

JEUDI 6 DECEMBRE 2012 - N° 3077

PROCHAINES COMPETITIONS

MAITRES

INTERCLUBS OPEN D'ILE DE FRANCE
Samedi 8 ou Dimanche 9 décembre 2012
Ecole Polytechnique de PALAISEAU
OU
Centre Nautique de VIRY CHATILLON

PLONGEON

CHAMPIONNATS JEUNES ET SENIORS D'ILE DE
France à 1 mètre
Dimanche 9 décembre 2012
Centre sportif Brossolette
51 avenue Pierre Brossolette
SAINT MAUR DES FOSSES

NATATION SYNCHRONISEE

SOCLE
Dimanche 16 décembre 2012
Piscine de la Cour des Lions
9-11 Rue Alphonse Baudin
75011 PARIS

WATER-POLO

INTERDEPARTEMENTAUX
Dimanche 16 décembre 2012
Centre sportif Brossolette
51 avenue Pierre Brossolette
SAINT MAUR DES FOSSES

MEGATEK



VIBRA'SON



Condoléances

Nous avons appris le décès de l'épouse de notre vice-président honoraire, M. Philippe GALLINGANI, survenu aujourd'hui. Les obsèques auront lieu lundi 10 décembre à 10 heures en l'église St François Xavier située 12 place du Président Mithouard 75007 PARIS (métro St François Xavier). Nous lui adressons nos plus sincères condoléances ainsi qu'à sa famille.

COMMISSION WATER-POLO du lundi 3 décembre

Présents : M VOISIN, M MENAUD, R BRUZZO, J CHASTAGNER, JP BOURGOGNE et M COCOUCH (CTSR).
Excusés : G VENEAU, A CAVERNE.

I. Championnats CIF

Interdépartementaux 2012 le dimanche 16 décembre à Saint-Maur, se sont déjà engagés le CD 77, CD 78, CD 93, CD 94, en attente de réponse des CD 92 et CD 95.

II. Sélections CIF

La commission fait un tour d'horizon des différentes sélections, de l'organisation, ainsi que de l'encadrement.

Le secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE

ORGANISME DISCIPLINAIRE

BOULAY Jules de O. Garennois – Licence n°1399901

EDA pour jeu déloyal lors du match d'U17 Honneur du 18 novembre 2012 : O.GARENNOIS – AS DALMATIA 77
1 Avertissement.

MUNOZ Guillaume de Libellule Paris – Licence n°39345

EDA pour jeu déloyal lors du match de Nationale 3 du 17 novembre 2012 : LIBELLULE PARIS – VGA ST MAUR.
1 Avertissement.

LOPES Michael de la VGA St Maur – Licence n°175253

EDA+P pour coup volontaire lors du match de Nationale 3 du 1^{er} décembre 2012 : TAVERNY SN95 – VGA ST MAUR.
3 matchs de suspensions à purger : Journée 8 (CNM CHARENTON – VGA ST MAUR), journée 9 (US CONFLANS – VGA ST MAUR), journée 10 (VGA ST MAUR - ANTONY).

BIBAL Alain du Racing CF WP – Licence n°149468

EDA pour contestation lors du match de 1^{ère} Division Régionale du 1^{er} décembre 2012 : RACING CF WP – SCN CHOISY LE ROI.
1 Avertissement.

FROMENTIN Benoît du CN Ouest – Licence n°154164

EDA pour insulte à l'arbitre lors du match de 2^{ème} Division Régionale du 22 novembre 2012 : CN OUEST – A MONTGERON WP.
4 matchs de suspensions à purger : Journée 7 (CN OUEST – EN LONGJUMEAU 91), journée 8 (AS CORBEIL – CN OUEST), journée 9 (CN OUEST – ANTONY NATATION), journée 10 (A MONTGERON WP – CN OUEST).

HAMRA Wassim de l'AS Bondy – Licence n°563384

EDA pour insulte à l'arbitre lors du match de 2^{ème} Division Régionale du 29 novembre 2012 : AS BONDY – ASC CHELLES.
4 matchs de suspensions à purger : Journée 7 (ST DENIS US – AS BONDY), journée 8 (AS BONDY – LIBELLULE PARIS), journée 9 (VGA ST MAUR – AS BONDY), journée 10 (O.GARENNOIS – AS BONDY).

