

COMPTE-RENDU D'ACTION

Collectif junior/senior 2011-2012



30° MEETING INTERNACIONAL DO PORTO 2012

Les partenaires de l'action :



Patrick DREANO & Nicolas SCHERER CTS-R IDF

OBJECTIFS DE L'ACTION

Passé le 2 avril 2012, le programme national fédéral ne proposait plus d'échéances de compétition à destination des juniors/seniors et seuls restaient concernés celles et ceux qui avaient décroché une sélection en Equipe de France. Pour autant, ils restaient impliqués dans une démarche tournée vers la haute performance, continuaient de s'entraîner de manière intensive pour espérer intégrer le collectif « relève internationale » de la FFN. Il nous paraissait donc opportun de leur proposer de participer à des compétitions de haut niveau afin de donner du corps à leur projet.

Pour avoir du sens, cette action se devait :

- de proposer aux nageurs sélectionnés des confrontations différentes de celles qu'ils avaient l'habitude de côtoyer lors des compétitions du programme sportif fédéral,
- de susciter le désir dans la recherche de performances (qualification pour les Championnats Open du Portugal qui se dérouleront à Lisbonne du 26 au 29 juillet),
- de créer une émulation, une dynamique positive visant à établir les fondements d'un esprit d'équipe (challenge de la meilleure équipe du meeting).

LES CRITERES DE SELECTION

La sélection était composée par les juniors ayant intégré une finale A ou B lors des Championnats de France Elite de Dunkerque et/ou une finale A aux Championnats de France Jeunes de Saint-Raphaël. Les entraîneurs des nageurs sélectionnés devaient également garantir un niveau d'entraînement suffisant de leur(s) nageur(s) jusqu'au départ de la compétition.

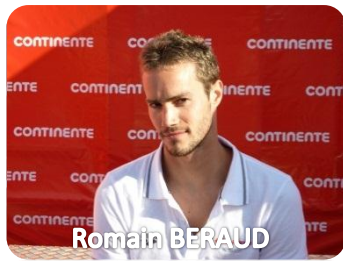
LA DELEGATION FRANCIENNE

Trente trois nageurs avaient réalisés les critères de sélections, mais tous n'ont pas représenté le CIF lors de ce meeting. A cela, diverses raisons : la proximité des Championnats de France d'eau libre de Pierrelatte, la préparation du baccalauréat ou encore une non compatibilité de cette action avec le programme prévu par l'entraîneur... Dix-huit nageurs, deux entraîneurs, deux CTS-R et un chef de délégation ont donc pris la direction de Porto en ce début de mois de juin.





Simon BAUMANN



Romain BERAUD



Aurélien BERNIER



Thibaut CAPITAINE



Jordan COELHO



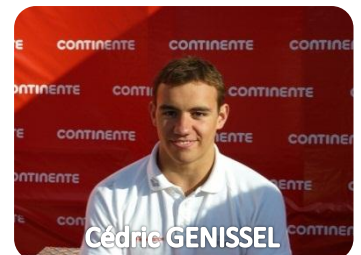
Charlotte COMBEAU



Benjamin DUBUS



Julie FOURTIER



Cédric GENISSEL



Gwenaël BORDAIS Stella LIEBAUT Olivier SANGARIA
Patrick DREANO Nicolas SCHERER



Joris HUSTACHE



Alison LEGER



Maria-Elena LETANG



Isabelle MABBOUX



Melvin MAILLOT



Yvan MANDALINIC



Paul PIJULET



Alicia SERRAND-BRIXTEL



Adeline THENOT

ORGANISATION LOGISTIQUE

Le rendez-vous était fixé le vendredi 1 Juin 2012 à 06h30 à l'aéroport Orly Sud pour un embarquement sur le Vol ZI311 à destination de Porto à 08h10. Le vol s'est bien déroulé et nous a permis de répondre aux interrogations des nageurs (répartition des chambres, programme de la compétition, listes de départ, etc...).

A notre arrivée à l'aéroport de Porto, nous avons été accueillis par José REIS, organisateur hors pair du meeting. Après nous avoir conduit à l'hôtel pour nous permettre de nous installer, il nous a accompagné à l'entraînement en début d'après-midi.



Les journées de samedi et de dimanche ont été rythmées aux horaires de la compétition sous une météo pluvieuse le premier jour et un soleil généreux le second, avant un retour sur Paris le lundi en début d'après-midi.

Planning du déplacement		
Vendredi 1 juin 2012	08h10 – 09h15 (heure locale) 09h45 – 10h15 14h00 – 14h30 14h30 – 17h00 20h00 – 21h00 22h30	Voyage Paris – Porto Transfert hôtel Briefing Entraînement Dîner Retour dans les chambres
Samedi 2 juin 2012	06h15 07h00 07h15 – 08h50 09h00 – 12h30 12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30 14h45 – 15h50 16h00 – 18h30 19h30 – 20h30 20h45 22h30	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries) Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine Echauffement Compétition (finale) Dîner Briefing Retour dans les chambres
Dimanche 3 juin 2012	06h15 07h00 07h15 – 08h50 09h00 – 12h30 12h45 – 13h45 Jusqu'à 14h30 14h30	Petit déjeuner Départ piscine Echauffement Compétition (séries) Déjeuner Repos dans les chambres Départ piscine

	14h45 – 15h50 16h00 – 18h30 19h15 – 19h45 19h30 – 20h30 20h30	Echauffement Compétition (finales) Bilan du meeting Dîner Soirée libre
Lundi 4 juin 2012	06h45 07h30 10h10 – 13h10 (heure locale)	Petit déjeuner Transfert aéroport Voyage Porto – Paris

PRESENTATION DE LA COMPETITION

Le Meeting International de Porto est inscrit au calendrier de la Ligue Européenne de Natation depuis plusieurs saisons et sa remarquable organisation fait de lui un exemple en la matière. Tout est fait pour que le nageur soit mis dans les meilleures dispositions.



432 nageurs (191 dames, 241 messieurs), 52 clubs/comités pour 8 nations (Algérie, République Tchèque, Espagne, France, Grande-Bretagne, Italie, Portugal et Suède) étaient présents pour un total de 1110 engagements.

Le programme de la compétition était organisé de la façon suivante :

Samedi 2 juin 2012	
OP : 7h00 - DE : 9h00	OP : 14h30 - DE : 16h00
100m nage libre dames (séries)	400m 4 nages dames (s. rapide)
200m nage libre messieurs (séries)	1500m nage libre messieurs (s. rapide)
50m brasse dames (séries)	100m nage libre dames (finale A/B)
100m brasse messieurs (séries)	200m nage libre messieurs (finale A/B)
100m dos dames (séries)	50m brasse dames (finale A/B)
50m dos messieurs (séries)	100m brasse messieurs (finale A/B)
200m papillon dames (séries)	100m dos dames (finale A/B)
100m papillon messieurs (séries)	50m dos messieurs (finale A/B)
400m nage libre dames (séries)	200m papillon dames (finale A/B)
200m 4 nages messieurs (séries)	100m papillon messieurs (finale A/B)
200m brasse dames (séries)	400m nage libre dames (finale A/B)
50m nage libre messieurs (séries)	200m 4 nages messieurs (finale A/B)
50m papillon dames (séries)	200m brasse dames (finale A/B)
200m dos messieurs (séries)	50m nage libre messieurs (finale A/B)

4x50m 4 nages dames (séries)	50m papillon dames (finale A/B)
4x50m nage libre messieurs (séries)	200m dos messieurs (finale A/B)
400m 4 nages dames (s. lentes)	4x50m 4 nages dames (finale A)
1500m nage libre messieurs (s. lentes)	4x50m nage libre messieurs (finale A)

Dimanche 3 juin 2012	
OP : 7h00 - DE : 9h00	OP : 14h30 - DE : 16h00
100m nage libre messieurs (séries)	400m 4 nages messieurs (s. rapide)
200m nage libre dames (séries)	800m nage libre dames (s. rapide)
50m brasse messieurs (séries)	100m nage libre messieurs (finale A/B)
100m brasse dames (séries)	200m nage libre dames (finale A/B)
100m dos messieurs (séries)	50m brasse messieurs (finale A/B)
50m dos dames (séries)	100m brasse dames (finale A/B)
200m papillon messieurs (séries)	100m dos messieurs (finale A/B)
100m papillon dames (séries)	50m dos dames (finale A/B)
400m nage libre messieurs (séries)	200m papillon messieurs (finale A/B)
200m 4 nages dames (séries)	100m papillon dames (finale A/B)
200m brasse messieurs (séries)	400m nage libre messieurs (finale A/B)
50m nage libre dames (séries)	200m 4 nages dames (finale A/B)
50m papillon messieurs (séries)	200m brasse messieurs (finale A/B)
200m dos dames (séries)	50m nage libre dames (finale A/B)
4x50m 4 nages messieurs (séries)	50m papillon messieurs (finale A/B)
4x50m nage libre dames (séries)	200m dos dames (finale A/B)
400m 4 nages messieurs (s. lentes)	4x50m 4 nages messieurs (finale A)
800m nage libre dames (s. lentes)	4x50m nage libre dames (finale A)

Lors de cette 30^{ème} édition un record du Portugal catégorie junior et cinq records du meeting ont été battus.

