

JEUDI 27 NOVEMBRE 2014 - N° 3154



MEGATEK



VIBRA'SON



îledeFrance



Un grand merci à Guy CANZANO qui a obtenu la possibilité d'organiser le meeting Francily'6 à la piscine de Sarcelles. Ouverture des portes 7h00 samedi et dimanche.



163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25

<http://www.cif-natation.fr> - email : cif@cif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition
SYNCHRO NAT

Samedi 29 Novembre 2014
Gymnase Marie-Thérèse Eyquem
27 Rue Alain-Fournier
91400 ORSAY
Juge Arbitre : Carole JOURDREN
Ouverture des portes : 14h00

Dimanche 30 Novembre 2014
Piscine Gabriel Menu
29 Rue du Bas-Coudray
91100 CORBEIL ESSONNE
Juge Arbitre : Laurence DOISNEAU
*Ouverture des portes :
Imposées à 14h00
Propulsion technique et ballet à 16h00*

I. JOURNEES D'AUTOMNE

Remerciements à la municipalité de Corbeil Essonne pour la mise à disposition de la piscine, ainsi qu'aux bénévoles du club pour toute la logistique et la préparation du bassin.

Les officiels se sont déplacés massivement pour cette première compétition importante de la saison qualificative aux Championnats de France d'Hiver

Compte rendu :

170 Nageuses présentes en figures imposées représentant la participation de 12 Clubs.

Dans la catégorie ESPOIRS sur 83 nageuses : 38 ont eu une note supérieure à 5.5

Dans la catégorie JUNIORS sur 90 nageuses seulement 39 ont eu une note supérieure à 5.5

Pour beaucoup les positions de base ne sont pas acquises et même pour certaines inexistantes. Il faut absolument se référer aux descriptifs de la FINA.

Il y a une bonne recherche de hauteur malheureusement mal contrôlée. Pour un grand nombre l'étirement général fait défaut, la verticalité pose également problème, ce qui nuit à la réalisation correcte des tours et des vrilles.

En conclusion un travail important sur l'étirement est à réorienter vers les positions et mouvements de bases tels qu'ils sont décrits dans le manuel FINA.

Nous avons également remarqué un mauvais placement devant la bande rouge et de ce fait devant le jury.

Seul un petit nombre de nageuses se détachent .

ESPOIRS : 16 au-dessus de 6.0

JUNIORS : 3 au-dessus de 7.0 et 9 à plus de 6.5

Toutes nos félicitations aux nageuses qui se sont qualifiées :

ESPOIRS :

- Julie VIGNANDO - AS CORBEIL
- Louise ROCHET – AS CORBEIL
- Marine TELLIER – STADE FRANÇAIS

JUNIORS :

- Laura MURESAN-VINTILA – STADE FRANÇAIS
- Hannah SANDERDON – AQUARINES PONTAULT
- Clémence PAILLARD – GARCHES AS
- Flavie BACUET – AQUARINES PONTAULT

SENIORS

- Aurore FERIES – VELIZY NS
- Julie NOIREZ – AQUARINES PONTAULT
- Claudia DEBONO – NYMPHEAS RUEIL MALMAISON

Sans oublier les nageuses positionnées en imposées

ESPOIRS

- Justine PACHECO – STADE FRANÇAIS
- Aurore GILET – AQUARINES PONTAULT

JUNIORS

- Agathe DIETERLEN – STADE FRANÇAIS
- Charlotte TREMBLE – AQUARINES PONTAULT
- Laura TREMBLE – AQUARINES PONTAULT

ATTENTION : Conformément au règlement régional, il est rappelé qu'un Responsable de club ou un Entraîneur doit déclarer les forfaits dès l'ouverture des portes auprès du secrétariat général ou du juge arbitre de la compétition et non une fois l'échauffement terminé, Tout comme les Juges doivent signaler leur présence en signant la feuille de présence, par ½ journée de compétition.

II. FORMATION DES OFFICIELS à MENNECY

Remerciements au Comité Départemental de l'Essonne pour le prêt d'une salle très confortable et de la mise à disposition du matériel vidéo.

28 personnes présentes à la fois pour le recyclage et la formation. Dont cinq passant les épreuves écrites et orales. 17 sont engagées dans la formation d'officiels C et B pour la saison 2014/2015.

A l'issue de cette matinée les cinq juges ont toutes été reçues à l'examen, à savoir :

Officiels B :

- Aurélie CHASTAGNER – JA DRANCY
- Emeline RONDOT - AQUARINES PONTAULT

Officiels C :

- Oriane LAFIN
- Marion LEBIHAN VSJ
- Floriane VOYER du CNB

Félicitations à ces jeunes filles que nous invitons à terminer leurs épreuves pratiques.

Les juges en examen sur les figures imposées durant les Journées d'Automne ont tous validés leurs épreuves.

COMMISSION WATER-POLO du lundi 24 novembre

Présents : R BRUZZO, L BEAUCHER, G VENEAU, JP BOURGOGNE et M COCOUCH (CTSR).

Absents excusés : M MENAUD.

I. FFN

Le premier tour de brassage du Championnat de France U 17 Honneur.

Résultat du tournoi à Livry Gargan des 22 et 23 novembre 2014.

Le samedi 22 novembre 2014 :

Match 1 : CN LIVRY GARGAN / LAVAL WP : 13 / 06

Match 2 : CN CHARENTON / UNION St BRUNO BORDEAUX : 13 / 16

Dimanche 23 novembre

Match 3 : CN LIVRY GARGAN / UNION St BRUNO BORDEAUX : 22 / 09

Match 4 : CN CHARENTON / LAVAL WP : 06 / 21

Match 5 : LAVAL WP / UNION St BRUNO BORDEAUX : 13 / 04

Match 6 : CN LIVRY GARGAN / CN CHARENTON : 26 / 06

II. Courrier du CD 75

1^{er} championnat Water-Polo des Maîtres du Comité de Paris Open. 6 clubs engagés.

Pour tout renseignement, veuillez contacter le CD 75 Monsieur Jean Paul DE OLIVEIRA.

III. Championnats Ile de France

Application extranat : L'application extranat water-polo pour les régions est opérationnelle depuis jeudi 20 novembre 2014.

Les championnats franciliens vont donc être créés sur les logiciels. Dans un premier temps les championnats seniors et jeunes Excellence. Les clubs devront se familiariser avec le logiciel afin que les résultats et classements puissent être mis à jour en temps réel par leurs soins.

Le Président : Gérard VENEAU

le secrétaire : Jean Pierre BOURGOGNE

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 25 novembre

Présents Mme CHARLOPIN
Mrs DREANO, MOMMAILLE

I. FRANCILY 6

Le meeting du FRANCILY 6 aura bien lieu le samedi 13 et dimanche 14 décembre 2014 à la piscine Christiane et Guy CANZANO à SARCELLES. Ouverture des portes 7h00 les deux jours.
Seuls les nageurs des séries inter-régionales et nationales ainsi que les nageurs de clubs étrangers sous conditions de temps peuvent participer à ce meeting.

II. Championnats régionaux :

Piscine de BOBIGNY Délégué Mr MOMMAILLE
Piscine de SAVIGNY le TEMPLE Déléguée Mme CHARLOPIN
La liste des nageurs qualifiés, ainsi que la répartition des clubs sur les 2 poules est sur le site.

ATTENTION: merci de respecter scrupuleusement ces listes lors de vos engagements sur extranat.fr.

III. Informations

Dispositions particulières filles 13 ans (2002) :

Pour la saison 2014-2015, des dispositions particulières ont été adoptées afin de donner l'opportunité aux nageuses nées en 2002 de prétendre à la sélection pour la Coupe de la COMEN. Au titre de la région, ont accès :

- Aux meetings nationaux, aux Championnats de Nationale 2 (50m hiver et été), aux Championnats de France Elite et aux Championnats de France 15 ans et moins 2015 :
 - BOISRENOULT Emilie US Créteil N
 - DESBONNES Leha Lagardère Paris Racing
 - SO Isabelle ES Massy N
- Aux meetings nationaux et aux Championnats de Nationale 2 hiver en vue d'une qualification aux Championnats de France Elite et aux Championnats de France 15 ans et moins 2015 :
 - AMBRASS Lilou EN Longjumeau
 - BARBOSA Manoella CNO St Germain-En-Laye
 - BELBACHIR Alliya Villemonble SN
 - CARADEC Alice NC Rambouillet
 - CRISTINI Marie O La Garenne-Colombes
 - DORLIN Shellen CN Paris
 - KEBDI Manel CN La Courneuve
 - LEBRE Emma CN Viry-Châtillon

Encadrement des sélections régionales :

Dans le cadre du plan d'actions régionales 2015, il est envisagé :

- Sélection régionale benjamins :
Meeting de St Dizier 28 et 29 mars 2015
Départ vendredi 27 mars – retour dimanche 30 mars.
- Sélection régionale cadets :
Meeting de Porto du 06 et 07 juin 2015
Départ vendredi 5 juin – retour lundi 8 juin.
- Sélection régionale minimes :
Meeting national de Tours 27 et 28 juin 2015
Départ vendredi 26 juin – retour dimanche 28 juin.
- Stage demi-fond :
Terme Catez (Slovénie)
Départ vendredi 24 avril – Retour vendredi 1^{er} mai.
- Coupe de France des Régions :
Chartres 8 et 9 mai 2015
Départ mercredi 6 mai – retour samedi 9 mai.

Les entraîneurs intéressés par la participation à l'encadrement de ces actions sont priés de se faire connaître auprès de la commission natation.

Le président Mr MOMMAILLE

COMPTE RENDU de BUREAU ELARGI du 25 novembre 2014

Présents : Raymonde DEMARLE, Noëlle HAMON, Paule LACROIX et Aline MICHELET
Jean-Jacques BEURRIER, Patrick FRADET et Sylvain SERVARI
Assiste : Carolle ANDRACA
Excusés : Evelyne CIRIEGI et Sébastien DUFRAIGNE

I. Réunion élus, salariés et cadres techniques :

Elle a eu lieu ce mardi 25 novembre avec, pour ordre du jour, le bilan sur l'avancée du Plan de Développement avec l'idée de remobiliser les forces vives notamment sur les actions non compétitives.

II. Assemblées générales :

- **CD 91** : samedi 22 novembre 2014 à Mennecey
Paule LACROIX représentait le comité régional. L'assemblée a été de bonne tenue et 3 nouveaux membres sont venus renforcer le comité directeur. Les problèmes récurrents sont les disponibilités des piscines et la fidélisation des officiels. Paule LACROIX a eu lors de cette assemblée l'occasion de présenter les pôles de répartition des licences fédérales et plus spécifiquement les actions Natation Santé et Savoir nager. L'assemblée s'est terminée autour d'un verre de l'amitié favorisant les échanges informels.

- **CD 77** : samedi 29 novembre, Jean Jacques BEURRIER représentera le comité régional
- **CD 93** : samedi 29 novembre, Sylvain SERVARI représentera le comité régional
- **CD 75** : mardi 16 décembre, Paule LACROIX représentera le comité régional
- **CD 95** : vendredi 27 mars, Patrick FRADET représentera le comité régional
- **Comité Régional** : elle aura lieu le dimanche 22 mars dans le Val de Marne

III. Plan de Développement

Compte tenu du bilan du nombre de clubs 100% licences, les membres du bureau élargi ne trouvent pas opportun d'appliquer dès cette saison la règle écrite sur le Plan de Développement réservant les actions régionales aux seuls sportifs de clubs respectant la règle 1 adhérent = 1 licence. Une réflexion est toutefois en cours afin de poursuivre notre aide financière auprès des clubs ayant répondu au cahier des charges.

IV. Suivi financier des actions :

Sylvain SERVARI nous informe qu'il est en phase d'évaluation d'un nouvel outil pour faire évoluer les fiches budget et ainsi faciliter le suivi financier des actions.

V Conseil régional :

Le mardi 25 novembre, Laurent VIQUERAT a représenté le Comité Régional pour la première réunion de l'atelier «Ambition Olympique et Paralympique» de la Conférence régionale du sport d'Ile-de-France.

VI Tour de Table :

Paule LACROIX : est au regret de constater que les 2/3 des licenciés franciliens ne puissent bénéficier d'un cadre technique. En effet, lors de la réunion « élus, salariés, cadres techniques », elle a eu une fin de non-recevoir. Seul Jean Michel MATIUSSI s'implique sur l'ENF. Comment développer les autres actions sans soutien technique ?

Patrick FRADET : constate effectivement qu'il y a de nouvelles disciplines mais pas de nouveaux bénévoles. Il nous informe que cette semaine et la suivante, il installera tout le nouveau matériel pour la salle de cours (vidéoprojecteur, tableaux...)

Carolle ANDRACA : demande d'envoyer un ordre du jour en amont des réunions et propose de les préparer avec Aline MICHELET qui y est très favorable.

Prochain bureau élargi le mardi 16 décembre à 18h (au lieu de 18h30)
Prochain comité directeur le mardi 13 janvier à 19h

Le Président : Jean Jacques BEURRIER

La Secrétaire Générale : Aline MICHELET



Vous souhaitez assister un ou des éducateurs lors de leurs séances pédagogiques

Vous souhaitez assister un ou des entraîneurs lors de leurs séances d'entraînement

Vous souhaitez aider votre club lors des déplacements en compétition ou en stage

Vous souhaitez vous investir dans le fonctionnement de votre club

Vous souhaitez participer à la sécurité des pratiquants du groupe lors de la conduite de l'activité

Alors pour être compétent venez suivre une formation fédérale de la Fédération Française de natation et

Devenez Assistant Club



Pour entrer en formation le stagiaire doit :

- Avoir 14 ans minimum,
- Être licencié à la Fédération Française de Natation,
- Être titulaire du diplôme de l'ENF1-Sauv'nage.

A défaut de pouvoir produire ce diplôme le candidat devra réaliser un test d'entrée en formation, comprenant l'enchaînement suivant :

- une entrée libre dans l'eau,
- un déplacement ventral sur 25 mètres,
- un déplacement dorsal de 25 mètres,
- ensuite le candidat effectuera une recherche d'objet dans une profondeur supérieure à sa taille.

La formation s'organise ainsi :

- | | |
|--|---------------|
| - Formation en centre - face à face pédagogique | 10h30 minimum |
| - Formation en centre - pratique avec les formateurs | 5h 30 minimum |
| - Travail personnel individuel | 5 h minimum |
| - Stage en situation au sein du club d'accueil | 30 h minimum |
| - Accompagnement d'un déplacement | 4 h minimum |

**Soit un total sans PSC 1 de :
sur un trimestre**

55 h minimum soit 3 dimanches

La formation de « Prévention et Secours Civiques de niveau 1(PSC1) » :

Pour être titulaire Assistant Club, il faut être obtenir le diplôme de « Prévention et Secours Civiques de niveau 1(PSC1) ». La formation PSC 1 est d'une durée de 12 h environ. L'ERFAN d'Île de France n'assure pas cette formation, il convient de l'obtenir auprès d'un organisme agréé.

Prochaine formation en janvier 2015
3 regroupements en centre de formation
à l'ERFAN ou avec le CD78
Certification en avril 2015

Renseignements complémentaires

ERFAN-Ile de France

163 BD Mortier 75020PARIS

01-40-31-19-29

Courriel : erfan@cif-natation.fr

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE

arena
WATER
INSTINCT

EXCLU
ARENASHOP

LA POWERSKIN ST*
PREND DES COULEURS !

EN AVANT-PREMIERE
DANS VOTRE ARENASHOP !

* édition limitée

ARENA SHOP LYON 5 rue Thomassin 69002 LYON Tél : 04.78.62.63.63	ARENA SHOP MARSEILLE 27 rue de la République 13002 MARSEILLE Tél : 04.91.99.54.02	ARENA SHOP PARIS 43 rue des Pirogues de Bercy 75012 PARIS Tél : 01.43.41.04.09	ARENA SHOP BLAGNAC 2 rue Emile Zola 31716 BLAGNAC Tél : 05.61.61.01.51
---	---	--	--