Bulletin Officiel d'information
du comité d'Ile de France de la Fédération Française de Natation

JEUDI 1er OCTOBRE 2015 - N° 3188

RECHERCHE DES BENEVOLES POUR LE SALON KIDEXPO

Le Comité Régional Ile de France recherche des jeunes bénévoles pour le salon KIDEXPO qui se déroulera du samedi 17 au mercredi 21 octobre 2015 au parc des Expositions Porte de Versailles afin de participer à l'accueil des clubs en démonstration et des enfants du salon.

Vous êtes âgés de 18 à 25 ans, vous aimez le contact avec les enfants, vos projets professionnels sont dans le domaine de la communication, dans les métiers du sport ou vers les métiers de la petite enfance ou de l'animation, rejoignez-nous pour une expérience inédite dans un cadre fédéral.

Merci d'envoyer vos coordonnées par mail à paule.lacroix@wanadoo.fr

Nous avons appris le décès brutal du papa de notre trésorier, Sylvain SERVARI. Nous l'accompagnons dans son chagrin et lui adressons nos plus sincères condoléances.

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25
http://www.cif-natation.fr - email : cif@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION WATER-POLO du lundi 28 septembre

Présents MM. BRUZZO, BEAUCHER, VENEAU et COCOUCH (CTSR).

I. FFN

- Qualification des équipes de France dames et hommes pour les championnats d'Europe 2016 à Belgrade : Félicitations.

- Appel à candidature pour l'organisation des matchs de la Ligue Mondiale.

II. Championnats Ile de France.

- Seniors : suite à la demande du club de Cergy Pontoise Nat. de ne plus jouer en 2ème division régionale, celui-ci évoluera en 3ème division régionale. A l'inverse, le club de Dalmatia 77 prend sa place en 2ème division régionale.

- Jeunes : parution des calendriers U13 Honneur et U17 Honneur.

- U15 : demande de la VGA St Maur d'évoluer dans le championnat honneur à la place du championnat excellence.

III. Dames

La réunion de rentrée sur l'organisation générale du water-polo féminin en Ile-de-France s'est tenue le lundi 28 septembre.
Clubs représentés : Montmartre Natation, AS Corbeil Essonne, Libellule de Paris, SCM Chatillon.
Clubs excusés : Antony Natation et US Conflans.

- Les clubs demandent la reconduction de la formule de la saison passée en ce qui concerne le rythme des journées, en match simple avec la possibilité d'ententes de clubs.
Le débat s'anime sur la règle en vigueur lors de la saison 2014-2015 « le 7 de base des joueuses des clubs au niveau national ne peuvent participer à l'Open Dames ». Le constat est que cette disposition n'a pas été respectée, et dénature l'objectif d'animation de l'Open Dames. Cet aspect est renforcé par une étude de cas pour conjuguer le championnat de division nationale 1 avec l'Open Dames d'ambition régionale.
En conséquence, il est procédé à un vote et les clubs expriment que, pour la saison 2015-2016, les joueuses évoluant en division nationale 1 ne peuvent participer à l'Open Dames.

- Les clubs font part des incertitudes sur la composition de leurs effectifs de joueuses et souhaitent un délai avant de s'engager.

- 2 tournois sont également prévus : Tournoi de Noël le 12 ou 19 décembre 2015
Tournoi de fin d'année le 11 juin

- La date d'engagement est fixée au 18 octobre 2015.

- L'open dames s'adresse aux joueuses de seniors jusqu'aux jeunes filles nées en 2001.

- Formule prévisionnelle du championnat :
  - 1ère journée à jouer entre le 2 novembre et le 22 novembre 2015.
  - 2ème journée à jouer entre le 23 novembre et le 20 décembre 2015.
  - 3ème journée à jouer entre le 4 janvier et le 17 janvier 2016.
  - 4ème journée à jouer entre le 18 janvier et le 31 janvier 2016.
  - 5ème journée à jouer entre le 1er février et le 14 février 2016.
  - 6ème journée à jouer entre le 15 février et le 13 mars 2016.
  - 7ème journée à jouer entre le 14 mars et le 27 mars 2016.
  - 8ème journée à jouer entre le 28 mars et le 10 avril 2016.
  - 9ème journée à jouer entre le 2 mai et le 15 mai 2016.
  - 10ème journée à jouer entre le 16 mai et le 29 mai 2016.

