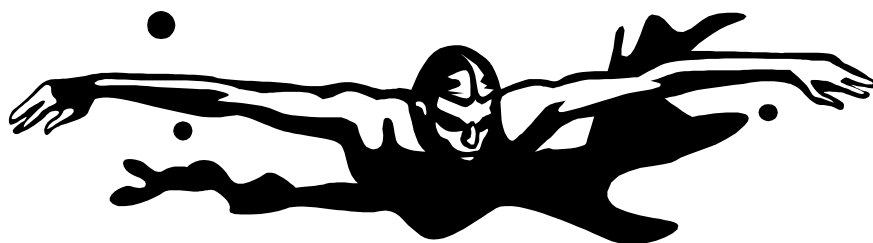




Comité Régional de Natation d'Ile de France



Natation Sportive Eau Libre et Maîtres

Règlements et Calendriers

2014-2015

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 20 - Fax 01 40 31 07 25

Internet : <http://www.cif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : engagements@cif-natation.fr

île de France



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DES DROITS DES FEMMES,
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Table des matières

REGLEMENTS GENERAUX	p. 4
----------------------------	-------------

Explication des icônes pour les compétitions	5
Calendrier fédéral et régional	6
Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales	7
Précisions pour les jurys et règlements techniques	9
Les catégories d'âge	10
Les classements	11

REGLEMENTS NATATION COURSE	p. 12
-----------------------------------	--------------

Parcours 11 ans et moins	13
Coupe d'Ile de France des départements Minimes et Cadets	14
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot	16
Championnats nationaux Interclubs en bassin de 25m	18
Championnats régionaux en bassin de 25m	21
Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m	23
Coupe régionale Intercatégories	25
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot	28
Interclubs Minimes en bassin de 25m	30
Championnats de Nationale 2 d'hiver	32
Championnats régionaux d'été	35
XVIII ^{ème} Coupe des Départements Benjamins Alex-JANY	37
Trophée Interrégional Lucien-ZINS	38
Championnats de Nationale 2 d'été	39

LE MEETING	p. 43
-------------------	--------------

Meeting Francily'6	44
--------------------	----

REGLEMENTS EAU LIBRE	p. 48
-----------------------------	--------------






Les classements	49
5 km indoor	50
2000m Benjamins	51
Etapas de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km	52
Etapas de la Coupe de France 2,5 Km, 5 Km et 7,5 Km	54

REGLEMENTS DES MAITRES	p. 56
-------------------------------	--------------

Interclubs open des Maîtres d'Ile-de-France	57
Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile-de-France	59
Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France	61
Championnats d'été open des Maîtres d'Ile-France	63

Règlements généraux

Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, qualificatif, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE D'ILE DE FRANCE

Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Coupe Ile de France des Départements Minimes / Cadets	Samedi 11 ou dimanche 12 octobre 2014
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot	Samedi 18 et/ou dimanche 19 octobre 2014
Finales Régionales Interclubs TC	Samedi 8 et/ou dimanche 9 novembre 2014
Championnats de France en bassin de 25m	Du jeudi 20 au dimanche 23 novembre 2014
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2014
Championnats régionaux d'hiver en bassin de 25m	Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2014
Meeting national Francily'6	Du vendredi 12 au dimanche 14 décembre 2014
Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m	Du vendredi 19 au dimanche 21 décembre 2014
Coupe Intercatégories	Samedi 10 et/ou dimanche 11 janvier 2015
5km régional indoor	Samedi 17 ou dimanche 18 janvier 2015
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot	Samedi 24 et/ou dimanche 25 janvier 2015
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 24 et/ou dimanche 25 janvier 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (1 ^{er} plot)	Samedi 31 janvier et/ou dimanche 1 ^{er} février 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (2 ^{ème} plot)	Samedi 14 et/ou dimanche 15 mars 2015
Championnats de Nationale 2 d'hiver	Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2015
Championnats de France Elite et Jeunes	Du mardi 31 mars au dimanche 5 avril 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (3 ^{ème} plot)	Samedi 11 et/ou dimanche 12 avril 2015
Coupe de France Trophée Jean-POMMAT	Vendredi 15 et samedi 16 mai 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (4 ^{ème} plot)	Samedi 30 et/ou dimanche 31 mai 2015
2000m Benjamins	Dimanche 7 juin 2015
Championnats régionaux d'été	Samedi 13 et dimanche 14 juin 2015
Coupe Benjamins des départements Trophée Alex-Jany	Samedi 20 et/ou dimanche 21 juin 2015
Finale Interrégionale du Natathlon 10 et 11 ans	Samedi 27 et/ou dimanche 28 juin 2015
Open de France FFN natation	Vendredi 3 et samedi 4 juillet 2015
Trophée national Lucien-ZINS Natathlon 12 et 13 ans	Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2015
Finale Interrégionale du Natathlon 12 et 13 ans	Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2015
Championnats de Nationale 2 d'été	Du vendredi 10 au dimanche 12 juillet 2015
Championnats de France 15 ans et moins	Du mercredi 22 au dimanche 26 juillet 2015
Championnats de France cadets et Critérium national 16 ans et plus	Du mercredi 29 au dimanche 2 août 2015
Coupe de France eau libre Torcy	Samedi 12 septembre 2015
Coupe de France eau libre Jablines	Dimanche 13 septembre 2015

Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot	Samedi 18 et/ou dimanche 19 octobre 2014
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2014
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot	Samedi 24 et/ou dimanche 25 janvier 2015
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 24 et/ou dimanche 25 janvier 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (1 ^{er} plot)	Samedi 31 janvier et/ou dimanche 1 ^{er} février 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (2 ^{ème} plot)	Samedi 14 et/ou dimanche 15 mars 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (3 ^{ème} plot)	Samedi 11 et/ou dimanche 12 avril 2015
Natathlon 12 et 13 ans – (4 ^{ème} plot)	Samedi 30 et/ou dimanche 31 mai 2015
Finale départementale Natathlon 10 et 11 ans	Samedi 27 et/ou dimanche 28 juin 2015

Dates franciliennes protégées

COMPETITIONS	DATES
Coupe Ile de France des Départements Minimes / Cadets	Samedi 11 ou dimanche 12 octobre 2014
Coupe Intercatégories	Samedi 10 et/ou dimanche 11 janvier 2015

Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

Modalités d'engagement

Tous les engagements se feront uniquement :

- par le biais du format FFNex qui respecte le principe général avec envoi par mail à une seule adresse : engagements@cif-natation.fr avant la date limite indiquée dans le règlement de chacune des compétitions.
- Par Extranat pour les engagements déclarés en ligne.

Tout engagement non conforme sera rejeté. En cas d'engagement erroné ou mal renseigné, le temps retenu sera le meilleur enregistré dans la base régionale des performances de la saison en cours.

Deux étapes sont nécessaires à la validation des engagements sur extranat.fr :

- 1- La validation des engagements
- 2- La validation des bons de commande. **Sans cette étape les engagements seront rejetés** (Vous devez cliquer sur les pièces de monnaie, sélectionner les engagements, puis valider par deux fois la sélection).

Engagements

Une somme forfaitaire sera demandée, par le Trésorier du Comité Régional, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2014 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Aucun engagement avec dépassement de temps ne sera autorisé.

Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.

Tarifs pour les compétitions individuelles :

	Tarifs de base	Clubs labellisés ou 100% Licences
Engagements Indiv	7,25 euros	5,60 euros
Engagements Relais	14,50 euros	11,20 euros

Pour les compétitions Interclubs, sauf pour les Maîtres, les droits d'engagement par équipe et par sexe sont fixés à :

	Tarifs de base	Clubs labellisés ou 100% Licences
Interclubs Benjamins Interclubs Minimes	45 euros	39 euros
Interclubs Toutes Catégories Coupe Intercatégories	60 euros	54 euros

Pour le meeting Francily'6 et les championnats de N2 (hiver 50m et été 50m) les droits d'engagement demeurent à : **9 € par course.**

Pour la finale interrégionale du Trophée Lucien-ZINS : **24 € par nageur** (application du tarif fédéral)

Pour les compétitions regroupant les sélections départementales (Coupe CIF des départements, Coupe de France Benjamins Alex-JANY, il n'y a pas de droits d'engagement.

Pour les clubs organisant une compétition régionale les droits d'engagements seront remboursés intégralement hors interclubs et meeting.

■ Forfaits

■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs de nous informer des non participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalente au tarif de base de l'engagement (Sauf Francilly'6 et Lucien-Zins aucune amende)

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits sont obligatoirement déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés et des réservistes de l'épreuve considérée. Tout nageur, annoncé dans une épreuve comme réserviste, l'est jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Les nageurs réservistes doivent déclarer également forfait s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou blessure survenant entre les séries et les finales. Dans ce cas, un certificat médical sera exigé.

■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories, Coupe Intercatégories, Coupe Interclubs Benjamins et Coupe Interclubs Minimes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- Déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 €.
- Déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 €.

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale **et** poules départementales)

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60 € sera appliquée.

■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au bénéficiaire que s'il est présent au moment de la remise.

■ Transmission des résultats

Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances :

- il appartient à chaque club de transmettre à son Comité Départemental les résultats des compétitions auxquelles il a participé en dehors de son Comité Départemental.
- il appartient au Comité Départemental de transmettre au Comité Régional. les résultats au format FFNex de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir au comité régional par mail à : engagements@cif-natation.fr. dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âge.

En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.
Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**

Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF

■ Officiels – Dispositions du Comité Régional d'Île de France

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par réunion.

Possibilité à un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition : 1 équipe = 1 officiel à l'exception des deux compétitions Interclubs ci-dessous :

- Interclubs TC Poule A : **1 officiel par club engagé** et non par équipe
- Interclubs Benjamins plot 2 et Minimes (poule régionale) : **1 officiel par club engagé et par catégorie** soit deux officiels si le club est présent en minimes et benjamins.

En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant.

■ Jury

Pour les compétitions régionales, le jury désigné par la commission des officiels du Comité Régional sera constitué à minima par :

- 2 juges arbitres*
- 2 starters*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronomètres
- 1 chambre d'appel
- 1 navette pour affichage des résultats

* Parmi le jury, le Comité Départemental recevant la compétition désignera :

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions les compétitions suivantes :

- Les Interclubs Benjamins 1^{er} plot
- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Coupe Ile de France des Départements
- Poules départementales des Interclubs Benjamins 2^{ème} plot
- Poules départementales des Interclubs Minimes
- Trophée Alex-JANY

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter au moins une heure avant le début de la compétition auprès du juge arbitre.

■ Table

Elle est composée suivant la compétition :

- d'un responsable informatique
- du ou de la délégué(e)
- d'un speaker

■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président du Comité Régional.

Les catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2015 (du 16/09/2014 au 15/09/2015) Filles et Garçons

Avenir 9 ans et moins	Nés en 2006 et après
Poussins 11-10 ans	Nés en 2004-2005
Benjamins 13-12 ans	Nés en 2002-2003
Minimes 15-14 ans	Nés en 2000-2001
Cadets 17-16 ans	Nés en 1998-1999
Juniors 20-19-18 ans	Nés en 1995-1996-1997
Seniors 21 ans et plus	Nés en 1994 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	X	X	X
Minimes	X	X	X	X	Filles 1 et 2 Garçons 2
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Remarques :

Les Benjamines filles (13 ans), ont également une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe Juniors.

Les Minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances Scolaires 2014-2015	
Académies Paris - Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	Le mardi 2 septembre 2014
Automne	Du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2014
Noël	Du samedi 20 décembre 2014 au lundi 5 janvier 2015
Hiver	Du samedi 14 février au lundi 2 mars 2015
Printemps	Du samedi 18 avril au lundi 4 mai 2015
Été	A partir du samedi 4 juillet 2015

■ Classement « des Départements Formateurs d'Ile de France »

■ Préambule

L'objectif prioritaire du Classement des Départements Formateurs Ile de France est la promotion des collectifs de jeunes dans le cadre d'une dynamique de département.

Il récompensera les départements incitant une structuration de la pratique au sein de leur département et dans leurs clubs, dans le but de créer des résultats collectifs tournés vers la performance de haut niveau.

