Île de France Natation

Bulletin Officiel d'information

du comité d'Ile de France de la Fédération Française de Natation

FEDERATION FRANÇAISE NATATION

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2015 - N° 3187

MEGATEN
OMEGA
VIBRA'SON
arena
îledeFrance
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25
http://www.cif-natation.fr - email : cif@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION WATER-POLO du lundi 21 septembre

Présents MM. BRUZZO, BEAUCHER, VENEAU et COCOUCH (CTSR).

I. FFN

- Calendriers de la Ligue Mondiale Dames et Hommes.
- Calendrier N1 Dames.
- Extranat : en raison des perturbations de l'extranat, le dispositif FFN s'applique pour la prochaine journée des championnats (formulaire rempli de la licence papier).

II. Championnats Ile de France

- Seniors : calendriers des 3 divisions régionales d'Ile-de-France avec huit équipes par championnat.

Régionale 1	Régionale 2	Régionale 3
LIBELLULE PARIS	LIBELLULE PARIS	SCM CHATILLON
CN NOISEENS	RACING CF	A.MONTGERON WP
SCN CHOISY LE ROI	AS CORBEIL	CN MANTES EN Y.
SCM CHATILLON	O.GARENNOIS NAT.	EN STE GENEVIEVE
RACING CF	CNO ST GERMAIN	AS DALMATIA 77
ANTONY NATATION	MONTMARTRE NAT.	ANTONY NATATION
AAS SARCELLES	ASC CHELLES	EN LONGJUMEAU 91
US CONFLANS	CERGY PONTOISE NAT.	CNO ST GERMAIN

- Début des championnats cette semaine N3, U17 excellence et U13 excellence.

- Dames : réunion de rentrée sur l'organisation générale du water-polo féminin en Ile-de-France le lundi 28 septembre à 19h30 au siège du comité.

III. Arbitrage

Réunion le 3 octobre pour la phase 3 de la formation des officiels au siège du comité.

IV. Information

Merci de considérer la demande du CN LIVRY-GARGAN concernant la recherche de piscines pour leur entrainement.

Le Président : Gérard VENEAU **Le secrétaire : Robert BRUZZO**

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 22 septembre

Présents Mmes CHARLOPIN, DEMARLE, OLLIER et ANDRACA MM. MOMMAILLE, DREANO, BASSET et BRINGUET

I. Finale de la Coupe de France Eau Libre

Remerciements à l'Ile de Loisirs de JABLINES ANNET, à son directeur pour l'accueil et la mise à disposition du matériel.
Débriefing des 2 jours pour une amélioration et la réussite de l'année prochaine.

II. Actions de la saison 2015/2016

Mise au point des actions.

III. Interclubs toutes catégories

La poule régionale aura lieu à la piscine Georges Vallerey les 7 et 8 novembre 2015.
Déléguée de la compétition : Mme DEMARLE
Pour les poules départementales nous vous demandons de nous faire parvenir vos piscines. Merci

IV. Recherche de Piscines

La commission recherche des piscines pour les compétitions suivantes :
- Championnats de Nationale 2, bassin de 25 m
- Championnats de Nationale 2 d'hiver
- Coupe Intercatégories
- Championnats Régionaux d'été, bassin de 50 m
- XVIIIème coupe des départements Benjamins Trophée Alex JANY
- Trophée Interrégional Lucien Zins
- Championnats de nationale 2 d'été

Le Président : Christian MOMMAILLE

BUREAU ELARGI mardi 22 septembre

Présents Raymonde DEMARLE et Aline MICHELET
Jean-Jacques BEURRIER, Patrick FRADET et Sylvain SERVARI
Assiste : Carolle ANDRACA
Excusés : Noëlle HAMON, Paule LACROIX, Evelyne CIRIEGI et Sébastien DUFRAIGNE

