

JEUDI 12 MARS 2015 - N° 3167

Open Make Up For Ever ce week-end !



Crédit photo : FFN/P.PONGENTY

MEGATEK

Ω
OMEGA

VIBRA'SON

arena



île de France



Ainsi que la Nuit de l'Eau !

La Fédération Française de Natation et UNICEF France présentent

LA NUIT DE L'EAU 2015

UNE NUIT DE SOLIDARITÉ
SAMEDI 14 MARS
Animations au profit de l'UNICEF

DE 18H À MINUIT

Plongez dans les piscines pour aider ceux qui n'ont pas accès à l'eau potable

La marraine : Laury Thilleman
Le parrain : Camille Lacourt

Informations disponibles sur www.lanuitedeau.com

Direct Matin | sacem | EUROSPORT | Doublet | RMC | edf

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25

<http://www.cif-natation.fr> - email : cif@cif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

Recherche de bénévoles

Nous recherchons des bénévoles pour le match de Ligue Mondiale de Water-Polo qui aura lieu le vendredi 20 mars à Paris.

Si cela vous intéresse et que vous êtes disponible contactez-nous à cif@cif-natation.fr.



Assemblée générale du Comité Ile-de-France

Assemblée générale

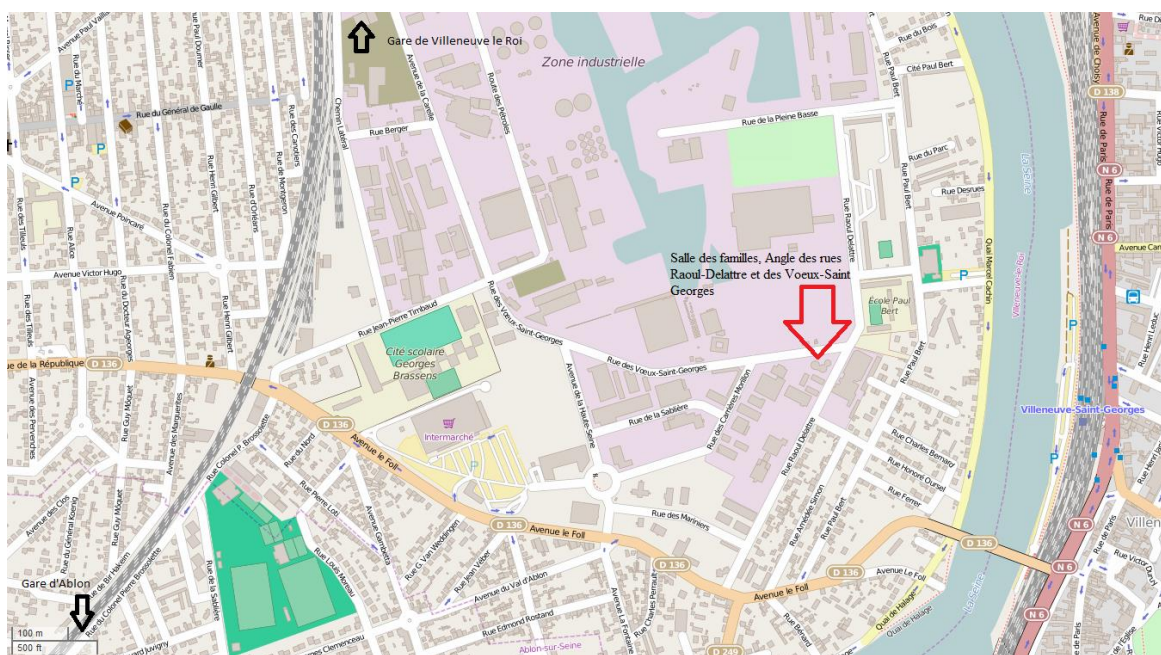
Dimanche 22 Mars

Salle des familles,

Angle des rues Raoul-Delattre et des Vœux-Saint Georges,
94 290 VILLENEUVE LE ROI

L'assemblée générale du Comité aura lieu le dimanche 22 mars 2015 à Villeneuve le Roi (94) à partir de 9h00. Vous trouverez plus bas, une carte de Villeneuve le Roi.

Le rapport sera envoyé par courrier aux présidents de club début mars.





La Nuit de l'Eau

Plongez dans les piscines
pour financer un projet solidaire d'accès à l'eau potable !

La Fédération Française de Natation et l'UNICEF France se jettent à l'eau
le samedi 14 mars 2015 pour la 8ème édition de la « Nuit de l'Eau » !

Présentation

Organisée conjointement par la FFN et l'UNICEF, la «Nuit de l'Eau» vise à récolter des fonds pour un programme d'accès à l'eau potable et à l'assainissement dans les écoles au Togo.