ANALYSE DES PERFORMANCES

L'intégralité du weekend s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, le groupe ayant eu une attitude irréprochable. L'engagement et l'esprit d'équipe étaient les leitmotifs de ce déplacement.

Le nombre de médailles obtenues par les franciliens reflète le très bon cru de cette édition 2012 : 11 médailles d'or – 7 médailles d'argent dont 2 en relais – 6 médailles de bronze dont 2 en relais



Notre équipe s'est adjugé la 1^{ère} place au classement général des clubs devant le Comité de Lombardie (ITA) et le Sporting de Lisbonne. Tous les nageurs sont à féliciter car sans leur investissement tout au long des deux journées de compétition l'objectif annoncé n'aurait pu se réaliser.



L'Île de France a été également mise à l'honneur par l'actualisation du record du meeting au 200m papillon messieurs par Jordan COELHO qui détenait cette marque depuis l'édition 2011.

Ce meeting a permis à seize nageurs sur les dix-huit présents de se qualifier pour les Championnats Open du Portugal qui se dérouleront à Lisbonne fin juillet (deuxième action proposée au collectif junior/senior 2011-2012). Les critères étaient les suivants : pour les juniors il fallait être finaliste A ou dans les 2 premiers de la finale B dans cette compétition et non sélectionnés en Equipe de France alors que pour les séniors il fallait être dans les 4 premiers de la finale A dans ce meeting et non sélectionnés en Equipe de France.

Simon BAUMANN

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		5ème	25	13"86	13"86	45,6%	57,0	1,90		3,42	1,80
Portugal			50	30"37	16"51	54,4%	50,5	1,80	29,0	2,72	1,51
				Moyenne	15"19		53,8	1,84	29,0	3,03	1,65
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		4ème	25	13"40	13"40	44,9%	63,3	1,77		3,30	1,87
Portugal			50	29"86	16"46	55,1%	64,7	1,41	24,0	2,14	1,52
				Moyenne	14"93		64,0	1,57	24,0	2,63	1,67

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		5ème	25	14"43	14"43		36,5				
Portugal			50	31"83	17"40	48,4%	41,5	2,42	17,0	3,80	1,57
			75	47"98	16"15		45,5				
1er 50 m		31"83	100	1'05"82	17"84	51,6%	50,5	1,84	23,0	2,70	1,47
2ème 50 m		33"99		Moyenne	16"46		43,5	2,10	20,0	3,18	1,52
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		5ème	25	13"93	13"93		42,5				
Portugal			50	31"62	17"69	48,3%	40,5	2,29	19,0	3,62	1,58
			75	47"93	16"31		47,0				
1er 50 m		31"62	100	1'05"48	17"55	51,7%	47,0	1,89	23,0	2,78	1,48
2ème 50 m		33"86		Moyenne	16"37		44,3	2,07	21,0	3,16	1,53

Nom: BAUMANN		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 BR				
Prénom: Simon										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 4ème	15								
		25								
		50	33"87	33"87	23,4%	33,0	2,68	15,0	3,96	1,48
		100	1'10"23	36"36	25,2%	34,0	2,43	18,0	3,34	1,38
	150	1'47"18	36"95	25,6%	35,0	2,32	20,0	3,14	1,35	
1er 100m	1'10"23	200	2'24"50	37"32	25,8%	39,5	2,04	22,0	2,73	1,34
2ème 100m	1'14"27		Moyenne	36"13		35,4	2,35	18,8	3,25	1,38
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 5ème	15								
		25								
		50	32"80	32"80	23,0%	34,2	2,67	16,0	4,08	1,52
		100	1'08"76	35"96	25,2%	33,7	2,48	18,0	3,44	1,39
	150	1'45"93	37"17	26,0%	36,0	2,24	20,0	3,02	1,35	
1er 100m	1'08"76	200	2'22"71	36"78	25,8%	38,7	2,11	22,0	2,87	1,36
2ème 100m	1'13"95		Moyenne	35"68		35,7	2,36	19,0	3,31	1,40

Nom: BAUMANN		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 4N				
Prénom: Simon										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 9ème	15								
		25								
		50	28"89	28"89	21,8%	49,5	2,10	19,0	3,63	1,73
		100	1'04"94	36"05	27,2%	44,8	1,86	46,0	2,58	1,39
	150	1'41"62	36"68	27,7%	38,5	2,12	21,0	2,90	1,36	
1er 100m	1'04"94	200	2'12"35	30"73	23,2%	44,5	2,19	40,0	3,57	1,63
2ème 100m	1'07"41		Moyenne	33"09		44,3	2,05	31,5	3,09	1,51
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 13ème	15								
		25								
		50	29"49	29"49	22,0%	46,5	2,19	19,0	3,71	1,70
		100	1'05"85	36"36	27,2%	44,8	1,84	45,0	2,54	1,38
	150	1'42"23	36"38	27,2%	38,0	2,17	21,0	2,98	1,37	
1er 100m	1'05"85	200	2'13"87	31"64	23,6%	42,0	2,26	41,0	3,57	1,58
2ème 100m	1'08"02		Moyenne	33"47		42,8	2,09	31,5	3,13	1,49

Romain BERAUD

Nom: BERAUD		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 DOS				
Prénom: Romain										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 3ème	15								
		25								
		50	31"19	31"19	24,5%	41,5	2,32		3,72	1,60
		100	1'03"71	32"52	25,5%	37,5	2,46		3,78	1,54
	150	1'36"24	32"53	25,5%	37,5	2,46		3,78	1,54	
1er 100m	1'03"71	200	2'07"54	31"30	24,5%	42,0	2,28		3,65	1,60
2ème 100m	1'03"83		Moyenne	31"89		39,6	2,37	0,0	3,72	1,57
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 3ème	15								
		25								
		50	30"92	30"92	24,3%	43,0	2,26	32,0	3,65	1,62
		100	1'03"52	32"60	25,6%	38,0	2,42	32,0	3,71	1,53
	150	1'36"10	32"58	25,6%	38,0	2,42	33,0	3,72	1,53	
1er 100m	1'03"52	200	2'07"38	31"28	24,6%	41,5	2,31	36,0	3,69	1,60
2ème 100m	1'03"86		Moyenne	31"85		40,1	2,35	33,3	3,69	1,57

Nom: BERAUD		Bassin: 50 m				Epreuve: 400 NL					
Prénom: Romain											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S	25									
		1er	50	28"53	28"53		42,5	2,47	32,0	4,34	1,75
			100	59"54	31"01	24,5%	38,0	2,55	36,0	4,10	1,61
			150	1'31"08	31"54		38,0	2,50	36,0	3,97	1,59
	1er 200m	2'02"68	200	2'02"68	31"60	26,0%	38,0	2,50	36,0	3,95	1,58
	2ème 200m	2'00"56	250	2'33"17	30"49		41,0	2,40	37,0	3,94	1,64
	1er 100m	59"54	300	3'03"30	30"13	24,9%	40,0	2,49	37,0	4,13	1,66
	2ème 100m	1'03"14	350	3'33"67	30"37		40,5	2,44	37,0	4,02	1,65
	3ème 100m	1'00"62	400	4'03"24	29"57	24,6%	39,5	2,57	37,0	4,34	1,69
4ème 100m	59"94		Moyenne	30"41		39,7	2,49	36,0	4,09	1,64	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA	25									
		3ème	50	28"31	28"31		45,5	2,33	34,0	4,11	1,77
			100	58"51	30"20	24,4%	42,0	2,37	38,0	3,92	1,66
			150	1'28"82	30"31		41,5	2,38	38,0	3,93	1,65
	1er 200m	1'59"66	200	1'59"66	30"84	25,5%	41,5	2,34	38,0	3,80	1,62
	2ème 200m	1'59"76	250	2'30"16	30"50		42,5	2,31	39,0	3,79	1,64
	1er 100m	58"51	300	3'00"69	30"53	25,5%	45,0	2,18	39,0	3,58	1,64
	2ème 100m	1'01"15	350	3'30"34	29"65		45,5	2,22	40,0	3,75	1,69
	3ème 100m	1'01"03	400	3'59"42	29"08	24,5%	45,0	2,29	41,0	3,94	1,72
4ème 100m	58"73		Moyenne	29"93		43,6	2,30	38,4	3,84	1,67	

