EAU LIBRE – SAISON 2011-2012

PRESENTATION DES ACTIONS DU COMITE ILE DE FRANCE

PROMOTION DE L'ACCES AU HAUT NIVEAU (*)

(*) La présentation suivante des actions peut être soumise à quelques modifications en fonction du calendrier national.

Le comité régional de natation d'Ile de France propose des actions aux meilleurs nageurs et nageuses des catégories minimes, cadets, juniors et seniors.

Ces actions ont pour objectif principal de proposer des expériences originales et formatives aux nageurs franciliens, qui sont engagés dans un projet personnel d'accès vers le haut niveau, à chaque étape de leurs carrières. Elles s'inscrivent en amont ou en complément des actions fédérales et doivent permettre aux sélectionnés aux différentes équipes de France de se préparer.

Les actions proposées porteront :

- Sur l'accès à la compétition par le biais de la Coupe de France dont le classement général sert de support à l'accession aux listes Espoirs ou de la Coupe d'Europe pour le collectif « Relève » si accord fédéral. Ces compétitions ont pour but de faire progresser les talents de compétiteurs des franciliens par la confrontation nationale ou internationale. En effet, tout en découvrant un contexte nouveau, avec des

compétiteurs d'autres horizons qu'ils ne connaissent pas, nos nageurs franciliens devront tout de même savoir accéder aux podiums par la mise en œuvre de stratégies de course adaptées

- Sur l'organisation d'une action d'entraînement conjointement avec la natation course car l'évolution du haut niveau actuel dans cette discipline montre qu'une spécialisation précoce à la seule pratique en milieu ouvert pourrait nuire à l'acquisition des savoir-faire (technique et physiologique) indispensable à cette discipline à certains moments de la carrière du nageur.

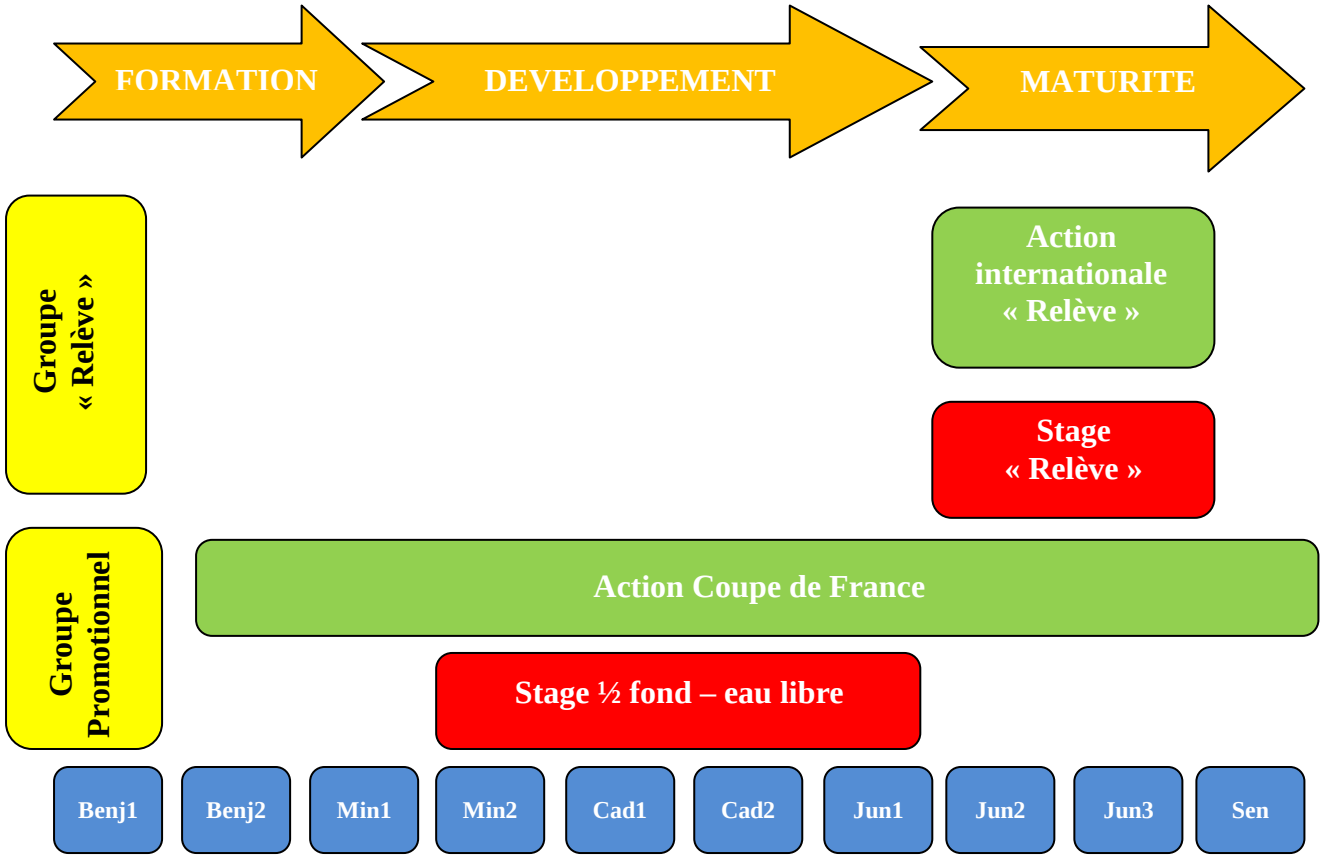
Ce programme de promotion de l'accès au haut niveau se composera de deux groupes :

