

**JEUDI 15 SEPTEMBRE 2016 - N° 3226**

**RETENEZ  
CETTE DATE**

## **SEMINAIRE FFN - INTERREGION ILE DE FRANCE Piscine Christiane et Guy Canzano à SARCELLES**

**Samedi 8 octobre de 9h30 à 16h00**

Suite à l'annulation du congrès de Bordeaux (les 3, 4 et 5 juin 2016) la Fédération Française de Natation met en place un séminaire par interrégion.

Ce séminaire est destiné à tous les clubs, entraîneurs ou dirigeants pour partager avec Francis LUYCE - Président, Michel SAUGET - Secrétaire Général, Jacques FAVRE - Directeur Technique National et Louis-Frédéric DOYEZ - Directeur Général.

### **Programme prévisionnel**

- 9h30 à 10h00 Accueil – café
- 10h00 à 10h15 Ouverture (Jean-Jacques BEURRIER et Francis LUYCE)
- 10h15 à 11h15 Intervention du Directeur Technique National
  - ✓ Présentation du parcours initiatique
  - ✓ Les postes de Directeur Techniques Régionaux
  - ✓ Listes de haut niveau
  - ✓ Organisation du PPF
- 11h15 à 12h00 Echanges avec la salle sur les programmes sportifs
- 12h00 à 13h30 Buffet
- 13h30 à 14h30 Interventions FFN
  - ✓ Réforme territoriale – modifications statutaires
  - ✓ Formation (BF – BP – DE – MSN)
  - ✓ Pacte commun de progression
  - ✓ Formation équipements
  - ✓ Communication
  - ✓ Nager Grandeur Nature
  - ✓ Eau libre – courses grand public
- 14h30 à 15h45 Echanges avec la salle
- 15h45 à 16h00 Clôture du séminaire

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25

<http://www.cif-natation.fr> - email : [cif@cif-natation.fr](mailto:cif@cif-natation.fr)

Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75



**PARIS**

Ville candidate  
Jeu Olympiques de 2024



**Matmut**



[www.eurocomfrance.fr](http://www.eurocomfrance.fr)

**MEGATEK**



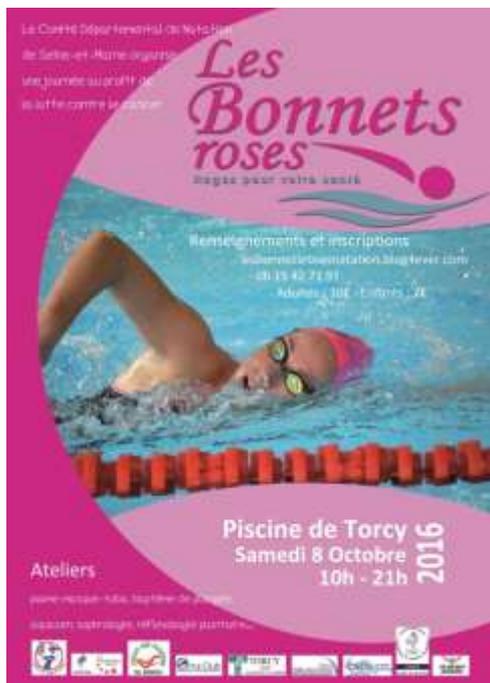
**VIBRA'SON**



**île de France**



## Opération les « Bonnets Roses »



Le Comité département de Natation de Seine et Marne vous attend pour sa 2<sup>ème</sup> édition des « bonnets roses » au profit de la lutte contre le cancer, le samedi 8 octobre de 10h à 21h.

L'année dernière 3000 euros ont été récoltés.

On compte sur vous pour faire mieux cette année !!

Pour télécharger la fiche d'inscription, suivez ce lien :

[http://static.blog4ever.com/2015/07/805248/Bulletin-Inscription\\_logo.pdf](http://static.blog4ever.com/2015/07/805248/Bulletin-Inscription_logo.pdf)

Les personnes souhaitant s'engager en tant que bénévoles sont également les bienvenues et peuvent s'inscrire à cette adresse :

<http://lesbonnetsrosesnataion.blog4ever.com/inscriptions-des-benevoles>



C'est la semaine de « **SENTEZ-VOUS SPORT** », opération nationale de promotion du sport pour tous.

Vous pouvez retrouver les évènements labellisés 2016 ici : <http://sentezvousport.fr/svs/includes/carte.php>

Dans cette optique, le comité d'Ile de France souhaite aider à la promotion et au développement de la Natation Santé.

Tout club ou entraîneur qui souhaite donc mettre en place une activité « Nagez Forme Santé » peut répondre à ce

questionnaire (<https://goo.gl/forms/5GdEX7GEuodhtakD3>) et se manifester auprès de Fanny FRANCEZ : ff@cif-natation.fr afin d'étudier les actions qui pourront être menées ensemble.

## OFFRES D'EMPLOI



ASV CHATENAY MALABRY  
NATATION

L'Association Sportive Voltaire de CHATENAY-MALABRY recrute **un/des entraîneur(s) BPJEPS AAN et/ou BEESAN** à jour de ses révisions secourisme et CAEPMNS pour ses groupes Découvertes/Avenirs Loisirs et Pré- Compétition ainsi que les groupes Adultes.

(Possibilité de participer aux stages des vacances).

Les soirs en semaine du Lundi au Vendredi, Mercredi (après-midi/soirée) et samedi toute la journée.

Début des cours Lundi 19 septembre 2016.

Débutants acceptés pour rejoindre l'équipe pédagogique déjà en place.

Merci de contacter le bureau de l'association.

[www.asvcm-natation.fr](http://www.asvcm-natation.fr)

[contact@asvcm-natation.fr](mailto:contact@asvcm-natation.fr)

La section natation de FONTENAY SOUS BOIS (94) recherche, pour la rentrée 2016/2017, **des entraîneurs (BEESAN ou BPJEPS)** afin de renforcer ces équipes.