IV. ENF

Une session du pass'compétition water-polo sera organisée le dimanche 11 octobre 2015 à la piscine de Choisy-le-Roi à 15h.
Merci aux clubs de communiquer le nom des jeunes joueurs participant à cette session.
Une formation ENF3 se déroulera le mardi 20 octobre 2015 à 19h30 au siège du Comité.

V. Arbitrage

Réunion le 2 octobre pour la phase 3 de la formation des officiels au siège du Comité à 18h30 pour les CD 75, CD 92, CD 93, CD 94.
Réunion le 3 octobre pour la phase 3 de la formation des officiels à la piscine d'Herblay à 10h pour les CD 78 et CD 95.

Le Président : Gérard VENEAU **Le secrétaire : Robert BRUZZO**

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 29 septembre

Présents Mme HAMON et MM. MOMMAILLE et DREANO

I. Interclubs toutes catégories

N'oubliez pas d'envoyer par e-mail à natation@cif-natation.fr vos bordereaux pour engager vos équipes pour les interclubs toutes catégories avant le 12 octobre.
La composition des équipes se fera sur Extranat aux alentours du 25 octobre.
Pour les poules départementales nous vous demandons de nous faire parvenir vos piscines. Merci

II. Recherche de Piscines

La commission recherche des piscines pour les compétitions suivantes :
- Championnats de Nationale 2 Bassin de 25 m
- Championnats de Nationale 2 d'hiver
- Coupe Intercatégories
- Championnats Régionaux d'été Bassin de 50 m
- XVIIIème coupe des Départements Benjamins Trophée Alex JANY
- Trophée InterrégionalLucien ZINS
- Championnats de nationale 2 d'été

III. Meetings labellisés Régional

- Meeting Espoir de Versailles les 7 et 8 mai 2016
- XMAS GAMES édition 2, le 5 décembre 2015 à RIS ORANGIS Piscine Renée TOUZIN 2 rue henri Sellier

Le Président : Christian MOMMAILLE

COMMISSION DES OFFICIELS NATATION COURSE

La prochaine réunion de la commission des officiels Natation Course aura lieu le mardi 6 octobre 2015 à 19h00 au siège du Comité Régional. Les membres de la commission vont recevoir une convocation par courriel.

Ordre du jour probable :
Collectif des officiels
Convocation des jurys
Liste FFN13
Immersion des officiels sur listes
Formation des officiels
Module extraNat officiels
Règlement FINA
Questions diverses

En cas d'indisponibilité merci de prévenir par courriel à l'adresse com_officiels@cif-natation.fr

Le Président : Jean BOULANGER

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Rappel Commission Plénière

Cette réunion n'est pas un recyclage d'officiels, cette réunion est ouverte aux personnes n'ayant pas participé à la commission du mois de juin, elle permet de préciser les dernières modifications réglementaires fédérales et régionales et de les expliquer.
Elle se déroulera le dimanche 4 octobre de 10h à 12h00 à CERGY (95800) : Visage du Monde - Salle Orange
10 place du Nautilus

II. Formation et examen d'officiels

Cette formation se déroulera le 22 novembre à MENNECY. Les feuilles d'inscriptions sont disponibles sur le site

III. Prochaine formation continue des entraîneurs

Dimanche 8 novembre 2015 (matin) à MARVILLE
Thème : Tour, vrille, rotation catalina
Intervenant : Coralie MAYAUX
Coût : 45 €uros
Le formulaire d'inscription sera transmis par l'ERFAN prochainement.

Vous intervenez en tant qu'éducateur au sein de l'école de natation de votre club, *cette information peut vous intéresser…*

Deux « CAMPS DE PRATIQUE ENF » seront proposés aux éducateurs de la région durant les vacances de la TOUSSAINT

L'objectif est d'accompagner l'éducateur, impliqué dans l'école de natation de son club, **à l'expérimentation d'une approche pédagogique de l'ENF** dite « transdisciplinaire et active ».

Approche d'un apprentissage de la Natation qui s'inscrit dans une dynamique de formation favorable à une pratique de l'entraînement et de la compétition à plus long terme.

Elle se structure essentiellement autour de deux intentions :

1) Exploiter la richesse transdisciplinaire des activités de la Natation dans le but de développer des capacités spécifiques utiles à la pratique de la compétition dans une discipline.

2) Opter pour une approche pédagogique active favorisant un développement plus global de l'apprenti nageur et un plus fort potentiel d'engagement dans l'activité à moyen et long terme.

N'hésitez pas, venez expérimenter cette proposition d'une approche pédagogique associée au concept de l'ENF et partager votre expérience et vos points de vue concernant l'enseignement de la natation.

Le Comité Ile de France en collaboration avec le Comité de l'Essonne
et US Grigny Natation organise un **« Camp de pratique ENF »**

Du Lundi 19 octobre au Jeudi 22 octobre

Piscine de Grigny (3 voie Athéna 91350 Grigny) de **8h30 à 12h45**

La participation des éducateurs est conseillée sur les 4 jours.

Pour être profitable une présence est nécessaire au moins sur 2 matinées dont le premier jour lundi est indispensable.

La participation des éducateurs est gratuite.

Les frais d'organisation sont pris en charge par les structures d'accueil et organisatrices.

Renseignements complémentaires et inscription préalable auprès de :
comite91.natation@wanadoo.fr

- -

Le Comité Île de France et le Comité de Seine Saint Denis organisent conjointement un
« Camp de pratique ENF »

Du Lundi 26 octobre au Jeudi 29 octobre

Piscine de Marville (Chemin de Marville, 93200 Saint-Denis) de **13h30 à 17h45**

La participation des éducateurs est conseillée sur les 4 jours.

Pour être profitable une présence est nécessaire au moins sur 2 après-midi dont le premier jour lundi est indispensable.

La participation des éducateurs est gratuite.

Les frais d'organisation sont pris en charge par les structures d'accueil et organisatrices.

Renseignements complémentaires et inscription préalable auprès de :
jbrochen@cd93natation.org

Dans le cadre de sa mission de service public, la fédération française de natation s'investit depuis plusieurs années dans la politique nationale de la promotion de la santé par le sport. Le programme Natation Santé s'inscrit dans cette démarche et vise un public soucieux de préserver ou améliorer son capital santé.

Par ailleurs, les pouvoirs publics encouragent depuis plusieurs années toutes les initiatives liées aux campagnes de dépistage du cancer, et notamment le cancer du sein en octobre.

C'est dans cette optique que « Les Bonnets roses : nagez pour votre santé » ont été créés.

Une journée de natation féminine est organisée le samedi 10 octobre 2015 de 10h à 22h à la piscine de l'Arche Guédon à Torcy (77) par le Comité départemental de Natation de Seine-et-Marne au profit de la Ligue contre le cancer. La manifestation est ouverte à toutes les nageuses à partir de 8 ans, licenciées ou non, pour une distance de nage libre dans un temps limité à 4h.

Chaque nageuse recevra un bonnet floqué et une attestation de participation.
Le montant de la participation est fixé à 7 € *(-16 ans)* ou 10 € *(+16ans)* dont la moitié sera reversé à la Ligue contre le cancer.

Des animations sportives se dérouleront tout au long de la journée :

- Atelier d'aquazen
- Atelier initiation palme - masque - tuba
- Atelier d'apnée statique et dynamique

ainsi que des ateliers de détente :

- Ostéopathie
- Réflexologie plantaire
- Sophrologie

et des stands d'information

- Prévention et dépistage du cancer
- Diététique et santé

Les fonds recueillis au cours de cette journée seront reversés à la Ligue contre le cancer pour l'accompagnement des malades et leur famille.

- Aide morale (visites à domicile possibles)
- Aide financière (versement de secours)
- Organisation d'ateliers (activités diverses : peinture, gym, sophro,.....)
- Soins de soutien (mise en place d'espaces bien-être et ateliers de sport)
- Aide juridique (permanences juridiques assurées par des spécialistes)
- Réseaux (soutien à des réseaux d'aide aux malades)
- Aidéa (mise en place en place d'une ligne téléphonique dédiée)

Inscrivez-vous, motivez vos adhérentes et venez nombreuses pour promouvoir la natation en réalisant une bonne action. Pour vous inscrire : **Comité Départemental de Natation de Seine et Marne**

www.seineetmarne.ffnatation.fr

Journée de natation féminine organisée par le Comité départemental de Natation 77 au profit de la Ligue contre le cancer et le dépistage du cancer du sein

Ouverte à toutes les nageuses

- De 8 à 10 ans licenciées en club de natation
- De 10 ans à 14 ans titulaires d'une attestation de natation (minimum 50 m)
- Jeunes et adultes licenciées ou non

Montant de la participation

- 7 € de 8 à 16 ans
- 10 € à partir de 16 ans

dont la moitié sera reversée à la ligue contre le cancer

Distance de nage et temps de réalisation (dans la limite de 4H) libres.
Possibilité de nager sous forme de challenges
(à préciser sur le bulletin d'inscription)

Remise d'un bonnet et d'une attestation de participation à toutes les nageuses

ANIMATIONS SPORTIVES POUR LES PARTICIPANTES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE DANS LE PETIT BAIN

En alternance de 11H à 21H pendant 30 minutes

- **Atelier d'aquazen**
- **Atelier d'initiation palmes—masque—tuba et atelier d'apnée statique et dynamique.**

Tous ces ateliers seront assurés par des animateurs sportifs de la natation, volontaires, bénévoles et diplômés, recrutés dans les clubs affiliés au Comité Départemental 77 ou à la FFESSM.

ATELIERS DE DÉTENTE À L'INTÉRIEUR DE LA PISCINE POUR LES NAGEUSES

- **Séances individuelles d'ostéopathie : Ecole Supérieure d'Ostéopathie de Champs sur Marne**
- **Séances individuelles de réflexologie plantaire : Le Comité 77 de la Ligue contre le Cancer**
- **Séances collectives de sophrologie : Le Comité 77 de La Ligue contre le Cancer**

STANDS D'INFORMATION À L'EXTÉRIEUR DE LA PISCINE OUVERTS À TOUS

- **Prévention et dépistage du cancer par La Ligue contre le cancer**
- **Diététique et santé**

NAGER POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES MALADES ET DE LEUR FAMILLE

Les fonds recueillis au cours de cette journée seront reversés à la Ligue contre le cancer pour l'accompagnement des malades et leur famille.

- Aide morale (visites à domicile possibles)
- Aide financière (versement de secours)
- Organisation d'ateliers (activités diverses : peinture, gym, sophro,.....)
- Soins de soutien (mise en place d'espaces bien-être et ateliers de sport)
- Aide juridique (permanences juridiques assurées par des spécialistes)
- Réseaux (soutien à des réseaux d'aide aux malades)
- Aidéa (mise en place en place d'une ligne téléphonique dédiée)

NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN AU COURS DE CETTE JOURNÉE

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS & REGLEMENT

Télécharger le bulletin de participation

lesbonnetsrosesnatation.blog4ever.com
OU
www.seineetmarne.ffnatation.fr

A RETOURNER AVEC LE REGLEMENT
Comité Départemental de Natation
23 avenue Edouard Gourdon
77330 Ozoir-la-Ferrière.
lesbonnetsrosesnatation@gmail.com

Inscriptions du 24/8/2015 au 5/10/2015

Limitées à 1 000 participantes

Reprise des inscriptions le 10/10/2015 dans la limite des places disponibles avec un tarif majoré de 3 €

OFFRES D'EMPLOI

Le **Cercle des Nageurs d'ANNONAY**, Nord Ardèche, recherche **un entraineur de Water-Polo** pour ses prochaines saisons. Il doit être motivé par l'amour de ce sport et aura à cœur de faire évoluer les équipes dont il aura la charge. Il devra savoir s'intégrer au sein de ce club à structure dynamique et à vocation de formation des jeunes.

Mission :
- Encadrer et entrainer les équipes séniors, engagé en N3B, et U17.
- Aider à la formation de l'entraineur des équipes U11 et débutants
- Participer aux différentes réunions de comité et de zone Water-Polo.
- Gérer les convocations des joueurs et faire la gestion des équipes sur EXTRANAT.
- Organiser et diriger les entrainements de la section nage Maîtres.
- Organiser et diriger les préparations physiques des équipes en charge.

Profil :
- Avoir entre 20 et 25 ans.
- Etre titulaire BESAN ou équivalent.
- Avoir une expérience dans l'entrainement d'équipe de Water-Polo.
- Etre motivé.

Contrat : le contrat proposé est d'environ 20 heures club, par semaine, dans un premier temps avec possibilité de faire des remplacements à la piscine municipale.

Si vous êtes intéressé par cette offre, veuillez transmettre vos CV, lettre de motivation et prétentions au secrétariat du club à l'adresse ci-dessus. Vous pouvez aussi prendre contact directement avec le président du club aux coordonnées suivantes :

M. Xavier MAZURIER - Tel : 06.26.28.68.07
Xavier.mazurier07@wanadoo.fr **Xavier.mazurier@cnhind.com**

Lieu de travail : Piscine de L'ISLE-ADAM / PARMAIN (95290)
Type de qualification : Diplômes de l'enseignement (BEESAN, BPJEPS AAN, etc.)

Recherche **un BEESAN / BPJEPSAAN** : surveillance tout public, scolaire, aquagym, aquabike, école de natation, évènementiel,...

Cours de natation possibles avec convention.
Poste à temps complet
Poste à pourvoir à partir du 1er novembre 2015

Envoyer candidature à l'intention de :
M. VRAY - Président du SIPIAP
1 avenue Paul Thoureau
95290 L'ISLE-ADAM
Mail : remysed@hotmail.fr

La SECTION NATATION DE FONTENAY SOUS BOIS (94) recherche, pour la rentrée 2015, des **entraîneurs** (BEESAN ou BPJEPS) pour différents groupes (enfants, adultes confirmés et débutants, aquagym et jardin aquatique).

Merci de contacter Mme ONIDI au 06.07.59.44.36

FORMATION CONTINUE DES CADRES TECHNIQUES SPORTIFS ET ENTRAINEURS DE LA FFN

12 • 13 OCTOBRE 2015 | NAGER PLUS VITE

Du club au champion olympique

INSEP — Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance
11, Avenue du Tremblay – 75012 Paris

Contacts

Service des études, recherches et de l'optimisation de la performance
Philippe Hellard – 06 30 10 46 07

INFAN Service de la Formation
Solène Lanhuile – 01 41 83 87 07

Service des Cadres Techniques
Patrick Delesvil – 06 30 10 46 77

Federation Francaise de Natation FFNatation ffnatation

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

DANS LE CADRE DES « MARDIS DE LA FFN »

NAGER PLUS VITE

Du club au champion olympique

12 • 13
OCTOBRE 2015
–
INSTITUT NATIONAL
DU SPORT,
DE L'EXPERTISE
ET DE LA PERFORMANCE

PRÉ-PROGRAMME

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Formation continue des cadres techniques sportifs
et entraineurs de la FFN

DÉCOUVREZ LE PRÉ-PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

1re journée

8H30 - ACCUEIL

8H45 - OUVERTURE
Président FFN
Directeur INSEP
Directeur Technique National

9H15 - CONFÉRENCE INTRODUCTIVE
→ Philosophe - Sociologue - Anthropologue
La performance, quels espaces d'intelligibilité ?

10H15 - CONFÉRENCE
→ Romain Barnier
→ Ghani Yalouz IDTN Athlétisme
La natation est-elle un sport individuel ? Ou un sport d'équipe ?

11H15 - PAUSE

11H30 - CONFÉRENCE
→ Magali Mérino
Une équipe autour d'un 10 km et plus

12H30 - ÉCHANGES
Piloter une organisation collective vers la performance

13H00 - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

14H00 - CONFÉRENCE
→ Fabrice Pellerin
La natation a-t-elle un genre ? Manager un collectif féminin

15H00 - CONFÉRENCE
→ Jon Rudd
Meilutyte, une championne olympique lituanienne en Angleterre

16H00 - WORKSHOP
→ Eve Tiollier - Yann Le Meur
→ Philippe Hellard
Hommes versus femmes
- Nutrition et complémentation
- Charge surcharge
- Périodisation

17H00 - PAUSE

17H15 - WORKSHOP
→ Sébastien Ratel - Olivier Dubois
→ Lionel Horter
Les jeunes, maturation lente et/ou rapide ?

18H15 - SYNTHÈSE

Nager plus vite

Du club au champion olympique

Ils seront présents !

Sous réserve de confirmation des intervenants

2de journée

8H30 - ACCUEIL

8H45 - CONFÉRENCE D'OUVERTURE
→ Philippe Bana IDTN Handball
S'organiser pour gagner dans la durée

9H45 - CONFÉRENCE
→ Frédéric Vergnoux
L'exemple Belmonte, 4500 km/an Prêt-à-porter ou sur-mesure ?

10H45 - CONFÉRENCE
→ Richard Martinez
1 850 m Font Romeu, Système fermé ou système ouvert ? Perspectives d'avenir

11H45 - WORKSHOP
→ Ferran Rodriguez - Dirk Lange
Les accompagnements experts

12H30 - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

13H40 - CONFÉRENCE
→ Franck Esposito, Michel Chrélien
Du champion à l'entraîneur expert, 10 000 heures de vol nécessaires ?

14H45 - CONFÉRENCE
→ Shane Tusup
Quel modèle de périodisation pour « Iron Lady » ?

15H45 - PAUSE

16H00 - WORKSHOP
→ Fabrice Pellerin - Jean-Lionel Rey
→ Louis-Frédéric Doyez
Les infrastructures adaptées à la performance
- Equipements publics vs privés
- L'INSEP et le grand INSEP
- Les opportunités des JO de 2024

17H00 - CLÔTURE DU COLLOQUE
Sous l'égide de :
Patrick Kanner, ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports
Thierry Braillard, secrétaire d'État aux Sports

Fédération Française de Natation FFNatation ffnatation.fr

NATATION

INFAN FFN

FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS NATATION COURSE

INSEP – Lundi 12 et mardi 13 octobre 2015

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : solene.lamballe@ffnatation.fr

Date limite d'inscription : lundi 05 octobre 2015

RENSEIGNEMENTS

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Tél : .....

Club .....

PARTICIPATION

- Sera présent aux deux jours de formation : Oui ☐ Non ☐
- Sera présent uniquement le lundi 12 octobre 2015 : Oui ☐ Non ☐
- Sera présent uniquement le mardi 13 octobre 2015 : Oui ☐ Non ☐

COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

— Pour les deux jours de formation :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 395 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 120 € TTC

— Pour un seul jour de formation (lundi ou mardi) :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 250 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 70 € TTC

Précisez le coût pédagogique : ..... € TTC

FRAIS ANNEXES

Les frais de restauration du midi sont pris en charge par l'INFAN. Les frais d'hébergement et de transport sont à la charge du participant.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN : 14, rue Scandicci - 93508 Pantin cedex

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Catherine Arribe, responsable administrative et pédagogique de l'INFAN :
catherine.arribe@ffnatation.fr

FORMATIONS CROSIF 2015-2016

Au CROSIF
ou dans vos locaux
Pour dirigeants, salariés, éducateurs sportifs...

Composition de la Commission Formation

Président : Bernard BRUCHE.
Membres : Philippe CABALLO, Jean-Claude FLÉ, Jean-Loup LEPLAT, François LUCAS, , Philippe MAURY, Jean-Claude MOLET, Georges ROLLAND, Marc STEL.

Nouvelles thématiques

-Formation complémentaire Sport Santé ;
-Accueil et fidélisation des adhérents ;
-Développer la pratique féminine ;
-Google comme outil de travail ;
-Efficacité professionnelle et gestion du temps...

Le mot de la Présidente

Nous sommes heureux de vous présenter le nouveau catalogue des formations du CROSIF pour la saison 2015/2016.

Compte tenu de leurs succès, les formations spécialisées en direction des personnes œuvrant au sein des structures sportives sont reconduites, développant la féminisation dans les postes de dirigeantes et favorisant l'accueil de tous publics grâce aux formations Sport Santé.

Par ailleurs, nous vous invitons à découvrir les nouvelles formations dans nos différentes thématiques.

Le CROSIF se veut d'être au plus près de ses membres en répondant au mieux à leurs attentes en matière de formation.

A toutes et tous, nous vous souhaitons une excellente saison sportive et olympique !

Evelyne CIRIEGI

Le mot du Président de la Commission Formation

Depuis de nombreuses années, le CROSIF propose aux dirigeants bénévoles et aux salariés des associations sportives des formations, afin de les aider dans l'accomplissement de leurs missions.

Pour la saison 2015/2016, le CROSIF a entrepris de développer des actions adaptées au monde sportif.
Des efforts ont été réalisés pour les jeunes dirigeants, les animateurs et la formation « santé ».

Nos formations peuvent être conduites sur votre territoire, à la demande et adaptées selon vos besoins.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques et suggestions.

Bernard BRUCHE
Président de la commission formation

CNDS

îledeFrance

NOS PROGRAMMES DE FORMATION 2015-2016

Pourquoi se former avec le CROSIF ?

Le CROSIF (**C**omité **R**égional **O**lympique et **S**portif d'**I**le-de-**F**rance), organe déconcentré du CNOSF (**C**omité **N**ational **O**lympique **S**portif **F**rançais) intervient dans de nombreux domaines. Il vous propose des formations spécifiques à un coût raisonnable pour les licenciés, les encadrants, les dirigeants, les salariés et les bénévoles du domaine sportif.

L'équipe d'animateurs spécialistes de thématiques diverses répondent aux besoins du milieu associatif et sportif.

LES FORMATIONS SUR VOTRE TERRITOIRE

UNE ORGANISATION PERSONNALISÉE

- Au choix de la structure, la formation se déroule dans ses locaux ou dans ceux du CROSIF;
- La date de réalisation est choisie d'un commun accord selon les disponibilités des participants et du formateur.

DES DURÉES RÉDUITES DE FORMATION

- Cette technique permet d'adapter les modules de formation aux disponibilités des participants;
- Le suivi est personnalisé;
- Avec cette méthode, il est possible de prévoir un plan de développement ou le regroupement de plusieurs participants.

UNE CONFIDENTIALITÉ OPTIMALE

- Les craintes, les interrogations du collaborateur ne sont connues que par les participants et par le formateur;
- La possibilité de faire passer des messages difficiles pouvant toucher la personnalité lorsqu'il n'y a qu'une personne.

UNE AIDE FACE À L'URGENCE

- Un travail urgent à réaliser, une présentation à faire devant un groupe, le besoin individuel d'un cadre... La mise en place peut se faire très vite.

DES RÉSULTATS RAPIDES

- La formation est adaptée à la personne, à son besoin d'accroître ses compétences, les résultats sont immédiats dans les domaines évoqués précédemment.

UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI

- Avec nos méthodes, une étude individuelle peut être réalisée et des conseils écrits peuvent être apportés pour que le collaborateur adapte son tempérament, son attitude à son poste.

LES FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

Ces formations, appelées « inter associatives », couvrent les principaux domaines concernant la gestion d'une association.

Réalisées par des intervenants spécialisés, elles concernent les domaines suivants :

- **Formation « Manager et développer son association »**
- **Formation « Dirigeants d'association »**
- **Formation « Sport Santé »**
- **Formation « Educateurs Sportifs »**
- **Formations spécialisées :**
- **Informatique**

Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile-de-France

N° de déclaration d'activité 11940857994

Votre contact :
Jérémy KMITA - 01 49 85 84 95 – jeremy.kmita@crosif.fr
86 avenue Lénine 94250 Gentilly
www.crosif.fr - crosif@crosif.fr

Rendez-vous sur le nouveau site Internet du CROSIF www.crosif.fr pour y découvrir :

- Le calendrier 2015/2016 des formations à venir;
- Les tarifs des formations 2015/2016;
- Les fiches descriptives de chaque formation;
- Les fiches d'inscription;

NOS PROGRAMMES DE FORMATION 2015-2016

FORMATIONS AU SEIN DU CROSIF

Manager et développer son association	
Etre **trésorier** de l'association	8 octobre 2015 ; 6 février 2016
Savoir présenter son association pour **obtenir** des fonds publics (dont **CNDS**)	15 octobre 2015 ; 15 janvier 2016
Financer son association et trouver des partenaires	6 novembre 2015 ; 17 février 2016
Prendre la parole en public, gérer son **émotivité**	27 novembre 2015 ; 11 mars 2016
Mieux gérer les situations conflictuelles par la **médiation**	1er octobre 2015 ; 4 février 2016
Améliorer son **efficacité professionnelle NOUVEAUTE !**	4 décembre 2015 ; 26 mai 2016
Rechercher de **nouveaux adhérents NOUVEAUTE !**	2 octobre 2015 ; 14 janvier 2016
Adapter son management et gérer **les conflits**	16 octobre 2015 ; 12 février 2016

Formation « Dirigeants d'association » (conditions spéciales pour les 5 jours)	
Les aspects **juridiques**; l'environnement institutionnel	24 octobre 2015 ; 2 avril 2016
Gérer son **projet** associatif	24 novembre 2015 ; 11 février 2016
Financer son association et trouver des partenaires	6 novembre 2015 ; 17 février 2016
Les responsabilités du dirigeant **employeur**	10 octobre 2015 ; 19 mars 2016
Adapter son management et gérer **les conflits**	16 octobre 2015 ; 12 février 2016

Sport-Santé	
Sensibiliser à la **diététique** dans le sport **NOUVEAUTE !**	11 décembre 2015 ; 5 février 2016
Gérer son **stress** en compétition et chez soi **NOUVEAUTE !**	12 novembre 2015 ; 10 mars 2016
Sensibilisation à la formation d'Educateur Sport Santé (1 jour) **NOUVEAUTE !**	21 novembre 2015 ; 9 janvier 2016
Formation complémentaire Educateur Sport Santé **niveau 1** (2 jours)	5 et 19 décembre 2015 ; 23 et 30 janvier 2016
Formation Educateur Sport Santé **niveau 2** (5 jours présentiel/5 jours distanciel)	12/12/**2015** ; 16/01 - 13/02 - 12/03 - 09/04/**2016**
Formation complémentaire **Médecins** : prescription d'APS (5h en distanciel)	A la carte

Formation des éducateurs sportifs : s'adapter aux licenciés, les orienter, comprendre leurs besoins	
Connaître le **milieu** du sport en France **NOUVEAUTE !**	14 novembre 2015 ; 9 avril 2016
Accueillir et orienter les nouveaux licenciés **NOUVEAUTE !**	9 octobre 2015 ; 9 mars 2016
Adapter sa formation aux **besoins** des licenciés **NOUVEAUTE !**	5 novembre 2015 ; 22 mars 2016
Qualifier votre éducateur sportif pour **développer** votre discipline **NOUVEAUTE !**	10 décembre 2015 ; 7 avril 2016
Améliorer la **confiance et la motivation** des jeunes sportifs **NOUVEAUTE !**	3 novembre 2015 ; 15 mars 2016

Formations spécialisées : Réussir au féminin, Milieu carcéral	
Développer la **pratique féminine NOUVEAUTE !**	23 octobre 2015 ; 8 avril 2016
Réussir au féminin : promouvoir les femmes à **l'accès aux responsabilités**	17 octobre 2015
Formation d'intervenants sportifs (dirigeants, animateurs) en **milieu carcéral**	A déterminer

Informatique	
Les nouveautés de **Windows 8**	13 octobre 2015 ; 26 janvier 2016
Excel Initiation **Excel** Perfectionnement	20 octobre 2015 ; 21 janvier 2016 ; 13 avril 2016 21 octobre 2015 ; 22 janvier 2016 ; 14 avril 2016
Utiliser **PowerPoint** pour les réunions et assemblées	13 novembre 2015 ; 19 février 2016
Créez votre journal, affiche et carton d'invitation grâce à **Publisher**	18 novembre 2015 ; 24 février 2016
Outlook (gestion des emails, du planning, du calendrier...)	17 novembre 2015 ; 18 février 2016
Photoshop Éléments : le couteau-suisse pour vos images ! Maîtrisez vos photos pour création d'affiches et partage sur Internet	10-11 novembre 2015 ; 28-29 janvier 2016 ; 19-20 mai 2016
Première Éléments : réalisez vos reportages vidéos et partagez-les sur Internet	19-20 novembre 2015 ; 25-26 février 2016
Communiquer avec **Facebook et Twitter** (réseaux sociaux et promotion)	14 octobre 2015 ; 27 janvier 2016
Créer et partager des documents avec **Google Docs NOUVEAUTE !**	15 décembre 2015 ; 17 mars 2016
Créer des formulaires avec **Google Forms,** planifier avec **Doodle NOUVEAUTE !**	16 décembre 2015 ; 18 mars 2016

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

- Le CROSIF assure un accompagnement aux candidats souhaitant obtenir un diplôme au moyen de la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) ;
- Nos différents accompagnateurs VAE se tiennent disponibles pour établir, avec vous, votre fréquence d'accompagnement ;
- Il s'agit d'une aide méthodologique à la constitution du dossier, d'un guide à sa finalisation ;
- Pour toute information ou demande de devis, joindre Mr Jérémy KMITA au 01 49 85 84 95.

Tarifs

Les employeurs ont la possibilité d'obtenir une prise en charge des coûts de formation pour leurs salariés auprès de leur OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé).

	Formation à la journée *	Dirigeants d'association (5 journées) *	Formation Complémentaire Educ' Sport Santé** (5 jours)	Formation à la carte et VAE	Forfait Association :
Dirigeants, bénévoles	120 euros*	580 euros*	150 euros hors repas	Selon devis	5 journées Retenues Hors Educ' Sport Santé**
Salariés	180 euros *	780 euros*	200 euros hors repas	Selon devis	Seulement 4 payantes

* déjeuner compris
** hors repas à la charge du stagiaire

Renseignements et Inscription

- **Par téléphone :** Jérémy KMITA : 01.49.85.84.95
- **Par mail :** formation@crosif.fr
- **Par Internet :** sur le site www.crosif.fr

Il convient de renouveler nos remerciements à nos partenaires institutionnels pour leur soutien financier, au travers des crédits attribués dans le cadre du C.N.D.S et d'une subvention attribuée par le Conseil Régional d'Ile-de-France.

Comité Régional Olympique et Sportif d'Île-de-France
86 avenue Lénine 94250 Gentilly
www.crosif.fr - crosif@crosif.fr
Standard téléphonique : 01.49.85.84.90

NetMakers Crédit Mutuel CAFÉS RICHARD Jeff de Bruges PACIFIC C Lisa Sport French Flair

ARENA PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE