

# COUPE DE FRANCE DES REGIONS 2012



**METZ**

**18 et 19 mai 2012**

---

# DELEGATION

---

**Chef de délégation :** Jean BOULANGER

**Encadrements** Carolle ANDRACA (CTS-R Ile de France)  
Patrick DREANO (CTS-R Ile de France)  
Nicolas SCHERER (CTS-R Ile de France)  
Jérôme DIMITRI (Structure associée CIF-INSEP)  
Christopher BARREZ (CN Viry-Châtillon)

## Sélection cadettes

|                 |                        |                           |
|-----------------|------------------------|---------------------------|
| 100m nage libre | BOUTANT Alice          | ES NANTERRE               |
| 100m dos        | BOUTANT Alice          | ES NANTERRE               |
| 100m brasse     | LIEBAUT Anaïs          | CN PARIS                  |
| 100m papillon   | PRIOVILLE Estelle      | NOGENT NATATION 94        |
| 400m 4 nages    | VERGER GOURSON Margaux | AC BOULOGNE-BILLANCOURT   |
| Remplaçante     | VOLPILHAC Noémie       | AAS SARCELLES NATATION 95 |

## Sélection cadets

|                 |                   |                         |
|-----------------|-------------------|-------------------------|
| 100m nage libre | BOQUET Titouan    | CN PARIS                |
| 100m dos        | BOQUET Titouan    | CN PARIS                |
| 100m brasse     | SUGRANES Evan     | CN VIRY-CHÂTILLON       |
| 100m papillon   | PEMA Pelden       | CERGY PONTOISE NATATION |
| 400m 4 nages    | LEONARDI Valentin | CN BRUNOY-ESSONNE       |
| Remplaçant      | ROUAULT Pierre    | CN POISSY               |

## Sélection minimes filles

|                 |                   |                           |
|-----------------|-------------------|---------------------------|
| 50m nage libre  | BOUTOUIL Yasmeeen | AS BONDY                  |
| 200m nage libre | COSTES Aurore     | RSC CHAMPIGNY             |
| 400m nage libre | DELCAMP Chloé     | CSN GUYANCOURT            |
| 50m dos         | DEL'HOMME Laurine | LAGARDERE PARIS RACING    |
| 200m dos        | VEROT Marine      | CN VIRY-CHÂTILLON         |
| 50m brasse      | TRAN Linda        | CN MAISONS-ALFORT         |
| 200m brasse     | BLANCHARD Morgane | AAS SARCELLES NATATION 95 |
| 50m papillon    | DUFOUR Célia      | CN VIRY-CHÂTILLON         |
| 200m papillon   | DUFOUR Célia      | CN VIRY-CHÂTILLON         |
| 200m 4 nages    | DELCAMP Chloé     | CSN GUYANCOURT            |
| Remplaçante     | CLERC Celia       | CERGY PONTOISE NATATION   |

## Sélection minimes garçons

|                 |                |                           |
|-----------------|----------------|---------------------------|
| 50m nage libre  | CAPAZZA Axel   | AC PONTAULT-ROISSY        |
| 200m nage libre | BERRY Théo     | A VALLÉE-DE-CHEVREUSE     |
| 400m nage libre | CACHEUX Théo   | AS LE PLESSIS-SAVIGNY     |
| 50m dos         | BELLAY Mathieu | AAS SARCELLES NATATION 95 |

200m dos  
50m brasse  
200m brasse  
50m papillon  
200m papillon  
200m 4 nages  
Remplaçant

BOUBON Harrison  
POTIER Hugo  
COUVE Adrian  
CAPAZZA Axel  
PACAUD Antoine  
BERRY Théo  
CHEVALIER Thomas

CNO ST GERMAIN-EN-LAYE  
COULOMMIERS NATATION  
CN VIRY-CHÂTILLON  
AC PONTAULT-ROISSY  
RSC CHAMPIGNY  
A VALLÉE-DE-CHEVREUSE  
MOUETTES DE PARIS



---

# ORGANISATION DU DEPLACEMENT

---

## CONDITIONS MATERIELLES :

Le déplacement vers Metz s'est effectué en TGV ce qui nous a permis d'effectuer ce voyage en un minimum de temps et de pouvoir rentrer dès la fin de la compétition le samedi soir.

Hébergé à l'hôtel Campanile en périphérie de la ville à 10 bonnes minutes de la piscine, nous avons effectué les navettes en car sauf le dernier midi où nous avons bénéficié de l'organisation des repas par le club local.

La parfaite organisation du club nous a offert une manifestation dans une magnifique ambiance bien que la piscine se prête difficilement à ce type de compétition (manque de place, pas de bassin de récupération correct).



## EMPLOI DU TEMPS :

|                         |                   |                           |
|-------------------------|-------------------|---------------------------|
| <b>Jeudi 17 juin</b>    | 13h40 – 15h10     | Voyage Paris – Metz (TGV) |
|                         | 16h00 – 17h30     | Entraînement              |
|                         | 18h30             | Retour hôtel              |
|                         | 19h30 – 20h30     | Repas                     |
|                         | 20h30 – 21h00     | Réunion                   |
|                         | 22h00             | Retour en chambre         |
| <b>Vendredi 18 juin</b> | 6h15              | Petit déjeuner            |
|                         | 7h00              | Départ piscine            |
|                         | 7h30 – 12h15      | Compétition               |
|                         | 12h30             | Retour hôtel              |
|                         | 13h00 – 13h45     | Repas                     |
|                         | 13h45 – 15h00     | Repos                     |
|                         | 15h00             | Départ piscine            |
|                         | 15h30 – 18h30     | Compétition               |
|                         | 19h30 – 20h30     | Repas                     |
|                         | 20h30 – 21h00     | Réunion                   |
| 22h00                   | Retour en chambre |                           |
| <b>Samedi 19 juin</b>   | 6h15              | Petit déjeuner            |
|                         | 7h00              | Départ piscine            |
|                         | 7h30 – 10h45      | Compétition               |
|                         | 11h30             | Repas                     |
|                         | 13h00 – 14h15     | Repos                     |
|                         | 14h30 – 18h30     | Compétition               |
|                         | 18h50 – 20h30     | Voyage Metz – Paris (TGV) |



# RESULTATS

## RESULTATS INDIVIDUELS

| MINIMES FILLES    |                   |                              |                    |
|-------------------|-------------------|------------------------------|--------------------|
| Epreuves          | Noms – Prénoms    | Temps réalisés               | Temps d'engagement |
| 50m nage libre    | BOUTOUIL Yasmeen  | 4 <sup>ème</sup> - 28''15    | 27''80             |
| 200m nage libre   | COSTES Aurore     | 11 <sup>ème</sup> - 2'17''47 | 2'11''82           |
| 400m nage libre   | DELCAMP Chloé     | 4 <sup>ème</sup> - 4'34''64  | 4'35''17           |
| 50m dos           | DEL'HOMME Laurine | 3 <sup>ème</sup> - 31''39    | 30''89             |
| 200m dos          | VEROT Marine      | 2 <sup>ème</sup> - 2'25''81  | 2'25''20           |
| 50m brasse        | TRAN Linda        | 7 <sup>ème</sup> - 36''62    | 35''42             |
| 200m brasse       | BLANCHARD Morgane | 1 <sup>ère</sup> - 2'39''18  | 2'37''82           |
| 50m papillon      | DUFOUR Célia      | 2 <sup>ème</sup> - 28''75    | 28''39             |
| 200m papillon     | DUFOUR Célia      | 2 <sup>ème</sup> - 2'23''90  | 2'22''63           |
| 200m 4 nages      | DELCAMP Chloé     | 3 <sup>ème</sup> - 2'28''35  | 2'25''46           |
| 8x100m nage libre |                   | 3 <sup>ème</sup> - 8'18''48  |                    |
| 4x100m 4 nages    |                   | 2 <sup>ème</sup> - 4'26''40  |                    |

| MINIMES GARCONS   |                 |                             |                    |
|-------------------|-----------------|-----------------------------|--------------------|
| Epreuves          | Noms – Prénoms  | Temps réalisés              | Temps d'engagement |
| 50m nage libre    | CAPAZZA Axel    | 3 <sup>ème</sup> - 25''54   | 25''03             |
| 200m nage libre   | BERRY Théo      | 2 <sup>ème</sup> - 1'58''96 | 1'59''20           |
| 400m nage libre   | CACHEUX Théo    | 5 <sup>ème</sup> - 4'19''64 | 4'17''75           |
| 50m dos           | BELLAY Mathieu  | 1 <sup>er</sup> - 29''19    | 29''32             |
| 200m dos          | BOUBON Harrison | 2 <sup>ème</sup> - 2'16''42 | 2'15''06           |
| 50m brasse        | POTIER Hugo     | 3 <sup>ème</sup> - 32''13   | 31''48             |
| 200m brasse       | COUVE Adrian    | 5 <sup>ème</sup> - 2'33''60 | 2'32''93           |
| 50m papillon      | CAPAZZA Axel    | 2 <sup>ème</sup> - 26''65   | 26''17             |
| 200m papillon     | PACAUD Antoine  | 9 <sup>ème</sup> - 2'21''53 | 2'18''81           |
| 200m 4 nages      | BERRY Théo      | 3 <sup>ème</sup> - 2'14''75 | 2'10''53           |
| 8x100m nage libre |                 | 6 <sup>ème</sup> - 7'44''44 |                    |
| 4x100m 4 nages    |                 | 2 <sup>ème</sup> - 4'08''12 |                    |

| CADETTES FILLES   |                        |                             |                    |
|-------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------|
| Epreuves          | Noms – Prénoms         | Temps réalisés              | Temps d'engagement |
| 100m nage libre   | BOUTANT Alice          | 4 <sup>ème</sup> - 58''97   | 58''00             |
| 100m dos          | BOUTANT Alice          | 5 <sup>ème</sup> - 1'07''48 | 1'06''76           |
| 100m brasse       | LIEBAUT Anaïs          | 9 <sup>ème</sup> - 1'18''27 | 1'14''75           |
| 100m papillon     | PRIOVILLE Estelle      | 5 <sup>ème</sup> - 1'05''05 | 1'04''75           |
| 400m 4 nages      | VERGER GOURSON Margaux | 6 <sup>ème</sup> - 5'11''94 | 5'18''64           |
| 4x200m nage libre |                        | 4 <sup>ème</sup> - 8'44''67 |                    |
| 4x100m 4 nages    |                        | 3 <sup>ème</sup> - 4'26''99 |                    |

| <b>CADETS GARCONS</b>    |                       |                             |                           |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|
| <b>Epreuves</b>          | <b>Noms – Prénoms</b> | <b>Temps réalisés</b>       | <b>Temps d'engagement</b> |
| <b>100m nage libre</b>   | BOQUET Titouan        | 11 <sup>ème</sup> - 54''80  | 54''18                    |
| <b>100m dos</b>          | BOQUET Titouan        | 8 <sup>ème</sup> - 1'01''81 | 1'00''45                  |
| <b>100m brasse</b>       | SUGRANES Evan         | 4 <sup>ème</sup> - 1'08''03 | 1'06''24                  |
| <b>100m papillon</b>     | PEMA Pelden           | 8 <sup>ème</sup> - 59''78   | 58''39                    |
| <b>400m 4 nages</b>      | LEONARDI Valentin     | 3 <sup>ème</sup> - 4'43''04 | 4'38''47                  |
| <b>4x200m nage libre</b> |                       | 7 <sup>ème</sup> - 8'06''37 |                           |
| <b>4x100m 4 nages</b>    |                       | 5 <sup>ème</sup> - 4'03''60 |                           |

| <b>REMPLOCANTS GARCONS</b> |                       |                       |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Epreuves</b>            | <b>Noms – Prénoms</b> | <b>Temps réalisés</b> |
| <b>100m nage libre</b>     | ROUAULT Pierre        | 54''78                |
| <b>100m dos</b>            | ROUAULT Pierre        | 1'03''19              |
| <b>100m dos</b>            | ROUBIOL Titouan       | 1'05''82              |
| <b>100m brasse</b>         | ROUBIOL Titouan       | 1'11''87              |

| <b>REMPLOCANTS FILLES</b> |                       |                       |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Epreuves</b>           | <b>Noms – Prénoms</b> | <b>Temps réalisés</b> |
| <b>100m nage libre</b>    | VOLPILHAC Noémie      | 1'00''12              |
| <b>100m nage libre</b>    | VOLPILHAC Noémie      | 1'07''06              |
| <b>100m brasse</b>        | CLERC Célia           | 1'18''46              |
| <b>100m papillon</b>      | CLERC Célia           | 1'08''91              |

