

ENEZ

NAGER

AVEC NOUS !

BASSIN

DE LA

VILLETTE

Grand
événement
aquatique
ouvert
à tous

LA
FLUC
TUAT

PARIS

COURSE

WATER-POLO

SAUVETAGE

DIMANCHE

28 AOÛT

EAU LIBRE

10H-14H

2016

ANIMATIONS

3 COURSES

1,250 km
La Poulbot

3 km
La Zazou

5 km
L'Apache

un événement
organisé par



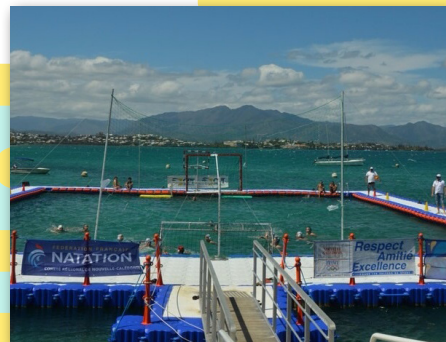
MAIRIE DE PARIS

Inscriptions sur
eaulibreffn.fr



Quel bonheur de proposer aux Parisiens de se jeter à l'eau, de se réapproprier leur « espace aquatique urbain » et de goûter aux joies de la natation en milieu naturel.

Des piscines, il en faut. Tous les nageuses et nageurs, de tous âges, en auront toujours besoin. Mais l'été offre des sources de plaisirs aquatiques plus variées, plus rafraichissantes, plus libres.



Il est donc normal que la Fédération Française de Natation remplisse sa mission de service public en incitant, organisant, la pratique des activités de la natation, sous toutes ses formes, et notamment en milieu naturel.

Nager en milieu naturel urbain, cela semble aujourd'hui audacieux, innovant. Moderne ! Pour certains, cela demeure encore incongru, voire dangereux. Il ne s'agit pourtant que d'un retour... aux sources. Les Egyptiens, déjà, nageaient dans le Nil.

Plus près de nous, et avant que Paris oublie qu'elle était ville-fleuve, toutes sortes de joutes aquatiques se pratiquaient avec grand succès dans la Seine. L'ère de l'industrialisation a restreint le milieu aquatique à une voie de transport et un moyen de se débarrasser des déchets, perdant ainsi tous les plaisirs liés à la baignade.

Il est temps, retrouvant des eaux de qualité -s'obligeant à poursuivre ces efforts !- que les baigneurs, les nageurs s'élancent, partout en France, à nouveau dans les fleuves, rivières et canaux.

L'apprentissage de la natation, l'eau libre, le water-polo sont des activités éducatives, sportives, qui ont vocation à reprendre ainsi toute leur place dans le champ des activités de plein air.

C'est en tout cas, l'ambition, la proposition de la Fédération.

La natation en milieu naturel, l'eau libre, sont totalement connectés aux demandes actuelles de pratiques de nature, de défi et d'extrême. Avec des ambassadeurs comme Aurélie Muller ou Marc-Antoine Olivier, la discipline olympique se révèle, qui plus est, sous ces plus beaux aspects.

Alors profitons ensemble de ce moment, de cette *Fluctuat* : parisienne, contemporaine, engagée.

Merci à la Ville de Paris et à nos partenaires majeurs : EDF et TYR, pour leur accompagnement.

Merci à tous ceux qui plongent avec nous pour cette première édition de *La Fluctuat* !

Francis LUYCE
Président de la F.F. de Natation

Louis-Frédéric DOYEZ
DG de la F.F.N- Organisateur de *La Fluctuat*

Je suis très heureuse que soit organisée, à Paris, une grande manifestation autour de l'eau Libre.

Après Rio, ce sera ma première sortie officielle et j'espère pouvoir me présenter avec la plus belle des médailles autour du cou. Ce sera un moment formidable pour se retrouver, se rencontrer... et célébrer, partager ensemble les résultats olympiques de Marco et moi.



Au-delà de cela, *La Fluctuat* est avant tout l'occasion de faire connaître et aimer la natation en milieu naturel. Car nager en dehors d'une piscine, c'est toujours une aventure !

Ce n'est pas pour rien que notre appellation sportive fait référence à la liberté...

« L'eau libre », c'est en effet nager en toute liberté, avoir pour limite l'horizon, s'élancer pour un voyage aquatique et intérieur, s'immerger dans l'eau au naturel, décider de ses trajectoires, ...

Même si les spectateurs sont nombreux et encourageants ; qu'avec les autres concurrents, on se regarde et l'on s'observe, nager en eau libre, c'est d'abord descendre en soi pour y chercher des forces, souvent insoupçonnées. Faire de l'eau libre, c'est toujours grandir !

Je suis donc très contente que ma Fédération, sous l'impulsion et l'énergie de son DG, se soit mobilisée pour organiser en plein cœur de Paris, cette manifestation aquatique. J'ai participé avec beaucoup de plaisir à la promotion de *La Fluctuat*, via la production de petites vidéos qui nous ont beaucoup amusées.

Pour toutes ces raisons, je souhaite que notre plaisir commun soit le plus grand ce dimanche 28 août 2016. Plongeurs et nageons ensemble.

Longue vie à *La Fluctuat* !

Aurélie MULLER
Championne du Monde 2015
Championne d'Europe 2016
Sélectionnée olympique Rio 2016.

SOMMAIRE

D'un siècle à l'autre ...	p.3
Programme et informations utiles	p.4
Paris, un lieu de baignade privilégié	p.5
Palmarès des sélectionnés olympiques Eau Libre	p.6
Partenaires de l'événement	p.7

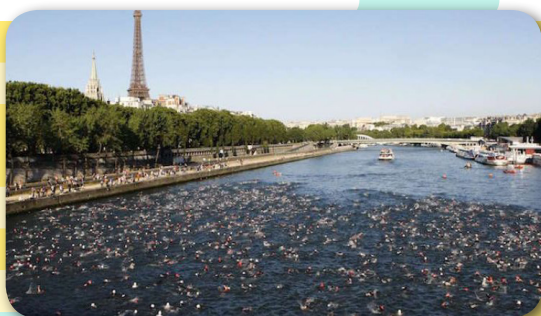
Une popularité historique

La première traversée de Paris à la nage, du pont National au pont Garigliano, a été organisée le 10 septembre 1905 par le quotidien sportif *L'Auto*. Avec 8 participants et la venue de 500.000 curieux, le succès médiatique a été immédiat, au point que la course est ensuite devenue une épreuve incontournable dans le calendrier de la natation française.

En 1926, la manifestation attire plus d'un million de spectateurs qui s'organisent en chaîne sur les rives de la Seine pour assister à l'un des événements les plus populaires de Paris.

Grâce à l'engagement des acteurs associatifs locaux, la Fédération Française de Natation agit pour que Paris redevienne un **lieu de baignade naturelle et une référence dans l'innovation sportive aquatique**.

Proposer de **grandes manifestations populaires** et des activités aquatiques accessibles à tous est un enjeu fédéral majeur pour que chacun puisse profiter pleinement des plaisirs de l'eau.



La Fluctuat®, c'est quoi ?

Pour promouvoir les activités de la natation en milieu naturel et renouer avec le passé glorieux des activités aquatiques dans la capitale, la Fédération Française de Natation, avec le soutien de la Ville de Paris, organise **dimanche 28 août 2016**, au lendemain des Jeux Olympiques de Rio, la première édition de *La Fluctuat*, une épreuve de natation accessible à tous dans le **Bassin de la Villette** (Paris 19e).

Deux temps forts rythmeront la journée :

- Un défi sportif avec trois courses proposées :
 - > **La Zazou** (3km, course qui constituera aussi les championnats de France Maîtres)
 - > **L'Apache** (5km)
 - > **La Poulbot** (1 250m)
- Un moment de détente, de partage et de convivialité dans le **village d'animations** qui proposera aux spectateurs diverses activités (démonstration de sauvetage aquatique, de water-polo etc.)

L'inscription des participants se fait en ligne : <http://www.eau-librefn.fr/calendrier/voir/33/la-fluctuat-paris-19-butttes-chau-mont>

Des sportifs de tous les niveaux

L'événement, parce qu'il se veut populaire et compétitif, accueillera les ambassadeurs de la discipline les plus performants.

En plus des nageurs engagés sur les championnats de France Maîtres (La Zazou, 3km), les sélectionnés olympiques en eau libre, **Aurélie Muller et Marc-Antoine Olivier**, à peine rentrés de Rio viendront célébrer leurs performances avec les participants de *La Fluctuat* et les spectateurs.

L'événement accueillera donc un savoureux mélange de nageurs de haut niveau, de nageurs amateurs, de passionnés, de familles et tout simplement de riverains curieux.



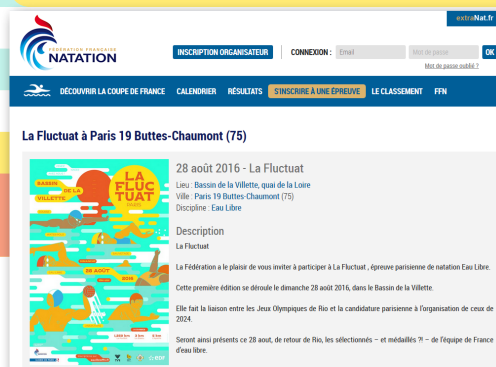
Horaires*	Dimanche 28 août 2016
9h	Arrivée des participants
10h	Ouverture grand public Lancement des activités dans le village d'animations
10h30	Départ de la course La Zazou (3km) Championnats de France Maîtres
11h45	Fin de la course
12h	Remise des récompenses
12h30	Départ de la course L'Apache (5km)
12h35	Départ de la course La Poulbot (1250m)
14h30	Fin des courses
14h45	Remise des récompenses Cérémonie de félicitations aux deux sélectionnés olympiques en eau libre, Aurélié Muller et Marc-Antoine Olivier

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions des participants se fait en ligne sur :
<http://www.eaulibreffn.fr/calendrier/voir/33/la-fluc-tuat-paris-19-butttes-chaumont>

Comment y accéder ?

Bassin de la Villette :
45, Quai De Seine, 75019 Paris
Métro :
Ligne 2, arrêt Jaurès ou Stalingrad



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET RÉAGISSEZ AVEC #LAFLUCTUAT



[www.facebook.com/
FederationFrancaise-
Natation](http://www.facebook.com/FederationFrancaise-Natation)



@FFNatation



www.youtube.com



[www.dailymotion.
com/FFN](http://www.dailymotion.com/FFN)



ffnatation

Paris, un lieu de baignade privilégié

Un événement sain, sécurisé et respectueux de l'environnement

La demande a été formulée auprès de l'Agence Régionale de Santé pour que ces épreuves puissent être ouvertes au plus grand nombre. De nombreux **tests sur la qualité des eaux** de baignade ont été réalisés par «Eau de Paris», et **devraient valider la possibilité d'ouvrir la baignade au grand public**.

La sécurité des publics et notamment la surveillance aquatique est assurée par des équipes de secouristes, sur terre et sur eau, dûment diplômés et gérés par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme. Un dispositif complet est mis en œuvre pour l'organisation de *La Fluctuat* et devrait permettre **l'installation d'une zone de baignade libre dans un périmètre sécurisé et surveillé**.

La préservation du milieu naturel est une démarche éthique prioritaire pour les organisateurs de cet événement « éco-responsable ». En s'inscrivant, chaque participant s'engage à suivre cette dynamique écologique qualitative et **à préserver l'environnement** dans lequel il va évoluer.

Anne Hidalgo, Maire de Paris : « Je souhaite vraiment que l'impact économique des Jeux permette de rendre l'eau de la Seine apte à la baignade. L'héritage des Jeux pour Paris doit être un héritage écologique ».



Soutien à la candidature de Paris pour l'organisation des Jeux Olympiques 2024

La Fédération Française de Natation a tout mis en œuvre pour réunir les éléments de réussite de cette manifestation, avec pour objectif premier de démontrer que la qualité des eaux parisiennes permet à tous de se réapproprier «l'espace aquatique urbain».

La Fluctuat permet de faire la liaison entre les Jeux Olympiques de Rio 2016 et **la candidature parisienne à l'organisation de ceux de 2024**, en appuyant l'engagement et la proposition d'organiser les épreuves olympiques d'eau libre et de triathlon dans le centre de Paris.

Comme annoncé par **Anne Hidalgo**, la candidature-même de Paris à l'organisation des Jeux Olympiques 2024 sera porteuse d'un héritage pour les Parisiens.

Avec *La Fluctuat*, la Fédération Française de Natation démontre **son soutien sans faille à la candidature de la « plus belle ville du monde » pour l'accueil des Jeux Olympiques 2024**.

Aurélie Muller

Championne du monde et d'Europe

Née le 07/06/1990 à Sarralbe

Taille : 1m69 / Poids : 56 kg

Info + : «Sport Académie» D.U Management d'une carrière sportive à la faculté de Strasbourg

Club : CN Sarraguemines

Entraîneur : Philippe Lucas



TITRES PRINCIPAUX

2006	Championne du Monde Junior sur 1500 NL, Rio de Janeiro 2006 Championne d'Europe juniors sur 400m NL, Palma de Majorque 2006
2007	Championne d'Europe juniors sur 5km, Milan 2007
2008	Championne d'Europe juniors sur 5km, Sète 2008
2011	Vice-championne du Monde sur 5km, Shanghai 2011
2013	9 ^{ème} sur 5km, championnats du Monde, Barcelone 2013
2014	Championne de France sur 10km en 2014 à Sète Vice-championne de France sur 5km en 2014 à Sète 4 ^{ème} sur 10km, Championnats d'Europe 2014 à Berlin
2015	Médaillée d'or sur 10km, Coupe du Monde à Nouméa Championne de France du 10km, Championnats de France 2015 à Gravelines Championne du Monde du 10km, Kazan 2015 Médaillée d'or sur 10km, Coupe d'Europe à Funchal
2016	Médaillée d'or sur 10km, Coupe du Monde à Abu Dahbi Championne de France du 10km, Championnats de France 2016 à Montargis Championne d'Europe sur 10km, Championnats d'Europe à Hoorn

Marc-Antoine Olivier

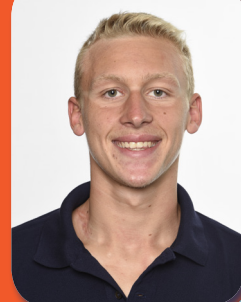
Médaillé Europe

Né le 18/06/1996 à Denain

Taille : 1m88 / Poids : 74kg

Club : Denain Natation Porte de Hainaut

Entraîneur : Philippe Lucas



TITRES PRINCIPAUX

2012	Champion d'Europe Juniors 1 en 2012
2014	Vice-champion de France sur 5km en 2014 à Sète Médaillé de bronze sur 10km aux Championnats de France 2014 à Sète
2015	Médaillé d'argent sur 10km, Coupe du Monde 2015 de Nouméa Champion de France du 5km, Championnats de France 2015 à Gravelines 6 ^{ème} lors du Championnats du Monde sur 10km, Kazan 2015 Médaillé de bronze sur 10km, Coupe d'Europe à Funchal
2016	Médaillé d'or sur 10km, Coupe du Monde à Abu Dahbi Médaillé de bronze sur 10km, Championnat d'Europe à Hoorn

PARTENAIRE PRINCIPAL



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