Horaire à définir en fonction des groupes attribués.

Merci de contacter Mme ONIDI au 06.07.59.44.36

## **COMMISSION WATER-POLO du lundi 12 septembre**

Présents : MM. VENEAU et COCOUCH (CTSR)  
Assiste : M. GUERGUADJ

### **I. FFN**

Championnats d'Europe filles U19 à La Haye (Pays-Bas) du 10 au 18 septembre 2016 : sélection de C VO-VAN et N MOKHTAR (SCNCR).

### **II. Championnats Ile de France**

- Jeunes excellence U13, U15, U17 : le calendrier a été transmis aux clubs concernés.
- Rappel : jeunes honneur et U11: engagements à faire parvenir pour le 16 septembre.

### **III. Sélections régionales**

Etude des actions sportives au regard du règlement FFN 2016-2017 avec les modifications d'années d'âge et le calendrier. Le débat s'oriente sur l'harmonisation entre le projet des clubs et les sélections aussi bien jeunes filles que garçons.

### **IV. ENF**

Une formation d'évaluateur ENF 3 water-polo se déroulera le jeudi 22 septembre 2016 à la piscine de Choisy-le-Roi à 18h30.

### **V. Information**

Dames: la réunion des référents des clubs féminins se déroulera le lundi 26 septembre à 19h30 au siège du Comité. (Formule Open et 15 ans).

**Le Président : Gérard VENEAU**

## **COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE**

### **I. Classement National des Clubs**

Rappel celui-ci est à transmettre aux départements avant **le 15 septembre 2016**.

C'est uniquement le responsable du département en natation synchronisée qui le transmettra au comité d'Ile de France, aucun classement ne sera accepté en dehors de ce circuit.

Nous vous rappelons les points suivants :

- la région Ile de France étant région et inter-région, vous devez mettre le même classement au niveau régional, que sur le niveau N3 (excepté pour les benjamines)
- un niveau N3, N2, N1 n'est valable que si les points de qualification ont été obtenus durant le championnat supérieur.

### **II. Colloque régional et table ronde**

Nous vous rappelons que notre colloque régional et notre table ronde sur la chorégraphie aura lieu le 2 octobre 2016 à MENNECY, les frais de participation s'élèvent à 10 € (documentation sur la chorégraphie). La fiche de participation et le règlement sont à retourner avant le 20 septembre 2016 (la fiche de participation est disponible sur le site du comité dans la rubrique Dossiers/Formation – Natation Synchronisée)

### **III. Formation**

La formation technique du 25 septembre est reportée à une date ultérieure.

### **IV. Calendrier des compétitions de la saison 2016-2017**

Les clubs qui se sont positionnés doivent nous confirmer rapidement.

Date	Compétition	Catégorie	Niveau	Période engagements préliminaires mail CIF	Période engagements Extranat	Lieu
13 Novembre 2016	SYNCHRONAT			13/10/16	20/10 au 3/11/16	St Maur ?
19/20 Novembre 2016	Journées d'Automne	Espoir/Junior/Sénior	Tous	19/10/16	27/10 au 10/11/16 (attention vacances scolaires)	Corbeil ?
4 Décembre 2016	SYNCHRONAT			04/11/16	10/11/16 au 24/11/16	Pontault
8 au 11 Décembre 2016	Championnats de France Hiver	Espoir/Junior/Sénior	National			St Cyprien
21 Janvier 2017	Journées Techniques Hiver	Junior	Synchro d'Argent Synchro d'Or	21/12/16	29/12/16 au 12/01/17	Pontault pour les 2 compétitions
22 Janvier 2017	Challenge Néphéliane Hiver	Benjamine, Espoir	Journées Découvertes & Synchro d'Argent			
29 Janvier 2017	SYNCHRONAT			20/12/16	05 au 19/01/17	Vélizy ?
04/05 Mars 2017	Tournoi de Printemps	Espoir Junior Sénior	Interrégional	05/02/17	9 au 23/02/17	Paris
18/19 Mars 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	Junior	Interrégional	18/02/17	23/02 au 09/03/17	Cergy
26 Mars 2017	SYNCHRONAT			26/02/17	02 au 16/03/17	Pontault
3 au 9 Avril 2017	Championnats de France N2 et N1 Juniors	Junior	National			Sète
29/30 Avril 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Jeunes	Espoir	Synchro d'Argent	29/03/17	05 au 20/04/17 (attention vacances scolaires)	Pontault
13/14 Mai 2017	Championnats Régionaux Avenirs	Benjamine	Journées Découvertes	13/04/17	20/04 au 04/05/17	Corbeil ?
15 au 21 Mai 2017	Championnats de France N2 et N1 Jeunes	Espoir	National			Toulouse
20/21 Mai 2017	Eliminatoire Challenge	Benjamine, Espoir Junior, TC	Interrégional	20/04/17	27/04 au 11/05/17	Massy ?
3/4 Juin 2017	SYNCHRONAT			03/05/17	11 au 24/05/17	Corbeil ?
10/11 Juin 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors	Sénior	Interrégional	10/05/17	18/05 au 01/06/17	Paris ? Corbeil ? Cergy ?
	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Avenirs	Benjamine	Interrégional			
17/18 Juin 2017	Challenge Néphéliane Eté	Espoir	Synchro d'Argent	17/05/17	25/05 au 08/06/17	Corbeil ?
24/25 Juin 2017	Championnats de France Maîtres	Maitres	National			Toulouse
24/25 Juin 2017	Finale Challenge	Benjamine, Espoir, Junior, TC	Interrégional	24/05/17	01 au 15/06/17	Massy ?
29 au 30 Juin 2017	Finale Jeunes	Benjamine, Espoir	National			Lyon
1 <sup>er</sup> au 3 Juillet 2017	Championnats de France Séniors	Sénior/TC				

