

**JEUDI 26 NOVEMBRE 2015 - N° 3195**

Il y a 10 jours, Paris connaissait les pires attentats de son histoire. La jeunesse francilienne a été particulièrement touchée dans les lieux mêmes où elle s'amusait, en toute liberté.

Le comité régional s'associe à la douleur des familles des victimes de cette barbarie tout en ayant une pensée forte pour tous les blessés encore hospitalisés.

En conséquence de ces événements, le Comité régional s'assurera d'une sécurité importante dans nos équipements sportifs lors des compétitions régionales.



MEGATEX



VIBRA'SON



**RESTONS POSITIFS :**



## COMMISSION WATER-POLO du lundi 23 novembre

Présents MM. BRUZZO, VENEAU, BEAUCHER et COCOUCH (CTSR).

### I. FFN

- U17 : résultats brassage honneur	Zone Est / CIF (Poule C) :	SCNCR	2-26	Mulhouse WP
		CNLG	4-17	Team Strasbourg
		CNLG	4-25	Mulhouse WP
		SCNCR	7-22	Team Strasbourg

- 3<sup>ème</sup> match de la World League ESP/ FRA du 30 novembre au 2 décembre 2015 à Barcelone.  
Sélection de M MARZOUKI, J MORIAME (CNN).

- Mémo des Présidents des commissions juges et arbitres accompagnant les dernières recommandations FINA du Clinic de Belgrade en octobre 2015.

### II. Championnats d'Ile-de-France

Les Interdépartementaux : proposition d'organisation par le club du CN Livry-Gargan.  
Engagement du CD 91. Merci aux autres comités départementaux de confirmer leurs engagements.

### III. Sélection régionale

Jeunes filles 17 ans : validation par la commission sportive de la sélection d'Ile-de-France pour le 1<sup>er</sup> tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins du 5 au 7 février à St Jean d'Angély : Coraline VO VAN, Sofia BOULOUBACHI, Annaëlle PICARD (SCNCR) – Fanny FRANCHI, Sana MENIAI, Clara COUTANT (US Conflans) - Margot REININGER, Aileen PESME, Anaëlle MONTOUT, Gwenaëlle GOISEDIEU (ASCE) - Jeannel HOULLIER (TSN 95) - Kahéna BENLEKBIR (CNLG) - Sonia HAMCHA (CNN).

Remplaçantes : Milena DE WIT (ASCE) et Sabrina BOULOUBACHI (SCNCR).

Le prochain regroupement est prévu en janvier 2016.

### IV. Arbitrage

- RAPPEL - Formation des Officiels de water-polo

Des formations d'officiels de water-polo (officiels A et B) sont organisées au comité de l'Ile de France durant la saison sportive 2015/2016. Elles se déroulent en application du dispositif prévu dans la Circulaire Fédérale de Formation disponible sur le site de la FFN et qui précise les prérequis ainsi que les conditions d'organisation des sessions.

Les personnes et les clubs intéressés sont invités à contacter l'ERFAN IdF ([gestion@cif-natation.fr](mailto:gestion@cif-natation.fr)) et les référents territoriaux (F. Audeguy, G. Courbin).

- Candidature à l'examen d'arbitre fédéral stagiaire 2016 : les arbitres régionaux qui souhaitent se présenter à l'examen d'arbitre fédéral stagiaire en 2016 sont invités à faire acte de candidature auprès du comité ([gestion@cif-natation.fr](mailto:gestion@cif-natation.fr)) avant le 15 décembre 2015.

**Le Président : Gérard VENEAU**

**Le Secrétaire : Robert BRUZZO**

## BUREAU ELARGI du mardi 24 novembre

Présents Mmes Raymonde DEMARLE, Paule LACROIX et Aline MICHELET  
MM. Jean-Jacques BEURRIER, Sébastien DUFRAIGNE, Patrick FRADET et Sylvain SERVARI  
Assiste Mmes Carolle ANDRACA et Fanny FRANCEZ  
Excusées Mmes Evelyne CIRIEGI, Noëlle HAMON