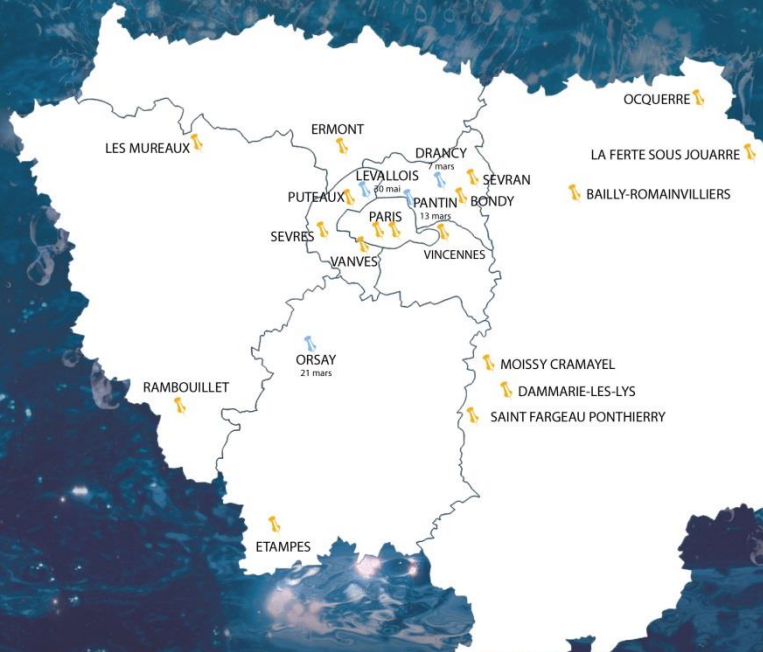
Cette soirée placée sous le signe du partage, de la convivialité et de la découverte sera l'occasion pour les participants de faire un don au profit de l'UNICEF.

Les parrains de cette édition 2015 sont : Camille Lacourt, triple champion du monde et Laury Thilleman, animatrice Eurosport et Miss France 2011.



La carte des sites franciliens

Voici la carte des 22 sites franciliens de la Nuit de l'Eau. Les points bleus représentent les lieux où l'événement se tiendra à une date différente du samedi 14 mars 2015.



Défi de l'Eau

Ce challenge mettra au défi aussi bien les entreprises que les particuliers, vendredi 13 mars de 12h à 14h, puis de 17h à 20h à Puteaux (avec Laury Thilleman) et à Pantin. Pour cela, chaque participant s'engagera à collecter un minimum de 50 € en sollicitant son entourage (amis, famille, collègues) via Internet (www.lanuitdeleau.com), avant d'aller nager le nombre de longueurs promis à ses donateurs.



Pour plus d'informations

Pour avoir plus d'informations notamment sur les activités proposées rendez-vous sur : <http://www.lanuitdeleau.com/> et [facebook.com/LaNuitdeLEau](https://www.facebook.com/LaNuitdeLEau)

Assemblée générale du Comité des Yvelines (CD78)

Patrick FRADET a représenté le comité régional lors de l'assemblée générale du CD78 qui s'est déroulée le samedi 7 mars à Chambourcy.

Le comité régional adresse ses félicitations pour la bonne tenue de cette assemblée, pour la gestion financière sans faille et pour la qualité du document de référence.

Cette assemblée générale, a permis des échanges fructueux dont les principaux thèmes ont été :

- La difficulté à recruter des officiels et le manque de cohérence au niveau des départements dans la gestion et le recyclage des officiels. Une procédure unique nationale semble souhaitable pour éviter les différences observées.
- La difficulté d'intégration et le respect des règles de l'ENF pour le Water-Polo.
- La gestion informatisée des records en natation course.
- La nouvelle labellisation
- Les sites Internet FFN
- Les futures modifications d'accès aux données informatiques FFN.

L'assemblée générale s'est terminée autour du verre de l'amitié, ce qui a permis un échange très convivial entre les participants.



**Nagez grandeur
Nature** *Découvrez la natation
en milieu naturel.*

Le Comité Régional d'Ile de France recherche deux **animateurs diplômés BEESAN ou BP AAN** pour son action « Nagez Grandeur Nature » pour le mois de juillet 2015.

Lieu de travail : Ile de loisirs régionale Ile de France de Jablines -Annet (77)
35 heures par semaine : fixe + indemnité de déplacement et de repas

Contact : Jean-Jacques BEURRIER 06.84.94.55.00
Adresser CV et lettre de motivation à l'adresse du comité

COMMISSION WATER-POLO du lundi 9 mars

Présents : MM., G VENEAU, R BRUZZO, L BEAUCHER et M COCOUCH (CTSR).
Absents excusés : M MENAUD.

Arbitre d'Île-de-France, la commission sportive souhaite un prompt rétablissement à Mr Jean BACHELOT.

I. FFN

Stage de l'Equipe de France A Dames du 16 au 21 mars 2015 à Lille et 5ème match de la World League RUS/FRA du 22 au 25 mars 2015 à Astrakhan (RUS).

Stage de l'Equipe de France A Messieurs du 15 au 16 mars 2015 à l'INSEP et 6ème match de la World League CRO/FRA du 17 au 18 mars 2015 à Varazdin (CRO). Stage préparatoire et 7ème match de la World League FRA/TUR à Paris. A l'occasion du match France/Turquie qui se déroulera le vendredi 20 mars 2015 au stade nautique Georges Vallerey à 20h30, la FFN recherche des bénévoles : infos et billetterie auprès de Sarah (FFN-NEO).

