
REUNION DES ENTRAINEURS

6 et 7 septembre 2012 - Chauffry

Présents :

- Jean-Jacques BEURRIER (Président du Comité d'Ile de France Natation)
- Aline MICHELET (Secrétaire Générale du Comité d'Ile de France Natation)
- Patrick DREANO (CTS-R Ile de France Natation)
- Nicolas SCHERER (CTS-R Ile de France Natation)
- Jean-Lionel REY (Pôle France INSEP)
- Jérôme DIMITRI (Structure associée CIF-FFN-INSEP)
- Jacky BROCHEN (ATD Seine-St-Denis)
- Alexandre APRUZZESE (ATD Val d'Oise)
- Christopher BARREZ (CN Viry-Châtillon)
- Benoit DESCAMPS (AC Boulogne-Billancourt)
- Guillaume BENOIST (CNO St-Germain-en-Laye)
- Jascha HASSON (Nogent Natation 94)
- Hassen DJOUHRI (Mouettes de Paris)
- Serge LESCARBOTTE (CN Poissy)
- Nicolas ROUSSEAU (Cergy-Pontoise natation)
- Olivier SANGARIA (SFOC)
- Karim BOUSALEM (US Créteil)
- Fabienne CHARLOPIN (SN Versailles)
- Julien LEGROS (CSN Guyancourt)
- Julien OLLIVIER (SN Montgeron)
- Yves THOMASSIN (ATD Paris – CN Paris)

Etaient conviés à cette réunion :

- Les entraîneurs des clubs en amont du PES pour l'année 2012.
- Les ATD.
- Les entraîneurs des clubs ayant des nageurs dans la structure associée CIF-FFN-INSEP.
- Les entraîneurs des clubs figurant dans les 10 premiers du classement Elite aux N1.

L'ordre du jour portait sur :

- La présentation des orientations retenues pour le prochain plan de développement 2013-2016.
- La réflexion sur les actions sportives à inscrire dans ce plan.
- La réflexion sur la stratégie régionale pour améliorer/développer les structures souhaitant s'inscrire

dans une dynamique d'accès au haut niveau en Ile de France ?

Programme :

JEUDI 6 SEPTEMBRE 2012	
9h00	Accueil.
9h30 – 12h30	Présentation des orientations retenues pour le prochain plan de développement 2013-2016. Réflexion sur les actions sportives.
12h30 – 14h00	Repas.
14h00 – 17h00	Retours sur la réflexion de la matinée. Elaboration du plan des actions sportives.
18h00 – 20h00	Activité (paintball).
20h30	Repas.
VENDREDI 7 SEPTEMBRE 2012	
9h00 – 12h00	Débats/échanges : quelle stratégie pour améliorer/développer les structures souhaitant s'inscrire dans une dynamique d'accès au haut niveau en Ile de France ?
12h00 – 14h00	Repas et fin du rassemblement.

PRESENTATION DES ORIENTATIONS RETENUES POUR LE PROCHAIN PLAN DE DEVELOPPEMENT 2013-2016 :

UNE AMBITION

**FORMER
POUR
EXCELLER**

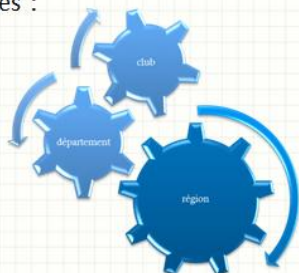
Placer la formation au centre du dispositif d'action du comité régional pour permettre à chaque licencié d'exceller dans son projet

LA PHILOSOPHIE

- Pour garantir la pertinence et la cohérence du futur plan de développement du comité régional les cinq principes suivant seront incontournables :
 - L'accompagnement
 - La délégation
 - La mutualisation
 - La complémentarité
 - La responsabilisation

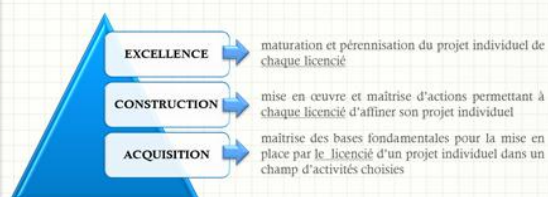
LA STRATEGIE

- Nécessité d'intervention sur trois acteurs privilégiés :

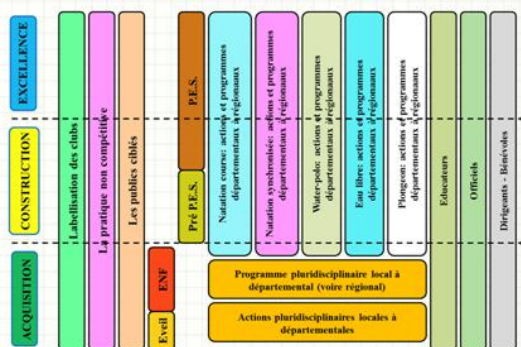


LA STRATEGIE

- Une articulation autour de trois niveaux :



CHAMPS D'ACTIVITES



LES OBJECTIFS GENERAUX DU COMITE REGIONAL

GESTION ET ACTION DE SERVICE

- Le but est la mise en œuvre opérationnelle du plan afin de gérer, évaluer, contrôler et ajuster



LES OBJECTIFS GENERAUX DU COMITE

- Améliorer et augmenter la représentativité des sportifs licenciés en Ile de France à l'échelle nationale et internationale
- Augmenter le nombre de licenciés franciliens
- Favoriser l'engagement bénévole
- Améliorer l'efficacité de nos commissions
- S'approprier les différents lieux de pratiques
- Mutualiser avec nos partenaires

LES DECLINAISONS NATATION COURSE

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- Améliorer et augmenter la représentativité des nageurs licenciés en Ile de France à l'échelle nationale et internationale**
 - Structurer l'articulation des lieux de préparation
 - Proposer un programme de compétitions prenant en compte le contexte régional
 - Identifier des collectifs
 - Etre acteur dans les premières étapes de la construction du nageur (pass'compétition)

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- Structurer l'articulation des lieux de préparation
 - Parcours de l'Excellence Sportive
 - Structure associée CIF-FFN-INSEP (maintien, amélioration et transformation)
 - Recherche d'autres structures
 - Gestion CIF ?
 - Accompagnement CIF avec une autre gestion (clubs, départements, etc.)
 - Hors Parcours de l'Excellence Sportive
 - Structures départementales
 - Clubs en amont du PES
 - Autres (mutualisations, sociétés, regroupements ponctuels, etc.)

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- Proposer un programme de compétitions prenant en compte le contexte régional
 - Adapter le programme sportif fédéral à nos contraintes territoriales
 - Valoriser la confrontation au travers d'un programme original spécifique à l'Ile de France

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- Identifier des collectifs
 - Définir des objectifs
 - Programmer des actions
 - Définir les critères
 - Définir les niveaux de délégation aux CD

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- Etre acteur dans les premières étapes de la construction du nageur (pass'compétition)
 - Aider à la transformation des écoles de natation en accompagnant les éducateurs des clubs
 - Dynamiser les équipes d'évaluateurs des CD

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- **Augmenter le nombre de licenciés FFN**
 - Créer une identité régionale : 1 adhérent = 1 licencié
 - Augmenter le nombre de structures labellisées FFN : formateur, national et international

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- **Favoriser l'engagement bénévole**
 - Reconnaître le bénévole dans son engagement : actions de promotion et de valorisation
 - Aider les bénévoles à mieux appréhender le contexte du sport
 - Devenir un centre de ressources régional

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- Créer une identité régionale : 1 adhérent = 1 licencié
 - A partir de la saison sportive 2014-2015, les nageurs pouvant bénéficier des actions du CIF devront appartenir à des clubs répondant au critère : 1 adhérent = 1 licencié sur la saison précédente

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- Augmenter le nombre de structures labellisées FFN : formateur, national et international
 - Accompagner les clubs dans la démarche de labellisation
 - Reconnaître et valoriser leur existence

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- **Améliorer l'efficacité de nos commissions**
 - Réorganiser la structure et le fonctionnement des commissions natation course et eau libre en une seule entité
 - Gérer les manifestations compétitives avec un référent « organisations » et un référent « officiels » au sein d'une même commission
 - Positionner et responsabiliser chaque membre sur une mission bien définie
 - Créer du lien avec les autres commissions du CIF, la gestion et les actions de service

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- **S'approprier les différents lieux de pratiques**
 - Pérenniser les lieux de pratiques sur l'olympiade
 - Stages
 - Compétitions (actions et programmes sportifs) lieux de pratiques
 - Accompagner les clubs dans les démarches auprès des gestionnaires de piscines
 - Réfléchir à une stratégie pour la mise à disposition des équipements

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION NATATION COURSE

- **Mutualiser avec nos partenaires**
 - Améliorer, développer et pérenniser les relations avec nos partenaires actuels pour la pratique compétitive
 - Identifier de nouveaux partenaires potentiels

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- **Améliorer et augmenter la représentativité des nageurs licenciés en Ile de France à l'échelle nationale et internationale**
 - Structurer l'articulation des lieux de préparation
 - Proposer un programme de compétitions prenant en compte le contexte régional
 - Identifier des collectifs
 - Etre acteur dans les premières étapes de la construction du nageur (pass'compétition)

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- Proposer un programme de compétitions prenant en compte le contexte régional
 - Inscrire des manifestations régionales au calendrier national de la discipline
 - Valoriser la confrontation au travers d'un programme original spécifique à l'Ile de France
 - Collaborer à la pérennisation d'un grand événement à vocation internationale en Ile de France

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- Etre acteur dans les premières étapes de la construction du nageur (pass'compétition)
 - Aider à la transformation des écoles de natation en accompagnant les éducateurs des clubs
 - Dynamiser les équipes d'évaluateurs des CD
 - Sensibiliser et initier les jeunes pratiquants à la notion d'endurance

LES DECLINAISONS EAU LIBRE

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- Structurer l'articulation des lieux de préparation
 - Favoriser les projets de mutualisation et/ou d'accompagnement de structures volontaires (rédaction de cahiers des charges) autour de la spécialité « endurance »
 - Réfléchir à la mise en place d'un Pôle France « Jeune » ou « Espoir » pour l'olympiade 2017-2020

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- Identifier des collectifs
 - Définir des objectifs
 - Programmer des actions
 - Définir les critères

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- **Augmenter le nombre de licenciés FFN**
 - Créer une identité régionale : 1 adhérent = 1 licencié

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- Créer une identité régionale : 1 adhérent = 1 licencié
 - A partir de la saison sportive 2014-2015, les nageurs pouvant bénéficier des actions du CIF devront appartenir à des clubs répondant au critère : 1 adhérent = 1 licencié sur la saison précédente

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- **Favoriser l'engagement bénévole**
 - Reconnaître le bénévole dans son engagement : actions de promotion et de valorisation
 - Aider les bénévoles à mieux appréhender le contexte du sport
 - Devenir un centre de ressources régional

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- **S'approprier les différents lieux de pratiques**
 - Pérenniser les lieux de pratiques sur l'olympiade
 - Stages
 - Compétitions (actions et programmes sportifs) lieux de pratiques
 - Accompagner les clubs dans les démarches auprès des gestionnaires de piscines
 - Réfléchir à une stratégie pour la mise à disposition des équipements

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- Augmenter le nombre de structures labellisées FFN : formateur, national et international
 - Accompagner les clubs dans la démarche de labellisation
 - Reconnaître et valoriser leur existence

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- **Améliorer l'efficacité de nos commissions**
 - Réorganiser la structure et le fonctionnement des commissions natation course et eau libre en une seule entité
 - Gérer les manifestations compétitives avec un référent « organisations » et un référent « officiels » au sein d'une même commission
 - Positionner et responsabiliser chaque membre sur une mission bien définie
 - Créer du lien avec les autres commissions du CIF, la gestion et les actions de service

DECLINAISONS POUR LA COMMISSION EAU LIBRE

- **Mutualiser avec nos partenaires**
 - Améliorer, développer et pérenniser les relations avec nos partenaires actuels pour la pratique compétitive
 - Identifier de nouveaux partenaires potentiels

Précision faite qu'il s'agit encore d'un document de travail qui doit faire l'objet d'une validation par le comité directeur, cette présentation, après discussions, a fait l'objet d'un consensus général.

REFLEXION SUR LES ACTIONS SPORTIVES A INSCRIRE DANS CE PLAN :

Les entraîneurs souhaitent que le comité continue de s'engager sur des actions d'entraînement et de compétition.

Les actions de compétition :

En complément de ce que peuvent proposer les clubs, les entraîneurs tiennent au maintien des déplacements de sélections régionales sur des meetings nationaux ou internationaux à la valeur sportive reconnue et adaptée à la catégorie d'âge concernée :

- Benjamins.
- Minimes / Cadets.
- Juniors / seniors.

Les actions d'entraînement :

Différents besoins ou idées ont été émis :

- Remplacer les stages de longue durée par des regroupements à thème sur 2 ou 3 jours mais plus fréquents.
- Remettre le stage de Noël sur les catégories de benjamins à juniors car c'est une période durant laquelle les clubs ont souvent du mal à accéder aux installations.
- Coordination par le CIF des actions départementales afin d'avoir une véritable cohérence dans les actions et programmes suivant les catégories d'âge.
- Faire de l'INSEP la vitrine de notre dispositif et le cœur opérationnel de nos actions.
- Se servir de nos actions d'entraînement comme support à la formation (initiale ou continue) des entraîneurs qui sont demandeurs de journées à thème avec des intervenants experts mais aussi de temps d'échanges d'expériences autour d'une mise en pratique.
- Apport par le comité d'un appui auprès des gestionnaires de piscines, de l'Education Nationale ou des divers prestataires pour négocier l'accès aux installations et l'organisation du temps de vie des nageurs.
- Apport d'une aide financière pour louer des lignes d'eau dans des bassins de 50m pour y effectuer des regroupements géographiques suivant les moments de préparation. Cette action pourrait se mutualiser avec les comités départementaux.

D'une façon générale, la notion de collectifs envisagée dans le plan de développement pourrait fournir une réponse rapide et adaptée au besoin.

REFLEXION SUR LA STRATEGIE REGIONALE POUR AMELIORER/DEVELOPPER LES STRUCTURES SOUHAITANT S'INSCRIRE DANS UNE DYNAMIQUE D'ACCES AU HAUT NIVEAU EN ILE DE FRANCE ?

Il y a unanimité pour constater qu'il est urgent de trouver des solutions innovantes et originales pour permettre :

- Aux clubs d'offrir les conditions nécessaires à la performance et éviter ainsi le pillage systématique dont ils sont l'objet par les structures labellisées qui recrutent en jouant sur l'ambiguïté Pôle/Club.
- Au Comité de retrouver sa place qu'il a connu par le passé dans le haut niveau.

La dynamique d'accès au haut niveau par la structuration de lieux d'entraînement est un travail de très longues haleines qui nécessitent un changement de mentalité. Cependant, des solutions à court terme sont envisageables et indispensables pour élaborer les bases d'une stratégie qui pourrait

trouver son aboutissement dans un prochain plan de développement.

Cette réflexion a été menée en travail de groupes (3) dont la synthèse peut se résumer ainsi :

« Avec la création de 4 ou 5 structures de haut-niveau comme évoqué à Cergy la saison dernière, il nous paraît important de ne pas attendre et de commencer à proposer des choses si nous voulons atteindre cet objectif ; sinon dans 4 ans, nous en serons toujours au même point.

Comme préalable à la création de ces structures, nous pensons qu'il faut commencer à organiser la pratique autour de pôles géographiques pour permettre :

- aux entraîneurs de travailler ensemble et d'apprendre les uns des autres
- aux nageurs d'avoir de l'émulation
- de donner des possibilités d'entraînement en bassin de 50m
- de mutualiser les moyens
- de diminuer les coûts
- etc.

En fonction des bassins de 50m ouverts toute l'année et des populations de nageurs, nous avons pensé à 5 pôles géographiques :

- Sud : Massy – Corbeil-Essonnes ...
- Nord : Sarcelles ...
- Ouest : Versailles – Saint Germain ...
- Paris Ouest : Courbevoie – Nanterre ...
- Paris Est : INSEP – Nogent sur Marne – CNP ...

Nous avons également évoqué la problématique du 77 avec notamment Melun. Nous pensons qu'actuellement la densité de la population de nageurs n'est pas assez importante pour créer un 6^{ème} pôle géographique. Il nous paraît plus judicieux d'envisager des regroupements avec hébergement autour peut-être de stage à thème.

Reprenant une idée évoquée lors des échanges précédents sur le regroupement de clubs dans la recherche de lignes d'eau en bassin de 50m et l'organisation de stage, nous pensons que la première étape pourrait consister à organiser sur chaque lieu géographique des stages en bassin de 50m pendant les vacances scolaires avec un ou deux entraînements par jour. Les entraîneurs intéressés viendraient avec leurs nageurs. A eux de s'organiser sur place pour la constitution ou non de groupe d'âge, de niveau, de spécialité etc. Ensuite cette approche pourrait être élargie à 1 ou 2 jours dans la semaine toute l'année, pour aller au final vers la création de nos 4 à 5 structures de haut-niveau.

La réussite de ces pôles géographiques repose au départ essentiellement sur la volonté des entraîneurs à travailler ensemble et à améliorer leurs conditions d'entraînement. Pour ce faire, nous paraît important de déterminer, pour chaque lieu, un noyau dur d'entraîneurs ou de clubs intéressés à se regrouper. Afin d'être dans une démarche de qualité et d'accès au haut-niveau, nous pensons qu'il faille limiter ce nombre à 4 ou 5 par pôle géographique, et limiter le nombre de nageurs à 8 par entraîneur. Il convient également de permettre aux nageurs performants et à leur entraîneur d'intégrer ce dispositif. Il faudrait dans ce cas limiter la venue aux individualités (nageur performant et son entraîneur) et non au groupe d'entraînement (entraîneur + groupe du nageur

performant).

Plus concrètement pour commencer nous préconisons :

- 1- La détermination des critères permettant la constitution des noyaux durs des pôles géographiques, le critère primordial étant le temps de parcours pour se rendre dans les bassins de 50m pouvant accueillir les stages. Les autres critères ne sont peut-être pas identiques à chaque pôle. Ils peuvent être :
 - les mêmes que pour les personnes présentes au séminaire.
 - le nombre de nageurs de série nationale ou excellence (minimes, cadets, juniors, séniors). Les chiffres de 4 à 8 ont été évoqués.
 - l'appartenance à un label (club formateur, développement, national ...)
 - etc.
- 2- La nomination d'une personne pilotant et coordonnant chaque pôle géographique. Cette personne ne devrait pas être impliquée dans les clubs du secteur. Ce pourrait être un CTR, un ATD, un élu du comité régional ou d'un comité départemental. Cette personne serait chargée d'organiser les stages sur son secteur (budget, réservation), de suivre le nombre de nageurs participant, les organisations de fonctionnement, mise en place etc.
- 3- S'assurer de la bonne volonté des structures et personnes pouvant intégrer le dispositif.
- 4- Mettre en place les premiers stages. L'objectif étant d'organiser au moins un regroupement sur chaque pôle géographique sur la saison 2012-2013.

Perspectives :

Lors de l'échange suivant la synthèse, il a été évoqué la possibilité, peut-être dans un second temps, d'inciter chaque pôle géographique à s'organiser autour de thématiques spécifiques et définies (½ fond, sprint...) et de proposer des actions regroupant l'ensemble des pôles géographiques autour de ces thématiques. Ceci permettrait de créer du lien entre l'ensemble des pôles constitués. »

BILAN :

Ce temps d'échange et de convivialité a été particulièrement apprécié par l'ensemble des participants (élus, cadres, ATD et entraîneurs) qui souhaitent son maintien au moins deux fois par an. Pour autant, il convient de ne pas se satisfaire de ce constat et passer rapidement de la réflexion à l'action si l'on veut garantir l'adhésion de tous les acteurs régionaux à la dynamique de performance qui s'impose afin de retrouver le leadership qui doit être celui d'une région qui représente un quart du paysage fédéral.