**La Présidente : Marie-Christine MONGIAT**

## COMMISSION NATATION COURSE du mardi 13 septembre

Présents : Mmes ANDRACA (CTR), DEMARLE et HAMON.  
MM. BASSET (CTR), BOULANGER, MOMMAILLE et PLA.  
Excusés : Mme BEURRIER et M. BRINGUET

### I. Erratum

Suite à une erreur dans l'élaboration du règlement du CIF 2016-2017 concernant les championnats régionaux 25m, la commission sportive apporte la correction suivante :

*Contrairement à ce qui est indiqué dans le bandeau de la compétition page 18 du règlement CIF, la catégorie JEUNES (Filles 11-13 ans / Garçons 12/14 ans) n'a pas accès aux Championnats régionaux 25m.*

*Ces derniers étant réservés aux Filles 14 ans et plus et Garçons 15 ans et plus (règlement fédéral).*

### II. Les grilles de temps

Dans un premier temps, la commission s'est penchée sur l'élaboration des grilles d'engagement aux :

- **Championnats régionaux 25 m** (sur quatre lieux), les grilles demeurent identiques à celles de la saison passée.
- **Championnats N2 Hiver** programmés sur un lieu unique à Saint Germain-en-Laye.

Les réflexions ont porté principalement sur le nombre de nageurs à retenir (par catégorie d'âge et par épreuve) en plus des 350 nageurs de série qualifiés de droit.

L'objectif étant de cibler au mieux un nombre de nageurs et d'engagements sur six réunions afin que cette compétition se déroule dans les meilleures conditions possibles.

Sitôt une simulation effectuée par Nicolas BLAISE, les grilles seront publiées.

### III. Réunion de l'équipe ETR du 5 septembre à la DRJDSCS Paris

Le compte rendu rédigé par Carolle a longuement été commenté aux personnes présentes.

L'ordre du jour étant le suivant : L'accès haut niveau en Ile-de-France 2017-2020.

Dominique BASSET est intervenu pour donner toutes les informations concernant la gestion des équipements du CNSD de Fontainebleau et le fonctionnement des différents pôles sportifs installés sur le site : Athlétisme, Course d'orientation, Handball.

Il a également apporté des précisions concernant le groupe d'entraînement Eau Libre s'entraînant sur place sous la direction de Magali MERINO.

### IV. Plan de développement CIF 2017-2020

Nous remercions Robin PLA pour l'élaboration d'une première mouture du travail qui nous attend afin de favoriser « L'accession au haut niveau en natation course sur le bassin francilien ». C'est un nouveau challenge qu'il conviendra de relever tous ensemble. Nous en sommes aux prémices de la réflexion qui sera enrichie des apports des uns et des autres.

A ce sujet, une réunion des élus du CIF, des membres de la commission sportive, des entraîneurs « haut niveau » franciliens et des cadres techniques est programmée le lundi 17 octobre 2016 de 9h30 à 16h00 à la DRJSCS de Paris.

Une convocation sera prochainement adressée aux personnes concernées.

**Le Président : Christian MOMMAILLE**

**La secrétaire de séance : Raymonde DEMARLE**

## EAU LIBRE

### **Dernières compétitions nationales et internationales de l'été**

#### I. 14<sup>èmes</sup> Championnats d'Europe Juniors à Piombino (ITALIE) des 8 au 11 septembre 2016

Félicitations aux trois franciliens sélectionnés dans l'équipe de France composée de 10 jeunes nés entre 1998 et 2001. Ils ont obtenu des résultats honorables sur les distances concernant leur catégorie d'âge.

- 5 km pour les deux franciliens nés en 2001

**SECRETAT Jessica** (CSM Clamart - INSEP) s'est classée 5<sup>ème</sup> en 1h13 :23.3 chez les filles, tandis que **VANDEVELDE Alexis** (SN Versailles) a terminé 7<sup>ème</sup> de la course des garçons en 59:46.1

- 7,5 km pour **CHENITTI Anis** (CN Poissy - INSEP) né en 1999 qui s'est classé 15<sup>ème</sup> en 1h37:06.2
- Le relais 4 x 1,25 km mixte 14-16 ans

Composé d'**Alexis VANDEVELDE**, **Jessica SECRETAT**, Emilie CAHUZAC (ASPTT Grand Toulouse) et Jean-Baptiste CLUSMAN (US St André), ce relais s'est classé 7<sup>ème</sup> en 1h00:49.7.

## II. Championnat de France du 3 km CLM par équipes à Saint-Pardoux le 3 septembre 2016

18 équipes mixtes (composées de 2 garçons et 1 fille ou 2 filles et 1 garçon) représentaient 7 clubs engagés à ce championnat de France du 3km contre la montre.

Fait inédit sur un podium national en eau libre, les trois équipes sont issues d'un même club, le CSM Clamart.

Le comité Ile-de-France adresse toutes ses félicitations aux neuf jeunes concernés ainsi qu'à Magali MERINO, leur entraîneur.



