

JEUDI 18 JUN 2015 - N° 3180

URGENT

NAGEZ GRANDEUR NATURE

Le Comité Régional d'Ile de France recherche **deux animateurs diplômés BEESAN ou BP AAN** pour son action « Nagez Grandeur Nature » pour le mois de juillet 2015.

Lieu de travail : Ile de loisirs régionale Ile de France de Jablines-Annet (77)
35 heures par semaine : fixe + indemnité de déplacement et de repas

Contact : Jean-Jacques BEURRIER 06.84.94.55.00
Adresser CV et lettre de motivation à l'adresse du comité



Le comité régional adresse toutes ses félicitations au CN PARIS et au CNO ST GERMAIN EN LAYE pour leur obtention du label « Club National » Natation course pour l'olympiade 2013-2016

MEGATEK



VIBRA'SON



**INFORMATION POUR LES INSCRIPTIONS SUR
LISTE MINISTERIELLE ESPOIR
en pages 11 et 12 du présent bulletin**

BUREAU ELARGI du mardi 9 juin

Présents Mme Raymonde DEMARLE, Paule LACROIX, Aline MICHELET et Carolle ANDRACA
MM. Jean-Jacques BEURRIER et Patrick FRADET

Excusés Mmes Evelyne CIRIEGI et Noëlle HAMON
MM. Sébastien DUFRAIGNE et Sylvain SERVARI

I. Inauguration de la piscine de MAISONS LAFFITTE

Jean Jacques BEURRIER s'est rendu à l'inauguration de la piscine de MAISONS LAFFITTE.
Monsieur Erard CORBIN de MANGOUX, préfet, lors de son excellent discours a insisté sur l'action " j'apprends à nager".
Une élue du Conseil Départemental des Yvelines a félicité le comité départemental et les clubs de natation pour leur dynamisme.

II. DRDJS

Carolle ANDRACA et Sylvain SERVARI se sont rendus à une réunion sur l'emploi et le CNDS à la DRDJS.
46 emplois doivent être créés par les ligues via le CNDS. Le coût pour la DR étant important, mais l'emploi étant une priorité, les subventions seront donc diminuées pour les autres actions.

III. Savoir Nager

Les clubs ayant des projets "Savoir Nager" doivent contacter leur Direction Départementale car des subventions supplémentaires sont accordées par le Ministère pour l'action "j'apprends à nager" (action incluant le " Savoir Nager").

IV. Rapport des vice-présidents

- **Pôle Sport par Raymonde DEMARLE**

1. Championnats de France Eau Libre des 4 au 7 juin 2015 à GRAVELINES

Raymonde DEMARLE qui assistait à ses premiers championnats de France de la discipline a passé un merveilleux week-end dans un cadre magnifique. Excepté le vendredi, journée du 10 km où l'orage menaçant le ciel fut gris, c'est un beau soleil qui a brillé dans un ciel bleu azur avec un vent changeant de direction et d'intensité au gré des journées, frisant l'onde claire du bassin d'aviron mais également rafraîchissant nettement la température de l'eau. Si certains en doutent encore, l'eau libre est un sport de « guerriers », petites natures s'abstenir !

L'île de France peut se réjouir des brillants résultats des jeunes franciliens à commencer par :

- Axel REYMOND (CN Fontainebleau-Avon), triple champion de France des 5, 10 et 25 km. Qualifié pour les Championnats du monde de KAZAN par la même occasion.
 - Coralie CODEVELLE (AAS Sarcelles Natation 95) double championne de France des 5 km contre la montre et 5 km en ligne.
 - Charlyne SECRESTAT (CN Fontainebleau-Avon) née en 1998, championne de France toutes catégories du 25 km et 3ème du 10 km à 17 ans.
- Sans oublier Sharon VAN ROUWENDAAL (AAS Sarcelles Natation 95) la plus française des néerlandaise, triple médaillée d'or des championnats Open aux épreuves des 5 km contre la montre, 5 km et 10 km.

De magnifiques performances ont également été réalisées par des minimes qui sont montés sur la plus haute marche du podium :

- Jessica SECRESTAT (CN Fontainebleau-Avon) née en 2001, double championne de France minime du 5 km contre la montre et du 10 km.
- Océane CASSIGNOL (AAS Sarcelles Natation 95) née en 2000, championne de France minime du 5 km.
- Naïm MOKHFI (ES Massy Natation) né en 2000, double champion de France minime du 5 km contre la montre et du 5km.
- Enzo OLIVA (CN Fontainebleau-Avon) né en 2000, champion de France minime du 10 km.

En ce qui concerne les cadets, deux franciliens se sont parés d'Or :

- Charlyne SECRESTAT (CN Fontainebleau-Avon), née en 1998, double championne de France cadette du 10 km et du 25 km.
- Hugo CHOPINEAU (SN Versailles), né en 1998, champion de France cadet du 10 km.

Tous les résultats détaillés des nageurs d'Île de France sont à consulter en annexe du précédent bulletin.