Nom: BERAUD		Bassin: 50 m				Epreuve: 400 4N					
Prénom: Romain											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S	25									
		7ème	50	29"78	29"78		46,0	2,19	19,0	3,68	1,68
			100	1'01"89	32"11	22,7%	44,0	2,12	21,0	3,31	1,56
			150	1'37"03	35"14		35,5	2,40	36,0	3,42	1,42
	1er 200m	2'10"60	200	2'10"60	33"57	25,2%	35,5	2,52	36,0	3,75	1,49
	2ème 200m	2'21"70	250	2'52"15	41"55		36,0	2,01	21,0	2,41	1,20
	1er 100m	1'01"89	300	3'32"64	40"49	30,1%	36,5	2,03	23,0	2,51	1,23
	2ème 100m	1'08"71	350	4'03"91	31"27		43,0	2,23	40,0	3,57	1,60
	3ème 100m	1'22"04	400	4'32"30	28"39	21,9%	45,0	2,35	41,0	4,14	1,76
4ème 100m	59"66		Moyenne	34"04		40,2	2,19	29,6	3,22	1,47	

Nom: BERAUD		Bassin: 50 m				Epreuve: 1500 NL						
Prénom: Romain												
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	Tps/300 %	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)		
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 1er	50	30"06	30"06		37,5	2,66	30,0	4,43	1,66		
		100	1'02"02	31"96		34,5	2,72	34,0	4,26	1,56		
		150	1'33"91	31"89		34,0	2,77	34,0	4,34	1,57		
		200	2'05"92	32"01		34,0	2,76	34,0	4,31	1,56		
		250	2'37"74	31"82	3'10"09	34,0	2,77	34,0	4,36	1,57		
		300	3'10"09	32"35	20,2%	34,0	2,73	34,0	4,22	1,55		
		350	3'42"50	32"41		34,5	2,68	34,0	4,14	1,54		
		400	4'14"71	32"21		33,5	2,78	33,0	4,32	1,55		
		450	4'47"07	32"36		34,0	2,73	34,0	4,21	1,55		
		1er 500	5'19"00	500	5'19"00	31"93		33,5	2,80	33,0	4,39	1,57
		2ème 500	5'16"67	550	5'50"86	31"86	3'12"49	34,0	2,77	34,0	4,35	1,57
		3ème 500	5'07"12	600	6'22"58	31"72	20,4%	34,0	2,78	34,0	4,38	1,58
				650	6'54"41	31"83		35,0	2,69	34,0	4,23	1,57
				700	7'26"05	31"64		35,0	2,71	34,0	4,28	1,58
				750	7'57"80	31"75		35,0	2,70	34,0	4,25	1,57
1er 100m	1'02"02	800	8'29"26	31"46		34,5	2,76	34,0	4,39	1,59		
2ème 100m	1'03"90	850	9'01"23	31"97	3'10"34	36,5	2,57	34,0	4,02	1,56		
3ème 100m	1'04"17	900	9'32"92	31"69	20,2%	34,0	2,78	34,0	4,39	1,58		
4ème 100m	1'04"62	950	10'04"68	31"76		34,5	2,74	35,0	4,31	1,57		
5ème 100m	1'04"29	1000	10'35"67	30"99		35,0	2,77	35,0	4,46	1,61		
6ème 100m	1'03"58	1050	11'06"57	30"90		37,0	2,62	36,0	4,25	1,62		
7ème 100m	1'03"47	1100	11'37"16	30"59		39,0	2,51	36,0	4,11	1,63		
8ème 100m	1'03"21	1150	12'07"75	30"59	3'05"37	38,0	2,58	37,0	4,22	1,63		
9ème 100m	1'03"66	1200	12'38"29	30"54	19,7%	40,0	2,46	37,0	4,02	1,64		
10ème 100m	1'02"75	1250	13'09"09	30"80		38,5	2,53	38,0	4,11	1,62		
11ème 100m	1'01"49	1300	13'39"90	30"81		40,5	2,40	38,0	3,90	1,62		
12ème 100m	1'01"13	1350	14'10"69	30"79		40,5	2,41	37,0	3,91	1,62		
13ème 100m	1'01"61	1400	14'41"47	30"78		40,5	2,41	38,0	3,91	1,62		
14ème 100m	1'01"57	1450	15'12"47	31"00	3'04"50	40,5	2,39	37,0	3,85	1,61		
15ème 100m	1'01"32	1500	15'42"79	30"32	19,6%	39,5	2,50	38,0	4,13	1,65		
Moyenne	1'02"85		Moyenne	31"43		36,2	2,64	34,9	4,20	1,59		

Aurélien BERNIER

Nom: BERNIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 PAP				
Prénom: Aurélien										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 21ème	15								
		25	12"67	12"67		57,6				
		50	28"09	15"42	46,4%	53,4	1,92	22,0	3,43	1,78
		75	43"30	15"21		53,8				
1er 50 m	28"09	100	1'00"56	17"26	53,6%	55,3	1,69	27,0	2,61	1,54
2ème 50 m	32"47		Moyenne	15"14		55,0	1,80	24,5	2,97	1,65

Nom: BERNIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 PAP				
Prénom: Aurélien										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 10ème	15								
		25								
		50	29"04	29"04	21,8%	52,0	1,99	21,0	3,42	1,72
	100	1'01"79	32"75	24,6%	52,4	1,75	25,0	2,67	1,53	
	150	1'36"63	34"84	26,1%	51,4	1,68	27,0	2,40	1,44	
1er 100m	1'01"79	200	2'13"32	36"69	27,5%	50,9	1,61	26,0	2,19	1,36
2ème 100m	1'11"53	Moyenne		33"33		51,7	1,74	24,8	2,61	1,50
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 14ème	15								
		25								
		50	29"08	29"08	21,9%	51,4	2,01	20,0	3,45	1,72
	100	1'01"95	32"87	24,7%	50,9	1,79	25,0	2,73	1,52	
	150	1'37"37	35"42	26,6%	49,3	1,72	26,0	2,43	1,41	
1er 100m	1'01"95	200	2'13"00	35"63	26,8%	49,3	1,71	27,0	2,40	1,40
2ème 100m	1'11"05	Moyenne		33"25		50,2	1,80	24,5	2,70	1,50

Nom: BERNIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 4N				
Prénom: Aurélien										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 18ème	15								
		25								
		50	28"16	28"16	20,6%	57,6	1,85	22,0	3,28	1,78
	100	1'03"97	35"81	26,2%	40,0	2,09	43,0	2,92	1,40	
	150	1'44"00	40"03	29,3%	45,4	1,65	26,0	2,06	1,25	
1er 100m	1'03"97	200	2'16"50	32"50	23,8%	45,8	2,02	45,0	3,10	1,54
2ème 100m	1'12"53	Moyenne		34"13		47,2	1,86	34,0	2,73	1,47

Nom: BERNIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 400 4N				
Prénom: Aurélien										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 12ème	25								
		50	28"44	28"44		52,4	2,01	20,0	3,54	1,76
		100	1'01"51	33"07	21,5%	50,1	1,81	24,0	2,74	1,51
	150	1'40"17	38"66		36,0	2,16	40,0	2,79	1,29	
	1er 200m	2'17"61	200	2'17"61	37"44	26,6%	34,9	2,30	40,0	3,07
2ème 200m	2'28"05	250	2'58"76	41"15		38,7	1,88	24,0	2,29	1,22
1er 100m	1'01"51	300	3'40"00	41"24	28,8%	38,7	1,88	24,0	2,28	1,21
2ème 100m	1'16"10	350	4'13"52	33"52		41,7	2,15	41,0	3,20	1,49
3ème 100m	1'22"39	400	4'45"66	32"14	23,0%	44,0	2,12	43,0	3,30	1,56
4ème 100m	1'05"66	Moyenne		35"71		42,1	2,00	32,0	2,80	1,40

Thibaut CAPITAINE

Nom: CAPITAINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 BR				
Prénom: Thibaut										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 6ème	15								
		25	13"58	13"58	44,2%	50,5	2,19		4,03	1,84
		50	30"73	17"15	55,8%	52,0	1,68	25,0	2,45	1,46
		Moyenne		15"37		51,3	1,90	25,0	3,10	1,63
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 8ème	15								
		25	13"98	13"98	45,3%	56,5	1,90		3,40	1,79
		50	30"83	16"85	54,7%	51,0	1,75	24,0	2,59	1,48
		Moyenne		15"42		53,8	1,81	24,0	2,94	1,62

Nom: CAPITAINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 BR				
Prénom: Thibaut										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 6ème	15								
		25	14"15	14"15		51,4				
		50	31"14	16"99	47,3%	38,4	2,15	20,0	3,45	1,61
		75	47"33	16"19		40,3				
1er 50 m	31"14	100	1'05"85	18"52	52,7%	40,9	2,13	23,0	3,07	1,44
2ème 50 m	34"71		Moyenne	16"46		42,8	2,13	21,5	3,24	1,52
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 8ème	15								
		25	14"14	14"14		45,0				
		50	31"82	17"68	46,5%	44,0	2,12	19,0	3,33	1,57
		75	49"09	17"27		43,0				
1er 50 m	31"82	100	1'08"40	19"31	53,5%	41,7	1,94	22,0	2,65	1,37
2ème 50 m	36"58		Moyenne	17"10		43,4	2,02	20,5	2,95	1,46

