

**JEUDI 13 MARS 2014 - N° 3127**

**Vendredi 7 mars 2014, Michel VOISIN nous a quittés dans sa 84<sup>ème</sup> année.**



De très nombreux sportifs et dirigeants franciliens, et notamment du water-polo sont très tristes.

D'abord nageur, il se dirigea assez rapidement vers cette discipline. Licencié dans les meilleurs clubs de water-polo de l'Ile de France (Montmartre Natation, Neptune CF, Racing CF, SCN Choisy Le Roi), il apportait son expertise tout en étant discret, courtois et d'un formidable optimisme sportif.

A cet égard, reconnu par tous, du plus jeune jusqu'aux Internationaux, sa présence au bord du bassin imposait un respect avec bonheur et rigueur. Tout naturellement, il a rejoint la Commission Régionale de water-polo il y a maintenant 14 ans.

Etant, entre autre, force de propositions, ainsi qu'acteur, il était toujours présent pour apporter sa contribution à la table de marque et notamment pour les jeunes de l'INSEP lors des matchs de National 1.

" C'était notre AUTORITÉ MORALE ...!!! "

Le Comité d'Ile de France de Natation et la Commission Régionale de water-polo, auxquels s'associent la Commission Fédérale de water-polo et son Président Richard PAPAZIAN, présentent toutes ses condoléances à sa femme et sa famille.

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25

<http://www.cif-natation.fr> - email : [cif@cif-natation.fr](mailto:cif@cif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

MEGATEK



VIBRA'SON



# ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE D'ILE DE FRANCE DE NATATION

## SAMEDI 29 MARS 2014 - 9 HEURES

**Domaine de Saint Paul - 102 route de Limours  
78471 SAINT-REMY LES CHEVREUSE**

*Si vous ne pouvez être disponible **MERCI** de vous faire représenter par un ou une licencié(e) de votre club, le pouvoir se trouve en annexe du présent BO.*

**APPEL A CANDIDATURE** : Il reste 3 postes féminins à pourvoir au comité directeur.

Les postulantes, régulièrement licenciées, doivent faire acte de candidature **avant le lundi 17 mars 2014 à 16 heures.**

- Soit par lettre recommandée (cachet de la poste faisant foi).
- Soit en déposant leur candidature au siège du comité (un accusé réception leur sera remis).

Ces candidatures doivent être faites sur papier libre, avec :

- Nom et prénom
- Adresse postale et adresse e-mail
- Date et lieu de naissance
- Nationalité
- Numéro de licence complet de la saison en cours
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

Jean-Jacques BEURRIER s'est rendu le samedi 8 mars à l'inauguration de la piscine de CLAMART dont le bassin principal rend hommage à notre champion Olympique.



- De gauche à droite :*
- Fabienne CHARLOPIN, Présidente de la commission organisation Natation course du CIF
  - Patrick PARAKIAN, Président du CSM CLAMART
  - Alain BERNARD, Champion Olympique
  - Olivier PONEAU, Entraîneur au CSM CLAMART
  - Jean-Jacques BEURRIER, Président du comité Ile de France de Natation
  - Mathieu DEGARDIN, Entraîneur au CSM CLAMART

## COMMISSION DES MAITRES

### Meeting des relais petit bassin

C'est dans une chaude ambiance au propre comme au figuré que le meeting de relais des maîtres s'est tenu le 9 mars 2014 à la piscine de Torcy. Cette année 6 clubs avaient effectué le déplacement pour 37 relais engagés.

De l'avis général cette compétition dédiée totalement au raffermissement de l'esprit d'équipe à travers les relais est une réussite. Elle permet à chacun de se galvaniser pour le groupe et de se fixer des objectifs de performance à chacun selon ses capacités. Les participants ont été parfaits. Il faut dire également que l'animation était orchestrée de main de « maître ».

Le comité de Paris était représenté par le SPORTING CLUB du 9ème et le NEPTUNE CLUB DE FRANCE, les Hauts de Seine par BOULOGNE-BILLANCOURT NATATION, la Seine et Marne par le CN VAL MAUBUEE et L'AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY et le Val d'Oise par L'ETOILE SAINT LEU PLESSIS BOUCHARD.

