

PROGRAMME PREVISIONNEL N3 BENJAMINES & N3 SENIORS

Samedi 4 & Dimanche 5 Juin 2016

Piscine Gabriel Menu

Rue du Bas Coudray

91100 CORBEIL ESSONNE

Juge Arbitre : MC MONGIAT : C HULOT CHARBONNIER

Samedi 4 Juin 2016 - Ouverture des portes 14h00

14h15 - 15h00	Entraînement imposées
15h00	Réunion du Jury
15h15 - 16h35	Compétition de figures imposées (si 4 ateliers)
Attention si 2 ou 3 ateliers rajouter plus d'1 heure sur la suite du programme	
16h40 - 17h00	Entraînement duo (benjamines et séniors)
17h15 - 18h35	Compétition duo
	Podiums duo et imposées pendant les échauffement Highlight
18h35 - 19h05	Entraînement Highlight
19h15 - 19h55	Compétition Highlight
20h00 - 20h20	Entraînement Equipe Technique
20h30 - 20h45	Compétition Equipe Technique
	Podiums Highlight et Equipe Technique

Dimanche 5 Juin 2016 - Ouverture des portes 14h00

14h15 - 15h15	Entraînements équipe libre (3 fois 20 mn) Benj & Séniors
15h30 - 16h30	Compétition équipe
16h30 - 16h50	Entraînement duo technique et solo
17h00 - 18h40	Compétition duo technique et solo
18h45 - 19h00	Entraînement ballet combiné
19h15 - 19h50	Compétition ballet combiné
20h00	Podiums

**ATTENTION : LES HORAIRES PEUVENT EVOLUER PENDANT LA
COMPETITION DONC MERCI DE PREVOIR DE VENIR PLUS TOT
SUR LES PREVISIONS**

**PETIT RAPPEL : LES OFFICIELS ENGAGEES LE SONT POUR LA ½
JOURNEE COMPLETE**