BLETIO Julien de l'AS Bondy – Licence n°127262

EDA pour jeu déloyal lors du match de 2^{ème} Division Régionale du 29 novembre 2012 : AS BONDY – ASC CHELLES.
1 Avertissement.

BENALI Zakariya de l'ASC Chelles – Licence n°1525384

EDA pour jeu déloyal lors du match de 2^{ème} Division Régionale du 29 novembre 2012 : AS BONDY – ASC CHELLES.
1 Avertissement.

MAUSSET Benjamin d'Antony Natation – Licence n°36642

EDA pour insulte à l'arbitre lors du match de Nationale 3 du 1^{er} décembre 2012 : LIBELLULE PARIS – ANTONY NATATION.
4 matchs de suspensions à purger : Journée 9 (ANTONY NATATION – CN ST QUENTIN Y.), journée 10 (VGA ST MAUR – ANTONY NATATION), journée 12 (ANTONY NATATION – TAVERNY SN95), journée 13 (CNM CHARENTON – ANTONY NATATION).

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 4 décembre

Présents : Mmes ANDRACA (CTSR), DEMARLE et LIEBAUT
MM. BOULANGER, DREANO (CTSR), MOMMAILLE et SCHERER (CTSR)
Excusée : Mme HAMON

I. Meetings labellisés « Régionaux d'animation »

Le 13^{ème} meeting du Nautil de l'Aqua Club Pontault/Roissy qui se déroulera à la piscine Le Nautil en bassin de 25m,6 couloirs les 26 et 27 janvier 2013 est labellisé meeting régional d'animation.

II. Championnats régionaux en bassin de 25m des 8 et 9 décembre 2012

Lors de ces championnats régionaux, **aucune dérogation ne sera accordée aux nageurs de série excellence interrégionale pour y participer.** Il en est de même pour les nageurs de série départementale n'ayant pas nagé lors des championnats départementaux.

La commission propose comme délégués de ces championnats régionaux :

- Poule CD75 – CD93 : Monsieur Christian MOMMAILLE
- Poule CD91 – CD78 : Monsieur Didier LAHAYE
- Poule CD94 – CD77 : Madame Nicole MAAS
- Poule CD92 – CD95 : Madame Christiane CANZANO

III. Meeting Francily'5

Lors de ce meeting, nous aurons l'honneur d'accueillir dans les séries trois nageurs de la Fédération Française de Sport Adapté dont une fille finaliste aux jeux paralympiques de Londres.

La commission propose comme déléguée à cette compétition Madame Raymonde DEMARLE.

IV. Championnats interrégionaux en bassin de 25m des 21, 22 et 23 décembre

De façon à ce que tous les nageurs de la structure associée CIF-FFN-INSEP participant à ces championnats puissent s'exprimer sur un même lieu, la commission accorde l'autorisation à deux nageurs de nager dans la poule de Paris, conformément au règlement fédéral, ces nageurs étant dans une structure de PES.

La commission propose comme délégués de ces championnats interrégionaux :

- Poule de Paris : Monsieur Jean BOULANGER
- Poule de Chevreuse : à désigner

V. Stage de demi-fond du 03 au 10 mai 2013 à Callela : Présélection

Vous trouverez ci-dessous les nageurs « Eau libre » étant présélectionnés pour participer à ce stage. Les critères de sélection sont rappelés ci-dessous :

- Avoir été sélectionné en équipe de France en 2012
- Avoir été retenu dans l'action fédérale « relève internationale » 2012
- Avoir été médaillé aux championnats de France eau libre 2012 (par catégorie d'âge)
- Avoir été classé dans les 5 premiers de la Coupe de France 2012 (toutes catégories, juniors, cadets, minimes)

FILLES			GARCONS		
ANNE Emilie	1999	AS PLESSIS-SAVIGNY	AROT Julien	1992	SN VERSAILLES
CHEDRAWI Julie	1995	SN VERSAILLES	BERAUD Romain	1988	AAS SARCELLES N
CODEVELLE Coralie	1992	AAS SARCELLES N	CACHEUX Théo	1997	NOGENT NATATION 94
GOUARIN Elise	1995	SN VERSAILLES	FRAYSSE Sébastien	1986	SN VERSAILLES
HUMBERT Célia	1997	SN VERSAILLES	FRAYSSE Vincent	1992	SN VERSAILLES
LAIZEAU Johanne	1990	SN VERSAILLES	LE GOALLEC Antonin	1995	AS PLESSIS-SAVIGNY
SECRESTAT Charline	1998	AS PLESSIS-SAVIGNY	RACZYNSKI Stanislas	1996	CN MELUN VAL DE SEINE
VERGER-GOURSON Margaux	1995	AC B.-BILLANCOURT	REYMOND Axel	1994	AS PLESSIS-SAVIGNY

Les entraîneurs des clubs concernés ont reçu un mail de la part de Patrick DREANO. Une réponse de principe est demandée pour le 21 décembre 2012 délai de rigueur.

Les nageurs « Natation Course » seront sélectionnés selon des critères sur les temps réalisés au plus tard le 31 mars 2013.

La Secrétaire : Stella LIEBAUT

La Présidente : Raymonde DEMARLE



www.arena.fr



www.arena.fr



www.arena.fr



www.arena.fr



www.arena.fr



www.arena.fr

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Nomination d'officiels

Tiphaine DENIS (CN Plaisirois) - Officiel D

Commission des Officiels Natation Synchronisée par MC MONGIAT, Responsable de la Formation des Officiels

Une formation s'est déroulée le dimanche 2 décembre 2012 à Mennecy pour les officiels B et C. 12 personnes étaient présentes. Tous nos remerciements au CD 91 pour le prêt de ses installations.

Reçues à l'examen écrit d'officiel C :

- Alexiane PIERRAT
- Marine BEILINE
- Aurélie CHASTAGNER
- Samantha RAMIREZ

Nous les invitons à continuer leur formation théorique.

La formation des entraîneurs de jeunes nageuses s'est déroulée le samedi 24 novembre 2012 à la piscine G.Vallerey à Paris dans de très bonnes conditions avec comme support pédagogique des nageuses nées en 2002 et après. Une dizaine d'entraîneurs étaient présents pour assister à cette formation.

Après un rappel des spécificités du public enfant et des formes de pédagogie à utiliser en natation synchronisée, plusieurs thèmes ont été abordés lors de cette journée:

- le travail à sec: la préparation corporelle (en insistant sur la ligne de jambe et les pointes de pieds), la préparation physique générale, la préparation acrobatique et le travail des portés chez les jeunes nageuses;
- le repérage dans l'espace aquatique et les techniques de natation sportive;
- les différents modes de propulsion (propulsions à visée de ballet et propulsions à visée de figures imposées) et les appuis;
- la préparation technique de la jeune nageuse et l'apprentissage du cérémonial des figures imposées.

Tous ces exercices ont été proposés dans une démarche ludique et adaptée à l'enfant, en tenant compte de ses spécificités physiques et physiologiques.

Le Président : Pascal NOIREZ

Rapport technique Challenge Néphéliane par Sylvie NEUVILLE CTR IDF

Cette compétition nommée « Challenge Néphéliane » en mémoire de Néphéliane BERTEVAS, jeune nageuse de talent de notre Comité qui nous a quittés trop tôt, a eu lieu à Corbeil le dimanche 02 décembre 2012.

Tous nos remerciements à la municipalité de Corbeil et au club de Natation Synchronisée qui nous ont accueillis dans de très bonnes conditions. Nous soulignons la présence de Carole RAVAUD-BERTEVAS qui s'est impliquée dans l'organisation de cette compétition.

Cette compétition prends une ampleur de plus en plus importante avec pour cette édition 189 nageuses issues de 13 clubs différents de tous les départements de notre Comité. Il faut noter que c'est la première fois que tous nos départements sont représentés et qu'autant de clubs franciliens soient présents

Conformément aux obligations règlementaires, toutes les nageuses possédaient au moins le pass-compétition.

Répartition par années d'âges

Espoirs 98	29 nageuses
Espoirs 99	27 nageuses
Espoirs 2000	24 nageuses
Espoirs 2001	8 nageuses

Benjamines 2001	32 nageuses
Benjamines 2002	38 nageuses
Benjamines 2003	20 nageuses
Benjamines 2004	7 nageuses

Benjamines 2005	3 nageuses
Benjamines 2006	0 nageuse
Benjamines 2007	1 nageuse

Nous avons constaté une masse beaucoup plus importante de nageuses 2001 ayant choisi la catégorie benjamine (figures : ballet-leg simple et promenade avant) par rapport aux nageuses de 2001 ayant concouru en catégorie espoir (figures : marsouin vrille 360 ° et promenade arrière). Le souci de la région d'Ile de France est donc toujours de préparer des nageuses de 12 ans à la catégorie espoir et bien sûr de valider le socle de formation. Il convient de préparer tôt les jeunes nageuses avec l'ENF et le socle cycle 1 et 2 afin qu'elles soient en capacité de participer en catégorie espoir dans le programme FINA.

Cette édition 2012 a vu des modifications avec l'utilisation de bonus pour les épreuves de natation course et la souplesse qui se sont ajoutés à l'épreuve de figures imposées.

La souplesse est une composante importante de notre discipline et les nageuses devraient posséder au moins un écart. Nous notons avec satisfaction que plusieurs nageuses possédaient 3 écarts au sol.

Contrairement aux Journées d'Automne la marque rouge a été très peu utilisée durant les échauffements des figures imposées. Cette habitude de travail doit être prise dès le plus jeune âge afin de prendre les automatismes nécessaires.

Comme nous l'avons souligné précédemment nous sommes ravis de l'engouement suscité par le Challenge Néphéliane. Cependant il ne semble pas souhaitable que des nageuses d'un niveau trop faible (score de figures imposées) soient engagées à cette compétition. Il est essentiel de ne pas mettre les nageuses dans une situation de compétition non adaptée à leur niveau.



LISTE DES DIPLOMES CONFÉRANT LE TITRE DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR (MNS)

Diplômes délivrés par :	Nom du diplôme	Obligation d'être titulaire en complément : d'un certificat de spécialisation (CS) ou unité d'enseignement (UE)
Le Ministère des sports	Le Diplôme d'État de maître nageur sauveteur (MNS)	non
	Le Brevet d'État d'éducateur sportif des activités de la natation (BEESAN)	non
	Le brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS), <i>spécialité « activités aquatiques et de la natation »</i>	non
	Le brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS), <i>spécialité « activités aquatiques »</i>	+ CS « sauvetage et sécurité en milieu aquatique »
	Le diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DEJEPS) avec une des mentions suivantes : 1- « <i>natation course</i> » 2 – « <i>natation synchronisée</i> » 3 - « <i>water-polo</i> » 4 - « <i>plongeon</i> »	+ CS « sauvetage et sécurité en milieu aquatique »
	Le diplôme d'État supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DESJEPS) avec une des mentions suivantes : 1- « <i>natation course</i> » 2 – « <i>natation synchronisée</i> » 3 - « <i>water-polo</i> » 4 - « <i>plongeon</i> »	+ CS « sauvetage et sécurité en milieu aquatique »
Le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche	Le DEUST « animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles »	+ UE « sauvetage et sécurité en milieu aquatique »
	La licence professionnelle « animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives »	+ UE « sauvetage et sécurité en milieu aquatique »
	La licence générale Staps <i>mention « entraînement sportif ».</i>	+ UE « sauvetage et sécurité en milieu aquatique »

NB : L'ensemble de ces diplômes donne obligation à leur titulaire afin d'exercer comme MNS, d'effectuer la formation continue annuelle PSE1 et le stage quinquennal de révision MNS



Invitation aux Mardis du Master « Sport, Expertise, Performance de haut niveau »

18h à 20h

Amphithéâtre Pierre de Coubertin - INSEP

La lutte contre le dopage

« Comment construire la performance de haut niveau dans le respect de l'éthique moderne? »

Lundi 17/12/2012 :

Denis HAUW, Professeur de psychologie du sport à l'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne

La gouvernance du sport

« Comment diriger le sport français au profit de la performance de haut niveau? »

Mardi 11/12/2012 :

Thierry MAUDET, Directeur Général de l'INSEP

**Pour assister aux mardis du master,
il est indispensable de vous inscrire auprès de Mme Yasmina ZOUAOUI
Tél. : 01 41 74 45 23 ou e-mail : yasmina.zouaoui@insep.fr**

INSEP
11 avenue du Tremblay
75012 PARIS
tél. : 01 41 74 41 00