Île de France Natation

Bulletin Officiel d'information

du comité d'Ile de France de la Fédération Française de Natation

FEDERATION FRANÇAISE NATATION

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2015 - N° 3186

REAFFILIATION 2015-2016

Extranat.fr 2.0 ne sera disponible qu'à partir du 21 septembre

E-mail de la FFN :

« Mesdames les présidentes, Messieurs les présidents,

La saison 2014/2015 se termine et fut riche d'une actualité fédérale diversifiée.
Comme nous vous l'avions annoncé, la Fédération Française de Natation fait évoluer ses systèmes d'informations.
À cet effet, une nouvelle version d'extraNat.fr 2.0 a été développée afin de parfaire et optimiser les processus d'affiliation et de licences qui vous ont été présentés en juin dernier.
Ces développements nécessitent une incontournable série de tests permettant de valider et de sécuriser la version finale de l'application.
Malgré tous les efforts du département des systèmes d'information, il s'avère que la version sus-citée n'est pas verrouillée à 100% et que des tests complémentaires sont nécessaires.

Afin de pouvoir finaliser l'ensemble de ces tests et fiabiliser l'application dans son ensemble, nous sommes dans l'obligation de ***différer la mise en ligne d'extraNat.fr 2.0 au lundi 21 septembre 2015 à 10h****.*
C'est à partir de cette date que vous pourrez commencer à saisir vos licences sur extranat, considérant que nous avons fait le nécessaire pour que vos adhérents soient bien assurés entre le 16 et le 21 septembre.
Le mail aux présidents de clubs sera envoyé dans la matinée du ***lundi 21 septembre*** *à l'ouverture de l'application extraNat 2.0*

Nous sommes conscients de la gêne occasionnée et vous prions de bien vouloir nous en excuser.

Les clubs participant aux Championnats de Water-polo qui débutent ce week-end sont invités à télécharger le formulaire licence 2015-2016 (disponible sur le site fédéral : http://ffn.extranat.fr/html/ressources/ffn/formulaire_licence_2016.pdf) et à le faire signer par leurs joueurs avant d'effectuer le match.
Pour plus d'informations, veuillez vous rapprocher du Département Water-polo de la FFN : David AUFFRAY (david.auffray@ffnatation.fr)

Sachant compter sur votre compréhension, recevez, Mesdames les présidentes, Messieurs les présidents, Chers amis, mes sentiments sportifs les plus cordiaux. »

Ce sera donc à partir du lundi 21 septembre dès réception du mail de la FFN que vous pourrez réaffilier votre club pour la saison 2015-2016.

Pour ce faire vous devrez **cliquer sur le lien contenu dans le corps du mail que vous allez recevoir de la FFN. Cela permettra d'activer votre compte.**

Une fois votre confirmation effectuée, vous recevrez un mail comprenant votre identifiant et votre mot de passe.

À l'aide de ceux-ci, vous pourrez vous connecter au serveur extraNat.fr pour affilier votre club ou saisir vos licences.

MEGATEN
OMEGA
VIBRA'SON
arena
îledeFrance
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25
http://www.cif-natation.fr - email : cif@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

R A P P E L

Un certain nombre de clubs a encore des dettes à régler au comité régional ou à leur comité départemental.
Une demande **de blocage d'affiliation** a été adressée à la FFN concernant ces clubs.
Ce blocage sera suspendu lorsque le club se sera acquitté de sa dette.
Un mail d'information aux clubs concernés a été envoyé mercredi 9 septembre.

La période estivale est terminée, ce n'est pas pour autant que l'apprentissage de la natation pour les enfants doit s'arrêter.
Le dispositif "J'apprends à nager » continue, et favorise un apprentissage en dehors du temps scolaires (Vacances scolaires et temps d'activités périscolaires).

Pour ceux n'ayant pas encore envoyé leur dossier à la DRJSCS et souhaitant participer à l'opération, nous vous rappelons que **la date limite est fixée au 18 septembre 2015.**

Vous trouverez sur le lien suivant tous les documents nécessaires :
http://satellite.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/3933.pdf

PRESENCES AUX COMITES DIRECTEURS SUR LA SAISON 2014-2015

		Présent(e)	Excusé(e)	Absent(e)
BEURRIER	Jean-Jacques	5	0	0
BOUCHARD	Jean-Loup	0	5	0
BOULANGER	Jean	5	0	0
BOUSSARD	Michel	5	0	0
BRINGUET	Christophe	4	1	0
CANZANO	Guy	0	5	0
CHARLOPIN	Fabienne	2	3	0
CIRIEGI	Evelyne	3	2	0
CLEMENCON	Michèle	1	4	0
DEMARLE	Raymonde	5	0	0
DUFRAIGNE	Sébastien	2	3	0
FERRY	Joël	5	0	0
FERRY	Maryse	4	1	0
FRADET	Patrick	3	2	0
FRANCK	Denise	4	1	0
FUNKE	Yannick	2	0	0
GABRIEL	Marie-Claude	2	0	0
GUILLEMOT	Isabelle	2	2	1
HAMON	Noëlle	2	3	0
LACROIX	Paule	4	1	0
LE JAN	Henri	2	3	0
MICHELET	Aline	4	1	0
MOMMAILLE	Christian	4	1	0
MONGIAT	Marie-Christine	4	1	0
OLLIER	Renée	3	2	0
PERATOU	Corinne	1	4	0
PHAN	Thérèse	1	4	0
SERVARI	Sylvain	5	0	0
VARIN	Philippe	1	4	0
VENEAU	Gérard	3	2	0

COMMISSION DES MAITRES

XVIèmes CHAMPIONNATS DU MONDE DES MAITRES A KAZAN 2015

Peu de compétiteurs maitres avaient effectué le déplacement de Kazan (Russie) du lundi 10 au dimanche 16 août 2015 pour les championnats du monde de natation de la catégorie (natation synchronisée, natation course, eau libre, water-polo, plongeon). Au total 2700 nageurs et nageuses étaient présents. On soulignera que pour la même compétition, ils étaient plus de 10000 à Ricionne en Italie en 2012. Parmi eux on pouvait compter sur 71 irréductibles Français dont 15 franciliens (9 messieurs et 6 dames) pour défendre les couleurs nationales et régionales. Naturellement, les pays d'Europe centrale étaient venus en force ainsi que quelques pays d'Europe de l'ouest comme l'Allemagne. L'Asie avec le Japon était également présente. En revanche peu de représentants du continent américain avaient réalisé le déplacement. Mais si la quantité des compétiteurs n'était pas là, il y avait la qualité.

Du point de vue des infrastructures sportives, il n'y avait rien à redire de même qu'en matière de logistique puisque tout était parfaitement prévu pour alimenter et héberger les compétiteurs. En outre, les cérémonies protocolaires étaient dignes de la natation élite. Il ne manquait que les hymnes nationaux. La sécurité était également très bien assurée. Dans tous les domaines, l'organisation ne souffrait d'aucune improvisation, au grand désespoir des représentants de nations habituées à une certaine flexibilité. Mais conservons en mémoire les côtés extrêmement positifs, comme pour les plus chanceux le plaisir de voir en direct les exploits des compétiteurs tricolores des championnats du monde élite qui se déroulaient sur le même lieu quelques jours auparavant. A l'issue de ces championnats, certains ont pu se rendre sur la place Rouge à Moscou certainement pour prendre un chocolat au café Pouchkine mais sans être accompagné du guide Nathalie cher à Gilbert Bécaud.

Sur le plan des résultats, il ne fallait pas s'attendre à des miracles d'autant que les représentants français et franciliens avaient boudé le plongeon, le water-polo et à quelques exceptions près l'eau libre.

Pour les Français et les Franciliens tout avait bien commencé avec la natation synchronisée qui a apporté dans la corbeille 3 médailles (2 or et 1 argent). Murielle Hermine (50/59 ans) a éclaboussé de sa classe et de sa grâce le bassin de l'Akcharlak. Notre compatriote n'avait rien perdu de ses qualités physiques et sportives que nous lui connaissions. Anne Becquet-Legendre (40/49 ans) et Françoise Noyer (60/69 ans) du Stade Français ont également convaincu les membres du jury international. Habituées des premières places, nos représentantes étaient plus que jamais motivées pour décrocher le grâle.

