

COMMISSION WATER-POLO du lundi 26 septembre

Présents MM. VENEAU, GUERGUADJ et COCOUCH (CTSR)

I. FFN

- Courriers : formule du championnat de France U17.

II. Championnats Ile de France

- U 11 excellence : les calendriers ont été transmis aux clubs concernés.

- Jeunes honneur : U13, U15, U17 les calendriers ont été transmis aux clubs concernés.

- Interdépartementaux jeunes U11 (2006-2007-2008) : en raison du calendrier jeunes excellence la date des Interdépartementaux est fixée au dimanche 4 décembre 2016 au lieu du 11 décembre initialement prévu.

La commission demande aux clubs désireux d'organiser cet événement d'informer la commission sportive.

III. Dames

La réunion de rentrée sur l'organisation générale du water-polo féminin en Ile-de-France s'est tenue le lundi 26 septembre au siège du comité.

Clubs représentés Antony N, AS Corbeil Essonne, Libellule de Paris, SC Chatillon, SC Choisy-le-Roi, Taverny SN 95.
Clubs excusés Montgeron WP, Paris Aquatique, Montmartre N, RCF.

Après un tour de table de présentation et de ressenti des référents de clubs sur la saison 2015-2016, le débat s'anime sur la possible participation des joueuses de niveau national. L'objectif d'animation de l'open dames reste la priorité. Pour ne pas dénaturer l'ambition régionale de l'open dames, et de concilier la distorsion des niveaux de pratique ; les responsables de clubs expriment la volonté de fixer la règle pour cette saison 2016-2017 : « Le 7 de base des joueuses des clubs au niveau national ne peuvent participer à l'open dames ».

Les représentants des clubs demandent la reconduction de la formule de la saison passée en ce qui concerne le rythme des journées, en match simple, avec éventuellement une entente de clubs.

- L'open dames s'adresse aux joueuses de seniors jusqu'aux jeunes filles nées en 2002.

- 1 club fait part de son incertitude sur son effectif pour confirmer son engagement.

- Les clubs non représentés à la réunion doivent se déterminer rapidement.

- 2 tournois sont prévus :
Tournoi de Noël le samedi 10 décembre 2016 à 18h à Chatillon.
Tournoi de fin de saison sportive le samedi 10 juin 2017 à Antony.

- La date d'engagement est fixée au 16 octobre 2016.

- Formule prévisionnelle du championnat :

- 1^{ère} journée à jouer entre le 2 novembre et le 20 novembre 2016
- 2^{ème} journée à jouer entre le 21 novembre et le 18 décembre 2016
- 3^{ème} journée à jouer entre le 3 janvier et le 15 janvier 2017
- 4^{ème} journée à jouer entre le 16 janvier et le 29 janvier 2017
- 5^{ème} journée à jouer entre le 30 janvier et le 26 février 2017
- 6^{ème} journée à jouer entre le 27 février et le 12 mars 2017
- 7^{ème} journée à jouer entre le 13 mars et le 26 mars 2017
- 8^{ème} journée à jouer entre 27 mars et le 17 avril 2017
- 9^{ème} journée à jouer entre le 18 avril 2017 et le 7 mai 2017
- 10^{ème} journée à jouer entre le 9 mai et le 28 mai 2017

IV. ENF

- Une session de pass'compétition water-polo sera organisée le dimanche 16 octobre 2016 à 13h30 à la piscine de Choisy-le-Roi.

- Lors de la réunion des clubs féminins, une information sur l'ENF a été réalisée.

V. Information

KidExpo : la démonstration et animation de water-polo sera assurée par le club de Taverny SN 95, avec sa section sportive scolaire le lundi 24 octobre 2016 de 15h à 16h au salon de la Porte de Versailles.

