

**CHALLENGE NEPHELIANE**  
**GRILLE DE TEMPS SAISON 2016-2017**

<b>100 mètres 4 nages BENJAMINES</b>					
POINT/AGE	2005	2006	2007	2008	2009
1	<1'40 à 1'45	<1'45 à 1'50	<1'50 à 1'55	<1'55 à 2'00	<2'00 à 2'05
0,75	<1'45 à 1'50	<1'50 à 1'55	>1'55 à 2'00	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10
0,5	<1'50 à 1'55	>1'55 à 2'00	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15
0,25	>1'55 à 2'00	>2'00 à 2'05	>2'05 à 2'10	>2'10 à 2'15	>2'15 à 2'20
0	>2'00	>2'05	>2'10	>2'15	>2'20

<b>200 mètres 4 nages ESPOIRS</b>				
POINT/AGE	2002	2003	2004	2005
1	<3'00 à 3'05	<3'05 à 3'10	<3'10 à 3'15	>3'15 à 3'20
0,75	<3'05 à 3'10	>3'10 à 3'15	>3'15 à 3'20	>3'20 à 3'25
0,5	>3'10 à 3'15	>3'15 à 3'20	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30
0,25	>3'15 à 3'20	>3'20 à 3'25	>3'25 à 3'30	>3'30 à 3'35
0	>3'20	>3'25	>3'30	>3'35