#### CLASSEMENTS PAR EQUIPE :

| <b>CUMULE</b>          |                        |                        |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Général</b>         | <b>Dames</b>           | <b>Messieurs</b>       |
| Côte d'Azur 2026 pts   | Côte d'Azur 1015 pts   | Midi-Pyrénées 1030 pts |
| Ile de France 2000 pts | Ile de France 1005 pts | Côte d'Azur 1011 pts   |
| Midi-Pyrénées 1999 pts | Bourgogne 971 pts      | Ile de France 995 pts  |

| <b>CADETS</b>         |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Général</b>        | <b>Dames</b>          | <b>Messieurs</b>      |
| Côte d'Azur 780 pts   | Côte d'Azur 402 pts   | Midi-Pyrénées 391 pts |
| Midi-Pyrénées 745 pts | Ile de France 364 pts | Côte d'Azur 378 pts   |
| Ile de France 716 pts | Bourgogne 361 pts     | Picardie 366 pts      |

| <b>MINIMES</b>         |                       |                       |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Général</b>         | <b>Dames</b>          | <b>Messieurs</b>      |
| Ile de France 1284 pts | Picardie 642 pts      | Ile de France 643 pts |
| Midi-Pyrénées 1254 pts | Ile de France 641 pts | Midi-Pyrénées 639 pts |
| Côte d'Azur 1246 pts   | Midi-Pyrénées 615 pts | Côte d'Azur 633 pts   |

# ANALYSES DES COURSES

| Nom: <b>BOQUET</b>                         |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>100m NL</b>         |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------|---------------------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Titouan</b>                     |              |                     |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)           | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S            | 15                  |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
|  | 11ème        | 25                  | 11"20            | 11"20           |       | 50,7             |                                 |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 26"14            | 14"94           | 47,7% | 47,3             | 2,34                            | 34,0            | 4,48        | 1,91               |
|  | 75           | 39"03               | 12"89            |                 | 50,0  |                  |                                 |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 26"14        | 100                 | 54"80            | 15"77           | 52,3% | 47,6             | 2,14                            | 41,0            | 3,74        | 1,74               |
| 2ème 50 m                                  | 28"66        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>13"70</b>    |       | <b>48,9</b>      | <b>2,24</b>                     | <b>37,5</b>     | <b>4,09</b> | <b>1,82</b>        |
| Nom: <b>BOQUET</b>                         |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>100 DOS</b>         |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Titouan</b>                     |              |                     |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)           | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S            | 15                  |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
|  | 8ème         | 25                  | 13"30            | 13"30           |       | 45,4             |                                 |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 30"35            | 17"05           | 49,1% | 42,6             | 2,25                            | 32,0            | 3,70        | 1,65               |
|  | 75           | 44"36               | 14"01            |                 | 45,1  |                  |                                 |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 30"35        | 100                 | 1'01"81          | 17"45           | 50,9% | 43,4             | 2,16                            | 39,0            | 3,42        | 1,59               |
| 2ème 50 m                                  | 31"46        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>15"45</b>    |       | <b>44,1</b>      | <b>2,20</b>                     | <b>35,5</b>     | <b>3,56</b> | <b>1,62</b>        |
| Nom: <b>BOQUET</b>                         |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>100m DOS RELAIS</b> |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Titouan</b>                     |              |                     |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)           | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S            | 15                  |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
|  | 5ème         | 25                  | 13"70            | 13"70           |       | 46,8             |                                 |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 30"13            | 16"43           | 48,2% | 44,7             | 2,18                            | 34,0            | 3,61        | 1,66               |
|  | 75           | 44"74               | 14"61            |                 | 42,4  |                  |                                 |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 30"13        | 100                 | 1'02"53          | 17"79           | 51,8% | 42,1             | 2,19                            | 39,0            | 3,38        | 1,54               |
| 2ème 50 m                                  | 32"40        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>15"63</b>    |       | <b>44,0</b>      | <b>2,18</b>                     | <b>36,5</b>     | <b>3,49</b> | <b>1,60</b>        |
| Nom: <b>BOQUET</b>                         |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>200m NL RELAIS</b>  |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Titouan</b>                     |              |                     |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)           | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S            | 15                  |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
|  | 7ème         | 25                  |                  |                 |       |                  |                                 |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 27"20            | 27"20           | 22,5% | 42,3             | 2,61                            | 31,0            | 4,79        | 1,84               |
|  | 100          | 57"95               | 30"75            | 25,4%           | 38,8  | 2,51             | 36,0                            | 4,09            | 1,63        |                    |
| 150  | 1'30"22      | 32"27               | 26,7%            | 39,3            | 2,37  | 38,0             | 3,67                            | 1,55            |             |                    |
| 1er 100m                                   | 57"95        | 200                 | 2'00"92          | 30"70           | 25,4% | 41,7             | 2,34                            | 40,0            | 3,82        | 1,63               |
| 2ème 100m                                  | 1'02"97      |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>30"23</b>    |       | <b>40,5</b>      | <b>2,45</b>                     | <b>36,3</b>     | <b>4,05</b> | <b>1,65</b>        |

| Nom: <b>PEMA</b>                           |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>100m PAP</b> |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------|--------------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Pelden</b>                      |              |                     |                  |                 |       |                  |                          |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)    | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S            | 15                  |                  |                 |       |                  |                          |                 |             |                    |
|  | 8ème         | 25                  | 12"20            | 12"20           |       | 57,8             |                          |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 28"03            | 15"83           | 46,9% | 52,1             | 1,95                     | 22,0            | 3,47        | 1,78               |
|  | 75           | 43"46               | 15"43            |                 | 53,2  |                  |                          |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 28"03        | 100                 | 59"78            | 16"32           | 53,1% | 54,0             | 1,76                     | 25,0            | 2,78        | 1,57               |
| 2ème 50 m                                  | 31"75        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>14"95</b>    |       | <b>54,3</b>      | <b>1,85</b>              | <b>23,5</b>     | <b>3,09</b> | <b>1,67</b>        |



| Nom: <b>PEMA</b>                           |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>100m PAP</b> |                 |             |                    |  |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------|--------------------------|-----------------|-------------|--------------------|--|
| Prénom: <b>Pelden</b>                      |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                  |                          |                 |             |                    |  |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)    | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |  |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>5ème    | 15                  |                  |                 |       |                  |                          |                 |             |                    |  |
|  |              | 25                  | 12"14            | 12"14           |       | 60,4             |                          |                 |             |                    |  |
|  |              | 50                  | 27"25            | 15"11           | 46,1% | 56,9             | 1,88                     | 23,0            | 3,44        | 1,83               |  |
|  |              | 75                  | 42"37            | 15"12           |       | 54,3             |                          |                 |             |                    |  |
| 1er 50 m                                   | 27"25        | 100                 | 59"13            | 16"76           | 53,9% | 50,6             | 1,79                     | 26,0            | 2,81        | 1,57               |  |
| 2ème 50 m                                  | 31"88        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>14"78</b>    |       | <b>55,6</b>      | <b>1,83</b>              | <b>24,5</b>     | <b>3,09</b> | <b>1,69</b>        |  |

| Nom: <b>PEMA</b>                           |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>200m NL</b> |                 |             |                    |  |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-------------------------|-----------------|-------------|--------------------|--|
| Prénom: <b>Pelden</b>                      |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)   | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |  |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>7ème    | 15                  |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
|  |              | 25                  |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
|  |              | 50                  | 28"28            | 28"28           | 22,9% | 40,8             | 2,60                    | 33,0            | 4,60        | 1,77               |  |
|  |              | 100                 | 1'00"04          | 31"76           | 25,7% | 39,5             | 2,39                    | 37,0            | 3,76        | 1,57               |  |
| 1er 100m                                   | 1'00"04      | 150                 | 1'32"38          | 32"34           | 26,2% | 41,3             | 2,25                    | 40,0            | 3,47        | 1,55               |  |
|  |              | 200                 | 2'03"35          | 30"97           | 25,1% | 43,1             | 2,25                    | 42,0            | 3,63        | 1,61               |  |
| 2ème 100m                                  | 1'03"31      |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>30"84</b>    |       | <b>41,2</b>      | <b>2,36</b>             | <b>38,0</b>     | <b>3,83</b> | <b>1,62</b>        |  |

| Nom: <b>LEONARDI</b>                       |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>200m NL</b> |                 |             |                    |  |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-------------------------|-----------------|-------------|--------------------|--|
| Prénom: <b>Valentin</b>                    |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)   | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |  |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>7ème    | 15                  |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
|  |              | 25                  |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
|  |              | 50                  | 27"60            | 27"60           | 23,6% | 45,3             | 2,40                    | 31,0            | 4,35        | 1,81               |  |
|  |              | 100                 | 57"55            | 29"95           | 25,6% | 40,4             | 2,48                    | 36,0            | 4,14        | 1,67               |  |
| 1er 100m                                   | 57"55        | 150                 | 1'27"43          | 29"88           | 25,5% | 42,0             | 2,39                    | 36,0            | 4,00        | 1,67               |  |
|  |              | 200                 | 1'57"19          | 29"76           | 25,4% | 43,0             | 2,34                    | 38,0            | 3,94        | 1,68               |  |
| 2ème 100m                                  | 59"64        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>29"30</b>    |       | <b>42,7</b>      | <b>2,40</b>             | <b>35,3</b>     | <b>4,10</b> | <b>1,71</b>        |  |

| Nom: <b>LEONARDI</b>                       |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>400m 4N</b> |                 |             |                    |  |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-------------------------|-----------------|-------------|--------------------|--|
| Prénom: <b>Valentin</b>                    |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)   | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |  |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>3ème    | 25                  |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
|  |              | 50                  | 29"69            | 29"69           |       | 52,4             | 1,93                    | 20,0            | 3,25        | 1,68               |  |
|  |              | 100                 | 1'03"31          | 33"62           | 22,4% | 47,6             | 1,87                    | 23,0            | 2,79        | 1,49               |  |
|  |              | 150                 | 1'41"09          | 37"78           |       | 33,0             | 2,41                    | 34,0            | 3,18        | 1,32               |  |
| 1er 200m                                   | 2'16"93      | 200                 | 2'16"93          | 35"84           | 26,0% | 32,8             | 2,55                    | 35,0            | 3,56        | 1,40               |  |
| 2ème 200m                                  | 2'26"11      | 250                 | 2'57"57          | 40"64           |       | 34,6             | 2,13                    | 21,0            | 2,62        | 1,23               |  |
| 1er 100m                                   | 1'03"31      | 300                 | 3'38"93          | 41"36           | 29,0% | 36,2             | 2,00                    | 22,0            | 2,42        | 1,21               |  |
| 2ème 100m                                  | 1'13"62      | 350                 | 4'12"09          | 33"16           |       | 39,3             | 2,30                    | 37,0            | 3,47        | 1,51               |  |
| 3ème 100m                                  | 1'22"00      | 400                 | 4'43"04          | 30"95           | 22,7% | 39,0             | 2,49                    | 37,0            | 4,02        | 1,62               |  |
| 4ème 100m                                  | 1'04"11      |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>35"38</b>    |       | <b>39,4</b>      | <b>2,15</b>             | <b>28,6</b>     | <b>3,04</b> | <b>1,41</b>        |  |

