

COMPTE-RENDU D'ACTION

Collectif juniors 2010-2011



29° MEETING
INTERNACIONAL
DO PORTO 2011



Nicolas SCHERER CTS-R IDF

OBJECTIFS DE L'ACTION

Passé le 17 avril 2011, le programme national fédéral ne proposait plus d'échéances de compétition à destination des juniors et seuls restaient concernés celles et ceux qui avaient décroché une sélection en Equipe de France. Pour autant, ils restaient impliqués dans une démarche tournée vers la haute performance, continuaient de s'entraîner de manière intensive pour espérer intégrer le collectif « relève internationale » de la FFN. Il nous paraissait donc opportun de leur proposer de participer à des compétitions de haut niveau afin de donner du corps à leur projet.

Pour avoir du sens, cette action se devait :

- de proposer aux nageurs sélectionnés des confrontations différentes de celles qu'ils avaient l'habitude de côtoyer lors des compétitions du programme sportif fédéral,
- de susciter le désir dans la recherche de performances (qualification pour les Championnats d'Irlande qui se dérouleront à Dublin fin juillet),
- de créer une émulation, une dynamique positive visant à établir les fondements d'un esprit d'équipe (challenge de la meilleure équipe du meeting).

LES CRITERES DE SELECTION

La sélection était composée par les juniors ayant intégré une finale A ou B lors des Championnats de France Elite de Strasbourg et/ou une finale A aux Championnats de France Jeunes de Dijon. Les entraîneurs des nageurs sélectionnés devaient également garantir un niveau d'entraînement suffisant de leur(s) nageur(s) jusqu'au départ de la compétition.

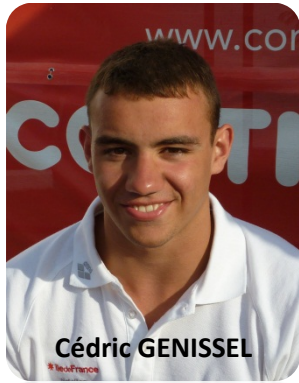
LA DELEGATION FRANCILIENNE

Dix-sept nageurs avaient réalisés les critères de sélections, mais tous n'ont pas représenté le CIF lors de ce meeting. A cela, diverses raisons : proximité des Championnats de France d'eau libre et de sauvetage, des blessures ou encore une non compatibilité de cette action avec le programme prévu par l'entraîneur... Onze nageurs, deux entraîneurs, un CT et un chef de délégation ont donc pris la direction de Porto en ce début de mois de juin.





Adeline THENOT



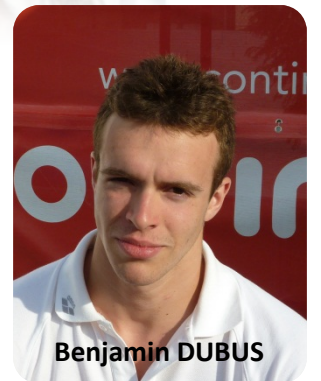
Cédric GENISSEL



Marine BACCHETTA



Yvan MANALINIC



Benjamin DUBUS



Julie FOURTIER



**Olivier SANGARIA Yves THOMASSIN
Stella LIEBAUT Nicolas SCHERER**



**Margot
MONMOUSSEAU**



Jordan COELHO



Thibaut CAPITAINE



Isabelle MABBOUX



Kévin BREUILLE

ORGANISATION LOGISTIQUE

Le rendez-vous était fixé le jeudi 2 Juin 2011 à 09h30 à l'aéroport d'Orly pour un embarquement sur le vol TP451 à destination de Porto à 11h35. Le vol s'est bien déroulé et nous a permis de répondre aux interrogations des nageurs (répartition des chambres, programme de la compétition, listes de départ, etc...) .

A notre arrivée à l'aéroport de Porto jeudi en début d'après-midi, nous avons été accueillis par José, organisateur hors pair du meeting. Après nous avoir conduit à l'hôtel pour nous permettre de nous installer, il nous a accompagné à l'entraînement en fin d'après-midi.

Les journées de vendredi et samedi ont été rythmées aux horaires de la compétition sous un soleil radieux, avant un retour plutôt matinal dimanche matin à l'aéroport d'Orly.

Planning du déplacement		
Jeudi 2 juin 2011	11h35 – 12h40 (heure locale) 13h00 – 13h30 16h00 – 18h00 20h00 – 21h00 21h00 22h00	Voyage Paris – Porto Transfert hôtel Entraînement Dîner Briefing Retour dans les chambres
Vendredi 3 juin 2011	07h00 07h30 07h50 – 09h20 09h30 – 12h30 12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30 14h45 – 15h50 16h00 – 18h30 19h30 – 20h30 20h45 22h00	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries) Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine Echauffement Compétition (finale) Dîner Briefing Retour dans les chambres
Samedi 4 juin 2011	07h00 07h30 07h50 – 09h20 09h30 – 12h30 12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30 14h45 – 15h50 16h00 – 18h30 19h30 – 20h30 20h45 21h15	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries) Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine Echauffement Compétition (finale) Dîner Bilan du meeting Quartier libre
Dimanche 5 juin 2011	04h30 05h15 06h40 – 09h50 (heure locale)	Transfert aéroport Petit déjeuner Voyage Porto – Paris

PRESENTATION DE LA COMPETITION

Le Meeting International de Porto est inscrit au calendrier de la Ligue Européenne de Natation depuis plusieurs saisons et sa remarquable organisation fait de lui un exemple en la matière. Tout est fait pour le nageur soit mis dans les meilleures dispositions.

403 nageurs (198 dames, 205 messieurs), 49 clubs/comités pour 8 nations (Danemark, Espagne, France, Grande-Bretagne, Italie, Koweït, Portugal et Suisse) étaient présents pour un total de 1230 engagements.