Nom: CAPITAINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 BR				
Prénom: Thibaut										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 6ème	15								
		25								
		50	33"88	33"88	23,4%	35,0	2,53	16,0	3,73	1,48
		100	1'10"48	36"60	25,3%	34,4	2,38	18,0	3,26	1,37
	150	1'48"36	37"88	26,1%	35,8	2,21	19,0	2,92	1,32	
1er 100m	1'10"48	200	2'24"89	36"53	25,2%	39,8	2,06	20,0	2,82	1,37
2ème 100m	1'14"41		Moyenne	36"22		36,3	2,28	18,3	3,15	1,38
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 8ème	15								
		25								
		50	33"25	33"25	21,8%	35,5	2,54	17,0	3,82	1,50
		100	1'10"35	37"10	24,3%	33,5	2,41	19,0	3,25	1,35
	150	1'50"48	40"13	26,3%	33,5	2,23	20,0	2,78	1,25	
1er 100m	1'10"35	200	2'32"45	41"97	27,5%	33,5	2,13	22,0	2,54	1,19
2ème 100m	1'22"10		Moyenne	38"11		34,0	2,32	19,5	3,04	1,31

Nom: CAPITAINE		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 4N				
Prénom: Thibaut										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 16ème	15								
		25								
		50	29"38	29"38	21,8%	48,3	2,11	19,0	3,60	1,70
		100	1'05"49	36"11	26,8%	39,2	2,12	40,0	2,93	1,38
	150	1'42"73	37"24	27,6%	36,8	2,19	19,0	2,94	1,34	
1er 100m	1'05"49	200	2'14"97	32"24	23,9%	44,5	2,09	42,0	3,24	1,55
2ème 100m	1'09"48		Moyenne	33"74		42,2	2,11	30,0	3,12	1,48
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 16ème	15								
		25								
		50	30"23	30"23	21,1%	40,6	2,44	19,0	4,04	1,65
		100	1'08"48	38"25	26,7%	33,7	2,33	40,0	3,04	1,31
	150	1'49"44	40"96	28,6%	38,7	1,89	20,0	2,31	1,22	
1er 100m	1'08"48	200	2'23"03	33"59	23,5%	45,8	1,95	40,0	2,90	1,49
2ème 100m	1'14"55		Moyenne	35"76		39,7	2,11	29,8	2,96	1,40

Jordan COELHO

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		1er	25	11"83	11"83		53,0				
Portugal			50	26"05	14"22	47,0%	52,0	2,19	18,0	4,21	1,92
1er 50 m		26"05	75	39"87	13"82		50,0				
2ème 50 m		29"34	100	55"39	15"52	53,0%	47,0	2,11	19,0	3,59	1,70
				Moyenne	13"85		50,5	2,15	18,5	3,87	1,81
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		3ème	25	11"61	11"61		52,5				
Portugal			50	25"83	14"22	47,2%	49,0	2,29	18,0	4,43	1,94
1er 50 m		25"83	75	39"52	13"69		51,5				
2ème 50 m		28"91	100	54"74	15"22	52,8%	50,0	2,04	20,0	3,54	1,73
				Moyenne	13"69		50,8	2,16	19,0	3,95	1,83

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		2ème	25								
Portugal			50	26"68	26"68	23,4%	40,3	2,79	28,0	5,23	1,87
1er 100m		55"75	100	55"75	29"07	25,5%	38,4	2,69	32,0	4,62	1,72
2ème 100m		58"32	150	1'25"41	29"66	26,0%	39,2	2,58	34,0	4,35	1,69
			200	1'54"07	28"66	25,1%	40,9	2,56	35,0	4,46	1,74
				Moyenne	28"52		39,7	2,65	32,3	4,65	1,75
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		4ème	25								
Portugal			50	27"00	27"00	23,8%	39,5	2,81	28,0	5,21	1,85
1er 100m		55"61	100	55"61	28"61	25,3%	38,5	2,72	32,0	4,76	1,75
2ème 100m		57"64	150	1'25"03	29"42	26,0%	38,5	2,65	34,0	4,50	1,70
			200	1'53"25	28"22	24,9%	43,5	2,44	36,0	4,33	1,77
				Moyenne	28"31		40,0	2,65	32,5	4,68	1,77

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		1er	25								
Portugal			50	27"42	27"42	22,0%	48,5	2,26	18,0	4,11	1,82
1er 100m		58"83	100	58"83	31"41	25,2%	45,0	2,12	19,0	3,38	1,59
2ème 100m		1'06"00	150	1'31"90	33"07	26,5%	43,5	2,09	21,0	3,15	1,51
			200	2'04"83	32"93	26,4%	45,5	2,00	20,0	3,04	1,52
				Moyenne	31"21		45,6	2,11	19,5	3,38	1,60
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		1er	25								
Portugal			50	26"22	26"22	22,1%	52,0	2,20	18,0	4,20	1,91
1er 100m		56"17	100	56"17	29"95	25,2%	46,5	2,15	20,0	3,60	1,67
2ème 100m		1'02"71	150	1'27"78	31"61	26,6%	48,0	1,98	22,0	3,13	1,58
			200	1'58"88	31"10	26,2%	49,5	1,95	22,0	3,13	1,61
				Moyenne	29"72		49,0	2,06	20,5	3,47	1,68

Charlotte COMBEAU

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: COMBEAU Bassin: 50 m Epreuve: 50 DOS Prénom: Charlotte											
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 12ème	15									
		25	15"23	15"23	47,4%	49,7	1,98		3,25	1,64	
		50	32"15	16"02	52,6%	48,3	1,84	43,0	2,71	1,48	
			Moyenne	16"08		49,0	1,90	43,0	2,96	1,56	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 12ème	15									
		25	14"75	14"75	45,8%	47,8	2,13		3,61	1,69	
		50	32"20	17"45	54,2%	48,6	1,77	44,0	2,53	1,43	
			Moyenne	16"10		48,2	1,93	44,0	3,00	1,55	

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: COMBEAU Bassin: 50 m Epreuve: 100 NL Prénom: Charlotte											
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 15ème	15									
		25	13"41	13"41		46,3					
		50	29"63	16"22	48,6%	45,1	2,22	40,0	3,74	1,69	
		75	44"34	14"71		45,1					
1er 50 m	29"63	100	1'00"96	16"62	51,4%	45,3	2,12	43,0	3,38	1,60	
2ème 50 m	31"33	Moyenne			15"24		45,5	2,17	41,5	3,55	1,64
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 15ème	15									
		25	13"25	13"25		48,0					
		50	29"35	16"10	47,9%	44,0	2,22	39,0	3,79	1,70	
		75	44"51	15"16		45,0					
1er 50 m	29"35	100	1'01"27	16"76	52,1%	44,5	2,10	43,0	3,29	1,57	
2ème 50 m	31"02	Moyenne			15"32		45,4	2,16	41,0	3,52	1,63

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: COMBEAU Bassin: 50 m Epreuve: 100 DOS Prénom: Charlotte											
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 10ème	15									
		25	15"42	15"42		46,6					
		50	33"54	18"12	49,6%	43,7	1,98	39,0	2,95	1,49	
		75	49"99	16"45		43,4					
1er 50 m	33"54	100	1'07"59	17"60	50,4%	44,0	2,02	44,0	2,96	1,47	
2ème 50 m	34"05	Moyenne			16"90		44,4	2,00	41,5	2,96	1,48
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 13ème	15									
		25	15"79	15"79		46,6					
		50	33"83	18"04	49,6%	43,8	2,04	42,0	3,02	1,48	
		75	49"93	16"10		43,1					
1er 50 m	33"83	100	1'08"27	18"34	50,4%	42,8	2,03	44,0	2,94	1,45	
2ème 50 m	34"44	Moyenne			17"07		43,2	2,03	43,0	2,98	1,46

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal			S 2ème	15 25 50 100 150 200	33"73 33"73 35"35 36"46 36"05	23,8% 25,0% 25,8% 25,5%	40,0 37,0 37,5 37,5	2,22 2,29 2,19 2,22	38,0 39,0 40,0 42,0	3,30 3,24 3,01 3,08	1,48 1,41 1,37 1,39
1er 100m 2ème 100m	1'09"08 1'12"51		Moyenne	35"40		38,0	2,23	39,8	3,15	1,41	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal			FA 5ème	15 25 50 100 150 200	33"39 33"39 36"73 36"96 36"11	23,3% 25,7% 25,8% 25,2%	43,1 38,2 37,0 39,0	2,08 2,14 2,19 2,13	39,0 40,0 41,0 44,0	3,12 2,91 2,97 2,95	1,50 1,36 1,35 1,38
1er 100m 2ème 100m	1'10"12 1'13"07		Moyenne	35"80		39,3	2,13	41,0	2,98	1,40	

