

VENDREDI 27 JUN 2014 - N° 3140

EAU LIBRE

Etapes de la Coupe de France

Samedi 5 juillet
TORCY (77)

Route de Lagny D10P, entrée carrefour des cantines



1,5 km : Départ 9h30
3 km : Départ 10h45

Dimanche 6 juillet
JABLINES (77)

2,5 km
Départ 9h30

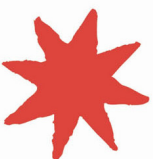
5 km & 7,5 km
Départ 10h15

MEGATEK

OMEGA

VIBRA'SON

arena



île de France

COMMISSION WATER-POLO**I. Classement Championnats Ile de France 2013-2014**

<i>U17 Excellence</i>	<i>U15 Excellence</i>	<i>U13 Excellence</i>
1. CN NOISEENS	1. CN NOISEENS	1. A.S.VAL D'OISE
2. TAVERNY SN 95	2. A.S.VAL D'OISE	2. CN NOISEENS
3. CN LIVRY-GARGAN	3. TAVERNY SN 95	3. TAVERNY SN 95
	4. CN LIVRY-GARGAN	4. CN LIVRY-GARGAN
		5. SCN CHOISY LE ROI

<i>U17 Honneur</i>	<i>U15 Honneur</i>	<i>U13 Honneur</i>	<i>U11</i>
1. AS CORBEIL	1. SCN CHOISY LE ROI	1. VGA ST MAUR	1. SCN CHOISY LE ROI
2. O. GARENNOIS NAT	2. VGA ST MAUR	2. AS DALMATIA 77	2. A.S.VAL D'OISE
3. VGA ST MAUR	3. AS DALMATIA 77	3. ENTENTE USC-CNSQY	3. CN LIVRY-GARGAN
4. AS DALMATIA 77	4. ENTENTE USC-CNSQY	4. CN NOISEENS (2)	4. CN NOISEENS
5. RACING CF	5. CNM CHARENTON	5. ANTONY NATATION	5. ENTENTE USC-CNSQY
6. LIBELLULE PARIS	6. ANTONY NATATION	6. CNM CHARENTON	6. AS DALMATIA 77
7. EN LONGJUMEAU 91	7. AS CORBEIL	7. O. GARENNOIS NAT	7. ST DENIS US
8. ASC CHELLES	8. CN OUEST	8. RACING CF	
9. ENTENTE USC-CNSQY	9. O. GARENNOIS NAT		
	10. RACING CF		
	11. A. MONTGERON WP		
	12. ST DENIS US		

<i>N3</i>	<i>Open Dames</i>
1. A.S.VAL D'OISE	1. TAVERNY SN 95 / CN NOISEENS
2. LIBELLULE PARIS	2. LIBELLULE PARIS
3. ASC CHELLES	3. ENTENTE USC-CNSQY
4. TAVERNY SN 95 (2)	4. SCM CHATILLON / MONTMARTRE NAT
5. O. GARENNOIS NAT	
6. CN NOISEENS (2)	
7. US CONFLANS	
8. AS CORBEIL	
9. CN LIVRY-GARGAN	
10. VGA ST MAUR	
11. CN St QUENTIN en Y.	
12. RACING CF (2)	

<i>1ère Division seniors</i>	<i>2ème Division seniors</i>
1. LIBELLULE PARIS (2)	1. CN NOISEENS (3)
2. ANTONY NATATION (2)	2. CN OUEST
3. CNM CHARENTON (2)	3. O. GARENNOIS NAT (2)
4. US CONFLANS (2)	4. AS CORBEIL (2)
5. SCN CHOISY LE ROI (2)	5. CERGY PONTOISE NAT
6. ASC CHELLES (2)	6. LIBELLULE PARIS (3)
7. SCM CHATILLON	7. ANTONY NATATION (3)
8. AAS SARCELLES	8. EN LONGJUMEAU 91 (2)
9. A.S.V. VAL D'OISE (2)	9. RACING CF (4)
10. VGA ST MAUR (2)	10. A. MONTGERON WP (2)
11. ST DENIS US (2)	11. ST GENEVIEVE BOIS
12. AS DALMATIA 77	12. AS BONDY
13. RACING CF (3)	13. SCM CHATILLON (2)
14. MONTMARTRE NAT.	

ORGANISME DISCIPLINAIRE

GARCIA Bertrand du RACING CF WP – Licence n°181845

EDA pour manque de respect envers l'arbitre lors du match 1^{ère} division Régionale du 18 juin 2014 : RACING CF WP – ST DENIS US. 2^{ème} EDA après celle reçue le 9 avril 2014 lors de la rencontre RACING CF WP – VGA ST MAUR.

2 matchs de suspension dont 1 avec sursis à purger : J01 saison 2014/2015

PERMANNE Nicolas du TAVERNY SN95 – Licence n°126314

Carton rouge pour contestations répétées lors du match U17 du 1^{er} juin 2014 : CN NOISY – TAVERNY SN95.

2 matchs de suspension dont 1 avec sursis à purger : J01 saison 2014/2015

Le Président : Gérard VENEAU

Le Secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 24 juin

Présents : Mmes CHARLOPIN, HAMON, OGIER
Mrs MOMMAILLE, DREANO, DUFRAIGNE

I. Commission des Officiels Eau Libre

Dix personnes ont participé à la formation officiel A et B Eau Libre

II. Championnats Nationale 2 Eté

La durée des matinées été trop longue.

Remerciements à Mr CARDOT Directeur de la Piscine et le personnel pour le prêt de la piscine, à Christiane et Guy CANZANO pour l'accueil.

Merci à tous les officiels qui ont passés 3 jours et participé à la réussite de cette compétition.

Le seul souci de la commission est la non-déclaration des forfaits ce qui empêche d'autres nageurs de participer aux finales.

III. Sélection Eau Libre

EPREUVE COUPE D'EUROPE	
DAMES	
CODEVELLE CORALIE	AAS SARCELLES N95
SECRETAT CHARLYNE	CN FONTAINEBLEAU-AVON
MESSIEURS	
BERAUD ROMAIN	AAS SARCELLES N95
CHOPINEAU HUGO	SN VERSAILLES
REYMOND AXEL	CN FONTAINEBLEAU-AVON

EPREUVES COUPE DE FRANCE	
DAMES	
ANNE EMILIE	CN FONTAINEBLEAU-AVON
CHALACA LAURA	NOGENT N94
POULAIN MELANIE	NOGENT N94
SECRETAT CHARLYNE	CN FONTAINEBLEAU-AVON
SECRETAT JESSICA	CN FONTAINEBLEAU-AVON
SERODON MATHILDE	SN VERSAILLES
MESSIEURS	
BARSANTI FLAVIO	CN FONTAINEBLEAU-AVON
BERAUD ROMAIN	AAS SARCELLES N95
CARRIER KILIAN	SN VERSAILLES
CHENITIANIS	CN POISSY
CHOPINEAU HUGO	SN VERSAILLES
DHENNIN MARC	SN VERSAILLES
FRAYSSE VINCENT	SN VERSAILLES
OLVA ENZO	CN FONTAINEBLEAU-AVON
RABIER CORENTIN	CNO ST GERMAIN-EN-LAYE
REYMOND AXEL	CN FONTAINEBLEAU-AVON
ROUBIOL TITOUAN	AC PONTAULT-ROISSY
WAMSTER ANTOINE	SN VERSAILLES

IV. Epreuves de la Coupe de France d'eau libre

- Samedi 5 Juillet 2014 - Base de loisirs de TORCY.

Distance 1,5 Km : Départ 9h30

Distance : 3 Km : Départ 10 h45

Passage « Pass' Compétition » eau libre

- Dimanche 6 Juillet 2014 - Base de loisirs de Jablines-Anet

Distance 2,5 Km - Départ 9h30

Distance 5 Km et 7,5 Km - Départ 10h15

Le Président : Mr Christian MOMMAILLE

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Finales Socle & Promo

Nous nos remercions à la Municipalité de Vanves pour le prêt de leurs installations et à la Direction de la Piscine pour leur accueil.

Toutes nos félicitations aux clubs suivants pour leurs résultats

CYCLE 1	CATEGORIE A	1. GARCHES AS 2. CA ORSAY 3. AQUARINES
	CATEGORIE C	1. ERMONT NA 2. GARCHES AS 3. VILLIERS SJ
CYCLE 2	CATEGORIE A	1. AS CORBEIL 2. GARCHES AS 3. AQUARINES
	CATEGORIE B	1. VGA ST MAUR 2. JA DRANCY 3. CNO ST GERMAIN
	CATEGORIE C	1. VGA ST MAUR 2. VILLIERS SJ 3. CS MONTMORENCY
PROMO	CATEGORIE A	1. STADE FRANÇAIS 2. CERGY NS 3. ERAGNY AC
	CATEGORIE B	1. STADE FRANÇAIS 1 2. STADE FRANÇAIS 2 3. ERMONT NA

La totalité des résultats sont disponibles sur le site internet du Comité.

II. Calendrier Régional Saison 2014-2015

Voici le calendrier pour la saison prochaine, afin de vous positionner sur l'organisation.

Date	Compétition	Catégorie
22/23 Novembre 2014	Journées d'Automne	Espoirs/Juniors/Séniors
29/30 Novembre 2014	SYNCHRONAT	
17/18 Janvier 2015	SYNCHRONAT	
31 Janvier/ 1 ^{er} Février 2015	Challenge Néphéliane Hiver	Benjamines, Espoirs
7/8 Mars 2015	Tournoi de Printemps	Espoirs Juniors Séniors Toutes Catégories
21/22 Mars 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors/TC	Juniors/ TC
28/29 Mars 2015	SYNCHRONAT	
18/19 Avril 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	Espoirs
23/24 Mai 2014	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	Benjamines Espoirs Juniors Toutes Catégories
30/31 Mai 2015	SYNCHRONAT	
6/7 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	Séniors
13/14 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamines	Benjamines
13/14 Juin 2015	Challenge Néphéliane Eté	Espoirs
20/21 Juin 2015	Finale Challenge Coupe Promo & Gala du CIF	Benjamines, Espoirs, Juniors, TC

III. Calendrier National

Compétitions	Dates
Journées d'Automnes	22 & 23/11/14
Championnat de France Hiver	11 au 14/12/14
Championnat de France Juniors et Combinés Toutes Catégories « National 2 » & « National 1 »	7 au 12/04/15
Championnat de France Espoirs « National 2 » & « National 1 »	12 au 17/05/15
Finale Jeunes	02/07/15
Championnats de France Séniors	3 au 05/07/15

Du 13 au 15 mars 2015 OPEN MAKE UP FOR EVER, nous demandons aux départements de ne pas placer de compétitions sur ces dates.



**FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS – PRÉPARATION ATHLÉTIQUE DU NAGEUR
DU 29 SEPTEMBRE AU 02 OCTOBRE 2014**

L'INFAN (Institut National de Formation aux Activités de la Natation) organise une formation continue des entraîneurs de natation sur le thème de « la préparation athlétique du nageur », du lundi 29 septembre au jeudi 2 octobre 2014.

La Fédération souhaite donner une place importante à la préparation athlétique dans le cadre de la formation du nageur. C'est l'une des composantes importantes liées à la performance dans les disciplines de la Fédération. C'est pourquoi, la création d'un DVD consacré à ce thème de la préparation athlétique participe de cette volonté. Toutefois, il convient d'optimiser l'utilisation de cet outil par une formation spécifique s'appuyant à la fois sur des contenus théoriques et des mises en situation pratique. C'est l'objectif de la session de formation qui est ici présentée.

EFFECTIF : de 10 à 20 stagiaires

NIVEAU MINIMAL D'EXIGENCES DEMANDÉES : le participant doit intervenir dans le cadre d'entraînements réguliers de nageurs issus des disciplines de la natation : natation synchronisée, water polo, plongeon, natation course et eau libre.

ORGANISATION ET CONTENUS DE LA FORMATION

- **1 journée « recherche scientifique »** : présentée par Alexandre Demarle, PhD, universitaire et physiologiste attaché au service optimisation de la performance, études et recherche de la FFN. Cette journée abordera notamment les interactions qui peuvent exister entre les observations réalisées sur les nageurs sur le terrain (caractéristiques morphologiques, aptitudes musculaires, de souplesse...etc) et la préparation athlétique de ces nageurs, des tranches d'âge les plus basses (filles de 13 ans et plus / garçons de 15 et plus) jusqu'à l'accès au haut niveau. Un focus sera également réalisé sur le suivi médico-sportif.
- **1 module de préparation athlétique (3 jours)** : ces 3 jours alterneront des moments de développement théorique sur la préparation athlétique du nageur et des mises en situations pratiques, notamment à travers la lecture du DVD consacré à cette thématique.
La formation sera coordonnée par Nicolas Mariettan, préparateur physique du Cercle des Nageurs d'Antibes, et Cécile Duchateau, cadre technique sportif, titulaire d'un diplôme international préparation physique et du DESJEPS natation course.
Une journée sera spécialement consacrée à la préparation physique chez les jeunes nageurs, sous la direction de Cécile Duchateau.

ORGANISATION DE LA FORMATION

3 options sont offertes aux personnes qui souhaitent participer à cette formation :

- Participation à la seule journée « recherche scientifique »
- Participation au module de préparation athlétique
- Participation à l'ensemble de la session de formation

PLANNING PREVISIONNEL

Du lundi 29 septembre (accueil 9h30 – début 10h00) au jeudi 2 octobre 2014 (fin prévue à 17h00).

Total formation : 32 heures

FRAIS PEDAGOGIQUES

Les frais pédagogiques de la formation varient selon l'option choisie, et s'élèvent à :

- **150 €** pour la journée « recherche scientifique »
- **450 €** pour le module préparation athlétique
- **600 €** pour l'ensemble de la session de formation

La participation du montant de l'option choisie est à régler à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN ou par virement bancaire, avant le début de la formation.

Domiciliation	CREDITCOOP PARIS NATATION
Code Banque	42559
Code Guichet	00008
N° Compte	41020028844
Clé RIB	86
IBAN	FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486
Code BIC	CCOPFRPPXXX

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Pour toutes demandes de prise en charge OPCA, ci-dessous les informations à communiquer :

INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION
 N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75
 ✉ Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex
 ☎ 01 41 83 87 70 - 📠 01 41 83 87 69
 🌐 www.ffnatation.fr Mail : ffn@ffnatation.fr
 TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

INSCRIPTIONS

Le bulletin d'inscription ci-après est à compléter et à renvoyer à l'INFAN-FFN accompagné du chèque de règlement de la formation (ou de caution dans le cas d'une prise en charge OPCA), **avant le vendredi 19 septembre 2014.**

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Auprès de :

- Catherine ARRIBE, Responsable administrative et pédagogique de l'INFAN : catherine.aribe@ffnatation.fr, ou au 01.41.83.87.64.



Le participant

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Tél : _____ Portable : _____
Mail : _____
Fonction : _____
Niveau d'entraînement : _____
Salaire : OUI NON / Bénévole : OUI NON (entourez)
Structure : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Nom du responsable de la structure et fonction : _____
Tél : _____ Portable : _____
Mail : _____

Signature du participant

* A retourner à l'INFAN avant le vendredi 19 septembre 2014

Je choisis

- Option 1** : je participe uniquement à la journée « recherche scientifique » du lundi 29 septembre 2014 - **Coût : 150 €**
- Option 2** : je participe uniquement au module de préparation athlétique, du mardi 30 septembre au jeudi 2 octobre 2014 - **Coût : 450 €**
- Option 3** : je participe à l'intégralité de la formation, du lundi 29 septembre au jeudi 2 octobre 2014 - **Coût : 600 €**

Je déclare (cochez la case correspondante)

- Etre à la recherche de financement ou en attente de réponse***

Je joins pour compléter mon inscription un chèque de caution du montant correspondant à l'option choisie, libellé à l'ordre de l'INFAN-FFN.

- Etre pris en charge financièrement par un organisme financeur**

Je joins une attestation établie par l'organisme financeur précisant le montant de la prise en charge. En cas de prise en charge partielle, le différentiel sera facturé à la structure.

- Autre moyen de paiement (club ou personnel)**

Je joins un chèque d'un montant correspondant à l'option choisie, libellé à l'ordre de l'INFAN-FFN ou règle par virement bancaire (RIB disponible dans la fiche de présentation).

* Il est demandé au club d'informer l'INFAN des démarches effectuées. Quoi qu'il en soit, à défaut de réponse de la part d'un organisme financeur avant le lundi 3 novembre 2014, l'INFAN considérera que le stagiaire n'a pas trouvé de financement et encaissera le chèque de caution joint.



arenashop Bercy Village

43 rue des Pirogues de Bercy - Paris 12e



10%^{*} DE REMISE POUR LES LICENCIÉS

***SUR PRÉSENTATION DE VOTRE LICENCE EN CAISSE**
VALABLE SUR TOUT LE ARENA SHOP DE PARIS - OFFRE NON CUMULABLE SUR LES PROMOTIONS EN COURS

ARENA SHOP LYON
5 rue Thomassin 69002 Lyon

ARENA SHOP BLAGNAC
CENTRE COMMERCIAL LECLERC
2 allée Emile Zola 31700 Blagnac

ARENA SHOP MARSEILLE
27 rue de la république 13002 Marseille