| Nom: <b>LEONARDI</b>                       |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       |                  | Epreuve: <b>100m NL</b> |                 |             |                    |  |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-------------------------|-----------------|-------------|--------------------|--|
| Prénom: <b>Valentin</b>                    |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy)   | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |  |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S            | 15                  |                  |                 |       |                  |                         |                 |             |                    |  |
|  |              | 25                  | 11"64            | 11"64           |       | 49,5             |                         |                 |             |                    |  |
|  |              | 50                  | 26"42            | 14"78           | 48,6% | 47,4             | 2,34                    | 34,0            | 4,44        | 1,89               |  |
| 1er 50 m                                   | 26"42        | 100                 | 39"79            | 13"37           |       | 50,5             |                         |                 |             |                    |  |
| 2ème 50 m                                  | 27"95        | 75                  | 54"37            | 14"58           | 51,4% | 46,5             | 2,21                    | 38,0            | 3,96        | 1,79               |  |
|  |              |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>13"59</b>    |       | <b>48,5</b>      | <b>2,28</b>             | <b>36,0</b>     | <b>4,19</b> | <b>1,84</b>        |  |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 4ème  | 25    | 14"16          | 14"16        |       | 55,9        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 32"16          | 18"00        | 47,3% | 48,9        | 1,78        | 23,0        | 2,77        | 1,55        |
| 1er 50 m         |  | 32"16 | 75    | 49"00          | 16"84        |       | 50,0        |             |             |             |             |
| 2ème 50 m        |  | 35"87 | 100   | 1'08"03        | 19"03        | 52,7% | 53,7        | 1,61        | 26,0        | 2,25        | 1,39        |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>17"01</b> |       | <b>52,1</b> | <b>1,69</b> | <b>24,5</b> | <b>2,49</b> | <b>1,47</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 5ème  | 25    | 13"83          | 13"83        |       | 55,5        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 31"28          | 17"45        | 46,3% | 48,0        | 1,85        | 23,0        | 2,96        | 1,60        |
| 1er 50 m         |  | 31"28 | 75    | 48"77          | 17"49        |       | 49,0        |             |             |             |             |
| 2ème 50 m        |  | 36"30 | 100   | 1'07"58        | 18"81        | 53,7% | 48,5        | 1,70        | 26,0        | 2,34        | 1,38        |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>16"90</b> |       | <b>50,3</b> | <b>1,77</b> | <b>24,5</b> | <b>2,61</b> | <b>1,48</b> |

| Date             |  | S/F     | Dist. | Tps Cum.       | Tps/50       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|---------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place   | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S       | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 7ème    | 25    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| METZ             |  |         | 50    | 28"15          | 28"15        | 22,5% | 40,0        | 2,66        | 34,0        | 4,73        | 1,78        |
| 1er 100m         |  | 1'00"22 | 100   | 1'00"22        | 32"07        | 25,7% | 39,3        | 2,38        | 37,0        | 3,71        | 1,56        |
| 2ème 100m        |  | 1'04"69 | 150   | 1'32"52        | 32"30        | 25,9% | 41,4        | 2,24        | 37,0        | 3,47        | 1,55        |
|                  |  |         |       | <b>Moyenne</b> | <b>31"23</b> |       | <b>40,0</b> | <b>2,40</b> | <b>37,0</b> | <b>3,85</b> | <b>1,60</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 7ème  | 25    | 11"80          | 11"80        |       | 48,1        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 27"01          | 15"21        | 49,3% | 47,0        | 2,34        | 33,0        | 4,32        | 1,85        |
| 1er 50 m         |  | 27"01 | 75    | 39"79          | 12"78        |       | 45,4        |             |             |             |             |
| 2ème 50 m        |  | 27"77 | 100   | 54"78          | 14"99        | 50,7% | 45,8        | 2,37        | 39,0        | 4,27        | 1,80        |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>13"70</b> |       | <b>46,6</b> | <b>2,35</b> | <b>36,0</b> | <b>4,29</b> | <b>1,83</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 7ème  | 25    | 13"47          | 13"47        |       |             |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 30"57          | 17"10        | 48,4% | 39,8        | 4,93        | 33,0        | 8,07        | 1,64        |
| 1er 50 m         |  | 30"57 | 75    | 45"16          | 14"59        |       | 41,7        |             |             |             |             |
| 2ème 50 m        |  | 32"62 | 100   | 1'03"19        | 18"03        | 51,6% | 41,1        | 2,22        | 38,0        | 3,41        | 1,53        |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>15"80</b> |       | <b>40,9</b> | <b>2,32</b> | <b>35,5</b> | <b>3,68</b> | <b>1,58</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 3ème  | 25    | 12"57          | 12"57        |       | 47,0        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 28"49          | 15"92        | 48,5% | 49,5        | 2,18        | 39,0        | 3,83        | 1,76        |
| 1er 50 m         |  | 28"49 | 75    | 42"62          | 14"13        |       | 46,0        |             |             |             |             |
| 2ème 50 m        |  | 30"27 | 100   | 58"76          | 16"14        | 51,5% | 46,5        | 2,14        | 41,0        | 3,54        | 1,65        |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>14"69</b> |       | <b>47,3</b> | <b>2,16</b> | <b>40,0</b> | <b>3,68</b> | <b>1,70</b> |

| Date             |  | S/F     | Dist. | Tps Cum.       | Tps/50       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|---------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place   | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S       | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 4ème    | 25    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| METZ             |  |         | 50    | 30"07          | 30"07        | 23,5% | 47,1        | 2,12        | 38,0        | 3,52        | 1,66        |
|                  |  |         | 100   | 1'02"26        | 32"19        | 25,2% | 45,2        | 2,06        | 43,0        | 3,20        | 1,55        |
| 1er 100m         |  | 1'02"26 | 150   | 1'35"33        | 33"07        | 25,9% | 46,3        | 1,96        | 42,0        | 2,96        | 1,51        |
| 2ème 100m        |  | 1'05"66 | 200   | 2'07"92        | 32"59        | 25,5% | 43,9        | 2,10        | 42,0        | 3,22        | 1,53        |
|                  |  |         |       | <b>Moyenne</b> | <b>31"98</b> |       | <b>45,6</b> | <b>2,06</b> | <b>41,3</b> | <b>3,21</b> | <b>1,56</b> |

| Date             |  | S/F     | Dist. | Tps Cum.       | Tps/50       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|---------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place   | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S       | 25    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 6ème    | 50    | 33"62          | 33"62        |       | 44,0        | 2,03        | 22,0        | 3,02        | 1,49        |
| METZ             |  |         | 100   | 1'12"29        | 38"67        | 23,2% | 44,7        | 1,74        | 26,0        | 2,24        | 1,29        |
|                  |  |         | 150   | 1'53"04        | 40"75        |       | 36,3        | 2,03        | 43,0        | 2,49        | 1,23        |
| 1er 200m         |  | 2'32"70 | 200   | 2'32"70        | 39"66        | 25,8% | 34,4        | 2,20        | 42,0        | 2,77        | 1,26        |
| 2ème 200m        |  | 2'39"24 | 250   | 3'19"05        | 46"35        |       | 31,1        | 2,08        | 22,0        | 2,25        | 1,08        |
| 1er 100m         |  | 1'12"29 | 300   | 4'06"47        | 47"42        | 30,1% | 33,0        | 1,92        | 23,0        | 2,02        | 1,05        |
| 2ème 100m        |  | 1'20"41 | 350   | 4'39"96        | 33"49        |       | 41,4        | 2,16        | 40,0        | 3,23        | 1,49        |
| 3ème 100m        |  | 1'33"77 | 400   | 5'11"94        | 31"98        | 21,0% | 43,2        | 2,17        | 42,0        | 3,40        | 1,56        |
| 4ème 100m        |  | 1'05"47 |       |                |              |       |             |             |             |             |             |
|                  |  |         |       | <b>Moyenne</b> | <b>38"99</b> |       | <b>38,5</b> | <b>2,00</b> | <b>32,5</b> | <b>2,56</b> | <b>1,28</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 4ème  | 25    | 12"86          | 12"86        |       | 50,2        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 28"60          | 15"74        | 48,5% | 47,2        | 2,15        | 37,0        | 3,77        | 1,75        |
|                  |  |       | 75    | 42"53          | 13"93        |       | 47,6        |             |             |             |             |
| 1er 50 m         |  | 28"60 | 100   | 58"97          | 16"44        | 51,5% | 45,1        | 2,13        | 44,0        | 3,51        | 1,65        |
| 2ème 50 m        |  | 30"37 |       |                |              |       |             |             |             |             |             |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>14"74</b> |       | <b>47,5</b> | <b>2,14</b> | <b>40,5</b> | <b>3,63</b> | <b>1,70</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 5ème  | 25    |                | 00"00        |       | 43,7        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 33"05          | 33"05        | 49,0% | 41,4        | 2,13        | 34,0        | 3,23        | 1,51        |
|                  |  |       | 75    | 48"75          | 15"70        |       | 38,1        |             |             |             |             |
| 1er 50 m         |  | 33"05 | 100   | 1'07"48        | 18"73        | 51,0% | 40,3        | 2,22        | 39,0        | 3,23        | 1,45        |
| 2ème 50 m        |  | 34"43 |       |                |              |       |             |             |             |             |             |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>16"87</b> |       | <b>40,9</b> | <b>2,18</b> | <b>36,5</b> | <b>3,22</b> | <b>1,48</b> |

| Date<br>Lieu   |           | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %           | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|-----------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>BOUTANT</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m DOS</b> |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Alice</b> <b>RELAIS</b>                               |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                       | S<br>3ème | 15           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|  |           | 25           | 15"20          | 15"20            |                 |             | 43,0             |                       |                 |             |                    |
|  |           | 50           | 33"13          | 17"93            | 49,6%           | 40,3        | 2,17             | 36,0                  | 3,28            | 1,51        |                    |
|  |           | 75           | 48"97          | 15"84            |                 | 39,3        |                  |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m   | 33"13     | 100          | 1'06"78        | 17"81            | 50,4%           | 40,5        | 2,23             | 39,0                  | 3,32            | 1,49        |                    |
| 2ème 50 m  | 33"65     |              | <b>Moyenne</b> | <b>16"70</b>     |                 | <b>40,8</b> | <b>2,20</b>      | <b>37,5</b>           | <b>3,30</b>     | <b>1,50</b> |                    |

| Date<br>Lieu  |           | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %           | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|-----------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>BOUTANT</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>200m NL</b> |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Alice</b> <b>RELAIS</b>                              |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                      | S<br>4ème | 15           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 25           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 50           | 29"97          | 29"97            | 23,4%           | 41,0        | 2,44             | 33,0                  | 4,07            | 1,67        |                    |
|   |           | 100          | 1'02"86        | 32"89            | 25,7%           | 38,2        | 2,39             | 38,0                  | 3,63            | 1,52        |                    |
|   |           | 150          | 1'35"88        | 33"02            | 25,8%           | 40,8        | 2,23             | 39,0                  | 3,37            | 1,51        |                    |
| 1er 100m  | 1'02"86   | 200          | 2'08"02        | 32"14            | 25,1%           | 40,9        | 2,28             | 41,0                  | 3,55            | 1,56        |                    |
| 2ème 100m   | 1'05"16   |              | <b>Moyenne</b> | <b>32"01</b>     |                 | <b>40,2</b> | <b>2,33</b>      | <b>37,8</b>           | <b>3,64</b>     | <b>1,56</b> |                    |

| Date<br>Lieu  |           | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %           | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|-----------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>LIEBAUT</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m BR</b> |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Anais</b>  |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                      | S<br>9ème | 15           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 25           | 15"96          | 15"96            |                 | 41,4        |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 50           | 36"65          | 20"69            | 46,8%           | 38,8        | 2,04             | 21,0                  | 2,78            | 1,36        |                    |
|   |           | 75           | 55"80          | 19"15            |                 | 43,2        |                  |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m  | 36"65     | 100          | 1'18"27        | 22"47            | 53,2%           | 44,5        | 1,64             | 26,0                  | 1,97            | 1,20        |                    |
| 2ème 50 m   | 41"62     |              | <b>Moyenne</b> | <b>19"57</b>     |                 | <b>42,0</b> | <b>1,83</b>      | <b>23,5</b>           | <b>2,33</b>     | <b>1,28</b> |                    |

| Date<br>Lieu  |           | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %           | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|-----------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>LIEBAUT</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m BR</b> |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Anais</b> <b>RELAIS</b>                              |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                      | S<br>3ème | 15           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 25           | 15"53          | 15"53            |                 | 38,0        |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 50           | 34"99          | 19"46            | 45,5%           | 42,0        | 2,14             | 22,0                  | 3,06            | 1,43        |                    |
|   |           | 75           | 54"65          | 19"66            |                 | 42,5        |                  |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m  | 34"99     | 100          | 1'16"93        | 22"28            | 54,5%           | 40,0        | 1,73             | 26,0                  | 2,07            | 1,19        |                    |
| 2ème 50 m   | 41"94     |              | <b>Moyenne</b> | <b>19"23</b>     |                 | <b>40,6</b> | <b>1,92</b>      | <b>24,0</b>           | <b>2,50</b>     | <b>1,30</b> |                    |