Le Président : Gérard VENEAU

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 27 septembre

Présents Mmes ANDRACA (CTR), DEMARLE et HAMON
MM. BLAISE (en partie), MOMMAILLE et PLA (membre de l'ETR)

I. Les grilles de temps régionales 2016-2017

La commission a validé les grilles de qualification aux compétitions suivantes :

- **Championnats régionaux hiver 25 m** : temps par sexe et années d'âge pour s'y qualifier à partir des journées départementales.
- **Critères de qualification pour les Championnats N2 Hiver (Q1), N2 Printemps (Q2) et les Championnats régionaux Eté « Série A »** : grille TC par sexe puis nombre de nageurs retenus par sexe et années d'âge après classement à partir de la concaténation des championnats régionaux hiver 25m.
- **Championnats régionaux Eté « Série B »** : grille par sexe et années d'âge (bassin de 50m et bassin de 25m) pour s'y qualifier à l'issue des championnats départementaux des 11 et 12 juin 2016.

Tous ces documents seront consultables sur le site du comité.

II. Meetings labellisés « Régional »

Il est demandé aux clubs qui souhaitent obtenir le label régional pour un meeting de bien vouloir adresser leur demande au comité d'Ile-de-France avant le 1^{er} janvier 2017, date limite.

A ce jour, cinq meetings sont labellisés au niveau régional :

- CN Saint Michel sur Orge : 6^{ème} Saint-Michel Sprint les 8 et 9 octobre 2016
- Cergy Pontoise Natation : 6^{ème} meeting régional d'animation les 15 et 16 octobre 2016
- CN Viry-Châtillon : 2^{ème} meeting des Lacs – Challenge Henri CRETTE les 15 et 16 octobre 2016
- Aqua Nat Vallée de Chevreuse : 19^{ème} meeting de la Vallée du 12 au 13 novembre 2016
- AC Boulogne-Billancourt : 2^{ème} meeting de Boulogne les 25 et 26 février 2017

Rappel : Seuls les nageurs titulaires du Pass'Compétition peuvent participer à ces meetings. Au cas où des temps réalisés par des non-titulaires de ce test ENF remonteraient à la fédération, le label « Régional » ne sera pas renouvelé la saison prochaine.

Pour information, voici la liste des quatre meetings ayant reçu le **label « National »** par la COF :

- Pontault-Combault : 17^{ème} meeting du Nautil les 15 et 16 octobre 2016
- Sarcelles : Meeting Francily'8 les 3 et 4 décembre 2016
- Saint-Germain en Laye : Meeting national de Saint-Germain en Laye du 20 au 22 Janvier 2017
- Massy : 8^{ème} meeting national de l'ES Massy du 24 au 26 février 2017

III. Natathlon Avenirs

Si l'organisation du Natathlon Avenirs (Filles 10 ans et moins / Garçons 11 ans et moins) est laissé à l'initiative des départements, il va de soi qu'elle doit l'être dans le respect du programme fédéral (page 77 de l'Annuel Règlements 2016-2017)

Compétition organisée en bassin de 25m sur 3 plots entre le lundi 2 janvier 2017 et le dimanche 16 avril 2017 inclus.

- *Filles 9 ans et moins / Garçons 10 ans et moins*

A chaque plot 5 épreuves individuelles : 50 NL, 200 NL, 50 D, 50 B, 50 P

- *Filles 10 ans / garçons 11 ans*

A chaque plot 5 épreuves individuelles : 100 NL, 400 NL, 100 D, 100 B, 100 P

A chacun des trois plots, un nageur ne pourra nager que 3 épreuves dont obligatoirement le 200 NL ou le 400 NL en fonction des années d'âge.

Pour être classé au Natathlon Avenirs, un nageur devra avoir participé aux 5 épreuves du programme à l'issue des trois plots.

IV. Plan de développement CIF 2017-2020

Une grande partie de la réunion a été consacrée à la réflexion sur le « Projet haut niveau natation course 2017-2024 ». Il convient de se projeter sur deux olympiades tout en élaborant les fiches actions sportives régionales pour 2016-2017. La réflexion se poursuivra avec la collaboration des entraîneurs auxquels un questionnaire a été envoyé.

Une première présentation leur sera faite le lundi 17 octobre 2016 lors de la réunion à la DRJSCS sur le thème : Accession au haut niveau en natation course sur le bassin francilien.

Le Président : Christian MOMMAILLE

La secrétaire de séance : Raymonde DEMARLE

COMMISSION DES OFFICIELS NATATION COURSE

La prochaine réunion de la commission des officiels Natation Course aura lieu le **mardi 4 octobre 2016 à 19h00** au siège du comité régional. Les membres de la commission vont recevoir une convocation par courriel.

Ordre du jour probable

- Convocation des jurys
- Liste FFN14
- Immersion des officiels sur listes
- Module extraNat officiels
- Questions diverses

En cas d'indisponibilité merci de prévenir par courriel à l'adresse com_officiels@cif-natation.fr.

Le Président : Jean BOULANGER

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Colloque régional et table ronde

Nous vous rappelons que notre colloque régional et notre table ronde sur la chorégraphie aura lieu le 2 octobre 2016 à Mennecy, frais de participation de 10 € (pour la fourniture de documentation sur la chorégraphie). Les inscriptions pourront également se faire sur place.

II. Calendrier des compétitions

Nomination des Juges Arbitres sur le 1^{er} trimestre et mise à jour des lieux de compétitions

| Date | Compétition | LIEU | JUGE ARBITRE |
|---------------------|--|----------------------|--|
| 13-nov.-16 | SYNCHRONAT | DRANCY ? | Magalie BONAVENTURE |
| 19/20 novembre 2016 | Journées d'Automne | CORBEIL ? | Martine ESTEVES Marie-Christine MONGIAT |
| 4-déc.-16 | SYNCHRONAT | PONTAULT | Sandrine LAGABBE |
| 21-janv.-17 | Journées techniques Hiver | PONTAULT | |
| 22-janv.-17 | Challenge Néphéliane Hiver | | |
| 29-janv.-17 | SYNCHRONAT | MASSY ? | |
| 04/05 mars 2017 | Tournoi de Printemps | PARIS | |
| 18/19 mars 2017 | Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors | CERGY | |
| 26-mars-17 | SYNCHRONAT | PONTAULT | |
| 29/30 avril 2017 | Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Jeunes | PONTAULT | |
| 13/14 mai 2017 | Championnats Régionaux Avenirs | CORBEIL ? MASSY ? | |
| 20/21 mai 2017 | Eliminatoire Challenge Coupe Promo | MASSY ? | |
| 4-juin-17 | SYNCHRONAT | CORBEIL ? MASSY ? | |
| 10/11 juin 2017 | Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors/TC | CERGY | |
| | Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Avenirs | | |
| 17/18 juin 2017 | Challenge Néphéliane Eté | CORBEIL ? MASSY ? | |
| 24/25 juin 2017 | Finale Challenge Coupe Promo | | |

III. Collectif jeunes INSEP

Les tests de sélection se sont déroulés le mercredi 21 septembre de 14h30 à 18h30, 20 nageuses issues de 7 clubs étaient présentes, à l'issue de ce test 8 nageuses ont été retenues.

Pascale MEYET et la commission remercient les clubs et les parents d'être venus à ce temps de détection et les encouragent à continuer de développer les qualités indispensables à la réussite sportive d'une jeune nageuse.

Pour celles qui n'ont pas été retenues les portes de l'INSEP n'étant pas définitivement fermées, la liste des nageuses choisies peut être modifiée chaque année même s'il est souhaitable de travailler sur du long terme.

| NOM | PRENOM | CLUB |
|----------|--------|---------------------|
| ALAVEZ | LAELYS | AS CORBEIL |
| AZNAR | CLELIE | AS CORBEIL |
| BONNIN | LÉNIE | CN BRUNOY |
| CHERORET | NEIGE | CN BRUNOY |
| HIMMI | ALIYA | JA DRANCY |
| LETOCART | LUNA | ANS LES AQUARINES |
| RAQUIN | LINE | GARCHES AQUA SPORTS |
| TAPIÉ | PRUNE | CA ORSAY |

IV. Stage de la Toussaint

En raison des vacances en milieu de semaine le stage de la Toussaint se déroulera uniquement les 22 et 23 octobre 2016 à Polytechnique de 9h30 à 17h30 (pas d'hébergement sur place, les nageuses devront prévoir un pique-nique).

