

JEUDI 16 AVRIL 2015 - N° 3172

Sharon VAN ROUWENDAAL et Jordan COELHO en or Aux championnats de France



Sharon VAN ROUWENDAAL (AASS Sarcelles) en or sur le 400m et le 1500m



Jordan COELHO (Stade de Vanves) en or sur le 200m papillon

MEGATEK

OMEGA

VIBRA'SON

arena

île de France

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25

<http://www.cif-natation.fr> - email : cif@cif-natation.fr

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 14 avril

Présents Mmes CHARLOPIN
Mr MOMMAILLE

I. Sélection pour la Coupe de France à CHARTRES

CADETTES	
BARDOT Lou (1998)	CN MELUN VAL DE SEINE
OUENNICHE Rim (1999) / TUN	NOGENT NATATION 94
RAYNERT Maud (1998)	ES MASSY NATATION
MANSOURI Donia (1998)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
SIMONETTI Romane (1999)	STADE DE VANVES
CADETS	
TRILLAT Léo (1998)	CN POISSY
HUILLE Stanislas (1999)	SN VERSAILLES
VIQUERAT Antoine (1998)	RACING CLUB DE FRANCE WP
BOURSAC CERVERA LORTET Thomas (1999)	STADE DE VANVES
DEMERIN Antoine (1998)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
MINIMES FILLES	
DESBORDES Joana (2000)	SO ROSNY
CASSIGNOL Oceane (2000)	AAS SARCELLES NATATION 95
ARAVANTINO Athéna (2000) / GRE	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
RENNER Miranda (2001) / USA	RACING CLUB DE FRANCE WP
BASSO-BERT Clara (2001)	ETOILE ST-LEU-PLESSIS
RATSIMBAZAFY Tsiory (2000)	RACING CLUB DE FRANCE WP
LANGLAIS Lila (2000)	ES MASSY NATATION
BIHAN Morgane (2000)	CSN GUYANCOURT
PHILOMENE ALEXANDRINE Mélody (2001)	AAS SARCELLES NATATION 95
MINIMES GARCONS	
MILLION Curtis (2000)	COULOMMIERS NATATION
AUNE Romain (2000)	AAS SARCELLES NATATION 95
FOURMY Matéo (2000)	ES MASSY NATATION
SALCZER Ladislav (2000)	ES MASSY NATATION
BOUTOUIL Samy (2000)	CSM CLAMART
AITKACI Carl (2001)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
SARAZIN Théo (2000)	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
TESIC Enzo (2000)	C.N OZOIR-LA-FERRIERE
CHATTI Souhaïel (2000)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE

II. Sélections Régionales Cadets et Minimes et Open de France

Confrontation internationale cadets :

Initialement prévu sur le meeting de Porto qui vient d'être annulé, la commission étudie une solution de remplacement pour cette action. Sont retenus par rang de priorité :

TRILLAT Léo (1998)	CN POISSY
VIQUERAT Antoine (1998)	RACING CLUB DE FRANCE WP
MANSOURI Donia (1998)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
PALAUX Oksana (1998)	NOGENT NATATION 94
BERNARDINI Mathieu (1998)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
HUILLE Stanislas (1999)	SN VERSAILLES
OUENNICHE Rim (1999) / TUN	NOGENT NATATION 94
RAYNERT Maud (1998)	ES MASSY NATATION
SIMONETTI Romane (1999)	STADE DE VANVES
CHENITI Anis (1999)	CN POISSY
BARDOT Lou (1998)	CN MELUN VAL DE SEINE
SECRESTAT Charlyne (1998)	CN FONTAINEBLEAU-AVON
CHOPINEAU Hugo (1998)	SN VERSAILLES
BAQUET Rosanna (1999)	U.S CRETEIL NATATION
AUNE Marie (1998)	AAS SARCELLES NATATION 95
ROUAULT Perrine (1998)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BOURSAC CERVERA LORTET Thomas (1999)	STADE DE VANVES
GUILLOT Remy (1998)	LAGNY-SUR-MARNE NATATION
TONNEAU Guillaume (1998)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
SOLA Delphine (1998)	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
Remplaçants :	
RAZAFY Elodie (1998)	CN MELUN VAL DE SEINE
TOPOLANSKI Anna (1998)	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
MENDES Romain (1998)	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
BENADDAD Ryan (1999)	AAS SARCELLES NATATION 95
TOURDES Alexis (1999)	US JEUNESSE MITRY-MORY
BARAT Mathilde (1999)	CN MELUN VAL DE SEINE
CELINI Lesy (1999)	ES MASSY NATATION
GORJAO MOREIRA Martin (1999)	NOGENT NATATION 94

Confrontation internationale minimes : Meeting national de Tours (27 et 28 juin)

Sont retenus par rang de priorité :

DESBORDES Joana	SO ROSNY
CASSIGNOL Oceane	AAS SARCELLES NATATION 95
MILLION Curtis	COULOMMIERS NATATION
AUNE Romain	AAS SARCELLES NATATION 95
SALCZER Ladislav	ES MASSY NATATION
BOUTOUIL Samy	CSM CLAMART
FOURMY Matéo	ES MASSY NATATION
BIHAN Morgane	CSN GUYANCOURT
RENNER Miranda	RACING CLUB DE FRANCE WP
LANGLAIS Lila	ES MASSY NATATION
MOKHFI Naim	ES MASSY NATATION
GHAFFARI Mohamed	CSM CLAMART
RODRIGUES Adrien	ES MASSY NATATION
ARAVANTINO Athéna	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
MAILLE Ilona	ES MASSY NATATION
AITKACI Carl	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
SARAZIN Théo	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
SECRESTAT Jessica	CN FONTAINEBLEAU-AVON
RATSIMBAZAFY Tsiory	RACING CLUB DE FRANCE WP
PHILOMENE-ALEXANDRINE Melody	AAS SARCELLES NATATION 95
Remplaçants	
ROSSILLON Virgile	RACING CLUB DE FRANCE WP
RAMON Mae	AAS SARCELLES NATATION 95
DESNOYERS Chloé	CM LE BOURGET
ALMEIDA Léana	ES VITRY
SIMOËNS Jeanne	CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Open de Vichy (du 3 au 5 juillet)

Concernant cette compétition, la FFN a établi les critères de participation comme suit :

- I. Etre finaliste A au regard de la catégorie d'âge que nous avons retenu (juniors – seniors)
- II. Participation limitée à un quota de 12 individualités par interrégion.