### **Médaille d'Or**

SECRETAT Jessica	(2001)	0:36'09"11
MAETZ Maxime	(1998)	
REYMOND Axel	(1994)	

### **Médaille d'Argent**

ANNE Emilie	(1999)	0:38'06"83
PRYBIL Elliott	(2001)	
YERPES Melvyn	(2000)	

### **Médaille de Bronze**

GARCIA Morgane	(2001)	0:38'07"42
BARSANTI Flavio	(1999)	
BEN RAHOU Matthieu	(1995)	

## III. Coupe de France des Régions à Jablines le samedi 10 septembre 2016

Organisée cette année encore lors de l'étape finale du circuit de la coupe de France Eau Libre, les quatre nageurs suivant composaient l'équipe francilienne :

### Filles :

Minimes	2001	<b>Morgane GARCIA</b>	CSM Clamart
Cadettes	2000	<b>Lila LANGLAIS</b>	ES Massy Natation

### Garçons :

Minimes	2001	<b>Elliott PRYBIL</b>	CSM Clamart
Cadets	2000	<b>Naïm MOKHFI</b>	ES Massy Natation

Ce fut dans le superbe plan d'eau de la base de loisirs de Jablines-Annet, sous un soleil éclatant dans un ciel bleu azur, que nos jeunes ont remporté la coupe de France des régions eau libre à l'addition des points sur l'épreuve du 5km.

Un grand bravo à chacun d'eux !

### Classement des 7 régions :

<b>1. ILE DE FRANCE</b>	<b>400 points</b>
<b>2. CENTRE - VAL DE LOIRE</b>	<b>260 points</b>
<b>3. PAYS DE LA LOIRE</b>	<b>240 points</b>
4. BRETAGNE	240 points

Les deux équipes ont été départagées au nombre de meilleures places individuelles.

5. LANGUEDOC - ROUSSILLON	230 points
6. AQUITAINE	225 points
7. BOURGOGNE	185 points

## IV. 8<sup>ème</sup> Coupe de la COMEN à Larnaca (CHYPRE) les 8 et 9 octobre 2016

Il nous faudra nous armer de patience pour connaître les résultats de cette compétition tardive sachant que tous nos encouragements vont à **Naïm MOKHFI** (ES Massy Natation) et sa partenaire d'entraînement **Lila LANGLAIS**, tous deux nés en 2000 et sélectionnés parmi les six jeunes composant l'équipe de France.

**Raymonde DEMARLE, Vice-présidente du pôle « Sport »**



# JABLINES 2016



# **INFORMATION IMPORTANTE**

Pour les sportifs de haut niveau (SHN), sportifs Espoirs (SE) et sportifs des collectifs nationaux (SCN) inscrits sur listes ministérielles (BO n° 3224 + liste page suivante) se référer aux informations ci-dessous sur les nouvelles dispositions réglementaires pour les examens médicaux :

Suite au nouvel arrêté du 13 juin 2016 qui vient de paraître les examens préalables ne sont plus demandés et, le contenu, la fréquence et les dates du SMR ont été modifiés. L'échocardiogramme, le test d'effort, la bandelette urinaire ainsi que le dentaire ne sont plus demandés.

**Par conséquent, les pré listés et les reconduits sont automatiquement inscrits sur listes ministérielles au 1<sup>er</sup> novembre 2016.**

**Le 1<sup>er</sup> bilan - SMR & 1<sup>ère</sup> inscription 2017 est à faire impérativement entre le 2 novembre et 31 décembre 2016**

Prenez dès maintenant le RDV chez le médecin du sport. Au-delà de cette date, le bilan restera à la charge du sportif.

- **Contenu du 1<sup>er</sup> bilan SMR** : à effectuer par un médecin du sport uniquement
  1. ECG de repos
  2. Consultation clinique
  3. Consultation psychologique
  4. Bilan diététique
  5. Recherche d'un état de surentrainement
  6. Bilan biologique sanguin : **NFS, CRP, ferritine et réticulocytes - Demande de la Commission Fédérale- Pour les + de 15 ans**
  7. **Autorisation CNIL à remplir et à signer**

**Extrait de l'arrêté ministériel "A la demande du médecin du sport et sous sa responsabilité, les bilans psychologique et diététique mentionnés ci-dessus aux n° 3 et 4 peuvent être effectués respectivement par un psychologue clinicien ou un diététicien" cependant ce(s) bilan(s) reste(nt) à la charge du sportif.**

- **Contenu du 2<sup>ème</sup> bilan- SMR** : nous sommes en attente de la **décision de la Commission Médicale Fédérale**

## **REMARQUES GENERALES ET IMPORTANTES :**

1. **Un certificat médical établi par le médecin du sport sans joindre ni le compte rendu ni la conclusion est non valable** *fiches médicales disponibles sur le site web du comité (voir lien ci-dessous)*
2. **Adresser les bilans médicaux via mail**
3. Faire l'avance des frais médicaux
4. Ces examens sont pris en charge par le département médical-FFN **sur la base de la grille tarifaire de la CPAM**
5. Adresser par la poste les factures originales ainsi qu'un **RIB**
6. **Un examen effectué et non demandé dans le cadre du SMR n'est pas pris en charge par le Département Médical-FFN**

**POUR TOUTE QUESTION, VEUILLEZ CONTACTER Ouardia CARINI : [ouardia.carini@ffnatation.fr](mailto:ouardia.carini@ffnatation.fr)**

**POUR TELECHARGER LES DOCUMENTS RELATIFS A LA SURVEILLANCE MEDICALE suivez ce lien :**  
**<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/4351.pdf>**