Benjamin DUBUS

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal			S 5ème	15 25 50	11"30 11"30 13"30	45,9% 54,1%	54,8 51,4	2,42 2,19	34,0	5,36 4,12	2,21 1,88
			Moyenne	12"30			53,1	2,30	34,0	4,67	2,03
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal			FA 7ème	15 25 50	11"40 11"40 13"63	45,5% 54,5%	53,8 46,8	2,45 2,35	34,0	5,36 4,31	2,19 1,83
			Moyenne	12"52			50,3	2,38	34,0	4,76	2,00

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal			S 5ème	15 25 50	11"66 11"66 14"25	45,0% 55,0%	64,0 56,6	2,01 1,86	22,0	4,31 3,26	2,14 1,75
			Moyenne	12"96			60,3	1,92	22,0	3,71	1,93
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal			FA 8ème	15 25 50	11"66 11"66 14"98	43,8% 56,2%	63,3 60,8	2,03 1,65	22,0	4,36 2,75	2,14 1,67
			Moyenne	13"32			62,1	1,81	22,0	3,41	1,88

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		14ème	25	12"83	12"83	44,0%	47,6	2,46		4,79	1,95
Portugal			50	29"13	16"30	56,0%	42,5	2,17	33,0	3,32	1,53
			Moyenne		14"57		45,1	2,29	33,0	3,92	1,72
2-3/06/2012		FB	15								
Meeting de Porto		15ème	25	13"22	13"22	44,9%	50,1	2,26		4,28	1,89
Portugal			50	29"43	16"21	55,1%	45,8	2,02	38,0	3,12	1,54
			Moyenne		14"72		48,0	2,13	38,0	3,61	1,70

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		11ème	25	11"40	11"40		48,5				
Portugal			50	25"39	13"99	47,6%	46,8	2,48	32,0	4,88	1,97
			75	38"48	13"09		44,6				
1er 50 m		25"39	100	53"39	14"91	52,4%	41,1	2,50	37,0	4,47	1,79
2ème 50 m		28"00	Moyenne	13"35		45,3	2,48	34,5	4,65	1,87	
2-3/06/2012		FB	15								
Meeting de Porto		14ème	25	11"00	11"00		50,1				
Portugal			50	25"79	14"79	47,8%	46,1	2,42	31,0	4,69	1,94
			75	39"17	13"38		44,0				
1er 50 m		25"79	100	53"97	14"80	52,2%	40,6	2,52	35,0	4,47	1,77
2ème 50 m		28"18	Moyenne	13"49		45,2	2,46	33,0	4,56	1,85	

Julie FOURTIER

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		13ème	25	12"94	12"94		45,5				
Portugal			50	29"74	16"80	48,9%	44,5	2,24	37,0	3,77	1,68
			75	44"36	14"62		41,0				
1er 50 m		29"74	100	1'00"77	16"41	51,1%	40,5	2,37	41,0	3,82	1,61
2ème 50 m		31"03	Moyenne	15"19		42,9	2,30	39,0	3,79	1,65	
2-3/06/2012		FB	15								
Meeting de Porto		13ème	25	13"43	13"43		44,3				
Portugal			50	29"93	16"50	49,4%	43,2	2,29	37,0	3,83	1,67
			75	44"48	14"55		47,2				
1er 50 m		29"93	100	1'00"62	16"14	50,6%	43,1	2,17	42,0	3,53	1,63
2ème 50 m		30"69	Moyenne	15"16		44,5	2,23	39,5	3,67	1,65	

Nom: FOURTIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 BR					
Prénom: Julie											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 10ème	15									
		25	16"57	16"57		38,9					
		50	36"89	20"32	47,1%	37,8	2,12	20,0	2,87	1,36	
	1er 50 m 2ème 50 m	36"89 41"46	75	56"40	19"51		34,5				
			100	1'18"35	21"95	52,9%	35,7	2,06	22,0	2,49	1,21
			Moyenne	19"59		36,7	2,09	21,0	2,66	1,28	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 10ème	15									
		25	16"35	16"35		36,0					
		50	36"74	20"39	47,9%	37,4	2,22	20,0	3,03	1,36	
	1er 50 m 2ème 50 m	36"74 40"02	75	55"54	18"80		36,7				
			100	1'16"76	21"22	52,1%	37,4	2,02	22,0	2,53	1,25
			Moyenne	19"19		36,9	2,12	21,0	2,76	1,30	

Nom: FOURTIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 4N					
Prénom: Julie											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 7ème	15									
		25									
		50	31"90	31"90	21,9%	52,0	1,81	25,0	2,83	1,57	
	1er 100m 2ème 100m	1'09"74 1'16"13	100	1'09"74	37"84	25,9%	33,3	2,38	40,0	3,15	1,32
			150	1'53"66	43"92	30,1%	31,5	2,17	21,0	2,47	1,14
			Moyenne	36"47		39,3	2,09	31,0	2,87	1,37	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 7ème	15									
		25									
		50	31"51	31"51	21,4%	51,4	1,85	24,0	2,94	1,59	
	1er 100m 2ème 100m	1'10"80 1'16"65	100	1'10"80	39"29	26,6%	32,7	2,34	39,0	2,97	1,27
			150	1'53"77	42"97	29,1%	32,2	2,17	20,0	2,52	1,16
			Moyenne	36"86		38,9	2,09	30,8	2,84	1,36	

Nom: FOURTIER		Bassin: 50 m				Epreuve: 400 4N					
Prénom: Julie											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 5ème	25									
		50	32"09	32"09		50,5	1,85	24,0	2,88	1,56	
		100	1'08"37	36"28	22,4%	50,0	1,65	27,0	2,28	1,38	
	1er 200m 2ème 200m	2'27"73 2'37"53	150	1'48"79	40"42		31,5	2,36	38,0	2,91	1,24
			200	2'27"73	38"94	26,0%	30,0	2,57	38,0	3,30	1,28
			Moyenne	38"16		37,4	2,10	31,0	2,75	1,31	
1er 100m 2ème 100m 3ème 100m 4ème 100m	1'08"37 1'19"36 1'28"22 1'09"31	250	3'12"16	44"43		31,0	2,18	21,0	2,45	1,13	
		300	3'55"95	43"79	28,9%	32,0	2,14	21,0	2,44	1,14	
		350	4'31"72	35"77		36,5	2,30	39,0	3,21	1,40	
		400	5'05"26	33"54	22,7%	38,0	2,35	40,0	3,51	1,49	
					Moyenne	38"16		37,4	2,10	31,0	2,75

Cédric GENISSEL

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		15ème	25	12"22	12"22	45,9%	64,7	1,90		3,88	2,05
Portugal			50	26"60	14"38	54,1%	59,4	1,76	23,0	3,05	1,74
			Moyenne		13"30			62,1	1,82	23,0	3,42
2-3/06/2012		FB	15								
Meeting de Porto		16ème	25	12"12	12"12	45,2%	64,7	1,91		3,95	2,06
Portugal			50	26"82	14"70	54,8%	60,0	1,70	23,0	2,89	1,70
			Moyenne		13"41			62,4	1,79	23,0	3,34

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		35ème	25	12"48	12"48		54,3				
Portugal			50	27"40	14"92	48,7%	53,8	2,03	38,0	3,70	1,82
			75	40"92	13"52		52,0				
1er 50 m		27"40	100	56"28	15"36	51,3%	51,4	2,01	44,0	3,48	1,73
2ème 50 m		28"88		Moyenne	14"07		52,9	2,02	41,0	3,58	1,78

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		9ème	25	12"36	12"36		54,3				
Portugal			50	27"63	15"27	47,5%	50,5	2,07	20,0	3,75	1,81
			75	41"73	14"10		56,0				
1er 50 m		27"63	100	58"17	16"44	52,5%	53,4	1,80	24,0	2,94	1,64
2ème 50 m		30"54		Moyenne	14"54		53,6	1,93	22,0	3,31	1,72
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		8ème	25	12"48	12"48		53,8				
Portugal			50	27"81	15"33	47,6%	54,2	2,00	19,0	3,59	1,80
			75	42"01	14"20		57,1				
1er 50 m		27"81	100	58"38	16"37	52,4%	54,8	1,75	23,0	2,87	1,64
2ème 50 m		30"57		Moyenne	14"60		55,0	1,87	21,0	3,20	1,71

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		16ème	25								
Portugal			50	31"25	31"25	22,9%	44,0	2,18	19,0	3,49	1,60
			100	1'06"06	34"81	25,5%	45,8	1,88	22,0	2,70	1,44
			150	1'41"32	35"26	25,8%	46,1	1,85	24,0	2,62	1,42
1er 100m		1'06"06	200	2'16"65	35"33	25,9%	49,3	1,72	26,0	2,44	1,42
2ème 100m		1'10"59		Moyenne	34"16		46,3	1,90	22,8	2,78	1,46
2-3/06/2012		FB	15								
Meeting de Porto		12ème	25								
Portugal			50	29"51	29"51	22,2%	51,0	1,99	20,0	3,38	1,69
			100	1'03"95	34"44	25,9%	49,5	1,76	22,0	2,55	1,45
			150	1'38"52	34"57	26,0%	50,0	1,74	24,0	2,51	1,45
1er 100m		1'03"95	200	2'12"82	34"30	25,8%	46,5	1,88	26,0	2,74	1,46
2ème 100m		1'08"87		Moyenne	33"21		49,3	1,83	23,0	2,76	1,51

