

JEUDI 12 FEVRIER 2015 - N° 3163

Championnat de France du 5 km indoor à Sarcelles



Bravo à Naim MOKHFI et Adrien RODRIGUES



Victoire de Sharon VAN ROUWENDAAL devant Coralie CODEVELLE
chez les toutes catégories Dames.

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25

<http://www.cif-natation.fr> - email : cif@cif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

MEGATL...

Ω
OMEGA

VIBRA'SON

arena

île de France

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE

Appel à candidatures

Il reste deux postes masculins et deux postes féminins à pourvoir au comité directeur.

Les postulants, régulièrement licenciés, doivent faire acte de candidature avant le lundi 9 mars 2015 à 16 heures.

- Soit par lettre recommandée (cachet de la poste faisant foi).
- Soit en déposant leur candidature au siège du comité (un accusé réception leur sera remis).

Ces candidatures doivent être faites sur papier libre, avec :

- Nom et prénom
- Adresse postale et adresse e-mail
- Date et lieu de naissance
- Nationalité
- Numéro de licence complet de la saison en cours
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation



**Nagez grandeur
Nature** *Découvrez la natation
en milieu naturel.*

Le Comité Régional d'Ile de France recherche deux **animateurs diplômés BEESAN ou BP AAN** pour son action « Nager Grandeur Nature » pour le mois de juillet 2015.

Lieu de travail : Ile de loisirs régionale Ile de France de Jablines -Annet (77)
35 heures par semaine : fixe + indemnité de déplacement et de repas

Contact : Jean-Jacques BEURRIER 06.84.94.55.00
Adresser lettre de motivation à l'adresse du comité



Annonce

Caroline Aubeuf, secrétaire administrative du Comité Ile-de-France de natation, a donné naissance à Alan à 12h57 le vendredi 30 janvier 2015. Caroline va bien, le papa et son frère Killian sont aux anges.

Le Comité Ile-de-France adresse ses félicitations aux heureux parents.

Formation Educateur Aqua Santé



L'ERFAN Centre organise une formation d'Éducateur Aqua Santé du 1er au 03 avril, 27 au 30 avril et 27 au 29 mai 2015 à Tours. Cette formation est ouverte aux éducateurs bénévoles titulaires du BF2 et aux éducateurs salariés titulaires du BEESAN ou du BPJEPS AAN, licenciés à la FFN. Elle est éligible au financement des OPCA pour les éducateurs salariés et les éducateurs bénévoles peuvent bénéficier d'une bourse fédérale INFAN- FFN. Enfin, nous vous rappelons que les clubs qui souhaitent s'engager dans l'activité Nagez Forme Santé doivent, pour être labellisé par la Fédération, disposer d'un éducateur certifié Aqua Santé. Pour tout renseignement complémentaire, contacter l'ERFAN Centre au 02.47.40.25.46 ...

La Labellisation 2015



La nouvelle version de la labellisation est lancée !

Après une année de réflexion et une volonté fédérale de simplification, la labellisation, telle qu'elle est présentée désormais, permet à la Fédération de mieux accompagner les clubs tout en mettant en lumière les qualités des activités proposées par ceux-ci.

L'Île-de-France compte **26** clubs labellisés sur 211 clubs, soit **12 %** des clubs franciliens. Tous ces clubs conserveront le label acquis jusqu'à la fin de l'olympiade, à condition de répondre chaque saison aux trois prérequis de base de la labellisation.

I. Les prérequis de base

La labellisation s'adresse à tous les clubs de la Fédération Française de Natation, qui souhaitent mettre en valeur leur savoir-faire auprès du grand public et des collectivités locales, tout en s'intégrant dans une démarche de qualité au profit de leurs licenciés. Pour obtenir un label, le club doit répondre à TROIS PREREQUIS DE BASE:

- **Le club est affilié à la FFN**
- **Tous les adhérents du club sont licenciés à la FFN**
- **Le club est agréé Ecole de Natation Française**

II. Les différents types de label

Il y a aujourd'hui deux voies d'attributions qui représentent les pratiques compétitives d'une part et les pratiques non compétitives d'autre part. La première reconnaît le parcours sportif jusqu'au plus haut niveau avec des conditions de pratique adaptées, la seconde valorise l'émergence des pratiques autour de la santé, l'éveil, l'apprentissage ou encore la pratique en milieu naturel.