Le programme de la compétition était organisé de la façon suivante :

Vendredi 3 juin 2011	
OP : 7h45 - DE : 9h30	OP : 14h15 - DE : 16h00
100m nage libre dames (séries)	100m nage libre dames (finale A/B)
200m nage libre messieurs (séries)	200m nage libre messieurs (finale A/B)
50m brasse dames (séries)	50m brasse dames (finale A/B)
100m brasse messieurs (séries)	100m brasse messieurs (finale A/B)
100m dos dames (séries)	100m dos dames (finale A/B)
50m dos messieurs (séries)	50m dos messieurs (finale A/B)
200m papillon dames (séries)	200m papillon dames (finale A/B)
100m papillon messieurs (séries)	100m papillon messieurs (finale A/B)
400m nage libre dames (séries)	400m nage libre dames (finale A/B)
200m 4 nages messieurs (séries)	200m 4 nages messieurs (finale A/B)
200m brasse dames (séries)	200m brasse dames (finale A/B)
50m nage libre messieurs (séries)	50m nage libre messieurs (finale A/B)
50m papillon dames (séries)	50m papillon dames (finale A/B)
200m dos messieurs (séries)	200m dos messieurs (finale A/B)
4x50m 4 nages dames (séries)	4x50m 4 nages dames (finale A)
4x50m nage libre messieurs (séries)	4x50m nage libre messieurs (finale A)
400m 4 nages dames (s. lentes)	400m 4 nages dames (s. rapide)
1500m nage libre messieurs (s. lentes)	1500m nage libre messieurs (s. rapide)

Samedi 4 juin 2011	
OP : 7h45 - DE : 9h30	OP : 14h15 - DE : 16h00
100m nage libre messieurs (séries)	100m nage libre messieurs (finale A/B)
200m nage libre dames (séries)	200m nage libre dames (finale A/B)
50m brasse messieurs (séries)	50m brasse messieurs (finale A/B)
100m brasse dames (séries)	100m brasse dames (finale A/B)
100m dos messieurs (séries)	100m dos messieurs (finale A/B)
50m dos dames (séries)	50m dos dames (finale A/B)
200m papillon messieurs (séries)	200m papillon messieurs (finale A/B)
100m papillon dames (séries)	100m papillon dames (finale A/B)
400m nage libre messieurs (séries)	400m nage libre messieurs (finale A/B)

200m 4 nages dames (séries)	200m 4 nages dames (finale A/B)
200m brasse messieurs (séries)	200m brasse messieurs (finale A/B)
50m nage libre dames (séries)	50m nage libre dames (finale A/B)
50m papillon messieurs (séries)	50m papillon messieurs (finale A/B)
200m dos dames (séries)	200m dos dames (finale A/B)
4x50m 4 nages messieurs (séries)	4x50m 4 nages messieurs (finale A)
4x50m nage libre dames (séries)	4x50m nage libre dames (finale A)
400m 4 nages messieurs (s. lentes)	400m 4 nages messieurs (s. rapide)
800m nage libre dames (s. lentes)	800m nage libre dames (s. rapide)

Lors de cette 29^{ème} édition deux records du Portugal et quatre records du meeting ont été battus.

ANALYSE DES PERFORMANCES

L'intégralité du weekend s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, le groupe ayant eu une attitude irréprochable. L'engagement et l'esprit d'équipe étaient les leitmotivs de ce déplacement.

Notre équipe s'est très bien défendue face aux autres délégations présentes. Elle s'est même adjugé la 3^{ème} place au classement général des clubs derrière le Comité de Lombardie (ITA) et le club local de Porto.

Le nombre de médailles obtenues par les franciliens reflète le bon cru de cette édition 2011 :

2 médailles d'or – 4 médailles d'argent dont 1 en relais – 6 médailles de bronze dont 1 en relais

L'île de France a été également mise à l'honneur par l'obtention de la meilleure performance à la table de cotation chez les messieurs et par l'actualisation du record du meeting au 200m papillon messieurs. Un grand coup de chapeau à Jordan COELHO !

Ce meeting a permis à dix nageurs sur les onze présents de se qualifier pour les Championnats d'Irlande qui se dérouleront à Dublin fin juillet (deuxième action proposée au collectif junior 2010-2011). Le critère de sélection était de participer à au moins une finale A durant le week-end.

Marine BACCHETTA

Date		S/F		Dist.			Tps Cum.		Tps/25		%		Fréq.		Dist.Cycles		Nbre de		I.N.		Vitesse	
Lieu		Place		(m)			(mn)		(sec)				(cy/mn)		(m/cy)		Mvts				(m/sec)	
3 et 4/06/2011		S		15																		
Meeting de Porto		2ème		25			13"08		13"08		48,9%		47,3									
Portugal				50			28"60		15"52				46,3		2,24		37,0		3,92		1,75	
				75			42"69		14"09				46,3									
1er 50 m		28"60		100			58"54		15"85		51,1%		44,2		2,21		42,0		3,70		1,67	
2ème 50 m		29"94					Moyenne		14"64				46,0		2,23		39,5		3,80		1,71	
3 et 4/06/2011		F		15																		
Meeting de Porto		2ème		25			12"52		12"52		48,8%		55,0									
Portugal				50			28"36		15"84				53,0		1,96		37,0		3,45		1,76	
				75			42"44		14"08				46,0									
1er 50 m		28"36		100			58"06		15"62		51,2%		46,5		2,18		43,0		3,68		1,68	
2ème 50 m		29"70					Moyenne		14"52				50,1		2,06		40,0		3,55		1,72	

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		1ère	25								
Portugal			50	30"11	30"11	23,9%	41,5	2,40	35,0	3,99	1,66
			100	1'01"51	31"40	24,9%	41,5	2,30	40,0	3,67	1,59
			150	1'33"74	32"23	25,5%	42,7	2,18	41,0	3,38	1,55
1er 100m		1'01"51	200	2'06"19	32"45	25,7%	41,8	2,21	42,0	3,41	1,54
2ème 100m		1'04"68		Moyenne	31"55		41,9	2,27	39,5	3,60	1,58
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		3ème	25								
Portugal			50	29"58	29"58	23,6%	46,0	2,20	36,0	3,73	1,69
			100	1'01"01	31"43	25,1%	40,5	2,36	40,0	3,75	1,59
			150	1'33"37	32"36	25,8%	41,0	2,26	42,0	3,49	1,55
1er 100m		1'01"01	200	2'05"21	31"84	25,4%	41,0	2,30	43,0	3,61	1,57
2ème 100m		1'04"20		Moyenne	31"30		42,1	2,28	40,3	3,63	1,60

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	25								
Meeting de Porto		12ème	50	31"14	31"14		38,5	2,50	33,0	4,02	1,61
Portugal			100	1'05"10	33"96	23,6%	36,5	2,42	36,0	3,56	1,47
			150	1'39"30	34"20		36,0	2,44	38,0	3,56	1,46
1er 200m		2'14"33	200	2'14"33	35"03	25,1%	37,0	2,31	38,0	3,30	1,43
2ème 200m		2'21"16	250	2'49"33	35"00		37,0	2,32	38,0	3,31	1,43
1er 100m		1'05"10	300	3'25"11	35"78	25,7%	36,5	2,30	40,0	3,21	1,40
2ème 100m		1'09"23	350	4'00"11	35"00		36,0	2,38	39,0	3,40	1,43
3ème 100m		1'10"78	400	4'35"49	35"38	25,5%	36,5	2,32	39,0	3,28	1,41
4ème 100m		1'10"38		Moyenne	34"44		36,8	2,37	37,6	3,44	1,45
3 et 4/06/2011		F	25								
Meeting de Porto		9ème	50	31"27	31"27		41,0	2,34	35,0	3,74	1,60
Portugal			100	1'04"55	33"28	24,1%	39,0	2,31	40,0	3,47	1,50
			150	1'38"53	33"98		38,0	2,32	39,0	3,42	1,47
1er 200m		2'12"87	200	2'12"87	34"34	25,5%	36,5	2,39	39,0	3,48	1,46
2ème 200m		2'14"74	250	2'47"01	34"14		37,0	2,37	39,0	3,48	1,46
1er 100m		1'04"55	300	3'21"32	34"31	25,6%	36,5	2,40	39,0	3,49	1,46
2ème 100m		1'08"32	350	3'54"84	33"52		37,0	2,42	40,0	3,61	1,49
3ème 100m		1'08"45	400	4'27"61	32"77	24,8%	38,5	2,38	41,0	3,63	1,53
4ème 100m		1'06"29		Moyenne	33"45		37,9	2,36	39,0	3,53	1,49

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		4ème	25								
Portugal			50	31"73	31"73	21,8%	51,0	1,85	23,0	2,92	1,58
			100	1'10"34	38"61	26,5%	37,5	2,07	40,0	2,68	1,30
			150	1'52"65	42"31	29,0%	34,0	2,09	23,0	2,46	1,18
1er 100m		1'10"34	200	2'25"80	33"15	22,7%	40,5	2,23	42,0	3,37	1,51
2ème 100m		1'15"46		Moyenne	36"45		40,8	2,02	32,0	2,77	1,37
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		8ème	25								
Portugal			50	32"70	32"70	21,8%	51,8	1,77	22,0	2,71	1,53
			100	1'12"09	39"39	26,2%	33,8	2,25	40,0	2,86	1,27
			150	1'54"60	42"51	28,3%	33,6	2,10	21,0	2,47	1,18
1er 100m		1'12"09	200	2'30"29	35"69	23,7%	35,3	2,38	38,0	3,34	1,40
2ème 100m		1'18"20		Moyenne	37"57		38,6	2,07	30,3	2,75	1,33

Julie FOURTIER

Nom: FOURTIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 PAP				
Prénom: Julie										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S	15								
		25	14"19	14"19	46,1%	59,0	1,79		3,16	1,76
	20ème	50	30"75	16"56	53,9%	50,0	1,81	24,0	2,73	1,51
		Moyenne	15"38			54,5	1,79	24,0	2,91	1,63

Nom: FOURTIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 NL					
Prénom: Julie											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S	15									
		25	13"69	13"69		44,0					
		50	29"70	16"01	49,1%	43,0	2,32	37,0	3,91	1,68	
	1er 50 m	29ème	75	44"19	14"49		44,0				
			100	1'00"44	16"25	50,9%	42,0	2,27	42,0	3,69	1,63
			Moyenne	15"11			43,3	2,30	39,5	3,80	1,65
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F	15									
		25	13"81	13"81		46,0					
		50	30"56	16"75	49,1%	41,5	2,24	36,0	3,67	1,64	
	1er 50 m	30ème	75	45"58	15"02		42,0				
			100	1'02"19	16"61	50,9%	41,5	2,27	40,0	3,59	1,58
			Moyenne	15"55			42,8	2,26	38,0	3,63	1,61

Nom: FOURTIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 NL					
Prénom: Julie											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S	15									
		25									
		50	30"79	30"79	23,7%	41,7	2,34	35,0	3,79	1,62	
	1er 100m	8ème	100	1'03"29	32"50	25,1%	40,0	2,31	39,0	3,55	1,54
			150	1'36"69	33"40	25,8%	39,0	2,30	39,0	3,45	1,50
			200	2'09"65	32"96	25,4%	39,0	2,33	41,0	3,54	1,52
Moyenne	32"41			39,9	2,32	38,5	3,58	1,54			
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F	15									
		25									
		50	30"98	30"98	23,6%	41,0	2,36	36,0	3,81	1,61	
	1er 100m	8ème	100	1'03"54	32"56	24,8%	39,0	2,36	39,0	3,63	1,54
			150	1'37"35	33"81	25,8%	37,0	2,40	40,0	3,55	1,48
			200	2'11"05	33"70	25,7%	37,0	2,41	40,0	3,57	1,48
Moyenne	32"76			38,5	2,38	38,8	3,63	1,53			

Nom: FOURTIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 4N					
Prénom: Julie											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S	15									
		25									
		50	31"48	31"48	21,6%	53,0	1,80	24,0	2,86	1,59	
	1er 100m	3ème	100	1'09"41	37"93	26,0%	33,5	2,36	39,0	3,11	1,32
			150	1'52"87	43"46	29,8%	32,0	2,16	21,0	2,48	1,15
			200	2'25"65	32"78	22,5%	40,0	2,29	41,0	3,49	1,53
Moyenne	36"41			39,6	2,08	31,3	2,86	1,37			

3 et 4/06/2011	F	15									
Meeting de Porto	6ème	25									
Portugal		50	31"57	31"57	21,4%	54,3	1,75	24,0	2,77	1,58	
		100	1'09"32	37"75	25,6%	34,4	2,31	39,0	3,06	1,32	
		150	1'53"75	44"43	30,2%	30,7	2,20	21,0	2,48	1,13	
1er 100m	1'09"32	200	2'27"35	33"60	22,8%	39,8	2,24	41,0	3,34	1,49	
2ème 100m	1'18"03		Moyenne	36"84		39,8	2,05	31,3	2,78	1,36	

Nom: FOURTIER			Bassin: 50 m			Epreuve: 400 4N				
Prénom: Julie										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mmts		(m/sec)
3 et 4/06/2011	F	25								
Meeting de Porto	2ème	50	32"56	32"56		49,0	1,88	23,0	2,89	1,54
Portugal		100	1'08"20	35"64	22,6%	47,0	1,79	26,0	2,51	1,40
		150	1'47"87	39"67		32,0	2,36	38,0	2,98	1,26
1er 200m	2'26"27	200	2'26"27	38"40	25,9%	31,0	2,52	39,0	3,28	1,30
2ème 200m	2'35"25	250	3'09"82	43"55		31,5	2,19	22,0	2,51	1,15
1er 100m	1'08"20	300	3'53"23	43"41	28,8%	31,0	2,23	21,0	2,57	1,15
2ème 100m	1'18"07	350	4'28"03	34"80		37,0	2,33	39,0	3,35	1,44
3ème 100m	1'26"96	400	5'01"52	33"49	22,6%	38,0	2,36	41,0	3,52	1,49
4ème 100m	1'08"29		Moyenne	37"69		37,1	2,15	31,1	2,85	1,33

Isabelle MABBOUX

Nom: MABBOUX			Bassin: 50 m			Epreuve: 200 4N				
Prénom: Isabelle										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mmts		(m/sec)
3 et 4/06/2011	S	15								
Meeting de Porto	7ème	25								
Portugal		50	30"80	30"80	20,9%	51,0	1,91	22,0	3,10	1,62
		100	1'09"55	38"75	26,3%	37,0	2,09	40,0	2,70	1,29
		150	1'53"86	44"31	30,1%	35,0	1,93	23,0	2,18	1,13
1er 100m	1'09"55	200	2'27"37	33"51	22,7%	40,5	2,21	41,0	3,30	1,49
2ème 100m	1'17"82		Moyenne	36"84		40,9	1,99	31,5	2,70	1,36
3 et 4/06/2011	F	15								
Meeting de Porto	7ème	25								
Portugal		50	30"67	30"67	20,6%	51,0	1,92	23,0	3,13	1,63
		100	1'10"06	39"39	26,5%	39,4	1,93	44,0	2,45	1,27
		150	1'55"24	45"18	30,4%	37,9	1,75	25,0	1,94	1,11
1er 100m	1'10"06	200	2'28"53	33"29	22,4%	41,7	2,16	42,0	3,25	1,50
2ème 100m	1'18"47		Moyenne	37"13		42,5	1,90	33,5	2,56	1,35

Nom: MABBOUX			Bassin: 50 m			Epreuve: 400 4N				
Prénom: Isabelle										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mmts		(m/sec)
3 et 4/06/2011	F	25								
Meeting de Porto	1ère	50	30"74	30"74		47,5	2,05	22,0	3,34	1,63
Portugal		100	1'05"24	34"50	21,8%	44,5	1,95	23,0	2,83	1,45
		150	1'43"11	37"87		36,0	2,20	41,0	2,91	1,32
1er 200m	2'24"20	200	2'24"20	41"09	26,4%	34,0	2,15	40,0	2,61	1,22
2ème 200m	2'34"52	250	3'07"68	43"48		35,0	1,97	23,0	2,27	1,15
1er 100m	1'05"24	300	3'50"95	43"27	29,0%	35,0	1,98	23,0	2,29	1,16
2ème 100m	1'18"96	350	4'25"89	34"94		38,5	2,23	42,0	3,19	1,43
3ème 100m	1'26"75	400	4'58"72	32"83	22,7%	37,5	2,44	41,0	3,71	1,52
4ème 100m	1'07"77		Moyenne	37"34		38,5	2,09	31,9	2,79	1,34

Nom: MABBOUX		Bassin: 50 m				Epreuve: 400 NL					
Prénom: Isabelle											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 5ème	25									
		50	30"84	30"84		41,0	2,37	34,0	3,85	1,62	
		100	1'04"34	33"50	23,8%	35,5	2,52	36,0	3,77	1,49	
			150	1'38"58	34"24		35,5	2,47	38,0	3,60	1,46
	1er 200m	2'13"31	200	2'13"31	34"73	25,5%	35,5	2,43	38,0	3,50	1,44
	2ème 200m	2'17"23	250	2'47"63	34"32		39,0	2,24	39,0	3,27	1,46
	1er 100m	1'04"34	300	3'22"15	34"52	25,4%	38,0	2,29	39,0	3,31	1,45
	2ème 100m	1'08"97	350	3'56"80	34"65		39,0	2,22	38,0	3,20	1,44
	3ème 100m	1'08"84	400	4'30"54	33"74	25,3%	37,0	2,40	39,0	3,56	1,48
	4ème 100m	1'08"39		Moyenne	33"82		37,6	2,36	37,6	3,49	1,48
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 3ème	25									
		50	31"09	31"09		40,5	2,38	35,0	3,83	1,61	
		100	1'03"81	32"72	24,1%	38,0	2,41	39,0	3,69	1,53	
			150	1'37"16	33"35		39,5	2,28	40,0	3,41	1,50
	1er 200m	2'10"80	200	2'10"80	33"64	25,3%	39,0	2,29	40,0	3,40	1,49
	2ème 200m	2'14"23	250	2'44"66	33"86		38,0	2,33	41,0	3,44	1,48
	1er 100m	1'03"81	300	3'18"45	33"79	25,5%	38,0	2,34	41,0	3,46	1,48
	2ème 100m	1'06"99	350	3'52"05	33"60		39,0	2,29	41,0	3,41	1,49
	3ème 100m	1'07"65	400	4'25"03	32"98	25,1%	39,0	2,33	42,0	3,54	1,52
	4ème 100m	1'06"58		Moyenne	33"13		38,9	2,33	39,9	3,52	1,51

Nom: MABBOUX		Bassin: 50 m				Epreuve: 800 NL					
Prénom: Isabelle											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	Tps/200 %	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 5ème	50	31"20	31"20		38,5	2,50	35,0	4,00	1,60	
		100	1'04"47	33"27		39,5	2,28	37,0	3,43	1,50	
		150	1'38"59	34"12	2'12"84		36,0	2,44	37,0	3,58	1,47
			200	2'12"84	34"25	24,2%	36,0	2,43	38,0	3,55	1,46
			250	2'47"46	34"62		35,5	2,44	39,0	3,53	1,44
	1er 400m	4'30"49	300	3'21"89	34"43		35,5	2,45	38,0	3,56	1,45
	2ème 400m	4'38"20	350	3'56"41	34"52	2'17"65	35,5	2,45	39,0	3,55	1,45
			400	4'30"49	34"08	25,1%	36,5	2,41	38,0	3,54	1,47
	1er 100m	1'04"47	450	5'04"88	34"39		36,0	2,42	39,0	3,52	1,45
	2ème 100m	1'08"37	500	5'39"60	34"72		34,0	2,54	38,0	3,66	1,44
3ème 100m	1'09"05	550	6'14"71	35"11	2'19"19	35,0	2,44	38,0	3,48	1,42	
4ème 100m	1'08"60	600	6'49"68	34"97	25,4%	35,0	2,45	37,0	3,50	1,43	
5ème 100m	1'09"11	650	7'24"98	35"30		34,5	2,46	38,0	3,49	1,42	
6ème 100m	1'10"08	700	7'59"93	34"95		35,5	2,42	37,0	3,46	1,43	
7ème 100m	1'10"25	750	8'35"22	35"29	2'19"01	36,0	2,36	38,0	3,35	1,42	
8ème 100m	1'08"76	800	9'08"69	33"47	25,3%	39,0	2,30	38,0	3,43	1,49	
		Moyenne	1'08"59	Moyenne	34"29	36,1	2,42	37,8	3,53	1,46	

Margot MONMOUSSEAU

Nom: MONMOUSSEAU		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 DOS				
Prénom: Margot										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 5ème	15								
		25	14"85	14"85	46,8%	48,0	2,10		3,54	1,68
		50	31"70	16"85	53,2%	46,0	1,94	42,0	2,87	1,48
		Moyenne	15"85			47,0	2,01	42,0	3,18	1,58
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 7ème	15								
		25	14"66	14"66	46,3%	47,4	2,16		3,68	1,71
		50	31"67	17"01	53,7%	46,2	1,91	42,0	2,81	1,47
		Moyenne	15"84			46,8	2,02	42,0	3,20	1,58

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		8ème	25	13"58	13"58	45,8%	57,0	1,94		3,57	1,84
Portugal			50	29"65	16"07	54,2%	55,0	1,70	24,0	2,64	1,56
				Moyenne	14"83		56,0	1,81	24,0	3,05	1,69
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		6ème	25	13"63	13"63	46,0%	60,0	1,83		3,36	1,83
Portugal			50	29"64	16"01	54,0%	52,0	1,80	25,0	2,81	1,56
				Moyenne	14"82		56,0	1,81	25,0	3,05	1,69

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		8ème	25	15"01	15"01		45,5				
Portugal			50	33"30	18"29	48,7%	38,5	2,15	38,0	3,22	1,50
			75	49"27	15"97		39,5				
1er 50 m		33"30	100	1'08"35	19"08	51,3%	40,0	2,15	41,0	3,07	1,43
2ème 50 m		35"05		Moyenne	17"09		40,9	2,15	39,5	3,14	1,46
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		8ème	25	14"95	14"95		46,5				
Portugal			50	32"26	17"31	46,5%	42,0	2,10	40,0	3,26	1,55
			75	49"82	17"56		40,5				
1er 50 m		32"26	100	1'09"33	19"51	53,5%	41,5	1,97	43,0	2,66	1,35
2ème 50 m		37"07		Moyenne	17"33		42,6	2,03	41,5	2,93	1,44

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		12ème	25	14"35	14"35		49,0				
Portugal			50	32"00	17"65	47,8%	47,0	1,95	22,0	3,05	1,56
			75	48"81	16"81		47,0				
1er 50 m		32"00	100	1'06"92	18"11	52,2%	48,0	1,81	25,0	2,59	1,43
2ème 50 m		34"92		Moyenne	16"73		47,8	1,88	23,5	2,81	1,49
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		10ème	25	14"20	14"20		50,9				
Portugal			50	31"83	17"63	47,9%	49,1	1,89	22,0	2,96	1,57
			75	48"65	16"82		50,5				
1er 50 m		31"83	100	1'06"48	17"83	52,1%	48,2	1,75	25,0	2,53	1,44
2ème 50 m		34"65		Moyenne	16"62		49,7	1,82	23,5	2,73	1,50

Adeline THENOT

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		14ème	25	12"90	12"90	45,6%	52,1	2,23		4,33	1,94
Portugal			50	28"26	15"36	54,4%	50,8	1,92	42,0	3,13	1,63
				Moyenne	14"13		51,5	2,06	42,0	3,65	1,77
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		13ème	25	13"03	13"03	45,7%	54,2	2,12		4,08	1,92
Portugal			50	28"49	15"46	54,3%	52,4	1,85	43,0	2,99	1,62
				Moyenne	14"25		53,3	1,98	43,0	3,47	1,76

Nom: THENOT		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 BR				
Prénom: Adeline										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 3ème	15								
		25	15"69	15"69	45,9%	60,0	1,59		2,54	1,59
		50	34"22	18"53	54,1%	60,0	1,35	29,0	1,82	1,35
			Moyenne	17"11		60,0	1,46	29,0	2,13	1,46
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 3ème	15								
		25	15"10	15"10	44,6%	56,9	1,75		2,89	1,66
		50	33"83	18"73	55,4%	57,8	1,39	27,0	1,85	1,33
			Moyenne	16"92		57,4	1,55	27,0	2,29	1,48

Nom: THENOT		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 BR					
Prénom: Adeline											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 2ème	15									
		25	15"90	15"90		48,1					
		50	35"24	19"34	47,7%	47,7	1,78	23,0	2,52	1,42	
		75	53"39	18"15		47,7					
1er 50 m		35"24	100	1'13"88	20"49	52,3%	49,1	1,60	27,0	2,08	1,29
2ème 50 m		38"64		Moyenne	18"47		48,2	1,69	25,0	2,28	1,35
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 3ème	15									
		25	15"43	15"43		46,2					
		50	34"79	19"36	47,5%	49,0	1,81	23,0	2,60	1,44	
		75	52"97	18"18		49,0					
1er 50 m		34"79	100	1'13"28	20"31	52,5%	50,7	1,56	28,0	2,03	1,30
2ème 50 m		38"49		Moyenne	18"32		48,7	1,68	25,5	2,29	1,36

Nom: THENOT		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 BR					
Prénom: Adeline											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 1ère	15									
		25									
		50	35"51	35"51	22,3%	41,0	2,06	20,0	2,90	1,41	
		100	1'14"91	39"40	24,7%	37,5	2,03	22,0	2,58	1,27	
		150	1'56"89	41"98	26,3%	41,0	1,74	24,0	2,08	1,19	
1er 100m		1'14"91	200	2'39"42	42"53	26,7%	37,5	1,88	25,0	2,21	1,18
2ème 100m		1'24"51		Moyenne	39"86		39,3	1,92	22,8	2,41	1,25
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 5ème	15									
		25									
		50	35"52	35"52	22,1%	46,0	1,84	23,0	2,58	1,41	
		100	1'15"12	39"60	24,7%	42,0	1,80	24,0	2,28	1,26	
		150	1'57"39	42"27	26,3%	41,0	1,73	26,0	2,05	1,18	
1er 100m		1'15"12	200	2'40"45	43"06	26,8%	40,0	1,74	27,0	2,02	1,16
2ème 100m		1'25"33		Moyenne	40"11		42,3	1,77	25,0	2,21	1,25

Kévin BREUILLE

Nom: BREUILLE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 BR				
Prénom: Kévin										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 21ème	15								
		25	14"15	14"15	45,4%	53,0	2,00		3,53	1,77
		50	31"18	17"03	54,6%	54,0	1,63	25,0	2,39	1,47
			Moyenne	15"59		53,5	1,80	25,0	2,88	1,60

Nom: BREUILLE		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 BR					
Prénom: Kévin											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 13ème	15									
		25	14"17	14"17		47,0					
		50	31"78	17"61	47,0%	42,0	2,12	21,0	3,34	1,57	
	1er 50 m 2ème 50 m	31"78	75	48"47	16"69		43,5				
		35"78	100	1'07"56	19"09	53,0%	45,0	1,89	24,0	2,65	1,40
			Moyenne	16"89		44,4	2,00	22,5	2,96	1,48	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 11ème	15									
		25	14"00	14"00		50,0					
		50	31"67	17"67	46,9%	45,0	1,99	22,0	3,15	1,58	
	1er 50 m 2ème 50 m	31"67	75	48"65	16"98		47,0				
		35"80	100	1'07"47	18"82	53,1%	47,0	1,78	26,0	2,49	1,40
			Moyenne	16"87		47,3	1,88	24,0	2,79	1,48	

Nom: BREUILLE		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 BR					
Prénom: Kévin											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 6ème	15									
		25									
		50	32"38	32"38	22,5%	40,0	2,32	18,0	3,58	1,54	
	1er 100m 2ème 100m	1'08"76	100	1'08"76	36"38	25,3%	37,0	2,23	20,0	3,06	1,37
		1'14"98	150	1'46"27	37"51	26,1%	38,0	2,10	22,0	2,81	1,33
			Moyenne	35"94		39,8	2,10	21,3	2,92	1,39	
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 7ème	15									
		25									
		50	32"46	32"46	22,4%	44,0	2,10	20,0	3,24	1,54	
	1er 100m 2ème 100m	1'09"19	100	1'09"19	36"73	25,4%	36,0	2,27	20,0	3,09	1,36
		1'15"47	150	1'46"20	37"01	25,6%	42,0	1,93	23,0	2,61	1,35
			Moyenne	36"17		40,8	2,04	21,8	2,81	1,38	

Thibaut CAPITAINE

Nom: CAPITAINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 BR				
Prénom: Thibaut										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 9ème	15								
		25	13"84	13"84	45,4%	54,7	1,98		3,58	1,81
		50	30"50	16"66	54,6%	56,7	1,59	23,0	2,38	1,50
			Moyenne	15"25		55,7	1,77	23,0	2,89	1,64
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	F 10ème	15								
		25	13"57	13"57	44,4%	55,9	1,98		3,64	1,84
		50	30"53	16"96	55,6%	54,3	1,63	24,0	2,40	1,47
			Moyenne	15"27		55,1	1,78	24,0	2,92	1,64

Nom: CAPITAINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 PAP				
Prénom: Thibaut										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
3 et 4/06/2011 Meeting de Porto Portugal	S 36ème	15								
		25	12"53	12"53	45,3%	56,0	2,14		4,27	2,00
		50	27"65	15"12	54,7%	56,0	1,77	22,0	2,93	1,65
			Moyenne	13"83		56,0	1,94	22,0	3,50	1,81

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		2ème	25	14"39	14"39		43,0				
Portugal			50	31"52	17"13	47,8%	41,0	2,27	19,0	3,59	1,59
			75	47"73	16"21		46,0				
1er 50 m		31"52	100	1'05"98	18"25	52,2%	47,0	1,87	24,0	2,72	1,45
2ème 50 m		34"46		Moyenne	16"50		44,3	2,06	21,5	3,11	1,52
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		3ème	25	13"41	13"41		48,5				
Portugal			50	31"45	18"04	47,9%	47,0	2,00	19,0	3,18	1,59
			75	47"37	15"92		47,5				
1er 50 m		31"45	100	1'05"72	18"35	52,1%	45,5	1,88	23,0	2,75	1,46
2ème 50 m		34"27		Moyenne	16"43		47,1	1,94	21,0	2,95	1,52

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		3ème	25								
Portugal			50	32"86	32"86	23,0%	36,0	2,54	17,0	3,86	1,52
			100	1'09"14	36"28	25,4%	36,0	2,30	19,0	3,17	1,38
1er 100m		1'09"14	150	1'46"11	36"97	25,9%	34,0	2,39	19,0	3,23	1,35
2ème 100m		1'13"57	200	2'22"71	36"60	25,6%	36,5	2,25	20,0	3,07	1,37
				Moyenne	35"68		35,6	2,36	18,8	3,31	1,40
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		4ème	25								
Portugal			50	32"53	32"53	23,1%	38,0	2,43	17,0	3,73	1,54
			100	1'08"56	36"03	25,6%	37,0	2,25	18,0	3,12	1,39
1er 100m		1'08"56	150	1'44"98	36"42	25,9%	36,9	2,23	19,0	3,06	1,37
2ème 100m		1'12"09	200	2'20"65	35"67	25,4%	42,0	2,00	21,0	2,81	1,40
				Moyenne	35"16		38,5	2,22	18,8	3,15	1,42

Jordan COELHO

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		4ème	25	12"07	12"07		50,5				
Portugal			50	27"12	15"05	47,3%	48,0	2,25	18,0	4,14	1,84
			75	41"18	14"06		46,5				
1er 50 m		27"12	100	57"34	16"16	52,7%	51,0	2,04	20,0	3,37	1,65
2ème 50 m		30"22		Moyenne	14"34		49,0	2,14	19,0	3,72	1,74
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		2ème	25	11"54	11"54		52,0				
Portugal			50	25"97	14"43	47,2%	52,0	2,22	18,0	4,28	1,93
			75	39"94	13"97		50,0				
1er 50 m		25"97	100	55"00	15"06	52,8%	52,0	2,03	21,0	3,49	1,72
2ème 50 m		29"03		Moyenne	13"75		51,5	2,12	19,5	3,85	1,82

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		14ème	25								
Portugal			50	27"28	27"28	22,9%	45,0	2,44	31,0	4,48	1,83
			100	57"89	30"61	25,6%	41,5	2,36	36,0	3,86	1,63
			150	1'28"51	30"62	25,7%	41,0	2,39	38,0	3,90	1,63
1er 100m		57"89	200	1'59"36	30"85	25,8%	43,0	2,26	39,0	3,67	1,62
2ème 100m		1'01"47		Moyenne	29"84		42,6	2,36	36,0	3,95	1,68

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		1er	25								
Portugal			50	27"00	27"00	21,9%	49,5	2,24	18,0	4,16	1,85
			100	57"93	30"93	25,1%	48,0	2,02	20,0	3,27	1,62
			150	1'30"03	32"10	26,1%	49,0	1,91	22,0	2,97	1,56
1er 100m		57"93	200	2'03"12	33"09	26,9%	47,5	1,91	22,0	2,88	1,51
2ème 100m		1'05"19		Moyenne	30"78		48,5	2,01	20,5	3,26	1,62
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		1er	25								
Portugal			50	26"95	26"95	22,5%	48,6	2,29	18,0	4,25	1,86
			100	57"32	30"37	25,3%	46,1	2,14	20,0	3,53	1,65
			150	1'28"69	31"37	26,1%	47,4	2,02	21,0	3,22	1,59
1er 100m		57"32	200	1'59"99	31"30	26,1%	49,7	1,93	22,0	3,08	1,60
2ème 100m		1'02"67		Moyenne	30"00		48,0	2,09	20,3	3,48	1,67

Benjamin DUBUS

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		3ème	25	11"31	11"31	46,4%	55,0	2,41		5,33	2,21
Portugal			50	24"40	13"09	53,6%	53,0	2,16	37,0	4,13	1,91
				Moyenne	12"20		54,0	2,28	37,0	4,67	2,05
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		4ème	25	10"94	10"94	44,7%	58,5	2,34		5,36	2,29
Portugal			50	24"47	13"53	55,3%	54,5	2,03	37,0	3,76	1,85
				Moyenne	12"24		56,5	2,17	37,0	4,43	2,04

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		2ème	25	11"42	11"42	44,7%	65,0	2,02		4,42	2,19
Portugal			50	25"56	14"14	55,3%	62,0	1,71	23,0	3,03	1,77
				Moyenne	12"78		63,5	1,85	23,0	3,62	1,96
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		8ème	25	11"48	11"48	43,8%	67,4	1,94		4,22	2,18
Portugal			50	26"20	14"72	56,2%	62,3	1,64	23,0	2,78	1,70
				Moyenne	13"10		64,9	1,77	23,0	3,37	1,91

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		2ème	25	14"16	14"16		51,0				
Portugal			50	25"37	11"21	48,4%	49,0	2,36	32,0	4,66	1,97
			75	38"02	12"65		45,0				
1er 50 m		25"37	100	52"41	14"39	51,6%	44,0	2,49	35,0	4,61	1,85
2ème 50 m		27"04		Moyenne	13"10		47,3	2,42	33,5	4,62	1,91
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		6ème	25	11"10	11"10		51,0				
Portugal			50	25"55	14"45	48,0%	46,0	2,42	34,0	4,74	1,96
			75	38"60	13"05		44,0				
1er 50 m		25"55	100	53"19	14"59	52,0%	42,0	2,52	35,0	4,57	1,81
2ème 50 m		27"64		Moyenne	13"30		45,8	2,47	34,5	4,64	1,88

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		8ème	25	11"81	11"81		59,0				
Portugal			50	26"71	14"90	46,0%	51,5	2,03	21,0	3,81	1,87
			75	41"44	14"73		49,0				
1er 50 m		26"71	100	58"07	16"63	54,0%	50,5	1,92	22,0	3,07	1,59
2ème 50 m		31"36		Moyenne	14"52		52,5	1,97	21,5	3,39	1,72
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		7ème	25	11"80	11"80		53,0				
Portugal			50	26"88	15"08	46,1%	54,0	2,09	21,0	3,88	1,86
			75	41"63	14"75		52,0				
1er 50 m		26"88	100	58"26	16"63	53,9%	51,0	1,86	22,0	2,96	1,59
2ème 50 m		31"38		Moyenne	14"57		52,5	1,96	21,5	3,37	1,72

Cédric GENISSEL

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		18ème	25	11"60	11"60	45,5%	64,0	2,02		4,35	2,16
Portugal			50	25"47	13"87	54,5%	57,0	1,90	42,0	3,42	1,80
				Moyenne	12"74		60,5	1,95	42,0	3,82	1,96

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		9ème	25	11"62	11"62	44,5%	65,0	1,99		4,27	2,15
Portugal			50	26"12	14"50	55,5%	61,0	1,70	23,0	2,92	1,72
					Moyenne	13"06		63,0	1,82	23,0	3,49
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		10ème	25	11"70	11"70	44,4%	65,4	1,96		4,19	2,14
Portugal			50	26"33	14"63	55,6%	63,1	1,62	23,0	2,78	1,71
				Moyenne	13"17		64,3	1,77	23,0	3,37	1,90

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		14ème	25	12"19	12"19		50,5				
Portugal			50	26"93	14"74	49,2%	48,5	2,25	35,0	4,18	1,86
			75	39"98	13"05		53,0				
1er 50 m		26"93	100	54"69	14"71	50,8%	52,0	2,06	42,0	3,71	1,80
2ème 50 m		27"76		Moyenne	13"67		51,0	2,15	38,5	3,93	1,83
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		14ème	25	12"00	12"00		51,0				
Portugal			50	27"01	15"01	49,4%	51,0	2,18	38,0	4,03	1,85
			75	39"81	12"80		53,0				
1er 50 m		27"01	100	54"71	14"90	50,6%	48,0	2,14	41,0	3,87	1,81
2ème 50 m		27"70		Moyenne	13"68		50,8	2,16	39,5	3,95	1,83

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		9ème	25	12"39	12"39		52,5				
Portugal			50	27"26	14"87	46,9%	48,5	2,18	19,0	4,00	1,83
			75	41"68	14"42		54,0				
1er 50 m		27"26	100	58"16	16"48	53,1%	53,5	1,81	23,0	2,92	1,62
2ème 50 m		30"90		Moyenne	14"54		52,1	1,98	21,0	3,40	1,72
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		9ème	25	11"98	11"98		55,0				
Portugal			50	27"18	15"20	47,1%	53,0	2,04	20,0	3,76	1,84
			75	41"66	14"48		55,0				
1er 50 m		27"18	100	57"67	16"01	52,9%	54,0	1,81	24,0	2,96	1,64
2ème 50 m		30"49		Moyenne	14"42		54,3	1,92	22,0	3,33	1,73

Yvan MANDALINIC

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		6ème	25	13"57	13"57	44,7%	53,4	2,07		3,81	1,84
Portugal			50	30"33	16"76	55,3%	46,9	1,91	23,0	2,85	1,49
				Moyenne	15"17		50,2	1,97	23,0	3,25	1,65
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		6ème	25	13"29	13"29	43,9%	56,6	1,99		3,75	1,88
Portugal			50	30"25	16"96	56,1%	48,1	1,84	23,0	2,71	1,47
				Moyenne	15"13		52,4	1,89	23,0	3,13	1,65

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		45ème	25	12"58	12"58	44,8%	53,0	2,25		4,47	1,99
Portugal			50	28"08	15"50	55,2%	52,0	1,86	22,0	3,00	1,61
				Moyenne	14"04		52,5	2,04	22,0	3,62	1,78

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		5ème	25	13"72	13"72		49,3				
Portugal			50	30"74	17"02	46,4%	43,5	2,10	20,0	3,42	1,63
			75	47"30	16"56		47,5				
1er 50 m		30"74	100	1'06"21	18"91	53,6%	40,7	1,92	21,0	2,70	1,41
2ème 50 m		35"47		Moyenne	16"55		45,3	2,00	20,5	3,02	1,51
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		DSQ	25		00"00						
Portugal			50		00"00						
			75		00"00						
1er 50 m		00"00	100		00"00						
2ème 50 m		00"00		Moyenne	00"00		#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
3 et 4/06/2011		S	15								
Meeting de Porto		14ème	25								
Portugal			50	34"22	34"22	23,0%	29,0	3,02	14,0	4,42	1,46
			100	1'12"78	38"56	26,0%	23,0	3,38	14,0	4,39	1,30
1er 100m		1'12"78	150	1'51"04	38"26	25,8%	24,0	3,27	15,0	4,27	1,31
2ème 100m		1'15"74	200	2'28"52	37"48	25,2%	27,0	2,96	17,0	3,95	1,33
				Moyenne	37"13		25,8	3,14	15,0	4,23	1,35
3 et 4/06/2011		F	15								
Meeting de Porto		14ème	25								
Portugal			50	33"34	33"34	22,6%	33,0	2,73	16,0	4,09	1,50
			100	1'11"09	37"75	25,6%	32,0	2,48	18,0	3,29	1,32
1er 100m		1'11"09	150	1'49"09	38"00	25,8%	32,0	2,47	19,0	3,25	1,32
2ème 100m		1'16"46	200	2'27"55	38"46	26,1%	36,0	2,17	20,0	2,82	1,30
				Moyenne	36"89		33,3	2,45	18,3	3,32	1,36

BILAN DE L'ACTION

Du point de vue de l'organisation, toutes les conditions étaient réunies pour favoriser les bonnes performances. Les conditions d'hébergement étaient tout à fait correctes. Dommage que l'hôtel n'ait pas mesuré l'ampleur de la tâche que représente le service à table de plus 150 nageurs simultanément. Ce désagrément fut surtout sensible le midi mais n'a pas affecté le moral des troupes ! Le bassin de compétition était adapté à ce type de manifestation et les horaires de la compétition étaient très satisfaisants et les réunions relativement courtes.

Le comportement des nageurs a été exemplaire tout au long du déplacement démontrant ainsi une nouvelle fois que la performance est aussi une question d'éducation et formation. Il faut également saluer la détermination, l'engagement et l'enthousiasme qui ont été à la hauteur des ambitions de chacun. Un véritable esprit d'équipe s'est dégagé de cette sélection, chacun ayant su faire la part des choses entre les moments de concentration, de débriefing, de récupération, d'entraînement, de détente, etc...