

**JEUDI 30 JANVIER 2014 - N° 3122**

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION ET NEO PRÉSENTENT

## MONTREUIL 4<sup>e</sup> OPEN

# MAKE UP FOR EVER

NATATION SYNCHRONISÉE  
DU 20 AU 22 MARS 2014

Billetterie et infos sur  
[www.openmakeupforever.fr](http://www.openmakeupforever.fr)



MEGATEK



VIBRA'SON



île de France



île de France



Direct Matin



L'EQUIPE  
Partageons le sport.

MAKE UP FOR EVER  
PROFESSIONAL - PARIS

**BROCHURE ET FORMULAIRE BILLETTERIE :**  
<http://ffnatation.fr/html/dossiers/563.pdf>

Patrick FRADET a représenté le Président du Comité Régional lors de l'assemblée générale du CD 92, qui s'est tenue le samedi 25 janvier à RUEIL MALMAISON.

Cette assemblée s'est déroulée dans une ambiance constructive et sympathique.

Les échanges ont été fructueux notamment sur la labellisation et les licences 'Coup de pouce'.

Cette assemblée s'est terminée par le partage de la traditionnelle galette des rois.

### **COMMISSION WATER-POLO du lundi 27 janvier**

Présents : MM. M VOISIN, R BRUZZO, G VENEAU, JP BOURGOGNE, J CHASTAGNER et M COCOUCH (CTSR).

Excusés : MM. M MENAUD et L BEAUCHER.

#### **I. Courriers FFN**

- Sélection de J MORIAME et M MARZOUKI (CNN) en équipe de France A messieurs pour les stages préparatoires en vue des matchs France / Malte (aller le 15/02 et retour le 01/03) de barrage et qualificatif pour les Championnats d'Europe cet été.

Stages :

\* du 5 au 6 février 2014 à MONTPELLIER

\* du 6 au 10 février 2014 au Mithat Hantal Memorial à ISTANBUL

\* du 10 au 13 février 2014 à BARCELONE

\* du 14 au 16 février 2014 stage terminal + match aller pour les Championnats d'Europe à Montpellier.

- Championnat de France 17 ans tour préliminaire (Brassage) organisé par la zone Ile de France : courrier de la FFN sur les matchs forfaits de Senlis à Senlis. La commission water-polo du Comité d'Île-de-France est en attente de la décision de la commission fédérale de water-polo pour la tenue du match de classement des 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> places.

#### **II. Courrier CIF**

CN Livry Gargan : demande d'organisation d'un pass'sport de l'eau et d'un pass'compétition.

La commission water-polo indique que pour le pass'sport de l'eau, le CN Livry Gargan doit se rapprocher du CD 93.

Avis favorable pour l'organisation d'un pass'compétition water-polo aux titulaires du pass'sport de l'eau.

#### **III. CIF**

- Championnat N3 : fin de la première phase, sont qualifiés en :

Poule Haute : AS Val d'Oise, ASC Chelles, Libellule Paris, Taverny SN 95, CN Noiséens, O Garennois.

Poule Basse : US Conflans, AS Corbeil, CN St Quentin Y, VGA St Maur, CN Livry Gargan, Racing CF WP.

- Sélections Régionales

→ Jeunes filles 17 ans : réunion d'information du stage (à Porto du 24 au 28 février 2014) à la piscine de Taverny le mercredi 29 janvier à 19h.

→ Le collectif garçon 16 ans (1998, 1999) est constitué des joueurs suivants : Yoni BELLAICHE, Marco DABIC, Reda BOUKILI, Nikita RISTOVSKI, Stefan STEFANOVIC, Julien LADOUCE, Sébastien FICHET DE CLAIRFONTAINE, Léon GIRAUDEAU, Tony BOSSERT, Baran ARGAND, Nicolas GUERGUADJ (CNN) – Louis VRINAT, Victor KARAS, Léonard SARROUILLE, Thomas MICHAELI, Loïc CATRICE, Lucca BADUEL, Baptiste CORROYER (TSN 95).

→ Le collectif garçon 14 ans (2000 et 2001) en vue de la Coupe de France des Régions 14 ans, le 1<sup>er</sup> regroupement d'évaluation est prévu le mercredi 05 mars de 17h à 19h.

Les dates du stage sont du 23 au 27 juin 2014.

