

**GRILLE DE TEMPS CHALLENGE NEPHELIANE
SAISON 2015-2016**

BONUS ECART

1 ECART AU SOL	0,5
2 ECARTS AU SOL	0,75
LES 3 ECARTS AU SOL	1

NATATION

100 mètres 4 nages BENJAMINES

	POINT/AGE	2004	2005	2006	2007	2008
écart de 5" entre chaque année d'âge	1	<1'50 à 1'55	<1'55 à 2'00	<2'00 à 2'05	<2'05 à 2'10	<2'10 à 2'15
	0,75	>1'55 à 2'00	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20
	0,5	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20	>2'20 à 2'25
	0,25	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20	>2'20 à 2'25	>2'25 à 2'30
	0	>2'10	>2'15	>2'20	>2'25	>2'30

200 mètres 4 nages ESPOIRS

	POINT/AGE	2001	2002	2003	2004
écart de 5" entre chaque année d'âge	1	<3'05 à 3'10	<3'10 à 3'15	>3'15 à 3'20	<3'20 à 3'25
	0,75	>3'10 à 3'15	>3'15 à 3'20	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30
	0,5	>3'15 à 3'20	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30	>3'30 à 3'35
	0,25	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30	>3'30 à 3'35	>3'35 à 3'40
	0	>3'25	>3'30	>3'35	>3'40