2. Calendriers et règlements 2015 - 2016 des disciplines sportives

Toutes les commissions sont en pleine relecture de leurs règlements respectifs et la date du 15 juin 2015, délai de remise des copies, sera respectée.

3. Les aides aux clubs en amont du PES 2015

Ce dossier est maintenant bouclé sachant que la répartition de l'enveloppe budgétaire dédiée à cette action a été acceptée par le bureau.

• **Pôle animation territoriale par Paule LACROIX**

1. Nager Grandeur Nature

Paule LACROIX prend connaissance des 2 candidatures reçues.
Le Comité Régional fera tout son possible pour que cette action ait lieu.

2. Natation Santé

Carolle ANDRACA nous informe qu'un courrier signé par Thérèse PHAN a été envoyé aux deux stagiaires reçus afin qu'ils présentent un projet et un budget pour la mise en place d'une activité dans leur club et les aider au démarrage de leurs actions.

3. Stagiaire

Une candidate s'est proposée pour un stage de 6 mois. Paule LACROIX va la contacter pour un entretien.

• **Pôle développement par Patrick FRADET**

1. Labellisation

Tous les dossiers sont traités.
Un courrier ainsi qu'une plaquette de labellisation est envoyé aux clubs pour les informer et les féliciter.

2. Téléphone

Depuis 3 semaines, la ligne téléphonique du comité est indisponible malgré les relances incessantes. Les membres du bureau élargi demandent à Patrick FRADET d'alerter les journaux de consommateurs ou d'envoyer un recommandé à la direction.

• **Pôle Formation par Carole ANDRACA**

L'ERFAN est en pleine période de certification BF1- BF2 et BF3. Carole remercie le CD 93 qui a accueilli à MARVILLE. Beaucoup sont en rattrapage, les BF n'étant pas "faciles".
Carole ANDRACA insiste sur le fait que les présidents de clubs doivent être partie prenante des formations. Elle nous informe d'une réunion des responsables pédagogiques le 15 juin afin de dresser le bilan de la saison et les perspectives pour la saison prochaine.
Une réunion ETR (encadrement technique régional) est aussi programmée.

Prochain comité directeur le lundi 29 juin à 19h

Le Président : Jean-Jacques BEURRIER

La Secrétaire Générale : Aline MICHELET

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 16 juin

Présents Mmes CHARLOPIN, ANDRACA et HAMON
MM. DREANO, MOMMAILLE et FUNKE

I. Règlement 2015/2016

La commission a finalisé le règlement de la saison prochaine.

II. Compte-rendu du championnat régional été par Sébastien DUFRAIGNE, délégué de la compétition

Cette compétition a été organisée à la piscine Georges Vallerey (Paris 20^e) sur 3 journées.

Journée du vendredi 12 juin

Ouverture des portes 7h00 et fin de la compétition à 18h15. 854 nageurs (hors forfait).
Le nombre d'officiels était très satisfaisant autant pour la matinée que pour l'après-midi.
Aucun dysfonctionnement sur cette journée de compétition.

Journée du samedi 13 juin

Ouverture des portes 7h00 et fin de la compétition à 18h30. 994 nageurs (hors forfait)
Le nombre d'officiels était très satisfaisant autant pour la matinée que pour l'après midi (plus de 44 officiels l'après-midi).

Lors de cette journée nous avons été confrontés à un dysfonctionnement grave.
En effet, deux jeunes filles ont déclenché volontairement en s'amusant, l'alarme incendie de la piscine.
Nous avons donc fait évacuer la piscine à 9h50 (aucun mouvement de panique à signaler).
Après vérification de l'alarme par le personnel de l'établissement nous avons autorisé la réouverture des locaux.
La reprise de la compétition a été faite à 10h03.

Nous avons ensuite fait passer le message des causes du déclenchement volontaire d'une alarme incendie (soit 2 ans d'emprisonnement et 30 000 € d'amende).

Après une longue enquête, un groupe des 4 jeunes filles est venu avec un entraîneur pour s'excuser.

Le comité régional se réserve les suites à donner à cet incident grave.

Journée du dimanche 14 juin

Ouverture des portes 7h00 et Fin de la compétition à 18h45. 950 nageurs (hors forfait)

Le nombre d'officiels était très satisfaisant autant pour la matinée que pour l'après midi (plus de 44 officiels l'après-midi)

Un débriefing a été fait par téléphone avec Madame Josie PIJET, directrice de la piscine sur l'incident rencontré le samedi 12 juin (alarme incendie), nous la remercions de s'être rendue disponible.

Etaient présents aux bords du bassin durant le week-end : 2 médecins et 1 infirmière afin d'assurer la sécurité en cas de problème.

Nous sommes au regret de constater que beaucoup trop de nageurs ne respectent pas les règles d'hygiène aux bords du bassin : port de chaussures non adaptées. MERCI de bien vouloir être vigilants à l'avenir.

On déplore également le saccage constaté le dimanche soir dans les vestiaires garçons. Le comité régional se rapproche de la directrice de la piscine pour convenir d'un accord de réparation.

