

JEUDI 19 MARS 2015 - N° 3168

Match de l'Equipe de France vendredi à Paris !



MEGATEK



VIBRA'SON



163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25

<http://www.cif-natation.fr> - email : cif@cif-natation.fr

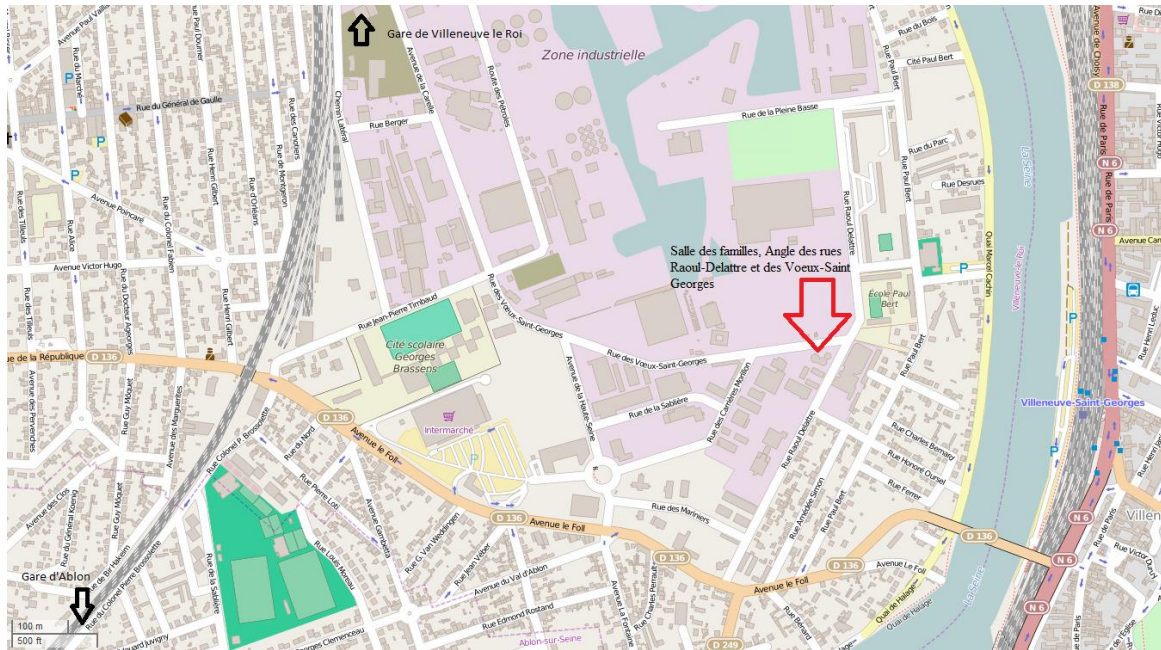
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

Assemblée générale du Comité Ile-de-France

Assemblée générale
Dimanche 22 Mars
Salle des familles,
Angle des rues Raoul-Delattre et des Vœux-Saint Georges,
94 290 VILLENEUVE LE ROI

L'assemblée générale du Comité aura lieu le dimanche 22 mars 2015 à Villeneuve le Roi (94) à partir de 9h00. Vous trouverez plus bas, une carte de Villeneuve le Roi.

Le rapport a été envoyé par courrier aux présidents de club le vendredi 13 mars avec un pouvoir.



Nagez grandeur Nature
Découvrez la natation en milieu naturel.

Le Comité Régional d'Ile de France recherche deux **animateurs diplômés BEESAN ou BP AAN** pour son action « Nagez Grandeur Nature » pour le mois de juillet 2015.

Lieu de travail : Ile de loisirs régionale Ile de France de Jablines -Annet (77)
35 heures par semaine : fixe + indemnité de déplacement et de repas

Contact : Jean-Jacques BEURRIER 06.84.94.55.00
Adresser CV et lettre de motivation à l'adresse du comité

Nuit de l'Eau

La huitième édition de la Nuit de l'Eau s'est déroulée majoritairement le week-end dernier (le CA ORSAY NATATION organise sa « Nuit de l'Eau » samedi et le LEVALLOIS SPORTING CLUB l'organise le 30 mai).

