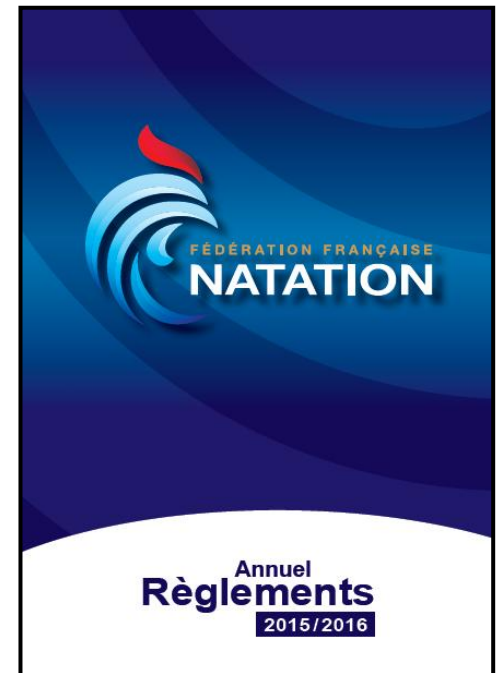


COLLOQUE Ile de France 4 octobre 2015

RAPPEL

PROGRAMME SPORTIF



BENJAMINES

nées en 2004-2005-2006-2007

9-10-11-12 ans

Programme sportif

❑ **Nageuse NON titulaire du synchro découverte MAIS du pass'compétition**

➡ Challenge (ex promotion) : épreuve de ballet d'équipe 28/29 mai

➡ **Si dans les 6 premiers aux éliminatoires : Accès National III** pour la finale 18/19 juin

❑ **Nageuse Titulaire synchro découverte + pass'compétition**

➡ Challenge Néphéliane Hiver : épreuves individuelles 17 janvier
(figures imposées, natation, écart)

➡ Championnat Régional : 14/15 mai
Solo - Duo – équipe et figures imposées

Si Réalisation des scores de National III : solo 58 – duo 57 – équipe 56

➡ **Accès National III** 4/5 juin

➡ Finale des Jeunes : figures imposées et solo (nageuses 2006-2007*) 4/5 juin

Si classement dans les 3 premiers par année d'âge (2006-2007*)

➡ **Accès Finale NATIONALE des jeunes (être titulaire du synchro Argent)**
(solo, figures imposées, parcours sec Synchro Or) 1/2juillet

* Attention au 4/10/2015 l'annexe au règlement FFN n'est pas parue concernant l'évaluation des jeunes et la finale.

ESPOIRS (1)

nées en 2001-2002-2003-2004

12-13-14-15 ans

Programme sportif

❑ Nageuse NON titulaire du synchro découverte ou du synchro argent
MAIS

obligatoirement du pass'compétition pour les nageuses nées en 2004

➡ Challenge (ex promotion) : ballet d'équipe 28/29 mai

Si Classement dans les 6 premiers aux éliminatoires

➡ Accès National III Challenge pour la finale 18/19 juin

*Possibilité de travailler en parallèle le SYNCHRONAT :
soit synchro découverte, soit synchro argent*

ESPOIRS (2)

nées en 2001-2002-2003-2004 (12-13-14-15 ans)

❑ Nageuse Titulaire du synchro ARGENT

- ➡ Journées d'Automne : *Figures imposées - solo* 21/22 nov.
 - ➡ Challenge Néphéliane Hiver: *épreuves individuelles*
Figures imposées, natation, écart 17 janvier
 - ➡ Championnat REGIONAL et NATIONAL III : 19/20 mars
Solo – Duo – équipe libre – Highlight – figures imposées
- Si réalisation des points de qualification :**
- de national III : ➡ **Classement dans ce niveau**
 - de national II et dans le quota ➡ **Accès au national II** 17/21 mai

	Solo + Imposés	Duo + imposés	Equipe + imposés	Imposés 100 %	Highlight 100 %
National III	60	59	58		60
National II	64	63	62		64
QUOTA	2	4	4		4

ESPOIRS (3)

nées en 2001-2002-2003-2004 (12-13-14-15 ans)

❑ Nageuse Titulaire du synchro ARGENT

➡ Finale des Jeunes durant les Championnats régionaux et National III 19/20 mars

Epreuves : figures imposées et solo (nageuses 2003-2004)*

Si classement dans les 3 premiers /année d'âge (2003-2004*)

➡ Accès Finale NATIONALE des jeunes (*être titulaire du synchro Argent*)

Epreuves : solo, imposés, parcours sec du Synchro Or

* Au 4/10/2015 l'annexe au règlement FFN n'est pas parue concernant l'évaluation des jeunes et la finale.

➡ Challenge Néphéliane ÉTÉ :

Epreuves : Solo – Duo – Equipe – Highlight

11/12 juin

*Attention restriction d'engagement (3 +1 solo max et/ou 3+1 duo /club
si 2 équipes à 8 nageuses*

JUNIORS⁽¹⁾

nées en 2001-2000-1999-1998

15-16-17-18ans

Programme sportif

❑ Nageuse NON titulaire du synchro découverte ou du synchro argent

➡ Challenge (*ex promotion*) : *ballet d'équipe*

28/29 mai

Si classement dans les 6 premiers aux éliminatoires

➡ Accès National III Challenge pour la finale

18/19 juin

*Possibilité de travailler en parallèle le SYNCHRONAT :
soit synchro découverte, soit synchro argent*

JUNIORS(2)

nées en 2001-2000-1999-1998 15-16-17-18ans

❑ **Nageuse Titulaire du synchro ARGENT**

➡ Journées d'Automne : *Figures imposées - solo* 21/22 nov.

➡ Journée Technique d'hiver : *épreuves individuelles de figures imposées* 16 janvier

➡ Championnat REGIONAL et NATIONAL III : 19/20 mars

Solo – Duo – équipe libre – Ballet Combiné – figures imposées

Si réalisation des points de qualification :

-de national III : ➡ **Classement dans ce niveau**

-de national II et dans le quota : ➡ **Accès au national II** 05/10 avril

	Solo + Imposés	Duo + imposés	Equipe + imposés	Imposés 100 %	Combiné 100 %
National III	61	60	59		61
National II	65	64	63		65
QUOTA	2	4	4		4

Attention pour toute qualification aux championnats de France il est nécessaire d'avoir le niveau SYNCHRO OR ou d'avoir déjà participé à des championnats Nationaux I-II-TNQ

Année charnière et sur-classement

Nageuses concernées : **ESPOIRS** nées en 2001 et
JUNIORS nées en 2001-2000-1999-1998

- Pour les nageuses **ESPOIRS** nées en 2001

Possibilité de nager dans les épreuves ci-dessous à condition de

Ne pas nager la même épreuve dans les 2 catégories

Catégorie Espoirs : Solo – duo – Equipe – Highlight

Catégorie Juniors : Solo – duo – Equipe libre – Combiné

- Pour les nageuses **JUNIORS** nées en 2001-2000-99-98

Catégorie Seniors/ttes catégorie :

➡ Ballet technique – Duo Technique et Highlight

Pas de restriction, les ballets peuvent être constitués que de juniors

➡ Equipe Libre – Ballet Combiné – Duo libre

Restriction sur composition des ballets (La moitié des nageuses doivent avoir 19 ans et plus)

SENIORS nées en 1997 et après (*19 ans et plus*)

Toutes Catégories : nées en 2001 et après (*15 ans et plus*)

Programme sportif

❑ Nageuse NON titulaire du synchro découverte ou du synchro argent

➡ Challenge (*ex promotion*) : ballet d'équipe 28/29 mai

Si Classement dans les 6 premiers aux éliminatoires

➡ Accès National III Challenge pour la finale 18/19 juin

*Possibilité de travailler en parallèle le SYNCHRONAT :
soit synchro découverte, soit synchro argent*

SENIORS nées en 1997 et après (19 ans et plus)

Toutes Catégories : nées en 2001 et après (15 ans et plus)

❑ Nageuse Titulaire du synchro ARGENT

➡ Journées d'Automne : solo technique 21/22 nov.

➡ Championnat REGIONAL et NATIONAL III : 4/5 juin

Ballet technique - Duo Technique -Highlight (peuvent être composés que de Juniors)
Equipe Libre - Ballet Combiné - Duo libre (La moitié des nageuses doivent avoir 19 ans et plus)

Si réalisation des points de qualification :

-de national III : ➡ Classement dans ce niveau

-de national II et dans le quota : ➡ Accès au national II 2/3 juillet

	Solo 100 %	Duo 100 %	Equipe 100 %	Combiné 100 %	Highlight 100 %	Duo Technique	Equipe technique
National III	62	61	62	63	62	60	61
National II	66	65	66	67	66	64	65
QUOTA	3	2	3	2	2	2	4

Attention pour qualification aux championnats de France il est nécessaire d'avoir le niveau SYNCHRO OR ou d'avoir déjà participé à des championnats Nationaux I-II-TNQ

JOURNEES D'AUTOMNE

Qualification aux Championnats de France Hiver

ESPOIRS/JUNIORS

Les 2 premiers solos

(ayant obtenu 64 points en espoir
et 65 point en juniors)
iront directement à la phase
éliminatoire des championnats de
France Hiver

Les 4 solos suivants

(soit classés de la 3^{ème} à la 6^{ème} place
de la région et ayant obtenu les points
iront à la phase qualificative des
championnats de France Hiver

SENIORS

Les 3 premiers solos

(ayant obtenu 65 points) iront
directement aux championnats
de France Hiver

CHAMPIONNATS DE France HIVER

ESPOIRS/JUNIORS

PHASE QUALIFICATIVE (solo)

Les 4 solos de chaque interrégion
(8 pour le Sud-Est)

PHASE ELIMINATOIRE (solo + imposées)

- **Les 2 premiers solos** de la région qualifiés durant les Journées d'Automne
- **les 6 premiers solos** de la phase qualificative
- **le podium** des solistes championnats de France Eté 2015

SENIORS

- **Les 3 solos** de chaque interrégion (4 pour le Sud-Est)
- **Le podium** des solistes techniques des championnats de France Eté 2015