I. PARIS 2024

L'ensemble des membres du bureau élargi se mobilisent pour Paris 2024 et réfléchissent ensemble aux actions à mener pour soutenir la candidature de Paris 2024.
Aline MICHELET et Carolle ANDRACA ont assisté à la Conférence Régionale du Sport pour le lancement de l'opération Paris 2024 le 25 septembre 2015.
Vous trouverez toutes les informations sur notre site et sur notre bulletin hebdomadaire.
Nous comptons sur vous tous pour utiliser les réseaux sociaux, premier indicateur qui permet de savoir si les Parisiens soutiennent la candidature de Paris.
Dès le 25 septembre à 20h24 vous pouvez envoyer un SMS avec le texte : 2024 au N°72024

II. Suivi du Plan de développement

Afin de faciliter le travail des vices présidents et des commissions, Carolle ANDRACA et Aline MICHELET proposent un document pour permettre de suivre l'évolution de notre Plan de Développement. Sous forme de tableaux, il sera plus lisible autant pour les institutionnels que pour les membres du comité directeur.
Il nous permettra aussi de plus facilement rédiger le Plan de Développement 2017-2020.
Ce document étant adopté par tous les membres présents, Aline MICHELET demande qu'ils soient retourné complété pour le 13 octobre.

III. Subventions

Sylvain SERVARI fait le point comparatif 2014/2015 sur les subventions CNDS accordées.
La baisse significative (-16,91%) impactera probablement sur les actions régionales à venir.
Carolle ANDRACA propose de montrer les difficultés rencontrées pour mener à bien nos actions en cours.
Il est donc demandé aux commissions soit de prioriser leurs actions pour 2016, soit d'en diminuer le coût.
Les fiches budget sont à rendre pour le 3 novembre.
Sylvain SERVARI nous informe qu'une réflexion est menée pour que les fiches budget soient intégrées à la comptabilité à l'aide d'un progiciel, cette réflexion ne pourra aboutir pour cette saison.

IV. PES

- INSEP : suite au départ de Jean Lionel REY, Eric REBOURG prend la responsabilité du pôle France. Eric BRAIZE garde la responsabilité du pôle espoirs. Les effectifs sont respectivement de 10 et 6, deux nageurs du pôle espoirs (Anis CHENITI et Stanislas HUILLE) étant passés, à notre grande satisfaction, au pôle France.

- Pôle espoirs de Taverny : la non reconnaissance des pôles espoirs water-polo dans le PES conduit à la fermeture du pôle de Taverny.

- CNSD : un pôle espoirs eau libre est créé à Fontainebleau.

V. Formation

Carolle ANDRACA demande que les commissions informent l'ERFAN de leurs besoins. De plus toute formation émanant d'une commission doit passer par l'ERFAN.

VI. Sport Santé

Thérèse PHAN a représenté la région au colloque Sport Santé organisé par la FFN.
Suite à la formation de 2 éducateurs aqua-santé, 2 clubs doivent présenter un appel à projets afin que le comité régional les aide à la mise en place ; le dossier du C.N. Paris est arrivé mais nous sommes en attente de celui du C.N. Poissy.

VII. Labellisation

Patrick FRADET nous informe que les clubs ayant obtenu la labellisation « nouvelle version » vont recevoir un formulaire de suivi annuel ainsi qu'une attestation, afin de certifier que les prérequis sont respectés par le club.
Une communication pour les clubs souhaitant entrer dans le dispositif de la labellisation va être fait sur le site du comité ainsi que notre bulletin hebdomadaire.

Le Président : Jean Jacques BEURRIER **La secrétaire générale : Aline MICHELET**

Prochain Bureau Elargi : le mardi 13 octobre à 18h30
Prochain Comité Directeur : le mardi 3 novembre à 19h

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE du mercredi 16 septembre

Présents Mmes MONGIAT, HULOT-CHARBONNIER, ESTEVES, DECROIX, LAGABBE et DOISNEAU
Excusées Mmes LONE, CROUZILLES et LACROIX
Assiste Mme LAVOUX

I. Calendrier des formations 2015-2016

- 4 octobre : Préparation de la voltigeuse au sol les entraîneurs viennent avec 1 nageuse voltigeuse, plus les nageuses supports du club de Cergy NS (nageuse cible de 2005 à 1998)
  Intervenant : Jean-Luc VOYEUX - Horaire 14h-18h - Lieu : Gymnase des Gres bd des chasseurs 95800 CERGY
  45 € par participant
- 8 novembre : Technique fondamentaux tours, vrilles, rotation catalina
  Intervenante : Coralie MAYAUX - Horaire : matin - Lieu : Drancy ou Marville - 45 € par participant
- 29 novembre : Portés en piscine
  Intervenant : Jean-Luc VOYEUX (Marville) - 45 € par participant
- 5 décembre : Formation souplesse (Drancy) AM
  Intervenante : Carole RAVAUD ? - 45 € par participant

II. Colloque régional 4 octobre

Intervention : Martine ESTEVES sur le Synchro'Nat – Nathalie LAVOUX sur le règlement fédéral
Il aura lieu à CERGY : visage du monde, salle orange, 10 place du Nautilus 95000 CERGY, de 10h à 12h00.

III. Stage Toussaint

Annulé Polytechnique pas dispo la 2ème semaine, voir pour des interventions de Pascale MEYET sur les solistes des JA.

IV. Infos comités départementaux

Le CD 93 nous informe que des journées techniques sont organisées les 29 novembre, 31 janvier et 13 mars à MARVILLE. Elles sont ouvertes aux clubs de la région 8 Euros/nageuse

V. Barème natation du challenge Néphéliane

Ok validé et transmis par mail aux clubs et diffusé dans le BO précédent.

VI. Stage Eté Megève 2015

Retour positif de la part des nageuses, le compte rendu est paru dans le BO de la semaine dernière et le compte-rendu détaillé transmis aux clubs concernés, il est également disponible sur le site du comité.

VII. Championnats N3 Espoirs et Juniors

Les nageuses n'auront pas l'obligation de présenter une épreuve de ballet pour nager les imposées (ex : en espoirs un club qui présente un ballet highlight pourra présenter ses nageuses en imposées).

VIII. Regroupement INSEP

Du fait d'une augmentation du nombre de nageuses (11) Pascale MEYET propose un nouveau fonctionnement afin d'optimiser au mieux son travail : soit 6 heures le mercredi de 14h à 20h en deux groupes de travail et 2h00 le vendredi de 18h à 20h pour 2 nageuses (Julie et Louise) pour le duo en vue de la préparation des tests de sélection pour la COMEN.

Nageuses nées en 2002 et 2003 de 15h45 à 20h00	Julie VIGNANDO (Corbeil) Louise ROCHER (Corbeil) Louise RAMPELBERG (Corbeil) Yelena JEREMIC (Stade Français) Eléonore LECALVEZ (Stade Français) Marine DUBOIS (Corbeil)
Nageuses nées en 2004 et 2005 de 14h à 17h30	Juliette DAPOIGNY (Corbeil) Katia BRAHINI (Corbeil) Maëlys CALLENNEC (Corbeil) Timéa LENOBLE (Corbeil) Yelena DESCHAMPS NAEYE (Garches)

IX. Formation et examen d'officiels

Le 22 novembre à MENNECY les feuilles d'inscriptions sont disponibles sur le site.

X. Régionaux et N3 Séniors

Une erreur apparait dans le règlement page 29, durant les N3 la catégorie sénior pourra présenter un solo libre (les pages 24, 25, 29 vont être transmis par mail aux clubs).

XI. Points lieux de compétition et nomination juges-arbitres

DATE	COMPETITION	CATEGORIE	NIVEAU	PERIODE ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES MAIL CIF	PERIODE ENGAGEMENTS EXTRANAT	LIEU	JUGE ARBITRE
14/15 Novembre 2015	SYNCHRONAT			05/11/15	22/10 au 5/11/15	PONTAULT	S LAGABBE ou J PEREIRA MEREILESS
21/22 Novembre 2015	Journées d'Automne	Espoirs/Juniors/Séniors	Tous	22/10/15	29/10 au 12/11/15	CORBEIL ?	MC MONGIAT M ESTEVES
5/6 Décembre 2015	SYNCHRONAT			05/12/15	12/11/15 au 26/11/15	DRANCY	M BONAVENTURE
16 Janvier 2016	Journées Techniques Hiver	Juniors	Synchro d'Argent Synchro d'Or	16/12/15	24/12/15 au 7/01/16	PONTAULT	MC MONGIAT/ S LAGABBE
17 Janvier 2016	Challenge Néphéliane Hiver	Benjamines/Espoirs	Journées Découvertes & Synchro d'Argent	17/12/15	24/12/15 au 7/01/16		
24 janvier 2016	SYNCHRONAT			14/01/16	31/12/15 au 14/01/16	VELIZY ?	C HULOT
13/14 Février 2016	Tournoi de Printemps	Espoirs/Juniors Séniors/Toutes Catégories	Interrégional	13/01/16	21/01 au 04/02/16	PARIS ? ST GERMAIN ?	MC MONGIAT/N LAVOUX MC MONGIAT/C HULOT
19/20 Mars 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	Juniors	Interrégional	19/02/16	25/02 au 10/03/16	CERGY	M ESTEVES/A GANDON
27 Mars 2016	SYNCHRONAT			27/02/16	03/03 au 17/03/16	PONTAULT ?	
16/17 Avril 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Espoirs	Espoirs	Synchro d'Argent	16/04/16	24/03 au 07/04/16	CERGY	MC MONGIAT/ M ESTEVES
14/15 Mai 2016	Championnats Régionaux Benjamines	Benjamines	Journées Découvertes	14/04/16	21/04 au 05/05/16 (attention vac scolaires)	CORBEIL ?	
28/29 Mai 2016	Eliminatoire Challenge	Benjamines/Espoirs Juniors/Toutes Catégories	Interrégional	28/04/16	05/05 au 19/05/16	PARIS ? MASSY ?	
4/5 Juin 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	Séniors	Interrégional	06/05/16	14/05 au 28/05/15	CORBEIL ?	
4/5 Juin 2016	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Benjamines	Benjamines	Interrégional	06/05/16			
11/12 Juin 2016	Challenge Néphéliane Eté	Espoirs	Synchro d'Argent	11/05/16	19/05 au 02/06/16		
19 Juin 2016	Finale Challenge	Benjamines/Espoirs Juniors/TC	Interrégional	19/05/16	26/05 au 09/06/16	MASSY	
26 Juin 2016	SYNCHRONAT			26/05/16	02/06 au 16/06/16	ERMONT ?	

Dans le cadre de sa mission de service public, la fédération française de natation s'investit depuis plusieurs années dans la politique nationale de la promotion de la santé par le sport. Le programme Natation Santé s'inscrit dans cette démarche et vise un public soucieux de préserver ou améliorer son capital santé.

Par ailleurs, les pouvoirs publics encouragent depuis plusieurs années toutes les initiatives liées aux campagnes de dépistage du cancer, et notamment le cancer du sein en octobre.

C'est dans cette optique que « Les Bonnets roses : nagez pour votre santé » ont été créés.

Une journée de natation féminine est organisée le samedi 10 octobre 2015 de 10h à 22h à la piscine de l'Arche Guédon à Torcy (77) par le Comité départemental de Natation de Seine-et-Marne au profit de la Ligue contre le cancer. La manifestation est ouverte à toutes les nageuses à partir de 8 ans, licenciées ou non, pour une distance de nage libre dans un temps limité à 4h.