**Le Président : Gérard VENEAU**

**Le secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE**

### **ORGANISME DISCIPLINAIRE**

**GAUTIER Pierre** de l'ASC CHELLES – Licence n°1525403

EDA pour comportement antisportif lors du match de 1<sup>ère</sup> Division Régionale du 20 janvier 2014 : US CONFLANS – ASC CHELLES.

1 Avertissement.

## COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

### PROCHAINE COMPETITION

#### **Socle CIF**

Dimanche 2 Février 2014  
Piscine Intercommunale  
98 Rue des Bussys 95600 EAUBONNE

*Juges Arbitres : Magali BONAVENTURE / Sophie RALITE*

**Ouverture des portes pour les Imposées (développement et formation) à 13h30**  
**Ouverture des portes pour la propulsion Ballet Formation à 15h30**

### I. Encadrement Technique Régional - Collectif Jeunes

Le prochain regroupement du collectif régional aura lieu du 23 au 29 août 2014 à MEGEVE.  
La commission recherche des entraîneurs pour compléter notre équipe d'encadrement.  
Si vous êtes intéressés, merci de transmettre un mail à nat-synchro@cif-natation.fr

### II. Journées Techniques Hiver

Samedi 8 Février 2014 - Ouverture des portes 14h  
Dimanche 9 Février 2014 - Ouverture des portes 13h30  
Juge Arbitre : Marie-Christine MONGIAT/Elodie LUCOT

***A l'heure actuelle il manque encore beaucoup d'officiels, nous vous rappelons qu'il faut un officiel par tranche de 5 nageuses engagées.***

### III. Réunion d'information Officiels

Le dimanche 9 février 2014 à 9h30 (juste avant la compétition) se déroulera une réunion d'information pour les Officiels, n'ayant pu se rendre au Colloque Fédéral des 1<sup>er</sup> et 2 février 2014.

### IV. Calendrier des compétitions et Nomination des Juges Arbitres

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
25/26 janv 14	SOCLE CYCLE 2 ZONE A & B	ZONE A : SURESNES (piscine) ZONE B : MASSY	L DOISNEAU
02 fév14	SOCLE CYCLE 2	EAUBONNE	M BONAVENTURE
8/9 fév 14	JOURNEES TECHNIQUES HIVER	CERGY	E LUCOT / MC MONGIAT
8/9 mars 14	SOCLE CYCLE 2 CIF	ZONE A : DRANCY ZONE B : MASSY	ZONE A : M BONAVENTURE ZONE B : C JOURDREN
29/30 mars 14	Tournoi Ile de France de Printemps + Tournoi Interrégional de Qualification	PONTAULT	Samedi : J PEREIRA / S LAGABBE Dimanche : J PEREIRA / MC MONGIAT
5/6 avr 14	Tournoi Ile de France de Printemps + Tournoi Interrégional de Qualification	CERGY	Samedi : S RALITE / M ESTEVES Dimanche : A GANDON / M ESTEVES
10/11 mai 14	SOCLE CYCLE 2 TOUTES EPREUVES	CERGY	S RALITE / N LONE
24/25 mai 14	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3	PARIS ??	N LAVOUX
31 mai & 1er juin 14	Eliminatoires Coupe Promotion	MASSY	N LONE / M ESTEVES
	Eliminatoires Ballets Socle		
7/8 juin 14	Challenge Néphéliane Eté	CORBEIL	???
21/22 juin 14	Finales Coupe Promotion + Ballets Socle	VANVES ??	???

## **COMMISSION NATATION COURSE du mardi 28 janvier**

### **I. Recherche de bassins : U R G E N T**

- N2 Eté 20, 21 et 22 juin 2014 deux bassins de 50 m 8 lignes homologué avec plaques.

### **II. Interclubs MINIMES BENJAMINS**

La compétition aura lieu à la piscine de DRANCY 37 Boulevard Paul Vaillant Couturier.

Samedi ouverture des portes 18 h 30 première course 19 h 30.

Dimanche ouverture des portes 13 h 30 première course 14 h 30

Voir les équipes qualifiées en annexe du présent BO.

### **III. Grille de qualification pour les championnats régionaux été**

Voir la grille de qualification bassin de 25 m et bassin de 50 m en annexe du présent BO.

### **IV. Regroupement d'entraînement**

Les prochains regroupements auront lieu à INSEP le 12 février et le 12 mars de 16 h 30 à 19 h.

Les informations complémentaires seront envoyées aux entraîneurs concernés.

La prochaine commission natation course et eau libre du 4 février concernera la mise en place du comité d'organisation des compétitions eau libre de TORCY et JABLINES

**Le Président : Christian MOMMAILLE**

# NATATION COURSE

## EQUIPES QUALIFIEES INTERCLUBS BENJAMINS ET MINIMES POULE A (8 et 9 février) DRANCY

### DAMES BENJAMINES

Place	Clubs	équipe	Points
1	ES VITRY	1	7173
2	ES MASSY NATATION	1	7085
3	SN VERSAILLES	1	7038
4	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE	1	6914
5	NAUTIC CLUB RAMBOUILLET	1	6879
6	AAS SARCELLES NATATION 95	1	6855
7	CSN GUYANCOURT	1	6688
8	SN MONTGERON	1	6658
9	CA L'HAY-LES-ROSES	1	6483
10	CERGY PONTOISE NATATION	1	6386
11	SN VERSAILLES	2	6307
12	CN LA COURNEUVE	1	6272

### MESSIEURS BENJAMINS

Place	Clubs	équipe	points
1	SN VERSAILLES	1	6116
2	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	1	5791
3	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	1	5660
4	ES VITRY	1	5588
5	CERGY PONTOISE NATATION	1	5489
6	CA ORSAY	1	5452
7	CA L'HAY-LES-ROSES	1	5438
8	ES MASSY NATATION	1	5413
9	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	1	5303
10	CN VIRY-CHÂTILLON	1	5200
11	NEPTUNE CLUB FRANCE	1	5081
12	CN POISSY	1	5056

### DAMES MINIMES

Place	Clubs	équipe	Points
1	CN MELUN VAL DE SEINE	1	10421
2	CSM CLAMART	1	10230
3	CN VIRY-CHÂTILLON	1	9802
4	AULNAY-SOUS-BOIS S.N	1	9728
5	AAS SARCELLES NATATION 95	1	9706
6	CERGY PONTOISE NATATION	1	9643
7	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	1	9480
8	NEPTUNE CLUB FRANCE	1	9392
9	ES MASSY NATATION	1	9174
10	LE CHESNAY NATATION	1	9110
11	SN VERSAILLES	1	8980
12	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE	1	8970

### MESSIEURS MINIMES

Place	Clubs	équipe	points
1	U.S CRETEIL NATATION	1	10026
2	CERGY PONTOISE NATATION	1	9717
3	CN VIRY-CHÂTILLON	1	9366
4	CN POISSY	1	9140
5	SN VERSAILLES	1	9129
6	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	1	9124
7	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY	1	9093
8	CN ASNIÈRES	1	9055
9	ES MASSY NATATION	1	8702
10	CA L'HAY-LES-ROSES	1	8676
11	AULNAY-SOUS-BOIS S.N	1	8649
12	AS PORCHEVILLE	1	8618

**Grilles de qualification  
Championnats Régionaux été 2014  
Ile de France**

DAMES (Bassin de 50m)									DAMES (Bassin de 25m)								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	00:34,04	00:33,48	00:32,92	00:32,66	00:32,21	00:31,90	00:31,77	00:31,03	50 NL	00:33,34	00:32,78	00:32,22	00:31,96	00:31,51	00:31,20	00:31,07	00:30,33
100 NL	01:14,29	01:13,05	01:11,81	01:11,24	01:10,26	01:09,59	01:09,30	01:07,70	100 NL	01:12,69	01:11,45	01:10,21	01:09,64	01:08,66	01:07,99	01:07,70	01:06,10
200 NL	02:41,78	02:39,09	02:36,40	02:35,15	02:33,02	02:31,56	02:30,93	02:27,44	200 NL	02:38,38	02:35,69	02:33,00	02:31,75	02:29,62	02:28,16	02:27,53	02:24,04
400 NL	05:38,79	05:33,16	05:27,53	05:24,91	05:20,45	05:17,39	05:16,08	05:08,76	400 NL	05:31,29	05:25,66	05:20,03	05:17,41	05:12,95	05:09,89	05:08,58	05:01,26
800 NL	11:38,20	11:26,60	11:15,00	11:09,59	11:00,41	10:54,11	10:51,41	10:36,31	800 NL	11:22,20	11:10,60	10:59,00	10:53,59	10:44,41	10:38,11	10:35,41	10:20,31
1500 NL	22:24,76	22:02,42	21:40,08	21:29,67	21:11,98	20:59,85	20:54,65	20:25,57	1500 NL	21:54,76	21:32,42	21:10,08	20:59,67	20:41,98	20:29,85	20:24,65	19:55,57
50 Dos	00:39,17	00:38,52	00:37,87	00:37,56	00:37,05	00:36,70	00:36,54	00:35,70	50 Dos	00:38,57	00:37,92	00:37,27	00:36,96	00:36,45	00:36,10	00:35,94	00:35,10
100 Dos	01:24,25	01:22,85	01:21,45	01:20,79	01:19,68	01:18,93	01:18,60	01:16,78	100 Dos	01:22,75	01:21,35	01:19,95	01:19,29	01:18,18	01:17,43	01:17,10	01:15,28
200 Dos	03:00,46	02:57,46	02:54,46	02:53,07	02:50,69	02:49,07	02:48,37	02:44,46	200 Dos	02:57,26	02:54,26	02:51,26	02:49,87	02:47,49	02:45,87	02:45,17	02:41,26
50 Bra.	00:43,34	00:42,62	00:41,90	00:41,56	00:40,99	00:40,60	00:40,44	00:39,50	50 Bra.	00:42,54	00:41,82	00:41,10	00:40,76	00:40,19	00:39,80	00:39,64	00:38,70
100 Bra.	01:34,50	01:32,93	01:31,36	01:30,63	01:29,38	01:28,53	01:28,16	01:26,12	100 Bra.	01:32,50	01:30,93	01:29,36	01:28,63	01:27,38	01:26,53	01:26,16	01:24,12
200 Bra.	03:22,99	03:19,61	03:16,23	03:14,66	03:11,99	03:10,16	03:09,38	03:04,99	200 Bra.	03:17,99	03:14,61	03:11,23	03:09,66	03:06,99	03:05,16	03:04,38	02:59,99
50 Pap.	00:36,25	00:35,65	00:35,05	00:34,77	00:34,29	00:33,96	00:33,82	00:33,04	50 Pap.	00:35,65	00:35,05	00:34,45	00:34,17	00:33,69	00:33,36	00:33,22	00:32,44
100 Pap.	01:21,27	01:19,92	01:18,57	01:17,94	01:16,87	01:16,14	01:15,83	01:14,07	100 Pap.	01:19,97	01:18,62	01:17,27	01:16,64	01:15,57	01:14,84	01:14,53	01:12,77
200 Pap.	02:58,70	02:55,73	02:52,76	02:51,38	02:49,03	02:47,42	02:46,72	02:42,86	200 Pap.	02:55,80	02:52,83	02:49,86	02:48,48	02:46,13	02:44,52	02:43,82	02:39,96
200 4 N.	03:04,33	03:01,27	02:58,21	02:56,78	02:54,36	02:52,69	02:51,98	02:47,99	200 4 N.	03:00,83	02:57,77	02:54,71	02:53,28	02:50,86	02:49,19	02:48,48	02:44,49
400 4 N.	06:29,00	06:22,53	06:16,06	06:13,05	06:07,93	06:04,43	06:02,92	05:54,51	400 4 N.	06:21,00	06:14,53	06:08,06	06:05,05	05:59,93	05:56,43	05:54,92	05:46,51
MESSIEURS (Bassin de 50m)									MESSIEURS (Bassin de 25m)								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	00:29,89	00:29,39	00:28,89	00:28,66	00:28,27	00:28,00	00:27,88	00:27,23	50 NL	00:29,19	00:28,69	00:28,19	00:27,96	00:27,57	00:27,30	00:27,18	00:26,53
100 NL	01:05,99	01:04,90	01:03,81	01:03,29	01:02,43	01:01,83	01:01,58	01:00,15	100 NL	01:04,39	01:03,30	01:02,21	01:01,69	01:00,83	01:00,23	00:59,98	00:58,55
200 NL	02:25,93	02:23,51	02:21,09	02:19,96	02:18,04	02:16,72	02:16,16	02:13,00	200 NL	02:22,53	02:20,11	02:17,69	02:16,56	02:14,64	02:13,32	02:12,76	02:09,60
400 NL	05:10,25	05:05,10	04:59,95	04:57,55	04:53,46	04:50,67	04:49,47	04:42,76	400 NL	05:02,75	04:57,60	04:52,45	04:50,05	04:45,96	04:43,17	04:41,97	04:35,26
800 NL	10:46,32	10:35,58	10:24,84	10:19,84	10:11,33	10:05,51	10:03,00	09:49,03	800 NL	10:30,32	10:19,58	10:08,84	10:03,84	09:55,33	09:49,51	09:47,00	09:33,03
1500 NL	20:30,06	20:09,62	19:49,18	19:39,66	19:23,48	19:12,39	19:07,63	18:41,03	1500 NL	20:00,06	19:39,62	19:19,18	19:09,66	18:53,48	18:42,39	18:37,63	18:11,03
50 Dos	00:34,57	00:34,00	00:33,43	00:33,16	00:32,70	00:32,39	00:32,26	00:31,51	50 Dos	00:33,97	00:33,40	00:32,83	00:32,56	00:32,10	00:31,79	00:31,66	00:30,91
100 Dos	01:14,72	01:13,48	01:12,24	01:11,66	01:10,68	01:10,00	01:09,72	01:08,10	100 Dos	01:13,22	01:11,98	01:10,74	01:10,16	01:09,18	01:08,50	01:08,22	01:06,60
200 Dos	02:43,01	02:40,30	02:37,59	02:36,33	02:34,19	02:32,72	02:32,09	02:28,56	200 Dos	02:39,81	02:37,10	02:34,39	02:33,13	02:30,99	02:29,52	02:28,89	02:25,36
50 Bra.	00:37,99	00:37,35	00:36,71	00:36,42	00:35,92	00:35,58	00:35,43	00:34,61	50 Bra.	00:37,19	00:36,55	00:35,91	00:35,62	00:35,12	00:34,78	00:34,63	00:33,81
100 Bra.	01:23,26	01:21,87	01:20,48	01:19,84	01:18,74	01:17,99	01:17,67	01:15,87	100 Bra.	01:21,26	01:19,87	01:18,48	01:17,84	01:16,74	01:15,99	01:15,67	01:13,87
200 Bra.	03:01,01	02:58,00	02:54,99	02:53,59	02:51,21	02:49,58	02:48,88	02:44,96	200 Bra.	02:56,01	02:53,00	02:49,99	02:48,59	02:46,21	02:44,58	02:43,88	02:39,96
50 Pap.	00:32,39	00:31,85	00:31,31	00:31,06	00:30,64	00:30,35	00:30,22	00:29,52	50 Pap.	00:31,79	00:31,25	00:30,71	00:30,46	00:30,04	00:29,75	00:29,62	00:28,92
100 Pap.	01:12,25	01:11,05	01:09,85	01:09,29	01:08,34	01:07,69	01:07,41	01:05,85	100 Pap.	01:10,95	01:09,75	01:08,55	01:07,99	01:07,04	01:06,39	01:06,11	01:04,55
200 Pap.	02:40,46	02:37,79	02:35,12	02:33,88	02:31,77	02:30,32	02:29,70	02:26,23	200 Pap.	02:37,56	02:34,89	02:32,22	02:30,98	02:28,87	02:27,42	02:26,80	02:23,33
200 4 N.	02:44,93	02:42,19	02:39,45	02:38,18	02:36,01	02:34,52	02:33,88	02:30,31	200 4 N.	02:41,43	02:38,69	02:35,95	02:34,68	02:32,51	02:31,02	02:30,38	02:26,81
400 4 N.	05:51,88	05:46,03	05:40,18	05:37,46	05:32,83	05:29,66	05:28,29	05:20,68	400 4 N.	05:43,88	05:38,03	05:32,18	05:29,46	05:24,83	05:21,66	05:20,29	05:12,68

# PLONGEON

## RESULTATS DU TROPHEE DU CIF au tremplin de 1 mètre, Filles et Garçons (poussins, benjamins, minimes) Dimanche 26 janvier 2014, à MONTREUIL

### Résultats Filles

#### POUSSINES (2003, 2004, 2005)

1 <sup>ère</sup>	ROUSSEL Marine	CSVO MONTMORENCY	2003	104,15
2 <sup>ème</sup>	RYCKEBUSH Anastacia	CSVO MONTMORENCY	2004	98,00
3 <sup>ème</sup>	DESPORTES Alexandra	CSVO MONTMORENCY	2004	96,20
4 <sup>ème</sup>	VASSEUR Eline	VGA ST MAUR	2003	85,35
5 <sup>ème</sup>	ABADIE Melissandre	VGA ST MAUR	2006	75,10
6 <sup>ème</sup>	QUERE Emy	CSVO MONTMORENCY	2003	63,50
7 <sup>ème</sup>	LAUNAY Laure	VGA ST MAUR	2003	55,75

#### BENJAMINES (2001 et 2002)

1 <sup>ère</sup>	LAIR Bérénice	VGA ST MAUR	2001	101,15
2 <sup>ème</sup>	TALBOTIER Floriane	VGA ST MAUR	2001	90,90
3 <sup>ème</sup>	BATTON-OLD-BOUALI Ewelle	CSVO MONTMORENCY	2002	71,05
4 <sup>ème</sup>	FLORIO Angela	VGA ST MAUR	2002	64,85

#### MINIMES (1999 et 2000)

1 <sup>ère</sup>	PERNIN Marina	CSVO MONTMORENCY	1999	127,65
------------------	---------------	------------------	------	--------

#### EPREUVE PREPARATOIRE AUX ECHEANCES NATIONALES POUSSINES

1 <sup>ère</sup>	DESPORTES Alexandra	CSVO MONTMORENCY	2004	122,65
2 <sup>ème</sup>	ROUSSEL Marine	CSVO MONTMORENCY	2003	122,15
3 <sup>ème</sup>	RYCKEBUSH Anastacia	CSVO MONTMORENCY	2004	98,15

### Résultats Garçons

#### POUSSINS (2003, 2004, 2005)

1 <sup>er</sup>	POTIER Gaspard	VGA ST MAUR	2003	82,95
-----------------	----------------	-------------	------	-------

#### BENJAMINS (2001 et 2002)

1 <sup>er</sup>	ROUSSEL Quentin	CSVO MONTMORENCY	2001	121,35
2 <sup>ème</sup>	CHOISNARD Yanniss	CSVO MONTMORENCY	2002	95,10
3 <sup>ème</sup>	PUCHOIS Julien	CSVO MONTMORENCY	2002	85,40

#### MINIMES (1999 et 2000)

1 <sup>er</sup>	ABDALLA Ahmed	VGA ST MAUR	2000	144,20
2 <sup>ème</sup>	MOREL-RIBIERO Antoine	CSVO MONTMORENCY	2000	104,55



## Formations à la carte

- Nous organisons des formations de groupe, **quel qu'en soit le thème**, permettant aux dirigeants et / ou salariés de votre ligue, votre comité ou votre club de suivre, ensemble, un enseignement spécifique.
- Pour cela notre formateur se déplace **dans vos locaux, à la date qui vous convient**, ou vous accueille dans les salles du Crosif.



## Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

- Le CROSIF assure un accompagnement aux candidats souhaitant obtenir un diplôme au moyen de la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE).
- Il s'agit d'une aide méthodologique à la constitution du dossier, d'un guide à sa finalisation.
- Pour toute information ou demande de rendez-vous, joindre Mariam MECHAAL au 01 49 85 84 90 .

## Tarifs

	Formation à la journée *	Dirigeants Performant (5 journées) *	Jeunes Dirigeants (moins de 28 ans)	Formation à la carte et VAE	Forfait Association : 5 journées retenues Seulement 4 payantes
Dirigeants, bénévoles	80 euros	320 euros	Gratuit	Selon devis	
Salariés	100 euros	320 euros	Gratuit	Selon devis	

\* Déjeuner compris

Les employeurs ont la possibilité d'obtenir une prise en charge des coûts de formation pour leurs salariés auprès de leur OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé)

Il est possible également d'utiliser le DIF (Droit Individuel à la Formation) sur l'ensemble des formations

## Renseignements et Inscription

- **Par téléphone :** Mariam MECHAAL au 01 49 85 84 90 ou Laurence MERCIER au 01 49 85 84 92
- **Par mail :** formation@crosif.fr
- **Par internet :** sur le site [www.crosif.fr](http://www.crosif.fr) (détails des formations et formulaires d'inscription)

**Le Crosif actualise régulièrement le planning des formations sur son site internet : [www.crosif.fr](http://www.crosif.fr)**

*Il convient de renouveler nos remerciements à nos partenaires institutionnels pour leur soutien financier, à travers des crédits attribués dans le cadre du C.N.D.S et une subvention attribuée par le conseil régional d'Ile-de-France.*



**Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France**  
86 avenue Lénine 94250 Gentilly  
Téléphone : 01 49 85 84 90  
Télécopie : 01 49 12 90 20  
[www.crosif.fr](http://www.crosif.fr) - [crosif@crosif.fr](mailto:crosif@crosif.fr)