<b>Nageurs franciliens ayant réalisé les critères de la liste espoirs depuis le 5 juin 2016</b>					
BARBOSA	Manoella	F	2002	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	<b>MN2</b>
BUGLER	Enzo	M	2001	TREMBLAY AC	<b>CN1</b>
CREMAS	Claire	F	2001	CERGY PONTOISE NATATION	<b>CN1</b>
DEZ	Léo	M	2002	CSN GUYANCOURT	<b>MN2</b>
EGGIMANN	Rudy	M	2001	MONTIGNY NATATION	<b>CN1</b>
GAMER	Rose-alexia	F	1999	CN MELUN VAL DE SEINE	<b>JN1</b>
GORJAO MOREIRA	Martin	M	1999	NOGENT NATATION 94	<b>JN1</b>
GORLIER	Enzo	M	2003	AC VILLEPINTE	<b>TLZ</b>
GRANDJEAN	Etienne	M	2001	RACING CLUB DE FRANCE WP	<b>CN1</b>
GUIOUBLY	Yannis	M	2001	AC BOULOGNE-BILLANCOURT	<b>CN1</b>
LIV	Thomas	M	2002	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY	<b>MN2</b>
MOKHFI	Naim	M	2000	ES MASSY NATATION	<b>CN2</b>
PEREIRA	Thomas	M	1999	JEANNE D'ARC DRANCY	<b>JN1</b>
RATEL	Esteban	M	2003	USC CONFLANS-STE-HONORINE	<b>TLZ</b>
RENE CORAIL	Yann	M	2003	CSN GUYANCOURT	<b>TLZ</b>
ROUAULT	Perrine	F	1998	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	<b>JN2</b>
SECRESTAT	Jessica	F	2001	CSM CLAMART	<b>CN1</b>
SORIA	Elsanne	F	2002	AS FONTAINE NATATION	<b>MN2</b>
TEULE	Leo	M	2002	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	<b>MN2</b>
THENU	Maxime	M	2002	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY	<b>MN2</b>

**Cette liste vient s'ajouter à celles déjà parues au mois de juillet sur notre site web**

**N'hésitez pas à aller le consulter**



**59 clubs ont encore des chèques TranSport qui les attendent au comité**

**ATTENTION, ces chèques ont une date limite de validité (31 décembre 2016)**

**DONC NE TARDEZ PAS A VENIR LES CHERCHER**

75	ASS SPORTIVE BOUVINES
	CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13
	LA LIBELLULE PARIS
	SPORTING CLUB 9 PARIS
	STADE FRANÇAIS
77	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY
	AS EMERAINVILLE
	ASS DES SPORTS DE CHELLES
	CAN ST FARGEAU PONTIERRY
	CN OZOIR LA FERRIERE
	CND LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE
	COMBS NATATION
	DAUPHINS DU CENTRE BRIE
	LAGNY-SUR-MARNE NATATION
	US VAIRES
78	AS PORCHEVILLE
	CN PLAISIR
	ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY
	LE CHESNAY NATATION
	OPTIMAX TRAINING NATATION 78
	VELIZY N.SYNCHRO
91	AS MONTGERON WATER-POLO
	EN VAL D'YERRES
	EN DRAVEIL
	SCA 2000 EVRY
	YERRES NATATION
92	ASM DAUPHINS DE MEUDON
	CN ASNIÈRES
	COM BAGNEUX NATATION
	CS CLICHY 92
	STADE DE VANVES
	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE
	UAS ST-CLOUD

93	AC BOBIGNY
	AS BONDY
	CM AUBERVILLIERS NATATION
	CS LES LILAS NATATION
	CS NAUTIQUE NOISY-LE-GRAND
	ES STAINS
	NEUILLY-PLAISANCE SPORTS N
	SO ROSNY
94	TREMBLAY AC
	USMA-ST-OUEN
	VILLEMONTBLE SPORTS NATATION
	ELAN NATATION CHEVILLY-LA-RUE
	ES SUCY-EN-BRIE
95	LA SAINT MANDEENNE
	US ALFORTVILLE NATATION
	US IVRY-SUR-SEINE
	US VILLEJUIF NATATION
	VILLENEUVE-LE-ROI AQUA CLUB
95	AS ARGENTEUIL NATATION
	ASN LOUVRES-ROISSY-SURVILLIERS
	CN VALLEE DE MONTMORENCY
	CLUB OLYMPIQUE VILLIERS-LE-BEL
	CM GARGES-LÈS-GONESSE
	CN FOSSES
	CS VAL D'OISE MONTMORENCY
ERAGNY-SUR-OISE AQUATIQUE	





### Les Mardis de la FFN : « Les outils d'analyse de la performance »

Service Recherche – Mission Evaluation FFN

**Date et horaire** : Mardi 04 octobre 2016 de 10h00 à 17h00 (accueil à partir de 9h30)

**Lieu** : FFN – 14 rue de Scandicci- 93 508 PANTIN - Salle INFAN – 14ème étage.

**Coût pédagogique** : 180 € TTC la journée pour les éducateurs salariés ; 50 € TTC la journée pour les éducateurs bénévoles, étudiants, demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif).

**Frais d'inscription** : 20 € pour les éducateurs salariés ; 10 € pour les éducateurs bénévoles, étudiants, demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif).

Prise en charge du déjeuner par l'INFAN (sous réserve d'un nombre suffisant de participants).

**Public visé** : Entraîneurs, Formateurs, doctorants, étudiants STAPS etc.

**Afin de pouvoir manipuler les outils, le nombre de stagiaire est limité à 7 pour cette formation. Les 7 premières inscriptions complètes seront donc reçues.**

**Pré requis** : Pas de pré requis demandés.

#### Objectifs et contenus de la formation :

- Mise à jour des connaissances relatives aux outils de suivi informatiques développés pour évaluer la performance sportive.
- Découvrir et manipuler les outils créés et utilisés par le Service Recherche et la Mission Evaluation de la FFN pour l'analyse de la performance :
  - Espadon
  - Analyse des plongées et des départs
  - Accéléromètre
- Appréhender les enjeux de l'utilisation de tels outils pour évaluer et contrôler la performance dans le cadre des plans d'entraînement.

#### Moyens pédagogiques :

Manipulations informatiques sur la base de séquences vidéos : les stagiaires sont invités à venir à la formation avec des séquences filmées de l'entraînement de leurs nageurs.