Chaque nageuse recevra un bonnet floqué et une attestation de participation.
Le montant de la participation est fixé à 7 € *(-16 ans)* ou 10 € *(+16ans)* dont la moitié sera reversé à la Ligue contre le cancer.

Des animations sportives se dérouleront tout au long de la journée :

- Atelier d'aquazen
- Atelier initiation palme - masque - tuba
- Atelier d'apnée statique et dynamique

ainsi que des ateliers de détente :

- Ostéopathie
- Réflexologie plantaire
- Sophrologie

et des stands d'information

- Prévention et dépistage du cancer
- Diététique et santé

Les fonds recueillis au cours de cette journée seront reversés à la Ligue contre le cancer pour l'accompagnement des malades et leur famille.

- Aide morale (visites à domicile possibles)
- Aide financière (versement de secours)
- Organisation d'ateliers (activités diverses : peinture, gym, sophro,.....)
- Soins de soutien (mise en place d'espaces bien-être et ateliers de sport)
- Aide juridique (permanences juridiques assurées par des spécialistes)
- Réseaux (soutien à des réseaux d'aide aux malades)
- Aidéa (mise en place en place d'une ligne téléphonique dédiée)

Inscrivez-vous, motivez vos adhérentes et venez nombreuses pour promouvoir la natation en réalisant une bonne action. Pour vous inscrire : **Comité Départemental de Natation de Seine et Marne**

www.seineetmarne.ffnatation.fr

Journée de natation féminine organisée par le Comité départemental de Natation 77 au profit de la Ligue contre le cancer et le dépistage du cancer du sein

Ouverte à toutes les nageuses

- De 8 à 10 ans licenciées en club de natation
- De 10 ans à 14 ans titulaires d'une attestation de natation (minimum 50 m)
- Jeunes et adultes licenciées ou non

Montant de la participation

- 7 € de 8 à 16 ans
- 10 € à partir de 16 ans

dont la moitié sera reversée à la ligue contre le cancer

Distance de nage et temps de réalisation (dans la limite de 4H) libres.
Possibilité de nager sous forme de challenges
(à préciser sur le bulletin d'inscription)

Remise d'un bonnet et d'une attestation de participation à toutes les nageuses

ANIMATIONS SPORTIVES POUR LES PARTICIPANTES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE DANS LE PETIT BAIN

Alternance de 11H à 21H pendant 30 minutes

- **Atelier d'aquazen**
- **Atelier d'initiation palmes—masque—tuba et atelier d'apnée statique et dynamique.**

Tous ces ateliers seront assurés par des animateurs sportifs de la natation, volontaires, bénévoles et diplômés, recrutés dans les clubs affiliés au Comité Départemental 77 ou à la FFESSM.

ATELIERS DE DÉTENTE À L'INTÉRIEUR DE LA PISCINE POUR LES NAGEUSES

- **Séances individuelles d'ostéopathie : Ecole Supérieure d'Ostéopathie de Champs sur Marne**
- **Séances individuelles de réflexologie plantaire : Le Comité 77 de la Ligue contre le Cancer**
- **Séances collectives de sophrologie : Le Comité 77 de La Ligue contre le Cancer**

STANDS D'INFORMATION À L'EXTÉRIEUR DE LA PISCINE OUVERTS À TOUS

- **Prévention et dépistage du cancer par La Ligue contre le cancer**
- **Diététique et santé**

NAGER POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES MALADES ET DE LEUR FAMILLE

Les fonds recueillis au cours de cette journée seront reversés à la Ligue contre le cancer pour l'accompagnement des malades et leur famille.