Horaires du 2ème tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins.
Mémo du rappel des procédures à suivre en cas de sanctions prises à l'encontre des joueurs ou d'entraîneurs : information transmise à tous les arbitres franciliens.

U 17 : organisation du prochain tour honneur et Elite.
Honneur : phase finale les 4 et 5 avril 2015 avec le CN Livry Gargan dans la poule de 5 à 8 et le CNM Charenton dans la poule de 9 à 12.
Elite : 4ème tournoi de la phase régulière avec le CN Noiséens, CN Marseille, ON Nice, FNC Douai dans la poule G et Taverny SN 95, Montpellier WP, Sète NEDD, NC Angérien dans la poule H.

II. Sélections régionales

Stage du collectif « jeunes filles » à Porto en avril: une réunion préparatoire avec les parents se déroulera le mardi 31 mars 2015 au siège du Comité.
Les joueuses retenues pour le stage : C VO VAN, S BOULOUKBACHI, M OUCHACHE (SCNCR) – A MAYET TOUSSAINT, G TRONIOU, S MENIAI (USC) – M REININGER, O CHEBALLAH, M DE WIT, A MONTOUT, A PESME (ASCED) – F FRANCHI (CNSQY) – I CIARD (CNN) – K BENLEKBIR (CNLG). Entraîneur : Tiphaine DESPOUY, Gérard VENEAU chef de délégation et Michel COCOUCH (CTSR).

Collectif 16 ans : premier regroupement le mercredi 25 mars à 16h30 à Noisy.

Collectif 14 ans : participation au tournoi Roger LEBAS d'une première sélection d'Île-de-France et deux regroupements complémentaires d'évaluation sont prévus en mai. V TUDOS, A DUBRAY, R CAVAILLON (CNN) – M HILBERT, K LE FAHLER, M ESSART (TSN 95) – Y ACHENE (USC) – P ALONSO, T COLOGON, D GUERIN, B MOGHRAOUI, P GENEVE, F DAREGO (ASVO). Entraîneurs : Gabriel NOVACEK et Jonathan MORIAME.

Le Président : Gérard VENEAU

Le secrétaire : Laurent BEAUCHER

Water Polo
9ème Tournoi U15
Roger LEBAS
Du 04 au 05 avril 2015
LIVRY-GARGAN
FRANCE

CLUBS ayant participé les années précédentes :
Lille (1981 et 1982), Valenciennes (1983), Lille (1984), Lille (1985), Lille (1986), Lille (1987), Lille (1988), Lille (1989), Lille (1990), Lille (1991), Lille (1992), Lille (1993), Lille (1994), Lille (1995), Lille (1996), Lille (1997), Lille (1998), Lille (1999), Lille (2000), Lille (2001), Lille (2002), Lille (2003), Lille (2004), Lille (2005), Lille (2006), Lille (2007), Lille (2008), Lille (2009), Lille (2010), Lille (2011), Lille (2012), Lille (2013), Lille (2014), Lille (2015), Lille (2016), Lille (2017), Lille (2018), Lille (2019), Lille (2020), Lille (2021), Lille (2022), Lille (2023), Lille (2024), Lille (2025).

Les 5 clubs 2015
Water Polo Team Belge Belgique
Sélection CFF de la France France
Corbeil Essonne France
St Maur France
CN Livry Gargan France

ORGANISME DISCIPLINAIRE

ARNAUD John de l'AS VAL D'OISE – Licence n°1334025
EDA pour contestation lors du match Nationale 3 du 7 mars 2015 : CN LIVRY-GARGAN – AS VAL D'OISE.
1 Avertissement.

GIRARD Pierre de l'AS CORBEIL – Licence n°852916
EDA pour contestation lors du match Nationale 3 du 7 mars 2015 : AS CORBEIL – LIBELLULE PARIS.
1 Avertissement.

SAUX Julien du CN LIVRY-GARGAN – Licence n°1230740
EDA pour insultes à l'arbitre lors du match U17 Excellence du 8 mars 2015 : CN LIVRY-GARGAN – TAVERNY SN95.
4 matchs de suspension à purger : Nationale Journée 16 (O.GARENNOIS NAT. – CN LIVRY-GARGAN), U15 Excellence journée 8 (CN LIVRY-GARGAN – CN NOISY), U15 Excellence journée 8 (CN LIVRY-GARGAN – VGA ST MAUR), U17 Excellence journée 11 (CN LIVRY-GARGAN – CN NOISY),



FINA WATER-POLO WORLDLEAGUE

présenté par la Fédération Française de Natation et NEO



FRANCE TURQUIE

VENDREDI 20 MARS 2015

PISCINE GEORGES VALLEREY - PARIS 20ÈME
ENTRÉE 8€ - MATCH À 20H30



www.ffnatation.fr

@FFNatation

FederationFrancaiseNatation



Comité Directeur du mardi 10 mars 2015

Présents : Mmes CIRIEGI, CLEMENCON, DEMARLE, FRANCK, HAMON, LACROIX, MONGIAT et OLLIER.
MM BEURRIER, BOULANGER, BOUSSARD, DUFRAIGNE, FERRY, FRADET, MOMMAILLE, SERVARI et VENEAU.