Au plan national, plus de 200 000€ ont été récoltés. Les fonds récoltés à cette occasion pour UNICEF France serviront à venir en aide aux enfants défavorisés, en améliorant l'accès à l'eau potable.



La marraine, Laury Thilleman, à la piscine de Puteaux

COMMISSION WATER-POLO du lundi 16 mars

Présents : MM.R BRUZZO.G.VENEAU

Absents excusés: L.BEAUCHER, M.MENAUD, M.COCOUC (CTSR)

I. FFN

Équipe de France Filles 17 ans ; Poule de qualifications à NICE : 1^{ère} France. 2^{ème} Grande-Bretagne. 3^{ème} République Tchèque. 4^{ème} Portugal. 5^{ème} Suisse

Équipe de France Garçons 17 ans ; Poule de qualification à SZCZECIN (Pologne): 1^{er} France. 2^{ème} Roumanie. 3^{ème} Pologne. 4^{ème} Israël. 5^{ème} République Tchèque

Félicitations aux 2 équipes de France pour leur qualification aux EUROGAMES à BAKOU (Azerbaïdjan)

Rappel: France - Turquie (7^{ème} match de la World League) le Vendredi 20 mars à 20h30 au stade nautique Georges Vallerey

II. Sélections régionales

Stage du collectif « jeunes filles » à PORTO du 20 au 24 avril prochain : une réunion préparatoire avec les parents se déroulera le Mardi 31 mars prochain à 19 h au siège de Comité.

Collectif 16 ans : premier regroupement à Noisy le Mercredi 25 mars à 16 h 30

Collectif 14 ans: Participation au Tournoi R.LEBAS du 04 au 05 avril d'une première sélection d'Île- de- France ainsi que deux regroupements d'évaluations sont prévus en mai.

II. Erratum

Suite à la réclamation de la VGA St Maur concernant le classement des clubs formateurs et après vérification ce club est classé avant l'Olympique Garennois.

A cet égard, la VGA St Maur est 8^{ème} et l'Olympique Garennois est 9^{ème}.

Le Président : Gérard VENEAU

Le Secrétaire : Robert BRUZZO



FINA WATER-POLO WORLDLEAGUE

présenté par la Fédération Française de Natation et NEO



FRANCE TURQUIE

VENDREDI 20 MARS 2015

PISCINE GEORGES VALLEREY - PARIS 20ÈME
ENTRÉE 8€ - MATCH À 20H30



www.ffnatation.fr

@FFNatation

FederationFrancaiseNatation



MEETING DE RELAIS DES MAITRES TORCY le 8 mars 2014

Pour la troisième année consécutive, le meeting des relais des maitres d'Ile de France s'est tenu à Torcy (77) le dimanche 8 mars 2015 après midi. Cette année, 5 clubs avaient effectué le déplacement pour 32 relais engagés. On citera naturellement les clubs fidèles à cette manifestation (Boulogne-Billancourt, l'Etoile Saint-Leu-Plessis et Val-Maubuée) mais aussi des clubs nouveaux comme Franconville et Trappes.

Cette compétition permet aux clubs présents de s'affronter sur des relais 4 fois 100 mètres nage libre et 4 nages hommes, dames et mixtes et au passage d'effacer ou de conquérir des records sur ces épreuves nouvelles pour les maitres. On rappellera que l'an passé, 7 records de France ont été battus et l'équipe du Neptune club de France est passée à quelques centièmes du record du monde (et d'Europe) du 4 fois cent mètres nage libre messieurs en catégorie C1. Cette année la moisson aura été sensiblement identique avec 5 records de France battus par Boulogne Billancourt Natation.

Au total, BBN a remporté six épreuves, Saint-Leu-Plessis 5, Trappes 3, Val Maubuée 4.

Cette année le comité d'Ile de France avait décidé d'innover. Pas de médailles pour ce meeting mais des lots accordés aux trois premiers relais de chaque catégorie d'âge remis par le président du comité dans une ambiance particulièrement conviviale. Il faut dire que les sociétaires de l'Etoile Saint Leu Plessis, fidèles à leur devise, ont su mettre l'ambiance nécessaire à ce type de manifestation qui se veut avant tout amicale voire festive. Le club de Franconville a déjà manifesté son intention de revenir l'an prochain mais avec une équipe renforcée. L'équipe de Trappes venue en famille ou presque a su également partager ces instants de grandes valeurs humaines en intégrant dans chaque relais les membres de la famille Leroux, pilier du club.

Le club du Val Maubuée et le jury d'Ile de France ont su rehausser de leur compétence et dynamisme cette compétition qui mériterait naturellement un meilleur engagement des clubs.

Clubs	Première place	Deuxième place	Troisième place	Total médailles
Boulogne-Billancourt natation	6			6
St Leu-Plessis	5	4	1	10
Val Maubué	4	2	2	8
Trappes	3	1		4
Franconville		3	1	4

Joël Ferry
Pdt de la commission des maitres



Remise de cadeaux conviviaux lors des championnats des relais Ile de France des maitres

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaines compétitions

N3 JUNIORS/TC

Piscine de la Préfecture

Parvis de la Préfecture

95000 CERGY

Samedi 21 Mars 2015 – Ouverture des portes à 13h45

Dimanche 22 Mars 2015 – Ouverture des portes à 13h30

Juges Arbitres : Marie-Christine MONGIAT/Martine ESTEVES

SYNCHRO NAT

Dimanche 29 mars 2015

Matin : Ouverture des portes 9h30

Gymnase Guerin Drouet

37, bis rue Maurice Berteaux

95120 Ermont

Après-midi :

Ouverture des portes à 13h30 pour les imposées

15h30 pour la propulsion technique & propulsion ballet

I. Formation des Entraîneurs/Regroupement régional

Samedi 4 Avril 2015 - Piscine de Marville – Chemin de Marville à St Denis (93).

- 10h00 à 12h30
Travail de la souplesse – Intervenante : Carole RAVAUD (Professeur de Danse)
Prévoir une tenue chaude et des chaussettes foncées
- 13h30 à 17h00
Travail en piscine – Synchro'Argent – Intervenante : Céline KOEHLIN (Entraîneur Corbeil Essonne)

Prévoir un pique-nique et un goûter.

II. Open MAKE UP FOR EVER

Tous nos remerciements aux bénévoles d'Ile de France qui ont œuvrés à la réussite de cet évènement.

Toutes nos félicitations à Laura & Charlotte TREMBLE qui font partie dorénavant du Collectif Juniors et qui ont fait une belle prestation pour leur première année en Juniors, en terminant à la 9ème place des éliminatoires mais qui ont nagées en pré-swimmer car la règle étant d'un seul pays en finale.



Laura Augé et Margaux Chrétien aux éliminatoires du duo libre, le 13/03 Photo : FFN/P.PONGENTY

COMMISSION NATATION du mardi 17 mars

Présents : Mme CHARLOPIN
Mrs MOMMAILLE, DREANO, BASSET et MATTUISSI

I. Sélection régionale pour le meeting de Saint-Dizier du 28 et 29 mars

Informations logistiques :

Départ : Vendredi 27 mars 2015

Départ Paris Gare de l'Est à 15h28 TGV 2743
(le rendez-vous est fixé à 14h50 parvis de la gare côté départ)

Retour : Dimanche 29 mars 2015
Arrivée Paris Gare de l'Est à 20h53 TER 39132

Se munir d'une pièce d'identité et de sa licence.

Informations pratiques :

Les équipements seront remis sur place par l'encadrement.

II. Réunion

La prochaine réunion avec les présidents des départements, les présidents de commission sportive et les ATD aura lieu le 12 mai 2015 au siège du Comité Ile-de-France.

Le prochain rassemblement du collectif des entraîneurs « Ile de France » aura lieu le 12 Mai (lieu à déterminer).

2ème Regroupement INSEP au mois d'avril.
Les entraîneurs concernés doivent confirmer leur venue.

III. N2

Horaires d'ouverture des portes sur les de sites 7 h 30 les 3 jours

Délégué :
Massy : Mme HAMON
Sarcelles : Mr MOMMAILLE

III. Intégration de nageurs en série Interrégionale

SFOC
Moncef BALAMANE (2001 ALG) et Alya GARA (2001 TUN) sont de série Interrégionale.

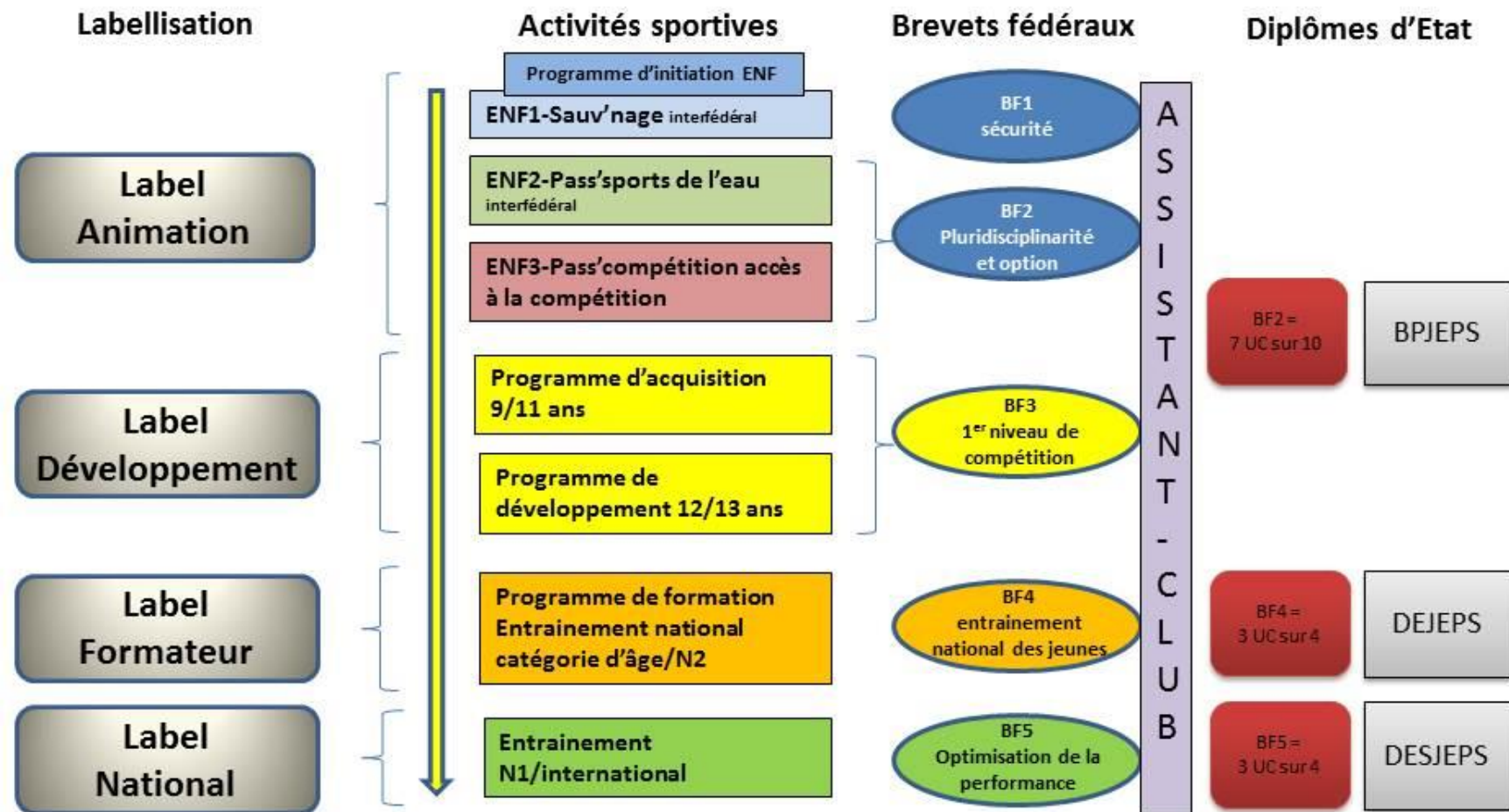
Le Président : Christian MOMMAILLE



ERFAN
COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE



Organisation de la filière fédérale et d'Etat





FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS – PREPARATION ATHLETIQUE DU NAGEUR

Du Lundi 16 au jeudi 19 mars 2015

L'INFAN (Institut National de Formation aux Activités de la Natation) organise une formation continue des entraîneurs de natation sur le thème de « la préparation athlétique du nageur », du lundi 16 au jeudi 19 mars 2015.

En effet, La Fédération souhaite apporter une attention particulière à la formation du nageur en insistant sur la nécessité d'intégrer dans son projet d'entraînement des temps significatifs consacrés à la préparation athlétique.

La création d'un DVD consacré à ce thème de la préparation athlétique participe de cette volonté. Toutefois, il convient d'optimiser l'utilisation de cet outil par une formation spécifique s'appuyant à la fois sur des contenus théoriques et des mises en situation pratique. C'est l'objectif de la session de formation qui est ici présentée.

EFFECTIF : de 10 à 20 stagiaires*.

* En cas de réponses insuffisantes, L'INFAN se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session de formation.

NIVEAU MINIMAL D'EXIGENCES DEMANDEES : le participant doit intervenir dans le cadre d'entraînements réguliers de nageurs.

ORGANISATION ET CONTENUS DE LA FORMATION

- 1 journée « recherche scientifique » : présentée par Alexandre Demarle, PhD, universitaire et physiologiste attaché au service optimisation de la performance, études et recherche de la FFN.
- 1 module de préparation athlétique (2,5 jours) : ces journées alterneront des moments de développement théorique sur la préparation athlétique du nageur et des mises en situations pratiques, notamment à travers la lecture du DVD consacré à cette thématique. La formation sera animée par Patrick L'Hopitalier, préparateur physique du Cercle des Nageurs de Marseille, et Cécile Duchateau, cadre technique sportif, titulaire d'un diplôme international préparation physique et du DESJEPS natation course. Une journée sera spécialement consacrée à la préparation physique chez les jeunes nageurs, sous la direction de Cécile Duchateau.

ORGANISATION DE LA FORMATION

3 options sont offertes aux personnes qui souhaitent participer à cette formation :

- Participation à la seule journée « recherche scientifique »
- Participation au seul module de préparation athlétique
- Participation à l'ensemble de la session de formation

PLANNING PREVISIONNEL

Du lundi 16 mars (accueil 9h30 – début 10h00) au jeudi 19 mars (fin prévue à 12h30).

Total formation : 28 heures

FRAIS PEDAGOGIQUES

Les frais pédagogiques de la formation varient selon l'option choisie, et s'élèvent à :

- **150 €** pour la journée « recherche scientifique »
- **450 €** pour le module préparation athlétique
- **600 €** pour l'ensemble de la session de formation

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

INSCRIPTIONS

Le [bulletin d'inscription](#) est à compléter et à renvoyer à l'INFAN-FFN accompagné du chèque de règlement de la formation (ou de caution dans le cas d'une prise en charge OPCA) avant le vendredi 13 mars 2015

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Après de Solène LAMBALLE, assistante formation de l'INFAN : solene.lamballe@ffnatation.fr ou au 01.41.83.87.67.



Les Mardis de la FFN : "Communication des organisations sportives"

Date et horaire : Mardi 24 mars de 09h30 à 17h30 - Accueil café 9h00

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci- 93 508 PANTIN Salle INFAN – 14ème étage.

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour des éducateurs salariés. 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, doctorants, chercheurs, demandeurs d'emploi (fournir les justificatifs). Prise en charge du déjeuner.

Public visé : Entraîneurs, Chercheurs, Stagiaires en formation DEJEPS, Etudiants, ...

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation

- Savoir élaborer puis mettre en œuvre différentes formes de communication d'un projet ou d'une organisation sportive
- Savoir formaliser puis mettre en œuvre une stratégie de communication étape par étape
- Optimiser le travail de chacun des personnels par la mise à disposition facilitée d'informations

Contenus de la formation / Apport de connaissances sur les thèmes :

- Présentation des différentes stratégies et outils de communication
- Présentation d'outils pratiques de communication
- Echanges et discussions

Moyens pédagogiques :

Diaporamas, documentations remises aux stagiaires, cas pratiques, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Les intervenants :

La formation est animée par :

- Monsieur Arnaud ROUSSEL, Consultant Alter Ego - communication, marketing et sponsoring sportifs

Le programme de formation :

9h00 - 09h30 : Accueil et ouverture de la formation – *David NOLOT/Catherine ARRIBE*

09h30 - 12h30 : Intervention Arnaud ROUSSEL

12h30 - 13h30 : Repas (pris en charge par l'INFAN)

13h30 - 17h30 : Intervention Arnaud ROUSSEL 17h30 : Fin de journée

Pour tout renseignement complémentaire :

Catherine ARRIBE, Responsable administrative et pédagogique de l'INFAN : catherine.arrib@ffnatation.fr – 01 41 83 87 64

Solène LAMBALLE, Assistante INFAN, solene.lamballe@ffnatation.fr - 01.41.83.87.67

Inscriptions :

Formulaire à remplir :

http://www.ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor_files/infan_24032015_formationprofcontinue_mardiffn.pdf

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 20 MARS 2015



Les Mardis de la FFN :
"La créativité dans l'entraînement" :
Comment stimuler le pouvoir de créativité
dans le contexte de la performance ?

Date et horaire : Mardi 07 avril de 09h30 à 18h00 - Accueil café 9h00

Lieu : Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci- 93 508 PANTIN Salle INFAN – 14ème étage.

Coût pédagogique : 180 € TTC la journée pour des éducateurs salariés. 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, doctorants, chercheurs, demandeurs d'emploi (fournir les justificatifs). Prise en charge du déjeuner.

Public visé : Entraîneurs, Stagiaires en formation, Etudiants, ...

Pré requis : Pas de pré requis demandés.

Objectifs de la formation

- S'interroger, se questionner sur la relation pédagogique, sur l'apprentissage ?
- Faire évoluer les modèles d'entraînement pour créer ses propres modèles.
- Comment innover ? Créer ? Dépasser la norme ?

Contenus de la formation / Apport de connaissances sur les thèmes :

- Apports d'éléments de réflexions et outils d'analyse
- Mises en situations pédagogiques
- Echanges et discussions

Moyens pédagogiques :

Diaporamas, documentations remises aux stagiaires, cas pratiques, interactivité et échanges.

Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

Les intervenants :

La formation est animée par :

- Monsieur Norbert KRANTZ, responsable de l'unité d'aide à la performance – INSEP
- Monsieur Stéphane BONNIER, Chorégraphe, danseur professionnel, metteur en scène
- Monsieur François BIGREL, professeur agrégé retraité

Le programme de formation :

09h30 - 10h00 : Ouverture de la formation – David NOLOT/ Jean Louis MORIN

10h00 - 12h00 : Intervention Norbert KRANTZ

12h00 - 13h00 : Intervention Sébastien BONNIER

13h00 - 14h00 : Repas (pris en charge par l'INFAN)

14h00 - 15h00 : Intervention Sébastien BONNIER

15h00 - 18h00 : Intervention François BIGREL

Pour tout renseignement complémentaire :

Catherine ARRIBE, Responsable administrative et pédagogique de l'INFAN : catherine.arrib@ffnatation.fr – 01 41 83 87 64

Solène LAMBALLE, Assistante INFAN, solene.lamballe@ffnatation.fr - 01.41.83.87.67

Inscriptions :

Formulaire à remplir :

http://ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor_files/infan_07042015_formationprofcontinue_mardiffn_0.pdf

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : JEUDI 2 AVRIL 2015

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



NOUVELLE *POWERSKIN*
carbon air

L'ASSOCIATION PARFAITE DE LA COMPRESSION INTELLIGENTE ET DU CONFORT



- Technologie Carbon
- Tissu ultra léger
- Construction simple
- Compression intelligente
- Meilleure élasticité bretelles
- Facilité d'enfilage

ARENASHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy 75012 PARIS - Tél : 01.43.41.04.09