 0 pt |
| 5 ^{ème} 4 pts | |

Ce classement sera doté :

| |
|---|
| 1 ^{er} club 500 € |
| 2 ^{ème} club 400 € |
| 3 ^{ème} club 300 € |
| 4 ^{ème} club 200 € |
| 5 ^{ème} club à 8 ^{ème} club 100 € |

■ Jury

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale).

■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après la fin de la réunion et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.



■ Grilles de qualification (tous bassins)

Les grilles de qualification paraîtront ultérieurement.

Règlement Sportif

Maîtres



| | | |
|---|--|-----|
| Interclubs open des Maîtres d'Ile de France | | |
|  | 10 et 11 décembre 2011 | 25m |
|  | Envoi du nombre d'équipes (obligatoire) : 8 novembre 2011 Parution des poules sur le site internet : 17 novembre 2011 Envoi des engagements excel (fichier spécifique) : 22 novembre 2011 | |

■ Date de la compétition

Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2011

■ Equipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées

■ Règlement sportif

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Pour cette épreuve, un club ne pourra pas engager plus de 4 équipes. En effet, le championnat de France interclubs qui se tiendra à Chalon sur Saône les 28 et 29 janvier 2012 accueillera 80 équipes dans la limite de 3 par club. Si le quota des 80 équipes n'est pas atteint une 4^{ème} équipe pourra être inscrite sous réserve de sa participation aux sélections régionales.

Les clubs hors Ile de France seront acceptés dans la limite des places disponibles.

Le sérieux de la compétition impose que chaque équipe soit effectivement complète le jour de l'épreuve. Aucun certificat médical ne sera pris en compte.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Chaque nageur doit être en possession, le jour de la compétition, de sa licence et de sa carte d'identité.

■ Épreuves

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 200m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages
- Relais 10 x 50 m nage libre.

■ Programme

Accueil des équipes et début de modification des équipes

Ouverture des portes

Fin de modification des équipes

Evacuation du bassin

1^{er} départ

- 4 x 50 m 4 Nages

- 400 m Nage Libre

- 100 m Papillon

- 50 m Dos

- 100 m Brasse

- 50 m Nage Libre

*** *Pause de 15 minutes* ***

- 50 m Papillon

- 100 m Dos

- 50 m Brasse

- 100 m Nage Libre

- 200 m 4 Nages

*** *Pause de 15 minutes* ***

- 10 x 50 m Nage Libre

*** Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves ***

■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie CI (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points des épreuves individuelles et des relais seront plafonnés à 1500 points

Calcul de points

• *Epreuves individuelles* :

Les points des individuels seront calculés ainsi : le temps réalisé par le compétiteur est divisé par le coefficient déterminé en fonction de l'épreuve, de son âge et de son sexe dans la table individuelle validée par la FFN (cf. annexe). Ce temps "corrigé" est alors converti en points selon la table de cotation FFN.

Ces coefficients ne sont pas appliqués aux dames pour leur participation aux relais ; il y a une correction apportée pour pouvoir intégrer des dames à des relais hommes.

Pour les messieurs, les coefficients appliqués restent les mêmes que pour les épreuves individuelles.

• *Relais* :

Pour chaque relais, il est calculé un coefficient qui est la moyenne des coefficients des relayeurs participants à ce relais.

• *4 x 50 4 m nages* :

Le temps du relais est divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire :

le premier nom saisi DOIT ETRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;

le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;

le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;

le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.

- **10x50 m nage libre**

Le temps du relais est ramené à celui de 4 nageurs (division par 10 et multiplication par 4) et divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m NL messieurs.

- **Récompenses**

Il n'y a pas de récompense individuelle.

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées

- **Formalité d'engagement**

Les clubs devront fournir le nombre d'équipes (dans la limite de 4) qu'ils souhaitent engager pour le 8 novembre 2011 par mail à engagements@cif-natation.fr. Cette étape est essentielle pour organiser des poules cohérentes.

Les engagements devront parvenir à l'organisateur au plus tard le 22 novembre 2011 au format Excel (téléchargeable sur le site régional ou fédéral) par courrier électronique (engagements@cif-natation.fr).

Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

- **Droits d'engagement**

Les droits d'engagement sont fixés à 50 euros par équipe.

Pour tout forfait d'équipe à compter du 23 novembre, une amende de 50 euros sera appliquée.

- **Officiels**



1 officiel par club ayant engagé de 1 une à 2 équipes et 2 officiels pour plus de 2 équipes engagées. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT DAMES

| Dames | | C01 | C02 | C03 | C04 | C05 | C06 | C07 | C08 | C09 | C10 | C11 | C12 | C13 | C14 | C15 | C16 |
|---------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Catégorie | Age | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |
| 50 NL | | 1,000 | 1,011 | 1,027 | 1,048 | 1,075 | 1,110 | 1,155 | 1,211 | 1,281 | 1,368 | 1,476 | 1,612 | 1,783 | 2,000 | 2,278 | 2,638 |
| 100 NL | | 1,000 | 1,013 | 1,030 | 1,054 | 1,086 | 1,127 | 1,179 | 1,244 | 1,327 | 1,431 | 1,563 | 1,730 | 1,944 | 2,222 | 2,585 | 3,070 |
| 200 NL | | 1,000 | 1,015 | 1,035 | 1,062 | 1,097 | 1,142 | 1,198 | 1,268 | 1,356 | 1,466 | 1,604 | 1,779 | 2,003 | 2,291 | 2,667 | 3,167 |
| 400 NL | | 1,000 | 1,017 | 1,040 | 1,069 | 1,107 | 1,154 | 1,214 | 1,288 | 1,381 | 1,496 | 1,641 | 1,824 | 2,056 | 2,356 | 2,746 | 3,263 |
| 800 NL | | 1,000 | 1,015 | 1,035 | 1,062 | 1,097 | 1,142 | 1,200 | 1,272 | 1,362 | 1,477 | 1,621 | 1,805 | 2,041 | 2,348 | 2,753 | 3,296 |
| 1500 NL | | 1,000 | 1,018 | 1,043 | 1,073 | 1,112 | 1,160 | 1,220 | 1,295 | 1,386 | 1,499 | 1,640 | 1,817 | 2,039 | 2,322 | 2,687 | 3,164 |
| 50 Dos | | 1,000 | 1,017 | 1,038 | 1,065 | 1,099 | 1,141 | 1,192 | 1,255 | 1,331 | 1,424 | 1,538 | 1,679 | 1,852 | 2,068 | 2,338 | 2,682 |
| 100 Dos | | 1,000 | 1,018 | 1,041 | 1,071 | 1,110 | 1,158 | 1,217 | 1,291 | 1,383 | 1,498 | 1,641 | 1,820 | 2,048 | 2,339 | 2,716 | 3,212 |
| 200 Dos | | 1,000 | 1,023 | 1,052 | 1,087 | 1,130 | 1,183 | 1,246 | 1,324 | 1,417 | 1,531 | 1,670 | 1,840 | 2,052 | 2,315 | 2,646 | 3,068 |
| 50 Brasse | | 1,000 | 1,013 | 1,030 | 1,053 | 1,084 | 1,122 | 1,171 | 1,232 | 1,308 | 1,403 | 1,521 | 1,670 | 1,857 | 2,096 | 2,403 | 2,805 |
| 100 Brasse | | 1,000 | 1,013 | 1,031 | 1,056 | 1,088 | 1,129 | 1,181 | 1,247 | 1,329 | 1,433 | 1,563 | 1,728 | 1,938 | 2,208 | 2,562 | 3,030 |
| 200 Brasse | | 1,000 | 1,009 | 1,024 | 1,045 | 1,074 | 1,114 | 1,166 | 1,233 | 1,321 | 1,434 | 1,581 | 1,773 | 2,027 | 2,366 | 2,828 | 3,472 |
| 50 Papillon | | 1,000 | 1,013 | 1,033 | 1,062 | 1,103 | 1,158 | 1,231 | 1,328 | 1,456 | 1,626 | 1,855 | 2,166 | 2,599 | 3,215 | 4,117 | 5,489 |
| 100 Papillon | | 1,000 | 1,016 | 1,038 | 1,070 | 1,113 | 1,169 | 1,242 | 1,338 | 1,463 | 1,627 | 1,843 | 2,132 | 2,525 | 3,071 | 3,849 | 4,992 |
| 200 Papillon | | 1,000 | 1,024 | 1,056 | 1,096 | 1,148 | 1,212 | 1,293 | 1,395 | 1,523 | 1,685 | 1,891 | 2,158 | 2,506 | 2,967 | 3,590 | 4,449 |
| 100 4 Nages | | 1,000 | 1,009 | 1,024 | 1,046 | 1,077 | 1,120 | 1,177 | 1,252 | 1,350 | 1,478 | 1,647 | 1,872 | 2,176 | 2,592 | 3,176 | 4,017 |
| 200 4 Nages | | 1,000 | 1,012 | 1,030 | 1,056 | 1,091 | 1,138 | 1,200 | 1,280 | 1,384 | 1,518 | 1,694 | 1,926 | 2,236 | 2,658 | 3,244 | 4,078 |
| 400 4 Nages | | 1,000 | 1,013 | 1,032 | 1,060 | 1,097 | 1,146 | 1,211 | 1,295 | 1,404 | 1,545 | 1,731 | 1,977 | 2,308 | 2,760 | 3,392 | 4,299 |
| 50 NL Relais | | 1,146 | 1,163 | 1,186 | 1,218 | 1,254 | 1,303 | 1,365 | 1,442 | 1,538 | 1,656 | 1,804 | 1,991 | 2,229 | 2,530 | 2,922 | 3,434 |
| 100 NL Relais | | 1,140 | 1,160 | 1,185 | 1,221 | 1,267 | 1,325 | 1,398 | 1,488 | 1,603 | 1,747 | 1,929 | 2,161 | 2,461 | 2,853 | 3,368 | 4,065 |
| 50 Dos Relais | | 1,151 | 1,166 | 1,186 | 1,215 | 1,253 | 1,302 | 1,365 | 1,445 | 1,544 | 1,670 | 1,829 | 2,035 | 2,295 | 2,633 | 3,075 | 3,666 |
| 50 Bra Relais | | 1,161 | 1,178 | 1,197 | 1,226 | 1,267 | 1,317 | 1,382 | 1,465 | 1,571 | 1,705 | 1,875 | 2,095 | 2,378 | 2,750 | 3,244 | 3,916 |
| 50 Pap Relais | | 1,148 | 1,175 | 1,212 | 1,262 | 1,334 | 1,427 | 1,551 | 1,718 | 1,938 | 2,237 | 2,652 | 3,324 | 4,079 | 5,340 | 7,299 | 10,498 |

LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT MESSIEURS

| Messieurs | | C01 | C02 | C03 | C04 | C05 | C06 | C07 | C08 | C09 | C10 | C11 | C12 | C13 | C14 | C15 | C16 |
|--------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Catégorie | Age | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |
| 50 NL | | 1,000 | 1,007 | 1,019 | 1,034 | 1,056 | 1,084 | 1,120 | 1,166 | 1,223 | 1,295 | 1,384 | 1,496 | 1,635 | 1,812 | 2,036 | 2,323 |
| 100 NL | | 1,000 | 1,008 | 1,020 | 1,037 | 1,061 | 1,092 | 1,133 | 1,185 | 1,252 | 1,336 | 1,443 | 1,578 | 1,750 | 1,972 | 2,261 | 2,642 |
| 200 NL | | 1,000 | 1,009 | 1,022 | 1,042 | 1,068 | 1,104 | 1,149 | 1,208 | 1,283 | 1,379 | 1,501 | 1,657 | 1,858 | 2,120 | 2,466 | 2,931 |
| 400 NL | | 1,000 | 1,009 | 1,023 | 1,043 | 1,070 | 1,106 | 1,153 | 1,213 | 1,290 | 1,389 | 1,514 | 1,675 | 1,884 | 2,156 | 2,518 | 3,005 |
| 800 NL | | 1,000 | 1,007 | 1,019 | 1,037 | 1,062 | 1,096 | 1,142 | 1,201 | 1,278 | 1,377 | 1,505 | 1,671 | 1,887 | 2,175 | 2,561 | 3,090 |
| 1500 NL | | 1,000 | 1,005 | 1,014 | 1,030 | 1,053 | 1,085 | 1,129 | 1,187 | 1,263 | 1,363 | 1,493 | 1,663 | 1,890 | 2,193 | 2,608 | 3,187 |
| 50 Dos | | 1,000 | 1,021 | 1,046 | 1,075 | 1,110 | 1,151 | 1,199 | 1,255 | 1,321 | 1,398 | 1,489 | 1,595 | 1,721 | 1,870 | 2,047 | 2,259 |
| 100 Dos | | 1,000 | 1,021 | 1,047 | 1,078 | 1,115 | 1,159 | 1,212 | 1,275 | 1,350 | 1,439 | 1,545 | 1,672 | 1,824 | 2,009 | 2,233 | 2,508 |
| 200 Dos | | 1,000 | 1,019 | 1,043 | 1,072 | 1,109 | 1,153 | 1,207 | 1,273 | 1,352 | 1,448 | 1,564 | 1,707 | 1,882 | 2,098 | 2,367 | 2,706 |
| 50 Brasse | | 1,000 | 1,012 | 1,029 | 1,050 | 1,077 | 1,110 | 1,152 | 1,203 | 1,265 | 1,341 | 1,433 | 1,546 | 1,684 | 1,855 | 2,067 | 2,333 |
| 100 Brasse | | 1,000 | 1,015 | 1,035 | 1,061 | 1,092 | 1,131 | 1,178 | 1,235 | 1,305 | 1,390 | 1,493 | 1,619 | 1,773 | 1,963 | 2,199 | 2,496 |
| 200 Brasse | | 1,000 | 1,013 | 1,030 | 1,054 | 1,084 | 1,123 | 1,171 | 1,232 | 1,307 | 1,401 | 1,518 | 1,665 | 1,849 | 2,084 | 2,385 | 2,776 |
| 50 Papillon | | 1,000 | 1,003 | 1,011 | 1,026 | 1,047 | 1,079 | 1,122 | 1,179 | 1,256 | 1,357 | 1,490 | 1,666 | 1,902 | 2,223 | 2,667 | 3,296 |
| 100 Papillon | | 1,000 | 1,008 | 1,023 | 1,046 | 1,079 | 1,124 | 1,184 | 1,265 | 1,373 | 1,515 | 1,706 | 1,963 | 2,318 | 2,815 | 3,533 | 4,601 |
| 200 Papillon | | 1,000 | 1,016 | 1,040 | 1,071 | 1,113 | 1,167 | 1,238 | 1,328 | 1,444 | 1,593 | 1,788 | 2,044 | 2,385 | 2,848 | 3,490 | 4,402 |
| 100 4 Nages | | 1,000 | 1,013 | 1,032 | 1,056 | 1,087 | 1,127 | 1,177 | 1,239 | 1,317 | 1,413 | 1,534 | 1,684 | 1,875 | 2,117 | 2,428 | 2,834 |
| 200 4 Nages | | 1,000 | 1,014 | 1,033 | 1,058 | 1,092 | 1,135 | 1,189 | 1,258 | 1,345 | 1,454 | 1,592 | 1,767 | 1,992 | 2,284 | 2,667 | 3,180 |
| 400 4 Nages | | 1,000 | 1,019 | 1,044 | 1,075 | 1,115 | 1,163 | 1,223 | 1,296 | 1,387 | 1,498 | 1,635 | 1,806 | 2,020 | 2,291 | 2,636 | 3,084 |

| | | | |
|---|---|--|------------|
| Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France | | | 160 |
|  | 14 et 15 janvier 2012 | | 25m |
|  | Envoi des engagements au format PCE: 4 janvier 2012 (Ou sur extranat.fr si disponible) | | |

■ Date de la compétition

14 et 15 janvier 2012

■ Equipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

■ Epreuves individuelles

| | | |
|----|-------------|-------------|
| C1 | 25 à 29 ans | 1987 / 1983 |
| C2 | 30 à 34 ans | 1982 / 1978 |
| C3 | 35 à 39 ans | 1977 / 1973 |
| C4 | 40 à 44 ans | 1972 / 1968 |
| C5 | 45 à 49 ans | 1967 / 1963 |
| C6 | 50 à 54 ans | 1962 / 1958 |
| C7 | 55 à 59 ans | 1957 / 1953 |
| C8 | 60 à 64 ans | 1952 / 1948 |

| | | |
|-----|-------------|---------------|
| C9 | 65 à 69 ans | 1947 / 1943 |
| C10 | 70 à 74 ans | 1942 / 1938 |
| C11 | 75 à 79 ans | 1937 / 1933 |
| C12 | 80 à 84 ans | 1932 / 1928 |
| C13 | 85 à 89 ans | 1927 / 1923 |
| C14 | 90 à 94 ans | 1922 / 1918 |
| C15 | 95 et après | 1917 et avant |
| | | |

■ Epreuves de relais

| | |
|----|----------------------|
| R1 | Entre 100 et 119 ans |
| R2 | 120 / 159 ans |
| R3 | 160 / 199 ans |
| R4 | 200 / 239 ans |

| | |
|----|-----------------|
| R5 | 240 / 279 ans |
| R6 | 280 / 319 ans |
| R7 | 320 / 359 ans |
| R8 | 360 ans et plus |

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion SAMEDI | 2 ^{ème} réunion DIMANCHE |
|---|---|
| Ouverture portes : A définir, voir site internet | Ouverture portes : A définir, voir site internet |
| 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs Pause de 2 heures 100 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte | 400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 2 heures 200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames |

■ **NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs par mail (au format PCE) à engagements@cif-natation.fr pour le 4 janvier 2012

Aucun engagement ne sera accepté après cette date.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

| | | |
|------------|------|----------------------|
| Individuel | 16 € | remise de 50% = 8 € |
| Relais | 30 € | remise de 50% = 15 € |

■ Engagements au bord du bassin

Le jour de la compétition, ils seront acceptés dans la mesure des places disponibles à la suite de forfaits, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme.**

Ils devront présenter leur licence en cours et s'acquitter du droit d'engagement d'un montant de 35 euros (chèque ou espèce). Un reçu de paiement sera remis

■ Récompenses



Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

| | | | |
|---|---|--|------------|
| Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France | | | 170 |
|  | 31 mars et/ou 1^{er} avril 2012 | | 25m |
|  | Envoi des engagements au format PCE: 21 mars 2012 (Ou sur extranat.fr si disponible) | | |

■ **Date de la compétition**

31 mars et 1^{er} avril 2012

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres

■ **Catégories d'âges**

■ **Epreuves de relais**

| | |
|----|----------------------|
| R1 | Entre 100 et 119 ans |
| R2 | 120 / 159 ans |
| R3 | 160 / 199 ans |
| R4 | 200 / 239 ans |

| | |
|----|-----------------|
| R5 | 240 / 279 ans |
| R6 | 280 / 319 ans |
| R7 | 320 / 359 ans |
| R8 | 360 ans et plus |

■ **Règlement sportif**

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

En cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

S'agissant d'une nouvelle forme d'épreuves, les records établis seront gérés directement par le CIF.

■ **Programme**

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|--|--|
| 4x100 m 4 Nages mixte Pause d'1 heure | 4x100 m Nage Libre mixte Pause de 1 heure |
| 4x100 m 4 Nages dames 4x100 m 4 Nages messieurs | 4x100 m Nage libre dames 4x100 m Nage libre messieurs |

■ **NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs relais au CIF pour le 21 mars 2012 par mail (au format PCE) à engagements@cif-natation.fr

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Relais 30 € remise de 50% = 15 €



Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, seront acceptés dans la mesure des places disponibles. Le droit d'engagement, d'un montant de 35 €, sera réglé impérativement sur place par chèque à l'ordre du C.I.F. Un reçu de paiement sera remis.

■ Récompenses

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

■ Officiels

1 officiel par club pour 3 relais engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

| | | |
|---|---|------------|
| Championnats d'été open des Maîtres d'Ile de France | | 170 |
|  | 12 et 13 mai 2012 | 25m |
|  | Envoi des engagements au format PCE: 2 mai 2012 (Ou sur extranat.fr si disponible) | |

■ **Date de la compétition**

12 et 13 mai 2012

■ **Equipement**

Bassin de 50 mètres

■ **Catégories d'âges**

■ **Epreuves individuelles**

| | | |
|----|-------------|-------------|
| C1 | 25 à 29 ans | 1987 / 1983 |
| C2 | 30 à 34 ans | 1982 / 1978 |
| C3 | 35 à 39 ans | 1977 / 1973 |
| C4 | 40 à 44 ans | 1972 / 1968 |
| C5 | 45 à 49 ans | 1967 / 1963 |
| C6 | 50 à 54 ans | 1962 / 1958 |
| C7 | 55 à 59 ans | 1957 / 1953 |
| C8 | 60 à 64 ans | 1952 / 1948 |

| | | |
|-----|-------------|---------------|
| C9 | 65 à 69 ans | 1947 / 1943 |
| C10 | 70 à 74 ans | 1942 / 1938 |
| C11 | 75 à 79 ans | 1937 / 1933 |
| C12 | 80 à 84 ans | 1932 / 1928 |
| C13 | 85 à 89 ans | 1927 / 1923 |
| C14 | 90 à 94 ans | 1922 / 1918 |
| C15 | 95 et après | 1917 et avant |

■ **Epreuves de relais**

| | |
|----|----------------------|
| R1 | Entre 100 et 119 ans |
| R2 | 120 / 159 ans |
| R3 | 160 / 199 ans |
| R4 | 200 / 239 ans |

| | |
|----|-----------------|
| R5 | 240 / 279 ans |
| R6 | 280 / 319 ans |
| R7 | 320 / 359 ans |
| R8 | 360 ans et plus |

■ **Règlement sportif**

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

■ Programme

| 1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : A définir, voir site internet | 2 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : A définir, voir site internet |
|---|--|
| 400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs Pause de 2 heures 50 Dos Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte | 100 Nage Libre Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Brasse Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 2 heures 400 4 Nages Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 Brasse Messieurs et Dames 100 Dos Messieurs et Dames |

■ **NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs au CIF pour le 2 mai 2012 par mail (au format PCE) à engagements@cif-natation.fr

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

| | | |
|------------|------|----------------------|
| Individuel | 16 € | remise de 50% = 8 € |
| Relais | 30 € | remise de 50% = 15 € |

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, seront acceptés dans la mesure des places disponibles, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme**. Le droit d'engagement, d'un montant de 35 €, sera réglé impérativement sur place par chèque à l'ordre du C.I.F. Un reçu de paiement sera remis.

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

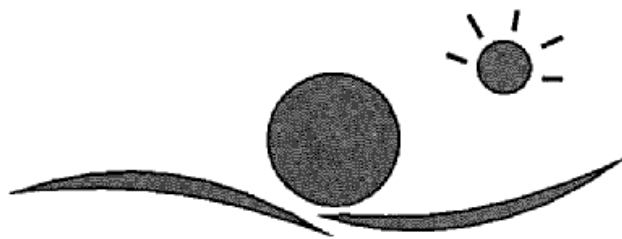
Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Règlement Sportif

Eau Libre



Dispositions particulières du règlement Eau Libre du CIF

- La demande d'inscription, obligatoirement signée par l'intéressé et le Président du club, est établie sur le modèle de l'imprimé joint.
- Les numéros de licence et du club sont indispensables.
- Le comité d'organisation se réserve le droit de :
 - Prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité.
 - Limiter le nombre de concurrents.
 - Modifier le tracé, les horaires des courses.
 - Refuser toute inscription non conforme.
 - Supprimer ou interrompre la course si des situations imprévues indépendantes de la volonté du comité d'organisation l'y obligent, et ce, sans indemnités compensatoires.
 - S'opposer au départ d'un concurrent qui n'est manifestement pas en état d'effectuer la course. Le médecin du comité d'organisation, pour ce qui relève du domaine médical, a toute autorité pour prendre les dispositions immédiates nécessaires.
- Le juge arbitre applique les règlements FINA.
- Le comité régional organisateur ne peut être tenu responsable de toute indisposition ou malaise pendant ou après la course, ou autres indispositions ultérieures prétextant la nature de la course.
- Le droit à l'image :

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et/ou de promotion de la manifestation sans contrepartie financière.

Les classements

■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile de France

- Championnats d'Ile de France 5 Km indoor : 7 avril 2012, lieu à définir
- Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km à Torcy : 7 juillet 2012
- Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km à Jablines : 8 juillet 2012

A l'issue de chacune de ces 5 épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les engagés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile de France :

- | | | | | | |
|------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| - 1,5 Km : | 1 ^{er} 100pts | 2 ^{ème} : 80pts | 3 ^{ème} 70pts | 4 ^{ème} 60pts | 5 ^{ème} : 50pts, etc. |
| - 2,5 Km : | 1 ^{er} 150pts | 2 ^{ème} : 130pts | 3 ^{ème} 120pts | 4 ^{ème} 110pts | 5 ^{ème} : 100pts, etc. |
| - 3 Km : | 1 ^{er} 200pts | 2 ^{ème} : 170pts | 3 ^{ème} 150pts | 4 ^{ème} 140pts | 5 ^{ème} : 130pts, etc. |
| - 5 Km : | 1 ^{er} 250pts | 2 ^{ème} : 220pts | 3 ^{ème} 200pts | 4 ^{ème} 190pts | 5 ^{ème} : 180pts, etc. |

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 Km indoor, sur le 1,5 Km ou sur le 3 Km à Torcy (voir règlement de la compétition) et sur le 2,5 Km ou le 5 Km à Jablines (voir règlement de la compétition).

Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 5 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

| | |
|---|-------|
| 1 ^{er} club | 500 € |
| 2 ^{ème} club | 410 € |
| 3 ^{ème} club | 325 € |
| 4 ^{ème} au 5 ^{ème} club | 245 € |
| 6 ^{ème} au 8 ^{ème} club | 165 € |

Le classement général paraîtra au dernier bulletin du C.I.F. de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Championnat d'Ile de France 5 kilomètres INDOOR | |  | - |
|  | Date à définir (7 avril 2012) | |  50m |
|  | Envoi des engagements : 27 mars 2012 | | |

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Date**

7 avril 2012

■ **Equipement**

Bassin de 50m.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, le CIF se réserve le droit de :

- Faire nager deux nageurs par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Engagements**

Ce championnat est ouvert aux licencié(e)s benjamins et plus.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 16 septembre 2011 et le 25 mars 2012, ou lors de la saison précédente, ou être classés au classement général de la Coupe de France de la saison précédente.

■ **Classements**

Seront établis :

Un classement dames et messieurs toutes catégories.

Un classement dames et messieurs par catégorie : Juniors, Cadets, Minimes. Benjamins.

■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers toutes catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir dispositions particulières « eau libre »

| | | | |
|---|---|---|--------------|
| Etapas de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km | |  | - |
|  | 7 juillet 2012 |  | Eau Libre |
|  | Envoi des engagements : 3 juillet 2012 | | |

■ **Date de la compétition**

Samedi 7 juillet 2012

■ **Lieu**

Base Régionale d'Ile de France de Torcy (Seine et Marne)

■ **Règlement sportif**

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 1,5 Km et 3 Km

Départ : 9h30 pour le 1,5 Km et 10h45 pour le 3 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 1,5 Km et à 10h00 pour le 3 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins (les poussins et avenir ne peuvent pas nager).

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'épreuve pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, ces deux épreuves tiendront lieu de Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de fin de course pour tous les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur (45mn pour les maîtres).

Délai de fin de course pour toutes les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse (45mn pour les maîtres).

■ **Engagement**

Pour le 3 juillet 2012. Passée cette date, les engagements seront majorés de 4 €.

■ **Droits d'engagement**

11 € pour le 3 Km

11 € pour le 1,5 Km

Les engagements sur place seront majorés de 4 €.

15 € pour le 3 Km

15 € pour le 1,5 Km

■ **Classement**

Pour le 1,5 Km et le 3 Km, seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.

Sur le 3 Km, il sera établi un classement Dames et Messieurs pour les catégories :

- Maîtres 1 : 40 – 49 ans (nés de 1971 à 1962)
- Maîtres 2 : 50 – 59 ans (nés de 1961 à 1952)
- Maîtres 3 : 60 ans et plus (nés en 1951 et avant)

■ RECOMPENSES du 1,5 Km

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

| | |
|------------------|-------|
| 1 ^{er} | 100 € |
| 2 ^{ème} | 80 € |
| 3 ^{ème} | 55 € |
| 4 ^{ème} | 40 € |
| 5 ^{ème} | 25 € |

Une médaille aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins).

CHAMPIONNAT REGIONAL :

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES du 3 Km :

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

| | |
|------------------|-------|
| 1 ^{er} | 300 € |
| 2 ^{ème} | 150 € |
| 3 ^{ème} | 100 € |
| 4 ^{ème} | 75 € |
| 5 ^{ème} | 50 € |

Une médaille aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins M1, M2 et M3).

CHAMPIONNAT REGIONAL :

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

Les podiums 40 – 49 ans, 50 – 59 ans, 60 ans et plus sont réservés aux nageurs du CIF.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY – JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

| | |
|------------------|-------|
| 1 ^{er} | 750 € |
| 2 ^{ème} | 500 € |
| 3 ^{ème} | 300 € |
| 4 ^{ème} | 150 € |
| 5 ^{ème} | 100 € |

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir dispositions particulières « eau libre »

| | | | |
|---|---|---|--------------|
| Etapas de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km | |  | - |
|  | 8 juillet 2012 |  | Eau Libre |
|  | Envoi des engagements : 3 juillet 2012 | | |

■ **Date de la compétition**

Dimanche 8 juillet 2012

■ **Lieu**

Base Régionale d'Ile de France de Jablines-Annet (Seine et Marne)

■ **Règlement sportif**

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 2,5 Km et 5 Km

Départ : 9h30 pour le 2,5 Kms et 10h45 pour le 5 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 2,5 Km et à 10h15 pour le 5 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins (les poussins et avenir ne peuvent pas nager).

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'étape pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, ces deux épreuves tiendront lieu de Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de fin de course pour les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur.

Délai de fin de course pour les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse.

■ **Engagement**

Pour le 3 juillet 2012. Passée cette date, les engagements seront majorés de 4 €.

■ **Droits d'engagement**

11 € pour le 5 Km

11 € pour le 2,5 Km

Les engagements sur place seront majorés de 4 €.

15 € pour le 5 Km

15 € pour le 2,5 Km

■ **Classement**

Pour le 2,5 Km et le 5 Km, seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.

■ RECOMPENSES du 2,5 Km

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

| | |
|------------------|-------|
| 1 ^{er} | 150 € |
| 2 ^{ème} | 100 € |
| 3 ^{ème} | 75 € |
| 4 ^{ème} | 50 € |
| 5 ^{ème} | 35 € |

Une médaille aux 3 premiers par catégories (Toutes catégories, Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins)

CHAMPIONNAT REGIONAL :

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES du 5 Km

COUPE DE France (scratch Dames et scratch Hommes) :

| | |
|------------------|-------|
| 1 ^{er} | 350 € |
| 2 ^{ème} | 170 € |
| 3 ^{ème} | 120 € |
| 4 ^{ème} | 85 € |
| 5 ^{ème} | 60 € |

Une coupe aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins).

CHAMPIONNAT REGIONAL :

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY –JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

| | |
|------------------|-------|
| 1 ^{er} | 750 € |
| 2 ^{ème} | 500 € |
| 3 ^{ème} | 300 € |
| 4 ^{ème} | 150 € |
| 5 ^{ème} | 100 € |

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir dispositions particulières « eau libre »



Codes informatiques

Lors des engagements à une compétition, vous devez nécessairement indiquer le code informatique de la compétition, se trouvant ci-dessous :

| Programme Natation Sportive : | | | | |
|--|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Compétitions | Codes^(*) | | | |
| Coupe Ile de France Minimes, Cadets et Juniors | 110 | | | |
| Championnat d'Ile de France d'hiver | LQ1 | | | |
| Interclubs Toutes Catégories | | | | |
| ■ R1 | LD1 | | | |
| ■ Poules Régionales Géographiques | LD2 à LD? | | | |
| Coupe Intercatégories (P/B/M/C/J/S) | 120 (Poule Régionale) 121 à 12? (Poules Géographiques) | | | |
| Natathlon 1 ^{ère} étape | CD 75 : LG1 CD 92 : LG5 | CD 77 : LG2 CD 93 : LG6 | CD 78 : LG3 CD 94 : LG7 | CD 91 : LG4 CD 95 : LG8 |
| Natathlon 2 ^{ème} étape | CD 75 : LH1 CD 92 : LH5 | CD 77 : LH2 CD 93 : LH6 | CD 78 : LH3 CD 94 : LH7 | CD 91 : LH4 CD 95 : LH8 |
| Natathlon 3 ^{ème} étape | CD 75 : LJ1 CD 92 : LJ5 | CD 77 : LJ2 CD 93 : LJ6 | CD 78 : LJ3 CD 94 : LJ7 | CD 91 : LJ4 CD 95 : LJ8 |
| Championnat Interrégional | 1B0 | | | |
| Finales du Natathlon | | | | |
| ■ Finale Régionale du Natathlon | 140 | | | |
| ■ Finales Départementales | CD 75 : 141 CD 92 : 145 | CD 77 : 142 CD 93 : 146 | CD 78 : 143 CD 94 : 147 | CD 91 : 144 CD 95 : 148 |
| Coupe Interclubs benjamins | | | | |
| ■ Poule Régionale | LP1 | | | |
| ■ Poules Départementales | CD 75 : LP2 CD 92 : LP6 | CD 77 : LP3 CD 93 : LP7 | CD 78 : LP4 CD 94 : LP8 | CD 91 : LP5 CD 95 : LP9 |
| Coupe interclubs minimes | | | | |
| ■ Poule Régionale | LS1 | | | |
| ■ Poules Départementales | CD 75 : LS2 CD 92 : LS6 | CD 77 : LS3 CD 93 : LS7 | CD 78 : LS4 CD 94 : LS8 | CD 91 : LS5 CD 95 : LS9 |
| Coupe des Départements Alex-Jany | 1A0 | | | |
| Meetings régionaux de classement | Zone 1 : LE1, Zone 2 : LE2 | | | |
| Programme Régional des Maîtres: | | | | |
| Interclubs Open d'Ile de France | LM1 | | | |
| Championnat Open Hiver d'Ile de France | 160 | | | |
| Championnat Open Eté d'Ile de France | 170 | | | |

* La gestion informatique peut être modifiée si le Comité Régional utilise la gestion des engagements par extrana

Nos partenaires :



MEGATEK



VIBRA'SON



 **île de France**