En eau libre, on attendait Duncan Mc CREADIE (C10) de Boulogne Billancourt Natation mais gêné par une blessure à l'épaule il n'a pu faire mieux que quatrième ce qui constitue tout de même une brillante performance.
En natation course, le plaisir viendra de notre ami Christophe. STARZEC C9(RCF) qui montera 4 fois sur la plus haute marche du podium (médaille d'or au 50, 100,200 m brasse et 50 m papillon.
3 médailles pour Sophie MORAND C7 de BBN (argent aux 50 et 200 m papillon, bronze au 100 m papillon)
3 médailles pour Duncan Mc CREADIE C10 (argent au 400 m NL et bronze aux 200 et 800 m NL
2 médailles pour Rudy BERTRAND C2 de l'US Malakoff (argent aux 400 m NL et 200 m dos)

Ainsi, ces championnats du monde auront permis à quelques franciliens de briller. A ce titre, les comités de Paris (7 représentants pour 5 clubs : CNP, Stade Français, Neptune Club de France, Paris SC 9, Racing Club de France) et des Hauts de Seine (6 représentants pour 4 clubs : Boulogne-Billancourt Natation, Levallois, US Malakoff et ES Nanterre) feront l'objet d'une mention particulière puisque avec respectivement 7 et 6 représentants sur les 15 de l'Ile de France (2 nageurs du comité de l'Essonne : SN Mongeron), ils ramèneront respectivement 6 et 9 médailles (5 en or, 1 en argent pour le comité de Paris et 1 en or, 5 en argent et 3 en bronze pour le comité des Hauts de Seine).

Tableau des médailles

Places	Clubs	or	argent	bronze	Total
1	RCF W	4			4
2	SFOC (nat synchro)	1	1		2
3	Levallois	1			1
4	BBN		3	3	6
5	USM		2		2
Total		6	6	3	15

Le Président : Joël FERRY

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 15 septembre

Présents : Mmes CHARLOPIN, HAMON et DEMARLE
MM. MOMMAILLE, DREANO, BASSET et MATIUSSI

I. Coupe des régions Eau Libre

L'Ile de France a remporté la coupe des régions Eau Libre.

L'équipe, de gauche à droite sur la photo :

CHENITI Anis
(CN POISSY)

SECRESTAT Charlyne
(CN FONTAINEBLEAU AVON)

MOKFI Naïm
(ES MASSY NATATION)

CASSIGNOLE Océane
(AASS NATATION 95)

II. Finale de la Coupe de France Eau Libre

Participation à la coupe de France Eau Libre à JABLINES. Nous notons une hausse de la participation : 417 partants.
Les 2 nageurs sélectionnés aux JO étaient présents.
Remerciements à la base de loisirs de JABLINES ANET, à son directeur et à tous les bénévoles qui ont œuvré tout le week-end malgré le temps maussade.

1,5 Km :	84 participants	39 filles	45 garçons	23 clubs dont 9 Ile de France
5 Km :	129 participants	51 filles	78 garçons	64 clubs dont 43 Ile de France
2,5 Km :	127 participants	60 filles	67 garçons	39 clubs dont 21 Ile de France
10 Km :	57 participants	21 filles	36 garçons	32 clubs dont 18 Ile de France

Quelques affaires et une paire de lunettes ont été oubliées sur le site.
N'hésitez pas à contacter le comité au 01.40.31.19.20 pour les récupérer.

III. Francily 7

Le FRANCILY 7 aura lieu à la piscine de SARCELLES les 12 et 13 décembre 2015 : 6 réunions sur 2 jours.
Déléguée de la compétition : Mme DEMARLE

IV. Interclubs toutes Catégories

La poule régionale aura lieu à la piscine Georges Vallerey les 7 et 8 novembre 2015.
Déléguée de la compétition : Mme DEMARLE
Pour les poules départementales nous vous demandons de nous faire parvenir vos piscines. Merci

Le Président : Christian MOMMAILLE

NATATION : Natation Course et Eau Libre
Résultats des compétitions nationales et internationales de l'été 2015

Première partie : Natation Course

I. Les 1ers Jeux Européens à Baku (AZEBAIDJAN) du 23 au 27 juin 2015

Lors des Championnats de France de Limoges, un seul nageur francilien né en 1997 s'y était qualifié : ***Théo BERRY*** *(Aqua Vallée de Chevreuse - INSEP).*
Le comité régional félicite Théo qui s'est classé ***6ème en finale du 200m 4 Nages en 2.03.00*** *(2.02.58 en ½ finales) et* ***22ème des séries du 400m 4 Nages en 4.30.60****.*

II. 21ème Coupe de la COMEN à Alexandroupoli (GRECE) des 4 et 5 juillet 2015

Le comité félicite les cinq nageurs franciliens sélectionnés en équipe de France : 1 fille née en 2001 et 3 garçons (dont 2 nés en 1999 et un en 2000).

- Toutes nos plus vives félicitations à ***Stanislas HUILLE*** *(SN Versailles -INSEP)* qui s'est auréolé de trois médailles dont ***deux médailles de bronze aux 100m Dos en 58.50 et 200m Dos en 2.06.36*** et ***d'une médaille d'or au relais 4x100 4 Nages en 3.51.65 (parcours de dos en 58.34)***.
- ***Romain AUNE*** *(AAS Sarcelles Natation 95)* s'est classé **6ème** au 200m NL **en 1.55.54** et a remporté une belle ***médaille de bronze au relais 4x200 Nage libre en 7.44.99*** *(premier relayeur en 1.54.43)****.*** D'une année son aîné, ***Ryan BENADDAD*** *(AAS Sarcelles Natation 95)* d'une année son aîné s'est quant à lui classé ***8ème au 50m NL en 24.71*** et a remporté une ***médaille de bronze au relais 4x200 Nage libre en 7.44.99*** *(deuxième relayeur après Romain en 1.59.31)* à laquelle s'est ajoutée ***une seconde médaille de bronze au relais 4x100 Nage libre en 3.32.12*** *(troisième relayeur en 53.94).*
- ***Melody PHILOMENE-ALEXANDRINE*** *(AAS Sarcelles Natation 95)* s'est classée ***8ème au 200m NL en 2.11.64*** avant d'en terminer par la 4ème place ***au relais 4x200 Nage libre en 8.45.98*** *(deuxième relayeuse)****.***

  Pour information, la France a terminé 4ème au classement mixte par équipe avec 216 points derrière l'Italie (352 points), la Turquie (247 points) et Israël (228 points).
  Avec une petite équipe féminine composée de 7 nageuses, les filles se sont classées 5ème (58 points) tandis que l'équipe masculine riche de ses 16 nageurs a terminé 2ème (158 points soit un seul petit point derrière l'équipe israélienne).

III. 28èmes Universiades à Gwangju (COREE DU SUD) des 4 au 11 juillet 2015

Trois nageurs franciliens, compagnon d'entraînement au pôle France de l'INSEP, étaient sélectionnés en équipe de France : ***Isabelle MABBOUX*** *(AC Boulogne-Billancourt)* née en 1992, ***Paul PIJULET*** *(Aqua Club Pontault-Roissy)* né en 1994 et ***Jordan COELHO*** *(Stade de Vanves)* né en 1992

- Isabelle a participé au trois relais qui se sont classés ***5ème de la Finale pour le relais 4x200 Nage Libre en 8.06.19*** (dernière relayeuse en 2.00.75), ***9ème des séries pour le relais 4x100 Nage Libre en 3.46.85*** qu'Isabelle a terminé en crawl (55.71) et ***9ème des séries pour le relais 4x100 4 Nages en 4.11.06*** qu'Isabelle termine également (56.23).
- En ce qui concerne les épreuves individuelles, Paul s'est classé ***26ème des séries du 100m NL en 51.34*** alors que Jordan a terminé ***5ème de la Finale du 200 Papillon en 1.56.47***. Les deux garçons (Jordan en papillon : 52.88 et Paul en crawl : 49.78) ont participé au ***relais 4x100 4 Nages qui s'est classé 6ème des séries en 3.41.16*** avant d'être disqualifié en finale.

IV. Festival Olympique de la Jeunesse Européenne à Tbilissi (GEORGIE) des 25 juillet au 2 août 2015

Deux nageurs franciliens ayant participé à la 21ème Coupe de la COMEN ont poursuivi leur périple estival en Géorgie. Il s'agit de ***Stanislas HUILLE*** *(SN Versailles -INSEP)* et ***Ryan BENADDAD*** *(AAS Sarcelles Natation 95)*.