- Un groupe promotionnel.
- Un groupe « Relève ».

Pour faire partie d'un collectif, les nageurs doivent d'abord exprimer un potentiel lors de compétitions à leur niveau de pratique, et montrer qu'ils sont investis dans un projet à moyen ou long terme orienté vers le haut niveau. Il paraît évident qu'un nageur doit d'abord savoir s'exprimer au niveau régional et national, avant qu'une compétition internationale lui soit proposée.

La réussite dans ce domaine demeure liée au travail qui se fait en club. Il incombera donc à l'entraîneur du nageur concerné de se prononcer sur sa capacité à s'engager sur les actions proposées.

SCHEMA DU DISPOSITIF :



GROUPE PROMOTIONNEL 2011 / 2012

L'ensemble du collectif sera concerné par les actions présentées ci-dessous à condition de participer aux Championnats de France eau libre 2012.

Les critères d'appartenance aux listes « espoirs » reposant sur les classements de la Coupe de France, les nageurs des catégories Minimes et Cadets seront prioritaires sur les actions de ce groupe.

Critères de sélection :

- Etre classé dans les 8 premiers par catégorie (scratch, junior, cadet, minime) aux Championnats de France 2011 (5km, 10km, 25km, 5km CLM).
- Etre classé dans les 3 premiers au classement général de la Coupe de France 2011 dans sa catégorie d'âge (juniors, cadets, minimes).

Afin de laisser une ouverture sur la saison 2011-2012, un critère complémentaire sera pris en compte :

- Etre classé dans les 5 premiers de sa catégorie (scratch, juniors, cadets, minimes) aux championnats de France eau libre 2012.

Composition du collectif :

Filles :

ANNE	EMILIE	99	AS PLESSIS SAVIGNY
CHEDRAWI	JULIE	95	SN VERSAILLES
CODEVELLE	CORALIE	92	ES NANTERRE
COUEGNAS	MARION	93	SN VERSAILLES
GOUARIN	ELISE	95	SN VERSAILLES
HUMBERT	CELIA	97	SN VERSAILLES
LAIZEAU	JOHANNE	90	SN VERSAILLES
LEMOINE	ESTHER	96	SN VERSAILLES
LEMOINE	SARAH	94	SN VERSAILLES
NEBUS	CARMEN	95	SN VERSAILLES
SECRESTAT	CHARLINE	98	AS PLESSIS SAVIGNY

Garçons

AROT	JULIEN	92	SN VERSAILLES
BERAUD	ROMAIN	88	AAS SARCELLES NATATION 95
CACHEUX	THEO	97	AS PLESSIS SAVIGNY
FELTEN	JEREMY	91	AS PLESSIS-SAVIGNY
FRAYSSE	SEBASTIEN	86	SN VERSAILLES
FRAYSSE	VINCENT	92	SN VERSAILLES
LE GOALLEC	ANTONIN	95	AS PLESSIS SAVIGNY
RACZYNSKI	STANISLAS	96	PROVINS NATATION
REYMOND	AXEL	94	AS PLESSIS-SAVIGNY
RIMAUD	JEAN-MARC	91	SN VERSAILLES

PROGRAMME DE COMPETITIONS :

6 étapes de Coupe de France : (lieux à confirmer suivant calendrier de la Coupe de France 2012, deux étapes par week-end si possible)

Effectif par étape :
1 chef de délégation, 1 CTS-R, 1 entraîneur.
15 nageurs appartenant à ce groupe.