Sont retenus :

LETANG	Maria-Eléna	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
MABBOUX	Isabelle	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
CODEVELLE	Coralie	AAS SARCELLES NATATION 95
PRIOVILLE	Estelle	NOGENT NATATION 94
FOURTIER	Julie	CSN GUYANCOURT
VERGER GOURSON	Margaux	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
DEBAST	Benoît	AAS SARCELLES NATATION 95
PANNIER	Anthony	AAS SARCELLES NATATION 95
PIJULET	Paul	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
CAPITAINE	Thibaut	CERGY PONTOISE NATATION
MANDALINIC	Yvan	AAS SARCELLES NATATION 95
QUIERTANT	Yann	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
COELHO	Jordan	STADE DE VANVES
AUBRY	Flavien	U.S CRETEIL NATATION
BERRY	Théo	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE

La sélection sera affinée à la parution des nageurs retenus dans les différents collectifs nationaux participant à ce meeting.

Le Président : Christian MOMMILLE

III. Résultats des Championnats de France

NATATION COURSE
Championnats de France 50m à Limoges
du mardi 31 mars au dimanche 5 avril 2015

I. Résultats des nageurs franciliens finalistes A Toutes Catégories**Finales Dames**

<u>50 m Papillon</u>			
6	93	LETANG Maria-Eléna CN Paris	27.42
<u>200 m Papillon</u>			
2	93	VAN ROUWENDAAL A.A.S. Sarcelles	2.08.74 Ar
8	96	PRIOVILLE Estelle Nogent Nat. 94	2.18.28
<u>50 m Nage Libre</u>			
8	93	LETANG Maria-Eléna CN Paris	26.30
<u>100 m Nage Libre</u>			
8	92	MABBOUX Isabelle A.C.B.B	56.48
<u>200 m Nage Libre</u>			
8	92	MABBOUX Isabelle A.C.B.B	2.02.81
<u>400 m Nage Libre</u>			
1	93	VAN ROUWENDAAL A.A.S. Sarcelles	4.05.73 Or
7	92	CODEVELLE Coralie A.A.S. Sarcelles	4.19.49
<u>800 m Nage Libre</u>			
2	93	VAN ROUWENDAAL A.A.S. Sarcelles	8.38.75 Ar
6	92	CODEVELLE Coralie A.A.S. Sarcelles	8.49.60
8	95	VERGER-GOURSON A.C.B.B	8.52.63
<u>1500 m Nage Libre</u>			
1	93	VAN ROUWENDAAL A.A.S. Sarcelles	16.15.09 Or
7	92	CODEVELLE Coralie A.A.S. Sarcelles	16.49.19

Finales Messieurs

<u>50 m Papillon</u>			
5	94	PIJULET Paul AC Pontault-Roissy	24.16
7	92	COELHO Jordan Stade de Vanves	24.48
<u>100 m Papillon</u>			
2	92	COELHO Jordan Stade de Vanves	53.46 Ar
5	94	PIJULET Paul AC Pontault-Roissy	54.42
8	94	AUBRY Flavien US Créteil Nat.	54.98
<u>200 m Papillon</u>			
1	92	COELHO Jordan Stade de Vanves	1.57.99 Or
<u>50 m Dos</u>			
6	94	PIJULET Paul AC Pontault-Roissy	25.78
<u>100 m Dos</u>			
5	94	PIJULET Paul AC Pontault-Roissy	55.91
<u>50 m Brasse</u>			
3	93	CAPITAINE Thibaut Cergy Pontoise	28.53 Br
5	91	MANDALINIC Yvan A.A.S. Sarcelles	28.64
<u>100 m Brasse</u>			
5	93	CAPITAINE Thibaut Cergy Pontoise	1.02.46
8	85	FALL Malik S.F.O.C	1.02.91
<u>200 m Brasse</u>			
8	89	QUIERTANT Yann S.F.O.C	2.18.09

<u>200 m 4 Nages</u>			
5	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt 2.18.32
<u>400 m 4 Nages</u>			
6	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt 4.57.21
8	92	MABBOUX Isabelle	A.C.B.B 5.00.18

<u>400 m Nage Libre</u>			
4	89	DEBAST Benoît	A.A.S. Sarcelles 3.53.44 Br
6	88	PANNIER Anthony	A.A.S. Sarcelles 3.54.63
<u>800 m Nage Libre</u>			
3	88	PANNIER Anthony	A.A.S. Sarcelles 7.59.95 Br
7	94	REYMOND Axel	Fontainebleau-Avon 8.09.05
8	89	DEBAST Benoît	A.A.S. Sarcelles 8.09.26
<u>1500 m Nage Libre</u>			
5	94	REYMOND Axel	Fontainebleau-Avon 15.31.12
7	88	PANNIER Anthony	A.A.S. Sarcelles 15.42.88
<u>200 m 4 Nages</u>			
4	97	BERRY Théo*	Vallée Chevreuse 2.04.12
<u>400 m 4 Nages</u>			
5	97	BERRY Théo*	Vallée Chevreuse 4.27.22

En italique : Les résultats obtenus par les nageurs des pôles France et Espoirs de l'INSEP

Astérisque * : Nageurs de catégorie Jeunes ayant accédé aux finales A Toutes Catégories

Attention ! Les finales TC ou les meilleures séries des 800 et 1500 NL se nageaient en 8 lignes d'eau. En conséquence seuls les huit premières dames et les huit premiers messieurs figurent dans le tableau ci-dessus.

D'autre part, il est rappelé que les Championnats de France Elite étant Open, il n'y a pas toujours correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles gravées accompagnant les titres de champion, de vice-champion et de troisième des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Toutes Catégories	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	2	2	0	4
Garçons	1	1	3	5
Total	3	3	3	9

Nous adressons nos plus vives félicitations aux quatre jeunes franciliens médaillés :

- Les quatre médailles féminines ont été remportées par **Sharon VAN ROUWENDAAL (A.A.S. Sarcelles Natation 95)**. On ne peut que regretter que cette talentueuse nageuse entraînée par Philippe LUCAS ne soit pas sélectionnable en équipe de France.
- Quatre jeunes gens se sont partagé les cinq médailles masculines : Une fois de plus, **Jordan COELHO (Stade de Vanves)** a décroché **l'Or du 200 Papillon**, son épreuve fétiche, en y ajoutant **l'Argent du 100 Papillon**. **Anthony PANNIER** et **Benoît DEBAST** tous deux licenciés à **l'A.A.S. Sarcelles Natation 95** se sont respectivement partagé **le Bronze des 400 NL et 800 NL** tandis que **Thibaut CAPITAINE (Cergy Pontoise Natation)** est reparti de Limoges avec **la médaille de Bronze du 100 Brasse**.
- A saluer également la participation aux finales A Toutes Catégories des deux épreuves de 4 nages du jeune **Théo BERRY (Aqua Vallée-de-Chevreuse)** et sociétaire de l'INSEP.

II. Résultats des nageurs franciliens finalistes A Catégories Jeunes

Finales Filles 16 ans et moins (nées entre 99 et 2002)			
<u>100 m Papillon</u>			
5	00	DESBORDES Joana	SO Rosny 1.04.77
7	99	GITTON Anissa	Stade de Vanves 1.05.34
<u>200 m Papillon</u>			
3	00	LANGLAIS Lila	ES Massy Nat. 2.23.71 Br
7	99	CELINI Lesya	ES Massy Nat. 2.27.22
<u>50 m Dos</u>			
5	99	OUENNICHE Rim	Nogent Nat. 94 30.31

Finales Garçons 18 ans et moins • (nés entre 1997 et 2000)			
<u>50 m Papillon</u>			
4	98	TRILLAT Léo	US Créteil Nat. 25.26
<u>100 m Papillon</u>			
8	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse 56.86
<u>100 m Dos</u>			
5	99	HUILLE Stanislas	SN Versailles 57.58
<u>200 m Dos</u>			
4	97	BELLAY Mathieu	A.A.S. Sarcelles 2.07.22

<u>100 m Dos</u>				<u>50 m Brasse</u>							
4	99	OUENNICHE Rim	Nogent Nat. 94	1.04.21	2	98	VIQUERAT Antoine	RCF WP	29.52	Ar	
10	01	MAILLE Ilona	ES Massy Nat.	1.07.05							
<u>200 m Dos</u>				<u>100 m Brasse</u>							
3	99	BAQUET Rosanna	US Créteil Nat.	2.21.59	Br	3	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	1.03.81	Br
4	99	OUENNICHE Rim	Nogent Nat. 94	2.20.05							
6	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt	2.22.41							
				<u>200 m Brasse</u>							
4	00	DESBORDES Joana	SO Rosny	26.95	2	98	VIQUERAT Antoine	RCF WP	2.20.00	Ar	
				<u>100 m Nage Libre</u>							
1	00	DESBORDES Joana	SO Rosny	57.76	Or	3	97	SAMOKINE Yann	CN Melun	2.20.48	Br
				<u>200 m Nage Libre</u>							
2	00	DESBORDES Joana	SO Rosny	2.05.07	Ar	5	97	QUIERTANT Killian	US Créteil Nat.	2.22.64	
6	00	CASSIGNOL Océane	A.A.S. Sarcelles	2.07.23							
9	01	PHILOMENE Melody	A.A.S. Sarcelles	2.08.99							
				<u>50 m Nage Libre</u>							
3	00	CASSIGNOL Océane	A.A.S. Sarcelles	4.26.06	Br	10	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	24.36	
				<u>800 m Nage Libre</u>							
3	00	CASSIGNOL Océane	A.A.S. Sarcelles	9.10.26	Br	<u>100 m Nage Libre</u>					
10	01	PHILOMENE Melody	A.A.S. Sarcelles	9.22.82							
				<u>200 m Nage Libre</u>							
5	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C	1.52.91							
6	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	1.52.92							
10	00	AUNE Romain	A.A.S. Sarcelles	1.55.02							
				<u>400 m Nage Libre</u>							
7	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C	4.02.53							
				<u>800 m Nage Libre</u>							
8	99	CHENITI Anis	CN Poissy	8.30.72							
9	98	GUILLOT Rémy	Lagny / Marne	8.33.57							
10	98	CHOPINEAU Hugo	SN Versailles	8.33.64							
				<u>1500 m Nage Libre</u>							
7	99	CHENITI Anis	CN Poissy	16.09.06							
				<u>200 m 4 Nages</u>							
1	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	2.04.12	Or						
				<u>400 m 4 Nages</u>							
2	97	BERRY Théo	Vallée Chevreuse	4.27.22	Ar						
10	98	ROUBIOL Titouan	AC Pontault-Roissy	4.36.48							

Attention ! Les finales D (Filles nées en 2002 et 2001 / Garçons nés en 1999 et 2000) et C Jeunes (Filles nées en 1999 et 2000 / Garçons nés en 1997 et 1998) réservées aux Jeunes se nageaient en 10 lignes d'eau comme les séries du matin. En conséquence les dix premières filles et les dix premiers garçons figurent dans le tableau ci-dessus quelle que soit la finale dans laquelle ils ont nagé. L'accès aux podiums respectant le rang de qualification en finales A, B, C et D quelle que soit la performance chronométrique réalisée.

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Catégorie Jeunes	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	1	1	5	7
Garçons	1	3	2	6
Total	2	4	7	13

Dans cette catégorie Jeunes, ce sont cinq nageuses et trois nageurs qui ont droit à toutes nos félicitations.

- La palme revient incontestablement à **Théo BERRY (Aqua Vallée-de-Chevreuse)** qui en ayant participé à sept finales dont deux A, a collectionné une médaille de chaque métal. Un grand bravo également à **Antoine VIQUERAT (Racing Club de France WP)** pour ses **deux médailles d'argent des 50 et 200 m Brasse** où il a devancé de peu **Yann SAMOKINE (CN Melun Val de Seine)** qui s'est adjugé une belle **médaille de Bronze**.
- Du côté féminin, elles sont cinq à s'être hissée sur le podium. A l'image de Théo, c'est **Joana DESBORDES (SN Rosny)** qui, au terme d'un marathon, a obtenu **la médaille d'Or du 100m NL** puis **la médaille d'Argent du 200m NL**. **Deux médailles de Bronze** ont récompensé le très beau championnat de la jeune **Océane CASSIGNOL (A.A.S. Sarcelles Natation 95) aux 400 et 800m NL**. Trois autres **médailles de Bronze** ont orné le cou de **Lila LANGLAIS (E.S Massy) au 200m Papillon, Rosanna**

BAQUET (U.S. Créteil Natation) en finale B du 200m Dos et Romane SIMONETTI (Stade de Vanves) au 200m 4 Nages.

III. Nageurs franciliens sélectionnés en équipes de France :

Saluons comme il se doit la réussite de tous les nageurs franciliens qui se sont sélectionnés en équipes de France et souhaitons-leur d'améliorer encore leurs performances afin d'honorer au mieux leur sélection respective.

➤ **16^{èmes} Championnats du monde à Kazan (Russie) du 2 au 8 août 2015**

Aucun nageur francilien, n'a gagné son billet pour Kazan toutefois tous nos vœux les plus sincères de réussite accompagneront les 29 qualifiés (15 nageurs et 14 nageuses) parmi lesquels **Mathilde CINI, née en 1994**, licenciée au Triathlon de Valence et **sociétaire du pôle France de l'INSEP** retenue pour les épreuves individuelles des 50 et 100m Dos qui participera probablement au relais 4 x 100 4N.

➤ **1^{er} Jeux Européens à Bakou (AZERBAIDJAN) du 23 au 27 juin 2015**

Seul **Théo BERRY, né en 1997 (Aqua Vallée de Chevreuse)** a satisfait aux critères de sélection certes très relevés aux 200 et 400m 4 Nages. Nul doute que Théo aura à cœur de porter haut les couleurs de la France.

➤ **13^{ème} Festival Olympique de la Jeunesse Européenne à Tbilissi (GEORGIE) du 25 juillet au 2 août 2015**

Un grand bravo aux deux jeunes nageurs franciliens qui se sont sélectionnés au FOJE.

99 **Ryan BENADDAD** (A.A.S. Sarcelles Natation 95)

99 **Stanislas HUILLE** (S. N. Versailles)

➤ **21^{ème} Coupe de la COMEN à Alexandroupoli (GRECE) les 4 et 5 juillet 2015**

Toutes nos félicitations aux quatre jeunes franciliens qualifiés :

01 **Melody PHILOMENE-ALEXANDRINE** (A.A.S. Sarcelles Natation 95)

00 **Romain AUNE** (A.A.S. Sarcelles Natation 95)

99 **Ryan BENADDAD** (A.A.S. Sarcelles Natation 95)

99 **Stanislas HUILLE** (S. N. Versailles)

La Coupe de la COMEN étant une compétition par équipe, il n'est guère possible d'indiquer les épreuves individuelles de qualification car tout qualifié pourrait être amené à participer à une épreuve individuelle supplémentaire ainsi qu'aux relais.

➤ **28^{èmes} Universiades à Gwangju (COREE DU SUD) du 4 au 11 juillet 2015**

La composition de la sélection française n'étant pas arrêtée ce jour, nous ne manquerons pas de vous communiquer les noms des franciliens qualifiés dès que possible.

➤ **Championnats du Canada à Pointe-Claire (QUEBEC) du 6 au 9 août 2015**

Théo BERRY, né en 1997 (Aqua Vallée de Chevreuse) est le seul francilien des 14 jeunes français qui survoleront l'Atlantique pour affronter les meilleurs nageurs canadiens qui ne participeront pas aux Championnats du Monde de KAZAN. En juillet 2011, j'ai eu le bonheur d'y accompagner une sélection de 23 nageurs dont quelques-uns se sont fait un beau palmarès au fil des ans à l'instar de Giacomo PEREZ DORTONA, Medhi METELLA, Dorian GANDIN, Anna SANTAMANS, Chloé CREDEVILLE... C'est tout le bien que nous souhaitons à Théo.

La vice-présidente chargée du « Pôle Sport » : Raymonde DEMARLE



Nagez grandeur Nature

Découvrez la natation en milieu naturel.

Le Comité Régional d'Ile de France recherche deux **animateurs diplômés BEESAN ou BP AAN** pour son action « Nagez Grandeur Nature » pour le mois de juillet 2015.

Lieu de travail : Ile de loisirs régionale Ile de France de Jablines -Annet (77)

35 heures par semaine : fixe + indemnité de déplacement et de repas

Contact : Jean-Jacques BEURRIER 06.84.94.55.00
Adresser CV et lettre de motivation à l'adresse du comité

21^{ième} CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER DES MAITRES **RENNES DU 26 AU 29 MARS 2015**

Encore un beau week-end prolongé que celui durant lequel s'est tenu le 21^{ième} championnat de France individuel des maitres dans la magnifique piscine Bréquigny de Rennes (35). 2133 compétiteurs dont 903 femmes (42 %), 387 clubs dont 8 structures étrangères. L'Ile de France était comme d'habitude bien représentée avec 86 clubs (22 %), 367 nageurs et 205 nageuses (36 % des engagées franciliens) constituant un peu plus du quart des compétiteurs. Pour la région francilienne, les clubs de l'Essonne constituaient le plus fort contingent avec 14 structures.

Belle performance pour les organisateurs qui ont dû modifier le planning et supprimer la pause du jury pour donner à la compétition un rythme décent. Toutes ces péripéties n'ont pas entamé le moral du magnifique jury du comité de Bretagne de Denis Vaupré et Marc Vellen toujours souriant et la forme des compétiteurs puisqu'au total 116 records de France, 20 d'Europe et 8 du monde ont été battus. Bravo et merci pour la belle tenue de ce spectacle à la commission de maitres fédérales, au Cercle Paul Bert de Rennes club support et tout naturellement à l'ensemble des compétiteurs.

On pourra noter un niveau général global de plus en plus élevé et les temps de qualification devront certainement être revus du moins pour certaines catégories pour faire en sorte que cette compétition demeure gérable.

Dans ce contexte, les clubs franciliens se sont encore une fois comporté de belle manière si l'on en juge par le nombre de médailles obtenus et de records battus. 134 médailles d'or, 124 d'argent, 106 de bronze avec à la clé 2 records du monde, 12 records d'Europe (Avec Marie Thérèse Fuzatti du CNP, Christophe Starzec du RCFW, de Pierre Blanc de BBN, de Sylvie Allery et du Relais 4X4N R4 messieurs de Nanterre, enfin le relais 4XNL R5 du SFOC), et 35 records de France. Dans ce challenge, les clubs des Hauts de Seine ont encore une fois dominé leur sujet puisque Boulogne Billancourt Natation, L'EN Nanterre l'USM Malakoff et le SFOC ont été au rendez-vous comme le montre le classement des médailles des clubs franciliens et celui des records. Le comité de Paris n'a pas été en reste avec le CNP, le Neptune club de France, le Racing club de France Water-polo et le Paris aquatique, sans oublier dans le top ten francilien, le club de Villejuif pour le comité du Val de Marne et de Viry-Chatillon et Longjumeau pour l'Essonne. Le plaisir viendra également de clubs moins renommés dont les résultats sont tout autant méritoires comme Saint Cloud, Viroflay, Conflant-Saint-Honorine, Louvre-Roissy-Surwilliers, Saint leu-Plessis, le Perreux sur Marne.

Boulogne Billancourt Natation confirme sa valeur avec un total de 52 médailles ce qui représente le plus gros score de la compétition dont 12 en relais pour attester de la force du collectif. Nanterre avec 33 médailles dont 3 en relais et Malakoff avec 34 médailles dont 8 en relais viennent compléter ce tableau. Au classement des structures nationales, Boulogne-Billancourt, le CNP, l'USM Malakoff, Nanterre et Viry-Chatillon prennent les cinq premières places du championnat. (Les 11 premiers compétiteurs par catégorie d'une épreuve se voient attribuer des points de 11 à 1. Le total des points des compétiteurs d'un club va fournir le classement du club).

Les maitres sont de plus en plus présents dans le paysage de la natation et des membres des équipes de France toute génération confondue sont de plus en plus nombreux à les rejoindre. En outre de plus en plus de records européens et mondiaux sont détenus par des Français ou des clubs français. En somme, il ne suffit pas de plonger pour battre des records. Il faut aussi s'entraîner durement dans un climat en permanence intergénérationnel.

Sérieux, cohésion, esprit d'équipe, don de soi, ces valeurs ont encore une fois été partagées par tous les compétiteurs de Rennes lors de ces 21^{ième} championnats. Une mention particulière reviendra à alexandra Jaubert du CNP pour son intervention décisive au profit d'un ami espagnol victime d'un malaise. Qu'elle soit ici publiquement remerciée pour son engagement.

Ces championnats ont également été l'occasion pour le président de la fédération Francis Luyce, et Guy Dupont président fédéral de la commission des maitres, de remettre les récompenses du circuit fédéral des maitres 2014. Le CN Viry-Chatillon prend la troisième place des clubs. En individuel, en dames Caroline Guyader et Pascal Schwing de Viry-Chatillon (91) terminent respectivement 2^{ième} et 3^{ième}. En messieurs, Alain Vanacker de Malakoff prend la 3^{ième} place. Enfin, on ne saurait passer sous silence, l'hommage vibrant rendu par Guy Dupont et l'ensemble des compétiteurs, du jury et des organisateurs à deux visages de la natation française qui nous ont quitté récemment : Camille Muffat (natation course) et Armand Mikaelian (Water-polo).

Alors, puisque le championnat d'hiver des maitres 2014/2015 de Rennes est terminé, vive le championnat d'été des maitres de Chalon sur Saône (71).

Joël Ferry
Pdt de la commission des maitres

CLASSEMENT DES MEDAILLES DES CLUBS D'ILE DE FRANCE

PLACE	COMITE	CLUB	OR	ARGENT	BRONZE	TOTAL
1	92	BOULOGNE BILLANCOURT NATATION	31	15	6	52
2	92	NANTERRE	19	10	4	33
3	92	MALAKOFF	16	10	8	34
4	75	CNP	13	10	11	34
5	94	VILLEJUIF	9	5	2	16
6	91	VIRY-CHATILLON	8	15	13	36
7	75	RCF W	6	1	2	9
8	91	LONGJUMEAU	4	3	6	13
9	75	PARIS AQUATIQUE	3	5	5	13
10	75	NCF	3	4	4	11
10	92	SFOC	3	4	4	11
12	77	MELUN	2	3		5
13	91	BRUNOY	2	2	1	5
14	78	ST QUENTIN	2	2		4
15	91	MORSANG	2	1	2	5
16	94	VITRY	2	1	1	4X
17	92	PUTEAUX	1	4	1	6
18	91	MASSY	1	4		5
19	91	MONTEGERON	1	3	11	15
20	95	BEAUMONT	1	3		4
21	94	MAISONS ALFORT	1	1	1	3
22	78	COLOMBES	1	1		2
23	91	EXOCET	1		2	3
24	78	VALLEE CHEVREUSE	1			1
24	94	LE PERREUX	1			1
26	78	CONFLANT		3	1	4
26	91	SAINT MICHEL/ORGE		3	1	4
28	95	FRANCONVILLE		2	3	5
29	75	SCUF		2	2	4
30	91	ETAMPES		1	2	3
30	94	L'HAY LES ROSES		1	2	3
32	75	SC9		1	1	2
32	78	TRAPPES		1	1	2
34	94	CACHAN		1		1
34	92	PLESSIS ROBINSON		1		1
34	92	SAINT CLOUD		1		1
37	77	LA FERTE/JOUARRE			3	3
38	78	VERSAILLES			2	2
38	78	VIROFLAY			2	2
40	78	CNO			1	1
40	95	ST LEU			1	1
40	95	L/R/S			1	1
40	95	VILLIERS LE BEL			1	1

RECORDS DU MONDE ET D'EUROPE

Comité	club	Epreuve	catégorie		Nom
75	CNP	50 NL	C6	MONDE & EUROPE	MT FUZATTI
		100 4 N	C6	EUROPE	
		50 D		EUROPE	
		200 NL		EUROPE	
	RCF W	50 B	C9	EUROPE	C STARZEC
		100 4 N		EUROPE	
		100 B		EUROPE	
		200 B		EUROPE	
92	NANTERRE	100 D	C5	EUROPE	S ALLERY
		4 X 50 4N	R4	EUROPE	RELAIS R4 MESSIEURS
	SFOC	4 X 50 NL M	R5	MONDE & EUROPE	RELAIS R5 MESSIEURS
	BBN	100 NL	C6	EUROPE	P BLANC
TOTAL			2 RECORDS DU MONDE		
			12 RECORDS D'EUROPE		



Quelques beaux doublés ou triplés des Franciliens

COMMISSION WATER-POLO du lundi 13 avril

Présents : MM G VENEAU, L BEAUCHER, R BRUZZO et M COCOUCH (CTSR).
Absents excusés : M MENAUD.

I. FFN

U 17 : barrage et ½ finales poule Elite avec le CN Noiséens et Taverny SN 95, et classement poule honneur 5ème CN Livry-Gargan – 10ème CNM Charenton.

Programme de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins 17 ans à Nice les 1^{er} et 2 mai.

Programme de l'Interzones 16 ans à Mulhouse du 23 au 25 mai.

II. Championnats Île-de-France

Seniors N3 : VGA St Maur qualifié et participe à la phase nationale.

U15 : CNN et VGA St Maur qualifiés et participent à la phase nationale.

III. Sélections régionales

Collectif 14 ans : changement d'heures des prochains regroupements les mercredis 6 et 13 mai : de 18h30 à 20h.

Collectif 16 ans : prochains regroupements

Dimanche 19 avril à 14h30 à Taverny.

Vendredi 24 avril de 14h à 16h à Noisy

Samedi 25 avril de 12h à 14h à Noisy, et de 21h30 à 22h30 à Montreuil après la rencontre Pro CNN /ON Nice.

IV. Arbitrage

Accord de la commission sportive pour que les arbitres officient en pratique sur les séquences de jeu, lors des regroupements du collectif 16 ans garçons.

Le Président : Gérard VENEAU

Le secrétaire : Robert BRUZZO



**Le Comité Île de France en collaboration avec US Grigny Natation organise un
« Camp de pratique ENF »
« Une ENF pour et par les clubs et les éducateurs »**

L'objectif est d'offrir aux éducateurs, impliqués dans les écoles de natation de de leurs clubs, un accompagnement à l'expérimentation d'une approche pédagogique de l'ENF dite « transdisciplinaire et active ».

Cette approche d'un apprentissage de la Natation s'inscrit dans une dynamique de formation favorable à une pratique ultérieure de l'entraînement et de la compétition.

Elle se structure essentiellement autour de deux intentions :

- 1) Exploiter la richesse transdisciplinaire des activités de la Natation avec notamment pour objectif de développer des capacités spécifiques dans la perspective d'une **pratique de la compétition dans une discipline**.
- 2) Opter pour une approche pédagogique active favorisant un développement plus global de l'apprenti nageur et un plus fort potentiel d'engagement dans l'activité à moyen et long terme.

Du Lundi 20 avril au Jeudi 23 avril

Piscine de Grigny (3 voie Athéna 91350 Grigny)

- Lundi 8h30 à 12h30 et mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 12h30 -

La participation des éducateurs est conseillée sur les 4 jours.

Pour être profitable une présence est nécessaire au moins sur 2 matinées dont le premier jour lundi est indispensable.

La participation des éducateurs est gratuite. Les frais d'organisation sont pris en charge par la structure d'accueil et le Comité d'Île de France.

Renseignements complémentaires et inscription préalable auprès du Comité : secretariat@cif-natation.fr

COMPTE RENDU de BUREAU ELARGI du 14 avril 2015

Présents : Mmes Raymonde DEMARLE, Paule LACROIX et Aline MICHELET
Ms. Jean-Jacques BEURRIER, Sébastien DUFRAIGNE, Patrick FRADET et Sylvain SERVARI
Excusées : Mmes Evelyne CIRIEGI, Noëlle HAMON et Carolle ANDRACA (CTSR)

I. CNDS

Aline MICHELET remet à chaque vice-président les documents relatifs aux demandes CNDS 2015; il est demandé à chacun de transmettre aux présidents de commission.

II. Chef de délégation

Une réflexion est menée sur la nomination des chefs de délégation pour accompagner les sélections régionales. En début de saison, chaque président de commission devra lister les « proposables » aux membres du bureau pour validation. Chaque chef de délégation devra fournir le volet 3 de l'extrait de son casier judiciaire et prendra connaissance du document « chef de délégation » édité par Aline Michelet.

III. Rapport des vice-présidents

- **Pôle Sport par Raymonde DEMARLE**

1) Les clubs en amont du PES

Raymonde DEMARLE se réjouit du fait que l'échéancier prévu lors de la réunion transversale des responsables de commissions sportives et des CTSR concernés ait été respecté grâce à la vigilance des uns et des autres et remercie la grande majorité des clubs d'avoir respecté la date du 31 mars 2015 pour le retour des dossiers. A ce jour, seuls deux clubs n'ont pas répondu : ES Vitry (Natation Course) et SCN Choisy le roi (Water-polo).

Natation Course / Eau libre	Natation Synchronisée
SN Versailles	Les Aquarines de Pontault
Racing Club de France WP	Corbeil
ES Massy Natation	Stade Français
Nogent Natation 94	V.G.A Saint Maur
A.A.S. Sarcelles Natation 95	
C .N.O. Saint Germain-en-Laye	Water-polo
Stade Français Olympique Courbevoie	Taverny S.N. 95
C.S.M. Clamart	C.N. Noiséen
C.N. Fontainebleau-Avon	
U.S. Créteil	

Le tableau récapitulatif des aides financières 2015 est présenté au bureau sachant qu'afin de compléter les montants attribués aux bénéficiaires dans le respect de l'enveloppe financière, il conviendra de vérifier les deux points ci-après :

- L'existence d'un partenariat liant le club à un établissement scolaire, convention à l'appui.
- L'attribution du «Label Club Formateur ou national pour 2015 » sachant que nombre de clubs ont déposé des dossiers de label « Formateur » et/ou « National » en Natation Course.

Après discussion, le bureau valide à l'unanimité des membres présents le principe de différencier la somme attribuée entre les clubs 100% licenciés (unique critère retenu la saison passée) de ceux étant également titulaires d'un label.

Il convient d'adresser nos remerciements à Carolle ANDRACA pour son implication dans le suivi de ce dossier.

2) Les championnats de France Elite et Jeunes de Natation Course à Limoges

Présente à Limoges du 31 mars au 5 avril, Raymonde DEMARLE a rédigé un compte rendu regroupant les résultats des nageurs d'Ile de France finalistes A Toutes Catégories et finalistes Jeunes : « Filles 16 ans et moins » et « Garçons 18 ans et moins ».

Ce document joint au bulletin renferme également la liste des nageurs franciliens qualifiés en équipe de France pour les différentes échéances internationales de l'été 2015.

Le bureau félicite grandement les cinq jeunes franciliens sélectionnés en espérant que d'autres seront retenus pour les Universiades.

A signaler également qu'à l'issue de ces championnats, trois nageurs franciliens, pré sélectionnés en Eau Libre sont actuellement en Nouvelle Calédonie où ils participeront samedi au 10km de l'étape de la coupe du monde de Nouméa en espérant se qualifier aux championnats du monde de Kazan.

Tous nos vœux de succès accompagnent Coralie CODEVELLE, Anthony PANNIER (A.A.S. Sarcelles Natation 95) et Axel REYMOND (C.N. Fontainebleau-Avon).

3) **Les actions régionales**

Le descriptif des actions correspondant au dossier CNDS 2015 remis ce jour par la Secrétaire Générale sera communiqué par mail à chaque discipline sportive.

Les actions à venir sont récapitulées. L'attention se porte tout particulièrement sur l'encadrement et notamment le statut du chef de délégation.

En Water-polo :

- L'équipe régionale garçon 14 ans s'est classée 3ème du Tournoi Roger LEBAS à la piscine de Livry-Gargan où auront lieu les prochains regroupements U14 les 6 et 13 mai prochains.
- Le stage des filles 17 ans aura lieu du 20 au 24 avril 2015 comme prévu au Portugal. Encadrement : Gérard VENEAU, Mme DESPOUY et Michel COCOUCH.

Plongeon : Stage traditionnel au Luxembourg du 21 au 24 avril 2015. RAS

Natation :

- **Stage ½ fond / Eau Libre** en Slovénie du 25 avril au 1er mai 2015 regroupant 29 nageurs. Encadrement : Fabienne CHARLOPIN (chef de délégation et entraîneur), Jacky BROCHEN et Magali MERINO.
- **Coupe de France des Régions** à Chartres des 14 au 16 mai 2015 : la sélection des 18 minimes et 10 cadets figure au présent bulletin. Encadrement : Raymonde DEMARLE (Chef de délégation), Patrick DREANO (CTSR, responsable technique), Guillaume BENOIT, Nicolas ROUSSEAU, Jasha HASSON et Eric BRAIZE.
- **Autres déplacements à venir** : Confrontation internationale Cadets (annulation du meeting de Porto, une autre destination est à l'étude), Minimes (meeting international de Tours) et Juniors / Seniors (Open de France de Vichy Val d'Allier). Les sélections ont été préparées par Patrick DREANO et entérinées ce jour par la commission Natation toutefois l'encadrement reste à déterminer.
Un camp d'entraînement réservé aux Benjamins reste à finaliser du 6 au 10 juillet 2015. Il est évoqué la participation des familles et la prise en charge de l'encadrement technique en fonction de la fiche budgétaire incluse au prévisionnel 2015 de la commission natation. Le bureau élargi estime que le montant demandé aux participants doit être revu à la baisse.

Natation Synchronisée : Action de formation des entraîneurs avec regroupement d'un collectif régional de 17 nageuses le 4 avril 2015 à Marville. (Le PV figure au dernier bulletin).

- **Pôle animation territoriale par Paule LACROIX**

Nager Grandeur Nature : A ce jour 3 candidats ont postulé et un a été reçu en entretien. Les membres du bureau élargi valident à l'unanimité cette candidature au regard de son profil, de sa détermination et du projet présenté.

Camp de pratique ENF : celui-ci aura lieu à Grigny la semaine prochaine, encadré par Jean Michel MATIUSSI

- **Pôle développement par Patrick FRADET**

Labellisation :

La nouvelle labellisation 2015 a pris son envol, 17 clubs ont déposé des demandes de labellisation pour l'obtention de 14 labels compétitifs (2 labels 'National', 4 labels 'Formateur et 8 labels 'Développement) et de 10 labels 'Animation' (1 label option 'Eveil', 1 label option 'Nagez Forme Bien-être et 8 labels option 'ENF')

Les comités départementaux ont encouragé ces demandes par des avis très favorables.

Après un examen minutieux des dossiers, la commission de labellisation régionale a présenté ce jour au Bureau élargi, les 18 dossiers en annexe pour approbation.

Tous ces dossiers ont reçu un avis favorable, les clubs recevront prochainement la lettre de confirmation et les diplômes correspondants.

4 dossiers sont encore en cours d'examen (3 formateur, 1 développement) par la commission régionale et deux demandes de label de niveau 'national' sont en cours d'examen par la commission fédérale.

Rappel important : La date limite pour déposer un dossier de labellisation (niveau régional) au titre de la saison 2014/2015 est fixée **au 18 avril 2015 au plus tard**. Aucun dossier ne sera recevable après cette date.

Informatique :

Le changement de fournisseur d'accès Internet pour le Comité régional est en cours. La société NERIM a été choisie pour cette prestation qui devrait se terminer dans une quinzaine de jours.

IV. Comptes rendus de diverses réunions

Patrick FRADET s'est rendu à la réunion des Présidents de ligue organisée par le CROSIF. Au cours de cette réunion fort sympathique, Raymonde DEMARLE a reçu le trophée « une femme en or » et nous la félicitons.

AG du CROSIF : Jean Jacques BEURRIER était présent et nous informe qu'un nouveau site internet est mis en place avec un espace dédié aux comités et ligues avec la possibilité de proposer des articles. Lors de cette réunion, 3 franciliennes ont reçu un prix « la réussite en plus » : Charline SECRESTAT (eau libre), Laura et Charlotte TREMBLE (natation synchronisée). Ces 2 dernières ont eu « le prix coup de cœur » de la commission décernant les prix. Le comité régional adresse toutes ses félicitations aux récipiendaires.

IRDS : Jean Jacques BEURRIER a suivi 4 dossiers de reconstruction ou réhabilitation de bassins à Beaumont sur Oise, Chennevières, Saint Germain en laye et Meaux

Evelyne CIRIEGI représente ce soir 14 avril (ce qui explique son absence) Jean Jacques BEURRIER à la réunion de l'atelier « le projet de candidature aux Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 » organisé au Conseil régional Ile de France.

Aline MICHELET a représenté Jean Jacques BEURRIER au colloque « équipements » organisé par la FFN lors des Championnats de France à Limoges. Cette réunion, plus formatrice que la précédente a été très enrichissante et intéressante grâce notamment à la qualité des intervenants.

Nul doute qu'il serait très confortable d'avoir dans nos élus une personne « pointue » dans ce domaine.

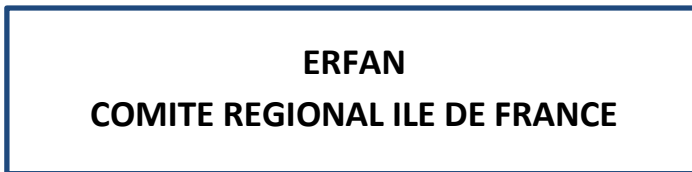
Prochain comité directeur le mardi 19 mai à 19h
Prochain bureau élargi le mardi 26 mai à 18h30

Le président
Jean-Jacques BEURRIER

La secrétaire générale
Aline MICHELET

Labellisation

Nbr de Clubs	Nbr de dossiers	Nom du Club demandeur	Dép.	Label(s) demandé(s)	Avis du CD département	Avis de la commission	Avis FINAL Comité Directeur
					CD	Commission	FINAL
1	1	CN ANDRESY	78	Animation-NFBE	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
	2	CN ANDRESY	78	Animation-Eveil	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
	3	CN ANDRESY	78	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
	4	CN ANDRESY	78	Développement	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
2	5	CN ST MICHEL SUR ORGE	91	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
	6	CN ST MICHEL SUR ORGE	91	Développement	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
3	7	VGA ST MAUR	94	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
	8	VGA ST MAUR	94	Développement	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
4	9	SCUF	75	Formateur-NC	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
5	10	SN VERSAILLES	78	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
6	11	CSN GUYANCOURT	78	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
	12	CSN GUYANCOURT	78	Développement	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
8	13	CN MAISONS ALFORT	94	Développement	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
9	14	ETAMPES Natation	91	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
10	15	A.C.S..Cormeilles Natation	95	Développement	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
11	16	Cergy Pontoise Natation	95	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
12	17	CANETON CLUB DE BEAUMONT	95	Animation-ENF	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015
	18	CANETON CLUB DE BEAUMONT	95	Développement	Fav	Fav	Favorable BE 14/04/2015



Formation/rencontre sur le thème du Développement des Aspects Mentaux de la Performance

Intervention de Jean-Michel MATTUISSI, CTSR Ile de France

Sous la forme d'échanges, d'informations et d'expérimentations, il sera proposé d'intégrer le développement des aspects mentaux de la performance à l'entraînement. Cette formation s'adressera en priorité à des éducateurs et entraîneurs de jeunes nageurs (euses) poussins à minimes quels que soient leurs niveaux.

Les participants seront invités à expérimenter par eux-mêmes l'utilisation d'outils associés au développement d'aspects mentaux afin de mieux percevoir l'intérêt d'une mise en œuvre auprès de jeunes nageurs.

L'objectif à terme est de travailler à une optimisation de l'engagement des nageurs (euses) à l'entraînement et de les préparer à une meilleure gestion de situations de compétition.

DIMANCHE 17 MAI 2015 ET DIMANCHE 14 JUIN 2015

COMITE ILE DE FRANCE DE NATATION

163 BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS

Public privilégié

Entraîneurs de clubs licenciés FFN de jeunes nageurs (euses) poussins à minimes (tout niveau)

Participation financière

45 Euros par participant pour les deux jours

Accès

Tramway ligne T3 arrêt « Porte des Lilas »

Métro ligne 3 bis ou ligne 11 arrêt « Porte des Lilas »

Programme

Dimanche 17 mai 2015 :

- 9h : accueil
- Présentation de l'approche
- Pratique n°1 à la détermination d'objectifs
- Pratique n°2 exemple d'entraînement à l'acquisition d'outils spécifiques au DAMP
- 12h30 : repas

Après-midi :

- 14h : Pratique n°3 mise en œuvre d'un entraînement à des outils spécifiques
- Socle à un DAMP intégré à l'entraînement : Aspects fondamentaux
- Projection sur une première mise en application d'un DAMP
- 17h fin de première journée

Dimanche 14 juin 2015 :

- 9h : Retour sur une première tentative d'intégration du DAMP à l'entraînement
- Imagerie mentale à l'action technique
- Pratique n°4 exemple de séance spécifique à l'imagerie d'actions
- Stratégie d'approche de compétition
- 12h : repas

Après-midi :

- 13h30 : Pratique n°5 préparation à la gestion d'une situation de compétition
- Réflexion sur la projection d'une mise en application contextualisée d'un DAMP
- Questions diverses
- 16h30 fin de la rencontre



Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile de France : lundi 4 mai 2015 à 17h
16 places disponibles**

Nom : Prénom :

Club :

Adresse Mail : Tél :

Souhaite participer à la formation sur le thème du DAMP

Date : signature :

Pièces à joindre obligatoirement

- Récépissé de licence FFN 2014-2015
- Chèque de 45€ à l'ordre du Comité Île de France de Natation