| Date<br>Lieu  |           | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %           | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|-----------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>LIEBAUT</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>200m NL</b> |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Anais</b> <b>RELAIS</b>                              |           |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                      | S<br>4ème | 15           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 25           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|   |           | 50           | 29"99          | 29"99            | 22,0%           | 47,8        | 2,09             | 41,0                  | 3,49            | 1,67        |                    |
|   |           | 100          | 1'04"30        | 34"31            | 25,2%           | 41,0        | 2,13             | 45,0                  | 3,11            | 1,46        |                    |
|   |           | 150          | 1'40"42        | 36"12            | 26,5%           | 41,0        | 2,03             | 45,0                  | 2,80            | 1,38        |                    |
| 1er 100m  | 1'04"30   | 200          | 2'16"22        | 35"80            | 26,3%           | 41,0        | 2,04             | 47,0                  | 2,85            | 1,40        |                    |
| 2ème 100m   | 1'11"92   |              | <b>Moyenne</b> | <b>34"06</b>     |                 | <b>42,7</b> | <b>2,06</b>      | <b>44,5</b>           | <b>3,03</b>     | <b>1,47</b> |                    |

| Date<br>Lieu           |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)                        | Tps Cum.<br>(mn)                       | Tps/25<br>(sec)                  | %                                | Fréq.<br>(cy/mn)             | Dist.Cycles<br>(m/cy)        | Nbre de<br>Mvts              | I.N.                         | Vitesse<br>(m/sec)           |
|------------------------|------------------------|--------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Nom: <b>PRIOVILLE</b>  |                        |              | Bassin: <b>50 m</b>                 |  |                                  | Epreuve: <b>100m PAP</b>         |                              |                              |                              |                              |                              |
| Prénom: <b>Estelle</b> |                        |              |                                     |  |                                  |                                  |                              |                              |                              |                              |                              |
| 18 et 19/05/2012       | CF des Régions<br>METZ | S<br>4ème    | 15<br>25<br>50<br>75                | 13"70<br>31"33<br>47"41<br>1'05"05     | 13"70<br>17"63<br>16"08<br>17"64 | 48,2%                            | 57,3<br>55,7<br>54,8<br>54,8 | 1,69                         | 24,0                         | 2,70                         | 1,60                         |
| 1er 50 m               |                        | 31"33        | 100                                 | 1'05"05                                | 17"64                            | 51,8%                            | 54,8                         | 1,62                         | 27,0                         | 2,41                         | 1,48                         |
| 2ème 50 m              |                        | 33"72        |                                     | <b>Moyenne</b>                         | <b>16"26</b>                     |                                  | <b>55,7</b>                  | <b>1,66</b>                  | <b>25,5</b>                  | <b>2,55</b>                  | <b>1,54</b>                  |
| Nom: <b>PRIOVILLE</b>  |                        |              | Bassin: <b>50 m</b>                 |  |                                  | Epreuve: <b>100m PAP</b>         |                              |                              |                              |                              |                              |
| Prénom: <b>Estelle</b> |                        |              |                                     |  |                                  | <b>RELAIS</b>                    |                              |                              |                              |                              |                              |
| 18 et 19/05/2012       | CF des Régions<br>METZ | S<br>3ème    | 15<br>25<br>50<br>75                | 13"04<br>30"68<br>47"28<br>1'03"11     | 13"04<br>17"64<br>16"60<br>15"83 | 48,6%                            | 59,2<br>56,0<br>56,2<br>53,5 | 1,70                         | 25,0                         | 2,77                         | 1,63                         |
| 1er 50 m               |                        | 30"68        | 100                                 | 1'03"11                                | 15"83                            | 51,4%                            | 53,5                         | 1,69                         | 27,0                         | 2,60                         | 1,54                         |
| 2ème 50 m              |                        | 32"43        |                                     | <b>Moyenne</b>                         | <b>15"78</b>                     |                                  | <b>56,2</b>                  | <b>1,69</b>                  | <b>26,0</b>                  | <b>2,68</b>                  | <b>1,58</b>                  |
| Nom: <b>PRIOVILLE</b>  |                        |              | Bassin: <b>50 m</b>                 |  |                                  | Epreuve: <b>200m NL</b>          |                              |                              |                              |                              |                              |
| Prénom: <b>Estelle</b> |                        |              |                                     |  |                                  | <b>RELAIS</b>                    |                              |                              |                              |                              |                              |
| 18 et 19/05/2012       | CF des Régions<br>METZ | S<br>4ème    | 15<br>25<br>50<br>100<br>150<br>200 | 31"78<br>1'05"54<br>1'39"88<br>2'12"51 | 31"78<br>33"76<br>34"34<br>32"63 | 24,0%<br>25,5%<br>25,9%<br>24,6% | 44,6<br>45,9<br>45,4<br>45,4 | 2,12<br>1,94<br>1,92<br>2,03 | 40,0<br>46,0<br>46,0<br>45,0 | 3,33<br>2,87<br>2,80<br>3,10 | 1,57<br>1,48<br>1,46<br>1,53 |
| 1er 100m               |                        | 1'05"54      | 200                                 | 2'12"51                                | 32"63                            | 24,6%                            | 45,4                         | 2,03                         | 45,0                         | 3,10                         | 1,53                         |
| 2ème 100m              |                        | 1'06"97      |                                     | <b>Moyenne</b>                         | <b>33"13</b>                     |                                  | <b>45,3</b>                  | <b>2,00</b>                  | <b>44,3</b>                  | <b>3,02</b>                  | <b>1,51</b>                  |

| Date<br>Lieu          |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)         | Tps Cum.<br>(mn)                   | Tps/25<br>(sec)                  | %                        | Fréq.<br>(cy/mn)             | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|-----------------------|------------------------|--------------|----------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>VOLPILHAC</b> |                        |              | Bassin: <b>50 m</b>  |                                    |                                  | Epreuve: <b>100m NL</b>  |                              |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Noemie</b> |                        |              |                      |                                    |                                  | <b>REEMPLACANTE</b>      |                              |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012      | CF des Régions<br>METZ |              | 15<br>25<br>50<br>75 | 12"99<br>29"05<br>43"58<br>1'00"12 | 12"99<br>16"06<br>14"53<br>16"54 | 48,3%                    | 48,0<br>44,2<br>40,3<br>40,9 | 2,24                  | 37,0            | 3,86        | 1,72               |
| 1er 50 m              |                        | 29"05        | 100                  | 1'00"12                            | 16"54                            | 51,7%                    | 40,9                         | 2,38                  | 39,0            | 3,83        | 1,61               |
| 2ème 50 m             |                        | 31"07        |                      | <b>Moyenne</b>                     | <b>15"03</b>                     |                          | <b>43,4</b>                  | <b>2,30</b>           | <b>38,0</b>     | <b>3,83</b> | <b>1,66</b>        |
| Nom: <b>VOLPILHAC</b> |                        |              | Bassin: <b>50 m</b>  |                                    |                                  | Epreuve: <b>100m DOS</b> |                              |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Noemie</b> |                        |              |                      |                                    |                                  | <b>REEMPLACANTE</b>      |                              |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012      | CF des Régions<br>METZ |              | 15<br>25<br>50<br>75 | 14"47<br>32"58<br>48"30<br>1'07"06 | 14"47<br>18"11<br>15"72<br>18"76 | 48,6%                    | 46,0<br>43,0<br>41,8<br>41,3 | 2,07                  | 38,0            | 3,18        | 1,53               |
| 1er 50 m              |                        | 32"58        | 100                  | 1'07"06                            | 18"76                            | 51,4%                    | 41,3                         | 2,09                  | 43,0            | 3,04        | 1,45               |
| 2ème 50 m             |                        | 34"48        |                      | <b>Moyenne</b>                     | <b>16"77</b>                     |                          | <b>43,0</b>                  | <b>2,08</b>           | <b>40,5</b>     | <b>3,10</b> | <b>1,49</b>        |

| Nom: <b>BERRY</b>                          |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |        | Epreuve: <b>100m NL</b> |                       |                 |             |                    |      |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|--------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|------|
| Prénom: <b>Théo</b>                        |              |                     |                  |                 |        | <b>RELAIS</b>           |                       |                 |             |                    |      |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %      | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |      |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>6ème    | 15                  |                  |                 |        |                         |                       |                 |             |                    |      |
|  |              | 25                  |                  | 00"00           |        | 65,5                    |                       |                 |             |                    |      |
|  |              | 50                  |                  | 26"52           | 26"52  | 48,1%                   | 52,5                  | 1,92            | 38,0        | 3,61               | 1,89 |
|  |              | 75                  |                  |                 | -26"52 |                         | 46,5                  |                 |             |                    |      |
| 1er 50 m                                   | 26"52        | 100                 | 55"10            | 55"10           | 51,9%  | 48,0                    | 2,22                  | 45,0            | 3,89        | 1,75               |      |
| 2ème 50 m                                  | 28"58        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>13"78</b>    |        | <b>53,1</b>             | <b>2,05</b>           | <b>41,5</b>     | <b>3,72</b> | <b>1,81</b>        |      |

| Nom: <b>BERRY</b>                          |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>100m NL</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Théo</b>                        |              |                     |                  |                 |       | <b>RELAIS</b>           |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>2ème    | 15                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  | 11"68            | 11"68           |       | 61,5                    |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 25"95            | 14"27           | 47,6% | 55,0                    | 1,98                  | 38,0            | 3,82        | 1,93               |
|  |              | 75                  | 39"42            | 13"47           |       | 55,5                    |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 25"95        | 100                 | 54"46            | 15"04           | 52,4% | 50,0                    | 1,99                  | 44,0            | 3,50        | 1,75               |
| 2ème 50 m                                  | 28"51        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>13"62</b>    |       | <b>55,5</b>             | <b>1,99</b>           | <b>41,0</b>     | <b>3,65</b> | <b>1,84</b>        |

| Nom: <b>BERRY</b>                          |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>200m NL</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Théo</b>                        |              |                     |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>2ème    | 15                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 28"16            | 28"16           | 23,7% | 49,5                    | 2,15                  | 34,0            | 3,82        | 1,78               |
|  |              | 100                 | 58"67            | 30"51           | 25,6% | 43,5                    | 2,26                  | 39,0            | 3,70        | 1,64               |
| 1er 100m                                   | 58"67        | 150                 | 1'29"11          | 30"44           | 25,6% | 47,0                    | 2,10                  | 41,0            | 3,44        | 1,64               |
|  |              | 200                 | 1'58"96          | 29"85           | 25,1% | 48,0                    | 2,09                  | 44,0            | 3,51        | 1,68               |
| 2ème 100m                                  | 1'00"29      |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>29"74</b>    |       | <b>47,0</b>             | <b>2,15</b>           | <b>39,5</b>     | <b>3,61</b> | <b>1,68</b>        |

| Nom: <b>BERRY</b>                          |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>200m 4N</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Théo</b>                        |              |                     |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>3ème    | 15                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 29"09            | 29"09           | 21,6% | 50,5                    | 2,04                  | 24,0            | 3,51        | 1,72               |
|  |              | 100                 | 1'03"24          | 34"15           | 25,3% | 40,5                    | 2,17                  | 41,0            | 3,18        | 1,46               |
| 1er 100m                                   | 1'03"24      | 150                 | 1'43"74          | 40"50           | 30,1% | 42,5                    | 1,74                  | 27,0            | 2,15        | 1,23               |
|  |              | 200                 | 2'14"75          | 31"01           | 23,0% | 48,5                    | 1,99                  | 44,0            | 3,22        | 1,61               |
| 2ème 100m                                  | 1'11"51      |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>33"69</b>    |       | <b>45,5</b>             | <b>1,96</b>           | <b>34,0</b>     | <b>2,90</b> | <b>1,48</b>        |