Joris HUSTACHE

Nom: HUSTACHE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 DOS				
Prénom: Joris										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mmts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 1er	15								
		25	12"40	12"40	46,0%	43,0	2,81		5,67	2,02
		50	26"96	14"56	54,0%	42,0	2,45	29,0	4,21	1,72
			Moyenne	13"48		42,5	2,62	29,0	4,86	1,85
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 2ème	15								
		25	12"33	12"33	46,0%	49,0	2,48		5,03	2,03
		50	26"79	14"46	54,0%	47,5	2,18	33,0	3,78	1,73
			Moyenne	13"40		48,3	2,32	33,0	4,33	1,87

Nom: HUSTACHE		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 PAP				
Prénom: Joris										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mmts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 2ème	15								
		25	11"65	11"65	45,3%	56,5	2,28		4,89	2,15
		50	25"71	14"06	54,7%	53,5	1,99	20,0	3,55	1,78
			Moyenne	12"86		55,0	2,12	20,0	4,13	1,94
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 2ème	15								
		25	11"49	11"49	44,8%	57,0	2,29		4,98	2,18
		50	25"62	14"13	55,2%	59,0	1,80	20,0	3,18	1,77
			Moyenne	12"81		58,0	2,02	20,0	3,94	1,95

Nom: HUSTACHE		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 NL				
Prénom: Joris										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mmts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 5ème	15								
		25	11"61	11"61		48,5				
		50	25"61	14"00	48,6%	45,0	2,51	34,0	4,89	1,95
		75	38"35	12"74		47,5				
		100	52"73	14"38	51,4%	41,0	2,50	36,0	4,61	1,84
			Moyenne	13"18		45,5	2,50	35,0	4,74	1,90
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 4ème	15								
		25	10"88	10"88		48,2				
		50	25"16	14"28	48,3%	47,8	2,48	31,0	4,94	1,99
		75	37"80	12"64		46,2				
		100	52"11	14"31	51,7%	47,1	2,39	38,0	4,43	1,86
			Moyenne	13"03		47,3	2,43	34,5	4,67	1,92

Nom: HUSTACHE		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 DOS				
Prénom: Joris										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mmts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 2ème	15								
		25	13"50	13"50		34,5				
		50	29"31	15"81	49,3%	37,5	2,84	24,0	4,85	1,71
		75	43"48	14"17		32,0				
		100	59"43	15"95	50,7%	39,5	2,79	28,0	4,62	1,66
			Moyenne	14"86		35,9	2,81	26,0	4,74	1,68
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 1er	15								
		25	12"61	12"61		41,5				
		50	28"07	15"46	49,7%	39,0	2,66	29,0	4,73	1,78
		75	41"35	13"28		40,0				
		100	56"51	15"16	50,3%	43,5	2,53	33,0	4,44	1,76
			Moyenne	14"13		41,0	2,59	31,0	4,58	1,77

Nom: HUSTACHE		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 DOS					
Prénom: Joris											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 1er	15									
		25									
		50	29"92	29"92	23,5%	37,0	2,71	27,0	4,53	1,67	
	1er 100m 2ème 100m	1'02"05 1'05"09	100	1'02"05	32"13	25,3%	34,0	2,75	29,0	4,27	1,56
			150	1'34"77	32"72	25,7%	34,0	2,70	29,0	4,12	1,53
		200	2'07"14	32"37	25,5%	31,0	2,99	28,0	4,62	1,54	
			Moyenne	31"79		34,0	2,78	28,3	4,37	1,57	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 1er	15									
		25									
		50	29"25	29"25	23,5%	35,0	2,93	27,0	5,01	1,71	
	1er 100m 2ème 100m	1'00"67 1'03"83	100	1'00"67	31"42	25,2%	34,0	2,81	30,0	4,47	1,59
			150	1'32"79	32"12	25,8%	34,0	2,75	31,0	4,28	1,56
		200	2'04"50	31"71	25,5%	35,0	2,70	33,0	4,26	1,58	
			Moyenne	31"13		34,5	2,79	30,3	4,49	1,61	

Alison LEGER

Nom: LEGER		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 DOS				
Prénom: Alison										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 6ème	15								
		25	14"36	14"36	45,6%	52,0	2,01		3,50	1,74
		50	31"47	17"11	54,4%	48,5	1,81	39,0	2,64	1,46
			Moyenne	15"74		50,3	1,90	39,0	3,01	1,59
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 4ème	15								
		25	14"40	14"40	46,3%	68,5	1,52		2,64	1,74
		50	31"13	16"73	53,7%	68,5	1,31	38,0	1,96	1,49
			Moyenne	15"57		68,5	1,41	38,0	2,26	1,61

Nom: LEGER		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 PAP				
Prénom: Alison										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 2ème	15								
		25	13"28	13"28	45,6%	67,5	1,67		3,15	1,88
		50	29"11	15"83	54,4%	60,5	1,57	23,0	2,47	1,58
			Moyenne	14"56		64,0	1,61	23,0	2,77	1,72
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 1ère	15								
		25	13"10	13"10	45,4%	65,5	1,75		3,34	1,91
		50	28"84	15"74	54,6%	61,5	1,55	23,0	2,46	1,59
			Moyenne	14"42		63,5	1,64	23,0	2,84	1,73

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		5ème	25	13"68	13"68		61,0				
Portugal			50	30"25	16"57	46,0%	51,5	1,76	22,0	2,91	1,65
			75	47"08	16"83		55,0				
1er 50 m		30"25	100	1'05"77	18"69	54,0%	49,5	1,62	26,0	2,28	1,41
2ème 50 m		35"52		Moyenne	16"44		54,3	1,68	24,0	2,56	1,52
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		3ème	25	13"40	13"40		59,5				
Portugal			50	29"57	16"17	46,0%	43,5	1,97	22,0	3,33	1,69
			75	46"92	17"35		55,5				
1er 50 m		29"57	100	1'04"24	17"32	54,0%	50,5	1,63	26,0	2,35	1,44
2ème 50 m		34"67		Moyenne	16"06		52,3	1,79	24,0	2,78	1,56

Maria-Elena LETANG

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		1ère	25	12"53	12"53	46,2%	51,0	2,35		4,68	2,00
Portugal			50	27"13	14"60	53,8%	47,0	2,19	38,0	3,74	1,71
				Moyenne	13"57		49,0	2,26	38,0	4,16	1,84
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		1ère	25	12"25	12"25	45,7%	55,0	2,23		4,54	2,04
Portugal			50	26"78	14"53	54,3%	53,0	1,95	41,0	3,35	1,72
				Moyenne	13"39		54,0	2,07	41,0	3,87	1,87

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		4ème	25	13"38	13"38	45,1%	56,0	2,00		3,74	1,87
Portugal			50	29"67	16"29	54,9%	52,0	1,77	21,0	2,72	1,53
				Moyenne	14"84		54,0	1,87	21,0	3,16	1,69
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		5ème	25	13"28	13"28	45,2%	55,0	2,05		3,87	1,88
Portugal			50	29"41	16"13	54,8%	49,5	1,88	21,0	2,91	1,55
				Moyenne	14"71		52,3	1,95	21,0	3,32	1,70

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		1ère	25	12"52	12"52		49,3				
Portugal			50	28"45	15"93	48,5%	43,6	2,27	37,0	3,99	1,76
			75	42"37	13"92		44,0				
1er 50 m		28"45	100	58"72	16"35	51,5%	42,0	2,30	40,0	3,81	1,65
2ème 50 m		30"27		Moyenne	14"68		44,7	2,28	38,5	3,89	1,70
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		2ème	25	12"29	12"29		50,5				
Portugal			50	27"79	15"50	48,2%	46,5	2,23	37,0	4,00	1,80
			75	41"70	13"91		45,5				
1er 50 m		27"79	100	57"62	15"92	51,8%	46,0	2,20	41,0	3,68	1,68
2ème 50 m		29"83		Moyenne	14"41		47,1	2,21	39,0	3,83	1,74

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		1ère	25								
Portugal			50	29"49	29"49	23,1%	41,5	2,45	34,0	4,16	1,70
			100	1'01"21	31"72	24,8%	41,0	2,31	38,0	3,64	1,58
			150	1'34"15	32"94	25,8%	38,5	2,37	39,0	3,59	1,52
1er 100m		1'01"21	200	2'07"90	33"75	26,4%	40,5	2,19	41,0	3,25	1,48
2ème 100m		1'06"69		Moyenne	31"98		40,4	2,32	38,0	3,63	1,56
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		4ème	25								
Portugal			50	29"58	29"58	23,2%	40,5	2,50	35,0	4,23	1,69
			100	1'01"90	32"32	25,3%	39,5	2,35	38,0	3,64	1,55
			150	1'35"29	33"39	26,2%	38,0	2,36	40,0	3,54	1,50
1er 100m		1'01"90	200	2'07"64	32"35	25,3%	40,5	2,29	41,0	3,54	1,55
2ème 100m		1'05"74		Moyenne	31"91		39,6	2,37	38,5	3,72	1,57

Isabelle MABBOUX

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		1ère	25	13"34	13"34		51,5				
Portugal			50	29"86	16"52	47,2%	48,0	2,02	22,0	3,38	1,67
			75	45"73	15"87		49,5				
1er 50 m		29"86	100	1'03"23	17"50	52,8%	46,5	1,87	24,0	2,81	1,50
2ème 50 m		33"37		Moyenne	15"81		48,9	1,94	23,0	3,07	1,58
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		1ère	25	13"64	13"64		54,0				
Portugal			50	29"63	15"99	47,5%	48,0	1,99	22,0	3,35	1,69
			75	45"68	16"05		51,5				
1er 50 m		29"63	100	1'02"37	16"69	52,5%	50,5	1,80	24,0	2,74	1,53
2ème 50 m		32"74		Moyenne	15"59		51,0	1,89	23,0	3,02	1,60

Nom: MABBOUX		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 PAP				
Prénom: Isabelle										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 1ère	15								
		25								
		50	30"38	30"38	22,2%	48,5	2,04	21,0	3,35	1,65
		100	1'04"85	34"47	25,2%	45,0	1,93	23,0	2,81	1,45
		150	1'41"31	36"46	26,7%	44,0	1,87	24,0	2,56	1,37
1er 100m	1'04"85	200	2'16"67	35"36	25,9%	45,5	1,86	24,0	2,64	1,41
2ème 100m	1'11"82	Moyenne		34"17		45,8	1,92	23,0	2,81	1,46
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 2ème	15								
		25								
		50	31"51	31"51	22,9%	45,0	2,12	21,0	3,36	1,59
		100	1'06"53	35"02	25,5%	43,5	1,97	23,0	2,81	1,43
		150	1'42"10	35"57	25,9%	44,5	1,90	23,0	2,66	1,41
1er 100m	1'06"53	200	2'17"45	35"35	25,7%	46,5	1,83	24,0	2,58	1,41
2ème 100m	1'10"92	Moyenne		34"36		44,9	1,95	22,8	2,83	1,46

Nom: MABBOUX		Bassin: 50 m				Epreuve: 400 4N				
Prénom: Isabelle										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 1ère	25								
		50	30"92	30"92		43,5	2,23	21,0	3,61	1,62
		100	1'06"00	35"08	22,6%	44,5	1,92	22,0	2,74	1,43
		150	1'44"11	38"11		35,5	2,22	39,0	2,91	1,31
		1er 200m	2'20"87	200	2'20"87	36"76	25,6%	38,0	2,15	41,0
2ème 200m	2'31"11	250	3'03"84	42"97		32,0	2,18	22,0	2,54	1,16
1er 100m	1'06"00	300	3'46"21	42"37	29,2%	31,0	2,28	23,0	2,70	1,18
2ème 100m	1'14"87	350	4'20"18	33"97		39,0	2,26	40,0	3,33	1,47
3ème 100m	1'25"34	400	4'51"98	31"80	22,5%	42,5	2,22	41,0	3,49	1,57
4ème 100m	1'05"77	Moyenne		36"50		38,3	2,15	31,1	2,94	1,37

Nom: MABBOUX		Bassin: 50 m				Epreuve: 800 NL					
Prénom: Isabelle											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	Tps/200 %	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 1ère	50	31"01	31"01		40,5	2,39	34,0	3,85	1,61	
		100	1'03"92	32"91		37,5	2,43	37,0	3,69	1,52	
		150	1'37"08	33"16	2'10"21		37,0	2,45	38,0	3,69	1,51
		200	2'10"21	33"13	24,5%	36,5	2,48	38,0	3,74	1,51	
		250	2'43"65	33"44		38,0	2,36	39,0	3,53	1,50	
1er 400m	4'24"54	300	3'17"09	33"44		37,5	2,39	38,0	3,58	1,50	
2ème 400m	4'27"19	350	3'50"95	33"86	2'14"33	37,0	2,39	39,0	3,54	1,48	
		400	4'24"54	33"59	25,3%	37,5	2,38	37,0	3,55	1,49	
1er 100m	1'03"92	450	4'58"26	33"72		36,5	2,44	39,0	3,61	1,48	
2ème 100m	1'06"29	500	5'31"89	33"63		37,5	2,38	38,0	3,54	1,49	
3ème 100m	1'06"88	550	6'05"68	33"79	2'14"69	37,0	2,40	38,0	3,55	1,48	
4ème 100m	1'07"45	600	6'39"23	33"55	25,3%	37,5	2,38	38,0	3,55	1,49	
5ème 100m	1'07"35	650	7'12"88	33"65		37,5	2,38	38,0	3,53	1,49	
6ème 100m	1'07"34	700	7'46"26	33"38		37,0	2,43	38,0	3,64	1,50	
7ème 100m	1'07"03	750	8'19"94	33"68	2'12"50	36,5	2,44	39,0	3,62	1,48	
8ème 100m	1'05"47	800	8'51"73	31"79	24,9%	39,0	2,42	39,0	3,81	1,57	
Moyenne		1'06"47	Moyenne		33"23		37,5	2,41	37,9	3,62	1,50

Yvan MANDALINIC

Nom: MANDALINIC		Bassin: 50 m				Epreuve: 50 BR				
Prénom: Yvan										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 2ème	15								
		25	13"61	13"61	45,8%	57,5	1,92		3,52	1,84
		50	29"72	16"11	54,2%	55,0	1,69	23,0	2,63	1,55
		Moyenne	14"86			56,3	1,79	23,0	3,02	1,68
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 3ème	15								
		25	13"45	13"45	45,3%	55,0	2,03		3,77	1,86
		50	29"68	16"23	54,7%	51,0	1,81	20,0	2,79	1,54
		Moyenne	14"84			53,0	1,91	20,0	3,21	1,68

Nom: MANDALINIC		Bassin: 50 m				Epreuve: 100 BR				
Prénom: Yvan										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 7ème	15								
		25	13"76	13"76		48,5				
		50	30"68	16"92	46,5%	39,5	2,22	19,0	3,62	1,63
		75	47"82	17"14		41,0				
		100	1'05"92	18"10	53,5%	37,5	2,17	20,0	3,08	1,42
1er 50 m	30"68	100								
2ème 50 m	35"24		Moyenne	16"48		41,6	2,19	19,5	3,32	1,52
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 6ème	15								
		25	13"73	13"73		41,5				
		50	31"24	17"51	47,6%	35,0	2,51	16,0	4,02	1,60
		75	47"92	16"68		39,0				
		100	1'05"60	17"68	52,4%	38,5	2,25	21,0	3,28	1,46
1er 50 m	31"24									
2ème 50 m	34"36		Moyenne	16"40		38,5	2,38	18,5	3,62	1,52

Nom: MANDALINIC		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 BR				
Prénom: Yvan										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S DISQ VI	15								
		25								
		50		00"00	#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!	#DIV/0!
		100		00"00	#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!	#DIV/0!
		150		00"00	#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!	#DIV/0!
1er 100m	0	200		00"00	#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!	#DIV/0!
2ème 100m	0		Moyenne	00"00		#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!

