

## PROGRAMME PREVISIONNEL REGIONAUX BENJAMINES

**Samedi 15 & Dimanche 16 Mai 2016**

Piscine Gabriel Menu

Rue du Bas Coudray

91100 CORBEIL ESSONNES

**Juge Arbitre : Martine ESTEVES / Noémie LONE**

### *Samedi 15 Mai 2016 - Ouverture des portes 14h00*

14h15 - 15h00	Entraînement imposées
15h00	Réunion du Jury
15h15 - 18h15	Compétition de figures imposées (si 4 ateliers)
<b>Attention si 2 ou 3 ateliers rajouter plus d'1 heure sur la suite du programme</b>	
18h20 - 18h40	Entraînement solo
18h45 - 19h30	Compétition solo
20h00	Podiums solo & imposées

### *Dimanche 16 Mai 2016 - Ouverture des portes 14h00*

14h15 - 14h40	Entraînements équipes de 1 à 6
14h40 - 15h05	Entraînements équipes 7 à 11
15h05 - 15h30	Entraînements équipes de 12 à 16
15h40 - 16h55	Compétition équipe
17h00 - 17h20	Entraînement duo 1 à 7
17h20 - 17h40	Entraînement duo 8 à 14
17h45 - 18h45	Compétition duo
18h50	Défilé des participantes
19h00	Podiums duo & équipe

**ATTENTION : LES HORAIRES PEUVENT EVOLUER PENDANT LA  
COMPETITION**

**PETIT RAPPEL : LES OFFICIELS ENGAGEES LE SONT POUR LA ½  
JOURNEE COMPLETE**