Pourraient être retenus les deux derniers week-ends de juillet ou le dernier de juillet et le premier d'août et les étapes de Roquebrune-Cap Martin en septembre.

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT :

Organisation d'un stage demi-fond conjointement avec la natation course (2ème semaine des vacances de printemps) à Calella (Espagne).

Critères de sélection :

- être finaliste A aux Championnats de France Minimes ou Cadets 2011 et/ou avoir été sélectionné en équipe de France sur 800m, 1500m nage libre ou 400m 4nages. Ou être classé dans les 8 premiers de sa catégorie d'âge aux Championnats de France eau libre 2011 sur 5km, 5km CLM ou 10km. Ou être classé dans les 15 premiers des rankings nationaux 50m 2012 arrêtés au 5 mars sur 800m, 1500m nage libre ou 400m 4 nages. Les participants seront retenus par ordre de priorité des résultats (sélectionnés en équipe, médaillés aux France, classés 4ème, classés 5ème,…).

Effectif :
1 chef de délégation, 1 CTS-R, 2 entraîneurs.
20 nageurs.

GROUPE « RELEVE » :

En dehors des actions de l'équipe de France A, la DTN a créé un collectif « Relève » pour les nageurs n'étant plus en âge de participer aux compétitions internationales juniors et encore trop jeunes pour intégrer l'équipe de France A. Pour cette saison, une action d'entraînement sera proposée.

Composition du collectif :

Suivant les critères fédéraux, sont identifiés dans ce collectif :

Filles :

COUEGNAS	MARION	93	SN VERSAILLES
LAIZEAU	JOHANNE	90	SN VERSAILLES

Garçons :

AROT	JULIEN	92	SN VERSAILLES
FRAYSSE	VINCENT	92	SN VERSAILLES

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT :

Ce groupe sera associé au stage demi-fond.

Effectif :
Encadrement du stage ½ fond.
4 nageurs.

ECOLE DE NATATION FRANCAISE

La FFN impose à tout organisateur d'une étape de Coupe de France de mettre en place un Pass'compétition eau libre.

PASS'COMPETITION :

Organisation d'une session du Pass'Compétition eau libre le samedi 7 juillet 2012 à Torcy.

Peuvent s'inscrire à ce passage de test, les nageurs(es) nés(es) en 2003 et avant (poussins 1ère année) à jour du Pass'Sports de l'eau. Les modalités d'organisation seront précisées ultérieurement.

FORMATION EVALUATEURS ENF 3 :

Lundi 7 mai 2012 à Pontault-Combault (heure et lieu à confirmer).

Public concerné :

- Professionnels licenciés exerçant une mission d'enseignement de la natation ou les personnes titulaires du brevet fédéral 3.
- Les officiels A de natation course, les officiels (A ou B) eau libre ayant suivi la formation ENF 2. Pour les non titulaires de l'Assistant ENF 2, une mise à niveau sera prévu en ouverture de la formation.

Remarque :
Action à organiser sous l'égide l'ERFAN.

FORMATION D'OFFICIELS

Mise en place d'une formation d'officiels en eau libre lors de l'étape de Coupe de France à Torcy le samedi 7 juillet 2012.

Remarque :
Action à organiser sous l'égide l'ERFAN.

SUIVI DES NAGEURS FRANCILIENS AUX COMPETITIONS NATIONALES

Afin de maintenir un lien technique avec les nageurs(es), déplacement d'un CTS-R sur les épreuves nationales :

- Championnats de France 5km indoor – 1er mai 2012 (Dunkerque à déterminer).
- Championnats de France eau libre 2012 – du 14 au 19 juin 2012(Roquebrune – Cap Martin à déterminer).