Le classement est une reconnaissance des départements mettant en œuvre une politique de développement de la discipline.

■ Classement

A l'issue de la saison sportive 2014-2015, un classement annuel sera effectué à l'addition des bonifications obtenues selon le classement de l'équipe Filles et de l'équipe Garçons de chaque département aux compétitions suivantes :

- Coupe d'Ile de France des Départements Minimes : 11 ou 12 octobre 2014
- Coupe d'Ile de France des Départements Cadets : 11 ou 12 octobre 2014
- Coupe des Départements Benjamins Trophée Alex-JANY : 20 ou 21 juin 2015

Tout comité forfait à l'une de ces trois compétitions sera exclu du classement final.

Barème des points de bonification en fonction de la place :

1 ^{er}	: 14 pts
2 ^{ème}	: 10 pts
3 ^{ème}	: 7 pts
4 ^{ème}	: 5 pts
5 ^{ème}	: 4 pts
6 ^{ème}	: 3 pts
7 ^{ème}	: 2 pts
8 ^{ème}	: 1 pt

Les 3 premiers du classement des Départements Formateurs d'Ile de France seront récompensés de leurs efforts de formation par la remise d'une dotation d'un montant de :

1 ^{er} département	: 800 €
2 ^{ème} département	: 600 €
3 ^{ème} département	: 400 €

La dotation sera remise à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional au représentant du Département. Le département absent ne sera pas récompensé.

■ Classement « Clubs élite mixte d'Ile de France »

Le classement « clubs élite mixte d'Ile de France » est basé sur les performances réalisées aux cours des championnats suivants :

- Championnats de France en bassin de 25m : du 20 au 23 novembre 2014
- Championnats de France élite et jeunes: du 31 mars au 5 avril 2015
- Championnats de France 15 ans et moins : du 22 au 26 juillet 2015
- Championnats nationaux 16 ans et plus : du 29 juillet au 2 août 2015
- Finale nationale du Trophée Lucien-ZINS : 4 et 5 juillet 2015

Un classement récapitulatif des 5 championnats sera réalisé à l'addition des points marqués par chaque club au classement fédéral du Trophée élite :

1 ^{er} club :	1200 €
2 ^{ème} club :	900 €
3 ^{ème} club :	600 €
4 ^{ème} au 7 ^{ème} club :	400 €
8 ^{ème} au 10 ^{ème} club :	200 €

Pour valoriser et promouvoir le classement « clubs élite mixte d'Ile de France », les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional au représentant des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

Règlement Sportif

Natation Course



Parcours 11 ans et moins

■ Natathlon 11 ans et Natathlon 10 ans et moins

La proposition fédérale concernant ces catégories n'est pas obligatoire mais se veut incitative aux niveaux des départements dans le but d'enrichir l'offre de pratique sur le territoire.







A l'issue des finales départementales, organisées au plus tard le dimanche 28 juin 2015, le comité établira un classement régional pour les 11 ans et 10 ans et moins.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 »

■ Interclubs 11 ans et moins

L'organisation de ces deux interclubs est laissée à l'initiative des départements.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2014-2015 »

Coupe d'Ile de France des départements			
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales		 25m
	Samedi 11 ou dimanche 12 octobre 2014		Organisation régionale
	Minimes Cadets	Compétition par équipe de départements	
	Engagements par extraNat		

■ Date de la compétition

Date protégée : cette date est protégée : les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

■ Lieu

A définir.

■ Règlement sportif

Chaque département a la responsabilité de présenter 1 équipe Filles et 1 équipe Garçons de chaque catégorie d'âge.

Chaque équipe est composée de 8 nageurs. Un seul remplaçant par équipe.

Épreuves pour les Minimes et Cadets :

- 50m et 200m Nage Libre, 50m et 200m Dos, 50m et 200m Brasse, 50m et 200m Papillon,
- Relais 8x50m Nage Libre et Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse, nage identique pour tous et tirée au sort par catégorie durant l'entracte),

Chaque nageur doit participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

Les séries seront composées par catégorie (Minimes puis Cadets).

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle (épreuve organisée lors de l'entracte de la 2^{ème} réunion).

Exemple :

- *Le Papillon est tiré au sort pour la catégorie « Cadets », les 8 nageurs des équipes Cadets et les 8 nageuses des équipes Cadettes nageront 50m Papillon.*
- *La Brasse est tirée au sort pour la catégorie « Minimes », les 8 nageurs des équipes Minimes Garçons et les 8 nageuses des équipes Minimes Filles nageront 50m Brasse.*

En ce qui concerne les relais 8x50m Papillon ou Dos ou Brasse, les séries seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles et des relais 8x50m Nage libre.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 8x50m Nage libre Dames et Messieurs Entracte de 10 minutes 50m Papillon Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 50m Brasse Dames et Messieurs 200m Nage libre Dames et Messieurs	200m Papillon Dames et Messieurs 50m Dos Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 50m Nage libre Dames et Messieurs Entracte 15 minutes (Courses des remplaçants 100m Dos, Papillon, Brasse ou Nage libre) Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse) Dames et Messieurs

■ Classement

Cinq classements seront effectués (un classement minime par sexe, un classement cadet par sexe et un classement combiné).

Il s'effectuera à la place selon la modalité suivante pour les épreuves individuelles et les relais :

- 1^{er} 14 points
- 2^{ème} 10 points
- 3^{ème} 7 points
- 4^{ème} 5 points
- 5^{ème} 4 points
- 6^{ème} 3 points
- 7^{ème} 2 points
- 8^{ème} 1 point

Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.

Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées à l'addition des points obtenus sur les relais.

■ Récompenses







Les 3 premières équipes Filles et Garçons par catégorie recevront une coupe et des médailles.

Le département 1^{er} au classement général (Filles + Garçons) toutes catégories confondues, recevra une coupe.

■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Le département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

Interclubs benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 18 et/ou dimanche 19 octobre 2014		Poules départementales
	Benjamins	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Engagements par extraNat (voir règlement départemental)		

■ Organisation

L'organisation des poules est laissée à l'initiative des départements.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x50m Papillon Dames et Messieurs Course des remplaçantes Dames (100m 4 Nages) 100m 4 Nages Dames et Messieurs	Relais 4x50m Dos Dames et Messieurs Relais 4x50m Brasse Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs (100m 4 Nages) Relais 4x50m Nage libre Dames et Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

100m 4 Nages individuel.

Relais 4x50m Papillon, 4x50m Brasse, 4x50m Nage libre, 4x50m 4 Nages

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur devra obligatoirement participer au 100m 4 Nages et aux 4 relais. Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m 4 Nages uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant

■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement général féminin et masculin sera établi au niveau de l'Ile de France.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux plots 1 et 2. Pour figurer au classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons de chaque poule départementale recevront une coupe et des médailles.

■ **Transmission des résultats**







Les départements transmettront les classements au comité régional pour le 21 octobre sous le format PDF, qui établira le classement régional.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

Les 12 premières équipes de clubs par sexe seront qualifiées pour la poule régionale des « Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2^{ème} plot ». Les 3 équipes suivantes du classement seront remplaçantes.

■ **Officiels**

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m			
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Compétition d'animation		 25m
	Samedi 8 et/ou dimanche 9 et/ou mardi 11 novembre 2014		Poule R1 Poules géographiques
	Toutes Catégories	Compétition par équipe (10 nageurs) de clubs	
	Envoi des bordereaux d'équipe : 13 octobre 2014 Parution sur le site de la composition des poules : 22 octobre 2014 Engagements par extraNat		

Les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires du pass'compétition natation course pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace extraNat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Programme

1^{ère} réunion : Samedi	2^{ème} réunion : Dimanche
10x50m Nage libre Dames 10x50m Nage libre Messieurs 100m dos Dames 200m Dos Messieurs 100m brasse Dames 200m brasse Messieurs 100m Nage libre Dames 400m Nage libre Messieurs 100m papillon Dames 200m papillon Messieurs 100m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Pause 15mn 4x100m Nage libre Dames 4x100m Nage libre Messieurs	4x200m Nage libre Dames 4x200m Nage libre Messieurs 200m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m Nage libre Dames 100m Nage libre Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage Libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 23 octobre entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un, ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement), du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Toute équipe forfait au niveau de la poule R1 est déclassée dans les poules régionales géographiques. La participation de cette équipe à ce niveau lui confère les mêmes possibilités de classement dans cette compétition et de montée que les autres équipes.

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre)

- Nous attirons l'attention sur la réglementation concernant les **transferts**. *"Tout nageur transféré ou nouvellement licencié, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration à la date **du 9 octobre** dans les grilles de séries de la FFN.*

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen », ou de série Elite, en vigueur dans les règlements sportifs." (Source – Spécial Règlement FFN)

■ **Classement**

Finales : A l'issue des poules seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : Le classement des équipes de club, s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

■ **Modalité d'engagements**

Pour le **13 octobre 2014**, les clubs devront faire parvenir au Comité Régional le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par le Comité Régional au format Word sur <http://www.cif-natation.fr> à retourner par mail à natation@cif-natation.fr.

Les clubs devront s'engager sur extranat.fr (voir date sur extranat.fr) dans la poule définie au BO du 23 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 €.

Toute équipe inscrite le **13 octobre 2014** et non engagée à la date fournie par [extranat](http://extranat.fr) sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 13 octobre 2014.**

■ **Organisation informatique**

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club, il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par le comité d'Ile de France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, le comité régional sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher au comité d'Ile de France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : natation@cif-natation.fr.

Uniquement après autorisation du comité régional le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (Bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

■ Réclamations

Date limite des réclamations au comité régional : le 17 novembre 2014

■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes dames et messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ Officiels







Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Chaque département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
2.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	2.	CSM CLAMART (1)
3.	NOGENT NATATION 94 (1)	3.	U.S CRETEIL NATATION (1)
4.	CSM CLAMART (1)	4.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)
5.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	5.	CERGY PONTOISE NATATION (1)
6.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)	6.	SN VERSAILLES (1)
7.	ES MASSY NATATION (1)	7.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
8.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	8.	S.M MONTROUGE (1)
9.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)	9.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
10.	SN VERSAILLES (1)	10.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
11.	CERGY PONTOISE NATATION (1)	11.	NOGENT NATATION 94 (1)
12.	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)	12.	ES MASSY NATATION (1)
13.	AULNAY-SOUS-BOIS S.N (1)	13.	NEPTUNE CLUB FRANCE (1)
14.	CSN GUYANCOURT (1)	14.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)
15.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	15.	US GRIGNY (1)
16.	SCA 2000 EVRY (1)	16.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
17.	SO ROSNY (1)	17.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)
18.	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)	18.	MOUETTES DE PARIS (1)
19.	ES VITRY (1)	19.	CN BRUNOY-ESSONNE (1)
20.	SN MONTGERON (1)	20.	CN POISSY (1)
21.	CN VIRY-CHÂTILLON (2)	21.	AULNAY-SOUS-BOIS S.N (1)
22.	COULOMMIERS NATATION (1)	22.	US JEUNESSE MITRY-MORY (1)
23.	U.S CRETEIL NATATION (1)	23.	SCA 2000 EVRY (1)
24.	ANTONY NATATION (1)	24.	USM VIROFLAY (1)
réservistes		réservistes	
25.	US VILLEJUIF NATATION (1)	25.	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)
26.	USM MALAKOFF (1)	26.	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1)
27.	ASN LOUVRES-ROISSY-SURVILLIERS (1)	27.	SN MONTGERON (1)
28.	AC VILLEPINTE (1)	28.	USM MALAKOFF (1)
29.	CN MELUN VAL DE SEINE (2)	29.	RSC MONTREUIL (1)
30.	MOUETTES DE PARIS (1)	30.	SCUF PARIS (1)

Championnat régional en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2014		2 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs appartenant aux séries « régionales » Nageurs qualifiés à partir des championnats départementaux en bassin de 25m	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1- 200m Nage libre Dames	11- 400m 4 Nages Dames
2- 200m Nage libre Messieurs	12- 400m 4 Nages Messieurs
3- 200m 4 Nages Dames	13- 50m Nage libre Dames
4- 200m 4 Nages Messieurs	14- 50m Nage libre Messieurs
5- 100m Dos Dames	15- 200m Dos Dames
6- 100m Dos Messieurs	16- 200m Dos Messieurs
7- 50m Papillon libre Dames	17- 200m Brasse Dames
8- 50m Papillon libre Messieurs	18- 200m Brasse Messieurs
9- 1500m Nage libre Dames	
10- 1500m Nage libre Messieurs	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
19- 800m Nage libre Dames	27- 400m Nage libre Dames
20- 800m Nage libre Messieurs	28- 400m Nage libre Messieurs
21- 50m Brasse Dames	29- 100m Brasse Dames
22- 50m Brasse Messieurs	30- 100m Brasse Messieurs
23- 100m Nage libre Dames	31- 50m Dos Dames
24- 100m Nage libre Messieurs	32- 50m Dos Messieurs
25- 100m Papillon Dames	33- 200m Papillon Dames
26- 100m Papillon Messieurs	34- 200m Papillon Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Des séries « régionales ».
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des championnats départementaux 25m.

Les nageurs identifiés dans les séries « régionales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils devront être engagés au temps limite de la grille de qualification.

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats départementaux d'hiver 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.

Grille de qualification







DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:34.04	0:33.48	0:32.92	0:32.66	0:32.21	0:31.90	0:31.77	0:31.03
100m Nage libre	1:14.29	1:13.05	1:11.81	1:11.24	1:10.26	1:09.59	1:09.30	1:07.70
200m Nage libre	2:41.78	2:39.09	2:36.40	2:35.15	2:33.02	2:31.56	2:30.93	2:27.44
400m Nage libre	5:38.79	5:33.16	5:27.53	5:24.91	5:20.45	5:17.39	5:16.08	5:08.76
800m Nage libre	11:38.20	11:26.60	11:15.00	11:09.59	11:00.41	10:54.11	10:51.41	10:36.31
1500m nage libre	22:24.76	22:02.42	21:40.08	21:29.67	21:11.98	20:59.85	20:54.65	20:25.57
50m Dos	0:39.17	0:38.52	0:37.87	0:37.56	0:37.05	0:36.70	0:36.54	0:35.70
100m Dos	1:24.25	1:22.85	1:21.45	1:20.79	1:19.68	1:18.93	1:18.60	1:16.78
200m Dos	3:00.46	2:57.46	2:54.46	2:53.07	2:50.69	2:49.07	2:48.37	2:44.46
50m Brasse	0:43.34	0:42.62	0:41.90	0:41.56	0:40.99	0:40.60	0:40.44	0:39.50
100m Brasse	1:34.50	1:32.93	1:31.36	1:30.63	1:29.38	1:28.53	1:28.16	1:26.12
200m Brasse	3:22.99	3:19.61	3:16.23	3:14.66	3:11.99	3:10.16	3:09.38	3:04.99
50m Papillon	0:36.25	0:35.65	0:35.05	0:34.77	0:34.29	0:33.96	0:33.82	0:33.04
100m Papillon	1:21.27	1:19.92	1:18.57	1:17.94	1:16.87	1:16.14	1:15.83	1:14.07
200m Papillon	2:58.70	2:55.73	2:52.76	2:51.38	2:49.03	2:47.42	2:46.72	2:42.86
200m 4 Nages	3:04.33	3:01.27	2:58.21	2:56.78	2:54.36	2:52.69	2:51.98	2:47.99
400m 4 Nages	6:29.00	6:22.53	6:16.06	6:13.05	6:07.93	6:04.43	6:02.92	5:54.51
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:29.89	0:29.39	0:28.89	0:28.66	0:28.27	0:28.00	0:27.88	0:27.23
100m Nage libre	1:05.99	1:04.90	1:03.81	1:03.29	1:02.43	1:01.83	1:01.58	1:00.15
200m Nage libre	2:25.93	2:23.51	2:21.09	2:19.96	2:18.04	2:16.72	2:16.16	2:13.00
400m Nage libre	5:10.25	5:05.10	4:59.95	4:57.55	4:53.46	4:50.67	4:49.47	4:42.76
800m Nage libre	10:46.32	10:35.58	10:24.84	10:19.84	10:11.33	10:05.51	10:03.00	9:49.03
1500m nage libre	20:30.06	20:09.62	19:49.18	19:39.66	19:23.48	19:12.39	19:07.63	18:41.03
50m Dos	0:34.57	0:34.00	0:33.43	0:33.16	0:32.70	0:32.39	0:32.26	0:31.51
100m Dos	1:14.72	1:13.48	1:12.24	1:11.66	1:10.68	1:10.00	1:09.72	1:08.10
200m Dos	2:43.01	2:40.30	2:37.59	2:36.33	2:34.19	2:32.72	2:32.09	2:28.56
50m Brasse	0:37.99	0:37.35	0:36.71	0:36.42	0:35.92	0:35.58	0:35.43	0:34.61
100m Brasse	1:23.26	1:21.87	1:20.48	1:19.84	1:18.74	1:17.99	1:17.67	1:15.87
200m Brasse	3:01.01	2:58.00	2:54.99	2:53.59	2:51.21	2:49.58	2:48.88	2:44.96
50m Papillon	0:32.39	0:31.85	0:31.31	0:31.06	0:30.64	0:30.35	0:30.22	0:29.52
100m Papillon	1:12.25	1:11.05	1:09.85	1:09.29	1:08.34	1:07.69	1:07.41	1:05.85
200m Papillon	2:40.46	2:37.79	2:35.12	2:33.88	2:31.77	2:30.32	2:29.70	2:26.23
200m 4 Nages	2:44.93	2:42.19	2:39.45	2:38.18	2:36.01	2:34.52	2:33.88	2:30.31
400m 4 Nages	5:51.88	5:46.03	5:40.18	5:37.46	5:32.83	5:29.66	5:28.29	5:20.68

Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Chaque département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m

	Compétition qualificative		25m
	Du vendredi 19 au dimanche 21 décembre 2014		2 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs appartenant aux séries « interrégionales » Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25m	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

■ Programme

1ère réunion	2ème réunion
1 – 50m Nage libre Dames (séries)	11 – 800m Nage libre Dames (série rapide)
2 – 50m Nage libre Messieurs (séries)	12 – 1500m Nage libre Messieurs (série rapide)
3 – 200m Dos Dames (séries)	13 – 50m Nage libre Dames (finales C, B, A)
4 – 200m Dos Messieurs (séries)	14 – 50m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
5 – 100m Brasse Dames (séries)	15 – 200m Dos Dames (finales C, B, A)
6 – 100m Brasse Messieurs (séries)	16 – 200m Dos Messieurs (finales C, B, A)
7 – 100m Papillon Dames (séries)	17 – 100m Brasse Dames (finales C, B, A)
8 – 100m Papillon Messieurs (séries)	18 – 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
9 – 800m Nage libre Dames (séries lentes)	19 – 100m Papillon Dames (finales C, B, A)
10 – 1500m Nage libre Messieurs (séries lentes)	20 – 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
3ème réunion	4ème réunion
21 – 400m 4 Nages Dames (séries lentes)	33 – 1500m Nage libre Dames (série rapide)
22 – 400m 4 Nages Messieurs (séries)	34 – 800m Nage libre Messieurs (série rapide)
23 – 100m Dos Dames (séries)	35 – 100m Dos Dames (finales C, B, A)
24 – 100m Dos Messieurs (séries)	36 – 100m Dos Messieurs (finales C, B, A)
25 – 200m Brasse Dames (séries)	37 – 200m Brasse Dames (finales C, B, A)
26 – 200m Brasse Messieurs (séries)	38 – 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
27 – 50m Papillon Dames (séries)	39 – 50m Papillon Dames (finales C, B, A)
28 – 50m Papillon Messieurs (séries)	40 – 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m Nage libre Dames (séries)	41 – 200m Nage libre Dames (finales C, B, A)
30 – 200m Nage libre Messieurs (séries)	42 – 200m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
31 – 1500m Nage libre Dames (séries lentes)	43 – 400m 4 Nages Dames (série rapide)
32 – 800m Nage libre Messieurs (séries lentes)	44 – 400m 4 Nages Messieurs (série rapide)
5ème réunion	6ème réunion
45 – 400m Nage libre Dames (séries lentes)	57 – 400m Nage libre Dames (série rapide)
46 – 400m Nage libre Messieurs (séries lentes)	58 – 400m Nage libre Messieurs (série rapide)
47 – 200m Papillon Dames (séries)	59 – 200m Papillon Dames (finales C, B, A)
48 – 200m Papillon Messieurs (séries)	60 – 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
49 – 50m Dos Dames (séries)	61 – 50m Dos Dames (finales C, B, A)
50 – 50m Dos Messieurs (séries)	62 – 50m Dos Messieurs (finales C, B, A)
51 – 50m Brasse Dames (séries)	63 – 50m Brasse Dames (finales C, B, A)
52 – 50m Brasse Messieurs (séries)	64 – 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
53 – 200m 4 Nages Dames (séries)	65 – 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
54 – 200m 4 Nages Messieurs (séries)	66 – 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
55 – 100m Nage libre Dames (séries)	67 – 100m Nage libre Dames (finales C, B, A)
56 – 100m Nage libre Messieurs (séries)	68 – 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Des séries « interrégionales ».
- Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des championnats régionaux d'hiver 25m.

Les nageurs identifiés dans les séries « interrégionales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils ne pourront pas être engagés dans l'épreuve considérée.**

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale pour l'épreuve complémentaire, ils ne pourront pas être engagés dans l'épreuve considérée.**

Les finales A et B sont toutes catégories et les finales C sont réservées aux minimes non qualifiés en A ou B.

■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de **85 €** sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Récompenses

Les trois premiers des classements :

- 16 ans et plus
- Minimes







recevront une médaille à l'issue des finales ou des épreuves «classement aux temps».

Pour les minimes, ils seront récompensés au terme des trois finales et à partir de leur rang de classement indépendamment des performances réalisées lors de ces trois finales.

■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Pour chaque poule, un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.

Coupe Régionale Intercatégories			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 10 et/ou dimanche 11 janvier 2015		Organisation régionale + poules géographiques
	Poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors et plus	Compétition par équipe de clubs	
	Envoi des bordereaux : 15 décembre 2014 Parution au BO de la composition des poules : 18 décembre 2014 Engagements par extraNat		

Les nageurs poussins (2004-2005) ont l'obligation d'être titulaires du pass'compétition natation course pour intégrer cette compétition.

■ Préambule

Cette compétition regroupe les meilleurs clubs de la région (1 équipe filles – 1 équipe garçons). Des poules géographiques sont également organisées pour les équipes des clubs qui ne peuvent pas participer à la finale, mais qui peuvent présenter une équipe filles et/ou une équipe garçons complètes : c'est la finale de la Coupe Intercatégories des Clubs d'Île de France.

■ Date de la compétition

Date protégée : cette date est protégée ; les seuls organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âge.

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

La poule régionale est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Organisation

1 poule régionale regroupant les 12 premiers clubs (équipe 1) du classement de la saison 2013-2014.

Les clubs suivants, ou les clubs n'ayant pas participé en 2013-2014 seront répartis géographiquement dans une ou plusieurs poules par la commission sportive régionale natation course.

■ Programme

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
100m 4 Nages Dames 50m Papillon Messieurs 50m Brasse Dames 50m Dos Messieurs 50m Nage libre Dames Relais 4x(100m 4 Nages) Dames Relais 4x(100m 4 Nages) Messieurs	100m 4 Nages Messieurs 50m Papillon Dames 50m Brasse Messieurs 50m Dos Dames 50m Nage libre Messieurs Courses des remplaçants : 50m nage libre Relais 15x50m Nage libre Dames Relais 15x50m Nage libre Messieurs

■ Règlement sportif

Chaque équipe comprend 15 nageurs par sexe : 5 poussins, 4 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets et plus. Un seul remplaçant par catégorie et par équipe pourra nager la course des remplaçants.

Cinq épreuves individuelles : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Nage libre, 100m 4 Nages.
Deux relais : 15x50m Nage libre, 4x100m 4 Nages (100m 4 Nages par nageur).

Il doit y avoir un nageur de chaque catégorie dans chaque épreuve soit un total de 4 nageurs par épreuve. *Exemple : 1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et plus nagent le 50m Dos.*

Pour les Poussins, chaque nageur participe à une épreuve individuelle. Pour les benjamins, 1 nageur doit doubler. Pour les minimes et les cadets et plus, 2 nageurs doivent doubler.

Les séries se nageront par catégorie d'âge dans l'ordre croissant Poussins puis Benjamins puis Minimes puis Cadets et plus.

Le relais 15x50m Nage libre est composé de tous les nageurs de l'équipe.

Le relais 4x100m 4 Nages est composé d'un nageur par catégorie (1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et plus).

L'ordre de départ des relais se fera dans l'ordre croissant des catégories d'âge. Le club pourra modifier la composition ou l'ordre des nageurs du relais au plus tard au début de chaque réunion.

Les séries de relais seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles.

Pour être classé, un club doit présenter une équipe filles et une équipe garçons, soit 30 nageurs au total (15 filles + 15 garçons). Un club peut présenter jusqu'à deux équipes complètes par sexe.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 20 décembre 2014 entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il s'effectuera par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Le relais 4 Nages sera coté sur le 4x100m 4 nages et le relais 15x50m Nage libre sur le relais 4x200m Nage libre. Les points de relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par le relais 15x50m Nage libre départagera les équipes.

En cas de nouvelle égalité, le nombre de points obtenus par le relais 4x100m 4 Nages départagera les équipes.

■ Modalité d'engagements

Au Comité Régional pour le 15 décembre 2014 avec un bordereau indiquant le nombre d'équipes filles et le nombre d'équipes garçons par mail sur engagements@cif-natation.fr

Le Comité régional communiquera dans le B.O. du 18 décembre 2014 la composition des poules.

Les engagements seront à faire sur extraNat.fr

Toute équipe inscrite le **15 décembre 2014** et non engagée à la date fournie par extraNat sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 15 décembre 2014.**

■ Transmission des résultats

Le gestionnaire devra transmettre les classements au comité régional pour le lundi 12 janvier 2015 sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ainsi que la sauvegarde ExtraNat-Pocket.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ Récompenses

Les 5 premières équipes filles et les 5 premières équipes garçons de la poule A recevront une récompense.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.







■ Officiels

2 officiels par club engagé (R1 ou poules départementales) devront être fournis par les clubs. *Exemple : 1 club engagé (1 équipe filles et 1 équipe garçons) = 2 Officiels.*

Un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale

1	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
2	AAS SARCELLES NATATION 95
3	CN VIRY-CHÂTILLON
4	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
5	SN VERSAILLES
6	CERGY PONTOISE NATATION
7	U.S CRETEIL NATATION
8	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
9	CN ASNIÈRES
10	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE
11	RSC MONTREUIL
12	CN VAL MAUBUEE

Interclubs benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 24 et/ou dimanche 25 janvier 2015		Poule régionale et poules départementales
	Benjamins	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule régionale : 8 janvier 2015 Engagements par extraNat		

■ Organisation

1 poule régionale (R1 : lieu à définir) regroupant les 12 premières équipes de club par sexe à l'issue des « Interclubs » benjamins en bassin de 25m 1^{er} plot.

8 poules départementales (lieux à définir).

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale des interclubs minimes.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x200m Nage libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs	100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x(100m 4 Nages) Dames et Messieurs ATTENTION le 4x(100m 4 Nages) sera à déclarer en 4x100m NL sur extranat.fr

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Epreuves individuelles :

100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

Epreuves de relais :

4x200m Nage libre et 4x(100m 4 Nages individuel).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

■ Modalité d'engagements

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 8 janvier 2015.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 9 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

■ Transmission des résultats

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 26 janvier sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.







■ Récompenses

Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe.

■ Officiels

Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Pour la poule R1, le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Le département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

Interclubs minimales en bassin de 25m			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 24 et/ou dimanche 25 janvier 2015		Poule régionale et poules départementales
	Minimes	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule : 8 janvier 2015 Engagements par extraNat		

■ Organisation

Les 12 premières équipes par sexe du classement de la saison 2013-2014 sont automatiquement qualifiées à la poule régionale (R1). Seules deux équipes par club pourront concourir dans cette poule. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale des interclubs benjamins.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x(100m 4 Nages) Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage libre Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x200m Nage libre Dames et Messieurs ATTENTION le 4x(100m 4 Nages) sera à déclarer en 4x100m NL sur extranat.fr

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Epreuves individuelle :

100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

Epreuves de relais :

4x200m Nage libre et 4x(100m 4 Nages individuel).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

■ Modalité d'engagements

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 8 janvier 2015.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 9 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

■ Transmission des résultats

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 26 janvier sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe.

■ Officiels







Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Pour la poule R1, le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Le département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1	SN VERSAILLES (1)	1	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
2	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	2	SN VERSAILLES (1)
3	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	3	ES MASSY NATATION (1)
4	CSN GUYANCOURT (1)	4	CSM CLAMART (1)
5	CN VIRY-CHÂTILLON (1)	5	NOGENT NATATION 94 (1)
6	ES MASSY NATATION (1)	6	AULNAY-SOUS-BOIS S.N (1)
7	AULNAY-SOUS-BOIS S.N (1)	7	ES MASSY NATATION (2)
8	LE CHESNAY NATATION (1)	8	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
9	SN MONTGERON (1)	9	YERRES NATATION (1)
10	CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)	10	U.S CRETEIL NATATION (1)
11	NOGENT NATATION 94 (1)	11	CN VIRY-CHÂTILLON (1)
12	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)	12	NEPTUNE CLUB France (1)
réservistes		réservistes	
13	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	13	C.S MONTERELAIS NATATION (1)
14	COULOMMIERS NATATION (1)	14	SCUF PARIS (1)
15	CERGY PONTOISE NATATION (1)	15	CN BRUNOY-ESSONNE (1)

Championnats de Nationale 2 d'hiver

	Compétition de référence nationale et qualificative		50m
	Du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2015		Organisation interrégionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs qualifiés à l'issue des championnats Nationale 2 en bassin de 25m (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer à l'exception des minimes 1^{ère} année	
	Engagements par extraNat		

Lieu

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1 – 50m Dos Dames (séries)	11 – 1500m Nage libre Dames (série rapide)
2 – 50m Dos Messieurs (séries)	12 – 1500m Nage libre Messieurs (série rapide)
3 – 100m Brasse Dames (séries)	13 – 50m Dos Dames (finales C, B, A)
4 – 100m Brasse Messieurs (séries)	14 – 50m Dos Messieurs (finales C, B, A)
5 – 200m Papillon Dames (séries)	15 – 100m Brasse Dames (finales C, B, A)
6 – 200m Papillon Messieurs (séries)	16 – 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
7 – 200m Nage libre Dames (séries)	17 – 200m Papillon Dames (finales C, B, A)
8 – 200m Nage libre Messieurs (séries)	18 – 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
9 – 1500m Nage libre Dames (séries lentes)	19 – 200m Nage libre Dames (finales C, B, A)
10 – 1500m Nage libre Messieurs (séries lentes)	20 – 200m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
21 – 100m Papillon Dames (séries)	33 – 100m Papillon Dames (finales C, B, A)
22 – 100m Papillon Messieurs (séries)	34 – 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
23 – 50m Brasse Dames (séries)	35 – 50m Brasse Dames (finales C, B, A)
24 – 50m Brasse Messieurs (séries)	36 – 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
25 – 50m Nage libre Dames (séries)	37 – 50m Nage libre Dames (finales C, B, A)
26 – 50m Nage libre Messieurs (séries)	38 – 50m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
27 – 200m Dos Dames (séries)	39 – 200m Dos Dames (finales C, B, A)
28 – 200m Dos Messieurs (séries)	40 – 200m Dos Messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m 4 Nages Dames (séries)	41 – 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
30 – 200m 4 Nages Messieurs (séries)	42 – 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
31 – 400m Nage libre Dames (séries)	43 – 400m Nage libre Dames (finales C, B, A)
32 – 400m Nage libre Messieurs (séries)	44 – 400m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
45 – 400m 4 Nages Dames (séries)	57 – 800m Nage libre Dames (série rapide)
46 – 400m 4 Nages Messieurs (séries)	58 – 800m Nage libre Messieurs (série rapide)
47 – 50m Papillon Dames (séries)	59 – 50m Papillon Dames (finales C, B, A)
48 – 50m Papillon Messieurs (séries)	60 – 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
49 – 200m Brasse Dames (séries)	61 – 200m Brasse Dames (finales C, B, A)
50 – 200m Brasse Messieurs (séries)	62 – 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
51 – 100m Dos Dames (séries)	63 – 100m Dos Dames (finales C, B, A)
52 – 100m Dos Messieurs (séries)	64 – 100m Dos Messieurs (finales C, B, A)
53 – 100m Nage libre Dames (séries)	65 – 400m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
54 – 100m Nage libre Messieurs (séries)	66 – 400m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
55 – 800m Nage libre Dames (séries lentes)	67 – 100m Nage libre Dames (finales C, B, A)
56 – 800m Nage libre Messieurs (séries lentes)	68 – 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale dans l'épreuve complémentaire, ils ne pourront pas être engagés dans cette dernière.**

Les minimales 1^{ère} année de série nationale peuvent participer à l'ensemble des épreuves de leur choix. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale dans une épreuve, ils ne pourront pas être engagés dans cette dernière.**

Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimales (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

■ Grille de qualification

Championnats de N2 en bassin de 25m vers les Championnats N2 d'hiver en bassin de 50m								
DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:30.08	0:29.68	0:29.12	0:28.85	0:28.41	0:28.10	0:27.93	0:27.23
100m Nage libre	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	0:59.34
200m Nage libre	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400m Nage libre	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800m Nage libre	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500m Nage libre	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50m Dos	0:34.82	0:34.36	0:33.71	0:33.41	0:32.89	0:32.54	0:32.35	0:31.54
100m Dos	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200m Dos	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50m Brasse	0:38.38	0:37.87	0:37.15	0:36.82	0:36.25	0:35.86	0:35.64	0:34.75
100m Brasse	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200m Brasse	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50m Papillon	0:32.18	0:31.75	0:31.15	0:30.87	0:30.39	0:30.07	0:29.89	0:29.14
100m Papillon	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200m Papillon	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200m 4 Nages	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400m 4 N.	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:27.58	0:27.12	0:26.06	0:25.49	0:25.00	0:24.18	0:24.05	0:23.70
100m Nage libre	1:00.85	0:59.83	0:57.49	0:56.23	0:55.16	0:53.34	0:53.05	0:52.29
200m Nage libre	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400m Nage libre	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800m Nage libre	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500m Nage libre	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50m Dos	0:32.12	0:31.58	0:30.36	0:29.70	0:29.14	0:28.18	0:28.03	0:27.63
100m Dos	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	0:59.51
200m Dos	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50m Brasse	0:35.13	0:34.55	0:33.20	0:32.47	0:31.86	0:30.81	0:30.64	0:30.21
100m Brasse	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200m Brasse	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50m Papillon	0:30.05	0:29.55	0:28.40	0:27.78	0:27.26	0:26.36	0:26.22	0:25.85
100m Papillon	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	0:58.85	0:58.53	0:57.70
200m Papillon	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200m 4 Nages	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400m 4 Nages.	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32

■ Récompenses

Les trois premiers des classements :

- 16 ans et plus
- Minimes

recevront une médaille à l'issue des finales ou des épreuves «classement aux temps».

Pour les minimes, ils seront récompensés au terme des trois finales et à partir de leur rang de classement indépendamment des performances réalisées lors de ces trois finales.







■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Championnats régionaux d'été			
	Compétition qualificative		 50m
	Samedi 13 et dimanche 14 juin 2015		2 Poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs des séries « régionales à nationales » Nageurs ayant réalisé les temps de la grille qualificative lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (national, régional et départemental)	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1- 200m Nage libre Dames	11- 400m 4 Nages Dames
2- 200m Nage libre Messieurs	12- 400m 4 Nages Messieurs
3- 200m 4 Nages Dames	13- 50m Nage libre Dames
4- 200m 4 Nages Messieurs	14- 50m Nage libre Messieurs
5- 100m Dos Dames	15- 200m Dos Dames
6- 100m Dos Messieurs	16- 200m Dos Messieurs
7- 50m Papillon libre Dames	17- 200m Brasse Dames
8- 50m Papillon libre Messieurs	18- 200m Brasse Messieurs
9- 1500m Nage libre Dames	
10- 1500m Nage libre Messieurs	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
19- 800m Nage libre Dames	27- 400m Nage libre Dames
20- 800m Nage libre Messieurs	28- 400m Nage libre Messieurs
21- 50m Brasse Dames	29- 100m Brasse Dames
22- 50m Brasse Messieurs	30- 100m Brasse Messieurs
23- 100m Nage libre Dames	31- 50m Dos Dames
24- 100m Nage libre Messieurs	32- 50m Dos Messieurs
25- 100m Papillon Dames	33- 200m Papillon Dames
26- 100m Papillon Messieurs	34- 200m Papillon Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Des séries « régionales à nationales ».
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (départementaux, régionaux et nationaux) jusqu'au 31 mai 2015 et figurant sur le serveur fédéral au 2 juin 2015.

Les nageurs identifiés dans les séries « régionales à nationales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils devront être engagés au temps limite de la grille de qualification.

Les nageurs qualifiés par le biais de la grille de qualification ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ont réalisé le temps.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.

Grille de qualification

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:34.04	0:33.48	0:32.92	0:32.66	0:32.21	0:31.90	0:31.77	0:31.03
100m Nage libre	1:14.29	1:13.05	1:11.81	1:11.24	1:10.26	1:09.59	1:09.30	1:07.70
200m Nage libre	2:41.78	2:39.09	2:36.40	2:35.15	2:33.02	2:31.56	2:30.93	2:27.44
400m Nage libre	5:38.79	5:33.16	5:27.53	5:24.91	5:20.45	5:17.39	5:16.08	5:08.76
800m Nage libre	11:38.20	11:26.60	11:15.00	11:09.59	11:00.41	10:54.11	10:51.41	10:36.31
1500m Nage libre	22:24.76	22:02.42	21:40.08	21:29.67	21:11.98	20:59.85	20:54.65	20:25.57
50m Dos	0:39.17	0:38.52	0:37.87	0:37.56	0:37.05	0:36.70	0:36.54	0:35.70
100m Dos	1:24.25	1:22.85	1:21.45	1:20.79	1:19.68	1:18.93	1:18.60	1:16.78
200m Dos	3:00.46	2:57.46	2:54.46	2:53.07	2:50.69	2:49.07	2:48.37	2:44.46
50m Brasse	0:43.34	0:42.62	0:41.90	0:41.56	0:40.99	0:40.60	0:40.44	0:39.50
100m Brasse	1:34.50	1:32.93	1:31.36	1:30.63	1:29.38	1:28.53	1:28.16	1:26.12
200m Brasse	3:22.99	3:19.61	3:16.23	3:14.66	3:11.99	3:10.16	3:09.38	3:04.99
50m Papillon	0:36.25	0:35.65	0:35.05	0:34.77	0:34.29	0:33.96	0:33.82	0:33.04
100m Papillon	1:21.27	1:19.92	1:18.57	1:17.94	1:16.87	1:16.14	1:15.83	1:14.07
200m Papillon	2:58.70	2:55.73	2:52.76	2:51.38	2:49.03	2:47.42	2:46.72	2:42.86
200m 4 Nages	3:04.33	3:01.27	2:58.21	2:56.78	2:54.36	2:52.69	2:51.98	2:47.99
400m 4 Nages	6:29.00	6:22.53	6:16.06	6:13.05	6:07.93	6:04.43	6:02.92	5:54.51
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:29.89	0:29.39	0:28.89	0:28.66	0:28.27	0:28.00	0:27.88	0:27.23
100m Nage libre	1:05.99	1:04.90	1:03.81	1:03.29	1:02.43	1:01.83	1:01.58	1:00.15
200m Nage libre	2:25.93	2:23.51	2:21.09	2:19.96	2:18.04	2:16.72	2:16.16	2:13.00
400m Nage libre	5:10.25	5:05.10	4:59.95	4:57.55	4:53.46	4:50.67	4:49.47	4:42.76
800m Nage libre	10:46.32	10:35.58	10:24.84	10:19.84	10:11.33	10:05.51	10:03.00	9:49.03
1500m Nage libre	20:30.06	20:09.62	19:49.18	19:39.66	19:23.48	19:12.39	19:07.63	18:41.03
50m Dos	0:34.57	0:34.00	0:33.43	0:33.16	0:32.70	0:32.39	0:32.26	0:31.51
100m Dos	1:14.72	1:13.48	1:12.24	1:11.66	1:10.68	1:10.00	1:09.72	1:08.10
200m Dos	2:43.01	2:40.30	2:37.59	2:36.33	2:34.19	2:32.72	2:32.09	2:28.56
50m Brasse	0:37.99	0:37.35	0:36.71	0:36.42	0:35.92	0:35.58	0:35.43	0:34.61
100m Brasse	1:23.26	1:21.87	1:20.48	1:19.84	1:18.74	1:17.99	1:17.67	1:15.87
200m Brasse	3:01.01	2:58.00	2:54.99	2:53.59	2:51.21	2:49.58	2:48.88	2:44.96
50m Papillon	0:32.39	0:31.85	0:31.31	0:31.06	0:30.64	0:30.35	0:30.22	0:29.52
100m Papillon	1:12.25	1:11.05	1:09.85	1:09.29	1:08.34	1:07.69	1:07.41	1:05.85
200m Papillon	2:40.46	2:37.79	2:35.12	2:33.88	2:31.77	2:30.32	2:29.70	2:26.23
200m 4 Nages	2:44.93	2:42.19	2:39.45	2:38.18	2:36.01	2:34.52	2:33.88	2:30.31
400m 4 Nages	5:51.88	5:46.03	5:40.18	5:37.46	5:32.83	5:29.66	5:28.29	5:20.68

Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Pour chaque poule, un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.

XVIIIème Coupe des Départements benjamins Trophée Alex-JANY

	Compétition d'animation		25m
	Samedi 20 et/ou dimanche 21 juin 2015		Organisation régionale
	Benjamins	Compétition par équipes de départements	
	Engagements par extraNat		

- **Lieu**
A définir
- **Programme**

1 réunion
10x50m Nage libre Dames et Messieurs Courses des remplaçants
200m 4 Nages Dames et Messieurs
100m Papillon Dames et Messieurs
100m Dos Dames et Messieurs
100m Brasse Dames et Messieurs
100m Nage libre Dames et Messieurs
Pause 15mn
4x50m 4 Nages Dames et Messieurs

■ **Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

Epreuves individuelles : 100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
Epreuves de relais : 10x50m Nage libre et 4x50m 4 Nages.

L'équipe est composée de 10 nageurs ou nageuses et d'un éventuel remplaçant.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut participer qu'à une seule épreuve individuelle et, éventuellement à deux relais.

Une épreuve de 100m Nage libre sera organisée pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve du programme

■ **Classement**







Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves, à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons recevront une coupe et des médailles.
 Le département 1er au classement général (filles + garçons) recevra une coupe.

■ **Officiels**

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un « A ».

Trophée interrégional Lucien-ZINS			
	Compétition de référence interrégionale		 50m
	Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2015		Organisation interrégionale
	Benjamins	Benjamins ne participant pas à la finale nationale du Trophée Lucien-ZINS et qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2015.	
	Engagements sur extraNat.fr		

■ Préambule

La finale interrégionale du Natathlon respecte, comme son nom l'indique, la logique du natathlon selon laquelle seuls les nageurs ayant participé à toutes les épreuves sur cette compétition en quatre étapes sont classés et peuvent y participer.

Afin d'éviter la multiplication des compétitions pour cette catégorie d'âge, seuls sont acceptés les nageurs non qualifiés à la finale du Trophée national Lucien-ZINS.

■ Lieu

A définir

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100m Brasse Garçons 400m Nage libre Filles 100m Dos Garçons	100m Papillon Filles 200m 4 Nages Garçons 50m Nage libre Filles
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
100m Brasse Filles 400m Nage libre Garçons 100m Dos Filles	100m Papillon Garçons 200m 4 Nages Filles 50m Nage libre Garçons

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

La finale interrégionale regroupe les 136 meilleurs Benjamins (1^{ère} et 2^{ème} années confondues).
En cas de forfait, aucun repêchage n'est effectué.

Chaque nageur sélectionné devra obligatoirement s'engager aux 6 épreuves pour la finale.

Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale sur un programme qui leur est propre, à laquelle les nageurs sélectionnés ou qualifiés au niveau interrégional et national ne pourront pas participer.

■ Modalité d'engagements

Les Clubs devront engager leurs nageurs par extraNat impérativement.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.







■ Récompenses

Les 6 premières du classement combiné filles et les 6 premiers du classement combiné garçons recevront une récompense.

■ Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Championnats de Nationale 2 d'été

	Compétition de référence nationale et qualificative		50m
	Du vendredi 10 au dimanche 12 juillet 2015		Organisation interrégionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de N2 en bassin de 25m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer sauf les Minimes 1^{ère} année	
	Engagements par extraNat		

- **Lieu :** à définir
- **Chronométrage automatique obligatoire :** un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

■ Programme

1ère réunion	2ème réunion
1 – 50m Dos Dames (séries)	11 – 1500m Nage libre dames (série rapide)
2 – 50m Dos Messieurs (séries)	12 – 1500m Nage libre messieurs (série rapide)
3 – 100m Brasse Dames (séries)	13 – 50m Dos Dames (finales C, B, A)
4 – 100m Brasse Messieurs (séries)	14 – 50m Dos Messieurs (finales C, B, A)
5 – 200m Papillon Dames (séries)	15 – 100m Brasse Dames (finales C, B, A)
6 – 200m Papillon Messieurs (séries)	16 – 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
7 – 200m Nage libre Dames (séries)	17 – 200m Papillon Dames (finales C, B, A)
8 – 200m Nage libre Messieurs (séries)	18 – 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
9 – 1500m Nage libre Dames (séries lentes)	19 – 200m Nage libre Dames (finales C, B, A)
10 – 1500m Nage libre Messieurs (séries lentes)	20 – 200m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
3ème réunion	4ème réunion
21 – 100m Papillon Dames (séries)	33 – 100m Papillon Dames (finales C, B, A)
22 – 100m Papillon Messieurs (séries)	34 – 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
23 – 50m Brasse Dames (séries)	35 – 50m Brasse Dames (finales C, B, A)
24 – 50m Brasse Messieurs (séries)	36 – 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
25 – 50m Nage libre Dames (séries)	37 – 50m Nage libre Dames (finales C, B, A)
26 – 50m Nage libre Messieurs (séries)	38 – 50m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
27 – 200m Dos Dames (séries)	39 – 200m Dos Dames (finales C, B, A)
28 – 200m Dos Messieurs (séries)	40 – 200m Dos Messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m 4 Nages Dames (séries)	41 – 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
30 – 200m 4 Nages Messieurs (séries)	42 – 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
31 – 400m Nage libre Dames (séries)	43 – 400m Nage libre Dames (finales C, B, A)
32 – 400m Nage libre Messieurs (séries)	44 – 400m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
5ème réunion	6ème réunion
45 – 400m 4 Nages Dames (séries)	57 – 800m Nage libre Dames (série rapide)
46 – 400m 4 Nages Messieurs (séries)	58 – 800m Nage libre Messieurs (série rapide)
47 – 50m Papillon Dames (séries)	59 – 50m Papillon Dames (finales C, B, A)
48 – 50m Papillon Messieurs (séries)	60 – 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
49 – 200m Brasse Dames (séries)	61 – 200m Brasse Dames (finales C, B, A)
50 – 200m Brasse Messieurs (séries)	62 – 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
51 – 100m Dos Dames (séries)	63 – 100m Dos Dames (finales C, B, A)
52 – 100m Dos Messieurs (séries)	64 – 100m Dos Messieurs (finales C, B, A)
53 – 100m Nage libre Dames (séries)	65 – 400m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
54 – 100m Nage libre Messieurs (séries)	66 – 400m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
55 – 800m Nage libre Dames (séries lentes)	67 – 100m Nage libre Dames (finales C, B, A)
56 – 800m Nage libre Messieurs (séries lentes)	68 – 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2014-2015 »)

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Nageurs qualifiés à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m :

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. **En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été :

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. **En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

■ Grilles de qualification

Championnats de N2 en bassin de 25m vers les Championnats N2 d'hiver et d'été en bassin de 50m								
DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:30.08	0:29.68	0:29.12	0:28.85	0:28.41	0:28.10	0:27.93	0:27.23
100m Nage libre	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	0:59.34
200m Nage libre	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400m Nage libre	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800m Nage libre	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500m Nage libre	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50m Dos	0:34.82	0:34.36	0:33.71	0:33.41	0:32.89	0:32.54	0:32.35	0:31.54
100m Dos	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200m Dos	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50m Brasse	0:38.38	0:37.87	0:37.15	0:36.82	0:36.25	0:35.86	0:35.64	0:34.75
100m Brasse	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200m Brasse	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50m Papillon	0:32.18	0:31.75	0:31.15	0:30.87	0:30.39	0:30.07	0:29.89	0:29.14
100m Papillon	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200m Papillon	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200m 4 Nages	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400m 4 Nages	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:27.58	0:27.12	0:26.06	0:25.49	0:25.00	0:24.18	0:24.05	0:23.70
100m Nage libre	1:00.85	0:59.83	0:57.49	0:56.23	0:55.16	0:53.34	0:53.05	0:52.29
200m Nage libre	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400m Nage libre	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800m Nage libre	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500m Nage libre	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50m Dos	0:32.12	0:31.58	0:30.36	0:29.70	0:29.14	0:28.18	0:28.03	0:27.63
100m Dos	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	0:59.51
200m Dos	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50m Brasse	0:35.13	0:34.55	0:33.20	0:32.47	0:31.86	0:30.81	0:30.64	0:30.21
100m Brasse	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200m Brasse	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50m Papillon	0:30.05	0:29.55	0:28.40	0:27.78	0:27.26	0:26.36	0:26.22	0:25.85
100m Papillon	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	0:58.85	0:58.53	0:57.70
200m Papillon	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200m 4 Nages	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400m 4 Nages	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32

Grille de qualification à partir des Championnats régionaux d'été								
DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:30.78	0:30.38	0:29.82	0:29.55	0:29.11	0:28.80	0:28.63	0:27.93
100m Nage libre	1:07.15	1:06.29	1:05.06	1:04.48	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
200m Nage libre	2:26.25	2:24.37	2:21.69	2:20.43	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
400m Nage libre	5:06.28	5:02.34	4:56.71	4:54.09	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
800m Nage libre	10:31.21	10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
1500m Nage libre	20:15.74	20:00.13	19:37.78	19:27.37	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
50m Dos	0:35.42	0:34.96	0:34.31	0:34.01	0:33.49	0:33.14	0:32.95	0:32.14
100m Dos	1:16.16	1:15.18	1:13.78	1:13.13	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
200m Dos	2:43.14	2:41.05	2:38.05	2:36.65	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
50m Brasse	0:39.18	0:38.67	0:37.95	0:37.62	0:37.05	0:36.66	0:36.44	0:35.55
100m Brasse	1:25.43	1:24.33	1:22.76	1:22.03	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
200m Brasse	3:03.50	3:01.15	2:57.77	2:56.20	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
50m Papillon	0:32.78	0:32.35	0:31.75	0:31.47	0:30.99	0:30.67	0:30.49	0:29.74
100m Papillon	1:13.47	1:12.53	1:11.18	1:10.55	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
200m Papillon	2:41.55	2:39.48	2:36.51	2:35.13	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
200m 4 Nages	2:46.65	2:44.51	2:41.44	2:40.02	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
400m 4 Nages	5:51.67	5:47.15	5:40.69	5:37.68	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	0:28.28	0:27.82	0:26.76	0:26.19	0:25.70	0:24.88	0:24.75	0:24.40
100m Nage libre	1:02.45	1:01.43	0:59.09	0:57.83	0:56.76	0:54.94	0:54.65	0:53.89
200m Nage libre	2:18.10	2:15.84	2:10.66	2:07.88	2:05.51	2:01.49	2:00.84	1:59.16
400m Nage libre	4:53.59	4:48.79	4:37.77	4:31.87	4:26.84	4:18.28	4:16.91	4:13.34
800m Nage libre	10:11.62	10:01.61	9:38.66	9:26.36	9:15.88	8:58.05	8:55.19	8:47.75
1500m Nage libre	19:24.01	19:04.97	18:21.29	17:57.88	17:37.94	17:04.00	16:58.56	16:44.40
50m Dos	0:32.72	0:32.18	0:30.96	0:30.30	0:29.74	0:28.78	0:28.63	0:28.23
100m Dos	1:10.71	1:09.55	1:06.90	1:05.47	1:04.26	1:02.20	1:01.87	1:01.01
200m Dos	2:34.26	2:31.74	2:25.95	2:22.85	2:20.20	2:15.71	2:14.99	2:13.11
50m Brasse	0:35.93	0:35.35	0:34.00	0:33.27	0:32.66	0:31.61	0:31.44	0:31.01
100m Brasse	1:18.78	1:17.49	1:14.53	1:12.95	1:11.60	1:09.30	1:08.93	1:07.97
200m Brasse	2:51.29	2:48.49	2:42.06	2:38.62	2:35.68	2:30.69	2:29.89	2:27.81
50m Papillon	0:30.65	0:30.15	0:29.00	0:28.38	0:27.86	0:26.96	0:26.82	0:26.45
100m Papillon	1:08.37	1:07.25	1:04.69	1:03.31	1:02.14	1:00.15	0:59.83	0:59.00
200m Papillon	2:31.84	2:29.36	2:23.66	2:20.60	2:18.00	2:13.58	2:12.87	2:11.02
200m 4 Nages	2:36.08	2:33.53	2:27.67	2:24.53	2:21.86	2:17.31	2:16.58	2:14.68
400m 4 Nages	5:32.98	5:27.53	5:15.03	5:08.34	5:02.63	4:52.93	4:51.37	4:47.32

■ **Récompenses**

Pour chaque finale, les trois premiers des classements :

- 18 ans et plus
- Cadets
- Minimes

Recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales.

■ **Forfaits**

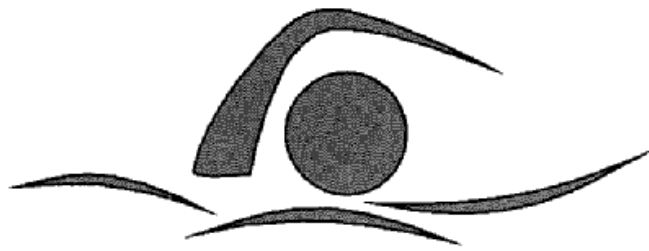
Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.







Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Le Meeting



Meeting Francily'6			
	Meeting labellisé national par la FFN		 50m
	12, 13 et 14 décembre 2014		Organisation régionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Peuvent participer à ce meeting tous les nageurs des séries « excellence nationale et interrégionale » ou sur grilles de qualification pour les nageurs étrangers	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

Cette compétition est OPEN.
Son organisation se déroulera sur 3 jours et 6 réunions.

■ Lieu

A déterminer

■ Horaires

<u>Vendredi :</u>	Séries	Ouverture des portes :	07h00	-	1 ^{er} départ :	09h00
	Finales	Début de l'échauffement	15h00	-	1 ^{er} départ :	16h30
<u>Samedi :</u>	Séries	Ouverture des portes :	07h00	-	1 ^{er} départ :	09h00
	Finales	Début de l'échauffement :	15h00	-	1 ^{er} départ :	16h30
<u>Dimanche :</u>	Séries	Ouverture des portes :	07h00	-	1 ^{er} départ :	09h00
	Finales	Début de l'échauffement :	14h30	-	1 ^{er} départ :	16h00

■ Règlement sportif

Peuvent participer à ce meeting tous les nageurs des séries «excellence nationale» et «interrégionale» sans limitation du nombre d'épreuves.

Les nageurs étrangers désirant participer devront satisfaire à la grille de qualification et ne pourront s'engager que sur les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps.

16 épreuves individuelles (dames et messieurs) :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (dames), 1500m (messieurs).
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Pour les épreuves de 50m, 100m et 200m : finales A et B toutes catégories et finale C réservée aux 14-15 ans non qualifiés en finales A et B.

Pour les épreuves de 400m, 800m et 1500m : classement aux temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

La commission régionale natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme :

1 ^{ère} réunion – Vendredi Matin	2 ^{ème} réunion – Vendredi Après-midi
<p>400m Nage libre dames - (séries lentes)</p> <p>200m Nage libre messieurs - (séries)</p> <p>50m Brasse dames - (séries)</p> <p>200m Brasse messieurs - (séries)</p> <p>100m Dos dames - (séries)</p> <p>50m Dos messieurs - (séries)</p> <p>200m Papillon dames - (séries)</p> <p>100m Papillon messieurs - (séries)</p> <p>50m Nage libre dames - (séries)</p> <p>400m 4 Nages messieurs - (séries lentes)</p> <p>400m 4 Nages dames - (séries lentes)</p>	<p>400m Nage libre dames - (série rapide)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 400m Nage libre dames</p> <p>200m Nage libre messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Nage libre messieurs</p> <p>50m Brasse dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Brasse dames</p> <p>200m Brasse messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Brasse messieurs</p> <p>100m Dos dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Dos dames</p> <p>50m Dos messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Dos messieurs</p> <p>200m Papillon dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Papillon dames</p> <p>100m Papillon messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Papillon messieurs</p> <p>50m Nage libre dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Nage libre dames</p> <p>400m 4 Nages messieurs - (série rapide)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 400m 4 Nages messieurs</p> <p>400m 4 Nages dames - (série rapide)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 400m 4 Nages dames</p>
3 ^{ème} réunion – Samedi Matin	4 ^{ème} réunion – Samedi Après-midi
<p>400m Nage libre messieurs - (séries lentes)</p> <p>100m Nage libre dames - (séries)</p> <p>50m Brasse messieurs - (séries)</p> <p>100m Brasse dames - (séries)</p> <p>100m Dos messieurs - (séries)</p> <p>200m Dos dames - (séries)</p> <p>50m Nage libre messieurs - (séries)</p> <p>200m Papillon messieurs - (séries)</p> <p>50m Papillon dames - (séries)</p> <p>200m 4 Nages messieurs - (séries)</p> <p>800m Nage libre dames - (séries lentes)</p>	<p>800m Nage libre dames - (série rapide)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 800m Nage libre dames</p> <p>400m Nage libre messieurs - (série rapide)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 400m Nage libre messieurs</p> <p>100m Nage libre dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Nage libre dames</p> <p>50m Brasse messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Brasse messieurs</p> <p>100m Brasse dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Brasse dames</p> <p>100m Dos messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Dos messieurs</p> <p>200m Dos dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Dos dames</p> <p>50m Nage libre messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Nage libre messieurs</p> <p>200m Papillon messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Papillon messieurs</p> <p>50m Papillon dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Papillon dames</p> <p>200m 4 Nages messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m 4 Nages messieurs</p>
5 ^{ème} réunion – Dimanche Matin	6 ^{ème} réunion – Dimanche Après-midi
<p>200m Nage libre dames - (séries)</p> <p>100m Nage libre messieurs - (séries)</p> <p>200m Brasse dames - (séries)</p> <p>100m Brasse messieurs - (séries)</p> <p>50m Dos dames - (séries)</p> <p>200m Dos messieurs - (séries)</p> <p>100m Papillon dames - (séries)</p> <p>50m Papillon messieurs - (séries)</p> <p>200m 4 Nages dames - (séries)</p> <p>1500m Nage libre messieurs - (séries lentes)</p>	<p>1500m Nage libre messieurs - (série rapide)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 1500m Nage libre messieurs</p> <p>200m Nage libre dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Nage libre dames</p> <p>100m Nage libre messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Nage libre messieurs</p> <p>200m Brasse dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Brasse dames</p> <p>100m Brasse messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Brasse messieurs</p> <p>50m Dos dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Dos dames</p> <p>200m Dos messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m Dos messieurs</p> <p>100m Papillon dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 100m Papillon dames</p> <p>50m Papillon messieurs - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 50m Papillon messieurs</p> <p>200m 4 Nages dames - (finales C, B et A)</p> <p>Cérémonies protocolaires du 200m 4 Nages dames</p>

■ Procédures d'engagements

Droit d'engagement 9.00 € par épreuve.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Pour les clubs d'Ile-de-France, les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de saison sportive.

Pour les clubs ou sélections hors Ile-de-France et étrangers, les droits d'engagements (chèque) sont à envoyer au comité régional à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier. Le dossier ne sera considéré complet qu'à la réception du règlement financier.

Meeting Francily'6
Comité Ile-de-France de Natation
163 Boulevard Mortier
75020 PARIS

Tel : 01.40.31.19.20 - Mel : engagements@cif-natation.fr

■ Récompenses individuelles

Podiums :

Les trois premiers des finales A et des épreuves «classement aux temps» recevront une médaille et un bon d'achat : 1^{er} 50 € - 2^{ème} 30 € - 3^{ème} 20 €.

Les trois premiers minimes recevront une médaille et des lots ARENA. Pour les épreuves avec finales, ils seront classés au terme des trois finales et à partir de leur rang de classement indépendamment des performances réalisées lors de ces trois finales.

Classement à l'addition des trois meilleures performances à la table de cotation FFN :

Meilleure fille : 500 €

Meilleur garçon : 500 €

■ Le Trophée Francily

À l'issue des épreuves, un classement des clubs intitulé "Trophée Francily" sera établi à l'addition des points obtenus lors des finales A et des huit premiers des épreuves «classement aux temps» selon le barème suivant :

$$1^{\text{er}} = 10 \text{ pts} // 2^{\text{ème}} = 8 \text{ pts} // 3^{\text{ème}} = 6 \text{ pts} // 4^{\text{ème}} = 5 \text{ pts} // 5^{\text{ème}} = 4 \text{ pts} // 6^{\text{ème}} = 3 \text{ pts} \\ 7^{\text{ème}} = 2 \text{ pts} // 8^{\text{ème}} = 1 \text{ pt} // \text{disqualifié / forfait / abandon} = 0 \text{ pt}$$

Ce classement sera doté de :

1^{er} club = 500 €

2^{ème} club = 400 €

3^{ème} club = 300 €

4^{ème} club = 200 €

5^{ème} club = 100 €

■ Forfaits

Tout forfait à une finale devra être déclaré par écrit jusqu'à 30 minutes après l'annonce des finalistes et réservistes de l'épreuve considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après l'annonce des finalistes et réservistes pour chaque épreuve et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Jury

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en séries ou en finales).

■ Grille de qualification

Cette grille de qualification ne concerne que les nageur(se)s non licencié(e)s dans un club français.

DAMES					
Année de naissance	2001	2000	1999	1998	1997 et plus
50m Nage libre	30.40	29.80	29.50	29.10	28.60
100m Nage libre	1:06.30	1:05.10	1:04.50	1:03.50	1:02.50
200m Nage libre	2:24.40	2:21.70	2:20.40	2:18.30	2:16.10
400m Nage libre	5:02.30	4:56.70	4:54.10	4:49.60	4:45.00
800m Nage libre	10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.90	9:47.40
50m Dos	35.00	34.30	34.00	33.50	33.00
100m Dos	1:15.20	1:13.80	1:13.10	1:12.00	1:10.90
200m Dos	2:41.10	2:38.00	2:36.60	2:34.30	2:31.80
50m Brasse	38.70	38.00	37.60	37.00	36.50
100m Brasse	1:24.30	1:22.80	1:22.00	1:20.80	1:19.50
200m Brasse	3:01.10	2:57.80	2:56.20	2:53.50	2:50.80
50m Papillon	32.30	31.80	31.50	31.00	30.50
100m Papillon	1:12.50	1:11.20	1:10.50	1:09.50	1:08.40
200m Papillon	2:39.50	2:36.50	2:35.10	2:32.80	2:30.30
200m 4 Nages	2:44.50	2:41.40	2:40.00	2:37.60	2:35.10
400m 4 Nages	5:47.20	5:40.70	5:37.70	5:32.60	5:27.30

MESSIEURS					
Année de naissance	2001	2000	1999	1998	1997 et plus
50m Nage libre	27.80	26.80	26.20	25.70	24.40
100m Nage libre	1:01.40	59.10	57.80	56.80	53.90
200m Nage libre	2:15.80	2:10.70	2:07.90	2:05.5	1:59.20
400m Nage libre	4:48.80	4:37.80	4:31.90	4:26.80	4:13.30
1500m Nage libre	19:05.00	18:21.30	17:57.90	17:37.90	16:58.70
50m Dos	32.20	31.00	30.30	29.70	28.20
100m Dos	1:09.60	1:06.90	1:05.50	1:04.30	1:01.00
200m Dos	2:31.70	2:26.00	2:22.90	2:20.20	2:13.10
50m Brasse	35.40	34.00	33.30	32.70	31.00
100m Brasse	1:17.50	1:14.50	1:13.00	1:11.60	1:08.00
200m Brasse	2:48.50	2:42.10	2:38.60	2:35.70	2:27.80
50m Papillon	30.10	29.00	28.40	27.90	26.40
100m Papillon	1:07.20	1:04.70	1:03.30	1:02.10	59.00
200m Papillon	2:29.40	2:23.70	2:20.60	2:18.00	2:11.00
200m 4 Nages	2:33.50	2:27.70	2:24.50	2:21.90	2:14.70
400m 4 Nages	5:27.50	5:15.00	5:08.30	5:02.60	4:47.30

Règlement Sportif

Eau Libre



■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile de France

Les épreuves prises en compte pour le classement sont :

- 5 km indoor : 17 ou 18 janvier 2015, lieu à définir
- 2000m Benjamins : 6 ou 7 juin 2015, lieu à définir
- Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km à Torcy : 12 septembre 2015
- Etapes de la Coupe de France 2,5 Km, 5 Km et 7,5 Km à Jablines : 13 septembre 2015

A l'issue de chacune de ces 5 épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les nageurs classés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile de France :

- 1,5 Km :	1 ^{er} 100pts	2 ^{ème} : 80pts	3 ^{ème} 70pts	4 ^{ème} 60pts	5 ^{ème} : 50pts, etc.
- 2 Km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 2,5 Km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 3 Km :	1 ^{er} 200pts	2 ^{ème} : 170pts	3 ^{ème} 150pts	4 ^{ème} 140pts	5 ^{ème} : 130pts, etc.
- 5 Km :	1 ^{er} 300pts	2 ^{ème} : 270pts	3 ^{ème} 250pts	4 ^{ème} 240pts	5 ^{ème} : 230pts, etc.
- 7,5 Km :	1 ^{er} 380pts	2 ^{ème} : 350pts	3 ^{ème} 330pts	4 ^{ème} 320pts	5 ^{ème} : 310pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 km indoor, le 2000m Benjamins, le 1,5 Km ou le 3 Km à Torcy (voir règlement de la compétition) et le 2,5 Km ou le 5 Km ou le 7,5 Km à Jablines (voir règlement de la compétition).




Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 4 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 ^{er} club : 500 €
2 ^{ème} club : 410 €
3 ^{ème} club : 325 €
4 ^{ème} et 5 ^{ème} club : 245 €
6 ^{ème} au 8 ^{ème} club : 165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin du C.I.F. de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.

Championnat d'Ile de France 5 kilomètres INDOOR			
	17 ou 18 janvier 2015		 50m
	Engagements par extraNat		

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Engagements**

Ce championnat est ouvert aux licencié(e)s benjamins et plus.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 16 septembre 2013 et le 21 décembre 2014 ou être classer à la Coupe de France eau libre 2014.

■ **Classements**

Seront établis :

Un classement dames et messieurs toutes catégories.

Un classement dames et messieurs par catégorie : Juniors, Cadets, Minimes. Benjamins.

■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers toutes catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir dispositions particulières « eau libre »

2000m Benjamins



6 ou 7 juin 2015



Engagements par extraNat.fr

■ Lieu

Lieu à définir.

■ Règlement sportif

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ Modalité d'engagement

Cette compétition est réservée aux benjamins 12 et 13 ans (2003-2002)

Pour être engagés, les nageurs doivent avoir réalisé un 800m ou 1500m Nage libre au cours de la saison.

■ Classements

Seront établis :

- Un classement benjamines 1^{ère} année
- Un classement benjamines 2^{ème} année

- Un classement benjamins 1^{ère} année
- Un classement benjamins 2^{ème} année

■ Récompenses

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque classement.

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km



12 septembre 2015



Engagements par extraNat.fr

■ Lieu

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Torcy (Seine et Marne)

■ Règlement sportif

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 1,5 Km et 3 Km

Départ : 9h30 pour le 1,5 Km et 10h45 pour le 3 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 1,5 Km et à 10h00 pour le 3 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'épreuve pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, l'épreuve de 3 km sera le support des Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de mise hors course pour tous les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur (45mn pour les maîtres).

Délai de mise hors course pour toutes les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse (45mn pour les maîtres).

■ Modalité d'engagement

Les engagements sont à effectuer pour le 10 septembre 2015. Passée cette date, les engagements seront majorés de 5 €.

■ Droits d'engagements

15 € pour chacune des épreuves

■ Chronométrage

Le chronométrage se fera par transpondeur (2 par nageur) dont le port aux poignets est obligatoire.

Tout transpondeur perdu sera facturé 40 € au nageur.

■ Classements et récompenses

■ Classements et récompenses du 1.5 Km

Coupe de France :

Seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1990 à 1971)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1970 et avant).

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque classement.

■ Classements et récompenses du 3 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	: 150 €
2 ^{ème}	: 100 €
3 ^{ème}	: 75 €
4 ^{ème}	: 50 €
5 ^{ème}	: 35 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1990 à 1971)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1970 et avant).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional sur les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes
- Benjamins
- Maîtres 1
- Maîtres 2

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements par catégorie.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY – JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines » (obligation d'être classé à Torcy et à Jablines).

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

1 ^{er}	: 500 €
2 ^{ème}	: 400 €
3 ^{ème}	: 300 €
4 ^{ème}	: 200 €
5 ^{ème}	: 100 €

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Etapes de la Coupe de France 2,5 Km, 5 Km et 7,5 Km



13 septembre 2015



Engagements par extraNat.fr

■ Lieu

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Jablines-Annet (Seine et Marne)

■ Règlement sportif

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 2,5 Km, 5 Km et 7,5 Km

Départ : 9h30 pour le 2,5 Km et 10h45 pour le 5 Km et 7,5 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 2,5 Km et à 10h15 pour le 5 Km et 7,5 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'étape pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, l'épreuve de 5 Km sera le support des Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de mise hors course pour les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur.

Délai de mise hors course pour les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse.

■ Modalité d'engagement

Les engagements sont à effectuer pour le 10 septembre 2015. Passée cette date, les engagements seront majorés de 5 €.

■ Droits d'engagements

15 € pour chacune des épreuves

■ Chronométrage

Le chronométrage se fera par transpondeur (2 par nageur) dont le port aux poignets est obligatoire.

Tout transpondeur perdu sera facturé 40 € au nageur.

■ Classement et récompenses

Seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1990 à 1971)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1970 et avant).

■ Classements et récompenses du 2,5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

- 1^{er} : 150 €
- 2^{ème} : 100 €
- 3^{ème} : 75 €
- 4^{ème} : 50 €
- 5^{ème} : 35 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1990 à 1971)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1970 et avant).

-

■ Classements et récompenses du 5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	: 250 €
2 ^{ème}	: 150 €
3 ^{ème}	: 100 €
4 ^{ème}	: 75 €
5 ^{ème}	: 50 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1990 à 1971)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1970 et avant).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional pour les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes

■ Classements et récompenses du 7,5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	: 300 €
2 ^{ème}	: 250 €
3 ^{ème}	: 200 €
4 ^{ème}	: 150 €
5 ^{ème}	: 100 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY –JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines » (obligation d'être classé à Torcy et à Jablines).

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

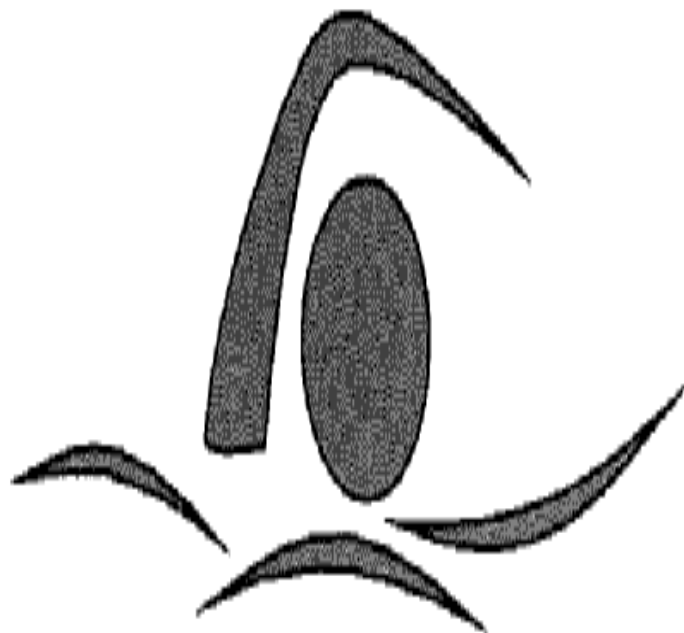
1 ^{er}	: 500 €
2 ^{ème}	: 400 €
3 ^{ème}	: 300 €
4 ^{ème}	: 200 €
5 ^{ème}	: 100 €

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Règlement Sportif

Maîtres



Interclubs Open des Maîtres d'Ile de France		
	29 et 30 novembre 2014	25 m
	Envoi du nombre d'équipes par mail (obligatoire) : 5 novembre 2014 Parution des poules sur le site internet : 14 novembre 2014 Fin des engagements extranat.fr : 24 novembre 2014 Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement	

■ Equipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées. Seuls les nageurs et nageuses nés en 1989 et avant peuvent participer à la compétition.

■ Règlement sportif

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Les clubs hors Ile de France seront acceptés dans la limite des places disponibles.

Pour être classée, chaque équipe doit être complète le jour de la compétition.

Aucun certificat médical ne sera pris en compte.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Chaque nageur doit être en possession, le jour de la compétition, de sa licence et de sa carte d'identité.

Les compétiteurs sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement accueillant la compétition sous peine de ne pas participer à l'épreuve pour laquelle ils sont engagés.

■ Épreuves

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 200m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages (composés obligatoirement de deux dames et deux messieurs).
- Relais 10 x 50 m nage libre (composés obligatoirement de tous les nageurs de la même équipe ayant participé aux épreuves individuelles).

■ Programme

Accueil des équipes et début de modification des équipes

Ouverture des portes

Fin de modification des équipes

Evacuation du bassin

1^{er} départ

- 4 x 50 m 4 Nages
- 400 m Nage Libre
- 100 m Papillon
- 50 m Dos
- 100 m Brasse
- 50 m Nage Libre

*** Pause de 15 minutes ***

- 50 m Papillon
- 100 m Dos
- 50 m Brasse

- 100 m Nage Libre
- 200 m 4 Nages
- *** Pause de 15 minutes ***
- 10 x 50 m Nage Libre
- *** Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves ***

■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de rajeunissement déterminé par la FFN.

Calcul de points

• Epreuves individuelles :

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi : le temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Relais :

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur le coefficient est pris dans la table individuelle des messieurs.

• 4 x 50 4 m nages :

Cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire :

le premier nom saisi DOIT ETRE celui du nageur ou de la nageuse de dos ;

le deuxième nom, celui du nageur ou de la nageuse de brasse ;

le troisième nom, celui du nageur ou de la nageuse de papillon ;

le quatrième nom, celui du nageur ou de la nageuse de nage libre.

• 10x50 m nage libre

Cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

■ Récompenses

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées.

■ Formalité d'engagement

Les clubs devront fournir le nombre d'équipes qu'ils envisagent d'engager pour le 5 novembre 2014 par mail à engagements@cif-natation.fr. Cette étape essentielle pour organiser des poules cohérentes est purement informationnelle.

Les engagements définitifs devront être saisis sur extranat.fr avant le 24 novembre 2014 (en fonction de la poule définie par le comité Ile de France).

Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld Mortier 75020 Paris. **Aucun engagement ne sera accepté sur place.**

■ Droits d'engagement

Les droits d'engagement sont fixés à 50 euros par équipe.

Pour tout forfait d'équipe à compter du 24 novembre 2014, une amende de 50 euros sera appliquée.

■ Officiels

1 officiel par club ayant engagé de 1 à 2 équipes et 2 officiels pour plus de 2 équipes engagées. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Championnats d'hiver Open des Maîtres d'Ile de France



10 et 11 janvier 2015

25 m



**Engagements à réaliser sur extranat.fr avant le mercredi 7 janvier 2015
Lieu et horaires seront précisés ultérieurement**

■ Équipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

■ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1990 / 1986
C2	30 à 34 ans	1985 / 1981
C3	35 à 39 ans	1980 / 1976
C4	40 à 44 ans	1975 / 1971
C5	45 à 49 ans	1970 / 1966
C6	50 à 54 ans	1965 / 1961
C7	55 à 59 ans	1960 / 1956
C8	60 à 64 ans	1955 / 1951

C9	65 à 69 ans	1950 / 1946
C10	70 à 74 ans	1945 / 1941
C11	75 à 79 ans	1940 / 1936
C12	80 à 84 ans	1935 / 1931
C13	85 à 89 ans	1930 / 1926
C14	90 à 94 ans	1925 / 1921
C15	95 et après	1920 et avant

■ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. il n'y aura qu'un seul départ.

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 5 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine, le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

■ Programme

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : A définir, voir site internet	2 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : A définir, voir site internet
200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Messieurs et Dames 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs Pause de 2 heures 100 Dos Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 50 brasse Dames et Messieurs 100 Nage libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et messieurs et Mixte	400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et Mixte Pause de 2 heures 200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : Pour valider les bons de commande des engagements sur extranat.fr, il convient de cliquer sur les « pièces de monnaie », de valider la sélection puis valider définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après la date du **mercredi 7 janvier 2015** de fin d'engagement sur extranat.fr.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF deux jours avant la compétition.

Les nageurs devront obligatoirement être licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 PARIS.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalente au tarif de base de l'engagement.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarifs de base	Clubs labellisés ou assimilés*
Individuel	8 euros	7 euros
Relais	15 euros	13 euros

***Clubs labellisés ou assimilés** : clubs labellisés ou clubs appliquant le principe « 1 adhérent = 1 licencié »

***Clubs non labellisés ou assimilés** : tous les clubs n'appliquant pas le principe « 1 adhérent = 1 licencié »

■ Engagements au bord du bassin

Pour être en conformité avec le règlement national, désormais il n'y aura plus d'engagements sur le bord du bassin.

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, ou étranger engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France. Il sera néanmoins « vainqueur des championnats d'Ile de France Open ». Le premier national sera déclaré champion d'Ile de France.

Rappel : Les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre ni au titre de champion d'Ile de France ni détenir un record d'Ile de France mais seront déclarés vainqueurs des championnats d'Ile de France Open. Dans ce cas, le premier relais qui suit dans le classement et composé uniquement de nationaux sera déclaré champion d'Ile de France.

■ Officiels

1 officiel par club à partir de 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Meeting de relais Open des Maîtres d'Ile de France



8 mars 2015

25 m



VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR
Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement

■ Equipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

■ Epreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

En cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les nageurs et nageuses étranger(e)s pourront intégrer un relais. Toutefois le relais considéré ne pourra détenir un record de France. En revanche, et selon la nationalité, il pourra détenir un record d'Europe ou du monde.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les records établis seront gérés directement par le CIF.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

■ Programme

4x100 m 4 Nages Mixte <i>Pause d' ¼ heure</i> 4x100 m 4 Nages Dames 4x100 m 4 Nages Messieurs <i>Pause d' ¼ heure</i> 4x100 m Nage Libre Mixte <i>Pause de ¼ heure</i> 4x100 m Nage libre Dames 4x100 m Nage Libre Messieurs
--

NB: Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : Pour valider les bons de commande des engagements sur extranat.fr, il convient de cliquer sur les « pièces de monnaie », de valider la sélection puis valider définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Les compositions des relais devront être saisies sur extranat.fr

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF trois jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 PARIS.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalente au tarif de base de l'engagement.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarifs de base	Clubs labellisés ou assimilés*
Relais	15 euros	13 euros

*Clubs labellisés ou assimilés : clubs labellisés ou clubs appliquant le principe « 1 adhérent = 1 licencié »

*Clubs non labellisés ou assimilés : tous les clubs n'appliquant pas le principe « 1 adhérent = 1 licencié »

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, ne seront pas acceptés.

■ Récompenses

Une récompense aux trois premiers relais pour chaque catégorie d'âge.

■ Officiels

1 officiel par club pour 3 relais engagés. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Championnats d'été Open des Maîtres d'Ile de France



30 et 31 mai 2015

50m



VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR
Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement

■ Équipement

Bassin de 50 mètres

■ Catégories d'âges

■ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1990 / 1986
C2	30 à 34 ans	1985 / 1981
C3	35 à 39 ans	1980 / 1976
C4	40 à 44 ans	1975 / 1971
C5	45 à 49 ans	1970 / 1966
C6	50 à 54 ans	1965 / 1961
C7	55 à 59 ans	1960 / 1956
C8	60 à 64 ans	1955 / 1951

C9	65 à 69 ans	1950 / 1946
C10	70 à 74 ans	1945 / 1941
C11	75 à 79 ans	1940 / 1936
C12	80 à 84 ans	1935 / 1931
C13	85 à 89 ans	1930 / 1926
C14	90 à 94 ans	1925 / 1921
C15	95 et après	1920 et avant

■ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 5 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine, le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas, ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

■ Programme

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : A définir, voir site internet	2 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : A définir, voir site internet
400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs Pause de 2 heures 50 Dos Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et Mixte	100 Nage Libre Messieurs et Dames 400 4 Nages Messieurs et Dames 50 Brasse Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et Mixte Pause de 2 heures 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 Brasse Messieurs et Dames 100 Dos Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : Pour valider les bons de commande des engagements sur extranat.fr, il convient de cliquer sur les « pièces de monnaie », de valider la sélection puis valider définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF cinq jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 PARIS.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalente au tarif de base de l'engagement.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France ou étranger, engagé(e) sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France. Il sera en revanche « champion d'Ile de France Open ». Le premier francilien sera déclaré « champion d'Ile de France »

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarifs de base	Clubs labellisés ou assimilés*
Individuel	8 euros	7 euros
Relais	15 euros	13 euros

*Clubs labellisés ou assimilés : clubs labellisés ou clubs appliquant le principe « 1 adhérent = 1 licencié »

*Clubs non labellisés ou assimilés : tous les clubs n'appliquant pas le principe « 1 adhérent = 1 licencié »
Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, ne seront pas acceptés.

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.
Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Rappel : Les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre ni au titre de champion d'Ile de France ni détenir un record d'Ile de France mais seront déclarés vainqueurs des championnats d'Ile de France Open. Dans ce cas, le premier relais qui suit dans le classement et composé uniquement de nationaux sera déclaré champion d'Ile de France.

■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Nos partenaires :



VIBRA'SON