Au total des médailles, SC 9 Paris (6 d'or, 7 d'argent et 3 de bronze) termine premier devant L'Etoile Saint Leu Plessis Bouchard (6 d'or, 2 d'argents et 1 de bronze) et Boulogne Billancourt (5 d'or et 1 d'argent).

Si le nombre de participants n'était pas au rendez-vous, en revanche la qualité était bien présente puisque 8 records de France ont été battus, 6 par BOULOGNE BILLANCOURT NATATION et 2 par le NEPTUNE CLUB DE FRANCE.

Toutefois un record établi par BOULOGNE BILLANCOURT NATATION n'a tenu qu'une série puisqu'il a été immédiatement repris par le NEPTUNE CLUB DE FRANCE.

On insistera également sur la belle performance des 4 nageurs du NEPTUNE CLUB DE FRANCE qui aux 4 fois cent mètres nage libre sont passés très près de l'exploit en catégorie C1. Alexandre DACOSTA, Bertrand LEBREUILLY, Franck PEREZ et Laurent CHARPENTIER ont en effet échoué à 37 centièmes du record du monde qui est aussi le record d'Europe. Il faudra donc se remettre sur le plot pour effacer cette marque largement accessible aux hommes de Frédéric MARBOUTIN qu'il convient par ailleurs de féliciter.

Il convient également de remercier le club support qui a été parfait dans l'organisation.

Les records de France s'établissent ainsi :

Nature de l'épreuve	catégories	temps	clubs
4 x 100 nage libre messieurs	R1	3 : 35 . 08	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
	R3	3 : 53 . 96	NEPTUNE CLUB DE FRANCE
4 x 100 nage libre dames	R4	4 : 49 . 98	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION
4 x 100 nage libre mixte	R2	4 : 16 . 46	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION
4 x 100 4 nages messieurs	R3	4 : 29 . 80	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION
4 x 100 4 nages dames	R4	5 : 30 . 12	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION
4 x 100 4 nages mixte	R2	4 : 49 . 44	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION

médailles	ESLP	SC9P	NCF	BBN	CNVM	ACCS
OR	6	6	2	5	2	
ARGENT	2	7		1	2	1
BRONZE	1	3				1
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>

**Le Président : Joël FERRY**

### COMMISSION WATER-POLO du lundi 10 mars

Présents : MM. BRUZZO, VENEAU, BEUCHER, BOURGOGNE, CHASTAGNER et COCOUCH (CTSR).

Excusé : M. MENAUD

**La commission dit au revoir à notre « autorité morale » Michel VOISIN.**

#### I. Sélections régionales

- Jeunes filles 17 ans : prochain regroupement à Taverny le dimanche 23 mars à 13h30.

- Collectif 14 ans garçons préparatoire à la Coupe de France des Régions du 08 au 13 juillet 2014 à Mulhouse : à la 1<sup>ère</sup> évaluation du mercredi 5 mars 2014 à Noisy Le Sec, 8 clubs sont représentés avec 44 joueurs, 20 joueurs sont convoqués pour la 2<sup>ème</sup> évaluation afin d'établir la sélection des 14 joueurs pour le stage à Novaky du 23 au 27 juin 2014 : HOULLIER Yoan, BOUGHARARA Fabien, VINGOT Maxime, MARTINS LOPES Fabio, BOURNONVILLE Rémy (TSN 95), PROCOPPE Mattéo, MOGHRAOUI Bilal (ASVO), COSNIER Bastien, OLIPHAR Nelson, SALI Younes, SERIN Hugo, DUBRAY Arthur (CNN), LAURETTE Julien, EL MERICH Nicolas (VGA St Maur), COELHO Samy, ZERAL Rayane (SCNCR), SOUILLE Rémi (AN), SAUX Julien (CNLG), SCHEERS Ugo (ASCE)

**Le Président : Gérard VENEAU**

**Le secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE**

## **COMMISSION NATATION COURSE du mardi 11 mars**

Présents : Mme CHARLOPIN, MM. MOMMAILLE, DREANO et MATTIUSI.

### **I. Championnat de France N2 les 21, 22 et 23 mars**

Piscine de MASSY et de SARTROUVILLE.

Les 2 piscines seront fermées entre la fin des courses de la matinée et l'échauffement de l'après-midi.

Déléguée à la piscine de SARTROUVILLE : Mme Fabienne CHARLOPIN.

Délégué à la piscine de MASSY : M. Christian MOMMAILLE.

### **II. 2000 mètres Benjamins**

Le 2000 mètres Benjamins se déroulera à POISSY le jeudi de l'Ascension 29 mai 2014.

### **III. Championnats Régionaux d'été**

Les championnats régionaux d'été se dérouleront à SARCELLES et PARIS (piscine Georges Vallerey) les samedi 31 mai et le dimanche 1<sup>er</sup> juin 2014.

### **IV. Coupe Régionale Intercatégories**

La coupe régionale intercatégories se déroulera à VERSAILLES piscine Montbauron le dimanche 15 juin 2014.

12 équipes sont qualifiées en poule régionale (et 1 équipe réserviste) voir le spécial règlement.

### **V. Trophée interrégional Lucien ZINS**

Le trophée interrégional Lucien ZINS se déroulera à la piscine de VILLENEUVE LA GARENNE le samedi 28 juin après-midi et le dimanche 29 juin 2014 toute la journée.

### **VI. Réunion avec les départements**

La réunion de la commission sportive avec les départements aura lieu le mardi 6 mai 2014 à 18 h 30 au comité d'Ile de France

### **VII. Objectif TOKYO**

La commission félicite les 13 nageurs qui participeront au stage fédéral à Mulhouse du lundi 21 avril au samedi 26 avril 2014 pour les filles et du lundi 28 avril au samedi 3 mai 2014 pour les garçons :

CLER Célia	CERGY PONTOISE NATATION
DEL'HOMME Laurine	LAGARDERE PARIS RANCING
LEDUC Ambre	CNO SAINT GERMAIN
RAYNERT Maud	CSM Clamart
SECRETAT Charlyne	AS LE PLESSIS SAVIGNY
TINE Marie Cécile	CSM CLAMART

BERRY Théo	AQUA VALLEE DE CHEVREUSE
BOQUET Titouan	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
CARDEY Léo	US CRETEIL NATATION
FOURTIER Florentin	CSN GUYANCOURT
SHAHIN Bibal	SN MONTGERON

et 2 nageurs de la liste complémentaire

ALMEDIA Léana	ES VITRY
CACHEUX Théo	NOGENT NATATION 94

### **VII. Candidature pour le pôle espoir CIF-INSEP**

Pour la saison 2014-15, l'INSEP entame la démarche de candidature pour l'entrée en pôle. Afin d'optimiser l'intégration et la réussite des nageurs(ses) dans le pôle espoirs CIF-INSEP, l'encadrement technique (Jean-Lionel REY et Eric BRAIZE) et la responsable du pôle (Odile PETIT) souhaitent proposer une demi-journée d'échanges, de découverte du site et du fonctionnement de la structure aux futures candidats, leurs familles, leur encadrement sportif pour consolider leur engagement en toute conscience dans un avenir proche ou plus lointain.

Dans cette démarche de communication et d'ouverture, des informations pourront être accessibles directement sur le site du CIF et relayées sur les événements sportifs organisés dans le comité.

Voir en annexe du présent BO (page 9), le programme de la réunion de présentation.

**Le Président : Christian MOMMAILLE**

## COMMISSION DES OFFICIELS NATATION COURSE

En avance sur la parution du Compte-rendu de la Commission des Officiels Natation Course du 11 mars 2014, vous trouverez ci-dessous la liste des officiels désignés par la commission pour les compétitions régionales jusqu'à la fin de la saison 2013/2014. Les officiels désignés vont recevoir un courriel de confirmation.

Pour chacune de ces compétitions et conformément au règlement Natation Course, le Comité Départemental accueillant à la possibilité de nommer un Juge Arbitre et un Starter (sauf 2000m Benjamins).

En cas d'indisponibilité merci d'envoyer un courriel à [com\\_officiels@cif-natation.fr](mailto:com_officiels@cif-natation.fr)

**Tableau d'affectation jusqu'à la fin de la saison 2013/2014**

Compétition	Lieu	Date	Juge Arbitre	Starter
Championnats Open été IDF maîtres		24 et 25 mai 2014	Didier VEILLARD	Guillaume VITCOQ
2000 m Benjamins	Poissy	29 mai 2014	Michel DACHEVOSKY	Frédéric DELEHAYE
Championnats régionaux d'été Poule 1	Paris (G.V.)	31 mai et 1 <sup>er</sup> juin 2014	Guy HORWITZ	Jean-Louis HAGARD
Championnats régionaux d'été Poule 2	Sarcelles	31 mai et 1 <sup>er</sup> juin 2014	Yves LUTTMANN	Jean-Claude ROUX
Coupe CIF Intercatégories	Versailles (Poule A)	15 juin 2014	Jean-Pierre GRASSIEN	Gérard LE CORRE
Nationale 2 Eté Poule 1		Du 20 au 22 juin 2014	Rémi ZANNIER	Jean-Claude ROUX
Nationale 2 Eté Poule 2		Du 20 au 22 juin 2014	Sébastien DUFRAIGNE	Catherine MICHELLE
Trophée Interrégional Lucien ZINS	La Garenne Colombes	28 et 29 juin 2014	Brigitte AROT	Jacques JOUVION
Coupe de France des Départements - Alex Jany	Clamart	5 et/ou 6 juillet 2014	Patrick ADVEDISSIAN	Guy AUBRY

**Le Président : Jean BOULANGER**

## COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

### PROCHAINE COMPETITION

#### Tournoi Ile de France / TIRQ ESPOIRS & SENIORS

Samedi 29 & Dimanche 30 Mars 2014

Centre Aquatique le Nautil  
Route Départementale 24  
77340 PONTAULT COMBAULT

*Juges Arbitres : Jessica PEREIRA/Sandrine LAGABBE/Marie-Christine MONGIAT*

### I. Engagements préliminaires

Petit rappel il est important de retourner les engagements préliminaires, cela nous permet de préparer le planning et de vous transmettre les horaires prévisionnels en amont sans attendre la fermeture d'extranat.

**De plus il est impératif d'indiquer les disponibilités des juges par demi-journée.**

### II. Nouvelle réglementation FINA

Nous vous informons que les modifications réglementaires FINA sont disponibles sur le site de la FFN – Rubrique Juge et Arbitre et Rubrique « *les règlements FINA* » : [http://www.ffnatation.fr/webffn/jug\\_reglements.php?idact=jug](http://www.ffnatation.fr/webffn/jug_reglements.php?idact=jug)  
A noter *cette traduction ne peut se soustraire à la version anglaise de la FINA.*

### III. Compte-rendu du stage de MEGEVE par MC. MONGIAT et J. SARDELLA

Ce stage s'est déroulé du 22 au 28 février 2014 à MEGEVE.

Au total 19 nageuses représentant 7 clubs.

Encadrement : Julia SARDELLA, Nathalie LAVOUX et Marie-Christine MONGIAT

Objectifs principaux du stage :

Travailler la structure corporelle à sec et dans l'eau.

Trouver les liens en collaboration avec la préparation physique général, la natation course et la natation synchronisée.

Les exercices au sol ont été basés sur les positions que doivent exécuter les nageuses pour leurs figures imposées (essentiellement des positions de base)

- la verticale (les verticales)
- le cambré
- le déroulé
- le carapé
- fermeture tronc-jambes
- ballet-leg

Une préparation physique générale pour la souplesse et la tonicité de tout le corps, placement du corps, mobilité du bassin, souplesse des hanches, des écarts, renforcement du dos, des abdominaux.

Une routine pour le **réveil musculaire** a été mise en place :

- Réveil de la nuque, des épaules, des hanches, des chevilles
- Salutation au soleil, réveil de la colonne vertébrale
- Déplacement pour échauffer et étirer les jambes, les épaules (travail de la poule, antépulsion sur demi-pointes)
- Travail des **positions de base** de la natation synchronisée au sol, **en maintien**
- Travail sur l'**auto-grandissement** de la colonne vertébrale puis de tout le corps jusqu'aux extrémités (bout des doigts, pointes de pied, tête)

Ces exercices peuvent être utilisés en routine par les nageuses avant l'entraînement dans l'eau ou avant la compétition

Amélioration des déplacements, des mouvements et positions de base

Approche des figures Espoirs

Constat : Gros problème des appuis : godille trop près de la surface, torpille pousse-pousse, mauvais placement du coupe-coupe trop loin du corps et trop lent. Difficultés de placement du bassin et de la tête.

Grâce au travail effectué en PPG et au renforcement des appuis effectués en natation et en natation synchronisée, nous avons pu constater une nette amélioration en fin de stage.

La majorité des nageuses ont également progressé en diminuant leur temps au 200 m N.L.

Il y a eu un très bon comportement pour l'ensemble du groupe tout au long du stage. Travail sérieux et appliqué. L'utilisation du même langage en PPG, natation et le spécifique Synchro a permis aux nageuses de faire le lien entre les trois et leur structure corporelle.

Le compte-rendu complet de ce stage sera disponible prochainement sur le site du Comité.

#### IV. Calendrier des compétitions et Nomination des Juges Arbitres

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
29/30 Mars 14	Tournoi Ile de France de Printemps + Tournoi Interrégional de Qualification	PONTAULT	Samedi : J PEREIRA/S LAGABBE Dimanche : J PEREIRA/ MC MONGIAT
5/6 Avr 14	Tournoi Ile de France de Printemps + Tournoi Interrégional de Qualification	CERGY	Samedi : S RALITE/M ESTEVES Dimanche : MC MONGIAT/M ESTEVES
10/11 mai 14	SOCLE CYCLE 2 TOUTES EPREUVES	CERGY	S RALITE/N LONE
24/25 Mai 14	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3	PARIS ??	N LAVOUX
31 mai & 1 <sup>er</sup> juin 14	Eliminatoires Coupe Promotion	MASSY	N LONE/M ESTEVES
	Eliminatoires Ballets Socle		
7/8 Juin 14	Challenge Néphéliane Eté	CORBEIL	???
21/22 Juin 14	Finales Coupe Promotion + Ballets Socle	VANVES ??	???



**COMMISSION FORMATION DES CADRES  
du mardi 4 mars**

- Présents :** Jean Jacques BEURRIER, Aline MICHELET, Sylvain SERVARI,  
Raymonde DEMARLE, Paule LACROIX, Patrick FRADET, Noëlle HAMON  
Carolle ANDRACA, Dominique BASSET, Michel COCOUCH, Jean Michel MATTIUSI  
Jérôme CHASTAGNER
- Excusés :** Patrick DREANO, Nicolas SCHERER

La Commission de Formation des Cadres est composée des membres du Conseil d'Administration de l'ERFAN, des vice-présidents, secrétaire générale et cadres techniques.

**Ordre du jour**

- Fiches budgets 2014, harmonisation des coûts de formation
- Projet DEJEPS avec le CREPS
- Impact de la Réforme BF1 + BF2 = Ecole de Natation Française intégrant le pass'compétition
- Retour sur le Conseil d'Administration de l'ERFAN du 7/01/14
- Organisation avec les CDs

**Fiches budget 2014, harmonisation des coûts de formation**

Toutes les fiches budget formation ont été transmises à l'ERFAN permettant d'en établir une compilation et un budget prévisionnel pour l'année à venir. Certaines précisions devront être apportées par les commissions sportives, afin de corriger les incohérences relevées dans les fiches.

Une journée de formation ne peut être de 10 heures, les formateurs ne seront plus indemnisés au-delà de 7 heures par jour de formation.

Afin d'harmoniser les coûts de formation, il est rappelé que les frais de déplacement et de restauration sont inclus dans la rémunération des formateurs et ne peuvent faire l'objet de notes de frais supplémentaires.

**Projet DEJEPS avec le CREPS**

Seuls 7 clubs avaient répondu à l'enquête d'opportunité du CREPS.

Pas de formation initiale BF4 en Ile de France donc pas de candidats pour aller chercher l'UC manquante à l'obtention du DE.

Pas de candidats ayant à ce jour les 800 heures d'expérience en prérequis pour rentrer en formation initiale.

Le CREPS est prêt à travailler en partenariat avec l'INFAN et l'ERFAN, à leur demande.

**Impact de la réforme BF1 + BF2**

En formation BPJEPS AAN, l'apprentissage des 4 nages est abordé donc nos BF1, BF2 n'étaient plus adaptés.

Désormais BF1 + BF2 = ENF du sauvnage au pass'compétition

BF3 = premières pratiques compétitives

BF4 = entraînement nageurs de niveau national

En septembre 2014, BF1 = 62 h en centre au lieu de 50h actuellement, BF2 = 209 h en centre, au lieu des 95h actuellement, cette augmentation permettant d'inclure le pass'compétition dans la formation BF1+BF2.

Préconisation : un BF par saison sportive, et impossibilité de proposer les UC1, UC3 et UC9 du BPJEPS en parallèle du BF2.

L'âge requis pour entrer en formation est considéré au 31/12 de l'année d'inscription en formation.

Les BF2 actuels seront réactualisés en formation continue.

**Formation continue des Brevets Fédéraux acquis en formation initiale ou par équivalence**

La formation continue est obligatoire tous les 2 ans, au plus tard le 31/12 de l'année concernée, sa durée est de 2 jours.

Pour les ERFAN la date de départ est la date de délibération pour l'obtention du diplôme, si délibération BF2 en juin 2014, la formation continue devra avoir lieu au plus tard le 31/12/2016.

La date de départ pour la formation continue se regarde au niveau du dernier BF obtenu, ce qui pose problème à l'Ile de France car pour les diplômes du BF4, BF5 délivrés par l'INFAN le principe retenu est de dater le diplôme de la date du jour de sa réalisation, date inconnue de l'ERFAN et très tardive après la délibération.

Nous avons à ce jour recensé 98 titulaires de BF à recycler avant fin 2014, et 103 avant fin 2015.

Les interventions des CTR dans les CDs devront être communiquées à l'ERFAN pour être valorisées en tant que formation continue des cadres.

**Diplômes BF4, BF5 et attestations DE en attente à l' INFAN**

Toutes les demandes ont été transmises à l'INFAN, soit une centaine de dossiers pour l'Ile de France, nous recevons de nombreux appels des entraîneurs auxquels nous ne sommes malheureusement pas en mesure de répondre sur une date de délivrance de leurs diplômes.

**Retour sur le Conseil d'Administration de l'ERFAN du 7/01/14**

Le Conseil d'Administration de l'ERFAN se compose du Président et Trésorier du Comité Régional, de la Présidente de la Commission de formation des cadres, du Cadre technique en charge de la formation et du correspondant local.

L'objet de ce Conseil d'Administration était de faire le point sur les faiblesses du fonctionnement actuel de l'ERFAN, et de travailler ensemble sur les possibilités de son développement

Pour avoir une promotion de BPJEPS à l'ERFAN (UC1, 3,9) il faut 3 promotions annuelles de BF1 pour faire l'année suivante 2 promotions de BF2 qui conduiront à une promotion de BPJEPS.

Ce qui implique en charge de travail pour l'ERFAN la partie administrative de 1 BF1 et 1 BF2 supplémentaires (inscriptions, convocations, factures, certifications, diplômes...), les 3UC du BPJEPS AAN en plus de ce qui est fait en 2013-2014, et de ce qui devra être fait en formation continue tout en poursuivant les formations équivalence BF, formations BF4 CIAA

Pour les formations fédérales initiales, le schéma suivant pourrait être envisagé, à condition d'augmenter les ressources de l'ERFAN, humaines et logistiques et en comptant sur la collaboration des CDs pour le prêt de locaux pour les entretiens, les formations, et les certifications.

**En 2013-2014**

BF1 avec le CD75  
BF1 avec le CD78  
AC avec le CD91  
BF2 avec le CD91  
AC à l'ERFAN siège  
BF3 à l'ERFAN siège

**En 2014-2015 : PROJETS**

BF2 + AC avec le CD75  
BF2 + AC avec le CD78  
BF1 avec le CD91  
BF1 avec le CD93 en cours de réflexion  
BF3 à l'ERFAN siège  
Formation éveil  
Formation Educateur Aquasanté



## MERCREDI 26 MARS 2014

### DEMI-JOURNEE D'INFORMATIONS ET D'ECHANGES

Cette demi-journée d'échange a pour objet de mieux faire connaître le dispositif d'entraînement et de fonctionnement d'un pôle espoir comme celui du Comité d'Ile de France à l'INSEP.

C'est l'opportunité de permettre aux nageurs (ses), qui souhaiteraient candidater dans un futur proche ou plus lointain, d'accéder à une compréhension plus complète et propice à un engagement serein.

Pour l'encadrement et la fédération, ce premier contact permettra d'envisager d'autres étapes ou actions pouvant favoriser la réussite d'un projet partagé et une prise de décision sereine.

A ce stade, les candidats(es) scolarisés de la 3<sup>ème</sup> à la terminale peuvent être concernés. Le niveau sportif actuel n'est pas uniquement pris en compte si l'étude de situation fait émerger des possibilités d'évolution des performances.

### PROGRAMME PREVISIONNEL

- 14h00 ACCUEIL des participants
- 14h30 PRESENTATION SYNTHETIQUE DU POLE et de l'INSEP
- 15h00 LE DEPARTEMENT DE LA SCOLARITE
- 15h30 L'INTERNAT

Temps d'échanges

- 16h00 FONCTIONNEMENT : Aspects sportifs, Médical, Organisation d'une saison, Rythme hebdomadaire

Temps d'échanges

- 17h00
  - LA DEMARCHE DE CANDIDATURE ET D'ENTREE (LES ASPECTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS) / Poursuite d'échanges, questions particulières
  - Visite du site et RENCONTRE AVEC LES SPORTIFS du pôle pour les sportifs
- FIN vers 18h

**Démarche par mail :** [poleffninsep@gmail.com](mailto:poleffninsep@gmail.com)

Informez nous de votre intention et confirmez **au plus tard le lundi 24 mars** votre présence au responsable du pôle en précisant (impératif pour accéder au site) :

- *Nom Prénom, club, date de naissance du sportif*

- *Personnes prévues (nom et qualité) - Téléphone*

## Calendrier et Tarifs

### Calendrier :

La formation se déroule en alternance du 2 septembre 2014<sup>(1)</sup> au 26 juin 2015<sup>(1)</sup> en centre et en entreprise

Durée totale de la formation : 1 225 h<sup>(2)</sup> réparties comme suit :

- 815 h au CREPS d'Île-de-France, à Châtenay-Malabry et dans des piscines partenaires
- 410 h en entreprise
- Réunions d'information : 26 mars et 5 avril 2014<sup>(1)</sup>
- Épreuves des exigences préalables à l'entrée en formation : 23 et 24 juin 2014<sup>(1)</sup>
- Tests de sélection : 25 et 26 juin 2014<sup>(1)</sup>
- Positionnement : du 30 juin au 4 juillet 2014<sup>(1)</sup>

**Frais pédagogiques : 7 757,00 €<sup>(1)</sup>**

Gratuité sous certaines conditions pour les demandeurs d'emploi (places financées par le conseil régional d'Île-de-France), consulter la page Financement du site du CREPS.

(1) Dates et tarif non-contractuels susceptibles de modifications.

(2) Volume horaire non-contractuel susceptible de modifications.

Service Informatique et Communication Département Formation du CREPS

## Inscription et Contacts

Dossier à télécharger sur le site : [www.creps-idf.fr](http://www.creps-idf.fr)

ou à retirer  
au CREPS d'Île-de-France  
1, rue du Docteur Le Savoureux  
92291 Châtenay-Malabry Cedex  
Téléphone : 01 41 87 20 30

puis à renvoyer  
au CREPS d'Île-de-France,  
à l'attention de Laurent THELLIEZ

avant le **12 mai 2014**  
**(cachet de la poste faisant foi)**

### Contacts :

Laurent THELLIEZ  
Responsable administratif  
Tél : 01 41 87 20 48

Véronique COTTEAUX  
Responsable pédagogique  
Tél : 01 41 87 20 30

Mel : [formation-aan@creps-idf.fr](mailto:formation-aan@creps-idf.fr)



Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives

## Devenir Maître-Nageur-Sauveteur avec le BP JEPS AAN\* Ouest Francilien



\* Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Natation.  
Formation mise en place sous réserve de l'habilitation délivrée par la DRJSCS  
Formation conventionnée avec le Conseil Régional d'Île-de-France



## La Formation

Un contenu de formation visant l'acquisition des compétences requises pour l'exercice professionnel dans le champ des activités aquatiques et de la natation (natation scolaire, École de natation française, femmes enceintes, bébés nageurs, aquagym, etc.) :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- Être capable de préparer et d'évaluer un projet d'animation
- Être capable de participer au fonctionnement de la structure
- Préparer une séance
- Encadrer un groupe
- Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de l'activité professionnelle
- Conduire une action éducative
- Maîtriser les outils et les techniques nécessaires à la conduite de l'activité professionnelle

Une formation se déroulant en alternance :

- Sur 3 jours au CREPS et dans des piscines de la région parisienne
- Sur 2 jours au sein de structures proposées par le stagiaire et validées par l'organisme de formation



## Conditions d'accès et Sélection

### Conditions d'inscription :

- Être âgé(e) de 18 ans
- Être titulaire :
  - Du certificat de participation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC)
  - De l'unité d'enseignement Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE1) à jour de la formation continue
  - De l'attestation justifiant de la satisfaction aux exigences préalables ou avoir satisfait aux épreuves des exigences préalables (TEP) prévues les 23 et 24 juin 2014 et comprenant les tests suivants :
    - Parcourir une distance de 800 m nage libre en moins de 16 minutes
    - Valider les 3 épreuves de technique de sauvetage
- Avoir satisfait aux épreuves de sélection prévues du 25 au 26 juin 2014

### Sélection :

- Une épreuve écrite
- Une épreuve de performance : 200 m quatre nages (respect des règles de la FINA)
- Un entretien de motivation

Le parcours individuel de formation (PIF) est déterminé avec le stagiaire admis à entrer en formation dans la phase de positionnement prévue du 30 juin au 4 juillet 2014

Places : 25

## Le Métier et ses Débouchés

Le BPJEPS AAN permet d'exercer la profession de maître-nageur sauveteur pour des fonctions d'encadrement et d'animation des activités aquatiques et de la natation (natation scolaire, natation sportive, aquagym, bébés nageurs...) et de surveillance de tout type de baignades.

Le titulaire pourra exercer sa profession :

- Dans un emploi durable à temps plein ou à temps partiel
- Au sein de structures territoriales, d'associations, d'aqualands, de bases de loisirs, de salles de sports équipées de piscines.

Le secteur francilien des activités aquatiques et de la natation est suffisamment porteur d'emplois pour garantir une insertion professionnelle au sortir de la formation.



S'inscrire à cette formation, c'est compter sur l'expérience et la compétence d'un opérateur de service public du ministère chargé des Sports en matière de formation professionnelle aux métiers du sport.



**COMITE ILE DE FRANCE DE NATATION  
163 boulevard Mortier  
75020 PARIS**

**POUVOIR**

Je soussigné(e) .....

Président(e) du (1) .....

Licence n° .....

Donne pouvoir à ..... Licence n° .....

Membre de notre Club

- pour assister à l'Assemblée Générale du Comité d'Ile de France de Natation qui aura lieu le :

**Samedi 29 mars à 9h00**

***Domaine de Saint Paul***

***102 route de Limours***

**78471 SAINT REMY LES CHEVREUSE**

- pour émettre les éventuels votes, prendre part aux délibérations sur les questions portées à l'ordre du jour de cette Assemblée Générale.

Fait à ..... le .....

**Signature (2)**

**Avis importants** : (1) Nom du Club en toutes lettres

(2) Faire précéder la signature de la mention « Bon pour pouvoir ».

- Tout pouvoir incomplètement rempli ne sera pas pris en considération.

**LES POUVOIRS DOIVENT ETRE REMIS A L'ENTREE DE L'ASSEMBLEE GENERALE  
LORS DE LA SIGNATURE DU REGISTRE DE PRESENCE.**