

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2015 - N° 3185

REAFFILIATION 2015-2016

Comme nous vous l'avions annoncé le 15 juin dernier, la nouvelle version extraNat 2.0 entrera en service à compter du mercredi 16 septembre 2015, date de début de la saison sportive 2015-2016.

Dans la nuit du 15 au 16 septembre, un mail sera envoyé automatiquement à tous les présidents (comités et clubs).



A réception de ce mail, vous disposerez d'un délai de 72h pour cliquer sur un lien contenu dans le corps du mail et permettant d'activer votre compte.

Une fois votre confirmation effectuée, vous recevrez un mail comprenant votre identifiant et votre mot de passe.

À l'aide de ceux-ci, vous pourrez vous connecter au serveur extraNat.fr pour gérer le suivi des licences (comités), affilier votre club ou saisir vos licences.



Nous attirons votre attention sur le fait que **certains clubs n'ont, à ce jour, pas encore renseigné l'adresse mail de leur président**, ce qui ne leur permettra pas de recevoir le mail et donc de procéder à l'affiliation de leur club.

Les retardataires doivent impérativement vérifier et renseigner l'adresse mail correcte du président de la structure (comité, club) sur leur espace extraNat.fr

Afin de permettre la migration des données et la préparation finale de la nouvelle application, le serveur extraNat.fr sera fermé les 14 et 15 septembre.

Pensez, le cas échéant, à faire vos extractions des licenciés 2014-2015 avant la clôture du serveur.

Un certain nombre de clubs a encore des dettes à régler au comité régional ou à leur comité départemental.



Une demande **de blocage d'affiliation** a été adressée à la FFN concernant ces clubs. Ce blocage sera suspendu lorsque le club se sera acquitté de sa dette.

Un mail d'information aux clubs concernés a été envoyé mercredi 9 septembre.

MEGATEX

OMEGA

VIBRA'SON

arena



île de France

RAPPEL

Les règlements et calendriers sportifs saison 2015-2016 sont téléchargeables depuis le mois de juillet sur le site du Comité

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/articles/28.pdf>



La période estivale est terminée, ce n'est pas pour autant que l'apprentissage de la natation pour les enfants doit s'arrêter.

Le dispositif "J'apprends à nager » continue, et favorise un apprentissage en dehors du temps scolaires (Vacances scolaires et temps d'activités périscolaires).

Pour ceux n'ayant pas encore envoyé leur dossier à la DRJSCS et souhaitant participer à l'opération, nous vous rappelons que **la date limite est fixée au 18 septembre 2015.**

Vous trouverez sur le lien suivant tous les documents nécessaires
<http://satellite.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/3933.pdf>

COMMISSION WATER-POLO du lundi 7 septembre

Présents : MM. BRUZZO, BEAUCHER, VENEAU et COCOUCH (CTSR)

I. Championnats Ile de France

Rappel : Merci aux clubs de communiquer leurs engagements des divisions régionales seniors pour le vendredi 11 septembre.

Le Président : Gérard VENEAU

Le secrétaire : Robert BRUZZO

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 8 septembre

Présents : Mmes CHARLOPIN, OLLIER et DEMARLE
MM. MOMMAILLE, DREANO et BRINGUET

I. Actions

La prochaine réunion sera consacrée à la mise en place des actions de la saison 2015/2016.

II. Meeting labellisé régional

La date limite pour la labellisation des meetings régionaux est fixée au 15 octobre.

Meeting reçu à ce jour :

5^{ème} Saint Michel Sprint les 3 et 4 octobre 2015 Piscine de Saint Michel sur Orge 1 Place Haïti

5^{ème} meeting régional de Cergy Pontoise Natation les 10 et 11 octobre 2015 Piscine du Parvis Cergy Pontoise

1^{er} meeting des Lacs Challenge Henri CRETTE les 10 et 11 octobre 2015 Piscine des lacs 23 rue Octave Longuet 91170 Viry Châtillon

III. Finale de la coupe de France eau libre

Samedi 12 et dimanche 13 septembre à l'Île de Loisirs de JABLINES-ANNET

Samedi 12 : 1,5 km ouvert à tous
5 km

Dimanche 13 : 2,5 km
10 Km

Le Président : Christian MOMMAILLE

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Dates à ajouter au calendrier

SYNCHRO'NAT le dimanche 24 janvier 2016.

II. Challenge Néphélie Hiver

Barème de l'épreuve de natation

100 mètres 4 nages BENJAMINES						
	POINT/AGE	2004	2005	2006	2007	2008
écart de 5" entre chaque année d'âge	1	<1'50 à 1'55	<1'55 à 2'00	<2'00 à 2'05	<2'05 à 2'10	<2'10 à 2'15
	0,75	>1'55 à 2'00	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20
	0,5	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20	>2'20 à 2'25
	0,25	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20	>2'20 à 2'25	>2'25 à 2'30
	0	>2'10	>2'15	>2'20	>2'25	>2'30

200 mètres 4 nages ESPOIRS					
	POINT/AGE	2001	2002	2003	2004
écart de 5" entre chaque année d'âge	1	<3'05 à 3'10	<3'10 à 3'15	>3'15 à 3'20	<3'20 à 3'25
	0,75	>3'10 à 3'15	>3'15 à 3'20	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30
	0,5	>3'15 à 3'20	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30	>3'30 à 3'35
	0,25	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30	>3'30 à 3'35	>3'35 à 3'40
	0	>3'25	>3'30	>3'35	>3'40

RAPPEL

Nous vous rappelons que notre commission plénière aura lieu le Dimanche 4 octobre 2015 à Cergy (le matin) ou tous les responsables de clubs, entraîneurs sont conviés. L'après-midi se tiendra une formation sur les portés le bulletin d'inscription vous sera transmis prochainement.

Prochaine réunion de la commission le mercredi 16 septembre à 20h00 dans les locaux du comité.

OFFRE D'EMPLOI



ASV CHATENAY MALABRY
NATATION

L'Association Sportive Voltaire de Chatenay-Malabry recrute un/des entraîneur(s) BPJEPS AAN et/ou BEESAN à jour de ses révisions secourisme et CAEPMNS pour ses groupes Découvertes/Avenirs Loisirs et Pré-Compétition ainsi que les groupes Adultes. (Possibilité de participer aux stages des vacances).

Les soirs en semaine (mardi - jeudi et vendredi) et samedi toute la journée. Début des cours mardi 22 septembre 2015.

Débutants acceptés pour rejoindre l'équipe pédagogique déjà en place.

Merci de contacter le bureau de l'association

www.asvcm-natation.fr
contact@asvcm-natation.fr

Extrait du document de l'IRDS

« Géographie francilienne des disciplines olympiques et paralympiques d'été 2014 »

NATATION

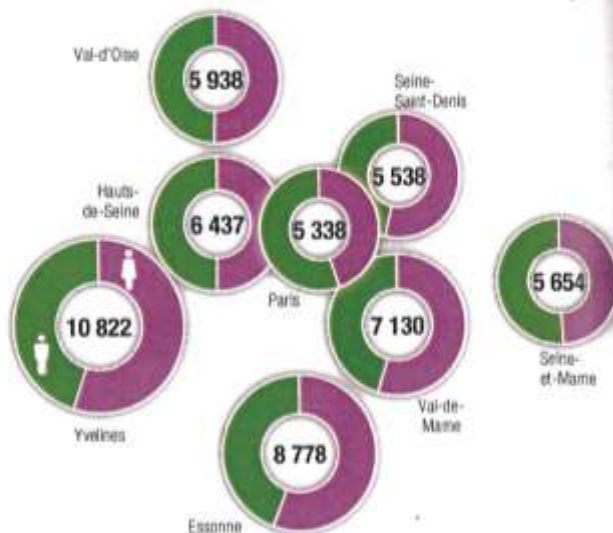
La natation est une discipline centrale des JO avec des épreuves nombreuses et variées. En 1896, seules trois épreuves figuraient au programme. La natation féminine est devenue olympique en 1912. Aujourd'hui, les compétitions hommes et femmes comportent chacune 17 épreuves combinant quatre nages (libre, papillon, dos, brasse) sur plusieurs distances, en individuel ou en relais. Deux épreuves de natation synchronisée, sport uniquement féminin, ont été introduites aux JO de 1984 (duo) et de 1996 (ballet), auxquelles s'ajoutent quatre synchronisées de plongeon et le water-polo (depuis 1900 pour les hommes, 2000 pour les femmes).

La ligue Île-de-France de natation compte 55 630 licences avec un taux de pénétration légèrement supérieur à la moyenne nationale et ce malgré un sous-équipement de l'Île-de-France en bassins. Le nombre de licences augmente cependant, en partie grâce aux politiques d'équipements menées pour combler ce retard, mais à un rythme moins soutenu qu'au niveau de l'ensemble du territoire national. Deux tiers des licenciés ont moins de 20 ans. Les femmes sont très présentes dans cette discipline : 53 %.

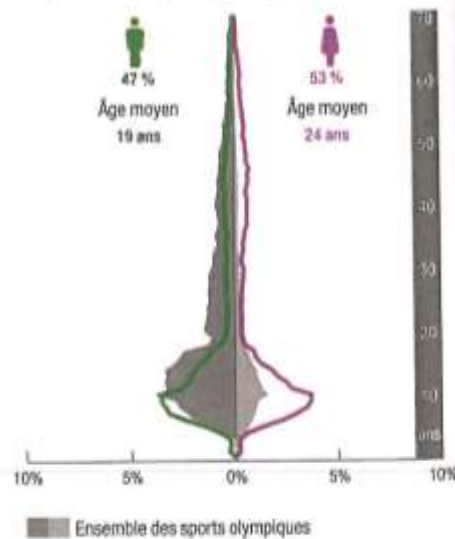
Les Yvelines et l'Essonne ont des taux de pénétration supérieur à 70 et rassemblent 35 % des licences franciliennes. Paris a le plus faible taux de pénétration : 24 licences pour 10 000 habitants.

L'Île-de-France accueille 12 des 50 meilleurs clubs français de natation et 9 en natation synchronisée. La région accueille aussi trois équipes féminines et cinq masculines de water-polo. 39 sportifs de haut niveau sont référencés en Île-de-France, soit 16 % de l'effectif national.

55 635 licences en Île-de-France, soit **19 %** des licences françaises



Répartition par âge et par sexe



Taux de pénétration pour 10 000 habitants

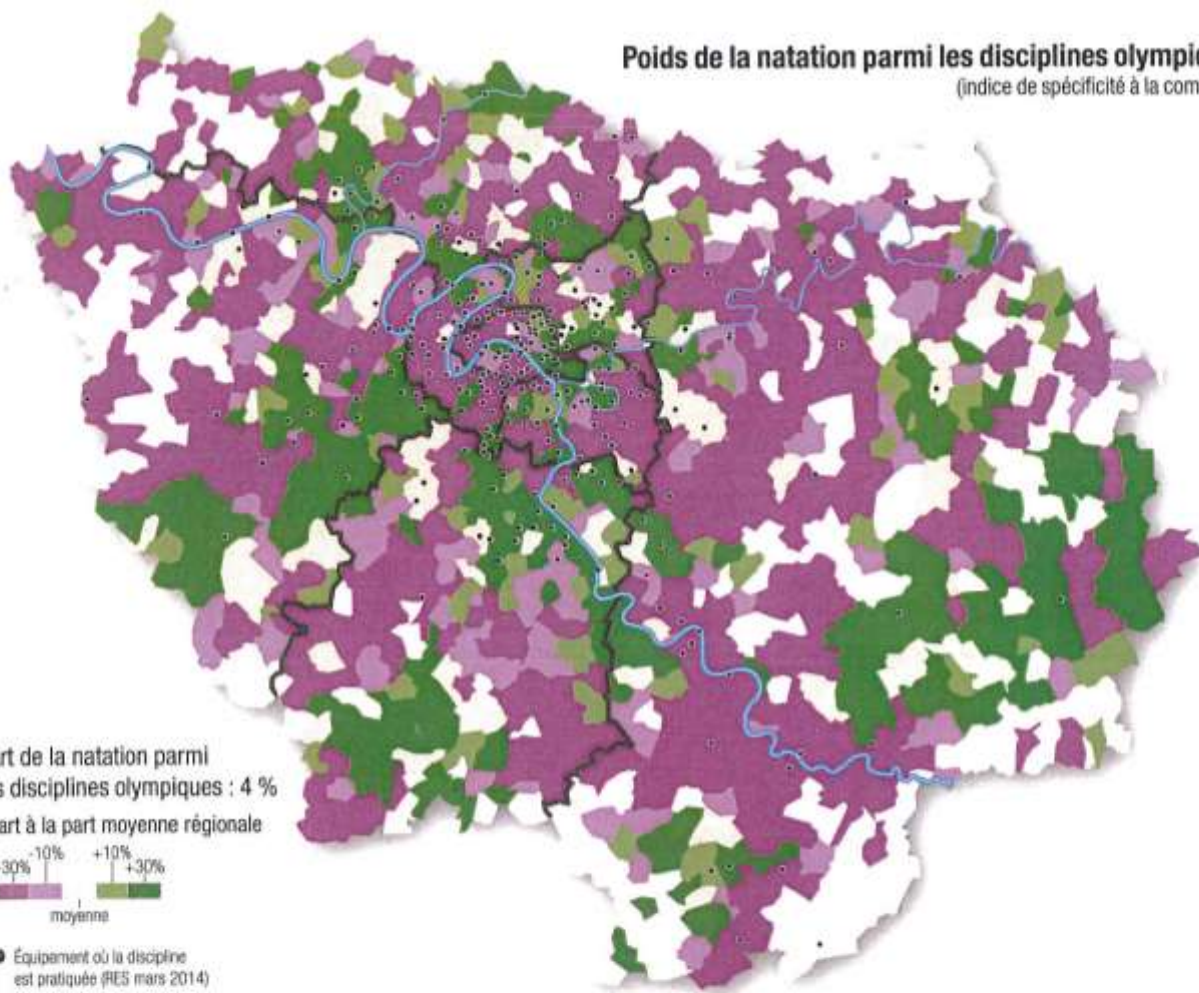


Position de l'Île-de-France parmi les régions

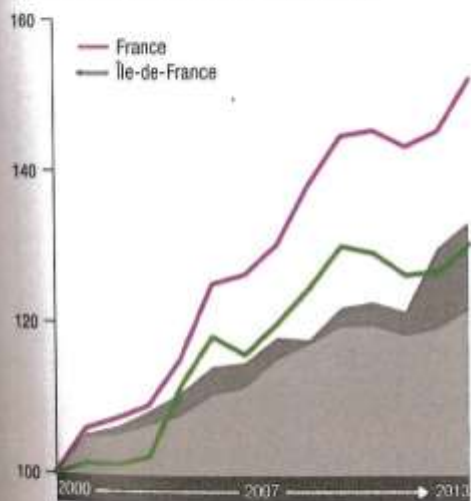


Géographie francilienne des disciplines olympiques et paralympiques d'été - 2014

Poids de la natation parmi les disciplines olympiques (indice de spécificité à la commune)

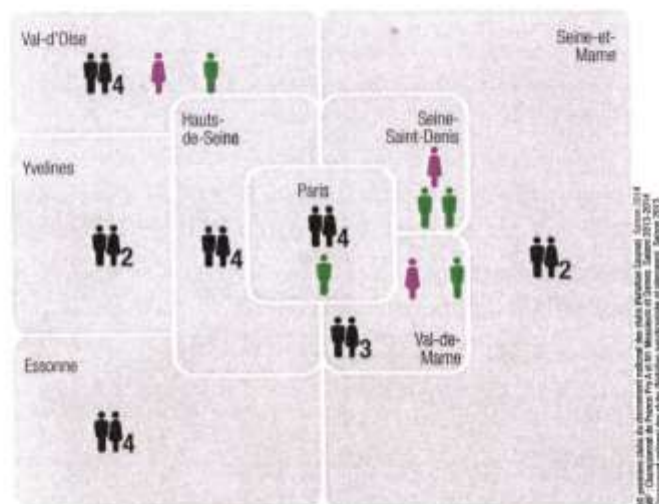


Évolution des licences (base 100)



■ Ensemble des sports olympiques Île-de-France
■ Ensemble des sports olympiques France

Clubs de haut niveau



Natation : SN Versailles, AAS Sarcelles, Club des Nageurs de Paris, Cercy Portaise Natation, ES Massy Natation, Stade Français Courbevoie, CN Vry-Châtillon, CNO Saint-Germain-en-Laye, Aquas Club Portault-Roissy, US Créteil Natation, Neptune Club de France, Nogent Natation 94
Plongeon : VDA Saint-Maur, CSVD Montmorency
Natation Synchronisée : Paris Stade Français, Cercy NS, Paris Mouvées, ES Massy Natation, AS Corbeil-Essonnes, Garches AS, Rueil Malmaison Nymphéas, Aquarines Portault Roissy, Olympi Garennes Colombes
Water polo (H) : CN Nohy-le-Sec, SN Taverny 95, CN Livry-Gargan, CN Marne-Charenton, Racing Club de France
Water polo (F) : SN Taverny 95, SCN Chassy, US Saint-Denis

214 clubs



Le Comité Départemental de Natation
de Seine-et-Marne organise
une journée au profit de



Les Bonnets roses

Nagez pour votre santé



La santé n'a pas d'âge



Piscine de Torcy
Samedi 10 Octobre
10h - 22h **2015**

Inscription : 10 €

Renseignements et inscriptions

lesbonnetsrosesnata.tion.blog4ever.com

*En présence de
Roxana Maracineanu
Marraine de l'opération*





Journée de natation féminine organisée par le Comité départemental de Natation 77 au profit de la Ligue contre le cancer et le dépistage du cancer du sein

Ouverte à toutes les nageuses

- De 8 à 10 ans licenciées en club de natation
- De 10 ans à 14 ans titulaires d'une attestation de natation (minimum 50 m)
- Jeunes et adultes licenciées ou non

Montant de la participation

- 7 € de 8 à 16 ans
 - 10 € à partir de 16 ans
- dont la moitié sera reversée à la ligue contre le cancer*

Remise d'un bonnet et d'une attestation de participation à toutes les nageuses

*Distance de nage et temps de réalisation (dans la limite de 4H) libres.
Possibilité de nager sous forme de challenges (à préciser sur le bulletin d'inscription)*

ANIMATIONS SPORTIVES POUR LES PARTICIPANTES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE DANS LE PETIT BAIN

En alternance de 11H à 21H pendant 30 minutes

- Atelier d'aquazen
- Atelier d'initiation palmes—masque—tuba et atelier d'apnée statique et dynamique.

Tous ces ateliers seront assurés par des animateurs sportifs de la natation, volontaires, bénévoles et diplômés, recrutés dans les clubs affiliés au Comité Départemental 77 ou à la FFESSM.

ATELIERS DE DÉTENTE À L'INTÉRIEUR DE LA PISCINE POUR LES NAGEUSES

- Séances individuelles d'ostéopathie : Ecole Supérieure d'Ostéopathie de Champs sur Marne
- Séances individuelles de réflexologie plantaire : Le Comité 77 de la Ligue contre le Cancer
- Séances collectives de sophrologie : Le Comité 77 de La Ligue contre le Cancer

STANDS D'INFORMATION À L'EXTÉRIEUR DE LA PISCINE OUVERTS À TOUS

- Prévention et dépistage du cancer par La Ligue contre le cancer
- Diététique et santé

NAGER POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES MALADES ET DE LEUR FAMILLE

Les fonds recueillis au cours de cette journée seront reversés à la Ligue contre le cancer pour l'accompagnement des malades et leur famille.

- Aide morale (visites à domicile possibles)
- Aide financière (versement de secours)
- Organisation d'ateliers (activités diverses : peinture, gym, sophro,...)
- Soins de soutien (mise en place d'espaces bien-être et ateliers de sport)
- Aide juridique (permanences juridiques assurées par des spécialistes)
- Réseaux (soutien à des réseaux d'aide aux malades)
- Aidéa (mise en place en place d'une ligne téléphonique dédiée)

NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN AU COURS DE CETTE JOURNÉE

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS & REGLEMENT

Télécharger le bulletin de participation
lesbonnetsrosesnataion.blog4ever.com
OU
www.seinetmarne.ffnatation.fr

A RETOURNER AVEC LE REGLEMENT
Comité Départemental de Natation
23 avenue Edouard Gourdon
77330 Ozoir-la-Ferrière.
lesbonnetsrosesnataion@gmail.com

Inscriptions du 24/8/2015 au 5/10/2015

Limitées à 1 000 participantes
Reprise des inscriptions le 10/10/2015
dans la limite des places disponibles avec
un tarif majoré de 3 €

FORMATIONS CROSIF 2015-2016



Au CROSIF ou dans vos locaux Pour dirigeants, salariés, éducateurs sportifs...



Composition de la Commission Formation

Président : Bernard BRUCHE.
Membres : Philippe CABALLO, Jean-Claude FLÉ, Jean-Loup LEPLAT, François LUCAS, Philippe MAURY, Jean-Claude MOLET, Georges ROLLAND, Marc STEL.

Nouvelles thématiques

- Formation complémentaire Sport Santé ;
- Accueil et fidélisation des adhérents ;
- Développer la pratique féminine ;
- Google comme outil de travail ;
- Efficacité professionnelle et gestion du temps...

Le mot de la Présidente

Nous sommes heureux de vous présenter le nouveau catalogue des formations du CROSIF pour la saison 2015/2016.

Compte tenu de leurs succès, les formations spécialisées en direction des personnes œuvrant au sein des structures sportives sont reconduites, développant la féminisation dans les postes de dirigeantes et favorisant l'accueil de tous publics grâce aux formations Sport Santé.

Par ailleurs, nous vous invitons à découvrir les nouvelles formations dans nos différentes thématiques.

Le CROSIF se veut d'être au plus près de ses membres en répondant au mieux à leurs attentes en matière de formation.

A toutes et tous, nous vous souhaitons une excellente saison sportive et olympique !

Evelyne CIRIEGI



Le mot du Président de la Commission Formation

Depuis de nombreuses années, le CROSIF propose aux dirigeants bénévoles et aux salariés des associations sportives des formations, afin de les aider dans l'accomplissement de leurs missions.

Pour la saison 2015/2016, le CROSIF a entrepris de développer des actions adaptées au monde sportif. Des efforts ont été réalisés pour les jeunes dirigeants, les animateurs et la formation « santé ».

Nos formations peuvent être conduites sur votre territoire, à la demande et adaptées selon vos besoins.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques et suggestions.

Bernard BRUCHE
Président de la commission formation



NOS PROGRAMMES DE FORMATION 2015-2016

Pourquoi se former avec le CROSIF ?

Le CROSIF (Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France), organe déconcentré du CNOSF (Comité National Olympique Sportif Français) intervient dans de nombreux domaines. Il vous propose des formations spécifiques à un coût raisonnable pour les licenciés, les encadrants, les dirigeants, les salariés et les bénévoles du domaine sportif.

L'équipe d'animateurs spécialistes de thématiques diverses répondent aux besoins du milieu associatif et sportif.

LES FORMATIONS SUR VOTRE TERRITOIRE

UNE ORGANISATION PERSONNALISÉE

- Au choix de la structure, la formation se déroule dans ses locaux ou dans ceux du CROSIF;
- La date de réalisation est choisie d'un commun accord selon les disponibilités des participants et du formateur.

DES DURÉES RÉDUITES DE FORMATION

- Cette technique permet d'adapter les modules de formation aux disponibilités des participants;
- Le suivi est personnalisé;
- Avec cette méthode, il est possible de prévoir un plan de développement ou le regroupement de plusieurs participants.

UNE CONFIDENTIALITÉ OPTIMALE

- Les craintes, les interrogations du collaborateur ne sont connues que par les participants et par le formateur;
- La possibilité de faire passer des messages difficiles pouvant toucher la personnalité lorsqu'il n'y a qu'une personne.

UNE AIDE FACE À L'URGENCE

- Un travail urgent à réaliser, une présentation à faire devant un groupe, le besoin individuel d'un cadre... La mise en place peut se faire très vite.

DES RÉSULTATS RAPIDES

- La formation est adaptée à la personne, à son besoin d'accroître ses compétences, les résultats sont immédiats dans les domaines évoqués précédemment.

UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI

- Avec nos méthodes, une étude individuelle peut être réalisée et des conseils écrits peuvent être apportés pour que le collaborateur adapte son tempérament, son attitude à son poste.

LES FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

Ces formations, appelées « inter associatives », couvrent les principaux domaines concernant la gestion d'une association.

Réalisées par des intervenants spécialisés, elles concernent les domaines suivants :

- Formation « Manager et développer son association »
- Formation « Dirigeants d'association »
- Formation « Sport Santé »
- Formation « Educateurs Sportifs »
- Formations spécialisées :
- Informatique

Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France

N° de déclaration d'activité 11940857994

Votre contact :

Jérémy KMITA - 01 49 85 84 95 – jeremy.kmita@crosif.fr
86 avenue Lénine 94250 Gentilly
www.crosif.fr - crosif@crosif.fr

Rendez-vous sur le nouveau site Internet du CROSIF www.crosif.fr pour y découvrir :

- Le calendrier 2015/2016 des formations à venir;
- Les tarifs des formations 2015/2016;
- Les fiches descriptives de chaque formation;
- Les fiches d'inscription;



NOS PROGRAMMES DE FORMATION 2015-2016

FORMATIONS AU SEIN DU CROSIF

Manager et développer son association	
Etre trésorier de l'association	8 octobre 2015 ; 6 février 2016
Savoir présenter son association pour obtenir des fonds publics (dont CNDS)	15 octobre 2015 ; 15 janvier 2016
Financer son association et trouver des partenaires	6 novembre 2015 ; 17 février 2016
Prendre la parole en public, gérer son émotivité	27 novembre 2015 ; 11 mars 2016
Mieux gérer les situations conflictuelles par la médiation	1er octobre 2015 ; 4 février 2016
Améliorer son efficacité professionnelle NOUVEAUTE !	4 décembre 2015 ; 26 mai 2016
Rechercher de nouveaux adhérents NOUVEAUTE !	2 octobre 2015 ; 14 janvier 2016
Adapter son management et gérer les conflits	16 octobre 2015 ; 12 février 2016

Formation « Dirigeants d'association » (conditions spéciales pour les 5 jours)	
Les aspects juridiques ; l'environnement institutionnel	24 octobre 2015 ; 2 avril 2016
Gérer son projet associatif	24 novembre 2015 ; 11 février 2016
Financer son association et trouver des partenaires	6 novembre 2015 ; 17 février 2016
Les responsabilités du dirigeant employeur	10 octobre 2015 ; 19 mars 2016
Adapter son management et gérer les conflits	16 octobre 2015 ; 12 février 2016

Sport-Santé	
Sensibiliser à la diététique dans le sport NOUVEAUTE !	11 décembre 2015 ; 5 février 2016
Gérer son stress en compétition et chez soi NOUVEAUTE !	12 novembre 2015 ; 10 mars 2016
Sensibilisation à la formation d'Educateur Sport Santé (1 jour) NOUVEAUTE !	21 novembre 2015 ; 9 janvier 2016
Formation complémentaire Educateur Sport Santé niveau 1 (2 jours)	5 et 19 décembre 2015 ; 23 et 30 janvier 2016
Formation Educateur Sport Santé niveau 2 (5 jours présentiel/5 jours distanciel)	12/12/2015 ; 16/01 - 13/02 - 12/03 - 09/04/2016
Formation complémentaire Médecins : prescription d'APS (5h en distanciel)	A la carte

Formation des éducateurs sportifs : s'adapter aux licenciés, les orienter, comprendre leurs besoins	
Connaître le milieu du sport en France NOUVEAUTE !	14 novembre 2015 ; 9 avril 2016
Accueillir et orienter les nouveaux licenciés NOUVEAUTE !	9 octobre 2015 ; 9 mars 2016
Adapter sa formation aux besoins des licenciés NOUVEAUTE !	5 novembre 2015 ; 22 mars 2016
Qualifier votre éducateur sportif pour développer votre discipline NOUVEAUTE !	10 décembre 2015 ; 7 avril 2016
Améliorer la confiance et la motivation des jeunes sportifs NOUVEAUTE !	3 novembre 2015 ; 15 mars 2016

Formations spécialisées : Réussir au féminin, Milieu carcéral	
Développer la pratique féminine NOUVEAUTE !	23 octobre 2015 ; 8 avril 2016
Réussir au féminin : promouvoir les femmes à l' accès aux responsabilités	17 octobre 2015
Formation d'intervenants sportifs (dirigeants, animateurs) en milieu carcéral	À déterminer

Informatique	
Les nouveautés de Windows 8	13 octobre 2015 ; 26 janvier 2016
Excel Initiation	20 octobre 2015 ; 21 janvier 2016 ; 13 avril 2016
Excel Perfectionnement	21 octobre 2015 ; 22 janvier 2016 ; 14 avril 2016
Utiliser PowerPoint pour les réunions et assemblées	13 novembre 2015 ; 19 février 2016
Créez votre journal, affiche et carton d'invitation grâce à Publisher	18 novembre 2015 ; 24 février 2016
Outlook (gestion des emails, du planning, du calendrier...)	17 novembre 2015 ; 18 février 2016
Photoshop Éléments : le couteau-suisse pour vos images ! Maîtrisez vos photos pour création d'affiches et partage sur Internet	10-11 novembre 2015 ; 28-29 janvier 2016 ; 19-20 mai 2016
Première Éléments : réalisez vos reportages vidéos et partagez-les sur Internet	19-20 novembre 2015 ; 25-26 février 2016
Communiquer avec Facebook et Twitter (réseaux sociaux et promotion)	14 octobre 2015 ; 27 janvier 2016
Créer et partager des documents avec Google Docs NOUVEAUTE !	15 décembre 2015 ; 17 mars 2016
Créer des formulaires avec Google Forms , planifier avec Doodle NOUVEAUTE !	16 décembre 2015 ; 18 mars 2016

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

- Le CROSIF assure un accompagnement aux candidats souhaitant obtenir un diplôme au moyen de la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) ;
- Nos différents accompagnateurs VAE se tiennent disponibles pour établir, avec vous, votre fréquence d'accompagnement ;
- Il s'agit d'une aide méthodologique à la constitution du dossier, d'un guide à sa finalisation ;
- Pour toute information ou demande de devis, joindre Mr Jérémy KMITA au 01 49 85 84 95.

Tarifs

Les employeurs ont la possibilité d'obtenir une prise en charge des coûts de formation pour leurs salariés auprès de leur OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé).

	Formation à la journée *	Dirigeants d'association (5 journées) *	Formation Complémentaire Educ' Sport Santé** (5 jours)	Formation à la carte et VAE	Forfait Association : 5 journées Retenues Hors Educ' Sport Santé** Seulement 4 payantes
Dirigeants, bénévoles	120 euros*	580 euros*	150 euros hors repas	Selon devis	
Salariés	180 euros *	780 euros*	200 euros hors repas	Selon devis	

* déjeuner compris

** hors repas à la charge du stagiaire

Renseignements et Inscription

- **Par téléphone :** Jérémy KMITA : 01.49.85.84.95

- **Par mail :** formation@crosif.fr

- **Par Internet :** sur le site www.crosif.fr

Il convient de renouveler nos remerciements à nos partenaires institutionnels pour leur soutien financier, au travers des crédits attribués dans le cadre du C.N.D.S et d'une subvention attribuée par le Conseil Régional d'Ile-de-France.



Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France
86 avenue Lénine 94250 Gentilly
www.crosif.fr - crosif@crosif.fr
Standard téléphonique : 01.49.85.84.90



ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



arena
WATER INSTINCT

arenashop
Bercy Village
43 rue des Pirogues de Bercy - Paris 12e



10% DE REMISE
POUR LES LICENCIES

SUR PRÉSENTATION DE VOTRE LICENCE EN CAISSE
VALABLE SUR TOUT LE ARENA SHOP DE PARIS - OFFRE NON CUMULABLE SUR LES PROMOTIONS EN COURS