- Bravo à ***Stanislas*** classé ***16ème des séries du 100 Dos en 59.38*** mais qui a dû céder sa place en ½ finale, un seul nageur par nationalité étant autorisé. Avec un temps de 58.71 en dos, Stanislas a lancé ***le relais 4x100 4 Nages Mixte classé 11ème des séries en 4.09.74*** ainsi que le relais ***4 x 100 4 Nages messieurs*** en 59.27, ***relais classé 6ème des séries en 3.52.29*** qui terminera 4ème de la finale sans Stanislas, remplacé par K-Ryls.
- ***Ryan*** quant à lui fut le deuxième relayeur en 54.67 du ***relais 4x100 Nage Libre messieurs classé 9ème des séries en 3.32.34*** (Deuxième relayeur en 54.67)

V. Championnats de France Open Minimes à Agen du 22 au 26 juillet 2015

Résultats des finales A

Finales Dames

50 m Papillon

3	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	28.35	Br
6	01	RENNER Miranda*	RCF WP	28.92	
7	00	RASIMBAZAFI Tsiory	RCF WP	29.04	

100 m Papillon

5	00	RAMON Mae	AASS Nat.95	1.05.93	
7	01	PARKER Lena	RCF WP	1.06.00	

200 m Papillon

2	00	LANGLAIS Lila	ES Massy Nat.	2.21.43	Ar
5	00	RAMON Mae	AASS Nat.95	2.26.12	
8	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	2.32.88	

50 m Dos

2	00	ARAVANTINOU A.*	A.C.B.B	30.48	Ar
3	01	CACHOUX Pauline	RCF WP	30.78	Ar

100 m Dos

4	00	ARAVANTINOU A.*	A.C.B.B	1.06.08	
5	01	CACHOUX Pauline	RCF WP	1.06.65	

200 m Dos

3	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt	2.20.88	Br
7	01	CACHOUX Pauline	RCF WP	2.26.76	

50 m Brasse

3	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	33.90	Br
6	01	RENNER Miranda*	RCF WP	35.07	

100 m Brasse

3	01	RENNER Miranda*	RCF WP	1.13.95	Br
8	00	CONNETABLE Barb.	C.N. Paris	1.17.75	

200 m Brasse

6	01	RENNER Miranda*	RCF WP	2.43.32	

50 m Nage Libre

1	**00**	**DESBORDES Joana**	**S.O. Rosny**	**26.40**	**Or**
3	02	DESBONNES Leha	ES Massy Nat.	27.10	Br
5	01	RENNER Miranda*	RCF WP	27.44	
7	00	COSTES Loriane	Nogent Nat.94	27.51	

100 m Nage Libre

1	**00**	**DESBORDES Joana**	**S.O. Rosny**	**57.74**	**Or**
2	00	CHEBARAKA Majda*	SFO Courbevoie	58.22	Ar
5	00	COSTES Loriane	Nogent Nat.94	59.27	

200 m Nage Libre

1	**00**	**CHEBARAKA Majda***	**SFO Courbevoie**	**2.05.15**	**Or**
2	**00**	**DESBORDES Joana**	**S.O. Rosny**	**2.05.79**	**Or**
6	01	DESNOYERS Chloé	CM Le Bourget	2.09.13	

400 m Nage Libre

1	**00**	**CASSIGNOL Océane**	**AASS Nat.95**	**4.21.68**	**Or**
2	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	4.24.37	Ar
6	01	PHILOMENE-ALEXA.	AASS Nat.95	4.30.42	

800 m Nage Libre

1	**00**	**CASSIGNOL Océane**	**AASS Nat.95**	**9.06.18**	**Or**
5	01	PHILOMENE-ALEXA.	AASS Nat.95	9.12.91	
7	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	9.18.89	

1500 m Nage Libre

1	**00**	**CASSIGNOL Océane**	**AASS Nat.95**	**17.08.74**	**Or**
5	01	SECRESTAT Jessica	Fontainebleau-A	17.52.15	

Finales Messieurs

100 m Papillon

6	00	SARAZIN Théo	CNO St Germain	58.61	

200 m Papillon

1	**00**	**SARAZIN Théo**	**CNO St Germain**	**2.12.33**	**Or**
4	00	HENRY Clément	E.S. Vitry	2.13.19	

50 m Dos

1	**00**	**SALCZER Ladislas**	**ES Massy Nat.**	**27.73**	**Or**
2	00	FOURMY Matéo	ES Massy Nat.	27.88	Ar
3	00	CHATTI Souhaiel	SFO Courbevoie	27.98	Br

100 m Dos

1	**00**	**SALCZER Ladislas**	**ES Massy Nat.**	**59.67**	**Or**
2	00	FOURMY Matéo	ES Massy Nat.	1.00.11	Ar
3	00	CHATTI Souhaiel	SFO Courbevoie	1.00.17	Br
5	00	GHAFFARI Mohamed*	CSM Clamart	1.01.12	

200 m Dos

1	**00**	**CHATTI Souhaiel**	**SFO Courbevoie**	**2.07.64**	**Or**
2	00	SALCZER Ladislas	ES Massy Nat.	2.08.65	Ar
8	00	FOURMY Matéo	ES Massy Nat.	2.16.42	

50 m Brasse

2	00	MILLION Curtis	Coulommiers Nat.	30.80	Ar
3	00	BOUTOUIL Samy	CSM Clamart	30.85	Br
5	00	ROSSILLON Virgile	SFO Courbevoie	31.14	
5	00	AITKACI Carl	SFO Courbevoie	31.14	

100 m Brasse

3	00	AITKACI Carl	SFO Courbevoie	1.07.36	Br
4	00	ROSSILLON Virgile	SFO Courbevoie	1.08.25	

200 m Brasse

3	00	ROSSILLON Virgile	SFO Courbevoie	2.25.56	Br
6	00	AITKACI Carl	SFO Courbevoie	2.27.62	

100 m Nage Libre

4	00	AUNE Romain	AASS Nat.95	53.80	
7	00	BOUTOUIL Samy	CSM Clamart	54.36	

200 m Nage Libre

1	**00**	**AUNE Romain**	**AASS Nat.95**	**1.54.63**	**Or**
3	00	TESIC Enzo	CN Ozoir-la-Ferrière	1.56.50	Br
5	00	BOUTOUIL Samy	CSM Clamart	1.58.13	
7	00	VERGNE Matthieu	CNO St Germain	1.59.36	

400 m Nage Libre

1	**00**	**AUNE Romain**	**AASS Nat.95**	**4.00.63**	**Or**
3	00	TESIC Enzo	CN Ozoir-la-Ferrière	4.06.68	Br
6	00	MOKHFI Naïm	ES Massy Nat.	4.09.48	

800 m Nage Libre

2	00	MOKHFI Naïm	ES Massy Nat.	8.31.63	Ar

1500 m Nage Libre

3	00	MOKHFI Naïm	ES Massy Nat.	16.23.88	Br

200 m 4 Nages

3	00	SALCZER Ladislas	ES Massy Nat.	2.13.02	Br

400 m 4 Nages

2	00	RODRIGUES Adrien	ES Massy Nat.	4.42.11	Ar
5	00	SALCZER Ladislas	ES Massy Nat.	4.48.00	

200 m 4 Nages

2	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt	2.23.04	Ar
6	01	PHILOMENE-ALEXA.	AASS Nat.95	2.28.78	

400 m 4 Nages

4	00	BIHAN Morgane	CSN Guyancourt	5.05.03	Br
6	01	PHILOMENE-ALEXA.	AASS Nat.95	5.12.62	

Relais 4 x 100 m Nage Libre

3	00	PIAULET Cassandre	CN Paris	4.04.18	Br
	00	DESMAIZIERES Alix			
	02	DORLIN Shellen			
	00	SIMOËNS Jeanne			
4	00	RATSIMBAZAFI Tsio.	RCF WP	4.06.35	
	01	PARKER Lena			
	01	CACHOUX Pauline			
	01	RENNER Miranda*			
7	01	ROBERT Jessica	ES Massy Nat.	4.11.26	
	00	LANGLAIS Lila			
	01	MAILLE Ilona			
	02	DESBONNES Leha			

Relais 4 x 200 m Nage Libre

2	00	DESMAIZIERES Alix	CN Paris	8.53.07	Ar
	00	PIAULET Cassandre			
	00	CONNETABLE Barb.			
	00	SIMOËNS Jeanne			
5	01	ROBERT Jessica	ES Massy Nat.	8.57.29	
	01	MAILLE Ilona			
	00	LANGLAIS Lila			
	02	DESBONNES Leha			

Relais 4 x 100 m 4 Nages

2	01	CACHOUX Pauline	RCF WP	4.29.38	Ar
	01	RENNER Miranda*			
	01	PARKER Lena			
	00	RATSIMBAZAFI Tsio.			
6	01	MAILLE Ilona	ES Massy Nat.	4.37.57	
	00	LANGLAIS Lila			
	02	DESBONNES Leha			
	01	ROBERT Jessica			
7	00	DESMAIZIERES Alix	CN Paris	4.38.09	
	00	CONNETABLE Barb.			
	00	SIMOËNS Jeanne			
	00	PIAULET Cassandre			
8	00	DETCHENIQUE Noé.	AASS Nat.95	4.39.18	
	00	CASSIGNOL Océane			
	00	RAMON Mae			
	01	PHILOMENE-ALEXA.			

Relais 4 x 100 m Nage Libre

1	**00**	**MOKHFI Naïm**	**ES Massy Nat.**	**3.44.00**	**Or**
	00	**SALCZER Ladislas**			
	00	**RODRIGUES Adrien**			
	00	**FOURMY Matéo**			
2	00	VERGNE Matthieu	CNO St Germain	3.44.79	Ar
	00	SARAZIN Théo			
	00	RIVARD Bernard*			
	01	PEYROU Nicolas			
4	01	AMARA Othman	RCF WP	3.47.59	
	00	BENKHOUCHA Arslan			
	01	GRANDJEAN Etienne			
	00	LEFORT-LOUET G.			

Relais 4 x 200 m Nage Libre

1	**00**	**VERGNE Matthieu**	**CNO St Germain**	**8.03.71**	**Or**
	00	**RIVARD Bernard***			
	00	**BIDAUD Florian**			
	00	**SARAZIN Théo**			
3	00	MOKHFI Naïm	ES Massy Nat.	8.06.30	Br
	00	RODRIGUES Adrien			
	00	FOURMY Matéo			
	00	SALCZER Ladislas			

Relais 4 x 100 m 4 Nages

1	**00**	**CHATTI Souhaiel**	**SFO Courbevoie**	**4.05.67**	**Or**
	00	**AITKACI Carl**			
	00	**ROSSILLON Virgile**			
	01	**ZENATY Paul**			
2	00	FOURMY Matéo	ES Massy Nat.	4.07.12	Ar
	00	SALCZER Ladislas			
	02	RAKOTONDRAMANKA			
	00	MOKHFI Naïm			
4	01	AMARA Othman	RCF WP	4.11.93	
	01	GRANDJEAN Etienne			
	00	LEFORT-LOUET G.			
	00	BENKHOUCHA Arslan			

*****Nageurs de nationalité étrangère.

Attention ! Les Championnats de France Minimes étant Open, il n'y a pas toujours de correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles gravées accompagnant les titres de champion, de vice-champion et de troisième des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Minimes	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	7	8	7	22
Garçons	9	8	10	27
Total	**16**	**16**	**17**	**49**

- Pour mémoire, en 2013, première saison de l'olympiade Rio 2016, les jeunes franciliens avaient engrangé un total de **7 médailles** (5 pour les filles et 2 pour les garçons) dont **2 en or**.
  En 2004 à Mulhouse, le butin était meilleur avec **20 médailles** (5 pour les filles et 15 pour les garçons) mais toujours **2 en or.**
- Cette saison fut celle de tous les exploits, les franciliens ont été remarquables, et fort remarqués, tant leurs performances ont été exceptionnelles. Il est bien difficile de s'arrêter sur quelques nageurs en particulier aussi je profite de ce compte rendu pour féliciter tous nos clubs en amont du PES qui font un retour en force au niveau national avec bon nombre de minimes 1ère année. Un grand bravo aux entraîneurs, nageurs et dirigeants de l'ES Massy Natation, CNO Saint Germain-en-Laye, Stade Français Olympique Courbevoie, AAS Sarcelles Natation 95, Racing Club de France WP, Nogent Natation 94… sans oublier les belles prestations de fortes individualités telle Joana DESBORDES, remarquable compétitrice du SO Rosny. En bref, les minimes filles et garçons de l'équipe francilienne de la Coupe de France des Régions ont fait un carton plein !
- J'en terminerai par un coup de chapeau à la benjamine ***Leha DESBONNES***, née en 2002, licenciée à l'ES Massy Natation qui a réalisé la ***MPF 13 ans du 50NL en 27.10*** en se classant 3ème de la finale A.

VI. Championnats nationaux 16 ans et plus à Montauban du 29 juillet au 2 août 2015

Comme la saison passée, il m'a paru plus cohérent de séparer en deux tableaux les finalistes A du critérium national 16 ans et plus été et les finalistes A Cadets d'afficher l'existence du championnat de France Cadets. Bien évidemment, en ce qui concerne les finalistes A Cadets, les temps des 8 premiers émanent des résultats des finales A, B et C.
A noter qu'en 2016 à AMIENS, ce ne sera plus le rang en finale qui primera pour l'attribution des médailles mais les temps réalisés lors des finales.

Résultats des finalistes A du Championnat de France Cadets

Finales Dames

50 m Papillon

4	99	GAMER Rose-Alexia	ES Vitry	28.87	

100 m Papillon

1	**98**	**BARDOT Lou**	**CN Melun VDS**	**1.03.16**	**Or**
3	99	GAMER Rose-Alexia	ES Vitry	1.04.18	Br

200 m Papillon

2	98	SECRESTAT Charly.	CN Fontainebleau	2.19.30	Ar
4	99	CELINI Lesy	ES Massy Nat.	2.22.24	
8	98	ALBOUY Katleen	Colombes Nat.	2.22.47	

50 m Dos

3	99	OUENNICHE Rim*	Nogent Nat.94	30.46	Br
7	98	RAZAFI Elodie	CN Melun VDS	31.32	

100 m Dos

2	99	OUENNICHE Rim*	Nogent Nat.94	1.04.10	Ar
7	98	TOPOLANSKY Anna	CN Paris	1.06.25	

200 m Dos

6	98	TOPOLANSKY Anna	CN Paris	2.21.58	

50 m Brasse

2	98	RAYNERT Maud	ES Massy Nat.	33.04	Ar
5	98	CHARRO Anaïs	US Créteil Nat.	33.87	

100 m Brasse

2	98	RAYNERT Maud	ES Massy Nat.	1.11.50	Ar
8	98	CHARLES FRANÇOIS	Cergy-Pontoise	1.14.48	

200 m Brasse

5	98	RAYNERT Maud	ES Massy Nat.	2.40.02	

100 m Nage Libre

6	99	BARAT Mathilde	CN Melun VDS	58.61	

200 m Nage Libre

2	99	BARAT Mathilde	CN Melun VDS	2.05.20	Ar

400 m Nage Libre

3	98	MANSOURY Donia	SFO Courbevoie	4.27.06	Br
4	99	BARAT Mathilde	CN Melun VDS	4.30.44	

Finales Messieurs

50 m Papillon

1	***99***	***TRILLAT Léo***	***CN Poissy***	***25.11***	***Or***

100 m Papillon

2	*99*	*TRILLAT Léo*	*CN Poissy*	*56.80*	*Ar*
6	98	DEMERIN Antoine	SFO Courbevoie	57.72	
8	98	TONNEAU Guillaume	St Michel / Orge	58.39	

200 m Papillon

4	98	TONNEAU Guillaume	St Michel / Orge	2.07.36	
6	98	CHAFFARD Clément	Cergy-Pontoise	2.09.05	

50 m Dos

3	99	LEGER Baptiste	ES Massy Nat.	27.32	Br

200 m Dos

7	99	LEGER Baptiste	ES Massy Nat.	2.09.43	

50 m Brasse

1	**98**	**VIQUERAT Antoine**	**RCF WP**	**29.65**	**Or**

100 m Brasse

1	**98**	**VIQUERAT Antoine**	**RCF WP**	**1.05.00**	**Or**
2	*99*	*BOURSAC CERVERA*	*Stade de Vanves*	*1.05.82*	*Ar*

200 m Brasse

2	98	VIQUERAT Antoine	RCF WP	2.21.10	Ar
4	*99*	*BOURSAC CERVERA*	*Stade de Vanves*	*2.21.87*	

50 m Nage Libre

3	*99*	*TRILLAT Léo*	*CN Poissy*	*23.81*	*Br*

200 m Nage Libre

3	*98*	*BERNARDINI Mathieu*	*SFO Courbevoie*	*1.54.67*	*Br*
8	98	DEMERIN Antoine	SFO Courbevoie	1.56.35	

400 m Nage Libre

3	*98*	*BERNARDINI Mathieu*	*SFO Courbevoie*	*4.02.50*	*Br*
7	*99*	*CHENITI Anis*	*CN Poissy*	*4.07.00*	
8	98	GUILLOT Rémy	Lagny / Marne	4.07.16	

800 m Nage Libre

1	***99***	***CHENITI Anis***	***CN Poissy***	***8.20.60***	**Or**

800 m Nage Libre

3	98	MANSOURY Donia	SFO Courbevoie	9.07.93	Br
7	98	SECRESTAT Charly.	CN Fontainebleau	9.10.07	

1500 m Nage Libre

5	98	SECRESTAT Charly.	CN Fontainebleau	17.33.77	

200 m 4 Nages

2	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	2.23.13	Ar
7	98	MANSOURY Donia	SFO Courbevoie	2.28.86	

400 m 4 Nages

4	98	MANSOURY Donia	SFO Courbevoie	5.03.28	

1500 m Nage Libre

2	*99*	*CHENITI Anis*	*CN Poissy*	*16.02.31*	Ar
7	98	GUILLOT Rémy	Lagny / Marne	16.23.73	

200 m 4 Nages

7	*99*	*BOURSAC CERVERA*	*Stade de Vanves*	*2.11.48*

400 m 4 Nages

5	*99*	*BOURSAC CERVERA*	*Stade de Vanves*	*4.36.71*

*****Nageurs de nationalité étrangère.
En italique **:** Les résultats obtenus par les nageurs des pôles France et Espoirs de l'INSEP.