Nom: MANDALINIC		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 4N					
Prénom: Yvan											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 23ème	15									
		25									
		50	28"94	28"94	21,0%	43,0	2,41	18,0	4,17	1,73	
		100	1'06"25	37"31	27,1%	29,8	2,70	33,0	3,62	1,34	
		150	1'44"39	38"14	27,7%	28,6	2,75	17,0	3,61	1,31	
1er 100m	1'06"25	200		2'17"70	33"31	24,2%	41,1	2,19	41,0	3,29	1,50
2ème 100m	1'11"45		Moyenne	34"43		35,6	2,45	27,3	3,55	1,45	

Alicia SERRAND-BRIXTEL

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		8ème	25	12"79	12"79	45,3%	55,7	2,11		4,12	1,95
Portugal			50	28"23	15"44	54,7%	51,8	1,88	42,0	3,04	1,62
			Moyenne		14"12		53,8	1,98	42,0	3,50	1,77
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		8ème	25	12"88	12"88	44,8%	53,4	2,18		4,23	1,94
Portugal			50	28"74	15"86	55,2%	49,3	1,92	40,0	3,02	1,58
			Moyenne		14"37		51,4	2,03	40,0	3,54	1,74

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		1ère	25	12"93	12"93	44,9%	67,6	1,72		3,32	1,93
Portugal			50	28"81	15"88	55,1%	61,6	1,53	23,0	2,41	1,57
			Moyenne		14"41		64,6	1,61	23,0	2,80	1,74
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		4ème	25	13"11	13"11	44,8%	58,0	1,97		3,76	1,91
Portugal			50	29"25	16"14	55,2%	62,0	1,50	25,0	2,32	1,55
			Moyenne		14"63		60,0	1,71	25,0	2,92	1,71

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		11ème	25	12"93	12"93		50,7				
Portugal			50	29"19	16"26	48,2%	47,9	2,08	38,0	3,57	1,71
			75	43"97	14"78		43,6				
1er 50 m		29"19	100	1'00"51	16"54	51,8%	42,9	2,21	40,0	3,54	1,60
2ème 50 m		31"32		Moyenne		15"13	46,3	2,14	39,0	3,54	1,65
2-3/06/2012		FB	15								
Meeting de Porto		16ème	25	12"93	12"93		47,0				
Portugal			50	30"03	17"10	48,9%	45,0	2,17	35,0	3,62	1,67
			75	45"27	15"24		43,0				
1er 50 m		30"03	100	1'01"47	16"20	51,1%	43,0	2,22	41,0	3,53	1,59
2ème 50 m		31"44		Moyenne		15"37	44,5	2,19	38,0	3,57	1,63

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
2-3/06/2012		S	15								
Meeting de Porto		6ème	25	13"80	13"80		47,0				
Portugal			50	31"34	17"54	47,4%	47,0	2,04	21,0	3,25	1,60
			75	47"53	16"19		48,0				
1er 50 m		31"34	100	1'06"08	18"55	52,6%	48,9	1,78	24,0	2,57	1,44
2ème 50 m		34"74		Moyenne		16"52	47,7	1,90	22,5	2,88	1,51
2-3/06/2012		FA	15								
Meeting de Porto		6ème	25	13"41	13"41		51,0				
Portugal			50	30"65	17"24	46,9%	50,0	1,94	22,0	3,16	1,63
			75	46"31	15"66		51,0				
1er 50 m		30"65	100	1'05"35	19"04	53,1%	53,0	1,66	26,0	2,40	1,44
2ème 50 m		34"70		Moyenne		16"34	51,3	1,79	24,0	2,74	1,53

Adeline THENOT

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: THENOT Bassin: 50 m Epreuve: 50 NL Prénom: Adeline											
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 17ème	15									
		25	13"61	13"61	46,5%	52,9	2,08		3,83	1,84	
		50	29"30	15"69	53,5%	50,5	1,89	44,0	3,02	1,59	
			Moyenne	14"65		51,7	1,98	44,0	3,38	1,71	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 13ème	15									
		25	13"35	13"35	45,8%	50,1	2,24		4,20	1,87	
		50	29"18	15"83	54,2%	49,3	1,92	42,0	3,04	1,58	
			Moyenne	14"59		49,7	2,07	42,0	3,54	1,71	

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: THENOT Bassin: 50 m Epreuve: 50 PAP Prénom: Adeline											
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 20ème	15									
		25	14"29	14"29	45,4%	56,6	1,85		3,24	1,75	
		50	31"50	17"21	54,6%	57,1	1,53	24,0	2,22	1,45	
			Moyenne	15"75		56,9	1,68	24,0	2,66	1,59	

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (sec)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: THENOT Bassin: 50 m Epreuve: 50 BR Prénom: Adeline											
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 6ème	15									
		25	15"77	15"77	45,2%	56,0	1,70		2,69	1,59	
		50	34"86	19"09	54,8%	56,6	1,39	28,0	1,82	1,31	
			Moyenne	17"43		56,3	1,53	28,0	2,19	1,43	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 5ème	15									
		25	15"87	15"87	45,7%	50,9	1,86		2,93	1,58	
		50	34"72	18"85	54,3%	52,9	1,50	25,0	2,00	1,33	
			Moyenne	17"36		51,9	1,66	25,0	2,40	1,44	

Date Lieu		S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
Nom: THENOT Bassin: 50 m Epreuve: 100 BR Prénom: Adeline											
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 5ème	15									
		25	16"12	16"12		44,0					
		50	35"80	19"68	47,3%	41,4	1,96	22,0	2,74	1,40	
		75	54"78	18"98		47,6					
		100	1'15"71	20"93	52,7%	44,0	1,64	25,0	2,06	1,25	
			Moyenne	18"93		44,3	1,79	23,5	2,37	1,32	
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 5ème	15									
		25	16"20	16"20		43,0					
		50	35"67	19"47	47,4%	43,6	1,94	22,0	2,72	1,40	
		75	54"67	19"00		45,4					
		100	1'15"26	20"59	52,6%	46,1	1,66	26,0	2,09	1,26	
			Moyenne	18"82		44,5	1,79	24,0	2,38	1,33	

Nom: THENOT		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 BR				
Prénom: Adeline										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 4ème	15								
		25								
		50	36"38	36"38	22,6%	36,7	2,25	19,0	3,09	1,37
		100	1'16"33	39"95	24,8%	35,5	2,12	21,0	2,65	1,25
	150	1'58"68	42"35	26,3%	35,1	2,02	22,0	2,38	1,18	
1er 100m	1'16"33	200	2'41"29	42"61	26,4%	36,2	1,94	23,0	2,28	1,17
2ème 100m	1'24"96	Moyenne		40"32		35,9	2,07	21,3	2,57	1,24
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FA 3ème	15								
		25								
		50	36"14	36"14	22,4%	35,5	2,34	19,0	3,24	1,38
		100	1'16"40	40"26	24,9%	35,7	2,09	21,0	2,59	1,24
	150	1'58"76	42"36	26,2%	38,9	1,82	23,0	2,15	1,18	
1er 100m	1'16"40	200	2'41"38	42"62	26,4%	37,4	1,88	25,0	2,21	1,17
2ème 100m	1'24"98	Moyenne		40"35		36,9	2,02	22,0	2,50	1,24

Nom: THENOT		Bassin: 50 m				Epreuve: 200 4N				
Prénom: Adeline										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	S 17ème	15								
		25								
		50	32"36	32"36	21,2%	46,5	1,99	22,0	3,08	1,55
		100	1'13"79	41"43	27,1%	30,5	2,37	38,0	2,87	1,21
	150	1'56"22	42"43	27,7%	35,0	2,02	22,0	2,38	1,18	
1er 100m	1'13"79	200	2'32"91	36"69	24,0%	35,0	2,34	45,0	3,18	1,36
2ème 100m	1'19"12	Moyenne		38"23		36,8	2,14	31,8	2,79	1,31
2-3/06/2012 Meeting de Porto Portugal	FB 13ème	15								
		25								
		50	32"28	32"28	21,2%	47,2	1,97	22,0	3,05	1,55
		100	1'14"28	42"00	27,6%	30,3	2,36	38,0	2,81	1,19
	150	1'57"56	43"28	28,4%	35,3	1,96	22,0	2,27	1,16	
1er 100m	1'14"28	200	2'32"13	34"57	22,7%	37,8	2,30	42,0	3,32	1,45
2ème 100m	1'17"85	Moyenne		38"03		37,7	2,10	31,0	2,75	1,31

BILAN DE L'ACTION

Du point de vue de l'organisation, toutes les conditions étaient réunies pour favoriser les bonnes performances. Les conditions d'hébergement étaient tout à fait correctes malgré les rénovations en cours. Dommage que le service hôtelier n'ait pas mesuré l'ampleur de la tâche que représente le service à table de plus 150 nageurs simultanément. Ce désagrément fut surtout sensible le midi mais n'a pas affecté le moral des troupes ! Le bassin de compétition était adapté à ce type de manifestation et les horaires de la compétition étaient satisfaisants.

Le comportement des nageurs a été exemplaire tout au long du déplacement démontrant ainsi une nouvelle fois que la performance est aussi une question d'éducation et formation. Il faut également saluer la détermination, l'engagement et l'enthousiasme qui ont été à la hauteur des ambitions de chacun. Un véritable esprit d'équipe s'est dégagé de cette sélection, chacun ayant su faire la part des choses entre les moments de concentration, de débriefing, de récupération, d'entraînement, de détente, etc...

Nous ne pouvons pas terminer ce compte rendu sans remercier tous les nageurs bien sûr, et plus particulièrement Alison LEGER du club de Sarcelles qui a décidé de mettre un terme à sa brillante carrière de nageuse lors de ce meeting, mais également Stella LIEBAUT qui a assuré toute la partie logistique et s'est engagée sur cette action depuis le début de la saison ainsi que les deux entraîneurs présents Gwenaël BORDAIS et Olivier SANGARIA pour la qualité de nos échanges, leur investissement et le temps qu'ils ont consacré au comité régional pour mener à bien cette action.