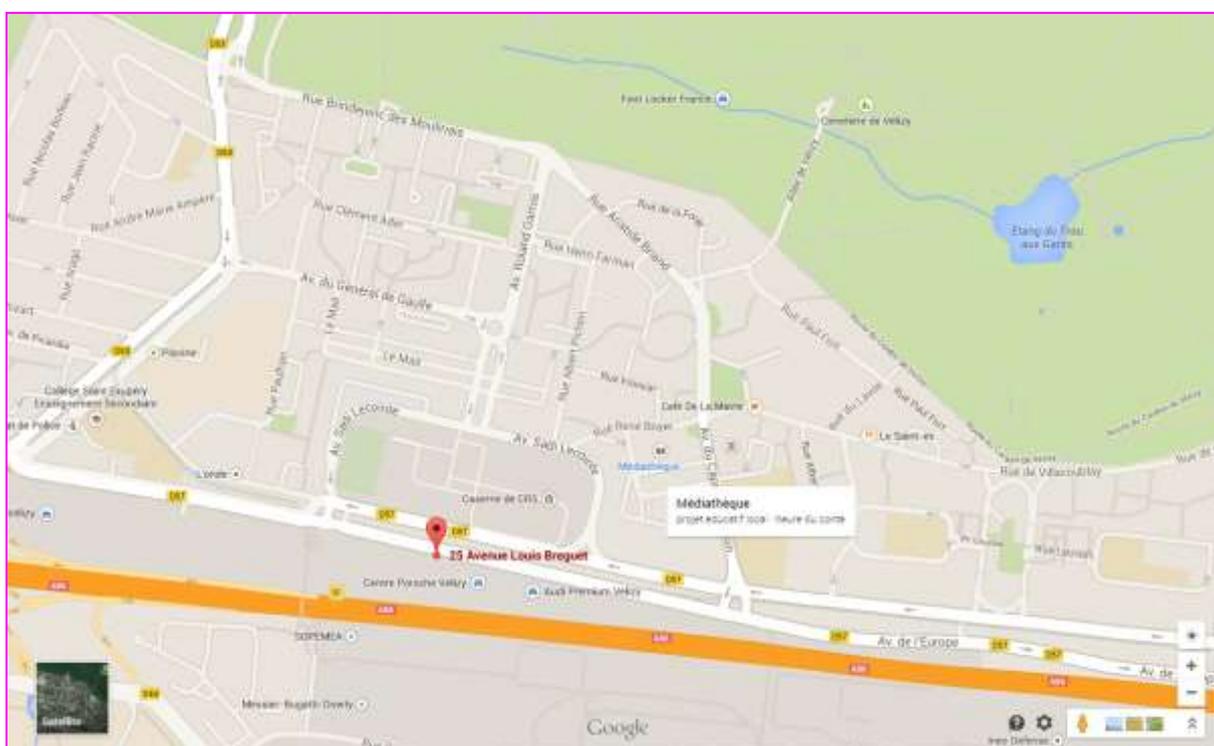


**JEUDI 18 SEPTEMBRE 2014 - N° 3145**

**COLLOQUE DES OFFICIELS NATATION SYNCHRONISEE**  
**Dimanche 28 Septembre de 9h à 18h30**  
**Centre Maurice Ravel**  
**Salle RENOIR**  
**25 Avenue Louis Bréguet**  
**78140 VELIZY-VILLACOUBLAY**



MEGATEX

OMEGA

VIBRA'SON

arena



île de France

### COMMISSION INFORMATIQUE

Les multiples activités imposent un renforcement de la commission informatique régionale.

Si vous avez de bonnes connaissances sur le fonctionnement et la maintenance des réseaux Microsoft et que vous souhaitez intégrer la commission pour nous aider et partager votre expérience, contacter le responsable de la commission :

Tel : 06 80 60 82 66 ou [pfradet@cif-natation.fr](mailto:pfradet@cif-natation.fr)

**PRESENCES AUX COMITES DIRECTEURS SUR LA SAISON 2013-2014**

		Présent(e)	Excusé(e)	Absent(e)
BEURRIER	Jean-Jacques	5	0	0
BOUCHARD	Jean-Loup	0	5	0
BOULANGER	Jean	3	2	0
BOUSSARD	Michel	3	2	0
BRINGUET	Christophe	2	3	0
CANZANO	Guy	3	2	0
CHARLOPIN	Fabienne	4	0	1
CIRIEGI	Evelyne	1	3	1
CLEMENCON	Michèle	2	3	0
DEMARLE	Raymonde	3	2	0
DUFRAIGNE	Sébastien	4	1	0
FERRY	Joël	3	2	0
FERRY	Maryse	4	1	0
FRADET	Patrick	4	1	0
FRANCK	Denise	4	1	0
GRANDO	Alain	0	3	1
GUILLEMOT	Isabelle	1	0	1
HAMON	Noëlle	4	1	0
LACROIX	Paule	5	0	0
LE JAN	Henri	4	1	0
MICHELET	Aline	4	1	0
MOMMAILLE	Christian	4	1	0
MONGIAT	Marie-	3	2	0
NOIREZ	Pascal	1	4	0
OLLIER	Renée	3	2	0
PERATOU	Corinne	1	3	1
PHAN	Thérèse	1	3	1
SERVARI	Sylvain	4	1	0
VARIN	Philippe	2	3	0
VERNEAU	Gérard	3	2	0
ASHFORD Patrick	CD 77	0	0	0
LAHAYE Didier	CD 78	0	2	0
HEURTEL Rémi	CD 91	0	1	0
BROSSOIS Anne	CD 92	0	1	0
BRUNEAU Vincent	CD 93	0	0	0
HAYOTTE Marie-Thérèse	CD 94	1	1	0
ANDRACA Carolle	CTR CORDO	3	2	0

## **COMMISSION DES OFFICIELS DE NATATION COURSE du lundi 30 juin**

Présents : Mmes ANDRACA.C (CTSR) et MICHELLE.C  
MM. BOULANGER.J (Président), CORRIOU T. (CD78), DALMASIE Y. (CD91), DUBOC S. (CD78),  
DUFRAIGNE S., HAGARD JL., HORWITZ G., JOUVION J., LUTTMANN Y., MAURANT D. (CD75),  
ZANNIER R.

Excusés : Mmes AROT B., HAMON N. (CD94), HORWITZ S. (CD95)  
MM. DEBLAYP. (CD92), DREANO P. (CTSR), GIUSEFFI A. (CD77), ROUX JC.

### Ordre du jour

Composition de la commission  
Collection des officiels du Comité Régional  
Convocation jurys  
Faits marquants de la saison  
Formation des officiels  
Questions diverses

### **I. Composition de la commission**

Les membres de la commission souhaitent la bienvenue à Yves DALMASIE, nouveau responsable de la commission des officiels du CD91 en remplacement de Pierre DEMULIERE.

La commission et son responsable remercient Pierre DEMULIERE pour son implication à la commission et surtout pour sa carrière tant nationale qu'internationale.

### **II. Collectif des officiels du Comité Régional**

Pas d'évolution notable cette saison du nombre d'officiels référencés dans ce collectif. 126 officiels sont inscrits à la fin de la saison 2013-2014.

Le responsable de la commission propose à la commission une liste de 24 officiels qui seront retirés de cette liste.

Cette liste de 24 a été faite suite à l'analyse des réponses au questionnaire envoyé en début de saison et aux convocations tout au long de la saison.

Ce collectif sera donc de 102 officiels pour démarrer la saison 2014-2015. Ce nombre en baisse constante pourrait ne pas permettre l'organisation d'un jury minimum pour chaque compétition inscrite au calendrier Régional.

### **III. Convocation des jurys 2013-2014**

26 compétitions ou poules étaient inscrites au calendrier Régional.

Sur 1133 officiels convoqués 367 en nombre cumulé ont répondu favorablement aux convocation dont 70 Juges Arbitre et Starters. Individuellement ce sont 82 officiels qui ont participé dont 33 Juges Arbitre et Starters.

Si on note une diminution des réponses négatives (29% contre 36% la saison dernière), on constate une augmentation des convocations qui restent sans réponse (38% contre 34%).

### **IV. Faits marquants de la saison**

#### Modification des règlements

On a pu constater et cela avait déjà été noté dans le compte-rendu de la commission précédente que les mises à niveau et les formations dispensées dans les départements ne donnaient pas la même interprétation et application du virage en dos. La période transitoire mise en place jusqu'au championnat régional d'hiver a permis de donner à tous les officiels les explications nécessaires.

Il est toutefois bon de rappeler que seule doit être sanctionnée une glisse ventrale indépendante de l'action continue du virage avant d'amorcer la traction de bras et après cette traction de bras.

La réunion envisagée des formateurs ne semble plus nécessaire par contre lors de la prochaine modification significative des règlements un séminaire régional sera organisé.

#### Championnats de France des Maîtres

Gros succès de cette compétition organisée de main de maître par le club Paris Aquatique.

Pour ceux qui participaient à leurs premiers Championnats ils ont découvert une compétition avec des journées très longues.

La commission avait en charge l'organisation du jury, challenge relevé avec brio.

48 officiels ont participé avec une moyenne de 38 par journée.

Ce nombre qui pouvait paraître important au départ s'est révélé idéal pour organiser les rotations dans le jury.

La commission remercie tous les officiels qui ont participé.

#### Championnats de France du FFSA

Le comité Régional a été prévenu tardivement de cette organisation, la mise en place d'un jury et du chronométrage électronique n'a pas été simple.

Tous les officiels participants ont été formés au nouveau règlement du sport adapté, Yves LUTTMANN et Guy HORWITZ ont été formés Arbitres FFSA.

## **V. Formation des officiels**

Le groupe de travail piloté par S. DUBOC poursuit ses travaux. 4 réunions ont été organisées au 2<sup>ème</sup> trimestre. La FFN, sollicitée, nous a informés que le support vidéo n'allait pas évoluer. Les grandes lignes du support sont posées, ce travail de longue haleine se poursuit.