| Nom: <b>BOUBON</b>                         |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>200m DOS</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|--------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Harrison</b>                    |              |                     |                  |                 |       |                          |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)         | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>2ème    | 15                  |                  |                 |       |                          |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  |                  |                 |       |                          |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 33"10            | 33"10           | 24,3% | 40,0                     | 2,27                  | 36,0            | 3,42        | 1,51               |
|  |              | 100                 | 1'08"29          | 35"19           | 25,8% | 35,0                     | 2,44                  | 38,0            | 3,46        | 1,42               |
| 1er 100m                                   | 1'08"29      | 150                 | 1'42"70          | 34"41           | 25,2% | 38,5                     | 2,26                  | 41,0            | 3,29        | 1,45               |
|  |              | 200                 | 2'16"42          | 33"72           | 24,7% | 41,5                     | 2,14                  | 43,0            | 3,18        | 1,48               |
| 2ème 100m                                  | 1'08"13      |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>34"11</b>    |       | <b>38,8</b>              | <b>2,27</b>           | <b>39,5</b>     | <b>3,33</b> | <b>1,47</b>        |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 6ème  | 25    |                | 00"00        |       | 49,5        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 27"79          | 27"79        | 47,8% | 45,5        | 2,27        | 36,0        | 4,09        | 1,80        |
|                  |  |       | 75    |                | -27"79       |       | 47,0        |             |             |             |             |
| 1er 50 m         |  | 27"79 | 100   | 58"13          | 58"13        | 52,2% | 47,0        | 2,10        | 44,0        | 3,47        | 1,65        |
| 2ème 50 m        |  | 30"34 |       | <b>Moyenne</b> | <b>14"53</b> |       | <b>47,3</b> | <b>2,18</b> | <b>40,0</b> | <b>3,76</b> | <b>1,72</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 6ème  | 25    |                | 00"00        |       | 62,5        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 28"09          | 28"09        | 47,1% | 52,5        | 1,86        | 45,0        | 3,31        | 1,78        |
|                  |  |       | 75    |                | -28"09       |       | 49,5        |             |             |             |             |
| 1er 50 m         |  | 28"09 | 100   | 59"69          | 59"69        | 52,9% | 44,5        | 2,02        | 49,0        | 3,20        | 1,58        |
| 2ème 50 m        |  | 31"60 |       | <b>Moyenne</b> | <b>14"92</b> |       | <b>52,3</b> | <b>1,92</b> | <b>47,0</b> | <b>3,22</b> | <b>1,68</b> |

| Date             |  | S/F     | Dist. | Tps Cum.       | Tps/50       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|---------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place   | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S       | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 9ème    | 25    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| METZ             |  |         | 50    | 30"77          | 30"77        | 21,7% | 50,5        | 1,93        | 23,0        | 3,14        | 1,62        |
|                  |  |         | 100   | 1'06"13        | 35"36        | 25,0% | 50,0        | 1,70        | 26,0        | 2,40        | 1,41        |
|                  |  |         | 150   | 1'43"37        | 37"24        | 26,3% | 48,5        | 1,66        | 27,0        | 2,23        | 1,34        |
| 1er 100m         |  | 1'06"13 | 200   | 2'21"53        | 38"16        | 27,0% | 45,5        | 1,73        | 27,0        | 2,26        | 1,31        |
| 2ème 100m        |  | 1'15"40 |       | <b>Moyenne</b> | <b>35"38</b> |       | <b>48,6</b> | <b>1,74</b> | <b>25,8</b> | <b>2,46</b> | <b>1,41</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (sec)          | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 3ème  | 25    | 14"31          | 14"31        | 44,5% | 51,5        | 2,04        |             | 3,56        | 1,75        |
| METZ             |  |       | 50    | 32"13          | 17"82        | 55,5% | 50,5        | 1,67        | 24,0        | 2,34        | 1,40        |
|                  |  |       |       | <b>Moyenne</b> | <b>16"07</b> |       | <b>51,0</b> | <b>1,83</b> | <b>24,0</b> | <b>2,85</b> | <b>1,56</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 6ème  | 25    |                | 00"00        |       | 45,5        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 28"41          | 28"41        | 48,5% | 40,0        | 2,47        | 35,0        | 4,35        | 1,76        |
|                  |  |       | 75    |                | -28"41       |       | 42,5        |             |             |             |             |
| 1er 50 m         |  | 28"41 | 100   | 58"57          | 58"57        | 51,5% | 43,0        | 2,33        | 40,0        | 3,86        | 1,66        |
| 2ème 50 m        |  | 30"16 |       | <b>Moyenne</b> | <b>14"64</b> |       | <b>42,8</b> | <b>2,40</b> | <b>37,5</b> | <b>4,09</b> | <b>1,71</b> |

| Nom: <b>POTIER</b>                         |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>100 BR</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Hugo</b>                        |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                        |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)       | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>2ème    | 15                  |                  |                 |       |                        |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  | 14"46            | 14"46           |       | 47,5                   |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 33"34            | 18"88           | 46,7% | 38,5                   | 2,09                  | 19,0            | 3,14        | 1,50               |
|  |              | 75                  | 51"39            | 18"05           |       | 39,0                   |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 33"34        | 100                 | 1'11"41          | 20"02           | 53,3% | 40,0                   | 1,99                  | 22,0            | 2,62        | 1,31               |
| 2ème 50 m                                  | 38"07        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>17"85</b>    |       | <b>41,3</b>            | <b>2,04</b>           | <b>20,5</b>     | <b>2,85</b> | <b>1,40</b>        |

| Nom: <b>CACHEUX</b>                        |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>100m NL</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Théo</b>                        |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>6ème    | 15                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  |                  | 00"00           |       | 63,5                    |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 28"22            | 28"22           | 47,0% | 67,5                    | 1,62                  | 48,0            | 2,88        | 1,77               |
|  |              | 75                  |                  | -28"22          |       | 53,0                    |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 28"22        | 100                 | 1'00"02          | 60"02           | 53,0% | 51,0                    | 1,81                  | 55,0            | 2,85        | 1,57               |
| 2ème 50 m                                  | 31"80        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>15"01</b>    |       | <b>58,8</b>             | <b>1,70</b>           | <b>51,5</b>     | <b>2,83</b> | <b>1,67</b>        |

| Nom: <b>CACHEUX</b>                        |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>400m NL</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Théo</b>                        |              |                     |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>5ème    | 25                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 30"45            | 30"45           |       | 47,0                    | 2,10                  | 41,0            | 3,44        | 1,64               |
|  |              | 100                 | 1'02"99          | 32"54           | 24,3% | 48,5                    | 1,90                  | 47,0            | 2,92        | 1,54               |
|  |              | 150                 | 1'36"62          | 33"63           |       | 47,0                    | 1,90                  | 47,0            | 2,82        | 1,49               |
| 1er 200m                                   | 2'09"96      | 200                 | 2'09"96          | 33"34           | 25,8% | 46,5                    | 1,94                  | 47,0            | 2,90        | 1,50               |
| 2ème 200m                                  | 2'09"68      | 250                 | 2'42"91          | 32"95           |       | 46,5                    | 1,96                  | 48,0            | 2,97        | 1,52               |
| 1er 100m                                   | 1'02"99      | 300                 | 3'15"68          | 32"77           | 25,3% | 48,0                    | 1,91                  | 49,0            | 2,91        | 1,53               |
| 2ème 100m                                  | 1'06"97      | 350                 | 3'48"70          | 33"02           |       | 49,5                    | 1,84                  | 49,0            | 2,78        | 1,51               |
| 3ème 100m                                  | 1'05"72      | 400                 | 4'19"64          | 30"94           | 24,6% | 54,0                    | 1,80                  | 50,0            | 2,90        | 1,62               |
| 4ème 100m                                  | 1'03"96      |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>32"46</b>    |       | <b>48,4</b>             | <b>1,91</b>           | <b>47,3</b>     | <b>2,94</b> | <b>1,54</b>        |

| Nom: <b>COUVE</b>                          |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>100m NL</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Adrian</b>                      |              | <b>RELAIS</b>       |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>6ème    | 15                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  |                  | 00"00           |       | 47,5                    |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 28"60            | 28"60           | 47,7% | 47,5                    | 2,21                  | 35,0            | 3,86        | 1,75               |
|  |              | 75                  |                  | -28"60          |       | 40,5                    |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 28"60        | 100                 | 59"97            | 59"97           | 52,3% | 40,0                    | 2,38                  | 38,0            | 3,79        | 1,59               |
| 2ème 50 m                                  | 31"37        |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>14"99</b>    |       | <b>43,9</b>             | <b>2,28</b>           | <b>36,5</b>     | <b>3,80</b> | <b>1,67</b>        |

| Nom: <b>COUVE</b>                          |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>200m BR</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Adrian</b>                      |              |                     |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)        | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S<br>5ème    | 15                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  |                  |                 |       |                         |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 34"17            | 34"17           | 22,2% | 44,0                    | 2,00                  | 20,0            | 2,92        | 1,46               |
|  |              | 100                 | 1'13"38          | 39"21           | 25,5% | 35,0                    | 2,19                  | 20,0            | 2,79        | 1,28               |
| 1er 100m                                   | 1'13"38      | 150                 | 1'53"44          | 40"06           | 26,1% | 37,0                    | 2,02                  | 22,0            | 2,53        | 1,25               |
| 2ème 100m                                  | 1'20"22      | 200                 | 2'33"60          | 40"16           | 26,1% | 39,5                    | 1,89                  | 24,0            | 2,35        | 1,25               |
|  |              |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>38"40</b>    |       | <b>38,9</b>             | <b>2,01</b>           | <b>21,5</b>     | <b>2,62</b> | <b>1,30</b>        |



| Date<br>Lieu  |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(sec) | Tps/25<br>(sec) | %              | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.         | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|------------------------|--------------|----------------|-------------------|-----------------|----------------|------------------|-----------------------|-----------------|--------------|--------------------|
| Nom: <b>BELLAY</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50m</b> <b>DOS</b> |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| Prénom: <b>Mathieu</b>  |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| 18 et 19/05/2012  | CF des Régions<br>METZ | S<br>1er     | 15<br>25<br>50 | 13"20<br>29"19    | 13"20<br>15"99  | 45,2%<br>54,8% | 48,0<br>45,5     | 2,37<br>2,06          | 35,0            | 4,48<br>3,22 | 1,89<br>1,56       |
|   |                        |              |                | <b>Moyenne</b>    | <b>14"60</b>    |                | <b>46,8</b>      | <b>2,20</b>           | <b>35,0</b>     | <b>3,77</b>  | <b>1,71</b>        |

| Date<br>Lieu  |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)         | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec)         | %     | Fréq.<br>(cy/mn)     | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|------------------------|--------------|----------------------|------------------|-------------------------|-------|----------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>BELLAY</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m</b> <b>NL</b> |                        |              |                      |                  |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Mathieu</b> <b>RELAIS</b>                                  |                        |              |                      |                  |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012  | CF des Régions<br>METZ | S<br>6ème    | 15<br>25<br>50<br>75 |                  | 00"00<br>27"72<br>27"72 |       | 51,5<br>47,5<br>48,0 |                       | 38,0            | 3,94        | 1,80               |
| 1er 50 m  |                        | 27"72        | 100                  | 57"09            | 57"09                   | 51,4% | 47,0                 | 2,15                  | 44,0            | 3,66        | 1,70               |
| 2ème 50 m   |                        | 29"37        |                      |                  |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
|   |                        |              |                      | <b>Moyenne</b>   | <b>14"27</b>            |       | <b>48,5</b>          | <b>2,17</b>           | <b>41,0</b>     | <b>3,80</b> | <b>1,75</b>        |

| Date<br>Lieu   |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)         | Tps Cum.<br>(mn)        | Tps/25<br>(sec)         | %     | Fréq.<br>(cy/mn)     | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|------------------------|--------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------|----------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>BELLAY</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m</b> <b>DOS</b> |                        |              |                      |                         |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Mathieu</b> <b>RELAIS</b>                                   |                        |              |                      |                         |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012   | CF des Régions<br>METZ | S<br>2ème    | 15<br>25<br>50<br>75 | 13"34<br>30"20<br>44"81 | 13"34<br>16"86<br>14"61 | 48,3% | 46,9<br>42,4<br>39,3 | 2,22                  | 35,0            | 3,68        | 1,66               |
| 1er 50 m   |                        | 30"20        | 100                  | 1'02"47                 | 17"66                   | 51,7% | 38,3                 | 2,40                  | 38,0            | 3,71        | 1,55               |
| 2ème 50 m  |                        | 32"27        |                      |                         |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
|  |                        |              |                      | <b>Moyenne</b>          | <b>15"62</b>            |       | <b>41,7</b>          | <b>2,30</b>           | <b>36,5</b>     | <b>3,68</b> | <b>1,60</b>        |

| Date<br>Lieu   |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(sec) | Tps/25<br>(sec) | %              | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.         | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|------------------------|--------------|----------------|-------------------|-----------------|----------------|------------------|-----------------------|-----------------|--------------|--------------------|
| Nom: <b>CAPAZZA</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50</b> <b>NL</b> |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| Prénom: <b>Axel</b>  |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| 18 et 19/05/2012   | CF des Régions<br>METZ | S<br>3ème    | 15<br>25<br>50 | 11"40<br>25"54    | 11"40<br>14"14  | 44,6%<br>55,4% | 64,0<br>56,0     | 2,06<br>1,89          | 44,0            | 4,51<br>3,35 | 2,19<br>1,77       |
|  |                        |              |                | <b>Moyenne</b>    | <b>12"77</b>    |                | <b>60,0</b>      | <b>1,96</b>           | <b>44,0</b>     | <b>3,83</b>  | <b>1,96</b>        |

| Date<br>Lieu   |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(sec) | Tps/25<br>(sec) | %              | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.         | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|------------------------|--------------|----------------|-------------------|-----------------|----------------|------------------|-----------------------|-----------------|--------------|--------------------|
| Nom: <b>CAPAZZA</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50m</b> <b>PAP</b> |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| Prénom: <b>Axel</b>  |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| 18 et 19/05/2012   | CF des Régions<br>METZ | S<br>2ème    | 15<br>25<br>50 | 11"76<br>26"65    | 11"76<br>14"89  | 44,1%<br>55,9% | 65,0<br>59,0     | 1,96<br>1,71          | 25,0            | 4,17<br>2,87 | 2,13<br>1,68       |
|  |                        |              |                | <b>Moyenne</b>    | <b>13"33</b>    |                | <b>62,0</b>      | <b>1,82</b>           | <b>25,0</b>     | <b>3,41</b>  | <b>1,88</b>        |

| Date<br>Lieu   |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)         | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec)         | %     | Fréq.<br>(cy/mn)     | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|------------------------|--------------|----------------------|------------------|-------------------------|-------|----------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>CAPAZZA</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m</b> <b>NL</b> |                        |              |                      |                  |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Axel</b> <b>RELAIS</b>                                      |                        |              |                      |                  |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012   | CF des Régions<br>METZ | S<br>6ème    | 15<br>25<br>50<br>75 |                  | 00"00<br>26"81<br>26"81 |       | 54,0<br>46,5<br>48,0 |                       | 37,0            | 4,15        | 1,86               |
| 1er 50 m   |                        | 26"81        | 100                  | 55"87            | 55"87                   | 52,0% | 49,5                 | 2,12                  | 43,0            | 3,64        | 1,72               |
| 2ème 50 m  |                        | 29"06        |                      |                  |                         |       |                      |                       |                 |             |                    |
|  |                        |              |                      | <b>Moyenne</b>   | <b>13"97</b>            |       | <b>49,5</b>          | <b>2,17</b>           | <b>40,0</b>     | <b>3,88</b> | <b>1,79</b>        |

| Date<br>Lieu   |  | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.           | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|--|--------------|--------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-----------------------|-----------------|----------------|--------------------|
| Nom: <b>ROUBIOL</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m BR</b>  |  |              |              |                  |                 |       |                  |                       |                 |                |                    |
| Prénom: <b>Titouan</b> <b>REEMPLACANT</b>                        |  |              |              |                  |                 |       |                  |                       |                 |                |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                       |  | S            | 15           |                  |                 |       |                  |                       |                 |                |                    |
|  |  |              | 25           | 15"07            | 15"07           |       | 49,0             |                       |                 |                |                    |
|  |  |              | 50           | 33"62            | 18"55           | 46,8% | 44,0             | 1,92                  | 23,0            | 2,85           | 1,49               |
|  |  |              | 75           | 51"28            | 17"66           |       | 43,0             |                       |                 |                |                    |
| 1er 50 m   |  | 33"62        | 100          | 1'11"87          | 20"59           | 53,2% | 44,0             | 1,80                  | 27,0            | 2,36           | 1,31               |
| 2ème 50 m  |  | 38"25        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>17"97</b>    |       | <b>45,0</b>      | <b>1,86</b>           | <b>25,0</b>     | <b>2,58</b>    | <b>1,39</b>        |
| Nom: <b>ROUBIOL</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m DOS</b> |  |              |              |                  |                 |       |                  |                       |                 |                |                    |
| Prénom: <b>Titouan</b> <b>REEMPLACANT</b>                        |  |              |              |                  |                 |       |                  |                       |                 |                |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                       |  | S            | 15           |                  |                 |       |                  |                       |                 |                |                    |
|  |  |              | 25           |                  | 00"00           |       |                  |                       |                 |                |                    |
|  |  |              | 50           | 31"81            | 31"81           | 48,3% |                  | #DIV/0!               | 38,0            | #DIV/0!        | 1,57               |
|  |  |              | 75           |                  | -31"81          |       |                  |                       |                 |                |                    |
| 1er 50 m   |  | 31"81        | 100          | 1'05"82          | 65"82           | 51,7% |                  | #DIV/0!               | 44,0            | #DIV/0!        | 1,47               |
| 2ème 50 m  |  | 34"01        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>16"46</b>    |       | <b>#DIV/0!</b>   | <b>#DIV/0!</b>        | <b>41,0</b>     | <b>#DIV/0!</b> | <b>1,52</b>        |

| Date<br>Lieu  |  | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(sec) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|--|--------------|--------------|-------------------|-----------------|-------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>DEL'HOMME</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50m DOS</b> |  |              |              |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Laurine</b>  |  |              |              |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                        |  | S            | 15           |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
|   |  | 3ème         | 25           | 14"24             | 14"24           | 45,4% | 52,3             | 2,01                  |                 | 3,54        | 1,76               |
|   |  |              | 50           | 31"39             | 17"15           | 54,6% | 47,2             | 1,85                  | 42,0            | 2,70        | 1,46               |
|   |  |              |              | <b>Moyenne</b>    | <b>15"70</b>    |       | <b>49,8</b>      | <b>1,92</b>           | <b>42,0</b>     | <b>3,06</b> | <b>1,59</b>        |
| Nom: <b>DEL'HOMME</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m NL</b> |  |              |              |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Laurine</b> <b>RELAIS</b>                              |  |              |              |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                        |  | S            | 15           |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
|   |  | 3ème         | 25           |                   | 00"00           |       | 46,2             |                       |                 |             |                    |
|   |  |              | 50           | 29"02             | 29"02           | 48,0% | 46,8             | 2,22                  | 37,0            | 3,83        | 1,72               |
|   |  |              | 75           |                   | -29"02          |       | 45,8             |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m  |  | 29"02        | 100          | 1'00"47           | 60"47           | 52,0% | 45,6             | 2,09                  | 44,0            | 3,32        | 1,59               |
| 2ème 50 m   |  | 31"45        |              | <b>Moyenne</b>    | <b>15"12</b>    |       | <b>46,1</b>      | <b>2,15</b>           | <b>40,5</b>     | <b>3,56</b> | <b>1,65</b>        |
| Nom: <b>DEL'HOMME</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m NL</b> |  |              |              |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Laurine</b> <b>RELAIS</b>                              |  |              |              |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                        |  | S            | 15           |                   |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
|   |  | 2ème         | 25           | 12"46             | 12"46           |       | 56,2             |                       |                 |             |                    |
|   |  |              | 50           | 28"27             | 15"81           | 48,2% | 54,3             | 1,92                  | 43,0            | 3,40        | 1,77               |
|   |  |              | 75           | 42"87             | 14"60           |       | 52,1             |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m  |  | 28"27        | 100          | 58"68             | 15"81           | 51,8% | 51,1             | 1,91                  | 49,0            | 3,14        | 1,64               |
| 2ème 50 m   |  | 30"41        |              | <b>Moyenne</b>    | <b>14"67</b>    |       | <b>53,4</b>      | <b>1,91</b>           | <b>46,0</b>     | <b>3,26</b> | <b>1,70</b>        |

| Date<br>Lieu  |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(sec) | Tps/25<br>(sec) | %              | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.            | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|------------------------|--------------|----------------|-------------------|-----------------|----------------|------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| Nom: <b>BOUTOUIL</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50m NL</b> |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |                 |                    |
| Prénom: <b>Yasmeen</b>  |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |                 |                    |
| 18 et 19/05/2012  | CF des Régions<br>METZ | S<br>4ème    | 15<br>25<br>50 |                   | 00"00<br>28"15  | 0,0%<br>100,0% | 57,4<br>53,4     | #DIV/0!<br>1,00       | 43,0            | #DIV/0!<br>0,89 | #DIV/0!<br>0,89    |
|   |                        |              |                | <b>Moyenne</b>    | <b>14"08</b>    |                | <b>55,4</b>      | <b>1,92</b>           | <b>43,0</b>     | <b>3,42</b>     | <b>1,78</b>        |

| Date<br>Lieu   |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)         | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec)          | %     | Fréq.<br>(cy/mn)     | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |             |             |             |
|--|------------------------|--------------|----------------------|------------------|--------------------------|-------|----------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| Nom: <b>BOUTOUIL</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m NL</b> |                        |              |                      |                  |                          |       |                      |                       |                 |             |                    |             |             |             |
| Prénom: <b>Yasmeen</b>   |                        |              |                      |                  |                          |       |                      |                       |                 |             |                    |             |             |             |
| <b>RELAIS</b>  |                        |              |                      |                  |                          |       |                      |                       |                 |             |                    |             |             |             |
| 18 et 19/05/2012   | CF des Régions<br>METZ | S<br>3ème    | 15<br>25<br>50<br>75 |                  | 00"00<br>29"50<br>-29"50 | 47,3% | 48,3<br>44,3<br>44,3 | 2,20                  | 41,0            | 3,72        | 1,69               |             |             |             |
| 1er 50 m   |                        |              | 29"50                | 100              | 1'02"41                  | 62"41 | 52,7%                | 41,2                  | 2,13            | 45,0        | 3,24               | 1,52        |             |             |
| 2ème 50 m  |                        |              | 32"91                |                  |                          |       | <b>Moyenne</b>       | <b>15"60</b>          |                 | <b>44,5</b> | <b>2,16</b>        | <b>43,0</b> | <b>3,46</b> | <b>1,60</b> |

| Date<br>Lieu  |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(sec) | Tps/25<br>(sec) | %              | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.         | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|------------------------|--------------|----------------|-------------------|-----------------|----------------|------------------|-----------------------|-----------------|--------------|--------------------|
| Nom: <b>TRAN</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50m BR</b> |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| Prénom: <b>Linda</b>  |                        |              |                |                   |                 |                |                  |                       |                 |              |                    |
| 18 et 19/05/2012  | CF des Régions<br>METZ | S<br>7ème    | 15<br>25<br>50 |                   | 16"08<br>36"62  | 43,9%<br>56,1% | 57,5<br>53,2     | 1,62<br>1,37          | 29,0            | 2,52<br>1,67 | 1,55<br>1,22       |
|   |                        |              |                | <b>Moyenne</b>    | <b>18"31</b>    |                | <b>55,4</b>      | <b>1,48</b>           | <b>29,0</b>     | <b>2,02</b>  | <b>1,37</b>        |

| Date<br>Lieu   |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)         | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec)          | %     | Fréq.<br>(cy/mn)     | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |             |             |             |
|--|------------------------|--------------|----------------------|------------------|--------------------------|-------|----------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| Nom: <b>TRAN</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m NL</b> |                        |              |                      |                  |                          |       |                      |                       |                 |             |                    |             |             |             |
| Prénom: <b>Linda</b>   |                        |              |                      |                  |                          |       |                      |                       |                 |             |                    |             |             |             |
| <b>RELAIS</b>  |                        |              |                      |                  |                          |       |                      |                       |                 |             |                    |             |             |             |
| 18 et 19/05/2012   | CF des Régions<br>METZ | S<br>3ème    | 15<br>25<br>50<br>75 |                  | 00"00<br>31"04<br>-31"04 | 45,2% | 48,5<br>44,0<br>44,3 | 2,09                  | 45,0            | 3,37        | 1,61               |             |             |             |
| 1er 50 m   |                        |              | 31"04                | 100              | 1'08"61                  | 68"61 | 54,8%                | 41,7                  | 1,86            | 50,0        | 2,47               | 1,33        |             |             |
| 2ème 50 m  |                        |              | 37"57                |                  |                          |       | <b>Moyenne</b>       | <b>17"15</b>          |                 | <b>44,6</b> | <b>1,96</b>        | <b>47,5</b> | <b>2,86</b> | <b>1,46</b> |

| Date<br>Lieu  |                        | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)                 | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec)                  | %                       | Fréq.<br>(cy/mn)     | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts      | I.N.                 | Vitesse<br>(m/sec)   |             |             |             |
|---|------------------------|--------------|------------------------------|------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|
| Nom: <b>BLANCHARD</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>200m BR</b> |                        |              |                              |                  |                                  |                         |                      |                       |                      |                      |                      |             |             |             |
| Prénom: <b>Morgane</b>  |                        |              |                              |                  |                                  |                         |                      |                       |                      |                      |                      |             |             |             |
| 18 et 19/05/2012  | CF des Régions<br>METZ | S<br>1ère    | 15<br>25<br>50<br>100<br>150 |                  | 36"14<br>36"14<br>40"73<br>40"90 | 22,7%<br>25,6%<br>25,7% | 36,1<br>33,4<br>36,3 | 2,30<br>2,21<br>2,02  | 19,0<br>20,0<br>23,0 | 3,18<br>2,71<br>2,47 | 1,38<br>1,23<br>1,22 |             |             |             |
| 1er 100m  |                        |              | 1'16"87                      | 200              | 2'39"18                          | 41"41                   | 26,0%                | 42,3                  | 1,71                 | 25,0                 | 2,07                 | 1,21        |             |             |
| 2ème 100m   |                        |              | 1'22"31                      |                  |                                  |                         | <b>Moyenne</b>       | <b>39"80</b>          |                      | <b>37,0</b>          | <b>2,04</b>          | <b>21,8</b> | <b>2,56</b> | <b>1,26</b> |

| Date<br>Lieu                               |  | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|--|--------------|--------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ |  |              | S<br>3ème    | 15<br>25         |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
|  |  |              | 50           | 29"51            | 29"51           | 48,1% | 44,1             | 2,20                  | 42,0            | 3,72        | 1,69               |
|  |  |              | 75           |                  | -29"51          |       | 44,4             |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   |  | 29"51        | 100          | 1'01"39          | 61"39           | 51,9% | 41,5             | 2,19                  | 50,0            | 3,44        | 1,57               |
| 2ème 50 m                                  |  | 31"88        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>15"35</b>    |       | <b>44,6</b>      | <b>2,19</b>           | <b>46,0</b>     | <b>3,57</b> | <b>1,63</b>        |

| Date<br>Lieu                               |  | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|--|--------------|--------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ |  |              | S<br>2ème    | 15<br>25         | 15"67<br>15"67  |       | 48,5             |                       |                 |             |                    |
|  |  |              | 50           | 35"30            | 19"63           | 46,0% | 46,4             | 1,79                  | 25,0            | 2,54        | 1,42               |
|  |  |              | 75           | 54"58            | 19"28           |       | 46,8             |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   |  | 35"30        | 100          | 1'16"76          | 22"18           | 54,0% | 46,8             | 1,55                  | 27,0            | 1,86        | 1,21               |
| 2ème 50 m                                  |  | 41"46        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>19"19</b>    |       | <b>47,1</b>      | <b>1,66</b>           | <b>26,0</b>     | <b>2,16</b> | <b>1,30</b>        |

| Date<br>Lieu                               |  | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|--|--------------|--------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ |  |              | S<br>3ème    | 15<br>25         |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
|  |  |              | 50           | 29"38            | 29"38           | 47,4% | 46,2             | 2,13                  | 41,0            | 3,62        | 1,70               |
|  |  |              | 75           |                  | -29"38          |       | 45,4             |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   |  | 29"38        | 100          | 1'01"99          | 61"99           | 52,6% | 45,5             | 2,02                  | 46,0            | 3,10        | 1,53               |
| 2ème 50 m                                  |  | 32"61        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>15"50</b>    |       | <b>46,7</b>      | <b>2,07</b>           | <b>43,5</b>     | <b>3,34</b> | <b>1,61</b>        |

| Date<br>Lieu                               |  | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|--|--------------|--------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ |  |              | S<br>2ème    | 15<br>25         | 15"05<br>15"05  |       | 45,5             |                       |                 |             |                    |
|  |  |              | 50           | 33"12            | 18"07           | 48,7% | 43,2             | 2,04                  | 40,0            | 3,08        | 1,51               |
|  |  |              | 75           | 49"00            | 15"88           |       | 40,4             |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   |  | 33"12        | 100          | 1'07"94          | 18"94           | 51,3% | 40,6             | 2,13                  | 44,0            | 3,05        | 1,44               |
| 2ème 50 m                                  |  | 34"82        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>16"99</b>    |       | <b>42,4</b>      | <b>2,08</b>           | <b>42,0</b>     | <b>3,06</b> | <b>1,47</b>        |

| Date<br>Lieu                               |  | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|--|--------------|--------------|------------------|-----------------|-------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ |  |              | S<br>2ème    | 15<br>25         |                 |       |                  |                       |                 |             |                    |
|  |  |              | 50           | 35"10            | 35"10           | 24,1% | 37,8             | 2,26                  | 37,0            | 3,22        | 1,42               |
|  |  |              | 100          | 1'11"92          | 36"82           | 25,3% | 37,9             | 2,15                  | 39,0            | 2,92        | 1,36               |
|  |  |              | 150          | 1'49"84          | 37"92           | 26,0% | 34,7             | 2,28                  | 40,0            | 3,01        | 1,32               |
| 1er 100m                                   |  | 1'11"92      | 200          | 2'25"81          | 35"97           | 24,7% | 38,2             | 2,18                  | 42,0            | 3,03        | 1,39               |
| 2ème 100m                                  |  | 1'13"89      |              | <b>Moyenne</b>   | <b>36"45</b>    |       | <b>37,2</b>      | <b>2,22</b>           | <b>39,5</b>     | <b>3,04</b> | <b>1,37</b>        |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 3ème  | 25    |                | 00"00        |       | 50,8        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 29"47          | 29"47        | 48,0% | 44,3        | 2,14        | 37,0        | 3,63        | 1,70        |
|                  |  |       | 75    |                | -29"47       |       | 44,1        |             |             |             |             |
| 1er 50 m         |  | 29"47 | 100   | 1'01"44        | 61"44        | 52,0% | 43,2        | 2,15        | 44,0        | 3,36        | 1,56        |
| 2ème 50 m        |  | 31"97 |       | <b>Moyenne</b> | <b>15"36</b> |       | <b>45,6</b> | <b>2,14</b> | <b>40,5</b> | <b>3,49</b> | <b>1,63</b> |

| Date             |  | S/F     | Dist. | Tps Cum.       | Tps/50       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|---------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place   | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S       | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 11ème   | 25    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| METZ             |  |         | 50    | 32"07          | 32"07        | 23,3% | 40,2        | 2,33        | 34,0        | 3,63        | 1,56        |
|                  |  |         | 100   | 1'06"81        | 34"74        | 25,3% | 36,3        | 2,38        | 41,0        | 3,42        | 1,44        |
|                  |  |         | 150   | 1'42"38        | 35"57        | 25,9% | 39,3        | 2,15        | 40,0        | 3,02        | 1,41        |
| 1er 100m         |  | 1'06"81 | 200   | 2'17"47        | 35"09        | 25,5% | 39,4        | 2,17        | 43,0        | 3,09        | 1,42        |
| 2ème 100m        |  | 1'10"66 |       | <b>Moyenne</b> | <b>34"37</b> |       | <b>38,8</b> | <b>2,25</b> | <b>39,5</b> | <b>3,27</b> | <b>1,45</b> |

| Date             |  | S/F   | Dist. | Tps Cum.       | Tps/25       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|-------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S     | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 3ème  | 25    |                | 00"00        |       | 43,5        |             |             |             |             |
| METZ             |  |       | 50    | 29"41          | 29"41        | 48,1% | 43,0        | 2,36        | 40,0        | 4,01        | 1,70        |
|                  |  |       | 75    |                | -29"41       |       | 46,2        |             |             |             |             |
| 1er 50 m         |  | 29"41 | 100   | 1'01"16        | 61"16        | 51,9% | 43,4        | 2,11        | 45,0        | 3,32        | 1,57        |
| 2ème 50 m        |  | 31"75 |       | <b>Moyenne</b> | <b>15"29</b> |       | <b>44,0</b> | <b>2,23</b> | <b>42,5</b> | <b>3,64</b> | <b>1,64</b> |

| Date             |  | S/F     | Dist. | Tps Cum.       | Tps/50       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|---------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place   | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S       | 15    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 3ème    | 25    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| METZ             |  |         | 50    | 31"39          | 31"39        | 21,2% | 55,3        | 1,73        | 26,0        | 2,75        | 1,59        |
|                  |  |         | 100   | 1'09"25        | 37"86        | 25,5% | 38,9        | 2,04        | 42,0        | 2,69        | 1,32        |
|                  |  |         | 150   | 1'54"85        | 45"60        | 30,7% | 41,6        | 1,58        | 29,0        | 1,73        | 1,10        |
| 1er 100m         |  | 1'09"25 | 200   | 2'28"35        | 33"50        | 22,6% | 45,5        | 1,97        | 46,0        | 2,94        | 1,49        |
| 2ème 100m        |  | 1'19"10 |       | <b>Moyenne</b> | <b>37"09</b> |       | <b>45,3</b> | <b>1,78</b> | <b>35,8</b> | <b>2,41</b> | <b>1,35</b> |

| Date             |  | S/F     | Dist. | Tps Cum.       | Tps/50       | %     | Fréq.       | Dist.Cycles | Nbre de     | I.N.        | Vitesse     |
|------------------|--|---------|-------|----------------|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lieu             |  | Place   | (m)   | (mn)           | (sec)        |       | (cy/mn)     | (m/cy)      | Mvts        |             | (m/sec)     |
| 18 et 19/05/2012 |  | S       | 25    |                |              |       |             |             |             |             |             |
| CF des Régions   |  | 4ème    | 50    | 31"06          | 31"06        |       | 40,2        | 2,40        | 36,0        | 3,87        | 1,61        |
| METZ             |  |         | 100   | 1'05"32        | 34"26        | 23,8% | 38,8        | 2,26        | 40,0        | 3,29        | 1,46        |
|                  |  |         | 150   | 1'40"47        | 35"15        |       | 38,5        | 2,22        | 42,0        | 3,15        | 1,42        |
| 1er 200m         |  | 2'15"80 | 200   | 2'15"80        | 35"33        | 25,7% | 38,5        | 2,21        | 42,0        | 3,12        | 1,42        |
| 2ème 200m        |  | 2'18"84 | 250   | 2'51"03        | 35"23        |       | 38,5        | 2,21        | 43,0        | 3,14        | 1,42        |
| 1er 100m         |  | 1'05"32 | 300   | 3'26"04        | 35"01        | 25,6% | 41,2        | 2,08        | 44,0        | 2,97        | 1,43        |
| 2ème 100m        |  | 1'10"48 | 350   | 4'01"03        | 34"99        |       | 40,2        | 2,13        | 45,0        | 3,05        | 1,43        |
| 3ème 100m        |  | 1'10"24 | 400   | 4'34"64        | 33"61        | 25,0% | 41,2        | 2,17        | 44,0        | 3,22        | 1,49        |
| 4ème 100m        |  | 1'08"60 |       | <b>Moyenne</b> | <b>34"33</b> |       | <b>39,6</b> | <b>2,20</b> | <b>42,0</b> | <b>3,21</b> | <b>1,46</b> |

| Date<br>Lieu   |              | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)     | Tps Cum.<br>(sec) | Tps/25<br>(sec) | %                | Fréq.<br>(cy/mn)      | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.               | Vitesse<br>(m/sec) |
|--|--------------|--------------|------------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| Nom: <b>DUFOUR</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>50m PAP</b>         |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| Prénom: <b>Célia</b>   |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                             | S<br>2ème    | 15           |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
|  |              | 25           | 12"82            | 12"82             | 44,6%           | 62,1             | 1,88                  |                       | 3,67            | 1,95               |                    |
|  |              | 50           | 28"75            | 15"93             | 55,4%           | 58,2             | 1,62                  | 24,0                  | 2,54            | 1,57               |                    |
|  |              |              | <b>Moyenne</b>   | <b>14"38</b>      |                 |                  | <b>60,2</b>           | <b>1,73</b>           | <b>24,0</b>     | <b>3,02</b>        | <b>1,74</b>        |
| Nom: <b>DUFOUR</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m PAP</b>        |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| Prénom: <b>Célia</b>   |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| Date<br>Lieu   | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec)   | %               | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts       | I.N.            | Vitesse<br>(m/sec) |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                             | S<br>3ème    | 15           |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
|  |              | 25           |                  | 00"00             |                 | 48,5             |                       |                       |                 |                    |                    |
|  |              | 50           | 28"75            | 28"75             | 47,0%           | 44,3             | 2,25                  | 41,0                  | 3,91            | 1,74               |                    |
|  |              | 75           |                  | -28"75            |                 | 41,1             |                       |                       |                 |                    |                    |
| 1er 50 m   | 28"75        | 100          | 1'01"11          | 61"11             | 53,0%           | 41,3             | 2,25                  | 43,0                  | 3,48            | 1,55               |                    |
| 2ème 50 m  | 32"36        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>15"28</b>      |                 | <b>43,8</b>      | <b>2,24</b>           | <b>42,0</b>           | <b>3,67</b>     | <b>1,64</b>        |                    |
| Nom: <b>DUFOUR</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m PAP RELAIS</b> |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| Prénom: <b>Célia</b>   |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| Date<br>Lieu   | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec)   | %               | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts       | I.N.            | Vitesse<br>(m/sec) |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                             | S<br>2ème    | 15           |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
|  |              | 25           | 12"70            | 12"70             |                 | 54,2             |                       |                       |                 |                    |                    |
|  |              | 50           | 29"05            | 16"35             | 45,4%           | 53,6             | 1,92                  | 23,0                  | 3,30            | 1,72               |                    |
|  |              | 75           | 45"70            | 16"65             |                 | 49,9             |                       |                       |                 |                    |                    |
| 1er 50 m   | 29"05        | 100          | 1'04"00          | 18"30             | 54,6%           | 48,8             | 1,74                  | 26,0                  | 2,49            | 1,43               |                    |
| 2ème 50 m  | 34"95        |              | <b>Moyenne</b>   | <b>16"00</b>      |                 | <b>51,6</b>      | <b>1,82</b>           | <b>24,5</b>           | <b>2,84</b>     | <b>1,56</b>        |                    |
| Nom: <b>DUFOUR</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>200m PAP</b>        |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| Prénom: <b>Célia</b>   |              |              |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
| Date<br>Lieu   | S/F<br>Place | Dist.<br>(m) | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/50<br>(sec)   | %               | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts       | I.N.            | Vitesse<br>(m/sec) |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                             | S<br>2ème    | 15           |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
|  |              | 25           |                  |                   |                 |                  |                       |                       |                 |                    |                    |
|  |              | 50           | 31"78            | 31"78             | 22,1%           | 46,2             | 2,04                  | 21,0                  | 3,21            | 1,57               |                    |
|  |              | 100          | 1'09"54          | 37"76             | 26,2%           | 41,7             | 1,91                  | 25,0                  | 2,52            | 1,32               |                    |
|  |              | 150          | 1'47"50          | 37"96             | 26,4%           | 41,7             | 1,90                  | 26,0                  | 2,50            | 1,32               |                    |
| 1er 100m   | 1'09"54      | 200          | 2'23"90          | 36"40             | 25,3%           | 46,8             | 1,76                  | 26,0                  | 2,42            | 1,37               |                    |
| 2ème 100m  | 1'14"36      |              | <b>Moyenne</b>   | <b>35"98</b>      |                 | <b>44,1</b>      | <b>1,89</b>           | <b>24,5</b>           | <b>2,63</b>     | <b>1,39</b>        |                    |

| Date<br>Lieu  |       | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)   | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %           | Fréq.<br>(cy/mn) | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
|---|-------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Nom: <b>CLERC</b> Bassin: <b>50 m</b> Epreuve: <b>100m BR</b> |       |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| Prénom: <b>Célia</b> <b>REEMPLACANTE</b>                      |       |              |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ                    | S     | 15           |                |                  |                 |             |                  |                       |                 |             |                    |
|   |       | 25           |                | 00"00            |                 | 44,8        |                  |                       |                 |             |                    |
|   |       | 50           | 37"40          | 37"40            | 47,7%           | 37,8        | 1,94             | 22,0                  | 2,60            | 1,34        |                    |
|   |       | 75           |                | -37"40           |                 | 39,1        |                  |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m  | 37"40 | 100          | 1'18"46        | 78"46            | 52,3%           | 37,6        | 1,91             | 24,0                  | 2,32            | 1,22        |                    |
| 2ème 50 m   | 41"06 |              | <b>Moyenne</b> | <b>19"62</b>     |                 | <b>39,8</b> | <b>1,92</b>      | <b>23,0</b>           | <b>2,45</b>     | <b>1,27</b> |                    |

| Nom: <b>CLERC</b>                          |              | Bassin: <b>50 m</b> |                  |                 |       | Epreuve: <b>100m PAP</b> |                       |                 |             |                    |
|--|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-------|--------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Prénom: <b>Célia</b>                       |              | <b>REEMPLACANTE</b> |                  |                 |       |                          |                       |                 |             |                    |
| Date<br>Lieu                               | S/F<br>Place | Dist.<br>(m)        | Tps Cum.<br>(mn) | Tps/25<br>(sec) | %     | Fréq.<br>(cy/mn)         | Dist.Cycles<br>(m/cy) | Nbre de<br>Mvts | I.N.        | Vitesse<br>(m/sec) |
| 18 et 19/05/2012<br>CF des Régions<br>METZ | S            | 15                  |                  |                 |       |                          |                       |                 |             |                    |
|  |              | 25                  | 14"40            | 14"40           |       | 54,2                     |                       |                 |             |                    |
|  |              | 50                  | 32"09            | 17"69           | 46,6% | 51,2                     | 1,77                  | 25,0            | 2,76        | 1,56               |
| 75   | 51"80        | 19"71               |                  | 52,2            |       |                          |                       |                 |             |                    |
| 1er 50 m                                   | 32"09        | 100                 | 1'08"91          | 17"11           | 53,4% | 48,1                     | 1,62                  | 28,0            | 2,21        | 1,36               |
| 2ème 50 m                                  | 36"82        |                     |                  |                 |       |                          |                       |                 |             |                    |
|  |              |                     | <b>Moyenne</b>   | <b>17"23</b>    |       | <b>51,4</b>              | <b>1,69</b>           | <b>26,5</b>     | <b>2,46</b> | <b>1,45</b>        |

---

## BILAN

---

Pour la deuxième fois (en 19 éditions !!), la Côte d'Azur nous a devancés au classement général de la Coupe de France des Régions. Le classement s'effectuant à l'addition des points des 4 équipes, le constat reste le même d'année en année : pour gagner le général, il faut des équipes minimales compétitives puisqu'elles représentent à elles seules plus de 60% des points. Sur ce terrain, nos jeunes minimales ont répondu présents, nos filles n'étant devancées par la Picardie que d'un petit point. On constate par contre une lente érosion de nos équipes cadets (filles et garçons). Pour la première fois des minimales ont nagé plus vite que leurs aînés et notamment le relais 4x100m 4 nages filles !!!!!

La compétition par équipe implique la culture de la gagne, indépendamment de la performance chronométrique, avec la charge émotionnelle qu'elle génère. C'est une dimension primordiale dans la formation du nageur que certains ont découvert et qui dévoile des capacités parfois insoupçonnées. D'autres, au statut plus affirmé ou revendiqué, n'ont pas pris la pleine mesure de ce qu'on attend d'eux en compétition et n'ont pas su réagir en conséquence. Il est aussi difficile de s'impliquer dans une dynamique d'équipe ou dans un résultat individuel sans un minimum d'investissement et de concentration personnelle. Peut-on y arriver lorsque, jusqu'à l'appel de sa course, le nageur reste accaparé par ses textos ou ses échanges sur les réseaux sociaux ? Tout cela paraît difficilement compatible et c'est par-ci par-là que des points se sont envolés.

Malgré ce constat, nos jeunes ont donné le meilleur d'eux-mêmes et sont à féliciter pour leur comportement général. Porter les couleurs de l'Île de France demeure à leurs yeux une fierté. Saluons une fois encore le travail effectué dans les clubs. Le classement de nos équipes minimales démontre l'excellence de nos structures régionales dans le travail de construction des jeunes.

Mais, peut-on se satisfaire d'un tel résultat ? Notre réalité territoriale est l'inter région et, à ce titre, le classement établi sur cette entité en attribuant 6pts au premier, 5pts au second jusqu'à 1 pt est plus révélateur de notre positionnement sur l'échiquier national.

| <b>CUMULE</b>         |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>2010</b>           | <b>2011</b>           | <b>2012</b>           |
| Sud-est 182 pts       | Nord-est 178 pts      | Sud-est 159 pts       |
| Nord-est 156 pts      | Sud-est 165 pts       | Nord-est 158 pts      |
| Sud-ouest 129 pts     | Ile de France 138 pts | Sud-ouest 154 pts     |
| Ile de France 120 pts | Sud-ouest 125 pts     | Ile de France 133 pts |
| DOM-TOM 118pts        | Nord-ouest 112 pts    | Nord-ouest 109 pts    |
| Nord-ouest 93 pts     | DOM-TOM 79 pts        | DOM-TOM 64 pts        |

| <b>CADETS</b>        |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>2010</b>          | <b>2011</b>          | <b>2012</b>          |
| DOM-TOM 36 pts       | Nord-est 32 pts      | Sud-ouest 38 pts     |
| Sud-est 29 pts       | Sud-est 27 pts       | Sud-est 30 pts       |
| Nord-est 25 pts      | Ile de France 27 pts | Nord-ouest 27 pts    |
| Ile de France 24 pts | Sud-ouest 25 pts     | Nord-est 24 pts      |
| Sud-ouest 22 pts     | DOM-TOM 18 pts       | DOM-TOM 14 pts       |
| Nord-ouest 11 pts    | Nord-ouest 18 pts    | Ile de France 14 pts |

| <b>CADETTES</b>      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>2010</b>          | <b>2011</b>          | <b>2012</b>          |
| Sud-est 35 pts       | Sud-est 36 pts       | Sud-est 35 pts       |
| Nord-est 34 pts      | Nord-est 31 pts      | Nord-est 25 pts      |
| Sud-ouest 28 pts     | Ile de France 29 pts | Sud-ouest 28 pts     |
| Ile de France 22 pts | Sud-ouest 28 pts     | Ile de France 19 pts |
| DOM-TOM 14 pts       | DOM-TOM 12 pts       | DOM-TOM 15 pts       |
| Nord-ouest 14 pts    | Nord-ouest 11 pts    | Nord-ouest 13 pts    |

| <b>MINIMES GARCONS</b> |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>2010</b>            | <b>2011</b>          | <b>2012</b>          |
| Nord-est 53 pts        | Sud-est 57 pts       | Sud-ouest 55 pts     |
| Sud-est 53 pts         | Nord-est 57 pts      | Sud-est 50 pts       |
| Ile de France 46 pts   | Sud-ouest 38 pts     | Ile de France 49 pts |
| Sud-ouest 36 pts       | Nord-ouest 36 pts    | Nord-ouest 41 pts    |
| DOM-TOM 32 pts         | Ile de France 33 pts | Nord-est 40 pts      |
| Nord-ouest 32 pts      | DOM-TOM 31 pts       | DOM-TOM 17 pts       |

| <b>MINIMES FILLES</b> |                      |                      |
|-----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>2010</b>           | <b>2011</b>          | <b>2012</b>          |
| Sud-est 65 pts        | Nord-est 58 pts      | Nord-est 69 pts      |
| Nord-est 44 pts       | Ile de France 49 pts | Ile de France 51 pts |
| Sud-ouest 43 pts      | Nord-ouest 47 pts    | Sud-est 44 pts       |
| Nord-ouest 36 pts     | Sud-est 45 pts       | Sud-ouest 42 pts     |
| DOM-TOM 36 pts        | Sud-ouest 34 pts     | Nord-ouest 28 pts    |
| Ile de France 28 pts  | DOM-TOM 18 pts       | DOM-TOM 18 pts       |

*En cas d'égalité de points, sont prises en compte les meilleures places obtenues*