Encadrement : Coralie MAYAUX, Sophie RALITE, Carole RAVAUD BERVETAS

Nageuses : identique au stage été, à savoir

| NOM | PRENOM | CLUB | CATEGORIE |
|------------|----------|-----------------------|------------|
| ABDELKEFI | Lyna | GARCHES AS | ESPOIRS |
| AMARA | Nayla | STADE FRANÇAIS | ESPOIRS |
| CALLENNEC | Maëlys | AS CORBEIL | ESPOIRS |
| COMTE | Sacha | STADE FRANÇAIS | ESPOIRS |
| DAPOIGNY | Juliette | AS CORBEIL | ESPOIRS |
| LAGACHE | Eileen | MASSY | ESPOIRS |
| MALOT | Anna | STADE FRANÇAIS | ESPOIRS |
| MANOUCHIAN | Lydie | AQUARINES BONTEAUX | ESPOIRS |
| SEIGNEUR | Carla | AS CORBEIL | ESPOIRS |
| TIXIER | Clarisse | AQUARINES BONTEAUX | ESPOIRS |
| ALAVEZ | Laelys | AS CORBEIL | BENJAMINES |
| ALAVEZ | Méloé | AS CORBEIL | BENJAMINES |
| BROSSET | Emma | AS CORBEIL | BENJAMINES |
| DESCAMPS | Yelena | GARCHES AS | BENJAMINES |
| FAURE | Inès | ES MASSY | BENJAMINES |
| GAILLARD | Margot | ES MASSY | BENJAMINES |
| GIOVANETTI | Clara | GARCHES AS | BENJAMINES |
| HERLIN | Laëtitia | GARCHES AS | BENJAMINES |
| JALLARDON | Oriane | CA ORSAY | BENJAMINES |
| LENOBLE | Timéa | AS CORBEIL | BENJAMINES |
| LETOCART | Luna | AQUARINES BONTEAUX | BENJAMINES |
| POULAIN | Lise | AS CORBEIL | BENJAMINES |
| RENAULT | Anne | GARCHES AS | BENJAMINES |
| STRICHER | Jeanne | GARCHES AS | BENJAMINES |

V. Examen d'officiel A

La session 2017 de l'écrit d'Officiel "A" Natation Synchronisée aura lieu le Jeudi 08 décembre 2016 de 9h30 à 11h30 à St Cyprien.

Les inscriptions doivent se faire sur la fiche d'inscription disponible dans la circulaire des officiels, validée par la signature du (ou de la) Président(e) du Club, ainsi que par la responsable de formation régionale dont dépend le (la) candidat(e) avant **le jeudi 1^{er} décembre 2016** auprès de la FFN – Département Natation Synchronisée.

VI. Compte rendu de la réunion de commission du 21 septembre 2016

Présents MC MONGIAT, M DECROIX, S LAGABBE, L DOISNEAU, G CROUZILLES, N LONE, M ESTEVES, C HULOT-CHARBONNIER, M BONAVENTURE
 Excusée P LACROIX
 Assisté N LAVOUX

➤ Déplacement sélection Régionale

La commission organisera de nouveau un déplacement sur l'Open du Luxembourg, celui-ci aura lieu du 5 au 7 mai 2017. Comme la saison dernière les podiums des N3 Espoirs en solo, duo, équipe partiront sur cette compétition.

➤ Challenge Néphéliane hiver

Une nouvelle grille de temps a été mis en place, elle est disponible sur le site internet dans la rubrique dossier compétition et a été diffusée par mail aux clubs.

100 mètres 4 nages AVENIRS

| POINT/AGE | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 |
|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | <1'40 à 1'45 | <1'45 à 1'50 | <1'50 à 1'55 | <1'55 à 2'00 | <2'00 à 2'05 |
| 0,75 | <1'45 à 1'50 | <1'50 à 1'55 | >1'55 à 2'00 | >2'00 à 2'05 | >2'05 à 2'10 |
| 0,5 | <1'50 à 1'55 | >1'55 à 2'00 | >2'00 à 2'05 | >2'05 à 2'10 | >2'10 à 2'15 |
| 0,25 | >1'55 à 2'00 | >2'00 à 2'05 | >2'05 à 2'10 | >2'10 à 2'15 | >2'15 à 2'20 |
| 0 | >2'00 | >2'05 | >2'10 | >2'15 | >2'20 |

200 mètres 4 nages JEUNES

| POINT/AGE | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 |
|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | <3'00 à 3'05 | <3'05 à 3'10 | <3'10 à 3'15 | >3'15 à 3'20 |
| 0,75 | <3'05 à 3'10 | >3'10 à 3'15 | >3'15 à 3'20 | >3'20 à 3'25 |
| 0,5 | >3'10 à 3'15 | >3'15 à 3'20 | >3'20 à 3'25 | >3'25 à 3'30 |
| 0,25 | >3'15 à 3'20 | >3'20 à 3'25 | >3'25 à 3'30 | >3'30 à 3'35 |
| 0 | >3'20 | >3'25 | >3'30 | >3'35 |

➤ Retour stage Megève

Pour les prochaines sélections prendre en compte les avis des entraîneurs de clubs afin de juger de la motivation des nageuses. La liste sera prédéfinie par rapport aux résultats du Challenge Néphéliane Hiver afin de prendre en compte la souplesse et la natation (en vue d'obtenir des aptitudes plus homogènes) le reste des compétitions permettra d'affiner la sélection.

➤ Formation ENF 3

Une formation sera mise en place prochainement.

➤ Classement des clubs

Il manque 2 départements : 94 et 91

Retour des responsables départementaux : le CNC reste toujours fastidieux malgré un tableur beaucoup plus simple. Le fait de devoir vérifier les points de qualification n'est pas rendu facile surtout pour les compétitions N2 et N1.

La Présidente : Marie-Christine MONGIAT

OFFRE D'EMPLOI

La section Natation de Fontenay-sous-Bois (94) recherche des entraîneurs (BEESAN BPJEPS) pour encadrer les groupes suivants :

- ENF1
- ENF2
- Cours technique en soirée
- Aquagym le midi du mardi au vendredi de 12h00 à 13h00

Horaires à définir en fonction des groupes.

Envoyer CV et Lettre de motivation à : usfnatation@gmail.com ou contacter Mme ONIDI au 06 07 59 44 36

Le Conseil départemental de l'Essonne et le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) ont le plaisir de vous inviter à la :

**Séance plénière des Conférences du sport 2016 "Jouons collectif"
Le samedi 15 octobre 2016 (de 9h à 12h)
GENOCENTRE
1 Rue de l'internationale 91000 ÉVRY**

Programme de la matinée

Restitution des ateliers participatifs des conférences du sport
Interventions d'experts, sportifs et handisportifs essonnais
Démonstrations sportives

Ouverte à TOUTES et TOUS sur inscription en ligne >>>> www.jouons-collectif.essonne.fr

JOUONS COLLECTIF
ensemble, imaginons l'avenir du sport en Essonne

François DUROVRAY
Président du Conseil départemental de l'Essonne

Sophie RIGAUT
Vice-présidente déléguée à la jeunesse, aux sports et à la vie associative

Roland BESSON
Président du Comité départemental olympique et sportif de l'Essonne

ont le plaisir de vous inviter à

LA SÉANCE PLÉNIÈRE DES CONFÉRENCES DU SPORT

**SAMEDI 15 OCTOBRE 2016
À ÉVRY**
9h > 12h
Genocentre
1, rue de l'Internationale

INSCRIPTION

Agir ensemble pour fixer les priorités et les actions en matière de sport est une ambition forte du Département. Lors de cette séance plénière, vous assisterez à la restitution des ateliers participatifs organisés par le Conseil départemental en juin 2016. Experts, sportifs et acteurs du sport en Essonne interviendront tout au long de la matinée.

ARENA : PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



WATER INSTINCT



BIEN S'ÉQUIPER POUR
LA RENTRÉE DES BASSINS

LA MATIÈRE



ULTRA RÉSISTANCE AU CHLORE



LONGUE DURÉE DE VIE



SÉCHAGE RAPIDE



RÉSISTANCE AU CHLORE

**NOUVEAUTÉS
ACCESSOIRES**

JE DÉCOUVRE



FLEX PADDLES



PULLKICK PRO

Charlotte Bonnet
Finaliste 200m NL - Rio 2016

ARENA SHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy - 75012 PARIS