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Cadets	OR	RAGENT	BRONZE	Total
Filles	1	6	4	11
Garçons	4	4	4	12
Total	**5**	**10**	**8**	**23**

- Lors de l'édition 2013 des Championnats Nationaux 16 ans et plus, **7 médailles** avaient été remportées par les cadets franciliens : 1 en Or, 1 en Argent et 5 en Bronze.
- En 2014 à Pierrelatte, **14 médailles** avaient été glanées dont : 6 en Or, 4 en Argent et 4 en Bronze. Malgré un retour en bassin de plein air et des conditions atmosphériques changeantes, cette édition fut de meilleure facture.
- Le millésime 2015, également en plein air, est encore meilleur à croire que la pluie et la fraîcheur matinale stimulent les nageurs franciliens !

Résultats des finales A du critérium national 16 ans et plus

Finales Dames

50 m Papillon

5	*92*	*MABBOUX Isabelle*	*A.C.B.B*	*27.93*	

100 m Papillon

2	*92*	*MABBOUX Isabelle*	*A.C.B.B*	*1.01.51*	*Ar*
6	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	1.03.16	

200 m Papillon

3	*92*	*MABBOUX Isabelle*	*A.C.B.B*	*2.17.73*	*Br*
7	98	SECRESTAT Charly.	CN Fontainebleau	2.19.30	

100 m Dos

2	*97*	*DEL'HOMME Laurine*	*CN Paris*	*1.03.25*	*Ar*
4	99	OUENNICHE Rim*	Nogent Nat.94	1.04.10	

50 m Brasse

5	98	RAYNERT Maud	ES Massy Nat.	33.04
7	*97*	*DEL'HOMME Laurine*	*CN Paris*	*33.23*

100 m Brasse

7	96	LEBLOND Tiphaine	Nogent Nat. 94	1.12.51
8	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt	1.13.38

200 m Brasse

4	97	LEDUC Ambre	CNO St Germain	2.34.58

100 m Nage Libre

4	*92*	*MABBOUX Isabelle*	*A.C.B.B*	*56.91*
8	*97*	*DEL'HOMME Laurine*	*CN Paris*	*57.45*

200 m Nage Libre

3	*92*	*MABBOUX Isabelle*	*A.C.B.B*	*2.02.90*	*Br*
6	95	VERGER GOURSON	A.C.B.B	2.05.98	

Finales Messieurs

50 m Papillon

1	***92***	***COELHO Jordan***	***Stade de Vanves***	***24.49***	***Or***
5	94	AUBRY Flavien	US Créteil Nat.	24.75	

100 m Papillon

1	***92***	***COELHO Jordan***	***Stade de Vanves***	***53.38***	***Or***
3	94	AUBRY Flavien	US Créteil Nat.	54.00	Br

200 m Papillon

1	***92***	***COELHO Jordan***	***Stade de Vanves***	***1.57.84***	***Or***

50 m Dos

2	*92*	*COELHO Jordan*	*Stade de Vanves*	*26.17*	*Ar*

200 m Dos

4	96	FOURTIER Florentin	CSN Guyancourt	2.03.76

50 m Brasse

2	93	CAPITAINE Thibaut	Cergy Pontoise	28.40	Ar
4	92	MAILLOT Melvin	SFO Courbevoie	29.00	

100 m Brasse

2	93	CAPITAINE Thibaut	Cergy Pontoise	1.02.62	Ar

200 m Brasse

4	93	CAPITAINE Thibaut	Cergy Pontoise	2.16.12
6	89	QUIERTANT Yann	SFO Courbevoie	2.18.43
8	97	QUIERTANT Killian	US Créteil Nat.	2.20.01

50 m Nage Libre

8	*92*	*COELHO Jordan*	*Stade de Vanves*	*23.38*

400 m Nage Libre

1	**89**	**DEBAST Benoît**	**AASS Nat.95**	**3.53.89**	**Or**

400 m Nage Libre

5	95	VERGER GOURSON	A.C.B.B	4.24.59	
7	98	MANSOURY Donia	SFO Courbevoie	4.27.06	
8	99	BARAT Mathilde	CN Melun VDS	4.30.44	

800 m Nage Libre

4	95	VERGER GOURSON	A.C.B.B	8.58.06	
8	98	MANSOURY Donia	SFO Courbevoie	9.07.93	

1500 m Nage Libre

7	95	POULAIN Mélanie	CN Melun VDS	17.27.63	

200 m 4 Nages

2	**93**	**FOURTIER Julie**	**CSN Guyancourt**	**2.18.86**	**Or**

400 m 4 Nages

3	93	FOURTIER Julie	CSN Guyancourt	4.55.03	Br

Relais 4 x 200 m Nage Libre

6	98	BARDOT Lou	CN Melun VDS	8.37.09
	95	POULAIN Mélanie		
	98	SOYER Emma		
	99	BARAT Mathilde		

Relais 4 x 100 m 4 Nages

2	99	OUENNICHE Rim*	Nogent Nat.94	4.19.93	Ar
	96	LEBLOND Tiphaine			
	96	PRIOVILLE Estelle			
	96	PACOURET Charlotte			

800 m Nage Libre

1	**89**	**DEBAST Benoît**	**AASS Nat.95**	**8.04.51**	**Or**

1500 m Nage Libre

2	89	DEBAST Benoît	AASS Nat.95	15.34.19	Ar

*****Nageurs de nationalité étrangère.
En italique **:** Les résultats obtenus par les nageurs des pôles France et Espoirs de l'INSEP.

Attention ! Les Championnats nationaux 16 ans et plus étant Open, il n'y a pas toujours de correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles gravées accompagnant les titres de champion, de vice-champion et de troisième des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

- Depuis la saison passée, aucun changement dans le format de cette compétition qui demeure un rendez-vous de fin de saison très prisé par de nombreux nageurs de séries nationales non sélectionnés en équipe de France pour l'échéance internationale de l'année. On note cependant que le durcissement des conditions d'accès a réduit le nombre de clubs concernés et de nageurs de façon significative pour les messieurs.

Editions	Clubs	Fédérations étrangères	Nombre de nageurs			Nombre d'engagements		
			Total	Dames	Messieurs	Total	Dames	Messieurs
2013	233	5	693	281	412	2589	1038	1551
2014	260	1	858	328	530	3054	1198	1856
2015	**209**	**4**	**668**	**299**	**374**	**2458**	**1113**	**1345**

- Il convient d'ajouter aux épreuves individuelles recensées dans le tableau ci-dessus, les **142 relais** toutes catégories confondues engagés à Montauban.

Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens

Toutes catégories	**OR**	**ARGENT**	**BRONZE**	**Total**
Filles	1	4	2	7
Garçons	5	4	1	10
Total	**6**	**8**	**3**	**17**

- A noter que les 30 médailles franciliennes de l'édition 2014 à Pierrelatte (9 en Or, 10 en argent et 11 en Bronze), tout comme les 25 médailles de la saison précédente à Dunkerque (9 en Or, 6 en argent et 10 en Bronze), avaient été remportées sur des épreuves individuelles. Cette année, l'une des 17 médailles a été attribuée au ***relais 4x100 4 Nages dames du Nogent Natation 94*** ce qui n'est pas un mince exploit pour un club en présence de toutes les grosses écuries des pôles France et Espoir : Marseille, Antibes, Toulouse, Mulhouse... en bref, le pot de fer contre le pot de terre !

Seconde partie : Eau Libre

I. 13èmes Championnats d'Europe Juniors à Tenero (SUISSE) du 10 au 12 juillet 2015

Le comité félicite les cinq jeunes franciliens sélectionnés au sein d'une équipe de France comprenant 12 jeunes nés entre 1997 et 2000.

- Honneur aux demoiselles et tout particulièrement à ***Océane CASSIGNOL*** *(AAS Sarcelles Natation 95)* née en 2000 et déjà ***championne d'Europe du 5 km en 1h 02 :46***. A noter également sa ***7ème place du Team Event 3 km en 33 :23.76*** (épreuve nagée à trois dont une fille et deux garçons : Logan FONTAINE et Corentin RABIER, deux vikings de Rouen).
  Charlyne SECRESTAT *(CN Fontainebleau-Avon)* née en 1998 s'est classée ***9ème du 7,5 km en 1h 36:50.20*** et ***Donia MANSOURI*** *(Stade Français Olympique Courbevoie)* née en 1998 s'est classée ***11ème du 7,5 km en 1h 40:44.60*** ce qui est une belle performance pour une première qualification en équipe de France.
- Nos deux garçons ont également participé chacun à la distance correspondant à son année d'âge : ***CHENITI Anis*** *(CN Poissy – INSEP)* né en 1999 s'est classé ***7ème du 5 km en 57:25.56*** et ***Hugo CHOPINEAU*** *(SN Versailles)* né en 1998 s'est classé ***32ème du 7,5 km en 1h 35:55.91.***

II. 16èmes Championnats du monde à Kazan (RUSSIE) du 25 juillet au 1er août 2015

Deux franciliens qualifiés parmi les cinq français sélectionnés à l'issue des championnats de France de Gravelines : ***Coralie CODEVELLE*** *(AAS Sarcelles Natation 95)* prendra le départ du 10 km et ***Axel REYMOND*** *(CN Fontainebleau-Avon)* s'alignera sur les 5 km, 10 km et 25 km.

- Dans l'ordre des courses, ***Axel*** s'est classé ***22ème à son premier 5km*** international ***en 55:31.8***. ***12ème du 10km en 1h 50:28.4***, Axel a manqué de peu sa qualification aux JO de Rio. Malgré une profonde tristesse, ce grand sportif a su se mobiliser pour ***le 25km*** qu'il a terminé à la pire des places, celle de ***4ème au terme de 4h 55 :55.8*** d'une très belle course nagée dans des conditions atmosphériques difficiles entraînant plusieurs abandons.
- ***Coralie*** a également vu s'envoler ses espoirs olympiques en se classant ***16ème du 10km en 1 h 58 :53.8***, seules les dix premiers étant sélectionnés.

III. Coupe des Régions à Jablines le samedi 12 septembre 2015

Organisée cette année lors de l'étape finale du circuit de la coupe de France Eau Libre, les quatre nageurs suivant composaient l'équipe francilienne :

Filles :	Minimes	2000	***Océane CASSIGNOL***	*AAS Sarcelles Natation 95*
	Cadettes	1998	***Charlyne SECRESTAT***	*CN Fontainebleau-Avon*
Garçons :	Minimes	2000	***Naïm MOKHFI***	*ES Massy Natation*
	Cadets	1999	***Anis CHENITI***	*CN Poissy (INSEP)*

Après avoir remporté la coupe de France des régions natation course en mai dernier à Chartres, l'Ile de France a cette fois-ci gagné la coupe de France des régions eau libre avec le même brio puisque chaque membre de l'équipe s'est classé 1er par sexe et par catégorie de l'épreuve du 5km. Un grand bravo à tous !

Voici le temps réalisé par chacun de nos valeureux franciliens suivi de son classement par sexe (catégories minimes et cadets confondues) des engagés à la coupe de France des régions 2015 :

Cadettes Filles :	Charlyne SECRESTAT	1 h 04 :21.80	(1ère)
Minimes Filles :	Océane CASSIGNOL	1 h 04 :32.11	(2ème)
Cadets Garçons :	Anis CHENITI	59 :13.06	(1er)
Minimes Garçons :	Naïm MOKHFI	1 h 03 :23.18	(5ème)

IV. 7ème Coupe de la COMEN à Larnaca (CHYPRE) des 30 septembre au 4 octobre 2015

Chacun comprendra que la date très tardive de cette compétition clôturant la saison sportive 2014-2015 ne permet pas de reporter la parution de ce document au bulletin du comité. Pas question, toutefois de passer sous silence la première participation en équipe de France jeune de l'unique francilien sélectionné : ***Naïm MOKHFI*** *(ES Massy Natation)* né en 2000 et qualifié pour le 5 km. Les résultats de Naïm seront publiés au BO du 7 octobre 2015.

Raymonde DEMARLE, Vice-présidente du pôle « Sport »

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Calendriers des compétitions 2015-2016

Voici le calendrier de la saison prochaine, n'hésitez pas à vous positionner en nous transmettant les dates et lieux à nat-synchro@cif-natation.fr

Date	Compétition	Catégorie	Niveau	Période engagements préliminaires mail CIF	Période engagements Extranat	Lieu
14/15 Novembre 2015	SYNCHRONAT			05/11/15	22/10 au 5/11/15	PONTAULT
21/22 Novembre 2015	Journées d'Automne	Espoirs/Juniors/Séniors	Tous	22/10/15	29/10 au 12/11/15	CORBEIL ?
5/6 Décembre 2015	SYNCHRONAT			05/12/15	12/11/15 au 26/11/15	DRANCY
10 au 13 Décembre 2015	Championnats de France Hiver	Espoirs/juniors	National			ST CYPRIEN
16 Janvier 2016	Journées Techniques Hiver	Juniors	Synchro d'Argent Synchro d'Or	16/12/15	24/12/15 au 7/01/16	PONTAULT
17 Janvier 2016	Challenge Néphéliane Hiver	Benjamines, Espoirs	Journées Découvertes & Synchro d'Argent	17/12/15	24/12/15 au 7/01/16	
24 janvier 2016	SYNCHRONAT			14/01/16	31/12/15 au 14/01/16	VELIZY ?
13/14 Février 2016	Tournoi de Printemps	Espoirs Juniors Séniors Toutes Catégories	Interrégional	13/01/16	21/01 au 04/02/16	PARIS ? ST GERMAIN ?
19/20 Mars 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	Juniors	Interrégional	19/02/16	25/02 au 10/03/16	CERGY
27 Mars 2016	SYNCHRONAT			27/02/16	03/03 au 17/03/16	PONTAULT ?
5 au 10 Avril 2016	Championnats de France N2 et N1 Juniors	Juniors	National			NANTES
16/17 Avril 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	Espoirs	Synchro d'Argent	16/04/16	24/03 au 07/04/16	CERGY
14/15 Mai 2016	Championnats Régionaux Benjamines	Benjamines	Journées Découvertes	14/04/16	21/04 au 05/05/16 (attention : vac. scolaires)	CORBEIL ?
17 au 21 Mai 2016	Championnats de France N2 et N1 Espoirs	Espoirs	National			ANGERS
28/29 Mai 2016	Eliminatoire Challenge	Benjamines Espoirs Juniors Toutes Catégories	Interrégional	28/04/16	05/05 au 19/05/16	PARIS ?
4/5 Juin 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	Séniors	Interrégional	06/05/16	14/05 au 28/05/15	CORBEIL ?
4/5 Juin 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamines	Benjamines	Interrégional	06/05/16		
11/12 Juin 2016	Challenge Néphéliane Eté	Espoirs	Synchro d'Argent	11/05/16	19/05 au 02/06/16	
18/19 Juin 2016	Finale Challenge	Benjamines, Espoirs, Juniors, TC	Interrégional	19/05/16	26/05 au 09/06/16	
26 Juin 2016	SYNCHRONAT			26/05/16	02/06 au 16/06/16	ERMONT ?
30 Juin au 1er Juillet 2016	Finale Jeunes	Benjamines, Espoirs	National			TOURS
2 au 3 Juillet 2016	Championnats de France Séniors	Séniors/TC				TOURS

II. Rappel : commission plénière

Celui-ci aura lieu le dimanche 4 octobre. L'adresse vous sera précisée prochainement, l'ordre du jour sera identique à celui du mois de juin, nous ferons un tour de table pour les propositions de bassin.

III. Règlement CIF 2015-2016

Attention une erreur apparait sur la fiche N3 JUNIORS (page 24) le ballet TC sera nagé durant les N3 Séniors.
Seul le ballet combiné JUNIORS pourra être présenté sur cette compétition.

IV. Formation des Entraîneurs

La formation du 4 octobre sur la thématique des portés (voir bulletin d'inscription transmis par l'ERFAN) sera exclusivement sur le **travail de la voltigeuse et sa préparation au sol.** Les clubs pourront venir avec leurs voltigeuses (réservé aux nageuses nées entre 2005, 2004, 2003, 2002, 2001).

V. Nouveau club

Nous souhaitons la bienvenue au CO LES ULIS qui accueille une nouvelle section natation synchronisée.

VI. Compte rendu du regroupement Collectif Jeunes à MEGEVE

21 nageuses (des années de naissance de 2002 à 2007) de 9 clubs différents (6 départements) étaient présentes à ce regroupement, organisé à MEGEVE. Les conditions d'hébergement à la Fondation Morand Allard étaient de bonnes qualités, ainsi que les conditions d'entraînement, nous avons pu profiter de 2 lignes d'eau et d'une salle de danse ou gymnase.

L'encadrement était composé de :

- Pauline GROUE – Entraîneur BEESAN (La Garenne Colombe, Garches, Stade Français)
- Oriane LAFIN - Entraîneur BEESAN (CNO St Germain, CN Plaisir)
- Carole RAVAUD - Professeur de Danse
- Typhaine DENIS – BNSSA (Stade Français, CN Plaisir)
- Jade ORDONNEZ – Stagiaire (VGA St Maur)
- Nathalie LAVOUX - Entraîneur DEJEPS – Directrice du stage

Liste des nageuses

ALAVEZ	MELOE	12/03/2005	AS CORBEIL
ALAVEZ	LAELYS	01/02/2007	AS CORBEIL
BRAHIMI	KATIA ROSE	07/02/2004	AS CORBEIL
BRAKCH	MADJOLINE	05/04/2002	JA DRANCY
BRAKCH	CHIRINE	30/12/2003	JA DRANCY
CALLENEC	MAELYS	07/01/2004	AS CORBEIL
DELRIEU	MARION	26/12/2002	JA DRANCY
DESCAMPS NAEYE	YELENA	07/07/2005	GARCHES AS
DRESERT	TAMARA	27/04/2003	CA ORSAY
FONTAINE	HELENA	11/03/2003	SURESNES SN
HADI	ADELINE	13/06/2003	CERGY NS
JEREMIC	ELENA	02/02/2003	STADE FRANCAIS
LENOBLE	TIMEA	09/06/2005	AS CORBEIL
LERICHE	LOLA	02/04/2003	GARCHES AS
MATOUCHAN	LYDIE	01/02/2004	AQUARINES PONTAULT
MEGRAOUI	LINA	23/12/2003	JA DRANCY
MORET	AZURE	10/08/2002	CN ST GERMAIN
MOTTIN	OCEANE	14/05/2004	CERGY NS
MOUSSET	IRIS	18/06/2002	STADE FRANCAIS
SEIGNEUR	CARLA	05/03/2004	AS CORBEIL
VOLIVERT	COLINE	15/07/2003	CN ST GERMAIN

Les objectifs du stage étaient en priorité :

- Natation course et apnées
- Préparation Physique Générale/Posture/Souplesse
- Parcours à sec «SYNCHRO OR»
- Placement/Equilibre/Gainage
- Ligne de jambe
- Positions de base, appuis de base, barres techniques, déplacements fondamentaux

D'une manière générale, les nageuses ont montré beaucoup d'enthousiasme et de motivation. Elles se sont très bien adaptées au rythme de l'entraînement.
Les nageuses ont pu profiter d'activités en dehors des entraînements (patinoires, luge d'été).
Le lien entre le travail des regroupements et celui des clubs est essentiel afin que nous travaillions tous dans le même but : celui de faire progresser les nageuses franciliennes dans un esprit positif et de partage.

Tous nos remerciements aux différents protagonistes de ce stage, nageuses très motivées, entraîneurs compétents, enthousiastes et soucieux d'enrichir et de partager leurs connaissances.

Le compte-rendu détaillé a été transmis aux entraîneurs de clubs et sera disponible sur le site internet du comité.

REMARQUES TECHNIQUES GENERALES SUR LE GROUPE

Natation course

Dans l'ensemble nous avons remarqué beaucoup de faiblesse technique dans ce domaine.
Il ne s'agit pas uniquement de faire faire un programme mais aussi **de corriger continuellement la technique de nage** et de proposer des exercices adaptés. En outre, s'entraîner en natation course implique **l'utilisation de matériel : plaquette, pull boy, élastique, palmes courtes**.

Natation synchronisée

Beaucoup de problèmes de placement et d'étirement sur les positions de base, il est essentiel que les entraîneurs reprennent les positions de base qui ne sont pas toujours bien acquises par les nageuses.
Les nageuses ont beaucoup de difficulté sur l'apnée en dynamique il faut varier les différentes approches de l'apnée.

Parcours gymnique

Consignes de Carole RAVAUD sur l'implication générale dans le parcours.

PRESENTATION	DIRECTIONS	FLUIDITE	SOUPLESSE
Extérieure Chouchou pour éviter d'être gêné par sa chevelure, allonger la nuque. Vêtements de même couleur de haut en bas pour unifier la ligne du corps. De couleur sombre, neutre pour apaiser le regard des juges, le noir est moins salissant et cache la transpiration Être le plus neutre possible ce qui a un impact porteur **Intérieure** Rechercher le plaisir Exprimer sa personnalité ou un personnage. Oublier le jugement des autres ou que l'on porte sur soi. C'est un jeu, une pièce au théâtre. **Transmission** Offrir sans exécuter. S'approprier chaque mouvement. S'approprier l'espace. Se projeter au-delà des murs.	**Espace** Sonder la salle, grandeur, accroche du sol, lumière, place des juges. Le trajet d'exécution **Variation** Donner une interprétation personnelle, une histoire La vivre **Mouvements** Chacun d'eux est une image, il s'installe dans l'amplitude ainsi il amène une résonnance **Regard** Il accompagne parfois le mouvement Regarder dans ses directions Eviter le sol, ou les yeux au plafond pour fuir. être bien présent. Fixer à chaque changement de direction ou de plan d'espace un point afin d'être ancrer et garder l'équilibre. Ce point est le plus loin possible fond de salle.	**Intensité de la variation** Raconter une histoire c'est déjà porter une intensité, mais aussi apporter un rythme gestuel en plus de celui rythmiquement musical **Liaison** Finir chaque mouvement avant de commencer un autre. Chaque mvts a sa propre attaque suspension et terminaison **Légèreté** Ne pas courir après la musique Repérer la musique en relation avec la chorégraphie, Les temps forts, rapides lents, les différents instruments. Respirer profondément quand la chorégraphie le permet. Pour cette variation : Carpé assemblé sur relevé, passage ventral, retirés chassés….	**Ecart D** **Ecart G** **Ecart Facial** **Passage Ventral** Toutes les filles présentent ont la possibilité des écarts ANT-P voir même pour la majorité d'entre elles des écarts négatifs. Le facial accueillir le réflexe myotatique en travaillant en surélévation avec le poids du corps. Chaises, steps Genoux _orteil regardent derrière. Accueillir le poids du corps Positionner les hanches Travailler au sol sans se soulever lors des rotations en changements d'écarts. Position des hanches et des orteils-genoux

ERFAN
COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE

Formation continue des entraîneurs de natation-synchronisée
Thématique : Formation des voltigeuses

Intervention de Jean-Luc VOYEUX
Entraîneur de gymnastique acrobatique
au pôle espoir de Bois Colombes
Préparateur des portés acrobatiques des équipes de France
Junior et Senior de natation-synchronisée

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2015
DE 13H30 A 17H30
GYMNASE DES GRES
BOULEVARD DES EXPLORATEURS 95000 CERGY

Public privilégié
Entraîneurs de natation-synchronisée des clubs licenciés FFN

Participation financière
45 Euros par participant

ERFAN – Comité d'Ile de France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56
Site internet : http://iledefrance.ffnatation.fr Courriel : erfan@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

ERFAN
COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE

Bulletin d'inscription

Date limite de réception à l'ERFAN Ile de France : mercredi 30 septembre 2015 à 17h
20 places disponibles

Nom : …… Prénom : ……..……..

Club : ……

Adresse Mail : …… Tél : ……

Souhaite participer à la formation des voltigeuses

Date : signature :

Pièces à joindre obligatoirement

Récépissé de licence FFN 2015-2016
Chèque de 45€ à l'ordre du Comité Île de France de Natation

ERFAN – Comité d'Ile de France
163 boulevard Mortier – 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 56
Site internet : http://iledefrance.ffnatation.fr Courriel : erfan@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION WATER-POLO du lundi 14 septembre

Jean Claude NICOLAS nous a quittés samedi 12 septembre.
Jean Claude entrait dans le water-polo dans les années 60 au sein de l'ASP Police.
Comme nous expatriés de nos clubs précédents, il arrive à Charenton à l'ouverture de la piscine en 1968. Jean Claude a contribué à la création du water-polo à Charenton : comme joueur puis comme arbitre afin de diriger les entrainements du CNMC, les rencontres régionales et nationales. Invité à participer à l'organisation du club, il en devient le trésorier pendant plusieurs années. Toujours présents lors des nombreux Téléthon et des animations du club. Jean Claude s'était retiré en début d'année afin de se consacrer à sa grande famille.
Cette crise cardiaque nous l'enlève subitement, je perds un ami, le club perd un dirigeant dévoué.
Le Cercle de la Marne Charenton adresse à la famille ses sincères condoléances attristées.

Firmin SOLANES secrétaire Général CNMC.
La commission sportive s'associe aux condoléances du CNMC.

Présents : R BRUZZO, L BEAUCHER, G VENEAU et M COCOUCH (CTSR).

I. FFN

Dates d'engagement Nationale 1 dames et U17 garçons autres que les clubs de Pro A et Nationale 1.

II. Championnats Ile de France

Rappel : Merci aux clubs de communiquer leurs engagements des divisions honneur pour le Vendredi 18 septembre.

III. ENF

Les prochaines sessions de Pass'compétition water-polo restent à déterminer.
Une session est déjà programmée le dimanche 22 novembre 2015 à Corbeil Essonne à 15h.

Le Président : Gérard VENEAU **Le secrétaire : Robert BRUZZO**

OFFRES D'EMPLOI

L'Association Sportive Voltaire de Chatenay-Malabry recrute **un/des entraineur(s) BPJEPS AAN et/ou BEESAN** à jour de ses révisions secourisme et CAEPMNS pour ses groupes Découvertes/Avenirs Loisirs et Pré-Compétition ainsi que les groupes Adultes. (Possibilité de participer aux stages des vacances).

Les soirs en semaine (mardi - jeudi et vendredi) et samedi toute la journée. Début des cours mardi 22 septembre 2015.

Débutants acceptés pour rejoindre l'équipe pédagogique déjà en place.

Merci de contacter le bureau de l'association
www.asvcm-natation.fr **contact@asvcm-natation.fr**

Le **Cercle des Nageurs d'ANNONAY**, Nord Ardèche, recherche **un entraineur de Water-Polo** pour ses prochaines saisons. Il doit être motivé par l'amour de ce sport et aura à cœur de faire évoluer les équipes dont il aura la charge. Il devra savoir s'intégrer au sein de ce club à structure dynamique et à vocation de formation des jeunes.

Mission :
- Encadrer et entrainer les équipes séniors, engagé en N3B, et U17.
- Aider à la formation de l'entraineur des équipes U11 et débutants
- Participer aux différentes réunions de comité et de zone Water-Polo.
- Gérer les convocations des joueurs et faire la gestion des équipes sur EXTRANAT.
- Organiser et diriger les entrainements de la section nage Maîtres.
- Organiser et diriger les préparations physiques des équipes en charge.

Profil :
- Avoir entre 20 et 25 ans.
- Etre titulaire BESAN ou équivalent.
- Avoir une expérience dans l'entrainement d'équipe de Water-Polo.
- Etre motivé.

Contrat : le contrat proposé est d'environ 20 heures club, par semaine, dans un premier temps avec possibilité de faire des remplacements à la piscine municipale.

Si vous êtes intéressé par cette offre, veuillez transmettre vos CV, lettre de motivation et prétentions au secrétariat du club à l'adresse ci-dessus. Vous pouvez aussi prendre contact directement avec le président du club aux coordonnées suivantes :

M. Xavier MAZURIER - Tel : 06.26.28.68.07
Xavier.mazurier07@wanadoo.fr **Xavier.mazurier@cnhind.com**

FORMATION CONTINUE DES CADRES TECHNIQUES SPORTIFS ET ENTRAINEURS DE LA FFN

12 • 13 OCTOBRE 2015 | NAGER PLUS VITE

Du club au champion olympique

INSEP — Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance
11, Avenue du Tremblay – 75012 Paris

Contacts

Service des études, recherches et de l'optimisation de la performance
Philippe Hellard — 06 30 10 46 67

INFAN Service de la Formation
Solène Lamballe — 01 41 83 87 67

Service des Cadres Techniques
Patrick Delesvel — 06 30 10 46 77

Fédération Française de Natation FFNatation fnatation.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

DANS LE CADRE DES « MARDIS DE LA FFN »

NAGER PLUS VITE

Du club au champion olympique

12 • 13
OCTOBRE 2015

INSTITUT NATIONAL
DU SPORT
DE L'EXPERTISE
ET DE LA PERFORMANCE

PRÉ-PROGRAMME

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Formation continue des cadres techniques sportifs
et entraineurs de la FFN

DÉCOUVREZ LE PRÉ-PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

1re journée

8H30 - ACCUEIL

8H45 - OUVERTURE
Président FFN
Directeur INSEP
Directeur Technique National

9H15 - CONFÉRENCE INTRODUCTIVE
→ Philosophe - Sociologue - Anthropologue
La performance, quels espaces d'intelligibilité ?

10H15 - CONFÉRENCE
→ Romain Barnier
→ Ghani Yalouz IDTN Athlétisme
La natation est-elle un sport individuel ? Ou un sport d'équipe ?

11H15 - PAUSE

11H30 - CONFÉRENCE
→ Magali Mérino
Une équipe autour d'un 10 km et plus

12H30 - ÉCHANGES
Piloter une organisation collective vers la performance

13H00 - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

14H00 - CONFÉRENCE
→ Fabrice Pellerin
La natation a-t-elle un genre ? Manager un collectif féminin

15H00 - CONFÉRENCE
→ Jon Rudd
Meilutyte, une championne olympique lituanienne en Angleterre

16H00 - WORKSHOP
→ Eve Tiollier - Yann Le Meur
→ Philippe Hellard
Hommes versus femmes
- Nutrition et complémentation
- Charge surcharge
- Périodisation

17H00 - PAUSE

17H15 - WORKSHOP
→ Sébastien Ratel - Olivier Dubois
→ Lionel Horter
Les jeunes, maturation lente et/ou rapide ?

18H15 - SYNTHÈSE

Nager plus vite

Du club au champion olympique

Ils seront présents !

Sous réserve de confirmation des intervenants

2de journée

8H30 - ACCUEIL

8H45 - CONFÉRENCE D'OUVERTURE
→ Philippe Bana IDTN Handball
S'organiser pour gagner dans la durée

9H45 - CONFÉRENCE
→ Frédéric Vergnoux
L'exemple Belmonte, 4500 km/an
Prêt-à-porter ou sur-mesure ?

10H45 - CONFÉRENCE
→ Richard Martinez
1860 m Font Romeu,
Système fermé ou système ouvert ?
Perspectives d'avenir

11H45 - WORKSHOP
→ Ferran Rodriguez - Dirk Lange
Les accompagnements experts

12H30 - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

13H40 - CONFÉRENCE
→ Franck Esposito, Michel Chrétien
Du champion à l'entraîneur expert, 10 000 heures de vol nécessaires ?

14H45 - CONFÉRENCE
→ Shane Tusup
Quel modèle de périodisation pour « Iron Lady » ?

15H45 - PAUSE

16H00 - WORKSHOP
→ Fabrice Pellerin - Jean-Lionel Rey
→ Louis-Frédéric Doyez
Les infrastructures adaptées à la performance
- Equipements publics vs privés
- L'INSEP et le grand INSEP
- Les opportunités des JO de 2024

17H00 - CLÔTURE DU COLLOQUE
Sous l'égide de :
Patrick Kanner, ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports
Thierry Braillard, secrétaire d'État aux Sports

Fédération Française de Natation · FFNatation · ffnatation.fr

NATATION

INFAN FFN

FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS NATATION COURSE

INSEP – Lundi 12 et mardi 13 octobre 2015

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr

Date limite d'inscription : lundi 05 octobre 2015

RENSEIGNEMENTS

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Tél : .....

Club .....

PARTICIPATION

- Sera présent aux deux jours de formation : Oui ☐ Non ☐
- Sera présent uniquement le lundi 12 octobre 2015 : Oui ☐ Non ☐
- Sera présent uniquement le mardi 13 octobre 2015 : Oui ☐ Non ☐

COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

— Pour les deux jours de formation :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 395 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 120 € TTC

— Pour un seul jour de formation (lundi ou mardi) :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 250 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 70 € TTC

Précisez le coût pédagogique : ..... € TTC

FRAIS ANNEXES

Les frais de restauration du midi sont pris en charge par l'INFAN. Les frais d'hébergement et de transport sont à la charge du participant.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN : 14, rue Scandicci - 93508 Pantin cedex

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Catherine Arribe, responsable administrative et pédagogique de l'INFAN :
catherine.arribe@ffnatation.fr

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE