

# COMPTE-RENDU D'ACTION

Collectif juniors 2010-2011



Nicolas SCHERER CTS-R IDF

# OBJECTIFS DE L'ACTION

---

**P**assé le 17 avril 2011, le programme national fédéral ne proposait plus d'échéances de compétition à destination des juniors et seuls restaient concernés celles et ceux qui avaient décroché une sélection en Equipe de France. Pour autant, ils restaient impliqués dans une démarche tournée vers la haute performance, continuaient de s'entraîner de manière intensive pour espérer intégrer le collectif « relève internationale » de la FFN.

Après avoir proposé une première action pour ces juniors avec la participation de onze nageurs à la 29<sup>ème</sup> édition du Meeting International de Porto début juin, il nous paraissait opportun de proposer aux éléments ayant réalisés les critères de sélections de pouvoir participer à un championnat national étranger.

Pour avoir du sens, cette action se devait :

- de proposer un objectif compétitif tardif dans la saison,
- de se dérouler dans une configuration d'un championnat international (programme sur plusieurs jours, obligation de s'organiser pour rentrer en finale en fonction de contraintes imposées),
- de susciter le désir dans la recherche de performances,
- de proposer aux nageurs sélectionnés des confrontations différentes de celles qu'ils avaient l'habitude de côtoyer lors des compétitions du programme sportif fédéral,
- de créer une émulation, une dynamique positive visant à établir les fondements d'un esprit d'équipe.

# LES CRITERES DE SELECTION

---

**L**a sélection était composée par les juniors ayant intégré une finale A lors du 29<sup>ème</sup> Meeting International de Porto. Les participants à une sélection nationale ne sont en aucun cas sélectionnables pour cette action. Les entraîneurs des nageurs retenus devaient également garantir un niveau d'entraînement suffisant de leur(s) nageur(s) jusqu'au départ de la compétition.

# LA DELEGATION FRANCIENNE

---

**D**ix nageurs avaient réalisés les critères de sélections à Porto, mais tous n'ont pas pu représenter le CIF lors de ce déplacement. A cela, diverses raisons : un sélectionné international avec le collectif promotionnel FFN, un déménagement universitaire aux Etats-Unis et pour le dernier une non motivation... D'autre part, le CIF a permis aux deux nageurs blessés pour la première action du collectif à intégrer le groupe.

C'est donc une sélection composée de neuf juniors qui a défendu les couleurs du CIF du 21 au 24 juillet dernier aux Championnats d'Irlande de natation avec pour envie de valider le travail effectué tout au long de la saison. Ils ont été encadrés par un entraîneur, un cadre technique et un chef de délégation du comité régional. Par ailleurs, nous avons été accompagnés par trois nageurs du Pôle France de l'INSEP, six de clubs d>IDF non sélectionnés et trois nageurs du comité de Bourgogne.



Clément CZYZ



Maria-Eléna LETANG



Thibaut CAPITAINE



Marine BACCHETTA



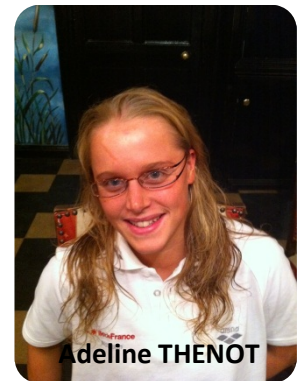
Thérèse PHAN  
Mathieu DEGARDIN      Nicolas SCHERER



Yvan MANDALINIC



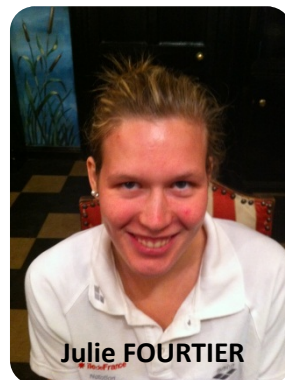
Kévin BREUILLE



Adeline THENOT



Isabelle MABBOUX



Julie FOURTIER

# ORGANISATION LOGISTIQUE

L'intégralité du déplacement avait été organisé en amont par Olivier CADDoux de la société ComeOn Sport, organisatrice de tournées sportives en France et à l'étranger basée à Marcoussis.

Le rendez-vous était fixé le mercredi 20 Juillet 2011 à 08h30 à l'aéroport de Roissy Charles DeGaulle pour un embarquement sur le vol EL521 à destination de Dublin à 10h25. Après avoir récupéré les bagages à l'aéroport, nous avons rallié le centre de Dublin en autocar privé (compagnie JJ KAVANAGH) et posé nos valises à l'hôtel TownHouse, 47 lower Gardiner Street, situé à deux pas de la Liffey et de Temple Bar. Tous nos déplacements ont été effectués en bus par l'intermédiaire de cette même compagnie. Les petits déjeuners ont été pris à l'Hôtel alors que pour le déjeuner et le dîner ont été servis de l'autre côté de la rue au restaurant l'O'Shea.

Planning du déplacement		
Mercredi 20 juillet 2011	10h25 – 11h10 (heure locale) 11h25 – 12h00 12h45 – 13h45 16h30 – 18h30 19h45 – 20h45 21h00 22h00	Voyage Paris – Dublin Transfert hôtel Déjeuner Entraînement Dîner Briefing Retour dans les chambres
Jeudi 21 juillet 2011	07h00 07h30 08h00 – 09h20 09h30 – 12h30 12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30 14h45 – 16h20 16h30 – 19h00 20h00 – 21h00 21h15 22h00	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries) Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine Echauffement Compétition (finale) Dîner Briefing Retour dans les chambres
Vendredi 22 juillet 2011	07h00 07h30 08h00 – 09h20 09h30 – 12h30 12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30 14h45 – 16h20 16h30 – 19h15 20h00 – 21h00 21h15 22h00	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries) Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine Echauffement Compétition (finale) Dîner Briefing Retour dans les chambres
Samedi 23 juillet 2011	07h00 07h30 08h00 – 09h20 09h30 – 12h30	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries)

	12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30 14h45 – 16h20 16h30 – 19h00 20h00 – 21h00 21h15 22h00	Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine Echauffement Compétition (finales) Dîner Briefing Retour dans les chambres
Dimanche 24 juillet 2011	07h00 07h30 08h00 – 09h20 09h30 – 12h30 12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30 14h45 – 16h20 16h30 – 18h30 19h15 20h00 – 21h00 21h00	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries) Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine Echauffement Compétition (finales) Bilan des championnats Dîner Quartier libre
Lundi 25 juillet 2011	Jusqu'à 15h00 15h30 18h10 – 20h55 (heure locale)	Quartier libre Transfert aéroport Voyage Dublin – Paris



## PRESENTATION DE LA COMPETITION

L' Irish Open Youth/Senior LC Championships est une compétition comparable à nos Championnats de France des Jeunes. Le niveau de pratique était plutôt élevé et adapté à notre population de nageurs (ce niveau élevé est dû à la présence de bon nombre d'étrangers). Tous les nageurs ont pu s'exprimer dans le Centre National Aquatique (NAC), bassin qui a accueilli les Championnats d'Europe en petit bain en 2003. Les Irlandais peuvent être fiers de ce complexe magnifique composé d'un bassin principal de 10 couloirs pour les compétitions, d'une fosse à plongeon avec variation de profondeur, d'un centre de remise en forme, une piscine ludique et un espace de restauration. Les nageurs ne pouvaient donner que le meilleur d'eux-mêmes dans un tel environnement.

436 nageurs (209 dames, 227 messieurs), 78 clubs/comités pour 8 nations (Croatie, Egypte, France, Grande-Bretagne, Irlande, Koweït, Lettonie et Pays-Bas) étaient présents pour un total de 1791 engagements.

La compétition était organisée sur un format 10 couloirs (séries et finales). Sur les épreuves de 50m il y avait des demi-finales et une finale toute catégorie, alors que sur les 100, 200 et 400m il y avait une finale par catégorie d'âge. Le 800 et le 1500 NL étaient courues en séries lentes le matin et une série rapide l'après-midi avec un classement final par catégorie d'âge.

Les différentes catégories d'âge :

- pour les filles : – de 15 ans, 16 ans et 17 ans et plus
- pour les garçons : – 16 ans, 17/18 ans et 19 ans et plus.

Le programme de la compétition était organisé de la façon suivante :

<b>Jeudi 21 juillet 2011</b>	
<b>OP : 8h00 - DE : 9h30</b>	<b>OP : 15h00 - DE : 16h30</b>
50m brasse messieurs (séries)	50m brasse messieurs (1/2 finales)
50m brasse dames (séries)	50m brasse dames (1/2 finales)
200m nage libre messieurs (séries)	200m nage libre messieurs (finale)
200m nage libre dames (séries)	200m nage libre dames (finale)
100m dos messieurs (séries)	100m dos messieurs (finale)
100m dos dames (séries)	100m dos dames (finale)
200m papillon messieurs (séries)	200m papillon messieurs (finale)
200m papillon dames (séries)	200m papillon dames (finale)
4x100m nage libre messieurs (séries)	50m brasse messieurs (finale)
4x100m nage libre dames (séries)	50m brasse dames (finale)
	4x100m nage libre messieurs (finale)
	4x100m nage libre dames (finale)

<b>Vendredi 22 juillet 2011</b>	
<b>OP : 8h00 - DE : 9h30</b>	<b>OP : 15h00 - DE : 16h30</b>
100m nage libre messieurs (séries)	50m papillon messieurs (1/2 finales)
100m nage libre dames (séries)	50m papillon dames (1/2 finales)
100m brasse messieurs (séries)	100m nage libre messieurs (finale)
100m brasse dames (séries)	100m nage libre dames (finale)
400m 4 nages messieurs (séries)	100m brasse messieurs (finale)
400m 4 nages dames (séries)	100m brasse dames (finale)
50m papillon messieurs (séries)	400m 4 nages messieurs (finale)
50m papillon dames (séries)	400m 4 nages dames (finale)
4x200m nage libre messieurs (séries)	50m papillon messieurs (finale)
4x200m nage libre dames (séries)	50m papillon dames (finale)
	4x200m nage libre messieurs (finale)
	4x200m nage libre dames (finale)

<b>Samedi 23 juillet 2011</b>	
<b>OP : 8h00 - DE : 9h30</b>	<b>OP : 15h00 - DE : 16h30</b>
50m dos dames (séries)	50m dos dames (finale)
50m dos messieurs (séries)	50m dos messieurs (finale)
400m nage libre dames (séries)	400m nage libre dames (finale)
400m nage libre messieurs (séries)	400m nage libre messieurs (finale)
100m papillon dames (séries)	100m papillon dames (finale)
100m papillon messieurs (séries)	100m papillon messieurs (finale)
200m dos dames (séries)	200m dos dames (finale)
200m dos messieurs (séries)	200m dos messieurs (finale)
4x100m 4 nages dames (séries)	50m dos dames (finale)
4x100m 4 nages messieurs (séries)	50m dos messieurs (finale)
	4x100m 4 nages dames (finale)
	4x100m 4 nages messieurs (finale)

<b>Dimanche 24 juillet 2011</b>	
<b>OP : 8h00 - DE : 9h30</b>	<b>OP : 15h00 - DE : 16h30</b>
200m 4 nages dames (séries)	50m nage libre dames (1/2 finales)
200m 4 nages messieurs (séries)	50m nage libre messieurs (1/2 finales)
50m nage libre dames (séries)	800m nage libre dames (s. rapide)
50m nage libre messieurs (séries)	1500m nage libre messieurs (s. rapide)
200m brasse dames (séries)	200m 4 nages dames (finale)
200m brasse messieurs (séries)	200m 4 nages messieurs (finale)
800m nage libre dames (s. lentes)	200m brasse dames (finale)
1500m nage libre messieurs (s. lentes)	200m brasse messieurs (finale)
	50m nage libre dames (finale)
	50m nage libre messieurs (finale)

## **ANALYSE DES PERFORMANCES**

---

Dans un contexte relevé, l'objectif fixé aux nageurs était d'intégrer les finales et essayer de monter sur le podium. Le défi était de taille car pour se qualifier pour les finales il fallait être parmi les quatre meilleurs étrangers, seuls autorisés à y participer.

La sélection s'est défendue avec ses armes, mais au regard des résultats, force est de constater que cet objectif n'a pas été atteint par la grande majorité des nageurs. Avec un total de quatre places de finalistes A chez les filles (zéro podium) et cinq places de finalistes A chez les garçons (deux médailles d'or) la sélection du CIF n'a pu rivaliser avec le niveau de performance de autres nageurs étrangers.

Mention spéciale tout de même à Thibaut CAPITAINE, qui malgré une arcade sourcilière douloureuse a réussi à se hisser deux fois sur la plus haute marche du podium.

## Marine BACCHETTA

Date		S/F		Dist.		Tps Cum.		Tps/25		%		Fréq.		Dist.Cycles		Nbre de		I.N.		Vitesse	
Lieu		Place		(m)		(mn)		(sec)				(cy/mn)		(m/cy)		Mts				(m/sec)	
21 au 24/07/2011		S		15																	
Chpts d'Irlande		8ème		25		12"69		12"69		48,6%		48,5									
Dublin				50		28"51		15"82				46,0		2,23		36,0		3,91		1,75	
				75		42"31		13"80				46,5									
1er 50 m		28"51		100		58"62		16"31		51,4%		45,0		2,18		42,0		3,62		1,66	
2ème 50 m		30"11				<b>Moyenne</b>		<b>14"66</b>				<b>46,5</b>		<b>2,20</b>		<b>39,0</b>		<b>3,75</b>		<b>1,71</b>	

Date		S/F		Dist.		Tps Cum.		Tps/50		%		Fréq.		Dist.Cycles		Nbre de		I.N.		Vitesse	
Lieu		Place		(m)		(mn)		(sec)				(cy/mn)		(m/cy)		Mts				(m/sec)	
21 au 24/07/2011		S		15																	
Chpts d'Irlande		13ème		25																	
Dublin				50		29"18		29"18		23,1%		43,5		2,36		34,0		4,05		1,71	
				100		1'00"77		31"59		25,0%		42,0		2,26		40,0		3,58		1,58	
				150		1'33"01		32"24		25,5%		42,0		2,22		40,0		3,44		1,55	
1er 100m		1'00"77		200		2'06"50		33"49		26,5%		41,0		2,18		43,0		3,26		1,49	
2ème 100m		1'05"73				<b>Moyenne</b>		<b>31"63</b>				<b>42,1</b>		<b>2,25</b>		<b>39,3</b>		<b>3,56</b>		<b>1,58</b>	

Date		S/F		Dist.		Tps Cum.		Tps/50		%		Fréq.		Dist.Cycles		Nbre de		I.N.		Vitesse	
Lieu		Place		(m)		(mn)		(sec)				(cy/mn)		(m/cy)		Mts				(m/sec)	
21 au 24/07/2011		S		15																	
Chpts d'Irlande		10ème		25																	
Dublin				50		31"44		31"44		21,9%		50,0		1,91		22,0		3,03		1,59	
				100		1'08"55		37"11		25,8%		39,5		2,05		38,0		2,76		1,35	
				150		1'50"88		42"33		29,4%		38,0		1,87		24,0		2,20		1,18	
1er 100m		1'08"55		200		2'23"81		32"93		22,9%		43,0		2,12		43,0		3,22		1,52	
2ème 100m		1'15"26				<b>Moyenne</b>		<b>35"95</b>				<b>42,6</b>		<b>1,96</b>		<b>31,8</b>		<b>2,72</b>		<b>1,39</b>	

Date		S/F		Dist.		Tps Cum.		Tps/50		%		Fréq.		Dist.Cycles		Nbre de		I.N.		Vitesse	
Lieu		Place		(m)		(mn)		(sec)				(cy/mn)		(m/cy)		Mts				(m/sec)	
21 au 24/07/2011		S		25																	
Chpts d'Irlande		6ème		50		29"53		29"53				42,0		2,42		34,0		4,10		1,69	
Dublin				100		1'03"05		33"52		23,6%		40,0		2,24		40,0		3,34		1,49	
				150		1'37"10		34"05				39,5		2,23		40,0		3,28		1,47	
1er 200m		2'12"38		200		2'12"38		35"28		25,9%		38,5		2,21		41,0		3,13		1,42	
2ème 200m		2'14"85		250		2'45"03		32"65				38,5		2,39		38,0		3,65		1,53	
1er 100m		1'03"05		300		3'19"05		34"02		24,9%		39,0		2,26		40,0		3,32		1,47	
2ème 100m		1'09"33		350		3'53"23		34"18				39,0		2,25		40,0		3,29		1,46	
3ème 100m		1'06"67		400		4'27"23		34"00		25,5%		39,0		2,26		42,0		3,33		1,47	
4ème 100m		1'08"18				<b>Moyenne</b>		<b>33"40</b>				<b>39,4</b>		<b>2,28</b>		<b>39,4</b>		<b>3,41</b>		<b>1,50</b>	



## Julie FOURTIER

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15	8"20							
Chpts d'Irlande		13ème	25	16"00	16"00	44,8%	43,0	2,18		3,41	1,56
Dublin			50	35"70	19"70	55,2%	41,5	1,83	21,0	2,33	1,27
				<b>Moyenne</b>	<b>17"85</b>		<b>42,3</b>	<b>1,99</b>	<b>21,0</b>	<b>2,79</b>	<b>1,40</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15								
Chpts d'Irlande		4ème	25								
Dublin			50	34"30	34"30	23,6%	36,5	2,40	33,0	3,49	1,46
			100	1'11"23	36"93	25,4%	33,5	2,42	38,0	3,28	1,35
			150	1'47"96	36"73	25,2%	35,0	2,33	39,0	3,18	1,36
1er 100m		1'11"23	200	2'25"62	37"66	25,9%	35,5	2,24	42,0	2,98	1,33
				<b>Moyenne</b>	<b>36"41</b>		<b>35,1</b>	<b>2,35</b>	<b>38,0</b>	<b>3,22</b>	<b>1,37</b>
21 au 24/07/2011		F	15								
Chpts d'Irlande		4ème	25								
Dublin			50	34"08	34"08	23,6%	38,0	2,32	33,0	3,40	1,47
			100	1'09"87	35"79	24,8%	34,5	2,43	37,0	3,39	1,40
			150	1'47"46	37"59	26,0%	34,0	2,35	39,0	3,12	1,33
1er 100m		1'09"87	200	2'24"54	37"08	25,7%	33,5	2,42	40,0	3,26	1,35
				<b>Moyenne</b>	<b>36"14</b>		<b>35,0</b>	<b>2,37</b>	<b>37,3</b>	<b>3,28</b>	<b>1,38</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15								
Chpts d'Irlande		6ème	25								
Dublin			50	31"39	31"39	22,1%	45,5	2,10	21,0	3,35	1,59
			100	1'07"00	35"61	25,1%	49,5	1,70	26,0	2,39	1,40
			150	1'43"61	36"61	25,8%	49,5	1,66	27,0	2,26	1,37
1er 100m		1'07"00	200	2'22"13	38"52	27,1%	50,0	1,56	29,0	2,02	1,30
				<b>Moyenne</b>	<b>35"53</b>		<b>48,6</b>	<b>1,74</b>	<b>25,8</b>	<b>2,44</b>	<b>1,41</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15								
Chpts d'Irlande		12ème	25								
Dublin			50	31"16	31"16	21,4%	54,0	1,78	24,0	2,86	1,60
			100	1'08"29	37"13	25,6%	36,0	2,24	39,0	3,02	1,35
			150	1'52"62	44"33	30,5%	34,0	1,99	23,0	2,25	1,13
1er 100m		1'08"29	200	2'25"27	32"65	22,5%	41,0	2,24	40,0	3,43	1,53
				<b>Moyenne</b>	<b>36"32</b>		<b>41,3</b>	<b>2,00</b>	<b>31,5</b>	<b>2,76</b>	<b>1,38</b>

Nom: <b>FOURTIER</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>400 4N</b>					
Prénom: <b>Julie</b>											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 7ème	25									
		50	31"42	31"42		47,5	2,01	21,0	3,20	1,59	
		100	1'07"46	36"04	22,5%	50,0	1,66	26,0	2,31	1,39	
			150	1'46"27	38"81		32,0	2,42	37,0	3,11	1,29
	1er 200m	2'24"79	200	2'24"79	38"52	25,8%	32,0	2,43	39,0	3,16	1,30
	2ème 200m	2'35"17	250	3'08"29	43"50		30,5	2,26	20,0	2,60	1,15
	1er 100m	1'07"46	300	3'52"16	43"87	29,1%	30,5	2,24	20,0	2,56	1,14
	2ème 100m	1'17"33	350	4'26"49	34"33		38,0	2,30	38,0	3,35	1,46
3ème 100m	1'27"37	400	4'59"96	33"47	22,6%	38,0	2,36	40,0	3,52	1,49	
4ème 100m	1'07"80		<b>Moyenne</b>	<b>37"50</b>		<b>37,3</b>	<b>2,14</b>	<b>30,1</b>	<b>2,86</b>	<b>1,33</b>	

### Maria-Elena LETANG

Nom: <b>LETANG</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 NL</b>				
Prénom: <b>Maria-Elena</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 3ème	15	6"25							
		25	11"68	11"68	43,9%	57,0	2,25		4,82	2,14
		50	26"63	14"95	56,1%	49,0	2,05	43,0	3,42	1,67
			<b>Moyenne</b>	<b>13"32</b>		<b>53,0</b>	<b>2,13</b>	<b>43,0</b>	<b>3,99</b>	<b>1,88</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	1/2 F 3ème	15	6"14							
		25	11"61	11"61	43,8%	58,5	2,21		4,76	2,15
		50	26"52	14"91	56,2%	48,5	2,07	43,0	3,48	1,68
			<b>Moyenne</b>	<b>13"26</b>		<b>53,5</b>	<b>2,11</b>	<b>43,0</b>	<b>3,99</b>	<b>1,89</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	F 4ème	15	6"19							
		25	11"62	11"62	43,6%	63,0	2,05		4,41	2,15
		50	26"66	15"04	56,4%	55,0	1,81	43,0	3,01	1,66
			<b>Moyenne</b>	<b>13"33</b>		<b>59,0</b>	<b>1,91</b>	<b>43,0</b>	<b>3,58</b>	<b>1,88</b>

Nom: <b>LETANG</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 NL</b>				
Prénom: <b>Maria-Elena</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 5ème	15								
		25	12"11	12"11		52,5				
		50	27"59	15"48	48,0%	49,5	2,13	38,0	3,86	1,81
	1er 50 m	27"59	100	41"12	13"53		47,0			
	2ème 50 m	29"91		57"50	16"38	52,0%	47,0	2,13	44,0	3,57
		<b>Moyenne</b>	<b>14"38</b>		<b>49,0</b>	<b>2,13</b>	<b>41,0</b>	<b>3,70</b>	<b>1,74</b>	

Nom: <b>LETANG</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>200 NL</b>				
Prénom: <b>Maria-Elena</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 12ème	15								
		25								
		50	29"40	29"40	23,3%	46,0	2,22	37,0	3,77	1,70
	100	1'00"71	31"31	24,8%	42,0	2,28	39,0	3,64	1,60	
	150	1'33"44	32"73	25,9%	41,5	2,21	41,0	3,37	1,53	
	1er 100m	1'00"71	200	2'06"15	32"71	25,9%	39,5	2,32	41,0	3,55
2ème 100m	1'05"44		<b>Moyenne</b>	<b>31"54</b>		<b>42,3</b>	<b>2,25</b>	<b>39,5</b>	<b>3,57</b>	<b>1,59</b>

## Isabelle MABBOUX

Nom: <b>MABBOUX</b>		Bassin: <b>50 m</b>					Epreuve: <b>100 PAP</b>			
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S	15								
	9ème	25	13"02	13"02		55,5				
		50	29"70	16"68	46,5%	51,0	1,90	22,0	3,19	1,68
		75	45"76	16"06		50,0				
1er 50 m	29"70	100	1'03"86	18"10	53,5%	47,0	1,81	25,0	2,65	1,46
2ème 50 m	34"16		<b>Moyenne</b>	<b>15"97</b>		<b>50,9</b>	<b>1,85</b>	<b>23,5</b>	<b>2,89</b>	<b>1,57</b>

Nom: <b>MABBOUX</b>		Bassin: <b>50 m</b>					Epreuve: <b>200 NL</b>			
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S	15								
	10ème	25								
		50	29"11	29"11	23,3%	45,0	2,29	36,0	3,93	1,72
		100	1'00"29	31"18	24,9%	42,0	2,29	40,0	3,67	1,60
1er 100m	1'00"29	150	1'32"93	32"64	26,1%	43,0	2,14	43,0	3,27	1,53
		200	2'05"06	32"13	25,7%	42,0	2,22	44,0	3,46	1,56
		<b>Moyenne</b>	<b>31"27</b>		<b>43,0</b>	<b>2,23</b>	<b>40,8</b>	<b>3,57</b>	<b>1,60</b>	
2ème 100m	1'04"77									

Nom: <b>MABBOUX</b>		Bassin: <b>50 m</b>					Epreuve: <b>200 4N</b>			
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S	15								
	9ème	25								
		50	29"56	29"56	20,6%	53,0	1,91	22,0	3,24	1,69
		100	1'06"82	37"26	26,0%	40,0	2,01	43,0	2,70	1,34
1er 100m	1'06"82	150	1'50"21	43"39	30,2%	37,0	1,87	24,0	2,15	1,15
		200	2'23"44	33"23	23,2%	43,0	2,10	43,0	3,16	1,50
		<b>Moyenne</b>	<b>35"86</b>		<b>43,3</b>	<b>1,93</b>	<b>33,0</b>	<b>2,70</b>	<b>1,39</b>	
2ème 100m	1'16"62									

Nom: <b>MABBOUX</b>		Bassin: <b>50 m</b>					Epreuve: <b>400 4N</b>			
Prénom: <b>Isabelle</b>										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S	25								
	5ème	50	29"69	29"69		50,0	2,02	21,0	3,40	1,68
		100	1'04"74	35"05	21,6%	45,5	1,88	23,0	2,68	1,43
		150	1'43"51	38"77		36,5	2,12	40,0	2,73	1,29
1er 200m	2'22"42	200	2'22"42	38"91	26,0%	36,5	2,11	42,0	2,71	1,29
2ème 200m	2'36"79	250	3'05"64	43"22		34,5	2,01	22,0	2,33	1,16
1er 100m	1'04"74	300	3'50"66	45"02	29,5%	35,5	1,88	24,0	2,08	1,11
2ème 100m	1'17"68	350	4'25"46	34"80		40,5	2,13	40,0	3,06	1,44
3ème 100m	1'28"24	400	4'59"21	33"75	22,9%	39,5	2,25	42,0	3,33	1,48
4ème 100m	1'08"55		<b>Moyenne</b>	<b>37"40</b>		<b>39,8</b>	<b>2,01</b>	<b>31,8</b>	<b>2,69</b>	<b>1,34</b>

## Adeline THENOT

Nom: <b>THENOT</b> Prénom: <b>Adeline</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 BR</b>				
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 4ème	15	7"86							
		25	15"00	15"00	44,6%	51,5	1,94		3,24	1,67
		50	33"63	18"63	55,4%	52,0	1,55	24,0	2,08	1,34
		<b>Moyenne</b>	<b>16"82</b>			<b>51,8</b>	<b>1,72</b>	<b>24,0</b>	<b>2,56</b>	<b>1,49</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	1/2 F 5ème	15	7"95							
		25	15"95	15"95	47,4%	53,0	1,77		2,78	1,57
		50	33"64	17"69	52,6%	54,7	1,55	25,0	2,19	1,41
		<b>Moyenne</b>	<b>16"82</b>			<b>53,9</b>	<b>1,66</b>	<b>25,0</b>	<b>2,46</b>	<b>1,49</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	F 5ème	15	7"96							
		25	15"33	15"33	44,6%	54,0	1,81		2,95	1,63
		50	34"36	19"03	55,4%	54,7	1,44	26,0	1,89	1,31
		<b>Moyenne</b>	<b>17"18</b>			<b>54,4</b>	<b>1,61</b>	<b>26,0</b>	<b>2,34</b>	<b>1,46</b>

Nom: <b>THENOT</b> Prénom: <b>Adeline</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 PAP</b>				
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 20ème	15	7"20							
		25	13"64	13"64	44,1%	61,8	1,78		3,26	1,83
		50	30"90	17"26	55,9%	60,6	1,43	25,0	2,08	1,45
		<b>Moyenne</b>	<b>15"45</b>			<b>61,2</b>	<b>1,59</b>	<b>25,0</b>	<b>2,57</b>	<b>1,62</b>

Nom: <b>THENOT</b> Prénom: <b>Adeline</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 BR</b>						
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)		
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 4ème	15										
		25	15"32	15"32		46,9						
		50	34"24	18"92	47,1%	46,0	1,89	22,0	2,75	1,46		
		75	52"07	17"83		47,1						
		1er 50 m	34"24	100	1'12"63	20"56	52,9%	46,8	1,66	26,0	2,17	1,30
		2ème 50 m	38"39	<b>Moyenne</b>	<b>18"16</b>			<b>46,7</b>	<b>1,77</b>	<b>24,0</b>	<b>2,44</b>	<b>1,38</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	F 4ème	15										
		25	15"42	15"42		51,4						
		50	34"61	19"19	48,0%	48,9	1,73	23,0	2,50	1,44		
		75	52"02	17"41		48,3						
		1er 50 m	34"61	100	1'12"16	20"14	52,0%	50,7	1,61	26,0	2,15	1,33
		2ème 50 m	37"55	<b>Moyenne</b>	<b>18"04</b>			<b>49,8</b>	<b>1,67</b>	<b>24,5</b>	<b>2,31</b>	<b>1,39</b>

Nom: <b>THENOT</b> Prénom: <b>Adeline</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 PAP</b>						
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)		
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 17ème	15										
		25	13"76	13"76		55,0						
		50	31"46	17"70	46,2%	51,5	1,79	24,0	2,85	1,59		
		75	48"64	17"18		52,5						
		1er 50 m	31"46	100	1'08"03	19"39	53,8%	51,0	1,59	28,0	2,17	1,37
		2ème 50 m	36"57	<b>Moyenne</b>	<b>17"01</b>			<b>52,5</b>	<b>1,68</b>	<b>26,0</b>	<b>2,47</b>	<b>1,47</b>

Nom: <b>THENOT</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>200 BR</b>				
Prénom: <b>Adeline</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 6ème	15								
		25								
		50	36"58	36"58	22,9%	43,2	1,90	19,0	2,59	1,37
		100	1'16"35	39"77	24,9%	36,2	2,08	21,0	2,62	1,26
	150	1'58"23	41"88	26,3%	35,4	2,02	22,0	2,42	1,19	
1er 100m	1'16"35	200	2'39"46	41"23	25,9%	37,2	1,96	23,0	2,37	1,21
2ème 100m	1'23"11		<b>Moyenne</b>	<b>39"87</b>		<b>38,0</b>	<b>1,98</b>	<b>21,3</b>	<b>2,48</b>	<b>1,25</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	F 5ème	15								
		25								
		50	35"32	35"32	22,5%	42,1	2,02	20,0	2,86	1,42
		100	1'14"22	38"90	24,7%	40,3	1,91	22,0	2,46	1,29
	150	1'55"82	41"60	26,5%	38,2	1,89	23,0	2,27	1,20	
1er 100m	1'14"22	200	2'37"22	41"40	26,3%	38,2	1,90	24,0	2,29	1,21
2ème 100m	1'23"00		<b>Moyenne</b>	<b>39"31</b>		<b>39,7</b>	<b>1,92</b>	<b>22,3</b>	<b>2,45</b>	<b>1,27</b>

Nom: <b>THENOT</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>200 4N</b>				
Prénom: <b>Adeline</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 13ème	15								
		25								
		50	32"40	32"40	21,9%	50,8	1,82	23,0	2,81	1,54
		100	1'11"65	39"25	26,6%	34,7	2,20	X	2,81	1,27
	150	1'53"27	41"62	28,2%	37,1	1,94	22,0	2,33	1,20	
1er 100m	1'11"65	200	2'27"63	34"36	23,3%	41,1	2,12	43,0	3,09	1,46
2ème 100m	1'15"98		<b>Moyenne</b>	<b>36"91</b>		<b>40,9</b>	<b>1,99</b>	<b>22,0</b>	<b>2,69</b>	<b>1,35</b>

## Kévin BREUILLE

Nom: <b>BREUILLE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 BR</b>				
Prénom: <b>Kévin</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 10ème	15	7"42							
		25	13"57	13"57	43,8%	55,0	2,01		3,70	1,84
		50	30"99	17"42	56,2%	53,5	1,61	24,0	2,31	1,44
			<b>Moyenne</b>	<b>15"50</b>		<b>54,3</b>	<b>1,78</b>	<b>24,0</b>	<b>2,88</b>	<b>1,61</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	1/2 F 12ème	15	7"41							
		25	13"59	13"59	43,9%	58,5	1,89		3,47	1,84
		50	30"95	17"36	56,1%	59,0	1,46	25,0	2,11	1,44
		<b>Moyenne</b>	<b>15"48</b>		<b>58,8</b>	<b>1,65</b>	<b>25,0</b>	<b>2,67</b>	<b>1,62</b>	

Nom: <b>BREUILLE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 BR</b>				
Prénom: <b>Kévin</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 13ème	15								
		25	14"91	14"91						
		50	33"20	18"29	46,6%	45,5	2,00	21,0	3,01	1,51
		75	51"24	18"04		39,0				
1er 50 m	33"20	100	1'11"28	20"04	53,4%	40,0	1,99	22,0	2,62	1,31
2ème 50 m	38"08		<b>Moyenne</b>	<b>17"82</b>		<b>42,4</b>	<b>1,99</b>	<b>21,5</b>	<b>2,79</b>	<b>1,40</b>

Nom: <b>BREUILLE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>200 BR</b>				
Prénom: <b>Kévin</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 6ème	15								
		25								
		50	32"58	32"58	22,3%	41,8	2,20	18,0	3,38	1,53
		100	1'09"83	37"25	25,4%	34,8	2,31	19,0	3,11	1,34
	150	1'48"77	38"94	26,6%	36,5	2,11	21,0	2,71	1,28	
1er 100m	1'09"83	200	2'26"38	37"61	25,7%	42,7	1,87	24,0	2,48	1,33
2ème 100m	1'16"55		<b>Moyenne</b>	<b>36"60</b>		<b>39,0</b>	<b>2,10</b>	<b>20,5</b>	<b>2,88</b>	<b>1,37</b>

## Thibaut CAPITAINE

Nom: <b>CAPITAINE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>50 BR</b>				
Prénom: <b>Thibaut</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 6ème	15	6"92							
		25	13"07	13"07	43,4%	55,0	2,09		3,99	1,91
		50	30"11	17"04	56,6%	54,0	1,63	23,0	2,39	1,47
			<b>Moyenne</b>	<b>15"06</b>		<b>54,5</b>	<b>1,83</b>	<b>23,0</b>	<b>3,04</b>	<b>1,66</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	1/2 F 5ème	15	6"75							
		25	13"16	13"16	43,9%	58,0	1,97		3,73	1,90
		50	30"01	16"85	56,1%	58,5	1,52	25,0	2,26	1,48
			<b>Moyenne</b>	<b>15"01</b>		<b>58,3</b>	<b>1,72</b>	<b>25,0</b>	<b>2,86</b>	<b>1,67</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	F 5ème	15	6"82							
		25	13"16	13"16	43,7%	55,0	2,07		3,94	1,90
		50	30"09	16"93	56,3%	53,5	1,66	24,0	2,45	1,48
			<b>Moyenne</b>	<b>15"05</b>		<b>54,3</b>	<b>1,84</b>	<b>24,0</b>	<b>3,05</b>	<b>1,66</b>

Nom: <b>CAPITAINE</b>		Bassin: <b>50 m</b>				Epreuve: <b>100 BR</b>				
Prénom: <b>Thibaut</b>										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 1er	15								
		25	13"16	13"16		51,5				
		50	30"42	17"26	46,5%	46,5	2,01	20,0	3,31	1,64
		75	46"51	16"09		46,9				
	1er 50 m	30"42	100	1'05"41	18"90	53,5%	46,5	1,84	23,0	2,62
2ème 50 m	34"99		<b>Moyenne</b>	<b>16"35</b>		<b>47,9</b>	<b>1,92</b>	<b>21,5</b>	<b>2,93</b>	<b>1,53</b>
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	F 1er	15								
		25	13"36	13"36		48,7				
		50	31"15	17"79	47,9%	45,4	2,05	20,0	3,29	1,61
		75	46"89	15"74		46,7				
	1er 50 m	31"15	100	1'05"05	18"16	52,1%	49,3	1,84	23,0	2,72
2ème 50 m	33"90		<b>Moyenne</b>	<b>16"26</b>		<b>47,5</b>	<b>1,94</b>	<b>21,5</b>	<b>2,98</b>	<b>1,54</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15								
Chpts d'Irlande		1er	25								
Dublin			50	31"83	31"83	22,1%	41,0	2,30	18,0	3,61	1,57
			100	1'08"02	36"19	25,2%	35,9	2,31	19,0	3,19	1,38
			150	1'45"54	37"52	26,1%	36,5	2,19	20,0	2,92	1,33
1er 100m		1'08"02	200	2'23"80	38"26	26,6%	36,2	2,17	20,0	2,83	1,31
2ème 100m		1'15"78		<b>Moyenne</b>	<b>35"95</b>		<b>37,4</b>	<b>2,23</b>	<b>19,3</b>	<b>3,10</b>	<b>1,39</b>
21 au 24/07/2011		F	15								
Chpts d'Irlande		1er	25								
Dublin			50	33"20	33"20	23,0%	36,9	2,45	16,0	3,69	1,51
			100	1'10"22	37"02	25,7%	32,3	2,51	17,0	3,39	1,35
			150	1'47"62	37"40	26,0%	31,8	2,52	17,0	3,37	1,34
1er 100m		1'10"22	200	2'24"04	36"42	25,3%	35,2	2,34	18,0	3,21	1,37
2ème 100m		1'13"82		<b>Moyenne</b>	<b>36"01</b>		<b>34,1</b>	<b>2,45</b>	<b>17,0</b>	<b>3,40</b>	<b>1,39</b>

### Clément CZYZ

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15	7"12							
Chpts d'Irlande		15ème	25	13"67	13"67	43,9%	54,5	2,01		3,68	1,83
Dublin			50	31"16	17"49	56,1%	51,5	1,67	23,0	2,38	1,43
				<b>Moyenne</b>	<b>15"58</b>		<b>53,0</b>	<b>1,82</b>	<b>23,0</b>	<b>2,91</b>	<b>1,60</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15	7"17							
Chpts d'Irlande		16ème	25	13"00	13"00	45,4%	50,8	2,27		4,37	1,92
Dublin			50	28"65	15"65	54,6%	47,7	2,01	36,0	3,21	1,60
				<b>Moyenne</b>	<b>14"33</b>		<b>49,3</b>	<b>2,13</b>	<b>36,0</b>	<b>3,71</b>	<b>1,75</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15	5"58							
Chpts d'Irlande		9ème	25	10"48	10"48	44,0%	58,0	2,47		5,89	2,39
Dublin			50	23"81	13"33	56,0%	55,0	2,05	39,0	3,84	1,88
				<b>Moyenne</b>	<b>11"91</b>		<b>56,5</b>	<b>2,23</b>	<b>39,0</b>	<b>4,68</b>	<b>2,10</b>
21 au 24/07/2011		1/2 F	15	5"51							
Chpts d'Irlande		7ème	25	10"51	10"51	44,6%	55,2	2,59		6,15	2,38
Dublin			50	23"54	13"03	55,4%	53,5	2,15	36,0	4,13	1,92
				<b>Moyenne</b>	<b>11"77</b>		<b>54,4</b>	<b>2,34</b>	<b>36,0</b>	<b>4,98</b>	<b>2,12</b>

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: <b>CZYZ</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50 PAP</b>											
Prénom: <b>Clément</b>											
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 10ème	15	6"07								
		25	11"42	11"42	43,5%	56,7	2,32		5,07	2,19	
		50	26"25	14"83	56,5%	52,2	1,94	21,0	3,27	1,69	
		<b>Moyenne</b>	<b>13"13</b>			<b>54,5</b>	<b>2,10</b>	<b>21,0</b>	<b>4,00</b>	<b>1,90</b>	
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	1/2 F 11ème	15	6"00								
		25	11"57	11"57	43,8%	62,5	2,07		4,48	2,16	
		50	26"43	14"86	56,2%	59,4	1,70	21,0	2,86	1,68	
		<b>Moyenne</b>	<b>13"22</b>			<b>61,0</b>	<b>1,86</b>	<b>21,0</b>	<b>3,52</b>	<b>1,89</b>	