**Attention : le logiciel ESPADON n'est pas compatible avec les ordinateurs Mac (sauf si partitionné).** Observation d'images et vidéos sous-marines avec référentiel - Questionnement - Interactivité et échanges.

#### Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

#### Intervenants :

Florence GARNIER et David SIMBANA, Service Recherche de la FFN.

### Les Mardis de la FFN :

### « Les outils d'analyse de la performance »

Service Recherche – Mission Evaluation FFN

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : [solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr) et par voie postale à FFN- INFAN -14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2016**

Prénom/Nom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

#### Statut :

Educateur salarié     Educateur bénévole     Etudiant     Demandeur d'emploi

#### Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels     OPCA     Employeur     Pôle Emploi

Dans tous les cas, merci de joindre au bulletin d'inscription deux chèques à l'ordre de l'INFAN-FFN :

- Un chèque à hauteur du montant des frais pédagogiques, qui ne sera encaissé qu'après la formation, et conformément aux modalités de prise en charge éventuelle par un OPCA ;
- Un chèque à hauteur du montant des frais d'inscription, qui sera systématiquement encaissé après la formation.

Pour tout autre renseignement lié au financement de la formation, consultez les Conditions Générales de Vente de l'INFAN ci-après, ou contactez-nous directement au 01.41.83.87.67.

#### Coût pédagogique de la formation:

180 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs salariés. 50 € TTC/ stagiaire pour les éducateurs bénévoles, les étudiants, les demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif.

20€ de frais d'inscriptions sont demandés aux éducateurs salariés (tarif réduit : 10€).

**Frais annexes** : les frais de restauration sont pris en charge par l'INFAN (sous réserve d'un nombre suffisant de participants), les frais de transports, et d'hébergement sont à la charge des participants.

**Date de la formation** : Mardi 04 octobre de 10h00 à 17h00 (accueil à partir de 09h30)

**Lieu** : Siège de la Fédération Française de Natation – 14 rue de Scandicci – 93 508 PANTIN – Salle INFAN- 14ème étage.

**INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION**  
**Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex**  
**N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75**  
**TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z**



## Programme de la formation Préparation Athlétique du Nageur

« Le développement de la Force »

Du mardi 27 au vendredi 30 septembre 2016

### Public visé :

Entraîneurs de clubs de natation expérimentés et ayant en charge un groupe de nageurs inscrits dans les compétitions nationales.

**Dates :** du mardi 27 septembre 09 h30 au vendredi 30 septembre 2016 à 12h00

**Lieu :** INFAN - FFN 14 rue de Scandioci - 93508 PANTIN

**Volume horaire :** 22h30

### Pré requis :

Entraîneurs de natation titulaires du BEESAN ou du DEJEPS et disposant déjà de connaissances et expériences dans le domaine de la préparation physique.

### Objectifs de la formation :

- Apporter les connaissances théoriques et les bonnes pratiques de la préparation athlétique du nageur avec comme objectif le développement de la force : Quels exercices proposés ? Pour quel(s) objectif(s) ? A quel moment ? Quelle complémentarité avec les entraînements piscine ?
- Confronter les expériences et partager les savoirs faire
- Permettre aux stagiaires de bien appréhender les méthodes et techniques d'entraînement en musculation pour intégration dans les planifications d'entraînement

### Contenus de la formation :

- Partage de concepts sur la préparation athlétique / développement de la force
  - Apport de connaissances, interventions d'experts (théorie)
  - Application cas pratiques (participation à une séance de préparation athlétique)
- Retours d'expériences, vision de préparateurs physiques de Pôle France utilisant la préparation athlétique du nageur dans leur projet d'entraînement.
- Mise en situations pratiques en salle

### Moyens pédagogiques :

Diaporamas, mises en situations pédagogiques, documentations remises aux stagiaires, cas pratiques, interactivité et échanges.

### Evaluation des acquis de la formation :

Délivrance d'une attestation de suivi de formation. Pas d'évaluations spécifiques proposées.

### Les intervenants :

La formation est animée par :

- M. Patrick L'Hopitalier, Préparateur Physique au Cercle des Nageurs de Marseille
- M. Nicolas Marietton, Préparateur Physique du Cercle des Nageurs d'Antibes.

### Coût pédagogique :

Le coût pédagogique de la formation est de **600 € TTC** à régler à l'INFAN-FFN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN ou par virement bancaire, avant le début de la formation.

Des frais d'inscription de **50 € TTC** sont également demandés (2e chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN)

Domiciliation	CREDITCOOP PARIS NATATION
Code Banque	42559
Code Guichet	00008
N° Compte	41020028844
Clé RIB	86
IBAN	FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486
Code BIC	CCOPFRPPXXX

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Pour toutes demandes de prise en charge OPCA - Uniformation, veuillez trouver ci-dessous les informations à communiquer :

### INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION

N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75

□ Tour Essor, 14 rue Scandioci, 93508 PANTIN Cedex

☎ 01 41 83 87 70 - 801 41 83 87 69

🌐 [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr) Mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

### Frais annexes :

Les frais de restauration, hébergement, déplacement des stagiaires ne sont pas pris en charge par l'INFAN. Sachez que dans le cas d'une demande de financement OPCA, ces frais peuvent être pris en charge.

### Informations complémentaires et contact INFAN :

Catherine ARRIBE, Responsable Administrative et Pédagogique de l'INFAN : 01 41 83 87 64 – [catherine.aribe@ffnatation.fr](mailto:catherine.aribe@ffnatation.fr)



## Formation Fédérale « La Préparation Athlétique du Nageur » - Le développement de la Force

Mardi 27 septembre 2016	Mercredi 28 septembre 2016	Jeudi 29 septembre 2016	Vendredi 30 septembre 2016
<p><b>09h30</b> Accueil café FFN</p> <p><b>10h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Introduction</b></p> <p><b>10h30</b></p> <p><b>Force : principes et méthodes de développement</b></p> <p><i>Intervenants : P. L'Hopitalier et N. Mariettan</i></p> <p><b>12h30</b></p> <p><b>14h00</b></p> <p><b>Mise en situation pratique en salle</b></p> <p><i>Intervenants : P. L'Hopitalier et N. Mariettan</i></p> <p><b>17h30</b></p>	<p><b>09h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>La musculation du Nageur : généralités et spécificités</b> <b>Théorie et pratique</b></p> <p><i>Intervenants : P. L'Hopitalier et N. Mariettan</i></p> <p><b>12h00</b></p> <p><b>14h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Périodisation de la Force</b></p> <p><i>Intervenants : P. L'Hopitalier et N. Mariettan</i></p> <p><b>17h30</b></p>	<p><b>09h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>La musculation pour les jeunes et la force pour les filles</b></p> <p><i>Intervenants : P. L'Hopitalier et N. Mariettan</i></p> <p><b>12h00</b></p> <p><b>14h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Le développement en puissance pour les nageurs élites</b></p> <p><i>Intervenants : P. L'Hopitalier et N. Mariettan</i></p> <p><b>17h30</b></p>	<p><b>09h00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Le travail postural</b></p> <p><i>Intervenants : P. L'Hopitalier et N. Mariettan</i></p> <p><b>11h30</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Débrief</b></p> <p><b>12h00</b> Fin de la formation</p>

*Le planning est prévisionnel et susceptible de modifications*



## Formation Continue Professionnelle Préparation Physique du Nageur – « Le développement de la Force »

Fiche d'inscription à renvoyer par email à Catherine ARRIBE:  
catherine.aribe@ffnatation.fr

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : jeudi 22 septembre 2016**

### Identité du stagiaire :

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Numéro de Licence de la saison en cours : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Adresse du club : \_\_\_\_\_

### Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels       OPCA       Employeur       Pôle Emploi

Autre (à préciser)  \_\_\_\_\_

### Pièces à joindre avec cette fiche d'inscription :

Copie d'un diplôme d'Etat : BEESAN et/ou DEJEPS

Règlement financier : chèque de 600 € à l'ordre de l'INFAN (chèque de caution si demande de prise en charge OPCA) et chèque de 50 € à l'ordre de l'INFAN (2e chèque relatif aux frais d'inscription)

### Contact INFAN :

Catherine ARRIBE, Responsable Administrative et Pédagogique de l'INFAN : 01 41 83 87 64 – [catherine.aribe@ffnatation.fr](mailto:catherine.aribe@ffnatation.fr)

**Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Val d'Oise,  
la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Val d'Oise  
et le CDFAS,**

ont le plaisir de vous convier au 8<sup>ème</sup> colloque dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive sur le thème :

**« LES NOUVELLES TECHNOLOGIES AU SERVICE DU SPORT »**

le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2016 de 9h à 13h  
au CDFAS - Stade Stéphane DIAGANA  
64, rue des Bouquinilles, 95600 EAUBONNE

L'objectif de cet évènement est d'informer, sensibiliser et former les acteurs du sport sur l'utilisation d'outils technologiques ou applications permettant d'accompagner le sportif et son encadrement dans une logique de performance et de prévention.

**LES NOUVELLES TECHNOLOGIES AU SERVICE DU SPORT**

**SANTÉ**  
**PHYSIQUE**  
**TECHNIQUE**  
**TACTIQUE**  
**VIDÉO**

**SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE**  
**9H à 13H - CDFAS - EAUBONNE**

présence de sportifs de haut niveau - Gratuit - Places limitées

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR  
<https://www.weezevent.com/colloque-cdfas-ddcs-cdos-lesnouvellestecnologiesauservedusport>

CDO595 - 01 34 27 19 00 / cdos95@cdos95.org  
CDFAS - 01 34 27 28 50 / cdfas.com

**LES NOUVELLES TECHNOLOGIES AU SERVICE DU SPORT**

**SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2016**

Animé par François-Xavier De Châteaufort - Journaliste RMC SPORT

**8h30 ACCUEIL**

**9h00 OUVERTURE DU COLLOQUE**  
- Marie-Eveline CHRISTIN - Présidente de l'AG CDFAS  
- Vice-Présidente du Conseil Départemental du Val d'Oise  
- Dominique PETE - Présidente du CDO5 du Val d'Oise  
- Noémie SALFATI - Vice-Présidente du CDO5 du Val d'Oise  
- Jean-Marc MOULINET - Directeur de la DDCS du Val d'Oise

Introduction par Benjamin CARLIER - Responsable du Tremplin Park :  
Incubateur de start-up spécialisé dans le sport

**ANALYSE DE L'ENTRAINEMENT ET DE LA PERFORMANCE**

**9h35 L'ÉVALUATION DES QUALITÉS PHYSIQUES (vitesse, détente verticale...)**  
- Olivier Marchand - CTR IDF Athlétisme  
**Démonstrations en direct**  
- Véronique Mang - Athlète de Haut Niveau - Médaille Olympique  
(Bronze, Athlètes, 2004), Vice-Championne d'Europe 2010 (100m et 4x100m)

**10h05 L'ANALYSE DU GESTE TECHNIQUE (apprentissage, perfectionnement...)**  
**Utilisation d'outils vidéos**  
- Karl DRAPED - CTR IDF gymnastique - Le Darts  
- Fanny LE SAGER - Entraîneur de golf - Le Swing lab

**10h45 GESTION TACTIQUE ET STRATÉGIQUE D'UNE ÉQUIPE/D'UN CLUB**  
**Application de gestion d'équipes et de clubs de sport**  
- Guillaume BARRON - Responsable relations - Application SPORTEASY

**11h05 PAUSE**

**ACCOMPAGNEMENT DE LA SANTÉ DU SPORTIF**

**11h20 L'ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE**  
**Application et fiches nutritionnelles pour le sportif**  
- Eve TICHLER - Mission nutrition à l'INSEP - Application Nutnsep  
- Bruno REHE - Ingénieur - Département Recherche INSEP

**11h50 L'ACCOMPAGNEMENT PHYSIQUE ET PÉDAGOGIQUE**  
**Appareil d'électrothérapie connecté**  
- Sébastien ESPINOSA - Business Developer - Application BLUETENS  
- Cédric BALLANGER - Directeur Commercial - Application BLUETENS

**12h20 TÉMOIGNAGES des athlètes et échanges avec les intervenants**

**PROGRAMME**

**JE M'INSCRIS**

Deux séquences seront prévues,  
en présence de professionnels reconnus & de sportifs et entraîneurs de haut niveau :

- La première, intitulée « **ANALYSE DE L'ENTRAINEMENT ET DE LA PERFORMANCE** », explorera les évolutions technologiques des matériaux et outils, la recherche & le développement, ou encore l'utilisation de la vidéo pour organiser, mesurer, analyser, quantifier la performance physique, technique et tactique du sportif.

- La seconde, intitulée « **ACCOMPAGNEMENT DE LA SANTÉ DU SPORTIF** », s'intéressera aux bénéfices de l'utilisation des nouvelles technologies pour le bien-être physique et mental du sportif, sa santé, son suivi diététique, son coaching...

**Inscription gratuite et obligatoire en cliquant ici :**  
<https://www.weezevent.com/colloque-cdfas-ddcs-cdos-lesnouvellestecnologiesauservedusport>

## INFORMATION DE L'UNIVERSITE DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Il reste encore quelques places disponibles au sein de la formation universitaire « [Administration, Gestion et Développement des Associations](#) » qui **débute le 3 octobre 2016**.

<http://www.u-bourgogne-formation.fr/-Administration-Gestion-et-.html>

C'est dans le but de **structurer, développer et pérenniser le projet associatif** que ce Diplôme Universitaire a vu le jour en 2007 au sein l'Université de Bourgogne afin de **professionnaliser** les acteurs du monde associatif.

Il est accessible aux personnes investies dans le secteur associatif.

Les conditions d'accès sont les suivantes : être titulaire du baccalauréat ou d'un diplôme de niveau IV ou justifier d'une expérience professionnelle.

Il s'agit de permettre aux candidats **de prendre du recul** sur le fonctionnement, la gestion et le management d'une association afin d'en optimiser son quotidien et pérenniser ainsi son projet. Les candidats repartent avec des **méthodes et des outils directement applicables** dans leur travail.

La formation [AGDA](#) propose des temps de **réflexions**, d'**échanges** et d'apprentissages propices aux **partages d'expériences** et d'**innovations**.

Les statuts des candidats accueillis sont variés (**dirigeants, bénévoles** ou **salariés**), tout comme les fonctions qu'ils occupent (administrateur, secrétaire, animateur, etc).

**Tous les secteurs associatifs sont représentés.**

Les formateurs sont nombreux et variés: URSSAF, DRFIP, DRJSCS, enseignants et professionnels spécialistes du secteur associatif, juriste, avocat, expert-comptable, webmaster, informaticien ainsi que des bénévoles passionnés et engagés dans leurs associations.

La pédagogie est participative, interactive et privilégie l'animation de cas pratiques ainsi que le fonctionnement par ateliers en groupes restreints.

Un temps important est consacré au tutorat et au coaching individualisé des candidats admis sur chacun des 7 regroupements de 2 à 3 jours par mois que comporte de diplôme.

Des **formations courtes** (1 à 3 jours) sont également proposées pour des apports ciblés et spécifiques au secteur associatif pour les personnes intéressées mais qui ne pourraient pas suivre ce diplôme dans son intégralité.

François OUSSET  
Responsable pédagogique DU AGDA  
Université de Bourgogne Franche-Comté

# LES JEUDIS DROIT DU SPORT LE CONTRAT DE TRAVAIL EN DROIT DU SPORT



**Jeudi 29 septembre**

Cycle de formation des « jeudis Droit du Sport » sur le thème "**Le contrat de travail en droit du sport**" décliné et analysé par Maître Gautier Kertudo - Cabinet BARTHELEMY-AVOCATS.

Organisé en partenariat avec le CDFAS ces demi-journées de formation **entièrement gratuites** s'adressent à tous : dirigeants, présidents et cadres du monde sportif amateur et professionnel autour d'échanges interactifs.

### **Objectif**

Informers les participants des différents outils existant en droit du sport (contrat de travail, convention collective, code du sport...) et leur permettre d'en tirer les conséquences pratiques de gestion des relations du travail dans l'entreprise, à partir de l'analyse de l'actualité législative, réglementaire et jurisprudentielle du trimestre.

### **Pré-requis**

Toute personne confrontée à l'application du droit du travail dans ses activités professionnelles.

**« Jeudis Droit du Sport »  
"Le contrat de travail en droit du sport"**

**Jeudi 29 septembre  
de 9h30 à 11h30 à la Maison des Comités**

**PARTICIPATION GRATUITE**

**INSCRIPTION SUR (cliquez sur lien ci-dessous pour vous inscrire) :**  
<https://www.weezevent.com/jeudis-droit-du-sport-le-contrat-de-travail-en-droit-du-sport>

**Pour plus d'informations :**

[gkertudo@barthelemy-avocats.com](mailto:gkertudo@barthelemy-avocats.com)

# ARENA : PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



**ARENA SHOP BERCY - 43 RUE DES PIROGUES DE BERCY - 75012 PARIS**