Excusés : Mmes ANDRACA (CTSR), CHARLOPIN, FERRY, GUILLEMOT, MICHELET, PERATOU et PHAN.
MM BOUCHARD, BRINGUET, CANZANO, LE JAN et VARIN.

Jean-Jacques BEURRIER ouvre la séance par une minute de silence en hommage à Camille MUFFAT, prématurément disparue dans un crash d'hélicoptères en Argentine. Toutes nos pensées attristées vont également aux neuf autres victimes de cette tragédie.

Un hommage officiel du monde sportif sera rendu demain à 13h00 à l'INSEP.

I. Validation des PV publiés dans le bulletin depuis le dernier comité directeur

Le PV du comité directeur du 13 janvier 2015 ne soulève aucune remarque.

Il en est de même pour les PV des réunions du bureau.

Tous les PV sont adoptés à l'unanimité des personnes présentes.

II. ERFAN

1) Evolution des différents projets

Noëlle HAMON prend la parole pour développer les points suivants :

DEJEPS AAN : En s'appuyant sur la pratique existante pour des DEJEPS déjà mise en place pour d'autres sports dans un partenariat CREPS et Fédérations sportives, l'ERFAN Ile de France sera partenaire du CREPS de Châtenay pour le premier DEJEPS AAN proposé en Ile de France en formation initiale en septembre 2015.

- Organisation prévue :

UC1 + UC2 avec le CREPS = 350 heures réparties sur les lundis et mardis au CREPS

UC3 + UC4 avec l'ERFAN = 350 heures hors stages, une répartition en semaine sera inévitable

Coût pour le stagiaire 7500 € qui pourront être financés par les OPCA

Expérience pédagogique requise en préalable de 800 h en 3 ans au cours des 5 dernières années

Le budget prévisionnel établi implique pour l'ERFAN d'avoir 10 stagiaires en parcours complet, avec éventuellement des parcours partiels (UC3 pour les BF4)

Jean-Jacques BEURRIER revient sur le CQP sachant que le brevet professionnel va évoluer et les équivalences avec les brevets fédéraux ne seront plus aussi avantageuses. Selon lui, le problème consiste à savoir où le ministère placera le curseur.

BPJEPS AAN : La majorité des 25 stagiaires en formation BF2 actuellement avec les CD75 et CD78 souhaitent, après avoir été consultés, continuer avec l'ERFAN pour les 3 UC qui leur manquent pour le BPJEPS AAN.

Une demande d'habilitation sera donc déposée auprès de la DRJSCS en avril après finalisation du calendrier et du budget. Cette formation qui s'adresse aux titulaires du BF2 débutera en septembre, avec des cours au siège de l'ERFAN le week-end et pendant les vacances de la Toussaint.

Autres actions en cours

- 9 entraîneurs franciliens ont participé au 2^{ème} mardi de l'INFAN.
- Deux sessions de formation DAMP (Développement des Aspects Mentaux de la Performance) prévues le 17/05/2015 et le 14/06/2015 pour les entraîneurs de jeunes (poussins à minimes)
- Présence de l'ERFAN envisagée lors des N2 à Sarcelles et à Massy sur les possibilités de formation avec l'ERFAN à destination des parents, nageurs et entraîneurs.
- Les certifications hors club pour les AC, BF1, BF2 et BF3 se dérouleront à MARVILLE, respectivement le 12/04/2015, le 30/05/2015 et le 6/06/2015.
- L'ERFAN Ile de France accueillera 3 stagiaires en formation BF5 avec l'INFAN.

En réponse à une question de Marie-Christine MONGIAT, inquiète des difficultés rencontrées concernant la formation spécifique en natation synchronisée, Noëlle explique que faute d'un nombre suffisant de stagiaires, Christine contacte les jeunes qui sont potentiellement en mesure de suivre la formation du BF4.

Paule LACROIX revient sur les problèmes générés par l'absence d'un cadre technique sur la discipline sachant qu'elle ne se sent pas apte à évaluer le niveau de formation adéquate.

Il lui est répondu de s'adresser à Carolle ANDRACA, fort compétente dans ce domaine, qui se fera une joie d'apporter son aide précieuse à la commission.

2) Harmonisation des paiements des formations à l'ERFAN

Noëlle HAMON précise que par souci d'équité, à partir de septembre 2015, toutes les formations dispensées par un intervenant rémunéré par l'ERFAN seront payantes.

Chaque commission devra informer l'ERFAN de toute formation prévue avant sa réalisation afin de se concerter sur le montant à facturer, de 45€ à 90€ par jour et par stagiaire, selon le type de formation ou sa durée.

De même, les inscriptions des stagiaires avec formulaires doivent être assurées par l'ERFAN.

Ceci est valable pour les 4 disciplines : natation course, water-polo, plongeon, natation synchronisée et eau libre.

Pour les formations ENF3 NS, PL, WP, EL pas de changement : 10€ par stagiaire et par formation.

III. Assemblée générale

1) Candidatures

Jean-Jacques BEURRIER nous fait part des deux candidatures reçues pour les quatre postes à pourvoir (deux postes féminins et deux postes masculins) :

- Mme Marie-Claude GABRIEL, licenciée à l'AC Pontault-Roissy.
- M. Yannick FUNKE, licencié à l'ES Massy.

Il souligne que l'organisation de l'AG étant située en période électorale, les CTRS ne devraient pas y assister. En cas de présence, ils ne pourront pas intervenir. Francis LUYCE, Président de la FFN nous fera l'honneur d'assister à nos travaux.

Il est acté que les présidents des commissions interviendront de façon succincte (sans relire leur rapport figurant dans les documents adressés en amont aux dirigeants des clubs) puis ils répondront aux éventuelles questions qui leur seront posées.

2) Validation des comptes

Sylvain SERVARI commente le bilan arrêté au 31/12/2014. Il précise que ce document regroupe la partie sportive et l'ERFAN en soulignant qu'il s'agit d'un projet en attente des remarques du commissaire aux comptes qui ne nous sont pas parvenues à ce jour. Ce dernier ayant réclamé une documentation importante à étudier sachant que les investigations souhaitées portent essentiellement sur les charges de location des photocopieurs.

Le trésorier précise que globalement les chiffres ne sont pas très éloignés de ceux de l'année dernière à l'exception de ceux des pôles de l'INSEP dont le mode de gestion est maintenant différent.

3) Thèmes à développer

- Labellisation des clubs
- Clubs ayant 100% de licenciés FFN

IV. Opération Savoir Nager

Jean-Jacques BEURRIER souhaiterait une réunion avec la mairie de Paris et le CD 75 afin de relancer cette opération.

V. Nagez Grandeur Nature

Suite à l'annonce passée au bulletin du CIF, une candidature pour cet été à Jablines a été reçue. Paule LACROIX souhaiterait recevoir le candidat en présence du Président. Un rendez-vous sera pris en fonction des agendas respectifs.

VI. Tour de table

La parole est donnée aux membres du comité directeur :

a) Natation Course (Christian MOMMAILLE)

Monsieur MOMMAILLE annonce que la date de la réunion plénière avec les présidents des commissions sportives départementales et les ATD est fixée au mardi 12 mai 2015 à 18h30.

b) Informatique (Patrick FRADET)

Patrick FRADET évoque l'origine des gros problèmes informatiques du comité depuis trois semaines. Il remercie le CD 75 qui nous a hébergé temporairement le temps que les trois sociétés se mettent d'accord pour nous remettre la ligne.

c) Natation Synchronisée (Marie-Christine MONGIAT)

Marie-Christine MONGIAT indique la date de la commission plénière regroupant les entraîneurs et les présidents des départements le 17 juin 2015 à 20h00.

d) Water-polo (Gérard VENEAU)

Gérard VENEAU nous informe qu'une sélection régionale des 14 ans participera au Tournoi Roger LEBAS. A cette occasion, il souligne que la piscine sera baptisée du nom de Monsieur Roger LEBAS par la municipalité de Livry-Gargan.

e) Plongeon (Michel BOUSSARD)

Michel BOUSSARD annonce que la commission a procédé à la désignation des plongeurs de la sélection francilienne pour le meeting du Luxembourg. Il indique également que les championnats de France des maîtres sont prévus le 24 mai 2015 à la piscine Georges HERMANT.

f) Officiels (Jean BOULANGER)

Jean BOULANGER revient sur le PV de la dernière réunion de la commission des officiels en soulignant qu'un accent fort a été mis sur le comportement des officiels lors des compétitions suite à des courriers de clubs. Il souligne également que le comité a été informé d'un problème survenu lors du meeting national de Massy où une permutation de deux nageurs internationaux a été détectée. En conséquence, il demande que l'organisme disciplinaire soit saisi de la réclamation d'usurpation d'identité.

Le comité directeur valide cette demande.

g) Récompenses (Denise FRANCK)

Madame FRANCK intervient au sujet des médailles des maîtres qui sont disponibles puisque des récompenses ont été distribuées. Elle nous informe que la société Samothrace les récupérera pour changer l'étiquette marquant la compétition. D'autre part, Denise va s'enquérir des quantités nécessaires de médailles à commander pour la Coupe de France Eau Libre.

h) Actions du CROSIF (Evelyne CIRIEGI)

Evelyne CIRIEGI rappelle qu'il serait souhaitable de proposer des athlètes à récompenser lors de la traditionnelle soirée des champions.

Elle se réjouit des dossiers envoyés au titre de l'action : La réussite en plus et annonce que Charlyne SECRESTAT, médaillée de bronze aux Championnats du monde Juniors Eau Libre, recevra le 4^{ème} prix. Le coup de cœur du jury étant pour les jumelles Laura et Charlotte TREMBLE suite à leur qualification à la COMEN en natation synchronisée. Toutes ces jeunes demoiselles seront conviées à la remise des prix le 11 avril 2015 au CNSD.

Evelyne souligne une petite diminution de l'enveloppe régionale au compte de la subvention CNDS en précisant que les mêmes thématiques sont prises en compte.

Le CROSIF soutient la création d'un Plan Sport Emploi pour le club du CN Fontainebleau-Avon.

Le Comité Directeur soutient cette démarche, afin d'aider ce club dans lequel évoluent notamment Axel REYMOND (Champion d'Europe du 25 km à Berlin) et Charlyne SECRESTAT entre autres jeunes nageurs d'eau libre entraînés par Magali MERINO, leur piscine étant fermée pour 1 an suite à des fuites de toiture. Ils sont obligés à l'heure actuelle de louer des lignes d'eau au sein du CNSD en gestion privée

Le CROSIF sera partenaire et accordera une aide financière sur l'action en faveur des femmes ayant eu un cancer, lors de l'organisation « les bonnets rose » développée par le CD77 de natation. Evelyne demande toutefois que cette action soit étendue à l'ensemble de la région..

Elle en termine en évoquant l'opération « Femmes en or » destinée à récompenser des femmes, tous corps de métiers confondus, évoluant depuis des années au sein des clubs et comités sportifs. Evelyne souhaiterait avoir des propositions du comité en vue d'une remise des prix fixée au 30 mars 2015.

VII. Tour de table

Paule LACROIX s'interroge sur l'existence d'une clause du règlement intérieur du CIF concernant les élus régulièrement absents aux réunions du comité directeur. Il lui est répondu que le règlement intérieur précise que 3 absences non excusées peut exclure la personne concernée, sur validation du CD.

A ce sujet, chacun souhaite vivement que les nouveaux candidats apportent une réelle contribution à la vie du comité régional.

Le Président : Jean-Jacques BEURRIER

La Secrétaire de séance : Raymonde DEMARLE

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition

N3 JUNIORS/TC

Piscine de la Préfecture

Parvis de la Préfecture

95000 CERGY

Samedi 21 Mars 2015 – Ouverture des portes à 13h45

Dimanche 22 Mars 2015 – Ouverture des portes à 13h30

Juges Arbitres : Marie-Christine MONGIAT/Martine ESTEVES

I. Formation des Entraîneurs/Regroupement régional

Samedi 4 Avril 2015 - Piscine de Marville – Chemin de Marville à St Denis (93).

- 10h0 à 12h30
Travail de la souplesse – Intervenante : Carole RAVAUD (Professeur de Danse)
Prévoir une tenue chaude et des chaussettes foncées
- 13h30 à 17h00
Travail en piscine – Synchro'Argent – Intervenante : Céline KOEHLIN (Entraîneur Corbeil Essonne)

Prévoir un pique-nique et un goûter

Le bulletin d'inscription à télécharger sur le site est à retourner avant le 15 mars 2015.

II. Tournoi Ile de France – 7/8 Mars 2015

Nos plus vifs remerciements au Club des Mouettes de Paris, et en particulier à Paule IANNETTA et à Nathalie LAVOUX, pour l'organisation de ce Tournoi à la Piscine Georges Vallerey, Paris 20^{ème}.

Ce tournoi préparatoire aux championnats N3 Espoirs, Juniors et Seniors permet aux clubs de présenter leurs duos, ballets d'équipe, combinés et highlight dans ces différentes catégories.

La participation à ce tournoi, proposé par le Comité Régional, est très satisfaisante avec 15 clubs participants plus 1 club belge (Entente Nautique La Louvière), près de 30 duos, 5 combinés, 22 ballets d'équipe et 1 highlight. Félicitations particulières au club des Nymphéas pour avoir présenté cette nouvelle épreuve.

L'engagement des officiels a permis de constituer sans difficulté le jury du dimanche ; la situation a été plus tendue le samedi avec la nécessité pour le Juge-Arbitre et le Vice-arbitre d'entrer dans le jury de notation.

Résultats sur le site du Comité Régional (<http://iledefrance.ffnatation.fr/script/index.php>)

Commentaire de Paule LACROIX (JA) pour les duos :

LA MUSIQUE NE SE JUGE PAS ...

En effet, dès qu'un officiel de Natation Synchronisée a le niveau requis pour juger des épreuves en musique (libre, combiné, highlight ou technique), il sait que la musique ne se juge pas : la musique sur laquelle évoluent les nageuses n'est pas évaluée.

Et pourtant, cet accompagnement musical sur lequel nagent nos sportives, porte toute la chorégraphie et la prestation des nageuses.

* Un mauvais enregistrement, qui ne permet pas une retransmission suffisante pour accompagner correctement les nageuses, entrave la compréhension du thème, des effets artistiques, des temps forts.

* Un montage hasardeux avec des coupures ne respectant les mesures, les styles de musique, ou une fin de musique au milieu d'une phrase musicale sont du plus mauvais effet. Ces heurts acoustiques enlèvent toute cohérence, fluidité à la prestation.

* Enfin, le choix de la musique doit être approprié à l'âge des nageuses, à leur capacité, à leur niveau. Une musique puissante pour de jeunes nageuses fragiles, une musique au tempo trop rapide pour des nageuses avec un niveau insuffisant, une musique difficile à compter pour des nageuses débutantes, voilà autant d'écueils qui peuvent être évités en choisissant soigneusement le support musical du ballet.

La musique ne se juge pas, mais un soin très particulier doit être apporté au choix de cette musique, au montage de cet accompagnement musical et à son enregistrement.

III. Calendrier des prochaines compétitions

Pour les lieux avec les points d'interrogation nous attendons une confirmation.

DATE	COMPETITION	LIEU	JUGE ARBITRE
21/22 Mars 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors/TC	CERGY	M ESTEVES/ MC MONGIAT
29 Mars 2015	SYNCHRONAT	ERMONT (matin gymnase) CERGY (am piscine)	E LUCOT/A GANDON
18/19 Avril 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	CORBEIL	M ESTEVES/N LAVOUX
9/10 Mai 2015	Championnats Régionaux Benjamines	PONTAULT	S LAGABBE/MC MONGIAT
23/24 Mai 2015	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	CERGY	M ESTEVES/L OCHANDO
30/31 Mai 2015	SYNCHRONAT	DRANCY	M BONAVENTURE
6/7 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	PONTAULT ??	S LAGABBE/J PEREIRA MEIRELESS
13/14 Juin 2015	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamines	CORBEIL ??	M ESTEVES/MC MONGIAT
	Challenge Néphéliane Eté		
21 Juin 2015	Finale Challenge Coupe Promo	MASSY	P LACROIX

IV. Commission plénière

Une commission plénière est prévue le mercredi 17 Juin 2015 à 19h30 dans les locaux du Comité d'Ile de France.

COMMISSION NATATION du mardi 10 mars

Présents : MM. MOMMAILLE, DREANO

I. Sélection régionale pour le meeting de Saint-Dizier du 28 et 29 mars

Toutes les réponses (fiche sanitaire) sont ne nous sont pas parvenues, merci de faire au plus vite.

II. Réunion

La prochaine réunion avec les présidents des départements, les présidents de commission sportive et les ATD aura lieu le 12 mai 2015 au CIF.

Le prochain rassemblement du collectif des entraîneurs « Ile de France » aura lieu le 12 Mai (lieu à déterminer)

2^{ème} regroupement INSEP au mois d'avril.

Les entraîneurs concernés doivent confirmer leur venue.

III. N2

Délégué :

Massy : Mme HAMON

Sarcelles : Mr MOMMAILLE

Le Président : Christian MOMMAILLE



**ERFAN
COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE**



Formation/rencontre sur le thème du Développement des Aspects Mentaux de la Performance

Intervention de Jean-Michel MATTUISSI, CTSR Ile de France

Sous la forme d'échanges, d'informations et d'expérimentations, il sera proposé d'intégrer le développement des aspects mentaux de la performance à l'entraînement. Cette formation s'adressera en priorité à des éducateurs et entraîneurs de jeunes nageurs (euses) poussins à minimes quels que soient leurs niveaux.

Les participants seront invités à expérimenter par eux-mêmes l'utilisation d'outils associés au développement d'aspects mentaux afin de mieux percevoir l'intérêt d'une mise en œuvre auprès de jeunes nageurs.

L'objectif à terme est de travailler à une optimisation de l'engagement des nageurs (euses) à l'entraînement et de les préparer à une meilleure gestion de situations de compétition.

DIMANCHE 17 MAI 2015 ET DIMANCHE 14 JUIN 2015
COMITE ILE DE FRANCE DE NATATION
163 BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS

Public privilégié

Entraîneurs de clubs licenciés FFN de jeunes nageurs (euses) poussins à minimes (tout niveau)

Participation financière

45 Euros par participant pour les deux jours

Accès

Tramway ligne T3 arrêt « Porte des Lilas »

Métro ligne 3 bis ou ligne 11 arrêt « Porte des Lilas »

Programme

Dimanche 17 mai 2015 :

- 9h : accueil
- Présentation de l'approche
- Pratique n°1 à la détermination d'objectifs
- Pratique n°2 exemple d'entraînement à l'acquisition d'outils spécifiques au DAMP
- 12h30 : repas

Après-midi :

- 14h : Pratique n°3 mise en œuvre d'un entraînement à des outils spécifiques
- Socle à un DAMP intégré à l'entraînement : Aspects fondamentaux
- Projection sur une première mise en application d'un DAMP
- 17h fin de première journée

Dimanche 14 juin 2015 :

- 9h : Retour sur une première tentative d'intégration du DAMP à l'entraînement
- Imagerie mentale à l'action technique
- Pratique n°4 exemple de séance spécifique à l'imagerie d'actions
- Stratégie d'approche de compétition
- 12h : repas

Après-midi :

- 13h30 : Pratique n°5 préparation à la gestion d'une situation de compétition
- Réflexion sur la projection d'une mise en application contextualisée d'un DAMP
- Questions diverses
- 16h30 fin de la rencontre



Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile de France : lundi 4 mai 2015 à 17h
16 places disponibles**

Nom : Prénom :

Club :

Adresse Mail : Tél :

Souhaite participer à la formation sur le thème du DAMP

Date : signature :

Pièces à joindre obligatoirement

- Récépissé de licence FFN 2014-2015
- Chèque de 45€ à l'ordre du Comité Île de France de Natation



FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS – PREPARATION ATHLETIQUE DU NAGEUR

Du Lundi 16 au jeudi 19 mars 2015

L'INFAN (Institut National de Formation aux Activités de la Natation) organise une formation continue des entraîneurs de natation sur le thème de « la préparation athlétique du nageur », du lundi 16 au jeudi 19 mars 2015.

En effet, La Fédération souhaite apporter une attention particulière à la formation du nageur en insistant sur la nécessité d'intégrer dans son projet d'entraînement des temps significatifs consacrés à la préparation athlétique.

La création d'un DVD consacré à ce thème de la préparation athlétique participe de cette volonté. Toutefois, il convient d'optimiser l'utilisation de cet outil par une formation spécifique s'appuyant à la fois sur des contenus théoriques et des mises en situation pratique. C'est l'objectif de la session de formation qui est ici présentée.

EFFECTIF : de 10 à 20 stagiaires*.

* En cas de réponses insuffisantes, L'INFAN se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session de formation.

NIVEAU MINIMAL D'EXIGENCES DEMANDEES : le participant doit intervenir dans le cadre d'entraînements réguliers de nageurs.

ORGANISATION ET CONTENUS DE LA FORMATION

- 1 journée « recherche scientifique » : présentée par Alexandre Demarle, PhD, universitaire et physiologiste attaché au service optimisation de la performance, études et recherche de la FFN.
- 1 module de préparation athlétique (2,5 jours) : ces journées alterneront des moments de développement théorique sur la préparation athlétique du nageur et des mises en situations pratiques, notamment à travers la lecture du DVD consacré à cette thématique. La formation sera animée par Patrick L'Hopitalier, préparateur physique du Cercle des Nageurs de Marseille, et Cécile Duchateau, cadre technique sportif, titulaire d'un diplôme international préparation physique et du DESJEPS natation course. Une journée sera spécialement consacrée à la préparation physique chez les jeunes nageurs, sous la direction de Cécile Duchateau.

ORGANISATION DE LA FORMATION

3 options sont offertes aux personnes qui souhaitent participer à cette formation :

- Participation à la seule journée « recherche scientifique »
- Participation au seul module de préparation athlétique
- Participation à l'ensemble de la session de formation

PLANNING PREVISIONNEL

Du lundi 16 mars (accueil 9h30 – début 10h00) au jeudi 19 mars (fin prévue à 12h30).

Total formation : 28 heures

FRAIS PEDAGOGIQUES

Les frais pédagogiques de la formation varient selon l'option choisie, et s'élèvent à :

- **150 €** pour la journée « recherche scientifique »
- **450 €** pour le module préparation athlétique
- **600 €** pour l'ensemble de la session de formation

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

INSCRIPTIONS

Le [bulletin d'inscription](#) est à compléter et à renvoyer à l'INFAN-FFN accompagné du chèque de règlement de la formation (ou de caution dans le cas d'une prise en charge OPCA) avant le vendredi 13 mars 2015

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Après de Solène LAMBALLE, assistante formation de l'INFAN : solene.lamballe@ffnatation.fr ou au 01.41.83.87.67.



Les Mardis de la FFN : "Communication des organisations sportives"

Date et horaire : Mardi 24 mars de 09h30 à 17h30 - Accueil café 9h00

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci- 93 508 PANTIN Salle INFAN – 14ème étage.

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour des éducateurs salariés. 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, doctorants, chercheurs, demandeurs d'emploi (fournir les justificatifs). Prise en charge du déjeuner.

Public visé : Entraîneurs, Chercheurs, Stagiaires en formation DEJEPS, Etudiants, ...

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation

- Savoir élaborer puis mettre en œuvre différentes formes de communication d'un projet ou d'une organisation sportive
- Savoir formaliser puis mettre en œuvre une stratégie de communication étape par étape
- Optimiser le travail de chacun des personnels par la mise à disposition facilitée d'informations

Contenus de la formation / Apport de connaissances sur les thèmes :

- Présentation des différentes stratégies et outils de communication
- Présentation d'outils pratiques de communication
- Echanges et discussions

Moyens pédagogiques :

Diaporamas, documentations remises aux stagiaires, cas pratiques, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Les intervenants :

La formation est animée par :

- Monsieur Arnaud ROUSSEL, Consultant Alter Ego - communication, marketing et sponsoring sportifs

Le programme de formation :

9h00 - 09h30 : Accueil et ouverture de la formation – *David NOLOT/Catherine ARRIBE*

09h30 - 12h30 : Intervention Arnaud ROUSSEL

12h30 - 13h30 : Repas (pris en charge par l'INFAN)

13h30 - 17h30 : Intervention Arnaud ROUSSEL 17h30 : Fin de journée

Pour tout renseignement complémentaire :

Catherine ARRIBE, Responsable administrative et pédagogique de l'INFAN : catherine.arrib@ffnatation.fr – 01 41 83 87 64

Solène LAMBALLE, Assistante INFAN, solene.lamballe@ffnatation.fr - 01.41.83.87.67

Inscriptions :

Formulaire à remplir :

http://www.ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor_files/infan_24032015_formationprofcontinue_mardiffn.pdf

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 20 MARS 2015

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



NOUVELLE *POWERSKIN*
carbon air

L'ASSOCIATION PARFAITE DE LA COMPRESSION INTELLIGENTE ET DU CONFORT



- Technologie Carbon
- Tissu ultra léger
- Construction simple
- Compression intelligente
- Meilleure élasticité bretelles
- Facilité d'enfilage

ARENASHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy 75012 PARIS - Tél : 01.43.41.04.09