- **Label Animation** : Les clubs ayant une mention dans le label «Animation» contribuent aux pratiques émergentes et sociétales dans le champ des activités de la natation.

- **Label Développement** : Le club labellisé « développement » accueille tous les publics. Il garantit un parcours complet de qualité à un public souhaitant s'orienter vers la compétition.

- **Label formateur** : Le club labellisé « formateur » accueille un public à vocation compétitive dans un cadre dédié à la performance sportive. Il garantit une formation de qualité auprès du jeune nageur dans les disciplines olympiques.

- **Label National** : Le club labellisé « national » doit participer aux compétitions nationales et avoir démontré durant les quatre saisons, précédant la demande du label, la capacité à faire l'accès de sportifs sur les listes ministérielles.

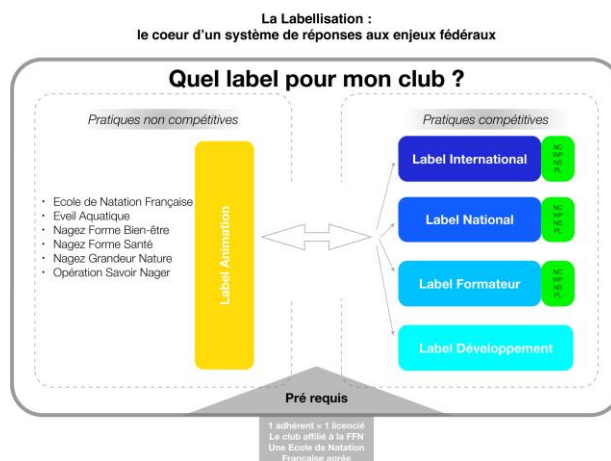
- **Label International** : Le club labellisé «international» participe et vise les podiums dans les compétitions internationales de référence.

Sous réserve du respect du cahier des charges, les labels sont décernés pour une olympiade.

III. Procédure

Sur le site Internet fédéral Extranat.fr, une nouvelle rubrique « labellisation » a été créée dans l'espace Extranat de votre club. Vous trouverez, dans cette rubrique dans un fichier compressé (labellisation2.zip) l'ensemble des documents explicatifs ainsi que les dossiers de candidature à la labellisation.

A partir de la saison 2015/2016 le traitement des dossiers sera directement instruit sur le serveur ExtraNat afin d'exploiter la base de données fédérale et harmoniser les critères objectifs de cette labellisation.



IV. Les avantages de la labellisation

La labellisation présente plusieurs avantages :

L'image du club labellisé. La labellisation renforce la notoriété du club et confirme la qualité de ses prestations. Chaque label (ou mention d'un label) obtenu, fait l'objet :

- De l'envoi d'un courrier du président du club de la FFN ou du président du comité régional auprès des élus locaux et partenaires du club pour les informer du label obtenu
- De la remise d'un kit de communication (diplôme au couleur de la FFN, kakémono pour les labels développement et formateur et bache et banderole pour les labels national et international délivrés par la FFN)
- De la promotion du club sur le site internet de la FFN

Les aides financières fédérales. La fédération travaille sur l'opportunité d'accompagner financièrement tous les clubs labellisés, cette aide serait effective dès septembre 2015. Au niveau national, en plus des aides consentis par le comité régional, la fédération accorde, pour les clubs de label national et international:

- Une remise de 20% sur la part fédérale de la licence
- Un accompagnement sur les formations en prenant en charge la formation de trois stagiaires maximum par an sur les BF4/BF5
- Une remise de 50% sur les droits d'engagements aux compétitions nationales en Natation Course, Natation Synchronisée et Plongeon
- Une remise de 20% sur les droits d'engagements aux compétitions nationales en Water-Polo

Les aides financières régionales. Le Comité Ile-de-France a mis en place des incitations financières afin d'aider les clubs qui souhaiteraient se labelliser. La mise en place des licences « coups de pouces » en est un exemple : ce dispositif permet aux clubs d'augmenter le nombre de leurs licences en bénéficiant d'un tarif réduit.

Autres avantages pour les clubs franciliens labellisés où '100% licence 'non labellisés''

- **Une ristourne d'environ 23%** sur les engagements des compétitions régionales désignées (voir règlement 2014/2015 pour plus de détails)
- **Une réduction de 10 € /j** (10€ au lieu de 20€/j) des frais journaliers de participation aux sélections régionales sur un meeting, aux stages préparatoires à une sélection régionale, aux stages d'entraînement pour toutes les disciplines.
- **Des réductions pour les formations** ENF et Brevet Fédéraux. Exemple : Gratuité d'inscription pour les évaluateurs ENF.

Un accompagnement de qualité. En se labellisant, le club devient un partenaire privilégié de son comité régional qui par le suivi annuel du dossier et les conseils de ses cadres techniques ou agents de développement accompagnera le club dans sa démarche.

V. Charte de la labellisation

Un club labellisé a également des devoirs et il :

- Satisfait aux prérequis et aux conditions minimales du label à l'ouverture;
- S'engage à satisfaire à toutes les conditions du label aux échéances mentionnées;
- S'engage à participer à la vie fédérale ;
- S'engage à fournir chaque saison, les renseignements nécessaires au suivi et au maintien de son label.

VI. Pour plus d'informations

Vous trouverez, sur votre site régional, en page d'accueil, tous les détails concernant la mise en place de la nouvelle labellisation 2015 :



<http://iledefrance.ffnatation.fr>

Vos interlocuteurs pour la labellisation :

- Au comité régional Ile-de-France : Patrick FRADET : pfradet@cif-natation.fr
- A la Fédération Française de Natation : Latif DIOUANE : latif.diouane@ffnatation.fr



I. Que va-t-il se passer sur les sites FFN

En effet, dernièrement lorsque vous accédez au site FFN, vous obtenez ce message avant d'être automatiquement redirigé vers votre destination finale.

Le site FFN fait peau neuve !

Le site de la Fédération Française de Natation va connaître prochainement une profonde rénovation. Vous disposerez désormais de deux sites :

- un site grand public : www.ffnatation.fr (accessible très prochainement)
- un site destiné aux initiés : ffn.extranat.fr

Vous devez dès à présent modifier vos paramètres de navigation et intégrer ces nouvelles URL dans vos favoris !

Vous avez demandé cette adresse :
<https://www.ffnatation.fr/webffn/index.php>
 Vous allez être redirigé vers :
<http://ffn.extranat.fr/webffn/index.php>

II. Explications sur la modernisation des sites FFN

Effectivement votre site habituel FFN, hébergé à l'adresse <http://ffnatation.fr> a déménagé *temporairement* à l'adresse suivante <http://ffn.extranat.fr>. Ceci afin de libérer la place, pour installer, dès la fin du mois de février, le nouveau site « Grand public » de la fédération.

Le futur site « Grand public » FFN est en cours de finalisation, il aura pour but de proposer une vitrine des activités de la fédération et sera plus particulièrement destiné à renseigner les internautes en recherche d'une des activités proposées par notre fédération.

Le site [extraNat.fr](http://ffn.extranat.fr), actuellement utilisé par les comités, les clubs, les athlètes de haut niveau, etc... uniquement en accès sécurisé, va accueillir des nouvelles rubriques (news, dossiers, etc..) et deviendra progressivement le site référence pour l'ensemble des pratiquants des disciplines sportives compétitives.

Les sites satellites régionaux et départementaux, vont reprendre en 2016, la structure rénovée du site [extraNat.fr](http://ffn.extranat.fr), ils seront modernisés et offriront de nombreuses options supplémentaires.

Nouveauté : Des négociations sont en cours avec un partenaire extérieur, pour doter, dans le futur, les clubs qui le souhaiteront d'un site satellite FFN 'Clubs'.

Un espace personnel permettra à tous les licenciés de gérer leurs coordonnées, de consulter leurs résultats et d'accéder à plusieurs services fédéraux.

III. Pourquoi un transfert 'temporaire' du site FFN actuel ?

Pour deux raisons :

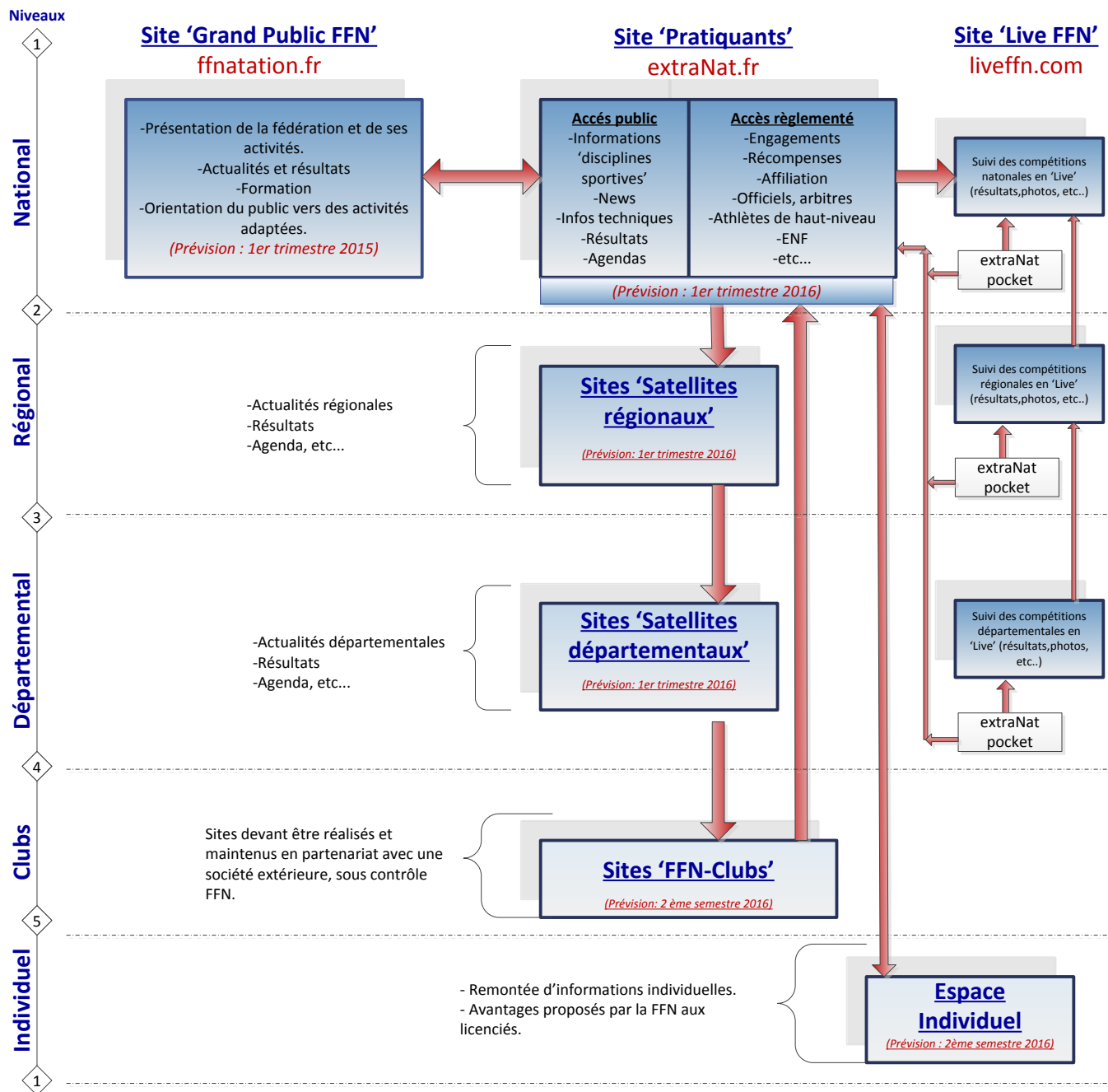
- 1- Continuer à assurer la consultation des informations postées sur ce site.
- 2- Permettre un tri progressif de ces informations en vue de les répartir entre le nouveau site 'Grand public' et le site [extrNat.fr](http://ffn.extranat.fr) rénové et de supprimer les informations obsolètes.

La durée de ce tri est estimée à une année.

Note : Le déplacement des sites FFN pourra engendrer des perturbations momentanées d'accès aux sites satellites régionaux et départementaux.

A l'issue du tri des données et des projets programmés de rénovation des sites FFN, la future structure des sites devrait être conforme au plan ci-après.

Organisation prévisionnelle des futurs sites INTERNET FFN



Le président de la commission
P.FRADET

COMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition
TOURNOI DE PRINTEMPS
 Piscine Georges Vallerey
 148 Avenue Gambetta
 75020 PARIS
 Samedi 7 et Dimanche 8 Mars 2015

I. Journées Techniques Hiver Juniors

Tous nos remerciements à Magali BONAVENTURE, ainsi qu'au club de JA DRANCY d'avoir partagé la piscine et la mise en place du matériel pour la compétition de l'après-midi.

14 clubs présents pour 100 participantes.

Amende pour défaut d'officiel à l'OLYMPIC GARENNOIS.

En plus des 2 figures obligatoires, deux nouvelles figures à appréhender.

Rapport des vices-arbitres

RAIE MANTA

- **Points positifs** : Début de figure correcte (de la position dorsale jusqu'au ballet leg) plus d'étirement, flamenco plus tôt bien réalisé, belle hauteur en queue de poisson.
- **Points à améliorer** : Transition du ballet-leg au flamenco, coordination de l'extension de la jambe à l'horizontale et le déroule du corps, il n'y a pas de temps d'arrêt en verticale car c'est un arc de 180 degré.

ATTENTION sur la 2ème partie de l'arc avec la descente mauvaise coordination des jambes, manque de cambrure importante et le placement de la jambe pliée, sortie non maîtrisée (revoir la description FINA)

Notation de 4,0 à 7,0

50% des nageuses entre 5,2 et 5,5

MARSOUIN TOUR VRILLE

- **Point positif** : Respect de l'axe longitudinal
- **Points à améliorer** : Mauvais placement devant le jury, prise de carpé défectueuse car trop rapide, manque d'étirement et de placement du dos dans la montée des jambes, manque de stabilité de la verticale avec de ce fait déplacement sur le 1/2 tour

ATTENTION 90% des nageuses ne réalisent pas la vrille de 720° !

50% des nageuses ont obtenue une note inférieure à 5,5 et seulement 5% au dessus de 6,0.

PAPILLON

Compte tenu de la très grande disparité du niveau des nageuses, le retour est proposé selon le niveau de ces nageuses.

- **Points à améliorer** :

pour les meilleures nageuses sur cette figure

- ✓ le grand écart doit être vu (position écrite en gras) avec un niveau de souplesse "remarquable"
- ✓ puis pendant la rotation des hanches, conservation de la hauteur des hanches et stabilité (rapidement acquise) de la jambe verticale

pour les nageuses avec des notes moyennes

- ✓ le rassemble vertical avec la hauteur en 2 jambes doit être amélioré ; ainsi que la descente verticale

pour les nageuses avec les notes les plus basses

- ✓ commencer par se placer correctement devant le jury
- ✓ travailler le départ carpé
- ✓ et la montée en queue de poisson.

Attention, la vidéo n'est qu'indicative, seul le texte fait loi.

BARRACUDA GRAND ECART AERIEN

Seules quelques nageuses, exécutent un barracuda avec une poussée (mouvement rapide des hanches et des jambes vers le haut).

Le descriptif de la poussée précise aussi "une hauteur maximale est souhaitée".

Seules quelques trop rares nageuses présentent une hauteur à la taille en fin de poussée (le bas des côtes est à rechercher).

La plupart des nageuses contrôle la poussée pour effectuer le grand écart à la suite.