En conclusion : dans l'ensemble, à part l'alarme incendie et le problème des vestiaires, c'était une très belle compétition sans aucun problème au niveau des entraîneurs aux bords du bassin, sans aucune pression lors des réclamations de disqualification, sans manque d'officiels.

Une compétition bien chargée au niveau du temps mais très bien menée.

III. Coupe des départements Trophée Alex JANJY

Piscine de Chevreuse : ouverture des portes 16 heures.

IV. Action Eau Libre : Coupe de France GRAY / GERARDMER

Une sélection régionale sera engagée sur les épreuves de GRAY et GERARDMER des 8 et 9 août.

Ont réalisé les critères pour participer à cette action :

ANNE Emilie (CN Fontainebleau-Avon)	AUNE Romain (AAS Sarcelles N 95)
BACOT Marjolaine (USM Viroflay)	BARSANTI Flavio (CN Fontainebleau-Avon)
CASSIGNOL Océane (AAS Sarcelles N 95)	BEN RAHOU Matthieu (CN Fontainebleau-Avon)
CODEVELLE Coralie (AAS Sarcelles N 95)	CHENITI Anis (CN Poissy)
GARCIA Morgane (CN Fontainebleau-Avon)	CHERRIER Kylan (SN Versailles)
LONGAYGUE Hermance (SN Versailles)	CHOPINEAU Hugo (SN Versailles)
MANSOURI Donia (SFOC)	DOLINAR Robin (CN Fontainebleau -Avon)
PEREIRA Inès (SN Versailles)	MOKHFI Naim (ES Massy)
SECRETAT Charlyne (CN Fontainebleau-Avon)	OLIVA Enzo (CN Fontainebleau-Avon)
SECRETAT Jessica (CN Fontainebleau-Avon)	OLIVA Joris (CN Fontainebleau-Avon)
	PANNIER Anthony (AAS Sarcelles N 95)
	REYMOND Axel (CN Fontainebleau-Avon)
	RIVARD Bernard (CNO St Germain-en-Laye)
	RODRIGUES Adrien (ES Massy)
	ROUBIOL Titouan (AC Pontault-Roissy)
	ZINSMEISTER Julien (Coulommiers N)

Les clubs concernés sont priés de confirmer la participation de leurs nageuses et nageurs dans les meilleurs délais à natation@cif-natation.fr

Le Président : Christian MOMMAILLE

COMMISSION DES MAITRES

Championnats d'Ile de France des Maîtres à MARVILLE les 6 et 7 juin

C'est dans le verdoyant parc de MARVILLE de SAINT-DENIS (93) et dans le bassin découvert du même nom que ce sont tenus les championnats d'Ile de France d'été des Maîtres les 6 et 7 juin 2015.

Domage pour ceux qui ont conservé le souvenir d'une eau un peu fraîche il y a deux ans car cette année la température était idéale. D'aucun ont d'ailleurs pu bénéficier des espaces verts pour se faire dorer durant la pause méridienne afin de préparer au mieux les vacances.

Le comité départemental de Seine Saint Denis avait comme d'habitude parfaitement équipé le bassin avec un chronométrage électronique à seize plaques sur les huit lignes d'eau, sans oublier naturellement le coin dédié au réconfort des nageurs après l'effort. Par ailleurs le bassin couvert de 25 mètres permettait la récupération voire le cas échéant l'échauffement. Bref des conditions idéales de compétition qui seront de nouveau proposées aux compétiteurs du meeting de Seine Saint Denis associant les jeunes et moins jeunes (minimes et plus) le 20 et 21 juin prochains.

Domage que les nageurs n'aient pas été au rendez-vous !

Il faut dire que faute d'un bassin adapté, la date du championnat a dû être modifiée pour venir en concurrence avec les meetings locaux, le championnat de France d'eau libre de GRAVELINES et les étapes du circuit fédéral de VICHY et LAVAL.

Au total, ce sont 238 nageurs qui se sont engagés 636 fois. 62 clubs étaient présents dont deux venants de la région Picarde voisine.

Pour l'Ile de France, le CNP, la SN VERSAILLES, la SN MONTGERON, BOULOGNE BILLANCOURT NATATION et l'ES VITRY étaient les mieux représentés.

Pour ce qui concerne les records on retiendra d'une part celui de Pierre BLANC de BOULOGNE BILLANCOURT NATATION qui a battu le record de France C6 du 200 mètres papillon en 2'24"32 et celui en relais de la SN MONTGERON qui a pris à l'US MALAKOFF en catégorie R4 celui du 4 fois 200 mètres nage libre mixte en 10'47"56.

Pour sa part l'ETOILE SAINT LEU PLESSIS BOUCHARD est passé à côté du record de France R4 du 4 fois 200 mètres nage libre messieurs, Michael FAWKNER n'ayant pas la nationalité française.

Prochain rendez-vous des Maîtres, fin juin à CHALON SUR SAONE où se dérouleront les championnats de France d'été, puis KAZAN en RUSSIE au mois d'août pour les championnats du monde.

Souhaitons aux Franciliens un grand succès et de belles performances.

Le Président : Joël FERRY

COMMISSION WATER-POLO du lundi 15 juin

Présents MM. VENEAU, BRUZZO et BEAUCHER

Excusés MM. MENAUD et COCOUCH (CTSR)

I. Championnats Ile-de-France

Finales jeunes Excellence : U15 Excellence places 3 et 4 : VGA 9-2 ASVO.
U15 Excellence places 1 et 2 : CNN 7-8 TSN95.
U13 Excellence places 3 et 4 : SCNCR 4-8 ASVO.
U13 Excellence places 1 et 2 : CNN 19-5 CNLG.

Bravo aux clubs pour leur titre de champion d'Ile-de-France 2015 et ce dans un esprit des plus sportif ainsi qu'aux arbitres officiant.

REUNION FORMATEURS D'ARBITRES

Mardi 16 juin 2015

Présents : MM. VENEAU, AUDEGUY, COURBIN, BOUCHEZ, FARGEAS et COCOUCH

Cette réunion s'inscrit dans le cadre du plan de formation des officiels (étape n°2) mis en place et validé par les instances fédérales du water-polo après la désignation des référents territoriaux Messieurs AUDEGUY et COURBIN.

La réunion est animée par C. FARGEAS pour exposer la ligne directrice FFN à partir du support DVD pour les études de cas.

Il est prévu une réunion des arbitres et entraîneurs d'Ile-de-France en septembre 2015 (étape n°3)

Le Président : Gérard VENEAU

Le Secrétaire : Robert BRUZZO

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

FINALE CHALLENGE

Dimanche 21 Juin 2015

Piscine Pierre de Coubertin

Avenue Noyer Lambert - 91100 MASSY

Ouverture des Portes : 13h30

Juge Arbitre : Paule LACROIX

I. N3 Benjamines & Challenge Néphéliane Eté

Remerciements au club de CORBEIL pour toute la logistique et à la communauté d'Agglo pour le prêt des installations, ainsi qu'aux responsables départementaux et aux bénévoles pour le prêt de leur ordinateur personnel et l'aide efficace apportée lors de la mise en place des nombreux ateliers de figures imposées.

Malgré la lourdeur du programme, la compétition s'est très bien déroulée, dans le calme et la bonne humeur générale.

Prestations très intéressantes des équipes Espoirs et Benjamines, chorégraphies adaptées au niveau des nageuses et bien équilibrées dans l'ensemble.

Un regret toutefois en solo et en duo, certains clubs utilisent pour leurs différentes nageuses, la même musique et la même chorégraphie !! Cela a eu pour effet de mettre les juges très mal à l'aise avec un impact sur leur notation, ainsi que des remarques, peu agréables, de la part des parents, auprès du Juge Arbitre.

Il reste encore beaucoup de travail à effectuer sur les figures imposées. Il est primordial que les positions et mouvements de base soient acquis intégralement afin de respecter dans sa totalité les descriptifs de la F.I.N.A.

Qualification pour la finale des jeunes qui se déroulera à BOURG EN BRESSE du 2 au 4 Juillet 2015 :

- Juliette DAPOIGNY AS CORBEIL
- Maëlys CALLE AS CORBEIL
- Katia-Rosie BRAHIMI AS CORBEIL
- Timéa LENOBLE AS CORBEIL
- Lucie QUELLIER AS CORBEIL
- Yéléna DESCAMPS NAEYE GARCHES AS

Félicitations à toutes ces nageuses. Nous leur souhaitons toute la réussite possible dans les diverses épreuves.

II. 1^{er} Jeux Européens de la Jeunesse à BAKOU

A noter la 7^{ème} place de Charlotte et Laura TREMBLE en duo aux premiers Jeux Européens Juniors à BAKOU, ainsi que l'excellente 5^{ème} place de l'équipe de France en ballet libre.

III. Stage d'Eté

Le prochain stage du collectif jeune de l'Ile de France aura lieu du 22 au 28 Août 2015 à MEGEVE.

L'encadrement sera composé de

- Nathalie LAVOUX Directeur Technique & Coordinatrice
- Carole RAVAUD Préparateur physique
- Pauline GROUE Entraîneur
- Oriane LAFIN Entraîneur
- Léa OCHANDO Entraîneur
- Typhaine DENIS Entraîneur (sous réserve)
- Jade ORDONNEZ Stagiaire

Les nageuses sélectionnées sont les suivantes :

BEN SGHIR	LINA	AS CORBEIL
SOUTO	LOUNA	AS CORBEIL
ALAVEZ	MELOE	AS CORBEIL
ALAVEZ	LAELYS	AS CORBEIL
CALLENNEC	MAELYS	AS CORBEIL
SEIGNEUR	CARLA	AS CORBEIL
LENOBLE	TIMEA	AS CORBEIL
BRAHIMI	KATIA ROSE	AS CORBEIL
KHOUMA	AMELIE	AS CORBEIL
HUART	VALENE	AQUARINES PONTAULT
LACOME	ALIZE	AQUARINES PONTAULT
SOUTO	LOUNA	AQUARINES PONTAULT
COLETTI	CLAUDIA	STADE FRANÇAIS

JEREMIC	ELENA	STADE FRANÇAIS
MOUSSET	IRIS	STADE FRANÇAIS
MOTTARD	AXELLE	OLYMPIQUE LA GARENNE COLOMBES
HADI	ADELINE	CERGY NS
DELRIEU	MARION	JA DRANCY
BRAKCH	CHIRINE	JA DRANCY
MEGRAOUI	LINA	JA DRANCY
MORET	AZURE	CN ST GERMAIN
VOLIVERT	COLINE	CN ST GERMAIN
LERICHE	LOLA	GARCHES AS
GRAICHE	DALI	GARCHES AS
DESCAMPS NAEYE	YELENA	GARCHES AS
COLOMBEAU	HANAE	MOUETTES DE PARIS
FONTAINE	HELENE	SURESNES SN
DRESERT	TAMARA	CA ORSAY
BRAKCH	MADJOLINE	JA DRANCY
LECALVEZ	CLARISSE	STADE FRANÇAIS
LEGRAND	MARGOT	OLYMPIQUE LA GARENNE COLOMBES
MOTTIN	OCEANE	CERGY NS
MATOUCHAN	LYDIE	AQUARINES PONTAULT
CORNEIL	NORA	VGA ST MAUR

OFFRES D'EMPLOI



L'ATHLETIC CLUB DE BOULOGNE BILLANCOURT (92) recrute pour septembre 2015, un entraîneur BEESAN (H/F), pour un CDI à temps plein.

Missions : groupe compétition Poussin (entraînements, compétitions, stages) + école de natation + perfectionnement groupes ado/adultes.

Profil : personne sérieuse, pédagogue, motivée par l'encadrement de jeunes compétiteurs et l'apprentissage.

Envoyer lettre de motivation + CV par mail à jean-sebastien.corbeels@soprabanking.com
(Président de la section ACBB Natation)

LE RACING CLUB DE FRANCE recrute pour la saison 2015-2016



Sur le site de Beaujon (Paris 8ème), un éducateur motivé(e), sérieux(se) et dynamique, titulaire du BEESAN ou du BPJEPSAAN.

Les cours auront lieu le mercredi de 18h à 21h45 et le samedi de 18h à 20h45. Ils concerneront l'encadrement des enfants de l'école de natation et des adultes. Rémunération : 25 €/H.

Plusieurs éducateurs sur le site d'Eblé (Paris 7ème).

Motivé(e), sérieux(se), dynamique et titulaire du BEESAN ou du BPJEPSAAN vous encadrerez des enfants de l'école de natation.

Les cours auront lieu le mercredi de 14h30 à 18h45 et le samedi de 9h à 13h.

Un éducateur est recherché pour le mercredi après-midi et 3 pour les créneaux du samedi matin.

Rémunération : 25 €/H.

Contact : Stéphane GARCIA au 06 18 10 45 97
ou par mail steph.enzo@wanadoo.fr

Le Club de CERGY-PONTOISE NATATION recherche



- un entraîneur BEESAN pour septembre 2015 en CDI à temps plein.

Mission : Ecole de natation, Groupe Avenir, Groupe Avenir Poussin, Groupe Minime et plus de niveau départemental, Adulte et Santé Forme et en tant qu'assistant : Benjamin et minime et plus de niveau départemental à interrégional.

Profil : Esprit d'équipe, bonne connaissance du milieu de la natation, volonté de participer à un projet éducatif, autorité et écoute, dynamique et motivé pour amener les jeunes vers la performance, capable de s'investir dans la vie du club (Fêtes et événements organisés par le club).

- un entraîneur de Water-Polo BEESAN pour septembre 2015 en CDI à temps partiel.

Mission : Planification et mise en place des séances, gestion des listes, convocation, inscription et encadrement aux matches.

Profil : Esprit d'équipe, bonne connaissance du milieu de la natation, volonté de participer à un projet éducatif, autorité et écoute, dynamique et motivé pour amener les jeunes vers la performance, capable de s'investir dans la vie du club (Fêtes et événements organisés par le club).

Envoyer CV + Lettre de motivation par mail à desmontsrenald@hotmail.com (directeur Technique)

La SECTION NATATION DE FONTENAY SOUS BOIS (94) recherche, pour la rentrée 2015, des entraîneurs (BEESAN ou BPJEPS) pour différents groupes (enfants, adultes confirmés et débutants, aquagym et jardin aquatique).

Merci de contacter Mme ONIDI au 06.07.59.44.36

Comité Ile de France de
Natation



STAGE DE NATATION

Perfectionnement

A GRAND-COURONNE
(Bassin de 50m couvert)

Du 6 au 10 juillet 2015
Ouvert aux 11 / 13 ans - Licencié(e)s FFN

340 €

Transport compris - Départ Paris

**ATTENTION: Seulement
32 places disponibles**

Encadré par 4 entraîneurs et un
cadre d'état IDF



Comité Ile de France de Natation

163, boulevard Mortier
75020 PARIS

Tél : 01.40.31.19.20

Fax : 01.40.31.07.25

Email CIF: cif@cif-natation.fr



Nouveau !

Viens participer au premier stage de natation de perfectionnement, organisé par le **Comité Ile de France de Natation**, du **lundi 6 juillet (13h) au Vendredi 10 juillet 2015 (15h30) à Grand-Couronne (Départ Paris)**.

Les enfants seront hébergés dans un centre sportif et les entrainements auront lieu en **bassin de 50m couvert**.

Ce stage de perfectionnement est ouvert aux filles et garçons, **né(e)s entre 2002 et 2004**, licenciés FFN, niveau minimum : 200 NL / 100m 4 nages acquis.

L'effectif maximum est **limité à 32 participants**, les inscriptions seront retenues par ordre d'arrivée.

Le stage, encadré par **4 entraîneurs et un cadre technique d'état** a pour but un **perfectionnement technique** dans les 4 Nages, les virages et les départs.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h45		PDJ			
9h-11h		Entrainement en 50m	Entrainement en 50m	Entrainement en 50m	Entrainement en 50m
12h		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14h-16h	Départ Paris 13h, Arrivée 15h	Activités 'Détente'	Activités 'Détente'	Activités 'Détente'	Retour Paris vers 15h30
17h-19h	Entrainement en 50m	Entrainement en 50m	Entrainement en 50m	Entrainement en 50m	
19h45	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
21h	Bilan journée	Bilan journée	Bilan journée	Soirée de fin de stage	

ATTENTION: Seulement 32 places disponibles



Bulletin d'inscription au stage de perfectionnement

Nom : Prénom :

Date de naissance : - / - / -

Club : Num. de licence FFN :

Adresse :

Coordonnées des parents :

Num. de téléphone :

Adresse de messagerie :

Signature



Montant du stage: 340€
 Règlement par chèques : (possibilité de paiement différé, maximum 3 chèques)
 Dossier complet (**fiche d'inscription, fiche sanitaire et règlement**) à renvoyer à l'adresse suivante: **Comité Ile de France, 163 boulevard Mortier, 75020 Paris**

Départ le **Lundi 6 juillet à 13h**
 Point de rassemblement: **Place de la Porte d'Auteuil - (métro: Ligne 10)**

Coordonnées du cadre responsable du stage:
Jean-Michel MATTIUSI
 Mess: stage@cif-natation.fr



ATTENTION: Seulement 32 places disponibles



GRILLES DES TEMPS DE LA PRE-LISTE ESPOIRS

Temps à réaliser sur la saison 2014/2015 pour figurer sur la pré-liste espoirs de la saison 2015/2016

Grille de la pré-liste Espoirs										
DAMES					Épreuves	MESSIEURS				
18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
27.31	27.41	27.62	27.91	28.31	50 NL	26.30	25.14	24.93	24.36	23.81
58.47	58.93	59.45	1:00.14	1:01.48	100 NL	57.23	54.76	53.88	52.97	52.24
2:06.42	2:08.27	2:08.91	2:10.33	2:12.52	200 NL	2:04.26	2:01.09	1:58.60	1:56.51	1:54.59
4:24.05	4:27.81	4:30.34	4:33.71	4:39.39	400 NL	4:22.22	4:14.38	4:09.25	4:05.24	4:03.64
9:02.81	9:10.30	9:15.35	9:23.00	9:33.36	800 NL	9:06.26	8:51.33	8:41.57	8:34.21	8:25.46
17:12.69	17:27.50	17:37.47	17:52.59	18:13.07	1500 NL	17:19.63	17:00.59	16:39.64	16:20.83	16:04.88
30.83	31.07	31.35	31.88	32.16	50 Dos	29.98	28.69	28.58	28.13	27.72
1:06.16	1:06.83	1:07.42	1:08.27	1:09.18	100 Dos	1:04.99	1:01.60	1:00.73	59.97	59.16
2:21.00	2:23.07	2:24.46	2:26.57	2:29.19	200 Dos	2:20.84	2:13.57	2:11.81	2:10.70	2:08.05
34.12	34.38	34.69	35.09	35.59	50 Bra.	33.01	31.51	31.02	30.87	30.22
1:14.01	1:14.97	1:15.63	1:17.20	1:18.23	100 Bra.	1:12.85	1:09.07	1:08.34	1:06.86	1:05.40
2:39.28	2:41.03	2:42.44	2:45.71	2:48.20	200 Bra.	2:37.23	2:30.18	2:26.42	2:23.46	2:20.55
28.54	28.76	29.01	29.67	30.34	50 Pap.	27.98	26.88	26.32	26.00	25.77
1:03.97	1:04.48	1:05.04	1:06.41	1:08.02	100 Pap.	1:02.93	59.95	58.72	57.99	56.98
2:19.82	2:21.81	2:23.14	2:25.17	2:27.91	200 Pap.	2:21.51	2:14.91	2:10.91	2:08.78	2:06.54
2:23.05	2:25.04	2:26.38	2:28.42	2:30.11	200 4 N.	2:20.66	2:16.85	2:14.04	2:11.81	2:09.28
5:01.41	5:05.41	5:08.10	5:12.17	5:17.70	400 4 N.	4:57.40	4:51.05	4:43.03	4:37.90	4:32.80

Afin de prévenir d'une inscription sur liste ministérielle pour la première fois (ou pour un renouvellement : un an de suspension et plus) et anticiper les rendez-vous médicaux au plus vite, nous vous rappelons que le candidat doit être volontaire à l'inscription (ou son représentant légal), il doit avoir réalisé les performances chronométriques dans la saison 2015 et réalisé avant le 1^{er} septembre 2015 les examens médicaux (ou avoir réalisé le suivi médical réglementaire pour ceux déjà inscrits sur liste) pour être proposé à la DTN, puis au ministère.

Si un nageur ou une nageuse est dans les conditions sportives ou est susceptible de les remplir à la fin de la saison, ne tardez pas à vous préoccuper des rendez-vous médicaux, il sera toujours temps de se désister en cas d'échec sportif.

Retrouvez toutes les infos utiles sur le site <http://ffn.extranat.fr/webffn/index.php?idact=dhn>

Pour plus de renseignements contactez le département médical de la FFN : Madame Ourdia CARINI : ouardia.carini@ffnatation.fr

Trouvez ci-dessous la liste des nageurs et nageuses ayant réalisé les conditions sportives

Le comité est en attente de la liste des nageuses et nageurs nés en 1996 et avant

ALMEIDA Léana	2001	F	ES VITRY
AMBRASS Lilou	2002	F	EN LONGJUMEAU
ARAVANTINO Athéna	2000	F	AC BOULOGNE-BILLANCOURT
BAQUET Rosanna	1999	F	U.S CRETEIL NATATION
BARAT Mathilde	1999	F	CN MELUN VAL DE SEINE
BARDOT Lou	1998	F	CN MELUN VAL DE SEINE
BIHAN Morgane	2000	F	CSN GUYANCOURT
CACHOUX Pauline	2001	F	RACING CLUB DE FRANCE WP
CASSIGNOL Oceane	2000	F	AAS SARCELLES NATATION 95
DEL'HOMME Laurine	1997	F	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
DESBONNES Leha	2002	F	ES MASSY NATATION
DESBORDES Joana	2000	F	SO ROSNY
DESNOYERS Chloé	2001	F	CM LE BOURGET
GHARBAOUI Léanna	2001	F	CERGY PONTOISE NATATION
LANGLAIS Lila	2000	F	ES MASSY NATATION
LEDUC Ambre	1997	F	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
MAILLE Ilona	2001	F	ES MASSY NATATION
MANSOURI Donia	1998	F	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
OUENNICHE Rim	1999	F	NOGENT NATATION 94
PALAUX Oksana	1998	F	NOGENT NATATION 94
PHILOMENE-ALEXANDRINE Melody	2001	F	AAS SARCELLES NATATION 95
RAYNERT Maud	1998	F	ES MASSY NATATION
REMBERT Eléonore	2001	F	OPTIMAX TRAINING NATATION 78
RENNER Miranda	2001	F	RACING CLUB DE FRANCE WP
SIMOËNS Jeanne	2000	F	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
SIMONETTI Romane	1999	F	STADE DE VANVES
TOPOLANSKI Anna	1998	F	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
AITKACI Carl	2001	H	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
ANJOLRAS Alexandre	2002	H	SN VERSAILLES
AUNE Romain	2000	H	AAS SARCELLES NATATION 95
BARRY Aron	2002	H	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
BELLAY Mathieu	1997	H	AAS SARCELLES NATATION 95
BENADDAD Ryan	1999	H	AAS SARCELLES NATATION 95
BERNARDINI Mathieu	1998	H	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
BERRY Théo	1997	H	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE
BOURSAC CERVERA LORTET Thomas	1999	H	STADE DE VANVES
BOUTOUIL Samy	2000	H	CSM CLAMART
BUISSON Luca	2002	H	CLUB DES NAGEURS DE PARIS
CHENITI Anis	1999	H	CN POISSY
CHOPINEAU Hugo	1998	H	SN VERSAILLES
DENJEAN Constantin	2002	H	SO ROSNY
FOURMY Matéo	2000	H	ES MASSY NATATION
GHAFFARI Mohamed	2000	H	CSM CLAMART
HUILLE Stanislas	1999	H	SN VERSAILLES
LEGER Baptiste	1999	H	ES MASSY NATATION
LIV Thomas	2002	H	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY
MILLION Curtis	2000	H	COULOMMIERS NATATION
MOKHFI Naim	2000	H	ES MASSY NATATION
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina	2002	H	ES MASSY NATATION
RIYAHY Corentin	2002	H	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
SALCZER Ladislav	2000	H	ES MASSY NATATION
SARAZIN Théo	2000	H	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
TAYLAN Noyan	2002	H	STADE DE VANVES
TESIC Enzo	2000	H	C.N OZOIR-LA-FERRIERE
TOURDES Alexis	1999	H	US JEUNESSE MITRY-MORY
TRILLAT Léo	1998	H	CN POISSY
VERGNE Matthieu	2000	H	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE
VIQUERAT Antoine	1998	H	RACING CLUB DE FRANCE WP
ZEINATY Paul	2001	H	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE



Finale de la Coupe de France

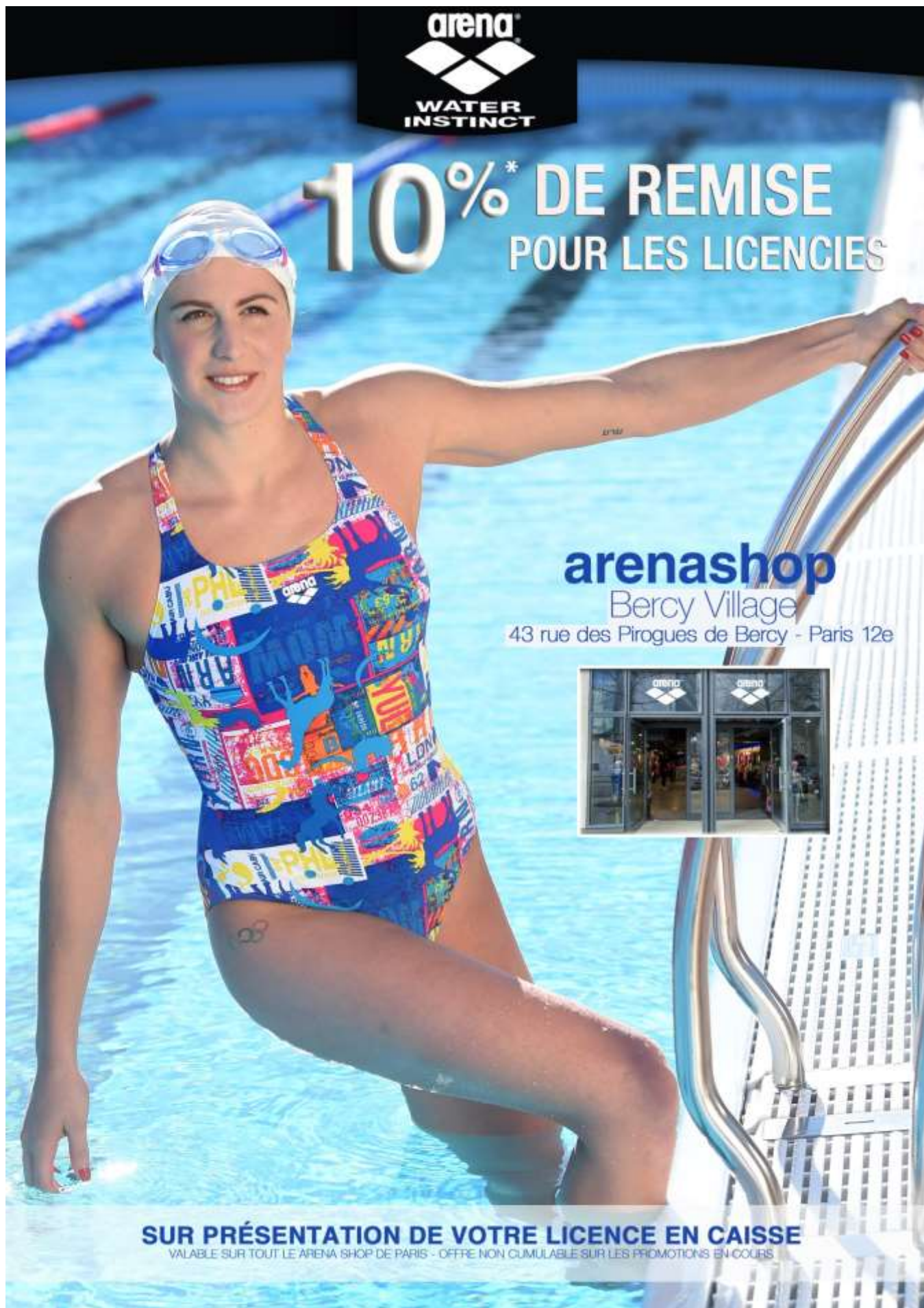
EAU LIBRE

**Samedi 12 et dimanche 13 septembre 2015
à l'Ile de loisirs de Jablines - Annet**

Renseignements sur : iledefrance.ffnatation.fr




ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



arena
WATER INSTINCT

10%* DE REMISE POUR LES LICENCIES

arenashop
Bercy Village
43 rue des Pirogues de Bercy - Paris 12e



SUR PRÉSENTATION DE VOTRE LICENCE EN CAISSE
VALABLE SUR TOUT LE ARENA SHOP DE PARIS - OFFRE NON CUMULABLE SUR LES PROMOTIONS EN COURS