- Aide morale (visites à domicile possibles)
- Aide financière (versement de secours)
- Organisation d'ateliers (activités diverses : peinture, gym, sophro,.....)
- Soins de soutien (mise en place d'espaces bien-être et ateliers de sport)
- Aide juridique (permanences juridiques assurées par des spécialistes)
- Réseaux (soutien à des réseaux d'aide aux malades)
- Aidéa (mise en place en place d'une ligne téléphonique dédiée)

NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN AU COURS DE CETTE JOURNÉE

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS & REGLEMENT

Télécharger le bulletin de participation

lesbonnetsrosesnatation.blog4ever.com
OU
www.seineetmarne.ffnatation.fr

A RETOURNER AVEC LE REGLEMENT
Comité Départemental de Natation
23 avenue Edouard Gourdon
77330 Ozoir-la-Ferrière.
lesbonnetsrosesnatation@gmail.com

Inscriptions du 24/8/2015 au 5/10/2015

Limitées à 1 000 participantes

Reprise des inscriptions le 10/10/2015 dans la limite des places disponibles avec un tarif majoré de 3 €

OFFRES D'EMPLOI

Le **Cercle des Nageurs d'ANNONAY**, Nord Ardèche, recherche **un entraineur de Water-Polo** pour ses prochaines saisons. Il doit être motivé par l'amour de ce sport et aura à cœur de faire évoluer les équipes dont il aura la charge. Il devra savoir s'intégrer au sein de ce club à structure dynamique et à vocation de formation des jeunes.

Mission :
- Encadrer et entrainer les équipes séniors, engagé en N3B, et U17.
- Aider à la formation de l'entraineur des équipes U11 et débutants
- Participer aux différentes réunions de comité et de zone Water-Polo.
- Gérer les convocations des joueurs et faire la gestion des équipes sur EXTRANAT.
- Organiser et diriger les entrainements de la section nage Maîtres.
- Organiser et diriger les préparations physiques des équipes en charge.

Profil :
- Avoir entre 20 et 25 ans.
- Etre titulaire BESAN ou équivalent.
- Avoir une expérience dans l'entrainement d'équipe de Water-Polo.
- Etre motivé.

Contrat : le contrat proposé est d'environ 20 heures club, par semaine, dans un premier temps avec possibilité de faire des remplacements à la piscine municipale.

Si vous êtes intéressé par cette offre, veuillez transmettre vos CV, lettre de motivation et prétentions au secrétariat du club à l'adresse ci-dessus. Vous pouvez aussi prendre contact directement avec le président du club aux coordonnées suivantes :

M. Xavier MAZURIER - Tel : 06.26.28.68.07
Xavier.mazurier07@wanadoo.fr Xavier.mazurier@cnhind.com

Lieu de travail : Piscine de L'ISLE-ADAM / PARMAIN (95290)
Type de qualification : Diplômes de l'enseignement (BEESAN, BPJEPS AAN, etc.)

Recherche **un BEESAN / BPJEPSAAN** : surveillance tout public, scolaire, aquagym, aquabike, école de natation, évènementiel,...

Cours de natation possibles avec convention.
Poste à temps complet
Poste à pourvoir à partir du 1er novembre 2015

Envoyer candidature à l'intention de :
M. VRAY - Président du SIPIAP
1 avenue Paul Thoureau
95290 L'ISLE-ADAM
Mail : remysed@hotmail.fr

OPÉRATION « JE RÊVE DES JEUX »

Si vous aussi vous avez envie que la France accueille le plus grand des événements sportifs, n'hésitez pas, rejoignez-nous et participez à l'aventure !

Mise en place par le CNOSF pour susciter l'engouement des Français et initier un financement participatif, une première du genre, au bénéfice de la candidature PARIS 2024, l'opération sera lancée officiellement le 25 septembre à 20h24 depuis la Maison du sport français.
Elle s'appuie sur l'implication des athlètes français et revêtira diverses formes depuis ce lancement jusqu'à la décision finale du CIO en septembre 2017.

logo : Luc ABALO

POUR 2015, ELLE CONSISTE EN 6 POINTS :

L'ENVOI DE SMS

Le numéro à composer est le 7 2024, le message est simple, il suffit d'écrire 2024. Chaque envoi est au prix de 0, 65 euros TTC et chaque contributeur recevra un message de remerciements.