Dans ce contexte de "non poussée contrôlée", il n'y a évidemment pas de problème de verticalité et la profondeur de la position carpée arrière n'est alors pas prioritaire dans les corrections à apporter.

II. Formation des Entraîneurs

Samedi 7 février de 9h à 12h intervention de Coralyne LEMAIRE sur les tours, spires et vrilles.

Nageuses support : Juniors de JA DRANCY plus quelques autres venues avec leurs entraîneurs.
19 personnes présentes qui ont été très attentives au programme de qualité proposé par Coralyne.
Un compte-rendu détaillé paraîtra dans le prochain BO.

Prendre note, d'une prochaine formation le samedi 4 Avril 2015, de 9h30 à 17h00.

Thèmes abordés : Travail sur la souplesse et les écarts en corrélation avec les figures Imposées et passage du Synchro découverte vers le Synchro d'argent toujours basé sur le placement, l'étirement et la souplesse.

III. Compte-rendu de la réunion de commission du mercredi 4 Février 2015

Présents : MC MONGIAT, M ESTEVES, L DOISNEAU, M BONAVENTURE, S LAGABBE,
Excusés : N LONE, P LACROIX, M DECROIX, G CROUZILLES, C HULOT CHARBONNIER
Assiste : N LAVOUX

A. Retour sur le regroupement du 11 Janvier 2015

Trop peu d'entraîneur présents, nous rappelons que les regroupements des nageuses d'Ile de France est ouvert à tous les entraîneurs (même si leurs nageuses ne sont pas sélectionnées) les regroupements ont également une mission de formation pour les entraîneurs.

B. Formation d'entraîneurs

Prochain regroupement le Samedi 4 Avril 2015

Programme : Matin (souplesse des écarts et cambré) – Julia SARDELLA
Après-midi : Formation de la jeune nageuse (passage du Synchro'Découverte au Synchro'Argent) – Céline KOECHLIN

Nageuses supports : Nageuses du regroupement régional

C. Synchro'nat

Du fait des problèmes pour obtenir les bassins nous maintenons les SYNCHRO'NAT sur une seule zone.

RAPPEL DE LA REGLEMENTATION

SYNCHRO DECOUVERTE : Permet l'accès aux championnats régionaux pour les Benjamins
SYNCHRO'ARGENT : Permet l'accès aux championnats régionaux et N3 pour les Espoirs et les Juniors
SYNCHRO OR : Pour les nageuses Juniors qui visent une qualification en championnats de France

Pour le CHALLENGE (COUPE PROMOTION) aucune obligation de niveau (excepté pour les nageuses nées en 2004 et après qui doivent être titulaire de l'ENF (sauv'nage, passeports, pass'compétition).

D. Nomination des juges arbitres sur les prochaines compétitions

DATE	COMPETITION	LIEU	JUGE ARBITRE
7 Février 2015	Journées Techniques Hiver	MARVILLE	MC MONGIAT
7/8 Mars 2015	Tournoi de Printemps	PARIS	P LACROIX/N LAVOUX
21/22 Mars 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors/TC	CERGY	M ESTEVES/ MC MONGIAT
29 Mars 2015	SYNCHRONAT	CERGY	E LUCOT/A GANDON
18/19 Avril 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	CORBEIL	M ESTEVES/N LAVOUX
9/10 Mai 2015	Championnats Régionaux Benjamins	PONTAULT	S LAGABBE/MC MONGIAT
23/24 Mai 2015	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	CERGY	M ESTEVES/L OCHANDO
30/31 Mai 2015	SYNCHRONAT	DRANCY	M BONAVENTURE
6/7 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	PONTAULT ??	S LAGABBE/J PEREIRA MEIRELESS
13/14 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamins	CORBEIL ??	M ESTEVES/MC MONGIAT
	Challenge Néphéliane Eté		
20/21 Juin 2015	Finale Challenge Coupe Promo		P LACROIX

E. Commission plénière

Une commission plénière est prévue le mercredi 17 Juin 2015 à 19h30 dans les locaux du Comité d'Ile de France.

F. Championnats régionaux Benjamins

La commission a pris la décision de tirer dès maintenant un groupe optionnel pour ce championnat.
Le groupe 2 (promenade avant & coup de pied à la lune) a été tiré au sort en plus des 2 figures obligatoires.

Commission des Officiels de natation synchronisée

Réussite à l'examen écrit :

Officiel B : Léa Ochando – ERMONT NA

Officiel C : Marie Alice CROUZIER - ERMONT NA

Félicitations à ces deux juges que j'invite à terminer leurs épreuves pratiques.

Marie-Christine MONGIAT**Responsable de la Formation des Officiels****COMMISSION WATER-POLO du lundi 9 février**

Présents : MM. R BRUZZO, G VENEAU, L BEAUCHER et M COCOUCH (CTSR).

Absents excusés : MM. JP BOURGOGNE, M MENAUD.

I. FFN

Stage de l'Equipe de France A Hommes les 15-16/02 à l'INSEP, pour le 4ème match de la World League MNE/FRA à Budva (MNE) les 17-18/02 et du 19-20/02 à Lodi (ITA) pour le 5ème match de la World League ITA/FRA: J MORIAME et M MARZOUKI (CNN).

Demande de la FFN de ne pas organiser de matchs en Île-de-France, le vendredi 20 mars en raison du match de la World League FRA/TUR qui se déroulera au stade nautique G VALLERIEY.

II. Championnats Ile de France

1ère division régionale : match Libellule de Paris/SC Choisy-le-Roi du 6/02/15

LBP 8-0 SCNCR pour avoir joué avec 2 joueurs non licenciés.

III. Sélections régionales

1er tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins par Mr Gérard VENEAU chef de délégation.

6 équipes étaient engagées : Sud Ouest – Ouest – Côte d'Azur – Est – Nord et Île-de-France.

La sélection d'Île-de-France évoluait dans la poule avec les sélections de l'Ouest et du Nord.

Le premier match contre le Nord se conclut par la victoire des franciliennes (9-4). La seconde rencontre, beaucoup plus difficile a mis en évidence le manque d'habitudes face à l'adversité proposée par l'Ouest (18-0) vice-championne de France 2014. C'est en effet une sélection régionale renouvelée en majorité avec peu d'expériences poloïstiques de ce niveau. Le lendemain, l'Île-de-France était opposée à la sélection de l'Est pour la 3ème et 4ème place. Bien que courageuse et volontaire l'équipe enregistre une défaite (3-11).

Au 2^{ème} tour qui se déroulera le week-end du 1^{er} mai, l'ensemble des équipes se rencontreront en fonction des résultats du 1^{er} tour pour la composition des poules.

Il est à noter que ces jeunes joueuses ont assisté au tournoi de qualification aux Championnats d'Europe 2016 de l'Equipe de France A Dames organisé également à Longwy. A cet égard la France était opposée aux équipes du Portugal, Suisse et Turquie avec 3 victoires pour l'Equipe de France.

Le Secrétaire : Robert BRUZZO**Le Président : Gérard VENEAU****ORGANISME DISCIPLINAIRE**

BOUKILI Réda du CN NOISY LE SEC – Licence n°1075481
EDA pour jeu déloyal lors du match Nationale 3 du 28 janvier 2015 : CN LIVRY-GARGAN – CN NOISY LE SEC.
1 Avertissement.

BRAUN Arnaud de la VGA ST MAUR – Licence n°1078473
EDA pour contestation lors du match 1ère Division Régionale du 31 janvier 2015 : VGA ST MAUR – SCM CHATILLON.
1 Avertissement.

HAYE Nicolas d'Antony Natation – Licence n°150059
EDA pour conduite lors du match 3ème Division Régionale du 26 janvier 2015 : EN STE GENEVIEVE – ANTONY NATATION.
1 Avertissement.

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 10 février

Présents Mmes CHARLOPIN, ANDRACA
Mrs DREANO, MOMMAILLE, BASSET, MATTIUSI

I. Championnat France 5 km Indoor

Lors de ces championnats qui se sont déroulés à SARCELLES le samedi 7 février 2015, les clubs franciliens ont tenus les premiers rangs tant sur le plan quantitatif que qualitatif.

Les podiums Dames:
Toutes catégories :

1	VAN ROUWENDAAL Sharon	AAS Sarcelles N95	56:23.05
2	CODEVELLE Coralie	AAS Sarcelles N95	57:38.86

Juniors :

1	POULAIN Mélanie	Nogent N94	1:00:55.21
3	CHALACA Laura	Nogent N94	1:04:42.27

Cadettes :

3	SECRESTAT Charlyne	CN Fontainebleau-Avon	1:01:59.39
---	--------------------	-----------------------	------------

Minimes :

1	CASSIGNOL Océane	AAS Sarcelles N95	1:02:44.51
2	SECRESTAT Jéssica	CN Fontainebleau-Avon	1:04:22.16
3	GARCIA Morgane	CN Fontainebleau-Avon	1:04:48.93

Les podiums Messieurs :
Toutes catégories :

3	PANNIER Anthony	AAS Sarcelles N95	54:07.55
---	-----------------	-------------------	----------

Juniors :

3	ROUBIOL Titouan	AC Pontault-Roissy	57:50.09
---	-----------------	--------------------	----------

Cadets :

2	CHOPINEAU Hugo	SN Versailles	56:09.14
---	----------------	---------------	----------

Minimes :

1	MOKHFI Naim	ES Massy	59:35.23
2	RODRIGUES Adrien	ES Massy	1:00:14.61

II. N2 Hiver

Ces compétitions auront lieu les 20, 21 et 22 Mars dans les piscines de MASSY et de SARCELLES.

II. Camps d'entraînements

La commission étudie la mise en place de camps d'entraînements réservés aux benjamins du 06 au 10 juillet 2015.

Le Président : Christian MOMMAILLE

FORMATION

**DEPUIS 2013, LE BEES 2 N'EXISTE PLUS
IL EST REMPLACÉ PAR LE DES JEPS
LE BF5 EST LE DIPLÔME INCONTOURNABLE VERS LE DES JEPS**

Je suis titulaire du **BEESAN** ou DE JEPS et **BF4 FFN**
Je veux obtenir le **DES JEPS**

Depuis le 1^{er} janvier 2013 :

- DES JEPS remplace BEES 2 (tronc commun + spécifique)
- DES JEPS Natation = UC1 + UC2 + UC3 + UC4

2 options pour obtenir le DES JEPS

**Option A
formation complète DES JEPS**

- Formation complète sur les 4 UC du DES JEPS
- **Formation inexistante à ce jour**

**Option B
formation DESJEPS
via le BF5 de la FFN**

- Inscription BF5 à l'INFAN
- Obtention BF5 : dispense UC1, UC3 et UC4 du DES JEPS
- **Reste UC2 du DES à valider :
4 semaines de formation
organisées à l'INFAN**

BF5 FFN + UC2 DU DES = DES JEPS

A noter concernant le BF5 organisé à l'INFAN :

- Formation éligible à une **prise en charge financière par les OPCA**
- Début de formation le **18 mars 2015** – Possibilité d'étaler la formation sur 4 ans à compter de la date d'entrée en formation

Pour s'inscrire au BF5 de la FFN :

- Date limite d'inscription : **lundi 02 mars 2015**
- Dossier de présentation et d'inscription sur www.ffnatation.fr
- Renseignements au 01.41.83.87.64/67 ou infan@ffnatation.fr

**Le titulaire du DES JEPS
peut prétendre à devenir :**

Directeur de structure
Directeur sportif
Chef de projet
Manager
Etc...

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE

EXCLUSIVITÉ ARENASHOP



LUNETTES RACING

Cobra Ultra Mirror*



DESIGN HYDRODYNAMIQUE



ELASTIQUE DÉDOUBLÉ



VISION EXTRA LARGE



LENTILLES DURES



PONT DE NEZ INTERCHANGEABLE



VISION DE LOIN

* Quantités limitées

ARENASHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy 75012 PARIS - Tél : 01.43.41.04.09