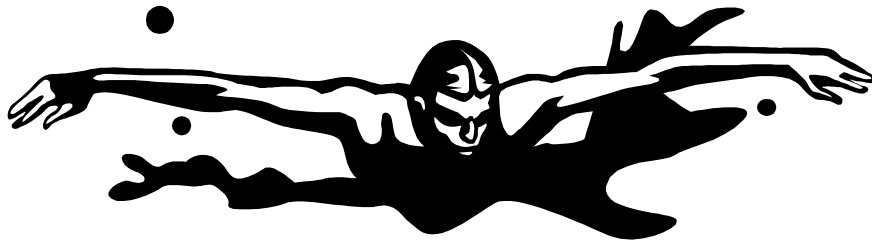




## Comité Régional de Natation d'Ile de France

---



# Natation Sportive Maîtres et Eau Libre

## Règlements et Calendriers

# 2013-2014

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 20 - Fax 01 40 31 07 25

Internet : <http://www.cif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr)

# île de France



*Liberté • Égalité • Fraternité*

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE






MINISTÈRE DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE

# Table des matières

<b>REGLEMENTS GENERAUX</b>	<b>p.4</b>
Explication des icônes pour les compétitions	p. 5
Calendrier fédéral et régional	p. 6
Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales	p. 7
Précisions pour les jurys et règlements techniques	p. 9
Les classements	p.11
<b>REGLEMENTS NATATION COURSE</b>	<b>p.12</b>
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 <sup>er</sup> plot	p.16
Championnats nationaux Interclubs en bassin de 25m	p.18
Championnat régional en bassin de 25m	p.22
Championnats interrégionaux en bassin de 25m	p.24
Coupe d'Ile de France des départements Minimes et Cadets	p.26
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 <sup>ème</sup> plot	p.28
Interclubs Minimes en bassin de 25m	p.30
Championnats de Nationale 2 d'hiver	p.32
Championnats régionaux d'été	p.35
Coupe régionale Intercatégories	p.37
Championnat de Nationale 2 d'été	p.40
Trophée Interrégional Lucien-Zins	p.43
XVI <sup>ème</sup> Coupe des Départements Benjamins Alex-JANY	p.44
<b>LE MEETING</b>	<b>p.45</b>
Meeting Francily'6	p.46
<b>REGLEMENTS EAU LIBRE</b>	<b>p.49</b>
Les classements	p.50
5km indoor	p.51
2000m Benjamins	p.52
Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km	p.53
Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km	p.55
<b>REGLEMENTS DES MAITRES</b>	<b>p.57</b>
Interclubs open des Maîtres d'Ile-de-France	p.58
Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile-de-France	p.60
Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France	p.62
Championnats d'été open des Maîtres d'Ile-France	p.64

# Règlements généraux

# Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, qualificatif, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



**PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE D'ILE DE FRANCE**

# Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1er plot	Samedi 19 et/ou dimanche 20 octobre 2013
Finales Régionales Interclubs	Samedi 9 et dimanche 10 novembre 2013
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2013
Championnats de France en bassin de 25m	Du jeudi 5 au dimanche 8 décembre 2013
Championnats régionaux d'hiver en bassin de 25m	Samedi 7 et dimanche 8 décembre 2013
Meeting national Francily'6	Du vendredi 13 au dimanche 15 décembre 2013
Championnats interrégionaux en bassin de 25m	Du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2013
5km régional indoor	Samedi 11 ou dimanche 12 janvier 2014
Coupe Ile de France des Départements Minimes / Cadets	Samedi 18 et/ou dimanche 19 janvier 2014
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2ème plot	Samedi 8 et dimanche 9 février 2014
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 8 et dimanche 9 février 2014
Natathlon – (1er plot)	Samedi 15 et/ou dimanche 16 mars 2014
Championnats de nationale 2 d'hiver	Du vendredi 21 au dimanche 23 mars 2014
Natathlon – (2ème plot)	Samedi 7 et/ou dimanche 6 avril 2014
Championnats de France Elite et Jeunes	Du lundi 7 au dimanche 13 avril 2014
Coupe des Régions Trophée Jean POMMAT	Vendredi 9 et samedi 10 mai 2014
Natathlon – (3ème plot)	Samedi 24 et/ou dimanche 25 mai 2014
Championnats régionaux d'été	Du vendredi 29 au samedi 31 mai 2014
2000m Benjamins	Samedi 31 mai ou dimanche 1er juin 2014
Coupe Intercatégories	Samedi 14 et/ou dimanche 15 juin 2014
Championnats de nationale 2 d'été	Du vendredi 20 au dimanche 22 juin 2014
Championnats départementaux d'été	Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014
Trophée national Lucien-ZINS	Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014
Finale Interrégionale du Natathlon	Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014
Coupe Benjamins des départements Trophée Alex Jany	Samedi 5 et/ou dimanche 6 juillet 2014
Coupe de France eau libre Torcy	Samedi 5 juillet 2014
Coupe de France eau libre Jablines	Dimanche 6 juillet 2014
Championnat de France Minimes	Du samedi 19 au mercredi 23 juillet 2014
Championnats nationaux 16 ans et plus	Du vendredi 25 au mardi 29 juillet 2014
Open FFN natation	Vendredi 1er et samedi 2 août 2014 (à confirmer)

## ■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Interclubs Benjamins en bassin de 25m	Samedi 19 et/ou dimanche 20 octobre 2013
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2013
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2ème plot	Samedi 8 et dimanche 9 février 2014
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 8 et dimanche 9 février 2014
Natathlon – (1re plot)	Samedi 15 et/ou dimanche 16 mars 2014
Natathlon – (2e plot)	Samedi 7 et/ou dimanche 6 avril 2014
Natathlon – (3e plot)	Samedi 24 et/ou dimanche 25 mai 2014

## ■ Dates franciliennes protégées

COMPETITIONS	DATES
Coupe C.I.F. des Départements Minimes / Cadets	Samedi 18 et/ou dimanche 19 janvier 2014
Coupe Intercatégories	Samedi 14 et/ou dimanche 15 juin 2014

# Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

## ■ Modalités d'engagement

Tous les engagements se feront uniquement :

- par le biais du format FFNex qui respecte le principe général avec envoi par mail à une seule adresse : [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr) avant la date limite indiquée dans le règlement de chacune des compétitions.
- Par Extranat pour les engagements déclarés en ligne.

Tout engagement non conforme sera rejeté. En cas d'engagement erroné ou mal renseigné, le temps retenu sera le meilleur enregistré dans la base régionale des performances de la saison en cours.

**Deux étapes sont nécessaires à la validation des engagements sur extranat.fr :**

- 1- La validation des engagements
- 2- La validation des bons de commande. **Sans cette étape les engagements seront rejetés** (Vous devez cliquer sur les pièces de monnaie, sélectionner les engagements, puis valider par deux fois la sélection).

## ■ Engagements

Une somme forfaitaire sera demandée, par le Trésorier du Comité Régional, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2013 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

**Aucun engagement sur place ne sera accepté.**

**Aucun engagement avec dépassement de temps ne sera autorisé.**

**Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.**

Pour toutes les compétitions individuelles :

Les droits d'engagement sont fixés à **14 €** par nageur ou nageuse et par course. Les engagements honorés seront remboursés à 50%, ce qui équivaudra à un engagement à **7 €**.

Pour les clubs labélisés FFN (liste arrêtée au 15 septembre 2014) ou ayant licenciés tous leurs adhérents, le remboursement sera de 60% ce qui équivaudra à un engagement à **5,60€**

Pour les relais :

Les droits d'engagement sont fixés à **28 €** par relais. Les engagements honorés seront remboursés à 50%, ce qui équivaudra à un engagement à **14 €**.

Pour les clubs labélisés FFN (liste arrêtée au 15 septembre 2014) ou ayant licenciés tous leurs adhérents, le remboursement sera de 60% ce qui équivaudra à un engagement à **11,20€**

Pour les compétitions Interclubs, sauf pour les Maîtres, les droits d'engagement par équipe et par sexe sont fixés à :

Interclubs benjamins	42,00 €
Interclubs minimes	42,00 €
Coupe Intercatégories	57,00 €
Interclubs Toutes Catégories	57,00 €

Pour Les championnats de nationale 2 hiver et été, et le meeting Francily'6, les droits d'engagement sont fixés à : 9 €.

Pour les compétitions regroupant les sélections départementales (Coupe CIF des départements, Coupe de France Benjamins Alex-Jany), il n'y a pas de droits d'engagement.

Pour les clubs organisant une compétition régionale les droits d'engagements seront remboursés intégralement hors interclubs et meeting.

## ■ Forfaits

### ■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs de nous informer des non participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

**Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront considérés comme des engagements payants à plein tarif.**

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

### ■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits sont obligatoirement déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés et des réservistes de l'épreuve considérée. Tout nageur, annoncé dans une épreuve comme réserviste, l'est jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Les nageurs réservistes doivent déclarer également forfait s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou blessure arrivant entre les séries et les finales. Dans ce cas, un certificat médical sera exigé.

### ■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories, Coupe Intercatégories, Coupe Interclubs Benjamins et Coupe Interclubs Minimes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- Déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 €.
- Déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 €.

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale et poules départementales)

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60,00 € sera appliquée.

## ■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise.

## ■ Transmission des résultats

**Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances :**

- il appartient à chaque club de transmettre à son Comité Départemental les résultats des compétitions auxquelles il a participé en dehors de son Comité Départemental.
- il appartient au Comité Départemental de transmettre au Comité Régional. les résultats au format FFNex de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir au comité régional par mail à : [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr). dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âge.

**En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales**

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.  
Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**



# Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF

---

## ■ Officiels – Dispositions du Comité Régional d'Île de France

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par réunion.

Possibilité à un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition. 1 équipe = 1 officiel.

En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant.

## ■ Jury

Pour les compétitions régionales, le jury désigné par la commission des officiels du Comité Régional sera constitué à minima par:

- 2 juges arbitres\*
- 2 starters\*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel
- 1 navette pour affichage des résultats

\* Parmi le jury, le Comité Départemental recevant la compétition désignera :

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions les compétitions suivantes :

- Les Interclubs Benjamins 1<sup>er</sup> plot
- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Coupe Ile de France des Départements
- Poules départementales des Interclubs Benjamins 2<sup>ème</sup> plot
- Poules départementales des Interclubs Minimes
- Trophée Alex-JANY

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

## ■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter au moins une heure avant le début de la compétition auprès du juge arbitre.

## ■ Table

Elle est composée suivant la compétition :

- d'un responsable informatique
- d'un CTS-R
- du ou de la délégué(e)
- d'un speaker

## ■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président du Comité Régional.

# Les catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

## Saison 2014 (du 16/09/2013 au 15/09/2014) Filles et Garçons

Avenir 9 ans et moins	Nés en 2005 et après
Poussins 11-10 ans	Nés en 2003-2004
Benjamins 13-12 ans	Nés en 2001-2002
Minimes 15-14 ans	Nés en 1999-2000
Cadets 17-16 ans	Nés en 1997-1998
Juniors 20-19-18 ans	Nés en 1994-1995-1996
Seniors 21 ans et plus	Nés en 1993 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	X	Benjamins 2	Benjamins 2
Minimes	X	X	X	X	Filles 1 et 2 Garçons 2
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

### Remarques :

Les Benjamins filles (13 ans), ont également une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe Juniors.

Les Minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances Scolaires 2013-2014	
Académies Paris – Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	Le mardi 3 septembre 2013
Automne	Du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2013
Noël	Du samedi 21 décembre 2013 au lundi 6 janvier 2014
Hiver	Du samedi 15 février au lundi 3 mars 2014
Printemps	Du samedi 12 avril au lundi 28 avril 2014
Été	A partir du samedi 5 juillet 2014

## ■ Classement des « Clubs Formateurs d'Ile de France »

### ■ Préambule

Dans le cadre des orientations générales de la F.F.N., et parmi les nouveaux objectifs que s'assigne le Comité régional, le développement d'un programme de formation des jeunes s'appuyant sur la notion d'équipe dans le cadre d'une dynamique de club nous paraît primordial. Afin de favoriser cette politique, le Comité Régional met en place un « Classement des Clubs Formateurs » dans les principales disciplines de notre fédération.

Le classement prend en compte, à côté des résultats bruts sportifs (85% du total), un élément quantitatif du nombre de licences par catégories d'âge du club (limité à 15% du total). Ceci afin de valoriser les clubs qui assurent la pérennité des effectifs du Comité Régional dans les différentes classes d'âge.

En conséquence, pour le Classement des Clubs Formateurs 2013-2014, les résultats sportifs seront majorés de 10 points par licenciés sur les catégories Avenirs (dernière année), Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors présents dans les fichiers du Comité Régional au 15/09/2014.

### ■ Classement

Le Classement est une reconnaissance sportive des clubs proposant une pratique de compétition à toutes les catégories d'âge et ceci dès le plus jeune âge. Il prend en compte les clubs qui ne négligent pas la formation de certaines catégories (clubs pouvant proposer une équipe garçons et/ou une équipe filles dans la coupe inter catégories et les interclubs de catégories d'âge) et ceci quel que soit leur niveau de pratique par rapport au haut niveau.

**Tout club forfait dans une poule régionale d'une des compétitions par équipe sera exclu du classement final.**

A l'issue de la saison sportive 2013-2014 un classement sera effectué à l'addition des points de bonification à la place obtenus par les clubs aux compétitions suivantes :

- Coupe Intercatégories (14 et/ou 15 juin 2014)
- Interclubs Benjamins (classement régional établi à l'issue du 2<sup>ème</sup> plot des 08 et 09 février 2014)
- Interclubs Minimes (08 et 09 février 2014)
- Championnats de nationale 2 hiver (21 au 23 mars 2014) et d'été (20 au 22 juin 2014) : catégorie Cadets/Juniors

Pour la catégorie Cadets/Juniors, à l'issue des Championnats de nationale 2 d'été, un classement clubs sera établi à la meilleure performance : pour chaque club on retiendra les quatre meilleures performances parmi les cadets et juniors regroupés.

Pour chaque compétition il y aura un classement équipe filles et équipe garçons.  
Barème des points en fonction de la place :

1<sup>er</sup> : 4500 pts

2<sup>ème</sup> : 4100 pts

3<sup>ème</sup> : 3800 pts

4<sup>ème</sup> : 3500 pts

5<sup>ème</sup> : 3300 pts

6<sup>ème</sup> : 3100 pts

7<sup>ème</sup> : 3000 pts

8<sup>ème</sup> : 2900 pts

etc.

36<sup>ème</sup> au dernier classé : 100 pts

Les clubs du classement seront récompensés de leurs efforts de formation par la remise d'un chèque d'un montant de :

1 <sup>er</sup> club : 765 €
2 <sup>ème</sup> club : 460 €
3 <sup>ème</sup> club : 300 €
4 <sup>ème</sup> au 9 <sup>ème</sup> club : 190 €
10 <sup>ème</sup> au 15 <sup>ème</sup> club : 155 €
16 <sup>ème</sup> au 30 <sup>ème</sup> club : 115 €
31 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> club : 75 €

Pour valoriser et promouvoir le classement des clubs formateurs, les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

## ■ **Classement « des Départements Formateurs d'Ile de France »**

### ■ **Préambule**

L'objectif prioritaire du Classement des Département Formateurs Ile de France est la promotion des collectifs de jeunes dans le cadre d'une dynamique de département.

Il récompensera les départements incitant une structuration de la pratique au sein de leur département et dans leurs clubs, dans le but de créer des résultats collectifs tournés vers la performance de haut niveau.

Le classement est une reconnaissance des départements mettant en œuvre une politique de développement de la discipline.

### ■ **Classement**

A l'issue de la saison sportive 2013-2014, un classement annuel sera effectué à l'addition des bonifications obtenues selon le classement de l'équipe Filles et de l'équipe Garçons de chaque département aux compétitions suivantes :

- Coupe d'Ile de France des Départements Minimes : 18 ou 19 janvier 2014
- Coupe d'Ile de France des Départements Cadets : 18 ou 19 janvier 2014
- Coupe des Départements Benjamins Trophée Alex-JANY : 05 et/ou 06 juillet 2014

**Tout comité forfait à l'une de ces trois compétitions sera exclu du classement final.**

Barème des points de bonification en fonction de la place :

1 <sup>er</sup> : 14 pts
2 <sup>ème</sup> : 10 pts
3 <sup>ème</sup> : 7 pts
4 <sup>ème</sup> : 5 pts
5 <sup>ème</sup> : 4 pts
6 <sup>ème</sup> : 3 pts
7 <sup>ème</sup> : 2 pts
8 <sup>ème</sup> : 1 pt

Le premier du classement des Départements Formateurs d'Ile de France sera récompensé de son effort de formation par la remise d'une dotation d'un montant de 765,00 € lui permettant de continuer à structurer son département.

La dotation sera remise à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional au représentant du Département.

Le département absent ne sera pas récompensé.

■ **Classement « Clubs élite mixte des Championnats d'Ile de France »**

Le classement clubs élite mixte des championnats d'Ile de France est basé sur les performances réalisées aux cours des championnats suivants :

- Championnats interrégionaux en bassin de 25m : 20 au 22 décembre 2013
- Championnats de nationale 2 d'hiver : 21, 22 et 23 mars 2014
- Championnats de nationale 2 d'été : 20, 21 et 22 juin 2014

A l'issue de chacun de ces 3 championnats, un classement des clubs «à la meilleure performance» sera effectué.

Un classement récapitulatif des 3 championnats sera réalisé, les 8 premiers clubs seront récompensés par la remise d'un chèque d'un montant de :

1<sup>er</sup> club : 765 €

2<sup>ème</sup> club : 460 €

3<sup>ème</sup> club : 300 €







4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> club : 155 €

Pour valoriser et promouvoir le classement élite mixte des championnats d'Ile de France les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

Règlement Sportif

**Natation Course**



<b>Interclubs benjamins en bassin de 25m 1<sup>er</sup> plot</b>			
	<b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>19 et/ou 20 octobre 2013</b>		<b>Poules départementales</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs</b>	
	<b>Engagements par extraNat (voir règlement départemental)</b>		

## ■ Organisation

L'organisation des poules est laissée à l'initiative des départements.

## ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
Relais 4x50m Papillon Dames et Messieurs Course des remplaçantes Dames (100m4 nages) 100m 4 Nages Dames et Messieurs	Relais 4x50m Dos Dames et Messieurs Relais 4x50m Brasse Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs (100m4 nages) Relais 4x50m Nage Libre Dames et Messieurs

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

100m 4 Nages individuel.

Relais 4x50m Papillon, 4x50m Dos, 4x50m Brasse, 4x50m Nage Libre

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur devra obligatoirement participer au 100m 4 Nages et aux 4 relais. Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m 4 Nages uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant

## ■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement général féminin et masculin sera établi au niveau de l'Ile de France.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux plots 1 et 2. Pour figurer au classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

## ■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons de chaque poule départementale recevront une coupe et des médailles.

## ■ **Transmission des résultats**

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le 22 octobre sous le format PDF, qui établira le classement régional.







Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

Les 12 premières équipes de clubs par sexe seront qualifiées pour la poule régionale des « Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2<sup>ème</sup> plot ». Les 3 équipes suivantes du classement seront remplaçantes.

## ■ **Officiels**

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.



<b>Championnats nationaux Interclubs en bassin de 25m</b>			
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b> <b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>9 et 10 novembre 2013</b>		<b>Poule R1</b> <b>Poules géographiques</b>
	<b>Toutes Catégories</b>	<b>Compétition par équipe (10 nageurs) de clubs</b>	
	<b>Envoi des bordereaux d'équipe : 14 octobre 2013</b> <b>Parution sur le site de la composition des poules : 23 octobre 2013</b> <b>Engagements par extraNat</b>		

*Les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires du pass'compétition natation course pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace extraNat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.*

## ■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

## ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Samedi</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche</b>
10x50m Nage Libre Dames 10x50m Nage Libre Messieurs 100m dos Dames 200m Dos Messieurs 100m brasse Dames 200m brasse Messieurs 100m Nage Libre Dames 400m Nage libre Messieurs 100m papillon Dames 200m papillon Messieurs 100m 4 nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Pause 15mn 4x100m Nage Libre Dames 4x100m Nage libre Messieurs	4x200m nage libre Dames 4x200m nage libre Messieurs 200m Dos Dames 100m dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m Nage Libre Dames 100m Nage Libre Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le

départ du 10x50m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage Libre

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

**Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 24 octobre entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.**

En cas de forfait d'un, ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement), du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Toute équipe forfait au niveau de la poule R1 est déclassée dans les poules régionales géographiques. La participation de cette équipe à ce niveau lui confère les mêmes possibilités de classement dans cette compétition et de montée que les autres équipes.

#### **Précision :**

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre)

- Nous attirons l'attention sur la réglementation concernant les **transferts**. *"Tout nageur transféré ou nouvellement licencié, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration à la date **du 9 octobre** dans les grilles de séries de la FFN.*

*Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen », ou de série Elite, en vigueur dans les règlements sportifs." (Source – Spécial Règlement FFN)*

## ■ **Classement**

**Finales :** A l'issue des finales des 9 et 10 novembre 2013, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

**Classement :** Le classement des équipes de club, s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

## ■ **Modalité d'engagements**

Pour le **14 octobre 2013**, les clubs devront faire parvenir au Comité Régional le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipe Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par le Comité Régional au format word sur <http://www.cif-natation.fr> à retourner par mail à [natation@cif-natation.fr](mailto:natation@cif-natation.fr).

Les clubs devront s'engager sur [extranat.fr](http://extranat.fr) (voir date sur [extranat.fr](http://extranat.fr)) dans la poule définie au BO du 24 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 €.

Toute équipe inscrite le **14 octobre 2013** et non engagée à la date fournie par [extranat](http://extranat.fr) sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 14 octobre 2013.**

## ■ Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club, il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par le comité d'Ile de France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, le comité régional sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher au comité d'Ile de France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

## ■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) pour le **lundi 11 novembre 2013** par mail à : **natation@cif-natation.fr**.

**Uniquement après autorisation du comité régional** le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (Bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

## ■ Réclamations

Date limite des réclamations au comité régional : le 18 novembre 2013

## ■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes dames et messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

## ■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (R1 ou poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Chaque département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

■ **Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)**

**DAMES**







- 1 STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
- 2 CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
- 3 CN MELUN VAL DE SEINE (1)
- 4 NOGENT NATATION 94 (1)
- 5 CSM CLAMART (1)
- 6 CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
- 7 ES MASSY NATATION (1)
- 8 SN VERSAILLES (1)
- 9 AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
- 10 LAGARDERE PARIS RACING (1)
- 11 CN VIRY-CHÂTILLON (1)
- 12 CSN GUYANCOURT (1)
- 13 AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)
- 14 CERGY PONTOISE NATATION (1)
- 15 SN MONTGERON (1)
- 16 ES VITRY (1)
- 17 CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)
- 18 AULNAY-SOUS-BOIS S.N (1)
- 19 SO ROSNY (1)
- 20 USM MALAKOFF (1)
- 21 ANTONY NATATION (1)
- 22 CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)
- 23 CN BRUNOY-ESSONNE (1)
- 24 RSC MONTREUIL (1)

**MESSIEURS**

- 1 STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
- 2 CSM CLAMART (1)
- 3 ES MASSY NATATION (1)
- 4 CERGY PONTOISE NATATION (1)
- 5 SN VERSAILLES (1)
- 6 U.S CRETEIL NATATION (1)
- 7 AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
- 8 CN MELUN VAL DE SEINE (1)
- 9 S.M MONTRouGE (1)
- 10 CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
- 11 CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
- 12 NOGENT NATATION 94 (1)
- 13 US VILLEJUIF NATATION (1)
- 14 NEPTUNE CLUB FRANCE (1)
- 15 AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
- 16 AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1)
- 17 US GRIGNY (1)
- 18 CN VIRY-CHÂTILLON (1)
- 19 CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)
- 20 STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)
- 21 ES NANTERRE (1)
- 22 SN MONTGERON (1)
- 23 CN POISSY (1)
- 24 US JEUNESSE MITRY-MORY (1)

**En cas de forfait, les équipes réservistes sont :**

- |                                       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 25 CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)         | 25 ENTENTE 95 SANNOIS-MONTIGNY (1) |
| 26 US VILLEJUIF NATATION (1)          | 26 CN EPINETTES PARIS (1)          |
| 27 CN VIRY-CHÂTILLON (2)              | 27 MOUETTES DE PARIS (1)           |
| 28 U.S CRETEIL NATATION (1)           | 28 SCUF PARIS (1)                  |
| 29 ES NANTERRE (1)                    | 29 CO ULIS NATATION (1)            |
| 30 ASN LOUVRES-ROISSY-SURVILLIERS (1) | 30 SN VERSAILLES (2)               |

Championnat régional en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	7 et 8 décembre 2013		2 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs appartenant aux séries « régionales » Nageurs qualifiés à partir des championnats départementaux en bassin de 25m	
	Engagements par extraNat		

## ■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

**Chronométrage automatique obligatoire** : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
1- 200m Nage Libre Dames	11- 400m 4 Nages Dames
2- 200m Nage Libre Messieurs	12- 400m 4 Nages Messieurs
3- 200m 4 Nages Dames	13- 50m Nage Libre Dames
4- 200m 4 Nages Messieurs	14- 50m Nage Libre Messieurs
5- 100m Dos Dames	15- 200m Dos Dames
6- 100m Dos Messieurs	16- 200m Dos Messieurs
7- 50m Papillon Libre Dames	17- 200m Brasse Dames
8- 50m Papillon Libre Messieurs	18- 200m Brasse Messieurs
9- 1500m Nage Libre Dames	
10- 1500m Nage Libre Messieurs	
3 <sup>ème</sup> Réunion	4 <sup>ème</sup> Réunion
19- 800m Nage libre Dames	27- 400m Nage libre Dames
20- 800m Nage Libre Messieurs	28- 400m Nage Libre Messieurs
21- 50m Brasse Dames	29- 100m Brasse Dames
22- 50m Brasse Messieurs	30- 100m Brasse Messieurs
23- 100m Nage libre Dames	31- 50m Dos Dames
24- 100m Nage libre Messieurs	32- 50m Dos Messieurs
25- 100m Papillon Dames	33- 200m Papillon Dames
26- 100m Papillon Messieurs	34- 200m Papillon Messieurs

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Des séries « régionales ».
- Aux 5 premiers par département de chaque épreuve minimes et dans chaque année d'âge dans la limite de la grille de qualification.
- Aux 3 premiers par département de chaque épreuve cadets et dans chaque année d'âge dans la limite de la grille de qualification.
- Aux 3 premiers par département de chaque épreuve juniors et plus dans la limite de la grille de qualification.

Les nageurs identifiés dans les séries « régionales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils seront engagés au temps symbolique AT.

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats départementaux d'hiver 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.







## ■ Grille de qualification

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	0:34.04	0:33.48	0:32.92	0:32.66	0:32.21	0:31.90	0:31.77	0:31.03
100 NL	1:14.29	1:13.05	1:11.81	1:11.24	1:10.26	1:09.59	1:09.30	1:07.70
200 NL	2:41.78	2:39.09	2:36.40	2:35.15	2:33.02	2:31.56	2:30.93	2:27.44
400 NL	5:38.79	5:33.16	5:27.53	5:24.91	5:20.45	5:17.39	5:16.08	5:08.76
800 NL	11:38.20	11:26.60	11:15.00	11:09.59	11:00.41	10:54.11	10:51.41	10:36.31
1500 NL	22:24.76	22:02.42	21:40.08	21:29.67	21:11.98	20:59.85	20:54.65	20:25.57
50 Dos	0:39.17	0:38.52	0:37.87	0:37.56	0:37.05	0:36.70	0:36.54	0:35.70
100 Dos	1:24.25	1:22.85	1:21.45	1:20.79	1:19.68	1:18.93	1:18.60	1:16.78
200 Dos	3:00.46	2:57.46	2:54.46	2:53.07	2:50.69	2:49.07	2:48.37	2:44.46
50 Bra.	0:43.34	0:42.62	0:41.90	0:41.56	0:40.99	0:40.60	0:40.44	0:39.50
100 Bra.	1:34.50	1:32.93	1:31.36	1:30.63	1:29.38	1:28.53	1:28.16	1:26.12
200 Bra.	3:22.99	3:19.61	3:16.23	3:14.66	3:11.99	3:10.16	3:09.38	3:04.99
50 Pap.	0:36.25	0:35.65	0:35.05	0:34.77	0:34.29	0:33.96	0:33.82	0:33.04
100 Pap.	1:21.27	1:19.92	1:18.57	1:17.94	1:16.87	1:16.14	1:15.83	1:14.07
200 Pap.	2:58.70	2:55.73	2:52.76	2:51.38	2:49.03	2:47.42	2:46.72	2:42.86
200 4 N.	3:04.33	3:01.27	2:58.21	2:56.78	2:54.36	2:52.69	2:51.98	2:47.99
400 4 N.	6:29.00	6:22.53	6:16.06	6:13.05	6:07.93	6:04.43	6:02.92	5:54.51
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	0:29.89	0:29.39	0:28.89	0:28.66	0:28.27	0:28.00	0:27.88	0:27.23
100 NL	1:05.99	1:04.90	1:03.81	1:03.29	1:02.43	1:01.83	1:01.58	1:00.15
200 NL	2:25.93	2:23.51	2:21.09	2:19.96	2:18.04	2:16.72	2:16.16	2:13.00
400 NL	5:10.25	5:05.10	4:59.95	4:57.55	4:53.46	4:50.67	4:49.47	4:42.76
800 NL	10:46.32	10:35.58	10:24.84	10:19.84	10:11.33	10:05.51	10:03.00	9:49.03
1500 NL	20:30.06	20:09.62	19:49.18	19:39.66	19:23.48	19:12.39	19:07.63	18:41.03
50 Dos	0:34.57	0:34.00	0:33.43	0:33.16	0:32.70	0:32.39	0:32.26	0:31.51
100 Dos	1:14.72	1:13.48	1:12.24	1:11.66	1:10.68	1:10.00	1:09.72	1:08.10
200 Dos	2:43.01	2:40.30	2:37.59	2:36.33	2:34.19	2:32.72	2:32.09	2:28.56
50 Bra.	0:37.99	0:37.35	0:36.71	0:36.42	0:35.92	0:35.58	0:35.43	0:34.61
100 Bra.	1:23.26	1:21.87	1:20.48	1:19.84	1:18.74	1:17.99	1:17.67	1:15.87
200 Bra.	3:01.01	2:58.00	2:54.99	2:53.59	2:51.21	2:49.58	2:48.88	2:44.96
50 Pap.	0:32.39	0:31.85	0:31.31	0:31.06	0:30.64	0:30.35	0:30.22	0:29.52
100 Pap.	1:12.25	1:11.05	1:09.85	1:09.29	1:08.34	1:07.69	1:07.41	1:05.85
200 Pap.	2:40.46	2:37.79	2:35.12	2:33.88	2:31.77	2:30.32	2:29.70	2:26.23
200 4 N.	2:44.93	2:42.19	2:39.45	2:38.18	2:36.01	2:34.52	2:33.88	2:30.31
400 4 N.	5:51.88	5:46.03	5:40.18	5:37.46	5:32.83	5:29.66	5:28.29	5:20.68

## ■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Chaque département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

<b>Championnats Interrégionaux en bassin de 25m</b>			
	<b>Compétition qualificative</b>		 <b>25m</b>
	<b>20, 21 et 22 décembre 2013</b>		<b>2 poules géographiques</b>
	<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	<b>Nageurs appartenant aux séries « interrégionales » Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25m</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

**Chronométrage automatique obligatoire** : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

## ■ Programme

<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
1 – 50m NL dames (séries)	11 – 800m NL dames (série rapide)
2 – 50m NL messieurs (séries)	12 – 1500m NL messieurs (série rapide)
3 – 200m Dos dames (séries)	13 – 50m NL dames (finales C, B, A)
4 – 200m Dos messieurs (séries)	14 – 50m NL messieurs (finales C, B, A)
5 – 100m Brasse dames (séries)	15 – 200m Dos dames (finales C, B, A)
6 – 100m Brasse messieurs (séries)	16 – 200m Dos messieurs (finales C, B, A)
7 – 100m Papillon dames (séries)	17 – 100m Brasse dames (finales C, B, A)
8 – 100m Papillon messieurs (séries)	18 – 100m Brasse messieurs (finales C, B, A)
9 – 800m NL dames (séries lentes)	19 – 100m Papillon dames (finales C, B, A)
10 – 1500m NL messieurs (séries lentes)	20 – 100m Papillon messieurs (finales C, B, A)
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
21 – 400m 4 N dames (séries lentes)	33 – 1500m NL dames (série rapide)
22 – 400m 4 N messieurs (séries)	34 – 800m NL messieurs (série rapide)
23 – 100m Dos dames (séries)	35 – 100m Dos dames (finales C, B, A)
24 – 100m Dos messieurs (séries)	36 – 100m Dos messieurs (finales C, B, A)
25 – 200m Brasse dames (séries)	37 – 200m Brasse dames (finales C, B, A)
26 – 200m Brasse messieurs (séries)	38 – 200m Brasse messieurs (finales C, B, A)
27 – 50m Papillon dames (séries)	39 – 50m Papillon dames (finales C, B, A)
28 – 50m Papillon messieurs (séries)	40 – 50m Papillon messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m NL dames (séries)	41 – 200m NL dames (finales C, B, A)
30 – 200m NL messieurs (séries)	42 – 200m NL messieurs (finales C, B, A)
31 – 1500m NL dames (séries lentes)	43 – 400m 4 N dames (série rapide)
32 – 800m NL messieurs (séries lentes)	44 – 400m 4 N messieurs (série rapide)
<b>5ème réunion</b>	<b>6ème réunion</b>
45 – 400m NL dames (séries lentes)	57 – 400m NL dames (série rapide)
46 – 400m NL messieurs (séries lentes)	58 – 400m NL messieurs (série rapide)
47 – 200m Papillon dames (séries)	59 – 200m Papillon dames (finales C, B, A)
48 – 200m Papillon messieurs (séries)	60 – 200m Papillon messieurs (finales C, B, A)
49 – 50m Dos dames (séries)	61 – 50m Dos dames (finales C, B, A)
50 – 50m Dos messieurs (séries)	62 – 50m Dos messieurs (finales C, B, A)
51 – 50m Brasse dames (séries)	63 – 50m Brasse dames (finales C, B, A)
52 – 50m Brasse messieurs (séries)	64 – 50m Brasse messieurs (finales C, B, A)
53 – 200m 4 N dames (séries)	65 – 200m 4 N dames v
54 – 200m 4 N messieurs (séries)	66 – 200m 4 N messieurs (finales C, B, A)
55 – 100m NL dames (séries)	67 – 100m NL dames (finales C, B, A)
56 – 100m NL messieurs (séries)	68 – 100m NL messieurs (finales C, B, A)

## ■ **Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

La compétition est ouverte :

- Aux nageurs identifiés dans la série « interrégionale ». En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils seront engagés au temps symbolique AT.
- Aux 8 premiers de chaque épreuve après concaténation des résultats des régionaux par années d'âge pour les minimes et cadets plus une course au choix.
- Aux 8 premiers de chaque épreuve après concaténation des résultats des régionaux pour les juniors et plus vieux plus une épreuve au choix.

Les finales A et B sont toutes catégories et les finales C sont réservées aux minimes non qualifiés en A ou B

## ■ **Forfaits**

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

## ■ **Récompenses**

Les trois premiers des classements :

- 16 ans et plus
- Minimes







recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales).

## ■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Pour chaque poule, un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.



Coupe d'Ile de France des départements			
	<b>Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales</b> <b>Référence régionale</b>		 <b>50m</b>
	<b>18 ou 19 janvier 2014</b>		<b>Organisation régionale</b>
	<b>Minimes Cadets</b>	<b>Compétition par équipe de départements</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

### ■ **Date de la compétition**

**Date protégée** : cette date est protégée : les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

### ■ **Lieu**

A définir.

### ■ **Règlement sportif**

Chaque département a la responsabilité de présenter 1 équipe Filles et 1 équipe Garçons de chaque catégorie d'âge.

Chaque équipe est composée de 8 nageurs. Un seul remplaçant par équipe.

#### **Épreuves pour les Minimes et Cadets :**

- 50m et 200m Nage Libre, 50m et 200m Dos, 50m et 200m Brasse, 50m et 200m Papillon,
- Relais 8 x 50m Nage Libre et Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse, nage identique pour tous et tirée au sort par catégorie durant l'entracte),

Chaque nageur doit participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

Les séries seront composées par catégorie (Minimes puis Cadets).

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle (épreuve organisée lors de l'entracte de la 2ème réunion).

#### *Exemple :*

- *Le Papillon est tiré au sort pour la catégorie « Cadets », les 8 nageurs des équipes Cadets et les 8 nageuses des équipes Cadettes nageront 50m Papillon.*
- *La Brasse est tirée au sort pour la catégorie « Minimes », les 8 nageurs des équipes Minimes Garçons et les 8 nageuses des équipes Minimes Filles nageront 50m Brasse.*

En ce qui concerne les relais 8x50m Papillon ou Dos ou Brasse, les séries seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles et des relais 8x50m Nage Libre.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
Relais 8x50m Nage Libre Dames et Messieurs Entracte de 10 minutes 50m Papillon Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 50m Brasse Dames et Messieurs 200m Nage libre Dames et Messieurs	200m Papillon Dames et Messieurs 50m Dos Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 50m Nage libre Dames et Messieurs Entracte 15 minutes (Courses des remplaçants 100m Dos, Papillon, Brasse ou NL) Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse) Dames et Messieurs

## ■ Classement

Cinq classements seront effectués (un classement minime par sexe, un classement cadet par sexe et un classement combiné).

Il s'effectuera à la place selon la modalité suivante pour les épreuves individuelles et les relais :

- 1<sup>er</sup> 14 points
- 2<sup>ème</sup> 10 points
- 3<sup>ème</sup> 7 points
- 4<sup>ème</sup> 5 points
- 5<sup>ème</sup> 4 points
- 6<sup>ème</sup> 3 points
- 7<sup>ème</sup> 2 points
- 8<sup>ème</sup> 1 point

Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.

Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées à l'addition des points obtenus sur les relais.

## ■ Récompenses







Les 3 premières équipes Filles et Garçons par catégorie recevront une coupe et des médailles.

Le département 1er au classement général (Filles + Garçons) toutes catégories confondues, recevra une coupe.

## ■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Le département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

Interclubs benjamins en bassin de 25m 2 <sup>ème</sup> plot			
	Compétition d'animation		 25m
	8 et/ou 9 février 2014		Poule régionale et poules départementales
	Benjamins	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule régionale : 20 janvier 2014 Engagements par extraNat		

## ■ Organisation

1 poule régionale (R1 : lieu à définir) regroupant les 12 premières équipes de club par sexe à l'issue des « Interclubs » benjamins en bassin de 25m 1<sup>er</sup> plot.

8 poules départementales (lieux à définir).

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs minimes.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
Relais 4x200m Nage Libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Papillon Dames et Messieurs 100m dos Dames et Messieurs	100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x(100m 4 Nages) Dames et Messieurs  <b>ATTENTION</b> le 4 x (100m 4 Nages) sera à déclarer en 4 x 100m NL sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

### Epreuves individuelles :

100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

### Epreuves de relais :

4x200m Nage Libre et 4x (100m 4 Nages, chaque relayeur réalisant un 100m 4 Nages).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

## ■ Modalité d'engagements

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 20 janvier 2014.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

**Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 21 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.**

## ■ Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

## ■ Transmission des résultats

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 10 février sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.







## ■ Récompenses

Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe.

## ■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (R1 ou poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Pour la poule R1, le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Le département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

Interclubs minimes en bassin de 25m			
	Compétition d'animation		 25m
	8 et/ou 9 février 2014		Poule régionale et poules départementales
	Minimes	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule : 20 janvier 2014 Engagements par extraNat		

## ■ Organisation

Les 12 premières équipes par sexe du classement de la saison 2012-2013 sont automatiquement qualifiées à la poule régionale (R1). Seules deux équipes par club pourront concourir dans cette poule. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs benjamins.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
Relais 4x (100m 4 nages) Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x200m Nage Libre Dames et Messieurs  <b>ATTENTION</b> le 4 x (100m 4 Nages) sera à déclarer en 4 x 100m NL sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

### Epreuves individuelle :

100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

### Epreuves de relais :

4x200m Nage Libre et 4x (100m 4 Nages, chaque relayeur réalisant un 100m 4 Nages).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

## ■ Modalité d'engagements

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 20 janvier 2014.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

**Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 21 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.**

## ■ Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

## ■ Transmission des résultats

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 10 février sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

## ■ Récompenses

Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe.

## ■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (R1 ou poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Pour la poule R1, le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Le département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

## ■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

### DAMES




- 1- LAGARDERE PARIS RACING (1)
- 2- CN MELUN VAL DE SEINE (1)
- 3- CSM CLAMART (1)
- 4- CN VIRY-CHÂTILLON (1)
- 5- AULNAY-SOUS-BOIS S.N (1)
- 6- AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
- 7- CERGY PONTOISE NATATION (1)
- 8- CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
- 9- NEPTUNE CLUB France (1)
- 10- ES MASSY NATATION (1)
- 11- LAGARDERE PARIS RACING (2)
- 12- LE CHESNAY NATATION(1)

### MESSIEURS

- 1- U.S CRETEIL NATATION (1)
- 2- LAGARDERE PARIS RACING (1)
- 3- CERGY PONTOISE NATATION (1)
- 4- CN VIRY-CHÂTILLON (1)
- 5- CN POISSY (1)
- 6- SN VERSAILLES (1)
- 7- CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
- 8- AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
- 9- CN ASNIÈRES (1)
- 10- CN ST-MICHEL-SUR-ORGE(1)
- 11- ES MASSY NATATION (1)
- 12-CA L'HAY-LES-ROSES (1)

### En cas de forfait, les équipes réservistes sont :

- |                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| 13- SN VERSAILLES (1)           | 13- AULNAY-SOUS-BOIS S.N (1) |
| 14- AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE(1) | 14- AS PORCHEVILLE (1)       |
| 15- CN MELUN VAL DE SEINE (2)   | 15- CSM CLAMART (1)          |

Championnats de Nationale 2 d'hiver			
	Compétition de référence nationale et qualificative		 50m
	21, 22 et 23 mars 2014		Organisation interrégionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs qualifiés à l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer	
	Engagements par extraNat		

## ■ Lieu

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

**Chronométrage automatique obligatoire** : un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

## ■ Programme

1ère réunion	2ème réunion
1 – 50m Dos dames (séries)	11 – 1500m NL dames (série rapide)
2 – 50m Dos messieurs (séries)	12 – 1500m NL messieurs (série rapide)
3 – 100m Brasse dames (séries)	13 – 50m Dos dames (finales C, B, A)
4 – 100m Brasse messieurs (séries)	14 – 50m Dos messieurs (finales C, B, A)
5 – 200m Papillon dames (séries)	15 – 100m Brasse dames (finales C, B, A)
6 – 200m Papillon messieurs (séries)	16 – 100m Brasse messieurs (finales C, B, A)
7 – 200m NL dames (séries)	17 – 200m Papillon dames (finales C, B, A)
8 – 200m NL messieurs (séries)	18 – 200m Papillon messieurs (finales C, B, A)
9 – 1500m NL dames (séries lentes)	19 – 200m NL dames (finales C, B, A)
10 – 1500m NL messieurs (séries lentes)	20 – 200m NL messieurs (finales C, B, A)
3ème réunion	4ème réunion
21 – 100m Papillon dames (séries)	33 – 100m Papillon dames (finales C, B, A)
22 – 100m Papillon messieurs (séries)	34 – 100m Papillon messieurs (finales C, B, A)
23 – 50m Brasse dames (séries)	35 – 50m Brasse dames (finales C, B, A)
24 – 50m Brasse messieurs (séries)	36 – 50m Brasse messieurs (finales C, B, A)
25 – 50m NL dames (séries)	37 – 50m NL dames (finales C, B, A)
26 – 50m NL messieurs (séries)	38 – 50m NL messieurs (finales C, B, A)
27 – 200m Dos dames (séries)	39 – 200m Dos dames (finales C, B, A)
28 – 200m Dos messieurs (séries)	40 – 200m Dos messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m 4 N dames (séries)	41 – 200m 4 N dames (finales C, B, A)
30 – 200m 4 N messieurs (séries)	42 – 200m 4 N messieurs (finales C, B, A)
31 – 400m NL dames (séries)	43 – 400m NL dames (finales C, B, A)
32 – 400m NL messieurs (séries)	44 – 400m NL messieurs (finales C, B, A)
5ème réunion	6ème réunion
45 – 400m 4 N dames (séries)	57 – 800m NL dames (série rapide)
46 – 400m 4 N messieurs (séries)	58 – 800m NL messieurs (série rapide)
47 – 50m Papillon dames (séries)	59 – 50m Papillon dames (finales C, B, A)
48 – 50m Papillon messieurs (séries)	60 – 50m Papillon messieurs (finales C, B, A)
49 – 200m Brasse dames (séries)	61 – 200m Brasse dames (finales C, B, A)
50 – 200m Brasse messieurs (séries)	62 – 200m Brasse messieurs (finales C, B, A)
51 – 100m Dos dames (séries)	63 – 100m Dos dames (finales C, B, A)
52 – 100m Dos messieurs (séries)	64 – 100m Dos messieurs (finales C, B, A)
53 – 100m NL dames (séries)	65 – 400m 4 N dames (finales C, B, A)
54 – 100m NL messieurs (séries)	66 – 400m 4 N messieurs (finales C, B, A)
55 – 800m NL dames (séries lentes)	67 – 100m NL dames (finales C, B, A)
56 – 800m NL messieurs (séries lentes)	68 – 100m NL messieurs (finales C, B, A)

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus deux épreuves complémentaires. Pour les épreuves complémentaires, les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique : AT.

### Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

## ■ Grille de qualification

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m NL	0:30.08	0:29.68	0:29.12	0:28.85	0:28.41	0:28.10	0:27.93	0:27.23
100m NL	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	0:59.34
200m NL	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400m NL	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800m NL	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500m NL	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50m Dos	0:34.82	0:34.36	0:33.71	0:33.41	0:32.89	0:32.54	0:32.35	0:31.54
100m Dos	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200m Dos	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50m Bra.	0:38.38	0:37.87	0:37.15	0:36.82	0:36.25	0:35.86	0:35.64	0:34.75
100m Bra.	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200m Bra.	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50m Pap.	0:32.18	0:31.75	0:31.15	0:30.87	0:30.39	0:30.07	0:29.89	0:29.14
100m Pap.	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200m Pap.	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200m 4 N.	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400m 4 N.	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m NL	0:27.58	0:27.12	0:26.06	0:25.49	0:25.00	0:24.18	0:24.05	0:23.70
100m NL	1:00.85	0:59.83	0:57.49	0:56.23	0:55.16	0:53.34	0:53.05	0:52.29
200m NL	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400m NL	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800m NL	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500m NL	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50m Dos	0:32.12	0:31.58	0:30.36	0:29.70	0:29.14	0:28.18	0:28.03	0:27.63
100m Dos	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	0:59.51
200m Dos	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50m Bra.	0:35.13	0:34.55	0:33.20	0:32.47	0:31.86	0:30.81	0:30.64	0:30.21
100m Bra.	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200m Bra.	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50m Pap.	0:30.05	0:29.55	0:28.40	0:27.78	0:27.26	0:26.36	0:26.22	0:25.85
100m Pap.	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	0:58.85	0:58.53	0:57.70
200m Pap.	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200m 4 N.	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400m 4 N.	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32



## ■ Récompenses

Les trois premiers des classements :

- 16 ans et plus
- Minimes

recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales).







## ■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

## ■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Championnats régionaux d'été			
	Compétition qualificative		 50m
	30 et 31 mai 2014		2 Poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs des séries « régionales à nationales » Nageurs ayant réalisés les temps de la grille qualificative lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (national, régional et départemental)	
	Engagements par extraNat		

## ■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

**Chronométrage automatique obligatoire** : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
1- 200m Nage Libre Dames	11- 400m 4 Nages Dames
2- 200m Nage Libre Messieurs	12- 400m 4 Nages Messieurs
3- 200m 4 Nages Dames	13- 50m Nage Libre Dames
4- 200m 4 Nages Messieurs	14- 50m Nage Libre Messieurs
5- 100m Dos Dames	15- 200m Dos Dames
6- 100m Dos Messieurs	16- 200m Dos Messieurs
7- 50m Papillon Libre Dames	17- 200m Brasse Dames
8- 50m Papillon Libre Messieurs	18- 200m Brasse Messieurs
9- 1500m Nage Libre Dames	
10- 1500m Nage Libre Messieurs	
3 <sup>ème</sup> Réunion	4 <sup>ème</sup> Réunion
19- 800m Nage libre Dames	27- 400m Nage libre Dames
20- 800m Nage Libre Messieurs	28- 400m Nage Libre Messieurs
21- 50m Brasse Dames	29- 100m Brasse Dames
22- 50m Brasse Messieurs	30- 100m Brasse Messieurs
23- 100m Nage libre Dames	31- 50m Dos Dames
24- 100m Nage libre Messieurs	32- 50m Dos Messieurs
25- 100m Papillon Dames	33- 200m Papillon Dames
26- 100m Papillon Messieurs	34- 200m Papillon Messieurs

## ■ Règlement sportif

Les nageurs identifiés dans les séries « régionales à nationales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils seront engagés au temps symbolique AT.

Les Nageurs ayant réalisé les temps de la grille qualificative lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (national, régional et départemental) ne peuvent s'engager que sur les épreuves pour lesquelles ils ont réalisés les temps.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.







## Grille de qualification

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	0:34.04	0:33.48	0:32.92	0:32.66	0:32.21	0:31.90	0:31.77	0:31.03
100 NL	1:14.29	1:13.05	1:11.81	1:11.24	1:10.26	1:09.59	1:09.30	1:07.70
200 NL	2:41.78	2:39.09	2:36.40	2:35.15	2:33.02	2:31.56	2:30.93	2:27.44
400 NL	5:38.79	5:33.16	5:27.53	5:24.91	5:20.45	5:17.39	5:16.08	5:08.76
800 NL	11:38.20	11:26.60	11:15.00	11:09.59	11:00.41	10:54.11	10:51.41	10:36.31
1500 NL	22:24.76	22:02.42	21:40.08	21:29.67	21:11.98	20:59.85	20:54.65	20:25.57
50 Dos	0:39.17	0:38.52	0:37.87	0:37.56	0:37.05	0:36.70	0:36.54	0:35.70
100 Dos	1:24.25	1:22.85	1:21.45	1:20.79	1:19.68	1:18.93	1:18.60	1:16.78
200 Dos	3:00.46	2:57.46	2:54.46	2:53.07	2:50.69	2:49.07	2:48.37	2:44.46
50 Bra.	0:43.34	0:42.62	0:41.90	0:41.56	0:40.99	0:40.60	0:40.44	0:39.50
100 Bra.	1:34.50	1:32.93	1:31.36	1:30.63	1:29.38	1:28.53	1:28.16	1:26.12
200 Bra.	3:22.99	3:19.61	3:16.23	3:14.66	3:11.99	3:10.16	3:09.38	3:04.99
50 Pap.	0:36.25	0:35.65	0:35.05	0:34.77	0:34.29	0:33.96	0:33.82	0:33.04
100 Pap.	1:21.27	1:19.92	1:18.57	1:17.94	1:16.87	1:16.14	1:15.83	1:14.07
200 Pap.	2:58.70	2:55.73	2:52.76	2:51.38	2:49.03	2:47.42	2:46.72	2:42.86
200 4 N.	3:04.33	3:01.27	2:58.21	2:56.78	2:54.36	2:52.69	2:51.98	2:47.99
400 4 N.	6:29.00	6:22.53	6:16.06	6:13.05	6:07.93	6:04.43	6:02.92	5:54.51
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	0:29.89	0:29.39	0:28.89	0:28.66	0:28.27	0:28.00	0:27.88	0:27.23
100 NL	1:05.99	1:04.90	1:03.81	1:03.29	1:02.43	1:01.83	1:01.58	1:00.15
200 NL	2:25.93	2:23.51	2:21.09	2:19.96	2:18.04	2:16.72	2:16.16	2:13.00
400 NL	5:10.25	5:05.10	4:59.95	4:57.55	4:53.46	4:50.67	4:49.47	4:42.76
800 NL	10:46.32	10:35.58	10:24.84	10:19.84	10:11.33	10:05.51	10:03.00	9:49.03
1500 NL	20:30.06	20:09.62	19:49.18	19:39.66	19:23.48	19:12.39	19:07.63	18:41.03
50 Dos	0:34.57	0:34.00	0:33.43	0:33.16	0:32.70	0:32.39	0:32.26	0:31.51
100 Dos	1:14.72	1:13.48	1:12.24	1:11.66	1:10.68	1:10.00	1:09.72	1:08.10
200 Dos	2:43.01	2:40.30	2:37.59	2:36.33	2:34.19	2:32.72	2:32.09	2:28.56
50 Bra.	0:37.99	0:37.35	0:36.71	0:36.42	0:35.92	0:35.58	0:35.43	0:34.61
100 Bra.	1:23.26	1:21.87	1:20.48	1:19.84	1:18.74	1:17.99	1:17.67	1:15.87
200 Bra.	3:01.01	2:58.00	2:54.99	2:53.59	2:51.21	2:49.58	2:48.88	2:44.96
50 Pap.	0:32.39	0:31.85	0:31.31	0:31.06	0:30.64	0:30.35	0:30.22	0:29.52
100 Pap.	1:12.25	1:11.05	1:09.85	1:09.29	1:08.34	1:07.69	1:07.41	1:05.85
200 Pap.	2:40.46	2:37.79	2:35.12	2:33.88	2:31.77	2:30.32	2:29.70	2:26.23
200 4 N.	2:44.93	2:42.19	2:39.45	2:38.18	2:36.01	2:34.52	2:33.88	2:30.31
400 4 N.	5:51.88	5:46.03	5:40.18	5:37.46	5:32.83	5:29.66	5:28.29	5:20.68

## Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Pour chaque poule, un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.

<b>Coupe Régionale Intercatégories</b>			
	<b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>14 et/ou 15 juin 2014</b>		<b>Organisation régionale + poules géographiques</b>
	<b>Poussins* Benjamins Minimes Cadets Juniors et plus</b>	<b>Compétition par équipe de clubs</b>	
	<b>Envoi des bordereaux : 26 mai 2014 Parution au BO de la composition des poules : 30 mai 2014 Engagements par extraNat</b>		

*Les nageurs poussins (2003-2004) ont l'obligation d'être titulaires du pass'compétition natation course pour intégrer cette compétition.*

#### ■ **Préambule**

Cette compétition regroupe les meilleurs clubs de la région (1 équipe filles – 1 équipe garçons). Des poules géographiques sont également organisées pour les équipes des clubs qui ne peuvent pas participer à la finale, mais qui peuvent présenter une équipe filles et/ou une équipe garçons complètes : c'est la finale de la Coupe Intercatégories des Clubs d'Île de France.

#### ■ **Date de la compétition**

**Date protégée** : cette date est protégée ; les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âge.

#### ■ **Lieux**

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

La poule régionale est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

#### ■ **Organisation**

1 poule régionale regroupant les 12 premiers clubs (équipe 1) du classement de la saison 2012-2013.

Les clubs suivants, ou les clubs n'ayant pas participé en 2012-2013 seront répartis géographiquement dans une ou plusieurs poules par la commission sportive régionale natation course.

#### ■ **Programme**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
100m Papillon Messieurs (50m pour les poussins) 100m Brasse Dames 100m Dos Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m 4 Nages Messieurs 100m 4 Nages Dames	100m Papillon Dames (50m pour les poussins) 100m Brasse Messieurs 100m Dos Dames 100m Nage Libre Messieurs Entracte 10 minutes (Courses des remplaçants : 100m nage libre) Relais 15x50m Nage libre Dames Relais 15x50m Nage libre Messieurs

## ■ Règlement sportif

Chaque équipe comprend 15 nageurs par sexe : 3 poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets et 3 Juniors et plus. Un seul remplaçant par catégorie et par équipe pourra nager la course des remplaçants (100m nage libre).

Il doit y avoir un nageur de chaque catégorie, et un seul, dans chaque épreuve soit un total de 5 nageurs par épreuve. *Exemple : 1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et 1 Junior et plus nagent le 100 Dos.*

Pour être classé, un club doit présenter une équipe filles et une équipe garçons, soit 30 nageurs au total (15 filles + 15 garçons). Un club peut présenter jusqu'à deux équipes complètes par sexe.

**Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 2 juin 2014 entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.**

Les séries se nageront par catégorie d'âge dans l'ordre croissant Poussins puis Benjamins puis Minimes puis Cadets etc.

Le relais 15x50m NL se nagera dans l'ordre suivant : 3 Poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets, 3 Juniors et plus. Les séries de relais seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles.

Le club pourra modifier l'ordre des nageurs du relais au plus tard au début de l'entracte.

## ■ Classement

Il s'effectuera par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N (400m 4 nages pour la cotation du 15x50m Nage Libre).

La cotation du relais est doublée.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par le relais, départagera les équipes.

En cas de nouvelle égalité, l'addition des performances des 5 épreuves individuelles des Benjamins, départagera les équipes de clubs.

**Cette compétition permet d'accéder au Classement des Club Formateurs d'Ile de France. Seuls les points obtenus par la meilleure équipe filles et la meilleure équipe garçons d'un club seront pris en compte dans le classement final des clubs formateurs.**

## ■ Modalité d'engagements

Au Comité Régional pour le 26 mai 2014 avec un bordereau indiquant le nombre d'équipes filles et le nombre d'équipes garçons par mail sur [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr)

Le Comité régional communiquera dans le B.O. du 30 mai 2014 la composition des poules.

Les engagements seront à faire sur [extraNat.fr](http://extraNat.fr)

Toute équipe inscrite le **26 mai 2014** et non engagée à la date fournie par [extraNat](http://extraNat.fr) sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 26 mai 2014.**

## ■ Transmission des résultats

Le gestionnaire devra transmettre les classements au comité régional pour le lundi 16 juin sous le format PDF [extraNat Pocket \(natation@cif-natation.fr\)](mailto:extraNat.Pocket(natation@cif-natation.fr)), qui établira le classement régional. Ainsi que la sauvegarde [ExtraNat-Pocket](http://ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

## ■ Récompenses

Les 5 premières équipes filles et les 5 premières équipes garçons de la poule A recevront une récompense.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.





## ■ Officiels

2 officiels par club engagé (R1 ou poules départementales) devront être fournis par les clubs. *Exemple : 1 club engagé (1 équipe filles et 1 équipe garçons) = 2 Officiels.*

Un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.

## ■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

- 1- CERGY PONTOISE NATATION (1)
- 2- CN VIRY-CHÂTILLON (1)
- 3- ES MASSY NATATION (1)
- 4- U.S CRETEIL NATATION (1)
- 5- CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
- 6- AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
- 7- SN VERSAILLES (1)
- 8- CN ASNIÈRES (1)
- 9- AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1)
- 10- AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
- 11- RSC MONTREUIL (1)
- 12- CSN GUYANCOURT (1)
- 13- ETOILE ST-LEU-PLESSIS (1)

<b>Championnats de Nationale 2 d'été</b>			
	<b>Compétition de référence nationale et qualificative</b>		 <b>50m</b>
	<b>20, 21 et 22 juin 2014</b>		<b>Organisation interrégionale</b>
	<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	<b>Nageurs qualifiés à l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Lieu

A définir

**Chronométrage automatique obligatoire** : un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

## ■ Programme

<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
1 – 50m Dos dames (séries)	11 – 1500m NL dames (série rapide)
2 – 50m Dos messieurs (séries)	12 – 1500m NL messieurs (série rapide)
3 – 100m Brasse dames (séries)	13 – 50m Dos dames (finales C, B, A)
4 – 100m Brasse messieurs (séries)	14 – 50m Dos messieurs (finales C, B, A)
5 – 200m Papillon dames (séries)	15 – 100m Brasse dames (finales C, B, A)
6 – 200m Papillon messieurs (séries)	16 – 100m Brasse messieurs (finales C, B, A)
7 – 200m NL dames (séries)	17 – 200m Papillon dames (finales C, B, A)
8 – 200m NL messieurs (séries)	18 – 200m Papillon messieurs (finales C, B, A)
9 – 1500m NL dames (séries lentes)	19 – 200m NL dames (finales C, B, A)
10 – 1500m NL messieurs (séries lentes)	20 – 200m NL messieurs (finales C, B, A)
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
21 – 100m Papillon dames (séries)	33 – 100m Papillon dames (finales C, B, A)
22 – 100m Papillon messieurs (séries)	34 – 100m Papillon messieurs (finales C, B, A)
23 – 50m Brasse dames (séries)	35 – 50m Brasse dames (finales C, B, A)
24 – 50m Brasse messieurs (séries)	36 – 50m Brasse messieurs (finales C, B, A)
25 – 50m NL dames (séries)	37 – 50m NL dames (finales C, B, A)
26 – 50m NL messieurs (séries)	38 – 50m NL messieurs (finales C, B, A)
27 – 200m Dos dames (séries)	39 – 200m Dos dames (finales C, B, A)
28 – 200m Dos messieurs (séries)	40 – 200m Dos messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m 4 N dames (séries)	41 – 200m 4 N dames (finales C, B, A)
30 – 200m 4 N messieurs (séries)	42 – 200m 4 N messieurs (finales C, B, A)
31 – 400m NL dames (séries)	43 – 400m NL dames (finales C, B, A)
32 – 400m NL messieurs (séries)	44 – 400m NL messieurs (finales C, B, A)
<b>5ème réunion</b>	<b>6ème réunion</b>
45 – 400m 4 N dames (séries)	57 – 800m NL dames (série rapide)
46 – 400m 4 N messieurs (séries)	58 – 800m NL messieurs (série rapide)
47 – 50m Papillon dames (séries)	59 – 50m Papillon dames (finales C, B, A)
48 – 50m Papillon messieurs (séries)	60 – 50m Papillon messieurs (finales C, B, A)
49 – 200m Brasse dames (séries)	61 – 200m Brasse dames (finales C, B, A)
50 – 200m Brasse messieurs (séries)	62 – 200m Brasse messieurs (finales C, B, A)
51 – 100m Dos dames (séries)	63 – 100m Dos dames (finales C, B, A)
52 – 100m Dos messieurs (séries)	64 – 100m Dos messieurs (finales C, B, A)
53 – 100m NL dames (séries)	65 – 400m 4 N dames (finales C, B, A)
54 – 100m NL messieurs (séries)	66 – 400m 4 N messieurs (finales C, B, A)
55 – 800m NL dames (séries lentes)	67 – 100m NL dames (finales C, B, A)
56 – 800m NL messieurs (séries lentes)	68 – 100m NL messieurs (finales C, B, A)

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

### **Nageurs qualifiés à partir des championnats interrégionaux en bassin de 25m :**

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus deux épreuves complémentaires. Pour les épreuves complémentaires, les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique : AT.

### **Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été :**

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire.

### **Finales C :**

Les finales C sont réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

## ■ Grille de qualification

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50m NL</b>	0:30.08	0:29.68	0:29.12	0:28.85	0:28.41	0:28.10	0:27.93	0:27.23
<b>100m NL</b>	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	0:59.34
<b>200m NL</b>	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
<b>400m NL</b>	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
<b>800m NL</b>	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
<b>1500m NL</b>	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
<b>50m Dos</b>	0:34.82	0:34.36	0:33.71	0:33.41	0:32.89	0:32.54	0:32.35	0:31.54
<b>100m Dos</b>	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
<b>200m Dos</b>	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
<b>50m Bra.</b>	0:38.38	0:37.87	0:37.15	0:36.82	0:36.25	0:35.86	0:35.64	0:34.75
<b>100m Bra.</b>	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
<b>200m Bra.</b>	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
<b>50m Pap.</b>	0:32.18	0:31.75	0:31.15	0:30.87	0:30.39	0:30.07	0:29.89	0:29.14
<b>100m Pap.</b>	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
<b>200m Pap.</b>	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
<b>200m 4 N.</b>	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
<b>400m 4 N.</b>	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50m NL</b>	0:27.58	0:27.12	0:26.06	0:25.49	0:25.00	0:24.18	0:24.05	0:23.70
<b>100m NL</b>	1:00.85	0:59.83	0:57.49	0:56.23	0:55.16	0:53.34	0:53.05	0:52.29
<b>200m NL</b>	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
<b>400m NL</b>	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
<b>800m NL</b>	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
<b>1500m NL</b>	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
<b>50m Dos</b>	0:32.12	0:31.58	0:30.36	0:29.70	0:29.14	0:28.18	0:28.03	0:27.63
<b>100m Dos</b>	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	0:59.51
<b>200m Dos</b>	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
<b>50m Bra.</b>	0:35.13	0:34.55	0:33.20	0:32.47	0:31.86	0:30.81	0:30.64	0:30.21
<b>100m Bra.</b>	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
<b>200m Bra.</b>	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
<b>50m Pap.</b>	0:30.05	0:29.55	0:28.40	0:27.78	0:27.26	0:26.36	0:26.22	0:25.85
<b>100m Pap.</b>	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	0:58.85	0:58.53	0:57.70
<b>200m Pap.</b>	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12
<b>200m 4 N.</b>	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
<b>400m 4 N.</b>	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32



## ■ Récompenses

Pour chaque finale, les trois premiers des classements :

- 18 ans et plus
- Cadets
- Minimes

Recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales.







## ■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

## ■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

<b>Trophée interrégional Lucien-Zins</b>			
	<b>Compétition de référence interrégionale</b>		 <b>50m</b>
	<b>28 et 29 juin 2014</b>		<b>Organisation interrégionale</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Benjamins ne participant pas à la finale du Trophée national Lucien-Zins et qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2014.</b>	
	<b>Engagements sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a></b>		

## ■ Préambule

La finale interrégionale du Natathlon respecte, comme son nom l'indique, la logique du Natathlon selon laquelle seuls les nageurs ayant participé à toutes les épreuves sur cette compétition en trois étapes sont classés et peuvent y participer.

Afin d'éviter la multiplication des compétitions pour cette catégorie d'âge, seuls sont acceptés les nageurs non qualifiés à la finale du Trophée national Lucien-Zins.

## ■ Lieu A définir

## ■ Programme

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
50m Brasse Garçons 400m Nage Libre Filles 50m Dos Garçons	50m Papillon Filles 200m 4 Nages Garçons 50m Nage Libre Filles
<b>3<sup>ème</sup> Réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> Réunion</b>
50m Brasse Filles 400m Nage Libre Garçons 50m Dos Filles	50m Papillon Garçons 200m 4 Nages Filles 50m Nage Libre Garçons

## ■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2013-2014 »)

La finale interrégionale regroupe :  
 - les 120 meilleurs Benjamins 2<sup>ème</sup> année (13 ans)  
 - les 40 meilleurs Benjamins 1<sup>ère</sup> année (12 ans)

En cas de forfait, aucun repêchage n'est effectué.

Chaque nageur sélectionné devra obligatoirement s'engager aux 6 épreuves pour la finale.

Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale, à laquelle les nageurs sélectionnés ou qualifiés au niveau régional et national ne pourront pas participer.

## ■ Modalité d'engagements

Les Clubs devront engager leurs nageurs par extraNat impérativement.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les trois plots du Natathlon) seront retenues.







Remarque pour les benjamins 2<sup>ème</sup> année (13 ans) : pour les épreuves du 400m Nage libre et du 200m 4 Nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves de 800m Nage Libre et 400m 4 Nages.

## ■ Récompenses

Les 6 premières du classement combiné filles par année d'âge et les 6 premiers du classement combiné garçons par année d'âge, recevront une récompense.

## ■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

<b>XVIème Coupe des Départements benjamins Trophée Alex-Jany</b>			
	<b>Compétition d'animation</b>		 <b>25m</b>
	<b>5 et/ou 6 juillet 2013</b>		<b>Organisation régionale</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Compétition par équipes de départements</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Lieu

A définir

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
10x50m Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 200m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs (Courses des remplaçants)	100m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 4x50m 4 Nages Dames et Messieurs

## ■ Règlement sportif

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

### **Epreuves individuelles :**

100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages

### **Epreuves de relais :**

10x50m Nage Libre et 4x50m 4 Nages.

L'équipe est composée de 10 nageurs ou nageuses et d'un éventuel remplaçant.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais

Une épreuve de 100m nage libre sera organisée pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve du programme

## ■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves, à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

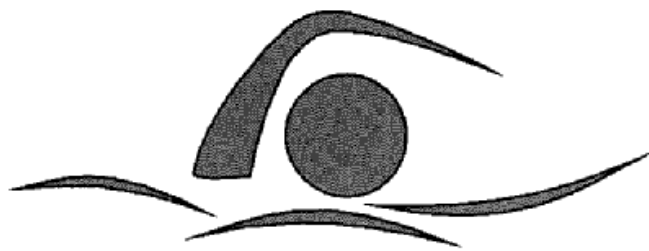
## ■ Récompenses







Les 3 premières équipes filles et garçons recevront une coupe et des médailles.  
Le département 1er au classement général (filles + garçons) recevra une coupe.

## ■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un « A ».

# Le Meeting



<b>Meeting Francily'6</b>			
	<b>Meeting labellisé national par la FFN</b>		 50m
	<b>13, 14 et 15 décembre 2013</b>		<b>Organisation régionale</b>
	<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	<b>Peuvent participer à ce meeting tous les nageurs des séries « excellence nationale et interrégionale »</b>	
	<b>Engagements par extraNat</b>		

## ■ Organisation

Cette compétition est OPEN.  
Son organisation se déroulera sur 3 jours et 6 réunions.

## ■ Lieu

Lieu à définir

## ■ Horaires

<u>Vendredi :</u>	Réunion technique à 07h00				
	Séries	Ouverture des portes :	07h00	-	1 <sup>er</sup> départ : 09h00
	Finales	Début de l'échauffement	15h00	-	1 <sup>er</sup> départ : 16h30
<u>Samedi :</u>					
	Séries	Ouverture des portes :	07h00	-	1 <sup>er</sup> départ : 09h00
	Finales	Début de l'échauffement :	15h00	-	1 <sup>er</sup> départ : 16h30
<u>Dimanche :</u>					
	Séries	Ouverture des portes :	07h00	-	1 <sup>er</sup> départ : 09h00
	Finales	Début de l'échauffement :	14h30	-	1 <sup>er</sup> départ : 16h00

## ■ Règlement sportif

Peuvent participer à ce meeting tous les nageurs des séries «excellence nationale» et «interrégionale» sans limitation du nombre d'épreuves.

16 épreuves individuelles (dames et messieurs) :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (dames), 1500m (messieurs).
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Pour les épreuves de 50 m, 100 m et 200 m : finales A et B toutes catégories et finale C réservée aux 14-15 ans non qualifiés en finales A et B.

Pour les épreuves de 400m, 800m et 1500m : classement aux temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

La commission régionale natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme :

1 <sup>ère</sup> réunion – VENDREDI Matin	2 <sup>ème</sup> réunion – VENDREDI Après-midi
<p>400m Nage libre dames - (séries lentes)</p> <p>200m Nage libre messieurs - (séries)</p> <p>50m Brasse dames - (séries)</p> <p>200m Brasse messieurs - (séries)</p> <p>100m Dos dames - (séries)</p> <p>50m Dos messieurs - (séries)</p> <p>200m Papillon dames - (séries)</p> <p>100m Papillon messieurs - (séries)</p> <p>50m Nage libre dames - (séries)</p> <p>400m 4 Nages messieurs - (séries lentes)</p> <p>400m 4 Nages dames - (séries lentes)</p>	<p>400m Nage libre dames - (série rapide)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 400m Nage libre dames</b></p> <p>200m Nage libre messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Nage libre messieurs</b></p> <p>50m Brasse dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Brasse dames</b></p> <p>200m Brasse messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Brasse messieurs</b></p> <p>100m Dos dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Dos dames</b></p> <p>50m Dos messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Dos messieurs</b></p> <p>200m Papillon dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Papillon dames</b></p> <p>100m Papillon messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Papillon messieurs</b></p> <p>50m Nage libre dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Nage libre dames</b></p> <p>400m 4 Nages messieurs - (série rapide)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 400m 4 Nages messieurs</b></p> <p>400m 4 Nages dames - (série rapide)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 400m 4 Nages dames</b></p>
3 <sup>ème</sup> réunion – SAMEDI Matin	4 <sup>ème</sup> réunion – SAMEDI Après-midi
<p>400m Nage libre messieurs - (séries lentes)</p> <p>100m Nage libre dames - (séries)</p> <p>50m Brasse messieurs - (séries)</p> <p>100m Brasse dames - (séries)</p> <p>100m Dos messieurs - (séries)</p> <p>200m Dos dames - (séries)</p> <p>50m Nage libre messieurs - (séries)</p> <p>200m Papillon messieurs - (séries)</p> <p>50m Papillon dames - (séries)</p> <p>200m 4 Nages messieurs - (séries)</p> <p>800m Nage libre dames - (séries lentes)</p>	<p>800m Nage libre dames - (série rapide)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 800m Nage libre dames</b></p> <p>400m Nage libre messieurs - (série rapide)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 400m Nage libre messieurs</b></p> <p>100m Nage libre dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Nage libre dames</b></p> <p>50m Brasse messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Brasse messieurs</b></p> <p>100m Brasse dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Brasse dames</b></p> <p>100m Dos messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Dos messieurs</b></p> <p>200m Dos dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Dos dames</b></p> <p>50m Nage libre messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Nage libre messieurs</b></p> <p>200m Papillon messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Papillon messieurs</b></p> <p>50m Papillon dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Papillon dames</b></p> <p>200m 4 Nages messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m 4 Nages messieurs</b></p>
5 <sup>ème</sup> réunion – DIMANCHE Matin	6 <sup>ème</sup> réunion – DIMANCHE Après-midi
<p>200m Nage libre dames - (séries)</p> <p>100m Nage libre messieurs - (séries)</p> <p>200m Brasse dames - (séries)</p> <p>100m Brasse messieurs - (séries)</p> <p>50m Dos dames - (séries)</p> <p>200m Dos messieurs - (séries)</p> <p>100m Papillon dames - (séries)</p> <p>50m Papillon messieurs - (séries)</p> <p>200m 4 Nages dames - (séries)</p> <p>1500m Nage libre messieurs - (séries lentes)</p>	<p>1500m Nage libre messieurs - (série rapide)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 1500m Nage libre messieurs</b></p> <p>200m Nage libre dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Nage libre dames</b></p> <p>100m Nage libre messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Nage libre messieurs</b></p> <p>200m Brasse dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Brasse dames</b></p> <p>100m Brasse messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Brasse messieurs</b></p> <p>50m Dos dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Dos dames</b></p> <p>200m Dos messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m Dos messieurs</b></p> <p>100m Papillon dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 100m Papillon dames</b></p> <p>50m Papillon messieurs - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 50m Papillon messieurs</b></p> <p>200m 4 Nages dames - (finales C, B et A)</p> <p><b>Cérémonies protocolaires du 200m 4 Nages dames</b></p>

## ■ Procédures d'engagements

Droit d'engagement 9 € par épreuve.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Pour les clubs d'Ile-de-France, les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de saison sportive.

Pour les clubs hors Ile-de-France et étrangers, les droits d'engagements (chèque) sont à envoyer au comité régional à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier. Le dossier ne sera considéré complet qu'à la réception du règlement financier.

**Meeting Francily'6**  
**Comité Ile-de-France de Natation**  
**163 Boulevard Mortier**  
**75020 PARIS**

**Tel : 01.40.31.19.20 - Mel : cif@cif-natation.fr**

## ■ Récompenses individuelles

### Podiums :

Les trois premiers des finales A et des épreuves classement aux temps recevront une médaille et un bon d'achat : 1<sup>er</sup> 50 € - 2<sup>ème</sup> 30 € - 3<sup>ème</sup> 20 €.

Les trois premiers minimes recevront une médaille et des lots ARENA.

### Classement à l'addition des trois meilleures performances à la table de cotation FFN :

Meilleure fille : 500 €

Meilleur garçon : 500 €

## ■ Le Trophée Francily

À l'issue des épreuves, un classement des clubs intitulé " Trophée Francily" sera établi à l'addition des points obtenus lors des finales A et des huit premiers des épreuves classement aux temps selon le barème suivant :

1<sup>er</sup> = 10 pts // 2<sup>ème</sup> = 8 pts // 3<sup>ème</sup> = 6 pts // 4<sup>ème</sup> = 5 pts // 5<sup>ème</sup> = 4 pts // 6<sup>ème</sup> = 3 pts // 7<sup>ème</sup> = 2 pts // 8<sup>ème</sup> = 1 pt  
disqualifié / forfait / abandon = 0 pt

Ce classement sera doté de :

1<sup>er</sup> club = 500 €

2<sup>ème</sup> club = 400 €

3<sup>ème</sup> club = 300 €

4<sup>ème</sup> club = 200 €

5<sup>ème</sup> club = 100 €

## ■ Forfaits

Tout forfait à une finale devra être déclaré par écrit jusqu'à 30 minutes après l'annonce des finalistes et réservistes de l'épreuve considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après l'annonce des finalistes et réservistes pour chaque épreuve et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

## ■ Jury

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale).

# Règlement Sportif

## **Eau Libre**





# Les classements

## ■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile de France

Les épreuves prises en compte pour le classement sont :

- 5km indoor : 11 ou 12 janvier 2014, lieu à définir
- 2000m Benjamins : 31 mai ou 1<sup>er</sup> juin 2014, lieu à définir
- Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km à Torcy : 5 juillet 2014
- Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km à Jablines : 6 juillet 2014

A l'issue de chacune de ces 5 épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les nageurs classés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile de France :

- 1,5 Km :	1 <sup>er</sup> 100pts	2 <sup>ème</sup> : 80pts	3 <sup>ème</sup> 70pts	4 <sup>ème</sup> 60pts	5 <sup>ème</sup> : 50pts, etc.
- 2 Km :	1 <sup>er</sup> 150pts	2 <sup>ème</sup> : 130pts	3 <sup>ème</sup> 120pts	4 <sup>ème</sup> 110pts	5 <sup>ème</sup> : 100pts, etc.
- 2,5 Km :	1 <sup>er</sup> 150pts	2 <sup>ème</sup> : 130pts	3 <sup>ème</sup> 120pts	4 <sup>ème</sup> 110pts	5 <sup>ème</sup> : 100pts, etc.
- 3 Km :	1 <sup>er</sup> 200pts	2 <sup>ème</sup> : 170pts	3 <sup>ème</sup> 150pts	4 <sup>ème</sup> 140pts	5 <sup>ème</sup> : 130pts, etc.
- 5 Km :	1 <sup>er</sup> 250pts	2 <sup>ème</sup> : 220pts	3 <sup>ème</sup> 200pts	4 <sup>ème</sup> 190pts	5 <sup>ème</sup> : 180pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5km indoor, le 2000m Benjamins, le 1,5 Km ou le 3 Km à Torcy (voir règlement de la compétition) et le 2,5 Km ou le 5 Km à Jablines (voir règlement de la compétition).

Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 5 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1<sup>er</sup> club : 500 €

2<sup>ème</sup> club : 410 €




3<sup>ème</sup> club : 325 €

4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> club : 245 €

6<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> club : 165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin du C.I.F. de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.

<b>Championnat d'Ile de France 5 kilomètres INDOOR</b>			
	<b>11 ou 12 janvier 2014</b>		 <b>50m</b>
	<b>Engagements par extraNat</b>		

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager deux nageurs par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Engagements**

Ce championnat est ouvert aux licencié(e)s benjamins et plus.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 16 septembre 2012 et le 22 décembre 2013. ou être classer à la Coupe de France eau libre 2013.

■ **Classements**

Seront établis :

Un classement dames et messieurs toutes catégories.

Un classement dames et messieurs par catégorie : Juniors, Cadets, Minimes. Benjamins.


■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers toutes catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir dispositions particulières « eau libre »

<b>2000m Benjamins</b>	
	<b>31 mai ou 1<sup>er</sup> juin 2014</b>
	<b>Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a></b>

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager deux nageurs par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Modalité d'engagement**

Cette compétition est réservée aux benjamins 12 et 13 ans (2002-2001)

Pour être engagés, les nageurs doivent être classés au classement national du Natathlon.

■ **Classements**

Seront établis :



- Un classement benjamins filles 1<sup>ère</sup> année
- Un classement benjamins filles 2<sup>ème</sup> année
- Un classement benjamins garçons 1<sup>ère</sup> année
- Un classement benjamins garçons 2<sup>ème</sup> année

■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque classement.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir les classements « eau libre »

<b>Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km</b>	
	<b>5 juillet 2014</b>
	<b>Engagements par extraNat.fr</b>

■ **Lieu**

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Torcy (Seine et Marne)

■ **Règlement sportif**

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 1,5 Km et 3 Km

Départ : 9h30 pour le 1,5 Km et 10h45 pour le 3 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 1,5 Km et à 10h00 pour le 3 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'épreuve pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, l'épreuve de 3km sera le support des Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de mise hors course pour tous les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur (45mn pour les maîtres).

Délai de mise hors course pour toutes les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse (45mn pour les maîtres).

■ **Modalité d'engagement**

Les engagements sont à effectuer pour le 1<sup>er</sup> juillet 2014. Passée cette date, les engagements seront majorés de 4 €.

■ **Droits d'engagements**

13 € pour chacune des épreuves (2.5 km et 5 Km)

Il n'y aura pas d'engagements sur place.

■ **Classements et récompenses**

■ **Classements et récompenses du 1.5 km**

**Coupe de France :**

Seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1989 à 1970)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1969 et avant).

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements.

■ **Classements et récompenses du 3km**

### **Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :**

1 <sup>er</sup>	: 250 €
2 <sup>ème</sup>	: 150 €
3 <sup>ème</sup>	: 100 €
4 <sup>ème</sup>	: 75 €
5 <sup>ème</sup>	: 50 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1989 à 1970)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1969 et avant).

### **Championnat régional :**

Cette épreuve est le support du Championnat régional sur les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes
- Benjamins
- Maîtres 1
- Maîtres 2

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements par catégories

### **■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY – JABLINES :**

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

1 <sup>er</sup>	: 750 €
2 <sup>ème</sup>	: 500 €
3 <sup>ème</sup>	: 300 €
4 <sup>ème</sup>	: 150 €
5 <sup>ème</sup>	: 100 €

### **■ Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir les classements « eau libre »

## Étapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km



6 juillet 2014



Engagements par [extranat.fr](http://extranat.fr)

### ■ Lieu

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Jablines-Annet (Seine et Marne)

### ■ Règlement sportif

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 2,5 Km et 5 Km

Départ : 9h30 pour le 2,5 Kms et 10h45 pour le 5 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 2,5 Km et à 10h15 pour le 5 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'étape pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, l'épreuve de 5km sera le support des Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de mise hors course pour les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur.

Délai de mise hors course pour les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse.

### ■ Modalité d'engagement

Les engagements sont à effectuer pour le 1<sup>er</sup> juillet 2014. Passée cette date, les engagements seront majorés de 4 €.

### ■ Droits d'engagements

13 € pour chacune des épreuves (2.5 km et 5 Km)

Il n'y aura pas d'engagements sur place.

### ■ Classement et récompenses

Seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1989 à 1970)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1969 et avant).

#### ■ Classements et récompenses du 2,5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

- 1<sup>er</sup> : 150 €
- 2<sup>ème</sup> : 100 €
- 3<sup>ème</sup> : 75 €
- 4<sup>ème</sup> : 50 €
- 5<sup>ème</sup> : 35 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1989 à 1970)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1969 et avant).

#### ■ Classements et récompenses du 5 Km

**Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :**

1 <sup>er</sup>	: 250 €
2 <sup>ème</sup>	: 150 €
3 <sup>ème</sup>	: 100 €
4 <sup>ème</sup>	: 75 €
5 <sup>ème</sup>	: 50 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1989 à 1970)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1969 et avant).

**Championnat régional :**

Cette épreuve est le support du Championnat régional pour les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes

#### ■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY –JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

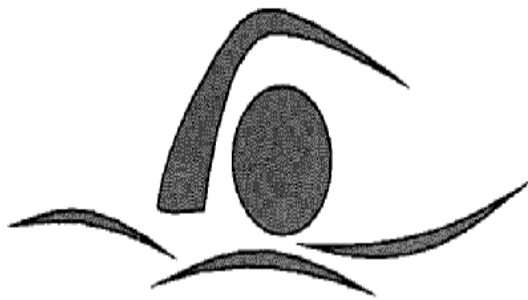
1er	: 750 €
2 <sup>ème</sup>	: 500 €
3 <sup>ème</sup>	: 300 €
4 <sup>ème</sup>	: 150 €
5 <sup>ème</sup>	: 100 €

#### ■ Classement mixte « eau libre » des clubs



Voir les classements « eau libre »

# Règlement Sportif

## **Maîtres**





<b>Interclubs open des Maîtres d'Ile de France</b>		
	<b>30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2013</b>	25m
	<b>Envoi du nombre d'équipes (obligatoire) : 31 octobre 2013</b> <b>Parution des poules sur le site internet : 13 novembre 2013</b> <b>Envoi des engagements Excel (fichier spécifique) : 20 novembre 2013</b> <b>Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement</b>	

## ■ Equipement

Bassin de 25 mètres

## ■ Catégories d'âges

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées

## ■ Règlement sportif

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Les clubs hors Ile de France seront acceptés dans la limite des places disponibles.

Pour être classée, chaque équipe doit être complète le jour de la compétition.

Aucun certificat médical ne sera pris en compte.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Chaque nageur doit être en possession, le jour de la compétition, de sa licence et de sa carte d'identité.

Les compétiteurs sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement accueillant la compétition sous peine de ne pas participer à l'épreuve pour laquelle ils sont engagés.

## ■ Épreuves

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 200m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages
- Relais 10 x 50 m nage libre.

## ■ Programme

Accueil des équipes et début de modification des équipes

Ouverture des portes / Fin de modification des équipes / Evacuation du bassin / 1<sup>er</sup> départ

- 4 x 50 m 4 Nages
- 400 m Nage Libre
- 100 m Papillon
- 50 m Dos
- 100 m Brasse
- 50 m Nage Libre

\*\*\* Pause de 15 minutes \*\*\*

- 50 m Papillon
- 100 m Dos
- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m 4 Nages

\*\*\* Pause de 15 minutes \*\*\*

- 10 x 50 m Nage Libre

\*\*\* Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves \*\*\*

## ■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie CI (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points des épreuves individuelles et des relais seront plafonnés à 1500 points

## Calcul de points

### • *Epreuves individuelles :*

Les points des individuels seront calculés ainsi : le temps réalisé par le compétiteur est divisé par le coefficient déterminé en fonction de l'épreuve, de son âge et de son sexe dans la table individuelle validée par la FFN (cf. annexe). Ce temps "corrigé" est alors converti en points selon la table de cotation FFN.

Ces coefficients ne sont pas appliqués aux dames pour leur participation aux relais ; il y a une correction apportée pour pouvoir intégrer des dames à des relais hommes.

Pour les messieurs, les coefficients appliqués restent les mêmes que pour les épreuves individuelles.

### • *Relais :*

Pour chaque relais, il est calculé un coefficient qui est la moyenne des coefficients des relayeurs participants à ce relais.

### • *4 x 50 4 m nages :*

Le temps du relais est divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

**Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire :**

**le premier nom saisi DOIT ETRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;**

**le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;**

**le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;**

**le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.**

### • *10x50 m nage libre*

Le temps du relais est ramené à celui de 4 nageurs (division par 10 et multiplication par 4) et divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m NL messieurs.

## ■ Récompenses

Il n'y a pas de récompense individuelle.

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées

## ■ Formalité d'engagement

**Les clubs devront fournir le nombre d'équipes qu'ils envisagent d'engager pour le 31 octobre 2013 par mail à [engagement@cif-natation.fr](mailto:engagement@cif-natation.fr).** Cette étape essentielle pour organiser des poules cohérentes n'est pas contradictoire mais informationnelle.

Les engagements définitifs devront parvenir à l'organisateur au plus tard le 20 novembre 2013 au format Excel (téléchargeable sur le site régional ou fédéral) par e-mail ([engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr)).

Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 PARIS.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.



## ■ Droits d'engagement

Les droits d'engagement sont fixés à 50 euros par équipe.

Pour tout forfait d'équipe à compter du 21 novembre 2013, une amende de 50 euros sera appliquée.

## ■ Officiels

1 officiel par club ayant engagé de 1 à 2 équipes et 2 officiels pour plus de 2 équipes engagées. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

<b>Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France</b>			
	<b>18 et 19 janvier 2014</b>		25m
	<b>VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR SAVIGNY LE TEMPLE - les horaires seront précisés ultérieurement</b>		

## ■ Équipement

Bassin de 25 mètres

## ■ Catégories d'âges

### ■ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1989 / 1985
C2	30 à 34 ans	1984 / 1980
C3	35 à 39 ans	1979 / 1975
C4	40 à 44 ans	1974 / 1970
C5	45 à 49 ans	1969 / 1965
C6	50 à 54 ans	1964 / 1960
C7	55 à 59 ans	1959 / 1955
C8	60 à 64 ans	1954 / 1950

C9	65 à 69 ans	1949 / 1945
C10	70 à 74 ans	1944 / 1940
C11	75 à 79 ans	1939 / 1935
C12	80 à 84 ans	1934 / 1930
C13	85 à 89 ans	1929 / 1925
C14	90 à 94 ans	1924 / 1920
C15	95 et après	1919 et avant

### ■ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

## ■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion SAMEDI Ouverture portes : A définir, voir site internet	2 <sup>ème</sup> réunion DIMANCHE Ouverture portes : A définir, voir site internet
200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Messieurs et Dames 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs Pause de 2 heures 100 Dos Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 50 brasse Dames et Messieurs 100 Nage libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 2 heures 200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

**NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

## ■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

**ATTENTION** : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après la date de fin d'engagement sur extranat.fr.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les nageurs devront obligatoirement être licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

## ■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarif	Clubs non labellisés ou assimilés	Clubs labellisés ou assimilés
Individuel	16 euros	Remise de 8 euros	Remise de 9 euros
Relais	30 euros	Remise de 15 euros	Remise de 17 euros

## ■ Engagements au bord du bassin

Pour être en conformité avec le règlement national, désormais il n'y aura plus d'engagement sur le bord du bassin.

## ■ Récompenses

Classement individuel :

Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais :

Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

## ■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

<b>Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France</b>			
	<b>9 mars 2014</b>		25m
	<b>VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement</b>		

## ■ Equipement

Bassin de 25 mètres

## ■ Catégories d'âges

### ■ Epreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

## ■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N., il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

En cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les records établis seront gérés directement par le CIF.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

## ■ Programme

<p>4x100 m 4 Nages mixte <i>Pause d' ½ heure</i></p> <p>4x100 m 4 Nages dames 4x100 m 4 Nages messieurs</p> <p><i>Pause d' ½ heure</i></p> <p>4x100 m Nage Libre mixte <i>Pause de 1/2 heure</i></p> <p>4x100 m Nage libre dames 4x100 m Nage libre messieurs</p>
---

**NB:** Mixte = moitié dames et moitié messieurs

## ■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

**ATTENTION** : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Les compositions des relais devront être envoyées par mail à [engagements@cif-natation.fr](mailto:engagements@cif-natation.fr) avant le 28 Février 2014.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 PARIS.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

## ■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarif	Clubs non labellisés ou assimilés	Clubs labellisés ou assimilés
Relais	30 euros	Remise de 15 euros	Remise de 17 euros

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, ne seront pas acceptés.



## ■ Récompenses

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

## ■ Officiels

1 officiel par club pour 3 relais engagés.

A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

<b>Championnats d'été open des Maîtres d'Ile de France</b>		
	<b>24 et 25 mai 2014</b>	50m
	<b>VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR</b> Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement	

## ■ Équipement

Bassin de 50 mètres

## ■ Catégories d'âges

### ■ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1989 / 1985
C2	30 à 34 ans	1984 / 1980
C3	35 à 39 ans	1979 / 1975
C4	40 à 44 ans	1974 / 1970
C5	45 à 49 ans	1969 / 1965
C6	50 à 54 ans	1964 / 1960
C7	55 à 59 ans	1959 / 1955
C8	60 à 64 ans	1954 / 1950

C9	65 à 69 ans	1949 / 1945
C10	70 à 74 ans	1944 / 1940
C11	75 à 79 ans	1939 / 1935
C12	80 à 84 ans	1934 / 1930
C13	85 à 89 ans	1929 / 1925
C14	90 à 94 ans	1924 / 1920
C15	95 et après	1919 et avant

### ■ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

## ■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les compétiteurs sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement accueillant la compétition sous peine de ne pas participer à l'épreuve pour laquelle ils sont engagés.

## ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion SAMEDI Ouverture portes : A définir, voir site internet	2 <sup>ème</sup> réunion DIMANCHE Ouverture portes : A définir, voir site internet
400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs Pause de 2 heures 50 Dos Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	100 Nage Libre Messieurs et Dames 400 4 Nages Messieurs et Dames 50 Brasse Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 2 heures 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 Brasse Messieurs et Dames 100 Dos Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

**NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

## ■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

**ATTENTION** : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 PARIS.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

## ■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarif	Clubs non labellisés ou assimilés	Clubs labellisés ou assimilés
Individuel	16 euros	Remise de 8 euros	Remise de 9 euros
Relais	30 euros	Remise de 15 euros	Remise de 17 euros

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, ne seront pas acceptés.

## ■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

## ■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée.

A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.



# Nos partenaires :



 **île de France**



**VIBRA'SON**