## **VI. Questions diverses**

Désignation 2<sup>ème</sup> JA et ST : certains départements n'organisent jamais de compétitions Régionales ou Interrégionales. Outre le fait que cela pose un réel problème à la commission sportive pour organiser les compétitions du calendrier régional, les officiels A de ces départements ne sont jamais sollicités pour être 2<sup>ème</sup> Juge Arbitre ou Starter lors des compétitions régionales.

Afin de permettre à certains d'officier au plus haut niveau Régional et Interrégional et de prétendre aux listes FFN, la commission a décidé de modifier la règle de désignation des 2<sup>èmes</sup> JA et ST.

Lors de la désignation des JA et ST des compétitions au calendrier régional, la commission désignera le département qui pourra nommer le 2<sup>ème</sup> JA et le 2<sup>ème</sup> ST.

Il est sans doute trop tard pour modifier le règlement régional (page 9) mais cette modification sera appliquée dès la saison 2014-2015.

Remplacement des plaques de virages : les plaques de virages du Comité Régional sont en très mauvais état, la commission demande qu'elles soient remplacées.

Trophée Lucien ZINS Interrégional : l'atmosphère tendue lors de cette compétition a provoqué des frictions entre les différents acteurs. Le respect envers les officiels est obligatoire, l'inverse aussi bien évidemment.

Coupe Alex JANY : 2 départements n'ont pas envoyé la liste de leurs officiels.

**Prochaine réunion le mardi 30 septembre 2014 au siège du Comité Régional à 19h00.**

L'ordre du jour étant épuisé la séance est levée à 20h45.

**Le Président : Jean BOULANGER**

## **COMMISSION WATER-POLO du lundi 15 septembre**

Présents : L BEAUCHER, G VENEAU, J CHASTAGNER, JP BOURGOGNE et M COCOUCH (CTSR).

Excusés : M MENAUD, R BRUZZO.

### **I. FFN**

Organisation du Championnat PRO A Dames et de la Coupe de la Ligue Féminine.

### **II. Championnats Ile de France**

Divisions régionales seniors : 28 équipes engagées et conformément au règlement water-polo 2014 -2015 du Comité d'Ile-de-France article 3-1-2, page 13.

Les championnats seniors seront constitués de 3 divisions régionales sur la base du classement 2013-2014 du championnat sénior 1<sup>ère</sup> Division (14 équipes) et 2<sup>ème</sup> division (13 équipes).

1<sup>ère</sup> Division Régionale : (10 équipes)

LIBELLULE PARIS (2)	ANTONY NATATION (2)	CNM CHARENTON (2)	US CONFLANS (2)
SCN CHOISY LE ROI (2)	ASC CHELLES (2)	SCM CHATILLON	AAS SARCELLES
VGA ST MAUR (2)	CN NOISEENS (3)		

2<sup>ème</sup> Division Régionale : (9 équipes)

ST DENIS US (2)	AS DALMATIA 77	RACING CF (3)	MONTMARTRE NAT.
CN OUEST	O. GARENNOIS NAT (2)	AS CORBEIL (2)	CERGY PONTOISE NAT
LIBELLULE PARIS (3)			

3<sup>ème</sup> Division Régionale : (9 équipes)

ANTONY NATATION (3)	EN LONGJUMEAU 91 (2)	RACING CF (4)	A. MONTGERON WP (2)
ST GENEVIEVE BOIS	AS BONDY	SCM CHATILLON (2)	CN OUEST (2)
CN MANTES EN YVELYNES			

Bienvenue à la nouvelle équipe du club du CN Mantes en Yvelines.

### **III. Evénement**

Matinée de réflexions et d'échanges sur le jeu de water-polo par l'entraîneur de l'équipe de France, Florian BRUZZO le dimanche 21 septembre de 9h à 12h au siège du Comité Régional.

**Le Président : Gérard VENEAU**

**Le secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE**

## COMMISSION NATATION du mardi 16 septembre

Présents : Mmes OLLIER et HAMON  
MM. MOMMAILLE et DREANO

### I. Coupe CIF des départements Minimes Cadets : Dimanche 12 octobre 2014

Elle aura lieu au centre aquatique Arthur Hevette de MAISONS ALFORT (94700) située 55 rue du 11 novembre 1918.  
Ouverture des portes : 14 h

### II. Demande de piscines pour les Interclubs toutes catégories

Nous manquons de piscines pour les interclubs toutes catégories des 8 et 9 novembre 2014.

### III. Meeting labélisé régional (suite)

17 <sup>ème</sup> Meeting de la Vallée Chevreuse	28, 29 et 30 novembre 2014
Meeting de Cergy Pontoise	11 et 12 octobre 2014
4 <sup>ème</sup> Saint Michel Sprint	4 et 5 octobre 2014
3 <sup>ème</sup> Meeting de Savigny	15 et 16 novembre 2014
Meeting de C N Viry Chatillon Henri CRETTE	29 et 30 novembre 2014
US Ris Orangis	13 décembre 2014
Meeting de la Rose l'Hay les Roses	4 et 5 avril 2015

### IV. Compte rendu de la réunion des entraîneurs du 11 septembre à GUYANCOURT

Présents :

- ANDRACA Carolle (CTS – R)
- APRUZZESE Alexandre (ATD 95)
- BARREZ Christopher (CN Viry-Châtillon)
- BENOIT Guillaume (CNO St Germain-en-Laye)
- BOUSALEM Karim (US Créteil)
- BROCHEN Jacky (ATD 93)
- DEMARLE Raymonde (Vice-Présidente CIF)
- DESCAMPS Benoit (AC Boulogne-Billancourt)
- DILLENSEGER François (CN Poissy)
- DREANO Patrick (CTS – R)
- GARCIA Stéphane (RCF)
- HASSON Jascha (Nogent N94)
- MATTIUSSI Jean-Michel (CTS – R)
- MIQUELESTORENA Nicolas (ES Massy)
- MOMMAILLE Christian (Président Commission natation)
- PIERRET Guillaume (AAS Sarcelles N95)
- POIRIER Florent (CSN Guyancourt)
- REY Jean-Lionel (INSEP)
- ROUSSEAU Nicolas (Cergy-Pontoise N)
- SANGARIA Olivier (SFOC)
- SEI Marc Antoine (SN Versailles)
- THOMASSIN Yves (ATD 75)

Programme de la journée :

9h30	Accueil
9h45 – 12h30	Préparation des actions régionales 2015
12h30 – 14h00	Déjeuner
14h00 – 17h00	Intervention de Michel CHRETIEN (entraîneur d'Amiens Métropole) La haute performance : stratégie et perspective
17h00 – 19h00	Initiation golf
20h00	Dîner en commun

Bilan :

- Préparation des actions régionales 2015 :

Unaniment, les entraîneurs approuvent le programme des actions sportives mis en place en 2014.

**Rappel des actions :**

- Meeting de Saint-Dizier (benjamins)
- Stage demi-fond (minimes à seniors)
- Coupe de France des régions (minimes – cadets)
- Meeting de Porto (minimes – cadets)
- Meeting de Darmstadt (juniors – seniors)
- Coupe de France eau libre Gray-Gérardmer (minimes à seniors)
- Coupe de France eau libre Hostens (minimes à seniors)
- Regroupements d'entraînement
- Regroupements du collectif des entraîneurs

**- Perspectives 2015 :**

Ils insistent sur la nécessité de revoir ou repréciser les critères de sélections pour certaines.

Une action appelle à réflexion : le meeting de Porto. En effet, compte tenu de la densité et du niveau de performance sur les deux catégories concernées (minimes et cadets), cela nous impose des critères de sélection particulièrement relevés qui pénalisent les nageur(es)s de 1<sup>ère</sup> année. De plus, se déroulant que sur des finales A, il est très difficile pour les minimes d'y accéder. Il semble donc nécessaire d'envisager deux actions distinctes sur des meetings, une pour les minimes et une pour les cadets.

D'un commun accord, le stage de demi-fond sera positionné du 25 avril au 2 mai.

Si la fédération revoit ses critères de participation à l'Open de Vichy, ce meeting répondra à nos attentes (préparation aux objectifs nationaux de l'été et confrontation internationale) et pourrait venir en substitution de celui de Darmstadt.

Les regroupements d'entraînement ont une place importante dans la dynamique régionale. Sous l'impulsion de Jean-Lionel REY, ils seront reconduits sur l'INSEP en essayant de mieux cibler l'aide et l'accès à la performance. Cette action sera complétée par des regroupements plus géographiques dont il reste à définir les modalités d'organisation.

**- Intervention de Michel CHRETIEN (Entraîneur national natation course / Pôle France Amiens):**

Durant plus de trois heures, Michel nous a fait partager ses idées très pragmatiques sur la haute performance.

Son discours simple et son charisme ont rendu ce moment de partage particulièrement riche pour l'ensemble de l'auditoire.

Cette journée de travail s'est achevée par un moment de convivialité par une initiation au golf et une soirée crêperie.

Tous nos remerciements à Me BOUCHARD, Présidente du CSN Guyancourt, qui s'est chargé de l'organisation de cette journée qui a connu un franc succès.

**V. Pôle Espoir INSEP**

11 nageurs franciliens ont été retenus cette année pour intégrer le pôle Espoir Natation course à l'INSEP :

BOURSAC CERVERA Thomas	STADE DE VANVES
CHENITI Anis	CN POISSY
DEMERIN Antoine	SFO COURBEVOIE
GITTON Anissa	STADE DE VANVES
HAJDER-NAYE Tamlyne	AC BOULOGNE BILLANCOURT
HUILLE Stanislas	SN VERSAILLES
PACAUD Antoine	RSC CHAMPIGNY
SIMONETTI Romane	STADE DE VANVES
TRILLAT Léo	CN POISSY
BERNARDINI Mathieu	SFO COURBEVOIE
CARDEY Léo	US CRETEIL

**VI. Pôle France INSEP**

6 nageurs franciliens ont été retenus cette année pour intégrer le pôle France Natation course à l'INSEP :

BERRY Théo	ANV CHEVREUSE
DEL'HOMME Laurine	CN PARIS
LETANG Maria Elena	CN PARIS
PIJULET Paul	AC PONTAULT ROISSY
COELHO Jordan	STADE DE VANVES
MABBOUX Isabelle	AC BOULOGNE BILLANCOURT

**VII. Résultats des compétitions nationales et internationales de l'été 2014 par Mme DEMARLE**

Voir en annexe du présent BO

**Le Président : Christian MOMMAILLE**

## **COMPTE RENDU DU BUREAU ELARGI du mardi 16 septembre**

Présents : Mme Evelyne CIRIEGI, Raymonde DEMARLE, Noëlle HAMON, Paule LACROIX et Aline MICHELET  
MM. Jean-Jacques BEURRIER, Sébastien DUFRAIGNE, Patrick FRADET et Sylvain SERVARI  
Excusée : Carolle ANDRACA

Jean Jacques BEURRIER ouvre la séance en remerciant les membres présents pour le premier bureau élargi de la saison et souhaite à tous qu'elle soit excellente.

### **I. Informations diverses**

- **Travaux du comité régional** : les espaces n'ayant pas fait l'objet de réfection récente sont actuellement en travaux. Il paraissait important de pouvoir accueillir nos stagiaires dans une vraie salle de cours et dans des locaux propres.
- **ERFAN** : à ce jour, 2 candidatures reçues et 2 à venir pour le demi-poste administratif. Les entretiens vont commencer dès la semaine prochaine.
- **Assemblée générale** : les comptes rendus d'activités sont à remettre avant le 1<sup>er</sup> novembre et l'assemblée générale est fixée au 21 ou 22 mars 2015.
- **Budgets prévisionnels** : ils sont à envoyer aux membres du bureau pour le 15 octobre avec une validation 8 jours plus tard. Il est donc demandé aux commissions de travailler très rapidement sur les actions à mener cette saison.
- **Partenaires** : Suite au travail de la stagiaire, les documents pour recherche de partenaires sont édités et présentés dans des pochettes.
- **Roll Up** : le comité régional a réalisé un très bel outil de communication à destination des disciplines sportives ou autres.
- **Clubs labellisés « développement et formateur »** : pour ces 2 labels, la Fédération Française de Natation a offert un pack de communication et le comité régional distribuera celui-ci lors d'une réunion conviviale et instructive qui aura lieu le lundi 29 septembre à 19h au siège de la FFN situé 14 rue Scandicci 93500 PANTIN (Tour essor), Salle des conseils au 18<sup>ème</sup> étage; les clubs vont recevoir très prochainement une invitation.
- **Blocage d'affiliation** : comme notre règlement le stipule, les clubs ayant des dettes envers le comité régional au 9 septembre 2014 ont eu leur affiliation pour la saison 2015 bloquée.  
Il s'agissait essentiellement de factures d'amendes pour défaut d'officiels et de frais de communication.
- **Dates des prochaines réunions**  
**Bureaux élargis** : 14 octobre, 25 novembre, 16 décembre, 3 février, 24 mars, 14 avril, 27 mai et 16 juin.  
**Comités Directeurs** : 4 novembre, 13 janvier, 10 mars, 5 mai et le 29 juin.

Après toutes ces informations, Jean Jacques BEURRIER souhaite faire le bilan à mi-mandat des actions réalisées et de celles non abouties pour diverses raisons. Il constate avec regret qu'il reste encore beaucoup de travail dans certains pôles si on se réfère à notre plan de développement « Former pour exceller » mais constate avec plaisir la bonne volonté et l'énergie de ses vice-présidents. Chacun s'exprime avec franchise et a bien conscience des difficultés rencontrées dans certaines commissions.

### **II. Tour de table**

- Noëlle HAMON nous informe des formations commencées ou prévues :  
11 BF1 au CD 91  
12 BF1 au CD 93  
13 BF2 au CD 75  
11 BF2 au CD 78
- Evelyne CIRIEGI nous informe de la volonté de créer sur le site de Beaumont sur Oise, un espace réservé aux licenciés sportifs où le CROSIF se positionne en gestionnaire.
- Sylvain SERVARI nous informe que la renégociation des contrats « photocopieurs » est en cours.  
Pour l'opération « coup de pouce sur les licences », le calcul de reversement aux clubs est en cours.  
Concernant les clubs « 100% licences », il reste à en dresser la liste, suite à l'envoi de leurs justificatifs ; il regrette que les dossiers soient arrivés parfois très en retard et ne soient pas passés par le comité départemental comme il était convenu.

**Prochain bureau élargi le mardi 14 octobre à 18h30**  
**Prochain comité directeur le mardi 4 novembre à 19h**

**Le Président : Jean-Jacques BEURRIER**

**La Secrétaire Générale : Aline MICHELET**

## COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

### I. Recyclage Officiels

Dimanche 28 Septembre 2014 de 9h00 à 18h30

Centre Maurice Ravel – Salle RENOIR – 25 Avenue Louis Bréguet – 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

**Rappel : Les officiels qui n'auront pas fait ce recyclage ne pourront pas officier durant la saison.**

### II. Formation ENF 3

Une formation ENF 3 destinée aux officiels aura lieu le samedi 11 octobre 2014 dans les locaux du Comité d'Ile de France.

Public concerné : Evalueurs et Assistants-évaluateurs ENF2 – Officiels de Natation Synchronisée

9h30-11h : Philosophie de l'ENF – Informations des niveaux inférieurs (pour les personnes non titulaire de ENF1-ENF2)

11h-12h30 : Formation ENF 3

### III. Proposition de piscines compétitions saison 2014-2015

Merci aux clubs positionnés sur l'organisation des compétitions de confirmer auprès de Laurence DOISNEAU par mail doisneau-laurence@bbox.fr, copie à nat-synchro@cif-natation.fr leur positionnement

DATE	COMPETITION	LIEU
22/23 Novembre 2014	Journées d'Automne	CORBEIL ??
29/30 Novembre 2014	SYNCHRONAT	CORBEIL ??
11 au 14 Décembre 2014	Championnats de France Hiver	ST CYPRIEN
17/18 Janvier 2015	SYNCHRONAT	PARIS ??
1er Février 2015	Challenge Néphéliane Hiver	CORBEIL ??
7/8 Mars 2015	Tournoi de Printemps	PARIS
13 au 15 Mars 2015	Open Make up for Ever	MONTREUIL
21/22 Mars 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors/TC	CERGY ??
29 Mars 2015	SYNCHRONAT	CERGY ??
7 au 12 Avril 2015	Championnats de France N2 & N1 Elite Juniors	
18/19 Avril 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	CORBEIL ??
9/10 Mai 2015	Championnats Régionaux Benjamins	
12 au 17 Mai 2015	Championnats de France N2 & N1 Elite Espoirs	
23/24 Mai 2014	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	CERGY ??
30/31 Mai 2015	SYNCHRONAT	
6/7 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	
13/14 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamins	CORBEIL ??
	Challenge Néphéliane Eté	
20/21 Juin 2015	Finale Challenge Coupe Promo & Gala du CIF	
2 au 5 Juillet 2015	Finale Jeunes & Championnats de France Séniors	

### IV. Compte-rendu Collectif Jeunes Août 2014

21 nageuses présentes :

- 3 nageuses nées en 2001 : Eva GAUTHIER (Aquarines), Nolwen PARISOT(Corbeil), Calypso RAULT (Stade Français),
- 7 nageuses nées en 2002 : Valène HUART(Aquarines), Louise RAMPERBELT (Corbeil), Louise ROCHET (Corbeil), Majdoline BRAKCH (Drancy), Marion DELRIEU (Drancy), Margaux LEGRAND (La Garenne), Axelle MOTTARD (La garenne)
- 8 nageuses nées en 2003 : Lou CLASSE (Aquarines), Marine DUBOIS (Corbeil), Loane GARCIA (Corbeil), Maelyne PETIT (Garches), Clémence DECHATEAUVIEUX (La Garenne), Carla GARDAIR (La Garenne), Justine LEFEVRE (La Garenne), Eléna JEREMIC (Stade Français),
- 3 nageuses nées en 2004 : Maelys CALLENNEC (Corbeil), Juliette DAPOIGNY (Corbeil), Carla SEIGNEUR (Corbeil).

Encadrement : Julia SARDELLA, Sophie RALITE, Pauline GROUE et Léa OCHANDO

#### ➤ Impressions générales

- hébergement : un étage pour 25 personnes (très confortable). Repas équilibrés. Très bon accueil.
- Piscine : bonne structure, 2 lignes d'eau sur 50 mètres pour une reprise d'entraînements natation satisfaisante.

- Stage de reprise générale bénéfique pour les nageuses avant reprise de saison. Nécessité d'avoir plus d'activités extérieures (travail sur d'autres groupes musculaires, oxygénation)
- Créneaux horaires trop rapprochés pour permettre de structurer différemment la planification et rajouter éventuellement des activités extérieures (rafting, canyoning, randonnée).
- La salle de danse est indispensable. la PPG sur le solarium semble très aléatoire : en cas de mauvais temps et ou de forte affluence sur les ouvertures publiques, la PPG ne peut être maintenue.
- Ajouter sur la liste synchro valise : vêtement chaud (pull polaire, bonnet) parka de pluie, ainsi qu'un Lycra ou combi pour nager la température de l'eau pouvant descendre à 27° en cas de mauvais temps.
- Sélection des nageuses donnée trop tardivement pour permettre aux familles de s'organiser et de se rendre disponible (programmation des vacances déjà faite).
- Bonne tranche d'âge dans l'optique d'une formation de jeunes ; gestion gérable, cependant complexe par rapport aux autres années sur le côté affectif et gestion personnel de la nageuse car beaucoup d'entre elles n'avaient jamais fait de stage.

➤ **Objectifs**

- Natation course (prise de temps sur 200m) endurance, technique de nage et apnées
- Préparation Physique Générale et Spécifique + souplesse.
- Placement/Equilibre/Gainage (« CORPS PLACE-CORPS ETIRE-CORPS EQUILIBRE-CORPS GAINAGE »)
- Ligne de jambe et pointes
- Positions de base, appuis de base, déplacements fondamentaux, j
- Fondamentaux d'exécution de ballet, (prise de carpé, travail des propulsions).
- Initiation l'improvisation.
- Préparation physique à travers des jeux d'équipe (water polo, passe à dix, relais rétro, torpille etc...

➤ **Groupes d'entraînement :**

2 groupes :

- Un groupe de nageuses ayant validé le socle formation et pour certaines déjà en championnat espoir.
- Un groupe de nageuses ayant validé le socle développement

Etant sur un stage de reprise, Les nageuses ont été réparties sur les entraînements (deux lignes d'eau) en fonction de leur niveau de condition physique, de technique et vitesse. Deux entraîneurs par ligne d'eau en encadrement.

➤ **Les entraînements**

Deux entraînements par jour :

Matin (9h à 12h)

- PPG 1h en extérieur
- 2 h dans l'eau (2 lignes d'eau en bassin de 50m)

Après midi (15h45 18h30)

- PPS 30 à 45' en extérieur
- 2h dans l'eau (2 lignes d'eau en bassin extérieur)

**NATATION :**

- Travail endurance
- Spécifique correction technique des 4 nages
- Les plongeurs et coulées
- Travail des culbutes plus coulées
- Renforcement cuisse (battement dans les 3 dimensions)
- Apnée en dynamique
- prise de temps sur 200 mètres crawl. (temps transmis aux clubs)

**DEPLACEMENTS :** les fondamentaux

- Rétro/ Godille/ torpilles/ coupe coupe/ canoë avec placement du corps, variantes de vitesse/ travail de l'auto grandissement. stretching.

**CHOREGRAPHIE**

- Travail IMPROVISATION/EXPRESSION sur supports musicaux / thématiques

**PPG**

- Travail du cardio / renforcement musculaire général : travail cuisses bras abdos gainages / explosivité

**PPS**

- Travail auto grandissement, travail posturaux/ étirement de jambes

# OFFRES D'EMPLOI



## **APPEL A CANDIDATURE POUR L'ERFAN ILE DE FRANCE**

Le Comité Régional Ile de France recrute pour son ERFAN (Ecole Régionale de Formation aux Activités de la Natation) un ou une assistant(e).

Il (ou elle) est placé(e) sous l'autorité hiérarchique du Président du Comité Régional et sous la responsabilité fonctionnelle et pédagogique du Directeur de l'ERFAN. Ses interlocuteurs seront aussi principalement les élus et le Cadre Technique Régional responsable pédagogique de l'ERFAN.

L'ERFAN Ile de France coordonne toutes les actions de formation en lien avec les activités aquatiques sur le territoire régional :

- formations fédérales initiales AC, BF1, BF2, BF3,
- formations liées aux demandes d'équivalence BF et BF4 CIAA
- formations liées aux pratiques non compétitives, (Natation santé, éveil aquatique, ...)
- formation continue
- formation officiels et dirigeants
- formations ENF

### Activités.

Tâches administratives relatives aux stagiaires (inscriptions, convocations, factures, attestations de présence, diplômes, conventions de stage)

Accueil téléphonique et courriels

Mise à jour du site web du Comité Régional pour la partie ERFAN

Tâches administratives relatives aux formations (plannings, feuilles d'emargement, réservations de bassins ou salles, courriers, envoi de documents pédagogiques, saisie dans extranet)

Participation aux réunions en lien avec la formation

Archivage des dossiers et documentation

Outre ces fonctions l'assistant devra apporter son aide si besoin aux autres postes du Comité régional (secrétariat, natation course, natation synchronisée, water-polo).

### Compétences requises

Connaissance du Comité Régional et de son organisation, des commissions régionales, des acteurs institutionnels.

Avoir une bonne connaissance des activités aquatiques et du milieu sportif

Maîtriser l'outil informatique et la communication (Word, Excel)

### Qualités attendues

Qualités relationnelles, sens de l'écoute, diplomatie, patience.

Sens de l'organisation, respect des délais, sens des priorités

Lieu de travail : ERFAN Ile de France - 163 Boulevard Mortier - 75020 PARIS

Statut et rémunération : CDI temps partiel, CCNS groupe 2

### **Poste à pourvoir pour le 1<sup>er</sup> octobre 2014**

Candidature à envoyer à l'ERFAN Ile de France - 163 Boulevard Mortier - 75020 PARIS

Joindre un CV ainsi qu'une lettre de motivation manuscrite.

Après étude des candidatures qui seront parvenues en juillet, les candidats seront convoqués pour un entretien à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2014 (le Comité Régional étant fermé en août)



Le **CLUB YERROIS DE NATATION** recherche pour la saison 2014 / 2015, **2 éducateurs sportifs diplômés titulaires du BEESAN ou BPJEPS**.

Profil des postes à pourvoir :

- 1- Prise en charge d'une partie des groupes loisirs et ENF, en étroite collaboration avec les autres entraîneurs et dans le respect du concept ENF et des règles de sécurité.
- 2- Prise en charge d'une partie des groupes compétition en collaboration avec les autres entraîneurs : Planification annuelle, préparation des entraînements, encadrements des nageurs lors des stages, meetings et compétitions.

Merci d'adresser votre lettre de motivation et votre CV à Monsieur Pierre LESTRADE, Président du Club Yerrois de Natation, soit par mail, soit par voie postale.

Adresse mail du club : [club\\_cyn@yahoo.fr](mailto:club_cyn@yahoo.fr)

Adresse postale : Club Yerrois de Natation - Piscine Espace Val de Forme  
2, rue Pierre de Coubertin 91330 YERRES

Le **CA ORSAY** recherche un **éducateur sportif titulaire du BEESAN ou du BPJEPS** pour encadrer les groupes suivants :

Groupe Jardin aquatique : lundi, mardi et vendredi 17h30/19h45 (3 créneaux de 45 minutes)

Groupe adolescent loisir : Mardi : 17h30/18h30

**Pour plus d'informations contacter Jauffrey DUSSERT**

tel: 06 29 56 23 72 - tel: 01 64 46 17 32

mail : [jauffrey.dussert@hotmail.fr](mailto:jauffrey.dussert@hotmail.fr)

mail : [contact@cao-natation.com](mailto:contact@cao-natation.com)



Le club d'**AULNAY-SOUS-BOIS** recherche un **entraîneur principal** pour s'occuper de l'équipe 1<sup>ère</sup>

- Poste à temps plein comme directeur technique et entraîneur de l'équipe 1<sup>ère</sup> plus l'encadrement d'un groupe avenir/poussins.
- Ou
- Entraîneur de l'équipe 1<sup>ère</sup>

Sous l'autorité du président d'Aulnay Sport Natation : assure la direction technique du club, coordonne l'ensemble des entraîneurs (compétition, masters, et aquagym) au bord du bassin l'encadrement et l'entraînement du groupe élite et avenir- poussins, école de natation. Suivi du groupe élite en stage et compétition.

**PROFIL** : Titulaire du BEESAN à jour de son certificat à l'exercice de la profession (CAEP).

Expérience dans l'encadrement de nageurs de niveau national et interrégional

Autonomie, disponibilité, rigueur, ponctualité, présentation soignée.

Sens du dialogue.

Connaissances des outils de bureautique classique et d'internet indispensables.

Intérêt marqué pour le sport, l'entraînement et le milieu associatif.

**CONTRAT** : CDD (possibilité d'évolution vers un CDI).

Convention collective nationale du sport, classification groupe 3 ou 4 (en fonction de expérience).

Rémunération motivante (dépendante des diplômes et de l'expérience) ; lissée sur 12 mois.

**URGENT** Poste à pourvoir au 07 sept 2014

**Coordonnées** : **Mme MEZZOUGH, Présidente** : 06 28 28 56 66

**M. BELARBI, membre du bureau** : 06 21 68 95 01



La direction de la **Piscine Georges Vallerey** située 148 avenue Gambetta 75020 PARIS recherche **2 BEESAN ou BEPJEPS**.

- un en CDD d'octobre à mars
- un autre en CDD à 35h (qui peut accéder à un CDI)

Les deux postes auront les mêmes avantages :

- 1 weekend sur trois ,
- Intéressement sur les activités de natation loisir
- Intéressement sur les cours d' aquagym
- 1h30 de préparation (cours + entraînement)
- Tickets restaurants

Contact par e-mail : Mme Josie PIGET : [piscine-vallerey@carilis.fr](mailto:piscine-vallerey@carilis.fr)



Après 2 ans de fermeture pour raison de travaux, la **section natation de FONTENAY SOUS BOIS** (94) recherche, pour la rentrée 2014, **des entraîneurs** pour différents groupes (enfants, adultes confirmés et débutants, aquagym et jardin aquatique).

**Merci de contacter Mme ONIDI au 06.07.59.44.36.**



**L'Entente Sportive de VITRY** (94 Val de Marne) recrute un **éducateur BEESAN ou BPJEPSAAN** à partir du 23 septembre 2014 avec ou sans expérience pour un groupe d'adultes nageurs.

Il inculque un dynamisme dans le groupe, perfectionne les techniques de nages.

Les cours sont les mardi de 20h45 à 22h 15 et les vendredi de 20h30 à 22h.

Rémunération environ 20 euro brut de l'heure (voir en fonction de l'expérience).

Pour plus de renseignements contacter :

**M. GUSSE au 07.82.93.28.45**  
ou [stephanegusse@hotmail.fr](mailto:stephanegusse@hotmail.fr)

# NATATION COURSE et EAU LIBRE

## Résultats des compétitions nationales et internationales de l'été 2014

### Première partie : Natation Course

#### I. 20<sup>ème</sup> Coupe de la COMEN à Netanya (ISRAEL) des 28 et 29 juin 2014

Le comité félicite les cinq nageurs franciliens sélectionnés en équipe de France : 2 filles nées en 2000 et 3 garçons nés en 1998.

- Toutes nos plus vives félicitations à **Joana DESBORDES** (SO Rosny) qui s'est offert un véritable marathon des piscines en participant à 7 épreuves (4 individuelles : 100, 200, 400m NL et 200m 4N plus les 3 relais) en deux jours. Sa meilleure place individuelle fut **4<sup>ème</sup> au 100m NL en 58.96** tandis qu'elle termina **le relais 4 x 100m NL classé 2<sup>ème</sup> en 3.55.90** en réalisant un 58.56 lancé et **le relais 4 x 100m 4 Nages classé 5<sup>ème</sup> en 4.29.05** en réalisant le parcours de crawl en 58.84. Elle débuta également **le relais 4 x 200m NL classé 4<sup>ème</sup> en 8.48.00** avec un chrono de **2.08.68**.
- **Morgane BIHAN** (CSN Guyancourt) au 400m 4N et au 800m NL où elle s'est classée **8<sup>ème</sup> au 800m NL en 9.23.06** et **14<sup>ème</sup> au 400m 4 Nages en 5.15.05**.
- **Mathieu BERNARDINI** (Stade Français Olympique Courbevoie) fut le **3<sup>ème</sup> relayeur du relais 4 x 200m NL classé 3<sup>ème</sup> en 7.42.72** avec un chrono de **1.55.11**.
- **Guillaume TONNEAU** (CN St Michel-sur-Orge) s'est classé **13<sup>ème</sup> du 200m Papillon en 2.14.16**.
- **Rémy GUILLOT** (Lagny-sur-Marne Natation) s'est classé **13<sup>ème</sup> du 1500m NL en 16.24.25**.

Pour information, la France a terminé **3<sup>ème</sup>** au classement mixte par équipe avec 181 points, les filles se classant **4<sup>ème</sup>** et les garçons **3<sup>ème</sup>**.

#### II. Championnats de France Open Minimes à Mulhouse du 19 au 23 juillet 2014

##### Résultats des finales A

Finales Dames				Finales Messieurs			
<u>50 m Papillon</u>				<u>100 m Papillon</u>			
8	00	RASIMBAZAFI Tsiory Lagardère PR	29.26	4	00	SARAZIN Théo CNO St Germain	59.48 Br
<u>50 m Dos</u>				<u>50 m Dos</u>			
6	00	ARAVANTINO A. A.C.B.B	31.34	3	99	HUILLE Stanislas SN Versailles	28.17 Br
<u>100 m Dos</u>				<u>100 m Dos</u>			
2	99	OUENNICHE Rim Nogent Nat.94	1.04.92 Ar	4	00	FOURMY Matéo ES Massy Nat.	28.57
<u>200 m Dos</u>				<u>200 m Dos</u>			
5	99	BAQUET Rosana US Créteil Nat.	2.25.62	5	99	BENADDAD Ryan AASS Nat.95	27.72
7	99	NURIT Audrey SN Versailles	2.28.21	6	99	SAMSON Christopher CN Brunoy Essonne	28.76
8	00	BIHAN Morgane CSN Guyancourt	2.29.80	<u>100 m Brasse</u>			
<u>100 m Brasse</u>				<u>200 m Dos</u>			
7	00	DESBORDES Joana S.O. Rosny	1.15.70	3	99	HUILLE Stanislas SN Versailles	2.10.14 Br
<u>200 m Brasse</u>				<u>50 m Brasse</u>			
7	00	DESBORDES Joana S.O. Rosny	2.42.22	5	99	BOURSAC CERVERA Lagardère PR	31.24
<u>50 m Nage Libre</u>				<u>100 m Brasse</u>			
3	00	DESBORDES Joana S.O. Rosny	27.30 Br	4	99	GORJAO MOREIRA Nogent Nat.94	1.08.21 Br
<u>100 m Nage Libre</u>				<u>200 m Brasse</u>			
3	99	PENNEQUIN Perrine SN Versailles	58.98 Br	6	99	BOURSAC CERVERA Lagardère PR	1.09.29
4	00	DESBORDES Joana S.O. Rosny	59.00	<u>200 m Brasse</u>			
<u>200 m Nage Libre</u>				<u>50 m Nage Libre</u>			
1	99	OUENNICHE Rim Nogent Nat.94	2.07.54 Or	4	99	BENADDAD Ryan AASS Nat.95	24.92 Br
5	00	DESBORDES Joana S.O. Rosny	2.08.86	5	99	GILLE Martin Vélizy-Villacoublay	24.97
<u>400 m Nage Libre</u>				<u>100 m Nage Libre</u>			
8	99	BARAT Mathilde CN Melun VDS	4.36.93	6	99	SAMSON Christopher CN Brunoy Essonne	54.77
<u>800 m Nage Libre</u>				<u>800 m Nage Libre</u>			
5	00	BIHAN Morgane CSN Guyancourt	9.22.39	7	99	BENADDAD Ryan AASS Nat.95	55.12
8	00	CASSIGNOL Océane AASS Nat.95	9.29.50				

<u>1500 m Nage Libre</u>			
3	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt 17.49.11 Br
6	00	CASSIGNOL Océane	AASS Nat.95 17.59.53
8	99	BAZY Camille	CN Viry-Châtillon 18.01.79
<u>200 m 4 Nages</u>			
4	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny 2.27.51
7	99	LUYSSEN Margo	CSM Clamart 2.28.60
<u>400 m 4 Nages</u>			
5	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt 5.11.47
6	99	BAZY Camille	CN Viry-Châtillon 5.12.83

<u>200 m Nage Libre</u>				
2	99	MARTIN Clément	CNO St Germain	1.58.33 Ar
8	99	BENADDAD Ryan	AASS Nat.95	2.01.06
<u>400 m Nage Libre</u>				
2	99	CHENITI Anis	CN Poissy	4.07.91 Ar
<u>800 m Nage Libre</u>				
2	99	CHENITI Anis	CN Poissy	8.35.09 Ar
6	99	MARGONTY Lucas	CN Viry-Châtillon	8.45.68
<u>1500 m Nage Libre</u>				
1	99	<b>CHENITI Anis</b>	<b>CN Poissy</b>	<b>16.09.59 Or</b>
<u>Relais 4 x 100 m Nage Libre</u>				
3	00	MOKHFI Naïm	ES Massy Nat.	3.46.62 Br
	00	FOURMY Matéo		
	99	LEGER Baptiste		
	99	LANGLOIS Guillaume		
5	99	PAGO Sébastien	SN Versailles	3.47.91
	99	QUAETAERT Nils		
	00	VIELLEFON Nicolas		
	99	HUILLE Stanislas		
6	99	MARTIN Clément	CNO St Germain	3.47.94
	00	SARAZIN Théo		
	00	VERGNE Matthieu		
	00	RIVARD Bernard		
<u>Relais 4 x 200 m Nage Libre</u>				
2	99	MARTIN Clément	CNO St Germain	8.12.57 Ar
	00	SARAZIN Théo		
	00	VERGNE Matthieu		
	00	RIVARD Bernard		
6	00	MOKHFI Naïm	ES Massy Nat.	8.24.14
	00	SALCZER Ladislas		
	99	LEGER Baptiste		
	99	LANGLOIS Guillaume		
<u>Relais 4 x 100 m 4 Nages</u>				
2	00	FOURMY Matéo	ES Massy Nat.	4.12.42 Ar
	99	LANGLOIS Guillaume		
	99	LEGER Baptiste		
	00	MOKHFI Naïm		
8	00	PUISSANT Mathis	Nogent Nat.94	4.17.22
	99	GORJAO MOREIRA		
	99	GIBON Quentin		
	99	GICQUEL Kylian		

**Attention !** Les Championnats de France Minimes étant Open, il n'y a pas toujours de correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles gravées accompagnant les titres de champion, de vice-champion et de troisième des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

#### **Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens**

MINIMES	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	1	1	3	5
Garçons	1	6	8	15
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>20</b>

- Pour mémoire, en 2013, première saison de l'olympiade Rio 2016, les jeunes franciliens avaient engrangé un total de **7 médailles** (5 pour les filles et 2 pour les garçons) dont **2 en or**.
- Si nous conservons deux champions de France Minimes grâce à **Rim OUENNICHE** (Nogent Natation 94) au **200 Nage Libre** et **Anis CHENITTI** (CN Poissy) vainqueur du **1500 Nage Libre** que nous félicitons vivement, le butin de cette deuxième saison de l'olympiade est incontestablement bien meilleur. Il convient également de noter que parmi les finalistes A des épreuves individuelles, 8 jeunes sont nés en 2000 (6 filles et 2 garçons). Nous sommes en droit d'espérer les retrouver l'an prochain encore bien plus performants et c'est tout le bien que nous leur souhaitons.

**III. Championnats nationaux 16 ans et plus à Pierrelatte du 25 au 29 juillet 2014**

Contrairement à la saison passée, il m'a paru plus cohérent de séparer en deux tableaux les finalistes A Toutes Catégories et des finalistes A Cadets afin de remettre en valeur le Championnat de France Cadets. Bien évidemment, en ce qui concerne les finalistes A Cadets, les temps des 8 premiers émanent des résultats des finales A, B, C.

Attention ! Il se pourra que le temps d'un médaillé d'argent puisse être meilleur que celui du médaillé d'or sachant que c'est le rang en finale qui prime pour l'attribution des médailles.

**Résultats des finales A Toutes Catégories****Finales Dames**

<u>50 m Papillon</u>				
3	93	LETANG Maria-Elena	CN Paris	27.74 Br
7	92	MABBOUX Isabelle	A.C.B.B	27.97
<u>100 m Papillon</u>				
2	92	MABBOUX Isabelle	A.C.B.B	1.01.38 Ar
6	85	DE RONCHI Sophie	ES Massy Nat.	1.03.68
<u>200 m Papillon</u>				
3	92	MABBOUX Isabelle	A.C.B.B	2.17.34 Br
<u>50 m Dos</u>				
3	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	30.35 Br
<u>200 m Dos</u>				
3	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	2.19.26 Br
<u>200 m Brasse</u>				
8	97	BLANCHARD Morg.	AASS Nat.95	2.39.06
<u>50 m Nage Libre</u>				
<b>1</b>	<b>93</b>	<b>LETANG Maria-Elena</b>	<b>CN Paris</b>	<b>25.90 Or</b>
<u>100 m Nage Libre</u>				
3	87	LAZARE Mylène	AASS Nat.95	56.25 Br
5	95	VERGER GOURSON	ACBB	57.22
<u>200 m Nage Libre</u>				
<b>1</b>	<b>87</b>	<b>LAZARE Mylène</b>	<b>AASS Nat.95</b>	<b>2.01.05 Or</b>
4	95	VERGER GOURSON	ACBB	2.01.88
6	92	MABBOUX Isabelle	A.C.B.B	2.04.60
<u>400 m Nage Libre</u>				
3	95	VERGER GOURSON	ACBB	4.19.82 Br
8	96	PACOURET Charlotte	Nogent Nat. 94	4.31.04
<u>800 m Nage Libre</u>				
<b>1</b>	<b>95</b>	<b>VERGER GOURSON</b>	<b>ACBB</b>	<b>8.48.24 Or</b>
6	98	PALAUX Oksana	Nogent Nat. 94	9.02.76
7	95	POULAIN Mélanie	Nogent Nat. 94	9.05.40
<u>1500 m Nage Libre</u>				
4	95	POULAIN Mélanie	Nogent Nat. 94	17.15.18
<u>200 m 4 Nages</u>				
2	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt	2.17.35 Ar
5	85	DE RONCHI Sophie	ES Massy Nat.	2.22.34
<u>400 m 4 Nages</u>				
2	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt	4.53.61 Ar
6	97	CLERC Célia	Cergy Pontoise	5.00.42
<u>Relais 4 x 100 m Nage Libre</u>				
5	93	LETANG Maria-Elena	CN Paris	3.58.31
	97	DEL'HOMME Laurine		
	97	REBOUL Alice		
	98	TOPOLANSKI Anna		
6	96	PACOURET Charlotte	Nogent Nat. 94	4.00 .80
	95	POULAIN Mélanie		
	98	PALAUX Oksana		
	97	COSTES Aurore		

**Finales Messieurs**

<u>50 m Papillon</u>				
2	92	COELHO Jordan	Etampes Nat.	24.76 Ar
3	94	AUBRY Flavien	US Créteil Nat.	24.96 Br
<u>100 m Papillon</u>				
<b>1</b>	<b>92</b>	<b>COELHO Jordan</b>	<b>Etampes Nat.</b>	<b>54.09 Or</b>
2	94	AUBRY Flavien	US Créteil Nat.	54.40 Ar
5	94	PIJULET Paul	AC Pontault-R	55.13
<u>200 m Papillon</u>				
<b>1</b>	<b>92</b>	<b>COELHO Jordan</b>	<b>Etampes Nat.</b>	<b>1.58.01 Or</b>
<u>50 m Dos</u>				
8	94	PIJULET Paul	AC Pontault-R	27.74
<u>100 m Dos</u>				
5	94	PIJULET Paul	AC Pontault-R	58.04
6	89	AROT Cyril	SN Versailles	58.05
<u>200 m Dos</u>				
6	96	CASTERA Mathis	Cergy Pontoise	2.08.59
<u>50 m Brasse</u>				
<b>1</b>	<b>91</b>	<b>MANDALINIC Yvan</b>	<b>AASS Nat.95</b>	<b>28.77 Or</b>
2	93	CAPITAINE Thibaut	Cergy Pontoise	28.84 Ar
3	92	MAILLOT Melvin	SFOC	28.95 Br
4	87	M'RABET Talal	SFOC	28.98
<u>100 m Brasse</u>				
3	87	M'RABET Talal	SFOC	1.03.84 Br
4	93	CAPITAINE Thibaut	Cergy Pontoise	1.03.95 Br
6	92	MAILLOT Melvin	SFOC	1.04.34
8	89	QUIERTANT Yann	SFOC	1.05.73
<u>200 m Brasse</u>				
2	87	M'RABET Talal	SFOC	2.16.10 Ar
3	93	CAPITAINE Thibaut	Cergy Pontoise	2.16.50 Ar
5	89	QUIERTANT Yann	SFOC	2.17.90
<u>100 m Nage Libre</u>				
8	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	51.88
<u>400 m Nage Libre</u>				
<b>1</b>	<b>89</b>	<b>DEBAST Benoît</b>	<b>AASS Nat.95</b>	<b>3.52.83 Or</b>
<u>800 m Nage Libre</u>				
3	89	DEBAST Benoît	AASS Nat.95	8.06.30 Br
4	96	CASTERA Mathis	Cergy Pontoise	8.13.44
<u>1500 m Nage Libre</u>				
2	89	DEBAST Benoît	AASS Nat.95	15.33.37 Ar
6	96	CASTERA Mathis	Cergy Pontoise	15.52.25
<u>200 m 4 Nages</u>				
<b>1</b>	<b>89</b>	<b>M'RABET Taki</b>	<b>SFOC</b>	<b>2.04.26 Or</b>
3	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	2.07.78 Ar
5	95	ROUAULT Pierre	CN Poissy	2.09.26
<u>400 m 4 Nages</u>				
<b>1</b>	<b>89</b>	<b>M'RABET Taki</b>	<b>SFOC</b>	<b>4.26.38 Or</b>
7	96	CASTERA Mathis	Cergy Pontoise	4.32.37
8	95	ROUAULT Pierre	CN Poissy	4.33.86

7	98	SOLA Delphine	SFOC	4.01.77
	93	LEUREGANS Camille		
	98	ROUAULT Perrine		
	95	BOUTANT Alice		

Relais 4 x 200 m Nage Libre

5	96	PACOURET Charlotte	Nogent Nat. 94	8.43.84
	95	POULAIN Mélanie		
	96	PRIOVILLE Estelle		
	98	PALAUX Oksana		

Relais 4 x 100 m 4 Nages

5	96	PACOURET Charlotte	Nogent Nat. 94	4.28.75
	96	LEBLOND Tiphaine		
	96	PRIOVILLE Estelle		
	98	PALAUX Oksana		

		<u>Relais 4 x 100 m 4 Nages</u>		
7	95	GAYANT Brice	US Créteil Nat.	3.55.30
	97	QUIERTANT Killian		
	94	AUBRY Flavien		
	96	CARDEY Léo		

**Attention !** Les Championnats nationaux 16 ans et plus étant Open, il n'y a pas toujours de correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles gravées accompagnant les titres de champion, de vice-champion et de troisième des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

**Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens**

Toutes catégories	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	3	3	6	12
Garçons	6	7	5	18
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

- Cette deuxième édition des « championnats nationaux 16 ans et plus », a bénéficié d'un aménagement des finales par rapport à l'édition 2013. En effet, seules les finales A et B furent toutes catégories, les finales C et D étant exclusivement réservées à la catégorie cadette. On ne peut que constater l'importante participation des Cadets mais aussi des Juniors et Seniors, dont 13 sélectionnés aux Euro de Berlin.

Editions	Clubs	Fédérations étrangères	Nombre de nageurs			Nombre d'engagements		
			Total	Dames	Messieurs	Total	Dames	Messieurs
2013	233	5	693	281	412	2589	1038	1551
<b>2014</b>	<b>260</b>	1 (Tahiti)	<b>858</b>	328	530	<b>3054</b>	1198	1856

Il convient d'ajouter aux nombreuses épreuves individuelles recensées dans le tableau ci-dessus, les **159 relais** (45 relais dames et 114 relais messieurs) toutes catégories confondues engagés à Pierrelatte.

- A noter que les 30 médailles franciliennes, contre 23 la saison précédente, correspondent à des épreuves individuelles. Félicitations à tous les médaillés avec une mention toute particulière à deux cadets dont le parcours fut remarquable : **Laurine DEL'HOMME** (Club des Nageurs de Paris) pour ses **deux médailles de bronze aux 50 et 200m Dos** et **Théo BERRY** (Aqua Vallée de Chevreuse) médaillé d'argent au **200m 4N**.

**Résultats des finalistes A du Championnat de France Cadets**

**Finales Dames**

		<u>50 m Papillon</u>		
7	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	29.15

		<u>100 m Papillon</u>		
6	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	1.03.63

		<u>200 m Papillon</u>		
4	98	PALAUX Oksana	Nogent Nat. 94	2.21.51

		<u>50 m Dos</u>		
<b>1</b>	<b>97</b>	<b>DEL'HOMME Laurine</b>	<b>CN Paris</b>	<b>30.35 Or</b>
8	98	BOUTOUIL Yasmeeen	CSM Clamart	31.54

		<u>100 m Dos</u>		
3	97	RODRIGUEZ Cindy	AC Pontault-R	1.06.59
8	98	TOPLANSKY Anna	CN Paris	1.06.95

**Finales Messieurs**

		<u>50 m Papillon</u>		
5	97	D'ADDA Alexandre	Lagny S/S Marne	25.97

		<u>100 m Papillon</u>		
4	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	57.69
8	97	D'ADDA Alexandre	Lagny S/S Marne	58.36

		<u>200 m Papillon</u>		
3	97	PACAUD Antoine	RSC Champigny	2.07.30 Br

		<u>50 m Dos</u>		
7	97	BELLAY Mathieu	AASS Nat.95	28.50

		<u>200 m Dos</u>		
7	97	BOUBON Harrison	Vallée Chevreuse	2.09.92

<u>200 m Dos</u>				<u>100 m Brasse</u>							
1	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	2.19.26	Or	4	97	DALLE Thibault	SN Versailles	1.07.87	4
						5	97	SAMOKINE Yann	CN Melun VDS	1.07.96	5
<u>50 m Brasse</u>				<u>200 m Brasse</u>							
4	98	RAYNERT Maud	CSM Clamart	34.07		6	98	VIQUERAT Antoine	Lagardère PR	2.26.14	
6	97	BLANCHARD Morg.	AASS Nat.95	34.13		8	98	QUIERTANT Killian	US Créteil Nat.	2.26.61	
8	97	TINE Marie-Cécile	CSM Clamart	34.32		<u>100 m Nage Libre</u>					
<u>100 m Brasse</u>				<u>200 m Nage Libre</u>							
6	97	BLANCHARD Morg.	AASS Nat.95	1.14.02		1	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	51.88	Or
7	97	LEDUC Ambre	CNO St Germain	1.14.66		<u>400 m Nage Libre</u>					
8	98	RAYNERT Maud	CSM Clamart	1.14.99		6	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C	1.56.04	
<u>200 m Brasse</u>				<u>800 m Nage Libre</u>							
1	97	BLANCHARD Morg.	AASS Nat.95	2.39.06	Or	2	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C	4.05.88	Ar
2	97	LEDUC Ambre	CNO St Germain	2.37.20	Ar	4	97	CACHEUX Théo	Nogent Nat. 94	4.03.11	
<u>400 m Nage Libre</u>				<u>1500 m Nage Libre</u>							
2	97	CLERC Célia	Cergy Pontoise	4.25.27	Ar	3	97	CACHEUX Théo	Nogent Nat. 94	8.23.46	Br
<u>800 m Nage Libre</u>				<u>200 m 4 Nages</u>							
1	98	PALAUX Oksana	Nogent Nat. 94	9.02.76	Or	6	98	GUILLOT Rémy	Lagny S/S Marne	8.33.16	
4	97	CLERC Célia	Cergy Pontoise	9.14.33		<u>400 m 4 Nages</u>					
<u>1500 m Nage Libre</u>				<u>200 m 4 Nages</u>							
2	98	SECRESTAT Charly.	CN Fontainebleau	17.26.17	Ar	1	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	2.07.78	Or
<u>200 m 4 Nages</u>				<u>400 m 4 Nages</u>							
6	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	2.24.50		8	97	ROUBIOL Titouan	AC Pontault-R	4.40.71	
8	97	CLERC Célia	Cergy Pontoise	2.25.07		<u>400 m 4 Nages</u>					
<u>400 m 4 Nages</u>											
3	97	CLERC Célia	Cergy Pontoise	5.00.42	Br						
7	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	5.12.87							

#### Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

CADETS	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	4	3	1	8
Garçons	2	1	3	6
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>14</b>

- Lors de l'édition 2013 des Championnats Nationaux 16 ans et plus, 7 médailles avaient été remportées par les cadets franciliens : 1 en Or, 1 en Argent et 5 en Bronze. Ce millésime est donc bien meilleur et l'on peut souhaiter à tous ces jeunes une brillante saison 2014-2015.

#### IV. Les Championnats d'Europe à Berlin (ALLEMAGNE) du 18 au 24 août 2014

Lors des Championnats de France de Chartres, cinq nageurs franciliens avaient gagné leur sélection : **Coralie CODEVELLE** (AAS Sarcelles Natation 95) au 1500m NL, **Isabelle MABBOUX** (AC Boulogne-Billancourt) au titre du relais 4 x 200m NL, **Jordan COELHO** (Etampes Natation) au 200m Papillon, **Anthony PANNIER** (AAS Sarcelles Natation 95) aux 400m et 800m NL et **Axel REYMOND** (CN Fontainebleau-Avon) au 800m NL. Isabelle, Jordan et Anthony ont participé à des épreuves individuelles supplémentaires à l'inverse de Coralie et Axel, tous deux qualifiés en Eau Libre... mais c'est une autre histoire à suivre dans le bilan ci-après réservé à cette discipline.

- Le comité adresse ses félicitations à **Jordan COELHO** qui s'est classé **11<sup>ème</sup> des ½ finales du 200m Papillon en 1.57.52**. Gageons que Jordan, probablement déçu de ne pas avoir participé à la finale de sa course fétiche, ait gagné en expérience pour la suite de sa carrière.

## Seconde partie : Eau Libre

### I. 12<sup>ème</sup> Championnats d'Europe Juniors à Zagreb (CROATIE) des 18 et 20 juillet 2014

Le comité félicite l'unique nageuse francilienne sélectionnée au sein d'une équipe de France comprenant 9 jeunes nés entre 1996 et 1998.

**Charlyne SECRESTAT** -1998- (CN Fontainebleau-Avon) s'est classée **6<sup>ème</sup> du 5km en 1.04:55.54.**

### II. Les 32<sup>èmes</sup> Championnats d'Europe à Berlin (ALLEMAGNE) du 13 au 17 août 2014

Cette fois-ci sur les huit nageurs de la sélection française, on comptait trois franciliens

- **Coralie CODEVELLE** (AAS Sarcelles Natation 95) qui s'est classée 9<sup>ème</sup> du 10km en 1.56:18.3,
- **Romain BERAUD** (AAS Sarcelles Natation 95) qui s'est classé 8<sup>ème</sup> du 5km en 54:43.9 puis 13<sup>ème</sup> du 10km en 1.50:11.6 avant de s'aligner à l'épreuve dite : Team Event (équipe de trois nageurs dont une fille) dans laquelle la France s'est classée 6<sup>ème</sup> en 56 :39.8 au terme de 5km de course.
- Nous en terminerons par l'homme fort de ces championnats, **Axel REYMOND** (CN Fontainebleau-Avon) sacré **Champion d'Europe 2014 du 25 km en 4.59 :18.8** quelques jours après une belle 9<sup>ème</sup> place au 10km en 1.50:07.6. La commission sportive salue comme il se doit l'exploit qui a permis à ce jeune homme de 20 ans d'offrir à la France sa **première médaille d'Or des Euro** avant l'entrée en scène de l'armada des nageurs de natation course. Axel, rendez-vous est pris dans un an pour les Championnats du monde à Kazan... mais ce sera une autre histoire !

### III. 2<sup>ème</sup> Championnats du monde Juniors à Balatonfüred (HONGRIE) des 5 au 7 septembre 2014

Seconde partie du feuilleton de l'été pour la jeune nageuse de Magali MERINO, **Charlyne SECRESTAT** (CN Fontainebleau-Avon) qui, galvanisée par le titre européen de son partenaire d'entraînement Axel REYMOND, s'est classée **3<sup>ème</sup> du 5km en 1.00:45.71** offrant ainsi à la France une superbe **médaille de Bronze** avant de participer au Team Event sur 3km avec deux jeunes gens se classant 5<sup>ème</sup> de l'épreuve en 34.49:5.

A n'en point douter, pour Magali MERINO, rare femme entraîneur de natation, l'été 2014 fut vraiment radieux !

### IV. 6<sup>ème</sup> Coupe de la COMEN à Castellabate (ITALIE) des 13 et 14 septembre 2014

La date tardive de cette compétition clôturant la saison sportive 2013-2014 explique le retard d'une semaine de parution de ce document au bulletin du CIF. Pas question, en effet, de passer sous silence la première participation en équipe de France jeune de l'unique francilien sélectionné : **Anis CHENITI** -1999- (CN Poissy) qui a malheureusement abandonné au 5km suite à un coup reçu. C'est la dure réalité de l'eau libre, discipline où il est parfois nécessaire que les tendres agneaux se métamorphosent en loups aux dents longues notamment lors des épreuves internationales.

**Raymonde DEMARLE, Vice-présidente du pôle « Sport »**



COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF  
**C.R.O.S.I.F.**



Gentilly, le 21 août 2014

Objet : Lettre d'information Formation Educateurs Sport Santé au CROSIF

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Pour faire suite au travail commun entre le CROSIF et la DRJSCS, nous avons le plaisir de vous informer que le CROSIF organise, à partir du mois d'octobre 2014, une formation complémentaire pour les associations intéressées et qui sont en capacité de recevoir des publics nécessitant la pratique d'activités physiques et sportives sur prescriptions médicales.

En référence au cahier des charges « Formation Sport Santé » élaboré par la DRJSCS (cf : pièce jointe), la formation proposée a fait l'objet d'une étude partagée entre les médecins de la commission Sport Santé du CROSIF et Mme Binot, médecin conseil de la DRJSCS.

Celle-ci n'est, actuellement, pas diplômante mais atteste d'une compétence spécifique propre à recevoir des publics aux profils différents. A l'issue de la formation, un certificat de compétences complémentaires sera remis comme gage de bonnes pratiques à adopter pendant des séances d'activités physiques et sportives adaptées, selon les cas.

Le planning indiquant les dates et le lieu de formation vous sera envoyé ultérieurement.

En espérant que cette initiative aura retenu toute votre attention, nous vous serions très reconnaissants de diffuser cette information à l'ensemble de vos comités départementaux et clubs locaux afin d'inviter les éducateurs sportifs de votre discipline à profiter de cette opportunité.

Nous vous prions de recevoir, Madame la Présidente, Monsieur le Président, nos salutations sportives les meilleures.

Evelyne CIRIEGI  
 Présidente du CROSIF

Christian LOPES  
 Président Commission Sport Santé

DRJSCS ILE DE FRANCE - CAHIER DE CHARGES FORMATION SPORT SANTE

**Cahier des charges**  
**Formation sport santé**

**CONTEXTE**

Le développement de la pratique sportive dans une perspective de santé est une priorité ministérielle.

De nombreux acteurs franciliens agissants dans les domaines du sport et de la santé sont mobilisés pour promouvoir le sport comme facteur de santé en Ile de France notamment les acteurs du mouvement sportif : le CROSIF , les comités et ligues régionales, les comités départementaux, les clubs sportifs, les acteurs du monde associatif de la jeunesse, de l'éducation populaire, des interventions médico-sociales, les acteurs institutionnels publics et privés, les collectivités locales avec le conseil régional, les conseils généraux , les communautés de communes et les communes, les acteurs de la santé médicaux et paramédicaux publics et privés et les centres médico-sportifs.

La Direction régionale de la jeunesse des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS) d'Ile de France et l'agence régionale de santé(ARS) co-pilotent le plan régional sport santé bien-être (PRSSBE) qui est le levier stratégique et financier pour la mise en œuvre de la politique ministérielle.

Une enveloppe correspondant à 3% de la part territoriale du CNDS est consacrée au développement de la pratique sportive pour la santé tant en prévention primaire que secondaire et tertiaire.

L'ile de France s'est dotée d'une équipe technique régionale « sport santé » coordonnée par le médecin conseiller de la DRJSCS et le conseiller sport-santé régional. Elle est composée de médecins du sport collaborateurs occasionnels et de conseillers techniques sportifs en charge des politiques « sport-santé » des DDCS d'ile de France

Le comité régional olympique et sportif d'ile de France (CROSIF) est représentant des acteurs du mouvement sportif régional. A ce titre il a un rôle en matière de formation sur le territoire en direction des acteurs du sport et à des fins de mutualisation des moyens et de mise en cohérence des offres existantes.

Conformément aux recommandations du comité de pilotage du PRSSBE, il est nécessaire de mettre en place des formations complémentaires destinées aux éducateurs sportifs qui encadrent les pratiques. Ces formations qui s'inscrivent dans les actions du plan régional sport santé bien-être doivent permettre d'assurer une pratique en toute sécurité pour le public, une orientation en confiance par le professionnel de santé et un accueil adapté aux besoins de chacun dans les clubs sportifs, de fait répondre au cahier des charges défini au paragraphe « programme et contenu de la formation » (p3).

Ce cahier des charges est destiné aux opérateurs qui souhaitent développer les formations sport santé

## DRJSCS ILE DE FRANCE - CAHIER DE CHARGES FORMATION SPORT SANTE

### MISE EN ŒUVRE OPERATIONNELLE

Une commission technique coordonnée par la DRJSCS d'Ile de France examine les formations sport santé proposées en Ile de France et promeut celles qui sont en conformité au regard du cahier des charges.

Les acteurs qui s'engagent à respecter le cahier des charges et à décliner l'offre au sein du territoire Francilien verront leur offre valorisée et participeront aux actions du réseau sport santé en Ile de France

Afin de garantir une équité sur le territoire francilien, de mutualiser les ressources techniques, pédagogiques et financières, une programmation des formations « sport santé » pourra être valorisée à l'échelon régional. Une formation socle validée par la DRJSCS sera assurée par le mouvement sportif.

A l'issue de la formation le stagiaire recevra une attestation avec le contenu détaillé du programme.

Observation : Il ne s'agit pas de développer un certificat de spécialisation qui relève de la compétence du ministère en charge des sports.

### OBJECTIF

Cette formation a pour objectif de développer les compétences des éducateurs sportifs afin de favoriser le développement de l'offre pour la pratique sportive adaptée en club ou association sportive pour tous les publics. (hors coach privé à domicile ou secteur marchand (fitness))

### PUBLIC CIBLE DE L'ACTION

La formation est destinée aux éducateurs sportifs et aux détenteurs de diplômes fédéraux voulant développer une compétence spécifique afin de développer des actions de mise à l'APS dans leurs clubs ou associations des publics éloignés de la pratique sportive.

Elle peut être proposée aux dirigeants sportifs qui souhaitent soutenir les éducateurs sportifs dans la conception des projets.

### PRE REQUIS

Etre titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale dans le domaine du sport et détenteur d'une licence (assurance) d'au moins une Fédération sportive.

Etre titulaire et à jour de la formation PSC1

Justifier d'une expérience d'encadrement de la pratique sportive

## DRJSCS ILE DE FRANCE - CAHIER DE CHARGES FORMATION SPORT SANTE

### MODALITES

La formation comportera en tout au moins 40 heures dont une partie pratique est à effectuer en présentiel. Les modules de formation théorique peuvent être réalisés en apprentissage en ligne (« distanciel » ou « e-learning »).

### RESULTATS ATTENDUS

A l'issue de la formation le stagiaire doit être en capacité de mettre en place une action d'accompagnement vers la pratique sportive des publics éloignés des activités physiques et sportives(APS) dans un parcours actif de santé :

- Mettre en place un accueil individualisé et adapté
- Évaluer la condition physique initiale et finale, la motivation et le niveau de pratique des APS
- Elaborer un programme de pratique sportive pour la santé et assurer, le cas échéant, la recherche de financements auprès des acteurs publics et privés
- Etablir un programme individualisé de progression adaptée en fonction des besoins et de l'état de santé de la personne
- Détecter des anomalies et orienter vers le médecin traitant en cas de besoin
- Evaluer l'impact individuel et collectif de l'action

### PROGRAMME et CONTENU DE LA FORMATION

Le programme de la formation devra permettre aux stagiaires de :

#### CONNAITRE

1. Le contexte général du sport santé en France et en Île-de-France
2. Les fondements scientifiques et les résultats des grandes études qui ont motivé la mise en place des programmes sport santé
3. Les notions générales de physiopathologie de l'exercice et de l'entraînement
4. Les principaux signes cliniques, évolution, moyens diagnostiques, traitements et complications des états physiologiques et maladies chroniques des publics dits à besoins particuliers,
5. Les recommandations de bonnes pratiques d'hygiène de vie favorables à la santé (alimentation, prévention des addictions alcool, tabac, autres...
6. Les effets de la pratique des APS sur la santé et les bénéfices attendus de la pratique pour les personnes sédentaires avec ou sans facteur de risque, atteintes de pathologies chroniques : cardiologiques, diabète, obésité, maladies métaboliques, cancers, pathologies liées au vieillissement ...
7. Les recommandations de pratique des APS en fonction des publics

DOCUMENT DE TRAVAIL DR BINOT MARIE-CHRISTINE3

## DRJSCS ILE DE FRANCE - CAHIER DE CHARGES FORMATION SPORT SANTE

### 8. Les principes et modalités pratiques de mise en place d'une action sport santé

#### ETRE CAPABLE DE

1. Etablir un projet pédagogique d'APS pour la santé
2. Savoir adapter la pratique des APS pour les publics à besoins spécifiques (enfant, femme, personne âgée, handicap, précarité), et selon la pathologie chronique
3. Définir le contenu d'une séance et d'établir un programme, un plan d'entraînement sport santé avec une progression tenant compte des motivations et des aptitudes initiales énergétiques et motrices et de leur évolution
4. Intégrer les recommandations d'hygiène de vie dans le programme de pratique des APS pour la santé
5. Connaître les modalités d'évaluation des actions d'accompagnement de personnes mises à l'APS dans le cadre d'un parcours de santé ou de soins
6. Connaître les modalités de financement des actions

#### SAVOIR

1. Réaliser un bilan éducatif et motivationnel individuel personnalisé pour chaque futur pratiquant d'APS pour la santé
2. Pratiquer les tests d'évaluation initiale, intermédiaire pour adapter type, fréquence, durée et intensité des différentes APS dans le parcours de vie active du pratiquant
3. Mettre en place un programme de pratique des APS adaptée en tenant compte de l'état de santé, des capacités du public de l'intensité de l'activité pratiqué
4. Favoriser la responsabilisation et d'autonomie du pratiquant en lui apprenant à réaliser lui-même des échauffements – assouplissements d'éveil et d'endormissement, à pratiquer des auto-questionnaires et tests d'auto-évaluation
5. Connaître les signes d'alerte à dépister pour chaque pathologie chronique, les apprendre à son pratiquant/patient et le cas échéant aux autres sportifs l'accompagnant et savoir mettre en place les gestes de premier secours
6. Connaître les conduites à tenir, en particulier les gestes d'urgence

#### EVALUATION - RESULTATS ATTENDUS

Les participants retenus s'engagent à poursuivre la formation jusqu'à son terme (assiduité)

Définir les modalités de contrôle des connaissances théoriques et pratiques

En fin d'exercice annuel transmettre à la DRJSCS un bilan d'activité et d'impact des formations effectuées.



Dès le  
13  
Septembre

# Nouvelle Carbon Flex

EXCLUSIVITÉ ARENASHOP

ou

+1€

arena

Jérémy Stravius  
CHAMPION D'EUROPE 4x100m NL/BERLIN 2014

\* stocks limités

**ARENA SHOP LYON**  
5 rue Thomassin  
69002 LYON  
Tél : 04.78.62.63.63

**ARENA SHOP MARSEILLE**  
27 rue de la République  
13002 MARSEILLE  
Tél : 04.91.99.54.02

**ARENA SHOP PARIS**  
43 rue des Pirogues de Bercy  
75012 PARIS  
Tél : 01.43.41.04.09

**ARENA SHOP BLAGNAC**  
2 rue Emile Zola  
31716 BLAGNAC  
Tél : 05.61.61.01.51