

**GRILLE DE TEMPS CHALLENGE NEPHELIANE
SAISON 2014-2015
200 NL**

	POINT/AGE	2000	2001	2002	2003
écart de 5" entr chaque année d'âge	1	<2'35 à 2'40	<2'40 à 2'45	<2'45 à 2'50	<2'50 à 2'55
	0,75	>2'40 à 2'45	>2'45 à 2'50	>2'50 à 2'55	>2'55 à 3'00
	0,5	>2'45 à 2'50	>2'50 à 2'55	>2'55 à 3'00	>3'00 à 3'05
	0,25	>2'50 à 2'55	>2'55 à 3'00	>3'00 à 3'05	>3'05 à 3'10
	0	>2'55 à 3'00	>3'00 à 3'05	>3'05 à 3'10	>3'10 à 3'15

100m X 4 nages

	POINT/AGE	2003	2004	2005	2006	2007
écart de 5" entr chaque année d'âge	1	<1'50 à 1'55	>1'55 à 2'00	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15
	0,75	>1'55 à 2'00	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20
	0,5	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20	>2'20 à 2'25
	0,25	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20	>2'20 à 2'25	>2'25 à 2'30
	0	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20	>2'20 à 2'25	>2'25 à 2'30	>2'30 à 2'35