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: <b>CZYZ</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100 NL</b>											
Prénom: <b>Clément</b>											
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 7ème	15	10"95	10"95			51,7				
		25	24"95	14"00	47,9%	51,8	2,32	35,0	4,66	2,00	
		50	37"23	12"28		47,6					
		75	52"05	14"82	52,1%	46,8	2,35	40,0	4,33	1,85	
1er 50 m	24"95	100									
2ème 50 m	27"10										
<b>Moyenne</b>	<b>13"01</b>					<b>49,5</b>	<b>2,33</b>	<b>37,5</b>	<b>4,48</b>	<b>1,92</b>	

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: <b>CZYZ</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100 PAP</b>											
Prénom: <b>Clément</b>											
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 9ème	15	11"60	11"60			50,5				
		25	26"76	15"16	46,1%	48,6	2,26	19,0	4,23	1,87	
		50	41"26	14"50		50,5					
		75	58"00	16"74	53,9%	48,1	1,95	22,0	3,12	1,60	
1er 50 m	26"76	100									
2ème 50 m	31"24										
<b>Moyenne</b>	<b>14"50</b>					<b>49,4</b>	<b>2,09</b>	<b>20,5</b>	<b>3,61</b>	<b>1,72</b>	

## Yvan MANDALINIC

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: <b>MANDALINIC</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50 BR</b>											
Prénom: <b>Yvan</b>											
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	S 5ème	15	7"01								
		25	13"22	13"22	43,9%	54,5	2,08		3,94	1,89	
		50	30"08	16"86	56,1%	58,5	1,52	24,0	2,26	1,48	
		<b>Moyenne</b>	<b>15"04</b>			<b>56,5</b>	<b>1,77</b>	<b>24,0</b>	<b>2,93</b>	<b>1,66</b>	
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	1/2 F 4ème	15	6"95								
		25	13"26	13"26	44,4%	55,5	2,04		3,84	1,89	
		50	29"89	16"63	55,6%	56,2	1,60	23,0	2,41	1,50	
		<b>Moyenne</b>	<b>14"95</b>			<b>55,9</b>	<b>1,80</b>	<b>23,0</b>	<b>3,01</b>	<b>1,67</b>	
21 au 24/07/2011 Chpts d'Irlande Dublin	F 4ème	15	6"73								
		25	13"09	13"09	43,7%	55,3	2,07		3,96	1,91	
		50	29"95	16"86	56,3%	56,4	1,58	23,0	2,34	1,48	
		<b>Moyenne</b>	<b>14"98</b>			<b>55,9</b>	<b>1,79</b>	<b>23,0</b>	<b>2,99</b>	<b>1,67</b>	



Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15								
Chpts d'Irlande		4ème	25	13"51	13"51		43,9				
Dublin			50	31"06	17"55	46,7%	44,3	2,19	19,0	3,53	1,61
			75	47"33	16"27		44,2				
1er 50 m		31"06	100	1'06"46	19"13	53,3%	41,2	1,98	21,0	2,80	1,41
2ème 50 m		35"40		<b>Moyenne</b>	<b>16"62</b>		<b>43,4</b>	<b>2,08</b>	<b>20,0</b>	<b>3,13</b>	<b>1,50</b>
21 au 24/07/2011		F	15								
Chpts d'Irlande		6ème	25	13"51	13"51		42,2				
Dublin			50	31"15	17"64	47,6%	40,8	2,32	18,0	3,73	1,61
			75	47"00	15"85		46,8				
1er 50 m		31"15	100	1'05"45	18"45	52,4%	41,8	1,97	22,0	2,88	1,46
2ème 50 m		34"30		<b>Moyenne</b>	<b>16"36</b>		<b>42,9</b>	<b>2,14</b>	<b>20,0</b>	<b>3,26</b>	<b>1,53</b>

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mts		(m/sec)
21 au 24/07/2011		S	15								
Chpts d'Irlande		12ème	25								
Dublin			50	29"06	29"06	20,7%	48,3	2,14	18,0	3,68	1,72
			100	1'07"55	38"49	27,5%	32,6	2,39	36,0	3,11	1,30
1er 100m		1'07"55	150	1'45"96	38"41	27,4%	28,3	2,76	17,0	3,59	1,30
2ème 100m		1'12"59	200	2'20"14	34"18	24,4%	38,2	2,30	39,0	3,36	1,46
				<b>Moyenne</b>	<b>35"04</b>		<b>36,9</b>	<b>2,32</b>	<b>27,5</b>	<b>3,32</b>	<b>1,43</b>
21 au 24/07/2011		F	15								
Chpts d'Irlande		8ème	25								
Dublin			50	29"14	29"14	20,5%	45,2	2,28	18,0	3,91	1,72
			100	1'10"16	41"02	28,8%	31,3	2,34	36,0	2,85	1,22
1er 100m		1'10"16	150	1'49"21	39"05	27,4%	29,0	2,65	16,0	3,39	1,28
2ème 100m		1'12"31	200	2'22"47	33"26	23,3%	32,0	2,82	39,0	4,24	1,50
				<b>Moyenne</b>	<b>35"62</b>		<b>34,4</b>	<b>2,45</b>	<b>27,3</b>	<b>3,44</b>	<b>1,40</b>

## BILAN DE L'ACTION

**D**u point de vue de l'organisation, toutes les conditions étaient réunies pour favoriser la réalisation de très bonnes performances. Qu'il s'agisse de l'hébergement, de la restauration ou des déplacements en bus tout avait été magnifiquement bien organisé par le duo : Noëlle HAMON (élue en charge de ce dossier au CIF) et Olivier CADDoux (société ComeOn Sport). Un grand merci à eux !

Le bilan de cette action est positif même si peu de podiums et places de finalistes sont venus récompenser les nageurs de la sélection. De plus ils méritent d'être félicités pour leur comportement pendant ces championnats tant sur le plan sportif que sur le plan relationnel (malgré que le dernier soir ait été un peu trop arrosé pour certaines personnes...). Ceux qui avant l'Irlande avaient des doutes sur leur motivation pour l'année à venir, sont repartis avec en tête un objectif à atteindre, et les nouveaux venus ont beaucoup appris. Cette action mériterait de perdurer car elle s'inscrit pleinement dans le plan de développement du CIF et dans la dynamique des compétitions d'accès au haut niveau.