### I. Informations diverses

- **Allburotic** : Sylvain SERVARI tient informés les membres du bureau élargi sur l'avancée du dossier.
- **URSSAF** : le contrôle s'est très bien passé et les membres du bureau remercient Jean Michel MORAUX pour l'excellent travail qu'il fournit.
- **Sécurité à l'entrée des équipements** : les membres du bureau souhaitent que la sécurité soit assurée pour toutes les compétitions régionales, tant que notre pays est en alerte maximale et que le plan Vigipirate est en cours ; Aline MICHELET enverra un mail aux présidents de commissions pour qu'ils puissent s'organiser en amont.
- **Séminaire ERFAN** : il aura lieu le jeudi 3 décembre et au cours de ce séminaire se fera la présentation du « plan Citoyen du Sport »

**II. Trésorerie** (Sylvain SERVARI)

- **Coup de pouce sur les licences** : après validation des comités départementaux, les ristournes ont été envoyées aux clubs bénéficiaires
- **Clubs 100% licences** : la liste est maintenant arrêtée ; il est tout de même regrettable que des clubs 100% licences n'envoient pas leur attestation au comité départemental et ne profitent donc pas des ristournes et avantages qu'ils pourraient avoir.
- **AG du CD 93** : elle a été reportée en raison des attentats.

**III. Pôle Sport** (Raymonde DEMARLE)

- **Les fiches actions** ont été validées par les membres du bureau et les commissions peuvent donc travailler sur leurs actions.
- **Une enquête fédérale** a été lancée pour connaître les conditions d'entraînement des 10 meilleurs Benjamins et 10 meilleures Benjamins du trophée Lucien Zins. Les clubs et les entraîneurs ont été contactés mais il a fallu longtemps pour récupérer les informations ; les entraîneurs de certains clubs n'ont toujours pas répondu...
- Les résultats des championnats de France 25m à Angers ont été excellents pour nos jeunes.

**IV. Pôle Communication et développement** (Patrick FRADET)

- **Labellisation** : tous les renouvellements sont faits. Par contre, aucune demande de nouvelle labellisation n'a été faite alors que la date limite est fixée au 1<sup>er</sup> décembre !
- **Assemblée générale du CD 77** : Patrick FRADET a représenté le comité régional lors de l'assemblée générale du CD77 qui s'est déroulée samedi 21 novembre 2015 à VAIRES SUR MARNE.  
Le comité régional adresse ses félicitations pour la bonne gestion financière, la qualité des rapports des différentes commissions et du document support de cette AG.  
Il félicite également le comité de Seine et Marne pour son initiative dans la création et l'organisation de l'opération « Les bonnets roses », qui a consisté, dans le cadre du 'Sport Santé', à mettre en place une animation de natation féminine au profit de la lutte contre le cancer du sein.

Cette assemblée générale, d'une très bonne tenue a permis également des débats fructueux et très intéressants dont les principaux thèmes ont été :

- La licence FFN et le 100% licences.
- La dématérialisation de la licence et les difficultés d'obtenir une attestation depuis le transfert de l'application informatique du site public FFN à l'environnement ExtraNat. (Application des directives de la CNIL)
- Les difficultés de suivi des dossiers des athlètes sur listes ministérielles et le manque de communications entre les parents, le médical, le comité et la commission fédérale.
- L'amélioration de la communication avec les clubs et les licenciés. Le thème : Faut-il ajouter une page Facebook en plus de la communication sur le site départemental ?

L'assemblée générale s'est terminée autour du verre de l'amitié, ce qui a permis un échange très convivial entre les participants.

Le représentant du comité régional remercie le comité de Seine et Marne pour l'accueil qui lui a été réservé

**V. Pôle animation territoriale** (Paule LACROIX)

- **Kid expo** : un bilan du salon a lieu prochainement à la FFN. Noëlle HAMON et Paule LACROIX s'y rendront.
- **Stagiaire** : Fanny FRANCEZ, étudiante en masters 2, nous présente un premier compte rendu de son travail : « le savoir Nager ».

**Le Président : Jean Jacques BEURRIER**

**La Secrétaire générale : Aline MICHELET**

*Prochain Bureau Elargi : le mardi 15 décembre à 18h30  
Prochain Comité Directeur : le mardi 5 janvier à 19h*

## **COMMISSION NATATION COURSE du mardi 24 novembre**

Présents Mme CHARLOPIN  
MM. MOMMAILLE et DREANO

### **I. Formation continue des entraîneurs**

L'ERFAN Ile de France organise une formation continue pour les entraîneurs de toutes les disciplines le dimanche 29 novembre 2015 au siège du Comité Ile de France sur le thème : "Prévention de l'articulation de la hanche chez le nageur". Vous trouverez le bulletin d'inscription sur le site du comité.

### **II. Compétitions Régionales**

La répartition des clubs pour les championnats régionaux est sur le site.

Suite aux événements de ces derniers jours, l'Essonne et le Val-d'Oise n'ont pas organisé de Demi-Fond.

La commission propose aux entraîneurs des clubs concernés d'engager les nageurs susceptibles de se qualifier aux championnats de nationale N 2 en bassin de 25 m. Ces nageurs devront avoir réalisé les temps qualificatifs des championnats régionaux la saison précédente (à l'exception des Minimes 1). La commission se réserve un droit de vérification.

### **III. Enquête FFN Trophée Lucien ZINS**

Malgré de nombreuses relances, la commission regrette l'absence de réponses de la part de l'EN Longjumeau, CN La Courneuve et CN Viry-Châtillon.

### **IV. Plan D'action**

Il est consultable sur le site du comité.

Les entraîneurs intéressés pour l'encadrement des sélections régionales suivantes sont priés de se faire connaître auprès de Patrick DREANO :

- I. Confrontation nationale benjamins, meeting national de Saint-Dizier du 25 au 27 mars 2016
- II. Stage demi-fond, Terme Catez (Slovénie) du 22 au 29 avril 2016
- III. Coupe de France des régions natation, Saint-Etienne du 5 au 8 mai 2016
- IV. Confrontation nationale minimes, meeting national d'Amiens du 24 au 26 juin 2016
- V. Confrontation internationale cadets, début juillet (date et lieu à préciser)
- VI. Confrontation internationale juniors/seniors, début juillet (date et lieu à préciser)

### **V. FRANCILY 7**

Dans le cadre de cette manifestation, afin de permettre aux nageurs de répondre aux nouveaux critères de qualification aux Championnats de France Elite, il sera organisé une série de 800m nage libre garçons le samedi soir après les finales et une série de 1500m nage libre filles le dimanche soir après les finales.

Seront retenus en priorité les nageurs sélectionnés en équipe de France eau libre 2015. Les clubs intéressés sont priés d'adresser leurs engagements à la commission natation qui arrêtera la composition de ces séries.

Ces deux courses ne feront pas l'objet de récompenses et n'entreront pas dans le classement des clubs.

### **VI. Stage demi-fond : Terme Catez – Slovénie du 22 au 29 avril 2016**

Ont réalisé un critère de droit sur les Championnats de France eau libre 2015 :

ANNE Emilie	CN Fontainebleau-Avon	AUNE Romain	AAS Sarcelles N95
CHALACA Laura	Nogent N94	BEN RAHOU Mathieu	CN Fontainebleau-Avon
GARCIA Morgane	CN Fontainebleau-Avon	CHENITI Anis	CN Poissy
MANSOURI Donia	SFOC	CHOPINEAU Hugo	SN Versailles
SECRETAT Charlyne	CN Fontainebleau-Avon	MOKHFI Naïm	ES Massy
SECRETAT Jessica	CN Fontainebleau-Avon	OLIVA Enzo	CN Fontainebleau-Avon
		OLIVA Joris	CN Fontainebleau-Avon
		REYMOND Axel	CN Fontainebleau-Avon
		RODRIGUEZ Adrien	ES Massy

Les clubs concernés sont invités à nous communiquer un accord de principe sur la participation

**Le Président : Christian MOMMAILLE**

## NATATION COURSE

### Championnats de France 25m à ANGERS du jeudi 19 au dimanche 22 novembre 2015

#### Bravo aux pôles France et Espoir de l'INSEP !

C'est avec une immense joie que nous saluons les excellentes performances réalisées par les nageurs des pôles France et Espoir de l'INSEP qu'ils s'entraînent sur Paris ou à Fontainebleau.

- **En toutes catégories**, 2 des 5 médailles récoltées par l'ensemble des franciliens sont à mettre au crédit des nageurs de l'INSEP.

#### Championne de France :

97 DEL'HOMME Laurine (CN Paris) Médaille d'Or au 100 4N en 1.02.15

#### Troisième des Championnats de France :

94 REYMOND Axel (CN Fontainebleau-Avon) Médaille de Bronze au 1 500 NL en 14.55.24

- **Catégorie Jeunes** (nés entre 1998 et 2002), c'est 9 médailles parmi les 20 médailles récoltées par l'ensemble des jeunes franciliens qui sont à mettre au crédit des nageurs de l'INSEP.

#### Champions de France Jeunes :

98 TRILLAT Léo (CN Poissy) Médaille d'Or au 50 NL en 22.86  
99 CHENITI Anis (CN Poissy) Médaille d'Or au 1 500 NL en 15.19.72  
99 BOURSAC CERVERA Thomas (Stade de Vanves) Médaille d'Or au 100 B en 1.02.74

#### Vice-champion de France Jeunes :

98 TRILLAT Léo (CN Poissy) Médaille d'Argent au 50 P en 24.50

#### Troisièmes des Championnats de France Jeunes :

98 SECRESTAT Charlyne (CN Fontainebleau-Avon) Médaille de Bronze au 1 500 NL en 16.53.05  
99 HUILLE Stanislas (SN Versailles) Médaille de Bronze au 50 D en 25.60  
Médaille de Bronze au 200 D en 2.01.90  
99 CHENITI Anis (CN Poissy) Médaille de Bronze au 400 NL en 3.53.74  
99 BOURSAC CERVERA Thomas (Stade de Vanves) Médaille de Bronze au 200 B en 2.17.18

#### « La valeur n'attend pas le nombre des années »

Jessica SECRESTAT, née en 2001, (CN Fontainebleau-Avon) n'a pas démenti cet illustre vers de Corneille dans Le Cid en s'adjugeant la MPF 14 ans du 1 500 NL en 17.05.45.

Il convient également de saluer les performances de deux nageurs médaillés en catégorie Jeunes s'entraînant à l'INSEP et non licenciés en Ile de France :

99 *LESPARRE Tanguy (CN Cannes)* Médaille d'Or au 200 4N en 2.00.79 (MPF 16/17 ans)  
Médaille d'Or au 100 4N en 56.68 (MPF 16 ans)  
Médaille d'Or au 400 4N en 4.19.32  
Médaille d'Or au 200 B en 2.13.81  
Médaille de Bronze au 50 B en 28.72

99 *ROLDAN MUNOZ Enzo (Dauphins Romans Péagois)* Médaille d'Argent au 800 NL en 8.04.17  
Médaille de Bronze au 1 500 NL en 15.32.51



**INSEP**  
*Terre de Champions*



# RÉSULTATS CHAMPIONNATS DE FRANCE 25 m ANGERS 2015

16 médailles - 8 titres - 2 Argent - 6 Bronze

Toutes Catégories

**Laurine Del'Homme (Pôle France)**

Championne de France du 100 m 4n



Catégories Jeunes (18 ans et moins)

**Tanguy Lesparre (Pôle France)**

Or 100 4n - 200 4n - 400 4n - 200 brasse



Bronze 50 brasse

**Anis Cheniti : (Pôle France)**

Or 1500 nl



Bronze 400 nl

**Léo Trillat : (Pôle Espoir)**

Or 50 nl



Argent 50 papillon

**Thomas Boursac Cervera Lortet : (Pôle Espoir)**

Or 100 brasse



Bronze 200 brasse

**Enzo Roldan Munoz : (Pôle France)**

Argent 800 nl



Bronze 1500 nl

**Stanislas Huille: (Pôle France)**

Bronze 50 dos



Bronze 200 dos



Le comité d'Ile de France adresse également ses plus vives félicitations à tous les médaillés de nos clubs franciliens qui nous ont enchantés lors des finales TC ou Jeunes en gagnant de la plus belle des manières leur place sur le podium.

– Félicitations à nos deux médaillés en Toutes Catégories :

<b>92 COELHO Jordan</b> (Stade de Vanves)	Médaille d'Argent au 100 P en 51.66 Médaille d'Argent au 200 P en 1.53.39
<b>92 CODEVELLE Coralie</b> (A.A.S. Sarcelles Nat. 95)	Médaille de Bronze au 200 4N en 2.12.32

– Un grand bravo aux nombreux médaillés en catégorie Jeunes :

<b>00 DESBORDES Joana</b> (S.O. Rosny)	Médaille d'Or au 200 NL en 2.00.65. Médaille d'Argent au 100 NL en 55.98 Médaille de Bronze au 50 NL en 26.02
<b>98 VIQUERAT Antoine</b> (Racing Club de France WP)	Médaille d'Or au 50 B en 28.60 Médaille d'Argent au 200 B en 2.15.17
<b>98 GUILLOT Rémy</b> (Lagny sur Marne Natation)	Médaille d'Or au 800 NL en 8.03.54
<b>98 RAYNERT Maud</b> (E.S Massy Natation)	Médaille d'Argent au 200 B en 2.31.10 Médaille de Bronze au 50 B en 32.21
<b>99 BARAT Mathilde</b> (CN Melun Val de Seine)	Médaille de Bronze au 800 NL en 8.44.74
<b>99 GAMIER Rose-Alexia</b> (CN Melun Val de Seine)	Médaille de Bronze au 100 P en 1.02.28
<b>99 GORJAO MOREIRA Martin</b> (Nogent Natation 94)	Médaille de Bronze au 100 B en 1.02.76

#### I. Résultats des nageurs franciliens finalistes A Toutes Catégories

<b>Finales Dames</b>				<b>Finales Messieurs</b>						
<u>200 m Papillon</u>				<u>50 m Papillon</u>						
5	92	MABBOUX Isabelle	A.C.B.B	2.13.02	5	92	COELHO Jordan	Stade de Vanves	23.85	
					8	94	AUBRY Flavien	US Créteil Nat.	24.27	
<u>50 m Dos</u>				<u>100 m Papillon</u>						
6	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	28.67	2	92	COELHO Jordan	Stade de Vanves	51.66	Ar
					4	96	ROCH Nans	CNO St Germain	52.38	
<u>100 m Dos</u>				<u>200 m Papillon</u>						
6	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	1.00.91	7	94	AUBRY Flavien	US Créteil Nat.	52.78	
					8	96	SHAHIN Bilal	SN Montgeron	54.26	
<u>50 m Brasse</u>				<u>50 m Dos</u>						
7	98	RAYNERT Maud *	ES Massy Nat.	32.21	4	92	COELHO Jordan	Stade de Vanves	24.52	
8	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	32.33	<u>200 m Brasse</u>					
<u>200 m Nage Libre</u>				<u>1500 m Nage Libre</u>						
8	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	2.00.32	3	94	REYMOND Axel	CN Fontainebleau-A	14.55.24	Br
<u>400 m Nage Libre</u>				<u>400 m 4 Nages</u>						
5	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	4.07.95	8	94	REYMOND Axel	CN Fontainebleau-A	4.17.57	
<u>800 m Nage Libre</u>				<u>200 m 4 Nages</u>						
7	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	8.33.69	3	92	CODEVELLE Coralie	A.A.S. Sarcelles	2.12.32	Br
<u>100 m 4 Nages</u>										
1	97	DEL'HOMME Laurine	CN Paris	1.02.15	Or					

Relais 4 x 50 Nage Libre

7	93	LETANG Maria-Eléna	C.N Paris	1.45.71
	97	DEL'HOMME Laurine		
	98	TOPOLANSKI Anna		
	02	DORLIN Shellen		

Relais 4 x 50 4 Nages

8	98	TOPOLANSKI Anna	C.N Paris	1.57.50
	97	DEL'HOMME Laurine		
	93	LETANG Maria-Eléna		
	00	SIMOËNS Jeanne		

**En italique** : Les nageurs des pôles France et Espoir Paris (INSEP).

\* : Nageuse née entre 1998 et 2002 ayant accédé aux finales A Toutes Catégories.

**Attention !** Les Championnats de France Elite étant Open, il n'y a pas toujours de correspondance entre la place et la médaille attribuée. Le cas échéant, les nageurs étrangers montaient sur le podium toutefois les médailles accompagnant les titres de champions, de vice-champions et de troisièmes des Championnats de France étaient réservées aux nageurs français.

**Répartition des médailles obtenues par les nageurs franciliens**

Toutes Catégories	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	1	0	1	2
Garçons	0	2	1	3
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

**II. Résultats des nageurs franciliens finalistes Jeunes nés entre 1998 et 2002****Finales Dames**50 m Papillon

4 00 DESBORDES Joana S.O. Rosny 27.79

100 m Papillon

3 99 GAMIER Rose-Alexia CN Melun 1.02.28 Br

200 m Papillon

4 98 SECRESTAT Charlyne Fontainebleau-A 2.15.83

5 00 LANGLAIS Lila ES Massy Nat. 2.16.08

6 99 CELINY Lesy ES Massy Nat. 2.17.96

50 m Dos

8 01 CACHOUX Pauline R.C.F WP 29.59

100 m Dos

5 99 LECANU Maëlle S.F.O.C 1.03.04

8 01 MAILLE Ilona ES Massy Nat. 1.03.49

200 m Dos

8 98 TOPOLANSKI Anna CN Paris 2.17.89

50 m Brasse

3 98 RAYNERT Maud ES Massy Nat. 32.21 Br

100 m Brasse

4 98 RAYNERT Maud ES Massy Nat. 1.10.19

7 00 BIHAN Morgane CSN Guyancourt 1.11.18

200 m Brasse

2 98 RAYNERT Maud ES Massy Nat. 2.31.10 Ar

50 m Nage Libre

3 00 DESBORDES Joana S.O. Rosny 26.02 Br

**Finales Messieurs**50 m Papillon

2 98 TRILLAT Léo CN Poissy 24.50 Ar

100 m Papillon

8 98 DEMERIN Antoine S.F.O.C 56.19

50 m Dos

3 99 HUILLE Stanislas SN Versailles 25.60 Br

4 98 TRILLAT Léo CN Poissy 25.45

100 m Dos

4 99 HUILLE Stanislas SN Versailles 55.76

200 m Dos

3 99 HUILLE Stanislas SN Versailles 2.01.90 Br

4 99 TOURDES Alexis USJ Mitry-Mory 2.02.09

5 00 CHATTI Souhaïel S.F.O.C 2.01.89

50 m Brasse

1 98 VIQUERAT Antoine R.C.F WP 28.60 Or

6 99 GORJAO MOREIRA Nogent Nat. 94 29.46

7 99 BOURSAC CERVERA Stade de Vanves 29.64

8 01 AITKACI Carl S.F.O.C 29.69

100 m Brasse

1 99 BOURSAC CERVERA Stade de Vanves 1.02.74 Or

3 99 GORJAO MOREIRA Nogent Nat. 94 1.02.76 Br

7 01 AITKACI Carl S.F.O.C 1.03.92

200 m Brasse

2 98 VIQUERAT Antoine R.C.F WP 2.15.17 Ar

3 99 BOURSAC CERVERA Stade de Vanves 2.17.18 Br



<u>100 m Nage Libre</u>					<u>50 m Nage Libre</u>						
2	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	55.98	Ar	1	98	<b>TRILLAT Léo</b>	<b>CN Poissy</b>	<b>22.86</b>	<b>Or</b>
6	99	LECANU Maëlle	S.F.O.C	57.38		5	99	BENADDAD Ryan	A.A.S. Sarcelles	23.38	
<u>200 m Nage Libre</u>					<u>100 m Nage Libre</u>						
2	00	<b>DESBORDES Joana</b>	<b>S.O. Rosny</b>	<b>2.00.65</b>	<b>Or</b>	8	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C	51.36	
7	99	BARAT Mathilde	CN Melun	2.02.46							
					<u>200 m Nage Libre</u>						
<u>400 m Nage Libre</u>					<u>400 m Nage Libre</u>						
5	98	MANSOURI Donia	S.F.O.C	4.16.20		5	98	BERNARDINI Mathieu	S.F.O.C	1.49.86	
6	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	4.16.98		6	00	AUNE Romain	A.A.S. Sarcelles	1.50.38	
8	99	BARAT Mathilde	CN Melun	4.17.70							
					<u>800 m Nage Libre</u>						
<u>800 m Nage Libre</u>					<u>800 m Nage Libre</u>						
5	99	BARAT Mathilde	CN Melun	8.44.74	Br	3	99	CHENITI Anis	CN Poissy	3.53.74	Br
<u>1500 m Nage Libre</u>					<u>800 m Nage Libre</u>						
4	98	SECRESTAT Charlyne	Fontainebleau-A	16.53.05	Br	1	98	<b>GUILLOT Rémy</b>	<b>Lagny / Marne</b>	<b>8.03.54</b>	<b>Or</b>
<u>100 m 4 Nages</u>					<u>1500 m Nage Libre</u>						
7	00	DESBORDES Joana	S.O. Rosny	1.04.86		5	99	CHENITI Anis	CN Poissy	8.08.29	
8	99	LECANU Maëlle	S.F.O.C	1.05.04		8	00	MOKHFI Naïm	ES Massy Nat.	9.12.41	
<u>200 m 4 Nages</u>					<u>200 m 4 Nages</u>						
7	98	MANSOURI Donia	S.F.O.C	2.20.97		1	99	<b>CHENITI Anis</b>	<b>CN Poissy</b>	<b>15.19.72</b>	<b>Or</b>
<u>400 m 4 Nages</u>					<u>100 m 4 Nages</u>						
8	98	MANSOURI Donia	S.F.O.C	4.58.00		7	99	LEGER Baptiste	ES Massy Nat.	59.32	
					<u>200 m 4 Nages</u>						
					8 99 BOURSAC CERVERA Stade de Vanves 2.05.69						

*En italique* : Les nageurs des pôles France et Espoir Paris (INSEP).

**Attention** : Les nageurs nés entre 1998 et 2002 ayant accédé aux finales A ou B Toutes Catégories étant automatiquement classés avant les finalistes C de leur catégorie d'âge, en conséquence il peut parfois y avoir un temps moins bon pour le premier que pour les suivants.

#### Répartition des médailles obtenues par les jeunes nageurs franciliens

Catégorie Jeunes	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Filles	1	2	5	8
Garçons	5	2	5	12
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

Nous souhaitons à tous nos nageurs ainsi qu'à leurs entraîneurs une très bonne poursuite de la saison sportive en espérant retrouver chacun d'eux, au retour du printemps, en grande forme dans la piscine de 50m de Montpellier.

**La vice-présidente chargée du « Pôle Sport » : Raymonde DEMARLE**

## COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

<u>Prochaine compétition</u>	
<b>SYNCHRO NAT</b>	
Samedi 5 décembre 2015	Dimanche 6 décembre 2015
<u>Parcours au sol</u>	<u>Epreuves en piscine</u>
Gymnase Marie-Thérèse Eyquem	Stade nautique
27 rue Alain-Fournier	37 Boulevard Paul Vaillant Couturier
91400 ORSAY	93700 DRANCY
Juges Arbitres : Carole JOURDREN / Magali BONAVENTURE	

### I. Journées d'Automne

Tous nos remerciements à la municipalité pour le prêt des installations et au Club de CORBEIL pour la logistique et l'accueil chaleureux.

La mobilisation d'un très grand nombre d'officiels a fait que cette première grosse compétition de ce début de saison, s'est déroulée dans de très bonnes conditions.

Entraîneurs respectueux des temps d'entraînements. Juges à l'écoute des conseils et des recommandations. Travail consciencieux des Vices Arbitres.

Toutes nos félicitations aux nageuses qualifiées aux Championnats de France Hiver qui se dérouleront du 10 au 13 Décembre 2015 à ST CYPRIEN

<b>ESPOIRS</b>	AS CORBEIL-ESSONNE	ROCHET Louise	Qualif Elim
	STADE FRANÇAIS	COLETTI Claudia	Qualif Elim
	OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES	MOTTARD Axelle	Qualif barrage
	AS CORBEIL-ESSONNE	RAMPELBERG Louise	Qualif barrage
	STADE FRANÇAIS	JEREMIC Elena	Qualif barrage
	AS NS LES AQUARINES	GILET Aurore	Qualif barrage
	AQUANAUTES LA REUNION	ISAMBERT Chloé	Qualif barrage
<b>JUNIORS</b>	STADE FRANÇAIS	MURESAN-VINTILA Laura	Qualif Elim
	STADE FRANÇAIS	TELLIER Marine	Qualif Elim
	STADE FRANÇAIS	PACHECO Justine	Qualif barrage
	AS NS LES AQUARINES	PELLEGRINI Caroline	Qualif barrage
	AS NS LES AQUARINES	BACUET Flavie	Qualif barrage
	AQUANAUTES LA REUNION	PORTOLLEAU Julie	Qualif barrage
	AQUANAUTES LA REUNION	ISAMBERT Marion	Qualif barrage
	STADE FRANÇAIS	MURESAN-VINTILA Laura	Qualif Elim
<b>SENIORS</b>	VELIZY N.SYNCHRO	FERIES Aurore	
	GARCHES AQUA'SPORTS	EUVE Océane	
	AS CORBEIL-ESSONNE	ROUGEAU Elina	

### II. Formation des Officiels

Reçues à l'examen écrit d'officiel C :  
 Emmanuelle EGEA-MENDES (Montmorency)  
 Céline PICHOUTOU (Suresnes SN)  
 Mathilde RULLIERE (Les Nymphéas de Rueil-Malmaison)  
 Coralie MAYAUX et Coraline LEMAIRE (Les Aquarines de Pontault)

Reçues à l'examen écrit d'officiel B :  
 Pauline GROUE (Olympique la Garenne)  
 Tiphaine DENIS (CN Plaisir)  
 Oriane LAFIN (CNO le Pecq)  
 Coralie MAYAUX et Coraline LEMAIRE (Les Aquarines de Pontault)

Félicitations à toutes pour la qualité de leurs réponses.

Ces jeunes Filles ont également validées les épreuves pratiques de ce week-end (imposées et libres), ainsi que Flavie LEVAVASSEUR (Nymphéas de Rueil Malmaison).

### III. Session Synchro'Nat

La session 19/20 décembre 2015 aura lieu (sous réserve d'avoir assez d'officiels) à ORSAY/CORBEIL.

La période d'engagement sur Extranat sera du 29 novembre au 10 décembre 2015.

**La Présidente : Marie-Christine MONGIAT**

## FORMATIONS PROPOSEES PAR LE CROSIF

Dates	Thématiques	Lieu
04/12/2015	Module « Manager et développer son association » : <b>Améliorer son efficacité professionnelle</b>	CROSIF
05/12/2015	Module « Sport Santé » : <b>Formation complémentaire Educateur Sport Santé niveau 1 (1/2)</b>	CROSIF
8-9/12/2015	Module « Informatique » : <b>Photoshop Eléments</b>	CROSIF
10/12/2015	Module « Formation des éducateurs sportifs » : <b>Qualifier votre éducateur sportif pour développer votre discipline</b>	CROSIF
11/12/2015	Module « Sport Santé » : <b>Sensibiliser à la diététique dans le sport</b>	CROSIF
12/12/2015	Module « Sport Santé » : <b>Formation complémentaire Educateur Sport Santé niveau 2 (1/5)</b>	CROSIF
15/12/2015	Module « Informatique » : <b>Créer et partager des documents avec Google Docs</b>	CROSIF
16/19/2015	Module « Informatique » : <b>Créer des formulaires avec Google Forms, planifier avec Doodle</b>	CROSIF
19/12/2015	Module « Sport Santé » : <b>Formation complémentaire Educateur Sport Santé niveau 1 (2/2)</b>	CROSIF

**Toutes ces sessions de formation sont encore disponibles.**



Pour toute demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à contacter le CROSIF.

Nous vous invitons également à consulter le site [www.crosif.fr](http://www.crosif.fr) pour retrouver toute leur actualité.

# PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE

**arena**  
WATER INSTINCT

**-10%\***  
DE REMISE  
POUR LES LICENCIÉS

COMPRESSION INTELLIGENTE DES MUSCLES  
CONSTRUCTION QUI FAVORISE LE RETOUR DE PUISSANCE  
HYDROFUGE

**arena**

\* POUR LES LICENCIÉS SUR TOUTE LA BOUTIQUE ARENA DE BERCY. OFFRE NON CUMULABLE AVEC LES AUTRES PROMOTIONS EN COURS. SUR PRÉSENTATION DE LA LICENCE EN CAISSE.

**ARENA SHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy 75012 PARIS - Tél : 01.43.41.04.09**