



Comité Régional de Natation d'Ile de France



Natation Synchronisée

Règlement et Calendrier 2015 - 2016

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 53

Internet : <http://www.cif-natation.fr>

E.mail : nat-synchro@cif-natation.fr

INTRODUCTION

Comme chaque année, le programme des compétitions s'adresse à tous les niveaux de pratique.

Cependant l'objectif prioritaire de la commission est la FORMATION

1. Formation de la jeune nageuse (niveau Benjamines et Espoir) avec comme objectif, un apport supplémentaire sur la préparation physique et technique, sous forme de regroupements et de stages.
2. Formation des Entraîneurs, avec des formations proposées sur le 1^{er} trimestre lors des stages et regroupements de notre collectif jeunes, avec des thèmes ciblés en fonction des besoins.
3. Formation des officiels : Jeunes Officiels et D sur les départements et pour les C et B organisée par le Comité d'Ile de France

Ces diverses formations sont des éléments essentiels pour être à la pointe des changements et progresser dans la discipline.

Rien n'est jamais acquis définitivement. Il est donc nécessaire de S'INFORMER et SE FORMER continuellement.

N'oublions pas l'Open Make Up for Ever qui est un événement pour notre région et qui nous permet d'avoir le plus haut niveau,

Je profite de cette tribune pour remercier tous les bénévoles qui s'engagent et participent à la réussite de cette grande manifestation.

Bonne saison sportive à tous.

Marie-Christine MONGIAT
Présidente de la Commission Natation Synchronisée

SOMMAIRE

I. CORRESPONDANCES & FORMALITES D'ENGAGEMENTS	4
A – NATIONAL	4
B – REGIONAL	5
1. <i>Formalites d'engagements aux epreuves</i>	5
2. <i>Engagements jury quelque soit le type de competition</i>	6
3. <i>Habillage CD</i>	6
4. <i>Propositions piscines</i>	7
C - DEPARTEMENTAL	7
II. FRAIS D'ENGAGEMENT ET AMENDES	8
A - DROITS D'ENGAGEMENT	8
B - AMENDES	8
III. TABLEAU DE COMPETENCES DES OFFICIELS	9
RECAPITULATIF DE COMPETENCES DES OFFICIELS PAR COMPETITION	10
IV. CALENDRIER DES COMPETITIONS	11
A – REGIONAL & NATIONAL	11
V. PROGRAMME FEDERAL	12
<i>CHALLENGE REGIONAL & N3</i>	15
<i>CHAMPIONNATS NATIONALE 2 ET NATIONALE 1 - ELITE</i>	15
<i>CHAMPIONNATS REGIONAUX & N3</i>	15
<i>CHAMPIONNATS REGIONAUX & N3</i>	15
<i>CHAMPIONNATS NATIONALE 2 ET NATIONALE 1 - ELITE</i>	15
<i>CHAMPIONNATS REGIONAUX & N3</i>	15
VI. PROGRAMME SPORTIF ILE DE FRANCE	16
A - DELEGATION AUX DEPARTEMENTS POUR LES EPREUVES DU SYNCHRO'NAT	16
VII. FICHES COMPETITIONS	17
ENF 3 PASS'COMPETITION	17
SYNCHRONAT	18
JOURNEES D'AUTOMNE / TOURNOI HIVER	19
JOURNEES TECHNIQUES HIVER	20
CHALLENGE NEPHELIANE HIVER	21
TOURNOI ILE DE FRANCE DE BALLETS	22
CHAMPIONNATS REGIONAUX & N 3 JUNIORS / TC	23
CHAMPIONNATS REGIONAUX & N 3 ESPOIRS	24
CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINES	25
CHALLENGE (coupe promo)	26
CHAMPIONNATS N3 BENJAMINES	27
CHAMPIONNATS REGIONAUX & N 3 SENIORS	28
CHALLENGE NEPHELIANE ETE ESPOIRS	29
VIII. CLASSEMENT DES CLUBS FORMATEURS	30
IX. FORMATION	31
A - FORMATION DES OFFICIELS	31
B - FORMATION DES ENTRAINEURS	31
X. COMMISSION REGIONALE D'ILE DE FRANCE	32
XI. CONTACTS CLUBS D'ILE DE FRANCE	33

I. CORRESPONDANCES & FORMALITES D'ENGAGEMENTS

Les règlements fédéraux de la Fédération Française de Natation concernent toutes les disciplines de la Fédération. C'est le «Spécial règlements» qui est adressé à tous les clubs en début de saison. Il contient en ce qui nous concerne, le règlement de toutes les compétitions fédérales de la natation synchronisée, le calendrier national et le règlement financier.

Le Comité d'Ile de France édite ses propres règlements.

Les règlements FFN et CIF pour la Natation Synchronisée sont disponibles sur les sites Internet de la FFN et du CIF.

Les Comités Départementaux peuvent avoir aussi un règlement complémentaire concernant leurs organisations départementales.

Il faut donc toujours distinguer ce qui est départemental, régional, interrégional ou national et adresser les courriers, documents et courriels au bon destinataire.

A – NATIONAL

Seuls doivent arriver à la FFN, les pré-engagements, les engagements aux compétitions nationales, les inscriptions aux formations d'officiels A, aux colloques organisés par la FFN, les inscriptions aux sélections d'équipe de France, les réponses particulières demandées par la FFN, et tout courrier concernant ses actions.

Ces courriers doivent cependant obligatoirement passer par les départements (copie au Comité d'Ile de France) puis par la région pour information et validation, le cas échéant.

Tous les engagements pour les Championnats Nationaux doivent être réalisés par Extranat. Cependant, nous conseillons aux clubs de faire une impression papier de l'écran et de le transmettre avec le chèque des frais d'engagements de la compétition concernée.

Les clubs, sélectionnés en Championnats Nationaux, devront veiller au respect des dates de pré engagement.

B – REGIONAL

1. FORMALITES D'ENGAGEMENTS AUX EPREUVES

Toutes les nageuses engagées dans les différentes épreuves du programme sportif, ainsi que les officiels, doivent être licenciés à la F.F.N. avant de prendre part à une compétition.

Les clubs devront acquitter le montant forfaitaire d'engagement demandé en début de saison, avant la première épreuve.

Les formalités d'engagements sont à consulter dans les fiches pratiques des compétitions.

Engagement sur Extranat :

L'engagement d'un ballet (solo, duo ou équipe) n'engage pas automatiquement vos nageuses en imposées. Veillez à faire les 2 engagements de manière distincte.

IL EST ABSOLUMENT NECESSAIRE DE PROCEDER A L'ENGAGEMENT DANS CHAQUE EPREUVE : FIGURES IMPOSEES ET BALLE LIBRE.

NB : des pré-engagements (sur formulaire CIF) pour les compétitions CIF seront demandés pour le 31 octobre 2015

ATTENTION : PROCEDURE D'ENGAGEMENT

Merci d'indiquer le nom de vos clubs lors de l'enregistrement du fichier, de remplir le formulaire en majuscule et d'indiquer le Nom et la disponibilité du Jury

1. J-30 de la compétition : envoi du récapitulatif d'engagements par mail (variable en fonction des périodes : vacances scolaires, jours fériés. Bien vérifier sur le calendrier régional). Envoi obligatoire des feuilles de jury pour les clubs engagés.
2. J-15 Ouverture Extranat
3. J-10 Fermeture Extranat et envoi de la start-list

4. PROPOSITIONS PISCINES

Les propositions de piscine pour les organisations sont à envoyer au CIF, mais il est nécessaire d'en informer le département et de confirmer par écrit ces propositions.

Contrairement aux autres inter-régions, le Comité d'Ile de France prend en charge les frais de sonorisation (achat de la sono et haut-parleur du CIF, entretien du matériel, sonorisation par un professionnel) pour les compétitions. Par conséquent, il est demandé au club ou département accueillant la compétition d'assurer si nécessaire le transport et la manutention du matériel de sonorisation.

C - DEPARTEMENTAL

S'adresser au département pour :

- Les épreuves du Sauv'nage, du pass'sports de l'eau et du Pass'Compétition
- Toutes les épreuves des Journées de Découvertes. Les engagements doivent se faire selon la procédure départementale
- Les formations et inscriptions aux examens d'officiel D et Jeune Officiel
- La transmission des licences, tout problème administratif, et toutes demandes de renseignements

Le département doit recevoir les classements nationaux des clubs et les transmettre au CIF après vérification.

II. FRAIS D'ENGAGEMENT ET AMENDES

Une somme forfaitaire est demandée à chaque club en début de saison. Cette somme tient compte :

1. du montant des engagements et des amendes de la saison précédente
2. du montant de la somme forfaitaire de la saison précédente
3. du reliquat entre ces 2 montants

Un relevé sera adressé à chaque club courant septembre, le montant dû sera à acquitter avant la 1^{ère} compétition.

A - DROITS D'ENGAGEMENT

Ces sommes resteront acquises au C.I.F. même en cas de désistement (après J moins 15)

- 1. Compétitions avec épreuves techniques et ballets :** Tournois, Journées d'Automne, Journées techniques, Championnats Régionaux et Inter-régionaux, Challenge Néphéliane
 - 9 € par nageuse + 11 € par ballet (solos, duos, équipes, combinés)
- 2. Epreuves Synchronat**
 - 4 € par nageuse et par épreuve dans les sessions organisées par le CIF.

Lors de l'établissement du relevé (voir ci-dessus), une remise de 20% sera appliquée sur le montant des engagements aux clubs qui licencient la totalité de leurs adhérents (vérification faite tout au long de la saison).

B - AMENDES

- 1. Il sera perçu une amende de 10 €**
Sur les compétitions Synchro'Nat si une nageuse obtient une note moyenne inférieure à
 - 50 en Synchro'Argent
 - 55 en Synchro'Or
- 2. Il sera perçu une amende de 40 €**
Pour tout forfait de nageuse non justifié par un certificat médical dans un délai d'une semaine maximum (transmission par courrier ou mail).
- 3. Il sera perçu une amende de 80 €**
Pour tout forfait non déclaré le jour même de la compétition au début des épreuves.
- 4. Il sera perçu une amende de 150 €**
Pour défaut ou forfait de juge pour toutes compétitions et pour tout juge engagé absent au début de la 1^{ère} épreuve de chaque demi-journée.

III. TABLEAU DE COMPETENCES DES OFFICIELS

NIVEAU D'OFFICIEL	NIVEAU DE COMPETENCE	FONCTIONS	INSTANCE HABILEE A FORMER ET A HOMOLOGUER
Evaluateur parcours à sec	Journées Synchro découvertes Synchro Nat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jugement du parcours à sec 	Responsable de Formation Régionale des Officiels
Jeune Officiel	Journées Synchro découvertes Synchro Nat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Délégué aux nageuses ▪ Secrétariat ▪ Chronométrateur ▪ Jugement des épreuves (pass'compétition uniquement si ENF3 validé) ▪ Synchro Nat : jugement des épreuves du synchro d'argent et du synchro d'or pour le parcours à sec et la propulsion technique 	
Officiel D	Journées Synchro découvertes Synchro Nat Challenge régional Championnats régionaux benjamines	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Idem JO ▪ Challenge régional : jugement des ballets, chronométrateur ▪ Championnats régionaux benjamines : jugement des figures imposées et ballets 	
Officiel C	Journées Synchro découvertes Synchro Nat Challenge régional et N3 Championnats régionaux et N3 Championnats des Maitres	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Idem Officiel D ▪ Journées Synchro découvertes : juge arbitre ▪ Synchro Nat : jugement des épreuves techniques et propulsion ballet du synchro d'argent et du synchro d'or ▪ Challenge N3 : jugement des épreuves ▪ Championnats régionaux : jugement des figures imposées et des ballets ▪ Championnats N3 : jugement des figures imposées (avec écrit B) ▪ Maitres : jugement des épreuves techniques et libres 	
Officiel B	Journées Synchro découvertes Synchro Nat Challenge régional et N3 Championnats régionaux, N3 et N2 Championnats des Maitres	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Idem Officiel C ▪ Championnats régionaux : juge arbitre ▪ Championnats N3 : jugement des figures imposées et des ballets ▪ Championnats N2 (avec écrit A) : jugement des figures imposées 	
Officiel A	Journées Synchro découvertes Synchro Nat Challenge régional et N3 Championnats régionaux, N3, N2 et N1 – Elite Championnats des Maitres	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Idem Officiel B ▪ Championnats N2 : toutes les épreuves ▪ Championnats N1 – Elite : toutes les épreuves ▪ Fonctions sur le plateau technique 	
Officiel AI	Journées Synchro découvertes Synchro Nat Challenge régional et N3 Championnats régionaux, N3, N2 et N1 – Elite Championnats des Maitres	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Idem Officiels A 	FFN
	Championnats internationaux COMEN – LEN – FINA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jugement 	Après nomination par les instances internationales COMEN, LEN et FINA

RECAPITULATIF DE COMPETENCES DES OFFICIELS PAR COMPETITION

	Secrétariat	Délégué aux nageuses	Synchro Découverte					Synchro d'argent					Synchro d'or				
			Juge arbitre	Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Technique	Juge arbitre	Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Technique	Juge arbitre	Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Technique
JO	X	X		X	X	X	X		X	X				X	X		
D	X	X		X	X	X	X		X	X				X	X		
C	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X
B	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

	Secrétariat	Délégué aux nageuses	Chronométrateur	Benjamine			Espoir			Junior			Senior et TC					Challenge		Maitres		
				Juge arbitre	Figures imposées	Ballets	Juge arbitre	Figures imposées	Ballets	Juge arbitre	Figures imposées	Ballets	Juge arbitre	Ballets libres	Ballets techniques	Ballets combinés	Highlight	Juge arbitre	Ballets	Juge arbitre	Ballets techniques	Ballets libres
JO	X	X	X																			
D	X	X	X		Reg	Reg													Reg			
C	X	X	X		N3*	Reg		N3*	Reg		N3*	Reg		Reg					X		X	
B	X	X	X	Reg	X	N3	Reg	N2*	N3	Reg	N2*	N3	Reg	N3	N3	N3	N3	X	X		X	X
A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

IV. CALENDRIER DES COMPETITIONS

A – REGIONAL & NATIONAL

Date	Compétition	Catégorie	Niveau	Période engagements préliminaires mail CIF	Période engagements Extranat	Lieu
15 Novembre 2015	SYNCHRONAT			05/11/15	22/10 au 5/11/15	Pontault
21/22 Novembre 2015	Journées d'Automne	Espoirs/Juniors/Séniors	Tous	22/10/15	29/10 au 12/11/15	Corbeil ?
5/6 Décembre 2015	SYNCHRONAT			05/12/15	12/11/15 au 26/11/15	Drancy
10 au 13 Décembre 2015	Championnats de France Hiver	Espoirs/juniors	National			
16 Janvier 2016	Journées Techniques Hiver	Juniors	Synchro d'Argent Synchro d'Or	16/12/15	24/12/15 au 7/01/16	Pontault
17 Janvier 2016	Challenge Néphéliane Hiver	Benjamines, Espoirs	Journées Découvertes & Synchro d'Argent			
24 Janvier 2016	SYNCHRONAT			18/12/15	31/12/15 au 14/01/16	Vélizy ?
13/14 Février 2016	Tournoi de Printemps	Espoirs Juniors Séniors	Interrégional	13/01/16	21/01 au 04/02/16	Paris ? St Germain ?
19/20 Mars 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	Juniors	Interrégional	19/02/16	25/02 au 10/03/16	Cergy ?
27 Mars 2016	SYNCHRONAT			27/02/16	03/03 au 17/03/16	Pontault ?
5 au 10 Avril 2016	Championnats de France N2 et N1 Juniors	Juniors	National			
16/17 Avril 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	Espoirs	Synchro d'Argent	16/04/16	24/03 au 07/04/16	Cergy ?
14/15 Mai 2016	Championnats Régionaux Benjamines	Benjamines	Journées Découvertes	14/04/16	21/04 au 05/05/16 (attention vacances scolaires)	Corbeil ?
17 au 21 Mai 2016	Championnats de France N2 et N1 Espoirs	Espoirs	National			
28/29 Mai 2016	Eliminatoire Challenge	Benjamines, Espoirs Juniors, TC	Interrégional	28/04/16	05/05 au 19/05/16	Paris ? Massy ?
4/5 Juin 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	Séniors	Interrégional	06/05/16	14/05 au 28/05/15	Corbeil ?
4/5 Juin 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamines	Benjamines	Interrégional	06/05/16		
11/12 Juin 2016	Challenge Néphéliane Eté	Espoirs	Synchro d'Argent	11/05/16	19/05 au 02/06/16	
18/19 Juin 2016	Finale Challenge	Benjamines, Espoirs, Juniors, TC	Interrégional	19/05/16	26/05 au 09/06/16	Massy
25/26 Juin 2016	Championnats de France	Maitres	National			
26 Juin 2016	SYNCHRONAT			26/05/16	02/06 au 16/06/16	Ermont ?
30 Juin au 1 ^{er} Juillet 2016	Finale Jeunes	Benjamines, Espoirs	National			
2 au 3 Juillet 2013	Championnats de France Séniors	Séniors/TC				

En fonction des pré-engagements du 31 octobre 2015, la Commission Régionale se réserve le droit d'aménager le contenu des compétitions et du calendrier régional.

DU 5 AU 7 FEVRIER 2016 OPEN DE France, nous demandons aux départements de ne pas placer de compétitions sur ces dates.

V. PROGRAMME FEDERAL

Années d'âge	Saison 2015-2016	Synchro nat	Challenge Régional et N3	Régionaux N3 Benjamines	Régionaux N3, N2 N1-Élite Espoirs	Régionaux N3, N2 N1-Élite Juniors Espoirs	Régionaux N3, N2 N1-Élite Seniors	Régionaux N3, N2 N1-Élite toutes catégories	Finale des jeunes
11 ans et –	2008* et après	X							
	2004 à 2007	X	X	X					2004 à 2006
12 ans	2004	X	X	X	X				X
13 ans	2003	X	X		X				X
14 ans	2002	X	X		X				
15 ans	2001	X	X		X	X	X	X	
16 ans	2000	X	X			X	X	X	
17 ans	1999	X	X			X	X	X	
18 ans	1998	X	X			X	X	X	
19 ans et +	1997 et avant	X	X				X	X	

****Une nageuse née en 2008 titulaire du pass'compétition pourra rentrer dans le Synchronat et/ou participer au Challenge et/ou participer aux Régionaux et Interrégionaux.***

POINTS D'ACCES AUX COMPETITIONS NATIONALES

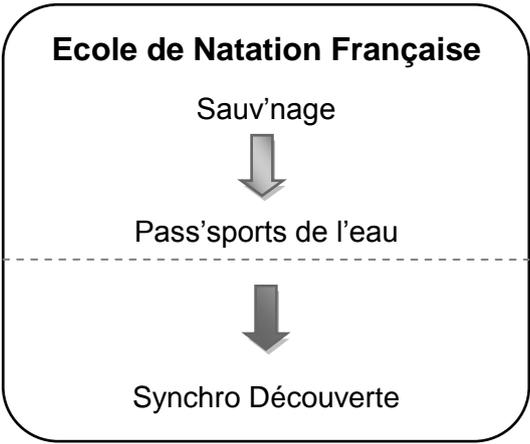
	BENJAMINES			ESPOIRS				JUNIORS				SENIORS/TOUTES CATEGORIES							
	Solo	Duo	Equipe	Solo	Duo	Equipe	Highlight	Solo	Duo	Equipe	Combine	Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre	Equipe tech	Equipe libre	Combine	Highlight
ACCES N2/ N1 ELITE				64	63	62	64	65	64	63	65	65	66	64	65	65	66	67	66

La qualification aux compétitions prend en compte un minima de points à réaliser dans le quota des places indiqué.

Ces points sont un résultat combiné (figures imposées + ballets libres) lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées. Ils ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses manquantes en équipe.

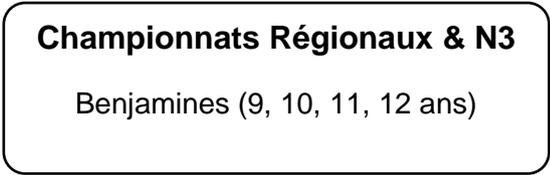
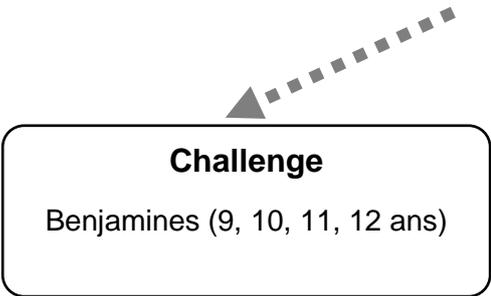
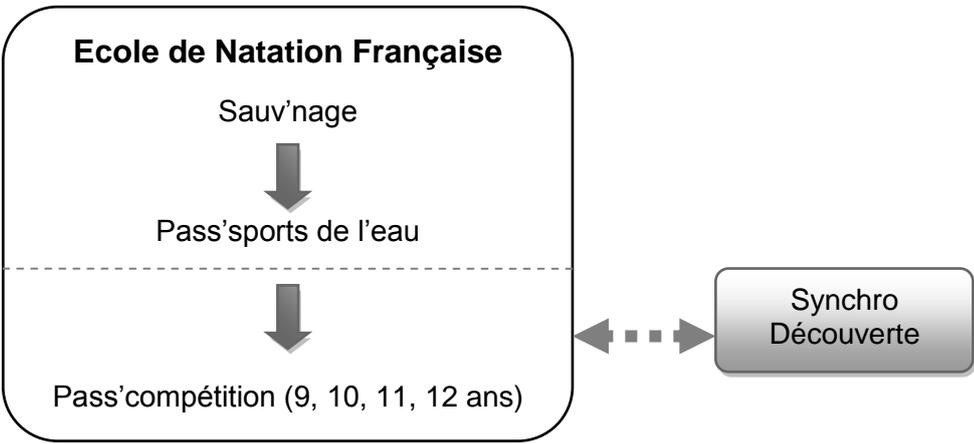
Les ballets ne réalisant pas les minima lors des championnats N2 ne pourront pas se sélectionner pour les championnats N1-Elite.

JE SUIS NE(E) EN 2008 ET APRES



Une nageuse née en 2008 déjà titulaire du Pass'compétition pourra rentrer dans le Synchro'Nat et/ou participer au Challenge et/ou participer aux Régionaux et Interrégionaux.

JE SUIS NE(E) EN 2004, 2005, 2006 & 2007



JE SUIS NE(E) EN 2003 ET AVANT

SYNCHRONAT
(anciennement socle)

COMPETITIONS

Challenge régional & N3
Benjamines - Espoirs - Juniors - Seniors

Journées Synchro
Découverte

Championnats régionaux & N3
Benjamines

PASSAGE OBLIGATOIRE

Synchro d'Argent

Championnats régionaux & N3
Espoirs (12-15 ans)

Championnats régionaux & N3
Juniors (15-18 ans) / Séniors (19 ans et plus)
Toutes catégories (15 ans et +)

PASSAGE OBLIGATOIRE

Synchro d'Or

Championnats Nationale 2 et Nationale 1 - Elite
Espoirs (12-15 ans)

Championnats Nationale 2 et Nationale 1 - Elite
Juniors / Séniors (15-18 ans)
Toutes catégories (15 ans et +)

VI. PROGRAMME SPORTIF ILE DE FRANCE

Le programme sportif du Comité d'Ile de France est adapté aux règlements FFN.

Afin de permettre aux clubs de se préparer à leurs différentes échéances dans leurs niveaux de pratique, le Comité d'Ile de France a décidé de mettre en place une compétition de préparation appelée «Tournoi »

Le Comité d'Ile de France est maître d'œuvre pour l'ensemble des compétitions régionales mais délègue un certain nombre d'épreuves (comme indiqué dans le tableau ci-dessous).

TABLEAU RECAPITULATIF DE DELEGATION DES EPREUVES SYNCHRO'NAT

EPREUVES	JOURNEES DECOUVERTES		SYNCHRO D'ARGENT		SYNCHRO D'OR	
	Dépt	Région	Dépt	Région	Dépt	Région
PARCOURS A SEC	X			X		X
TECHNIQUE	X			X		X
PROPULSION	X			X		X

A - DELEGATION AUX DEPARTEMENTS POUR LES EPREUVES DU SYNCHRO'NAT

Les épreuves de parcours à sec, de propulsion, de technique du Synchro Nat – Journées Découvertes sont déléguées aux départements.

VII. FICHES COMPETITIONS

ENF 3 PASS'COMPETITION

DATE

Voir les calendriers départementaux

PUBLIC CONCERNE

Tout public

CONDITIONS D'ACCES

CATEGORIES D'AGE	EPREUVES
2008 et après	Obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport de l'eau pour accéder aux Journées Découvertes.
2004 et après	Obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport avant d'accéder au pass'compétition (les nageuses pourront parallèlement accéder aux Journées Découvertes)
2003 et avant	Pas d'obligation de passer les épreuves de l'ENF.

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

Voir organisation du département

CONTENU DES EPREUVES

Cf. Réglementation de l'ENF de la FFN.

SYNCHRONAT

DATE

Voir les calendriers départementaux pour le
synchro'découverte

Voir le calendrier régional pour les
Synchro'Argent & Synchro'Or

PUBLIC CONCERNE

Pas de limite d'âge

CONDITIONS D'ACCES

EPREUVES TECHNIQUES
(Propulsions, imposées, parcours à sec)

AVOIR VALIDE LE NIVEAU PRECEDENT DANS SON INTEGRALITE

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

Epreuves individuelles :
Pour les « Journées Découvertes » voir les départements organisateurs
Pour SYNCHRO D'ARGENT & SYNCHRO D'OR (cf page 6 & 8 du règlement CIF)

CONTENU DES EPREUVES

PARCOURS A SEC
EPREUVES TECHNIQUES
PROPULSION BALLET
PROPULSION TECHNIQUE

VOIR ANNEXE DU REGLEMENT FEDERAL

ACCES AUX DIFFERENTES COMPETITIONS

RAPPEL ENF - Toutes les nageuses nées de 2005 à 2007 doivent être titulaires de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions du programme (Challenge compris).

Pour les 2004, 2005, 2006 et 2007

La validation du « Pass'compétition » donne accès aux

- Niveau Synchro Découverte.
- Compétitions promotions benjamines (régionaux et N3)

La validation du « Pass'compétition » avec la validation des Journées Synchro Découverte donne accès aux

- Niveau Synchro d'Argent
- Compétitions régionales et N3 de la catégorie benjamines

RAPPEL - Le Pass'compétition peut être validé avant, pendant ou après les Journées Synchro Découverte

Pour les 2004 et avant

La validation des Journées « Synchro Découverte » donne accès aux

- Niveau Synchro d'Argent
- Compétitions régionales et N3 de la catégorie benjamines

La validation du niveau « Synchro d'Argent » donne accès aux

- Niveau Synchro d'Or.
- Compétitions régionales, N3, N2 et N1-Élite catégorie Espoirs (12-15 ans).
- Compétitions régionales, N3 catégorie Juniors (15-18 ans).
- Compétitions régionales, N3 catégorie Seniors (19 ans et plus).
- Compétitions régionales, N3 toutes catégories (15 ans et plus).
- À la Finale des jeunes.

La validation du niveau « Synchro d'Or » donne accès aux

- Compétitions N2 et N1-Élite catégorie Juniors (15-18 ans).
- Compétitions N2 et N1-Élite catégorie Seniors (19 ans et plus).
- Compétitions N2 et N1-Élite toutes catégories (15 ans et plus).

JOURNEES D'AUTOMNE / TOURNOI HIVER

DATE

21 & 22 NOVEMBRE 2015

PUBLIC CONCERNE

Les Journées d'Automne espoirs, juniors et seniors sont qualificatives pour l'épreuve solo libre espoirs et juniors et l'épreuve solo technique seniors pour les championnats de France d'hiver 2015. Toutefois, les solistes déjà qualifiés aux championnats d'hiver lors de la saison N-1 peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification.

Le Tournoi Hiver se déroule durant les Journées d'Automne et permettra aux nageuses n'ayant pas de solos à présenter de nager uniquement les imposées.

CATEGORIES D'AGE

ESPOIRS	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
SENIORS	19 et ans plus (97 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau « Synchro d'Argent » dans sa totalité pour la catégorie espoirs.
- Avoir validé le niveau « Synchro d'Or » dans sa totalité pour les catégories juniors et seniors pour pouvoir être sélectionné aux championnats de France d'hiver.
- Les nageuses juniors et seniors n'ayant validé que le niveau « Synchro d'Argent - Développement* » peuvent participer mais ne pourront pas être sélectionnées pour les championnats de France d'hiver sauf si elles ont déjà participé à un championnat de France tous niveaux confondus (remplaçantes comprises).

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	ESPOIRS	Imposées	Journées d'Automne	Epreuves individuelles et de ballet : cf page 5 du règlement CIF + engagement Extranat (attention compétition FFN) Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 7 du règlement CIF
		Solo		
	JUNIORS	Imposées		
		Solo		
	SENIORS	Solo technique		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
ESPOIRS	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none"> • Ariane (423) • Barracuda vrille 360° (301) +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ ou - 15 sec)
JUNIORS	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none"> • Barracuda grand écart aérien (308) • Marsouin tour vrille (355g) +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'30 (+ ou - 15 sec)
SENIORS	Pas d'épreuve technique	Solo technique	2'00 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUM

Un classement sera effectué par catégorie.

Classement 100% Imposées : un classement sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

Classement 50% Epreuves Libres et 50% Epreuves imposées pour les catégories Espoirs et Juniors.

Classement 100% solos techniques pour la catégorie Séniors.

JOURNEES TECHNIQUES HIVER

Ce tournoi ne rentre pas dans le classement National des Clubs

DATE

16 JANVIER 2016

PUBLIC CONCERNE

JUNIORS

15, 16, 17, 18 ans
(2001, 2000, 1999, 1998)

CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire au minimum du niveau SYNCHRO D'ARGENT (dans sa totalité)

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	JUNIORS	IMPOSEES	Régionaux Juniors	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES
JUNIORS	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none">Barracuda grand écart aérien (308)Marsouin tour vrille (355g) +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA

CLASSEMENT ET PODIUM

Classement 100% Imposées sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

CHALLENGE NEPHELIANE HIVER

Ces épreuves ne rentrent pas dans le classement National des Clubs

DATE

17 JANVIER 2016

PUBLIC CONCERNE

Nageuses âgées de 15 ans et moins (01 et après)

CATEGORIES D'AGE

BENJAMINES

Nageuses nées en 2004 - 2005 – 2006 - 2007

ESPOIRS

Nageuses nées 2004, 2003, 2002, 2001

CONDITIONS D'ACCES

Benjamines

Etre titulaire des Journées Découvertes et du pass'compétition

Espoirs

Etre titulaire du Synchro d'Argent dans sa totalité

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	BENJAMINES	Imposées Natation Ecart	Challenge HIVER	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
	ESPOIRS	Imposées Natation Ecart		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES
BENJAMINES	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none">Barracuda (301)Ballet.leg simple (101) Notation FINA
ESPOIRS	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none">Ariane (423)Barracuda vrille 360° (301^e) Notation FINA

EPREUVE DE SOUPLESSE

Les écarts antéropostérieurs et facial seront mesurés au sol

EPREUVE DE NATATION

Les benjamines seront évaluées sur un 100 X 4 N
Les espoirs seront évaluées sur un 200 X 4 N
La grille de temps sera communiquée en début de saison
L'épreuve de natation permettra d'obtenir un bonus sur le classement général

CLASSEMENT ET PODIUM

Un classement sur deux années d'âge sera effectué sur le classement général, prenant en compte les 3 épreuves, les 3 meilleures nageuses seront récompensées.

Cette compétition fera partie des moyens de sélection des collectifs régionaux.

TOURNOI ILE DE FRANCE DE BALLETS

Ce tournoi ne rentre pas dans le classement National des Clubs

DATE

13 & 14 FEVRIER 2016

PUBLIC CONCERNE

Le Tournoi Ile de France de Printemps est une étape de préparation pour les nageuses qui se préparent aux Championnats N3, N2, N1

CATEGORIES D'AGE

ESPOIRS	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
SENIORS	19 et ans plus (97 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2001 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

Idem conditions d'accès FFN

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	ESPOIRS	Ballets	Tournoi Ballets	Epreuves individuelles et de ballet : cf page 5 du règlement CIF + engagement Extranat Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 7 du règlement CIF
	JUNIORS	Ballets		
	SENIORS	Ballets		
	TOUTES CATEGORIES	Combiné		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	NIVEAU PRATIQUE	EPREUVES LIBRES	
ESPOIRS	Interrégional N3 National N2 N1	Duo	2'45 (+ ou - 15 sec)
		Equipe	3'30 (+ ou - 15 sec)
		Highlight	2'30 (+ ou - 15 sec)
JUNIORS	Interrégional N3 National N2 N1	Duo	3'00 (+ ou - 15 sec)
		Equipe	4'00 (+ ou - 15 sec)
		Combiné	4'30 (+ ou - 15 sec)
SENIORS & TOUTES CATEGORIES	Interrégional N3 National N2 N1	Duo libre	3'00 (+ ou - 15 sec)
		Ballet libre	4'00 (+ ou - 15 sec)
		Highlight	2'30 (+ ou - 15 sec)
		Combiné	4'30 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUM

Un classement sera effectué par catégorie.

Classement 100% ballet.

Un classement par niveau de préparation aux compétitions sera étudié par la Commission Régionale en fonction des engagements.

CHAMPIONNATS REGIONAUX & N 3 JUNIORS

DATE

19 & 21 MARS 2016

PUBLIC CONCERNE

JUNIORS

15, 16, 17, 18 ans
(2001, 2000, 1999, 1998)

TOUTES CATEGORIES

15 ans plus (2001 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire au minimum du niveau SYNCHRO D'ARGENT (dans sa totalité)
MAIS SI LES NAGEUSES SE QUALIFIENT EN N2 ELLES DEVRONT ETRE TITULAIRE DU NIVEAU SYNCHRO D'OR (dans sa totalité)

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	JUNIORS	IMPOSEES	Régionaux Juniors/TC	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
		BALLETS		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
JUNIORS	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none"> Barracuda grand écart aérien (308) Marsouin tour vrille (355g) +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'30 (+ ou - 15 sec)
		Duo	3'00 (+ ou - 15 sec)
		Equipe	4'00 (+ ou - 15 sec)
		Combiné	4'00 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUM

Un classement 100% Imposées sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

Pour les épreuves libres un classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées.

Pour les Combinés un classement 100% ballet.

Les nageuses de niveau Elite pourront participer à cette compétition mais seront hors classement.

CHAMPIONNATS REGIONAUX & N 3 ESPOIRS

DATE

16 & 17 AVRIL 2016

PUBLIC CONCERNE

12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)

CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire au minimum du niveau SYNCHRO D'ARGENT (dans sa totalité)

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	ESPOIRS	IMPOSEES	Régionaux Espoirs	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
		BALLETS		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
ESPOIRS	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none">Ariane (423)Barracuda vrille 360° (301) +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ ou - 15 sec)
		Duo	2'45 (+ ou - 15 sec)
		Equipe	3'30 (+ ou - 15 sec)
		Highlight	2'30 (+ou- 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUM

Classement 100% Imposées : un classement sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

Classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées (pour les épreuves solo, duo, équipe)

Classement 100% Highlight

Cette compétition fera partie des moyens de sélection pour les collectifs régionaux.

Les Championnats Nationale 3 Espoirs-2016 serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des jeunes 2016 (uniquement pour les nageuses nées en 2003, 2004).

Les nageuses de niveau Elite pourront participer à cette compétition mais seront hors classement.

CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINES

DATE

14 & 15 MAI 2016

PUBLIC CONCERNE

Nageuses âgées de 12 ans et moins (2004 – 2005 – 2006 - 2007)

CATEGORIES D'AGE

BENJAMINES

Nageuses nées en 2004 et après

CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire des Journées Découvertes et du pass'compétition

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	BENJAMINES	IMPOSEES	Régionaux Benjamins	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
		BALLETS		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
BENJAMINES	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none">Barracuda (301)Ballet.leg simple (101) + groupe 3 (Tour et Poisson scie) <ul style="list-style-type: none">Tour (349)Poisson scie (406)	Solo	2'00 (+ ou – 15 sec)
		Duo	2'30 (+ ou – 15 sec)
		Equipe	3'00 (+ ou – 15 sec)

ACCES

Cette compétition est qualificative pour les N3 Benjamins, les nageuses devront réaliser un minima de points en résultats combinés (figures imposées et ballets libres) sans tenir compte des pénalités pour nageuse manquante en équipe, à savoir :

- Equipe : 56 points
- Duo : 57 points
- Solo : 58 points

CLASSEMENT ET PODIUM

Classement 100% Imposées : un classement sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

Classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées.

CHALLENGE (coupe promo)

DATE

Eliminatoires : 28 & 29 MAI 2016 - Finale : 18 & 19 JUIN 2016

PUBLIC CONCERNE

Nageuses de 9 ans et plus

CATEGORIES D'AGE

BENJAMINES	9, 10, 11, 12 ans (2007, 2006, 2005, 2004)
ESPOIRS	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
TOUTES CATEGORIES	15 ans plus (2001 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition.
Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.
Cette compétition est réservée uniquement aux nageuses niveau challenge
Les nageuses ayant évoluées durant la saison en N3 ne pourront participer (excepté pour une nageuse ayant participé en solo)

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	Benjamins	CHALLENGE	Epreuves de ballet : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
	Espoirs		
	Juniors		
	Toutes Catégories		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	TEMPS DU BALLE
Benjamins	Ballet libre (4 à 8 nageuses)	2'30 (+ou -15 secondes)
Espoirs		3'00 (+ou -15 secondes)
Juniors		3'30 (+ou -15 secondes)
Toutes catégories		3'30 (+ou -15 secondes)

Règlementation et notation FINA.

CLASSEMENT ET PODIUM

Une finale par catégorie sera organisée avec 6 ballets. Si 6 ballets ou moins sont engagés lors des éliminatoires cette compétition sera requalifiée en finale directe.

A l'issue de la finale les 3 premiers ballets de chaque catégorie seront récompensés.

CHAMPIONNATS N3 BENJAMINES

DATE

4 & 5 JUIN 2016

PUBLIC CONCERNE

Nageuses âgées de 12 ans et moins (2004 – 2005 – 2006 – 2007)

CATEGORIES D'AGE

BENJAMINES

Nageuses nées en 2004 – 2005 – 2006 – 2007

CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire des Journées Découvertes et du pass'compétition

Avoir réalisé les minima de points en résultats combinés des Régionaux Benjamines (figures imposées et ballets libres) sans tenir compte des pénalités pour nageuse manquante en équipe, à savoir :

- Equipe : 56 points
- Duo : 57 points
- Solo : 58 points

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	BENJAMINES	IMPOSEES	Régionaux Benjamines	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
		BALLETS		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
BENJAMINES	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none">• Barracuda (301)• Ballet.leg simple (101) + 1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'00 (+ ou – 15 sec)
		Duo	2'30 (+ ou – 15 sec)
		Equipe	3'00 (+ ou – 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUM

Classement 100% Imposées : un classement sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

Classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées.

Cette compétition fera partie des moyens de sélection pour les collectifs régionaux.

Les Championnats Nationale 3 benjamines 2016 serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des jeunes 2016.

CHAMPIONNATS REGIONAUX & N 3 SENIORS

DATE

4 & 5 JUIN 2016

PUBLIC CONCERNE

SENIORS

18 ans et plus (1997 et avant)
15 ans et plus (2001 et avant) voir conditions d'accès

CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire au minimum du niveau SYNCHRO D'ARGENT (dans sa totalité)
MAIS SI LES NAGEUSES SE QUALIFIENT EN N2 ELLES DEVRONT ETRE TITULAIRE DU NIVEAU SYNCHRO D'OR (dans sa totalité)

Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme « Espoirs » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Pour les compétitions seniors - toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné), même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet soient des nageuses seniors (19 ans et plus).

Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

Les nageuses juniors de 15, 16, 17 et 18 ans ne peuvent pas participer en solo libre seniors.

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	SENIORS	IMPOSEES	Régionaux Juniors/TC	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
		BALLETS		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
SENIORS	Pas d'épreuve technique	Solo libre	2'30 (+ ou - 15 sec)
		Duo Technique	2'20 (+ ou - 15 sec)
		Duo libre	3'00 (+ ou - 15 sec)
		Equipe technique	2'50 (+ ou - 15 sec)
		Equipe libre	4'00 (+ ou - 15 sec)
		Ballet combiné	4'30 (+ ou - 15 sec)
		Highlight	2'30 (+ ou - 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUM

100% ballets libre, 100% ballets technique et Highlight.

Les nageuses de niveau Elite pourront participer à cette compétition mais seront hors classement.

CHALLENGE NEPHELIANE ETE ESPOIRS

Ces épreuves ne rentrent pas dans le classement National des clubs

DATE

11 & 12 JUIN 2016

PUBLIC CONCERNE

12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)

CONDITIONS D'ACCES

Etre titulaire au minimum du niveau SYNCHRO D'ARGENT (dans sa totalité)

Restriction pour les solos & duos

Pas plus de trois (3) solos par Club. Possibilité d'un solo supplémentaire s'il y a une 2^{ème} équipe composée de 8 nageuses.

Il en sera de même pour les duos.

En fonction des engagements reçus la Commission se réserve le droit d'apporter des modifications.

PROCEDURES D'ENGAGEMENT

DATE ENGAGEMENT	CATEGORIE	EPREUVES	FORMULAIRE	PROCEDURE
Voir calendrier régional	ESPOIRS	IMPOSEES	Néphéliane Eté	Epreuves individuelles : cf page 5 du règlement CIF Obligation engagement Jury : cf page 6 du règlement CIF Frais d'engagements : cf page 8 du règlement CIF
		BALLETS		

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES LIBRES	
ESPOIRS	2 figures obligatoires : <ul style="list-style-type: none">Ariane (423)Barracuda vrille 360° (301) +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ ou - 15 sec)
		Duo	2'45 (+ ou - 15 sec)
		Equipe	3'30 (+ ou - 15 sec)
		Highlight	2'30 (+ou- 15 sec)

CLASSEMENT ET PODIUM

Classement 100% Imposées : un classement sera réalisé par groupe de 2 années d'âges.

Classement 50% Epreuves Libres et 50 % Epreuves imposées.

Classement Highlight : 100% ballet

Cette compétition fera partie des moyens de sélection pour les collectifs régionaux.

VIII. CLASSEMENT DES CLUBS FORMATEURS

Le classement 2016 sera réalisé grâce à la saison 2014/2015 et prendra en compte :

- Le nombre de validations en SYNCHRO DECOUVERTE & SYNCHRO'NAT
- Les résultats des Championnats N3, N2 et N1 et du Challenge Néphéliane (hiver & été)
- Un bonus pour participation effective aux collectifs régionaux

Les 8 premiers clubs classés seront récompensés de leur effort de formation :

1 ^{er} club	500 €
2 ^{ème} club	410 €
3 ^{ème} club	325 €
4 ^{ème} club	245 €
5 ^{ème} club	245 €
6 ^{ème} club	165 €
7 ^{ème} club	165 €
8 ^{ème} club	165 €

Pour valoriser les clubs ainsi récompensés, les chèques seront remis au cours de l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

IX. FORMATION

A - FORMATION DES OFFICIELS

Le CIF organise une session d'examen d'officiels C et B.

Pour s'inscrire, vous devez nous faire parvenir l'imprimé d'inscription dûment signé par le Président du club et une photo.

Des formations pour ces examens sont prévues régulièrement.

Les dates et les lieux de formation et d'examens vous seront fournis à la rentrée sportive 2015

B - FORMATION DES ENTRAINEURS

DATE	THEME	LIEU
4 octobre 2015	Colloque Régional	
4 octobre 2015	Porte travail acrobatique en salle	
8 novembre 2015	Technique	
29 novembre 2015	Porte travail en piscine	
6 décembre 2015	Amélioration de la souplesse et des écarts	

Lisez chaque semaine le bulletin du CIF, et/ou consultez les sites Internet :

<http://www.ffnatation.fr>

<http://www.cif-natation.fr>

X. COMMISSION REGIONALE D'ILE DE FRANCE DE NATATION SYNCHRONISEE

Présidente	Marie-Christine MONGIAT	12 Résidence Bel Ebat 78 LA CELLE ST CLOUD	06.61.79.71.80	mc.mongiat@bbox.fr
Membre	Gisèle CROUZILLES	34 Impasse Sainte Colombe 94550 CHEVILLY LA RUE	06.03.12.19.86	ygrenadine@aol.com
Membre	Laurence DOISNEAU	23 Villa Robert Schuman 91850 ETRECHY	06.87.58.64.16	doisneau.laurence@bbox.fr
Membre	Marie-France DECROIX	20 Rue des trois cèdres 95000 CERGY	06.03.28.65.01	marie.decroix@sfr.fr
Membre	Martine ESTEVES	10 Bd du Général de Gaulle 92380 GARCHES	06.70.45.80.76	martinesteves@hotmail.fr
Membre	Paule LACROIX	27 Avenue Henri Bergson 92380 GARCHES	06.81.96.37.94	paule.lacroix@wanadoo.fr
Membre	Noémie LONE		06.63.82.27.38	noemie.lone@wanadoo.fr
Membre	Sandrine LAGABBE	14 Rue des Villas Patrice 77610 CHATRES	06.01.21.68.84	sandrine.lagabbe@gmail.com
Membre	Magali BONAVENTURE	27 Rue Etienne Dolet 93140 BONDY	06.61.67.01.07	mag.bv@hotmail.fr
Membre	Claire HULOT	4 Chemin des Futaies 78330 FONTENAY LE FLEURY		claire.hulot@club-internet.fr

Gestion	Nathalie LAVOUX	Comité Ile de France 163 boulevard Mortier 75020 PARIS	01.40.31.19.53	nat-synchro@cif-natation.fr
---------	-----------------	--	----------------	-----------------------------



XI. CONTACTS CLUBS D'ILE DE FRANCE

DEPARTEMENT	NOM DU CLUB	MAIL CONTACT	TEL CONTACT
75	LES MOUETTES DE PARIS	synchromdp@gmail.com	06.28.82.21.55
	STADE FRANCAIS	juliettejuju@hotmail.com secretariat@stadesynchro.org	06.63.83.55.43
	C.A.S.C. 3 ^{ème} arrondissement	comiteaction.sportivetrois@wanadoo.fr	01.42.77.12.07
	PARIS AQUATIQUE	synchro@parisaquatique.org	06.12.80.74.82
77	DAUPHINS DU CENTRE BRIE	moutonceline@wanadoo.fr	06.32.39.32.26
	LES SIRENES D'OZOIR	l.calmin@free.fr	06.60.21.65.45
	AQUARINES PONTAULT	pnoirez@aol.com anslesaquarines@gmail.com	06.32.23.99.03
	U.S. VAIRES	saturnin.elo@wanadoo.fr	06.03.49.35.08
		syl.cec@bbox.fr	06.12.29.66.35
LE MEE NATATION	misaia@neuf.fr		
78	VELIZY NATATION SYNCHRONISEE	velizynatsynchro@gmail.com	
	C.N.O. ST GERMAIN LE PECQ	orielafin@yahoo.fr	06.31.75.95.39
	A.S. DU MESNIL ST DENIS	jjlrfamille@hotmail.com	01.34.61.16.84
	C.N. PLAISIR	typhainedenis@yahoo.fr claire.hulot@club-internet.fr	06.61.99.51.06
	C.N. MEULAN	guillaume.chambord@club-internet.fr	06.60.45.13.35
91	ASCE DAUPHINS	synchro_corbeil@hotmail.fr	06.14.87.77.32
	C.N. BRUNOY 91	martinedrean91@gmail.com	06.66.34.94.76
	C.A. ORSAY	orsay.synchro@gmail.com	
	MASSY NAT'SYNCHRO	pat.luneau@gmail.com	
	E.S. MASSY	synchromassy@gmail.com	
92	GARCHES AQUA'SPORTS	julizze@hotmail.com martinesteves@hotmail.fr	06.70.45.80.76
	LES NYMPHEAS RUEIL MALMAISON	g.rulliere@free.fr	06.80.03.86.82
	SURESNES SPORTS NAUTIQUES	valerie.gaudedasilva@free.fr	01.47.28.91.60 06 15 10 29 00
		suresnes.snautiques@wanadoo.fr	
	OLYMPIC GARENNOIS	g.rulliere@free.fr	01.72.42.45.70 06 87 91 15.04
	C.O. SEVRES	vmarlart@noos.fr	01.45.34.58.51

93	A.S. BONDY	asbsynchro@gmail.com	06.89.11.25.74
	JA DRANCY	mchastagner@yahoo.fr	06.72.98.65.56
94	V.G.A. SAINT MAUR	sportsdeauvga@gmail.com jcmantey@live.fr	
	CSA KREMLIN BICETRE	natationcsakb.president@gmail.com	06 73 18 92 98
	VILLIERS SPORTS JEUNESSE	vsj.natsynchro@orange.fr	06.87.56.07.72
	U.S. ALFORTVILLE NATATION	usanatation@aol.com	01.43.75.49.00
	ELAN CHEVILLY.LARUE	noemie.lone@wanadoo.fr	06.63.82.27.38
95	ERMONT NAT. ARTISTIQUE	natsynchro.ermont@gmail.com	06.25.04.25.71
	CERGY NAT. SYNCHRO	marie.decroix@sfr.fr	06 03 28 65 01
	ERAGNY AQUATIQUE CLUB	eragnyaquatiqueclub@gmail.com	Piscine : 01.34.64.15.06
	C.S.V.O. MONTMORENCY	erickirchberg@wanadoo.fr	01.34.12.98.31

Nos partenaires :



 **île de France**

MAIRIE



VIBRA'SON