LE BRACELET "JE RÊVE DES JEUX"

Un bracelet dont le design a été réalisé par Luc ABALO, double champion Olympique de handball, sera proposé au prix de 2 euros TTC l'unité en grande surface ou via Internet. Les Clubs, collectivités territoriales, entreprises publiques et privées seront invités à en acquérir pour les offrir à leurs adhérents, collaborateurs ou relations.

LE MUR NUMÉRIQUE DES CONTRIBUTEURS

Pour une contribution de 20,24 euros, il vous est proposé de faire partie du « mur numérique des contributeurs ». Vous recevrez un diplôme et vos prénoms/noms intégreront le «mur des contributeurs» sur le site Internet du CNOSF.

LA VENTE AUX ENCHÈRES

Vous pouvez, via Internet, participer à la vente aux enchères d'objets sportifs. Deux catégories d'objets seront mises aux enchères : les objets ayant appartenu à des sportifs donateurs et les Unes du journal l'Equipe nommément dédicacées.

LES 2024 CONTRIBUTEURS

Une opération spéciale à destination des 2024 premiers contributeurs faisant un don au CNOSF, reconnu d'utilité publique, dans le cadre de la candidature PARIS 2024, de 2024 euros par an pendant les trois années 2015, 2016 et 2017, et relevant des aménagements fiscaux classiques. En retour, les 2024 contributeurs recevront une médaille spécialement éditée, ils auront accès à une information privilégiée sur l'actualité de la candidature et recevront des invitations pour les événements spéciaux organisés dans ce cadre. Il est prévu chaque année la parution d'une double page dans l'Equipe avec la liste des 2024 contributeurs.

LE DÎNER DE GALA

Un dîner de gala exceptionnel sera organisé le 8 décembre au pavillon Cambon Capucines. Il sera l'occasion de côtoyer champions et personnalités et donnera lieu à une vente aux enchères spéciale.

POUR PROMOUVOIR L'OPÉRATION, NOUS COMPTONS :

- Sur la mobilisation des médias télévisés, radios, écrits et afficheurs publics
- Sur les relais médias sociaux, en particulier les followers des athlètes
- Sur le soutien du sport professionnel à l'occasion des journées de championnat
- Sur les initiatives prises par les clubs sportifs pour illustrer « Je rêve des Jeux »
- Sur la promotion via les partenaires économiques du sport français...

Et sur toutes les volontés qui se manifesteront pour participer à l'aventure !

Pour tout renseignement se connecter sur : www.jerevedesjeux.com

FORMATION CONTINUE DES CADRES TECHNIQUES SPORTIFS ET ENTRAINEURS DE LA FFN

12 • 13 OCTOBRE 2015 | NAGER PLUS VITE

Du club au champion olympique

INSEP — Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance
11, Avenue du Tremblay – 75012 Paris

Contacts

Service des études, recherches et de l'optimisation de la performance
Philippe Hellard – 06 30 10 46 67

INFAN Service de la Formation
Sabine Lambolle – 01 41 83 87 67

Service des Cadres Techniques
Patrick Delesvaux – 06 30 10 46 77

Fédération Française de Natation | FFNatation | Natation.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

DANS LE CADRE DES « MARDIS DE LA FFN »

NAGER PLUS VITE

Du club au champion olympique

12 • 13
OCTOBRE 2015
—

INSTITUT NATIONAL
DU SPORT,
DE L'EXPERTISE
ET DE LA PERFORMANCE

PRÉ-PROGRAMME

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Formation continue des cadres techniques sportifs
et entraineurs de la FFN

DÉCOUVREZ LE PRÉ-PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

1re journée

8H30 - ACCUEIL

8H45 - OUVERTURE
Président FFN
Directeur INSEP
Directeur Technique National

9H15 - CONFÉRENCE INTRODUCTIVE
→ Philosophe - Sociologue - Anthropologue
La performance, quels espaces d'intelligibilité ?

10H15 - CONFÉRENCE
→ Romain Barnier
→ Ghani Yalouz IDTN Athlétisme
La natation est-elle un sport individuel ? Ou un sport d'équipe ?

11H15 - PAUSE

11H30 - CONFÉRENCE
→ Magali Mérino
Une équipe autour d'un 10 km et plus

12H30 - ÉCHANGES
Piloter une organisation collective vers la performance

13H00 - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

14H00 - CONFÉRENCE
→ Fabrice Pellerin
La natation a-t-elle un genre ? Manager un collectif féminin

15H00 - CONFÉRENCE
→ Jon Rudd
Meilutyte, une championne olympique lituanienne en Angleterre

16H00 - WORKSHOP
→ Eve Tiollier - Yann Le Meur
→ Philippe Hellard
Hommes versus femmes
- Nutrition et complémentation
- Charge surcharge
- Périodisation

17H00 - PAUSE

17H15 - WORKSHOP
→ Sébastien Ratel - Olivier Dubois
→ Lionel Horter
Les jeunes, maturation lente et/ou rapide ?

18H15 - SYNTHÈSE

Nager plus vite

Du club au champion olympique

Ils seront présents !

Sous réserve de confirmation des intervenants

2de journée

8H30 - ACCUEIL

8H45 - CONFÉRENCE D'OUVERTURE
→ Philippe Bana IDTN Handball
S'organiser pour gagner dans la durée

9H45 - CONFÉRENCE
→ Frédéric Vergnoux
L'exemple Belmonte, 4500 km/an
Prêt-à-porter ou sur-mesure ?

10H45 - CONFÉRENCE
→ Richard Martinez
1860 m Font Romeu,
Système fermé ou système ouvert ?
Perspectives d'avenir

11H45 - WORKSHOP
→ Ferran Rodriguez - Dirk Lange
Les accompagnements experts

12H30 - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

13H40 - CONFÉRENCE
→ Franck Esposito, Michel Chrétien
Du champion à l'entraîneur expert, 10 000 heures de vol nécessaires ?

14H45 - CONFÉRENCE
→ Shane Tusup
Quel modèle de périodisation pour « Iron Lady » ?

15H45 - PAUSE

16H00 - WORKSHOP
→ Fabrice Pellerin - Jean-Lionel Rey
→ Louis-Frédéric Doyez
Les infrastructures adaptées à la performance
- Equipements publics vs privés
- L'INSEP et le grand INSEP
- Les opportunités des JO de 2024

17H00 - CLÔTURE DU COLLOQUE
Sous l'égide de :
Patrick Kanner, ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports
Thierry Braillard, secrétaire d'État aux Sports

Fédération Française de Natation · FFNatation · ffnatation.fr

NATATION

INFAN FFN

FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS NATATION COURSE

INSEP – Lundi 12 et mardi 13 octobre 2015

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr

Date limite d'inscription : lundi 05 octobre 2015

RENSEIGNEMENTS

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Tél : .....

Club .....

PARTICIPATION

- Sera présent aux deux jours de formation : Oui ☐ Non ☐
- Sera présent uniquement le lundi 12 octobre 2015 : Oui ☐ Non ☐
- Sera présent uniquement le mardi 13 octobre 2015 : Oui ☐ Non ☐

COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

— Pour les deux jours de formation :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 395 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 120 € TTC

— Pour un seul jour de formation (lundi ou mardi) :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 250 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 70 € TTC

Précisez le coût pédagogique : ..... € TTC

FRAIS ANNEXES

Les frais de restauration du midi sont pris en charge par l'INFAN. Les frais d'hébergement et de transport sont à la charge du participant.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN : 14, rue Scandicci - 93508 Pantin cedex

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Catherine Arribe, responsable administrative et pédagogique de l'INFAN :
catherine.arribe@ffnatation.fr

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE