

JEUDI 6 OCTOBRE 2016 - N° 3229



10^{ème} édition
Kidexpo
JEUDI → LUNDI
20 AU 24
OCTOBRE 2016
PARIS-PTE DE VERSAILLES

Le salon préféré des familles



MEGATEX



VIBRA'SON



Comme chaque année, la FFN sera présente au salon KID EXPO du jeudi 20 au lundi 24 octobre 2016, au parc des expositions, Porte de Versailles.

Au programme des démonstrations et initiations aux disciplines olympiques, des séances découvertes et jeux aquatiques, de l'éveil aquatique et dimanche aura lieu l'évènement Génération Natation en présence de Frédéric BOUSQUET.

Nous vous attendons nombreux !!!

A NOTER DANS VOS AGENDAS
L'assemblée générale électorale du
comité régional se tiendra le
SAMEDI 25 FEVRIER 2017

COMMISSION WATER-POLO du lundi 3 octobre

Présents MM.VENEAU et GUERGUADJ
Excusé M.COCOUC (CTSR)

I. FFN

- Informations sur la Ligue MONDIAL FINA 2017 pour les rencontres Féminines et Masculines.

Les dates en France : Dames : 29 novembre 2016 et 28 mars 2017

Messieurs : 6 décembre 2016, 14 février 2017 et 11 avril 2017

Candidature et convention à envoyer à la FFN.

- Championnat de France U 17 Garçons

Poule Excellence : 8 premiers 2015 -2016

1^{er} tournoi les 22 et 23 octobre 2016

Poule A : 1, 4, 5, 8 - MARSEILLE - AIX EN P - DOUAI - ST.JEAN

Poule B : 2, 3, 6, 7 - NICE - MONTPELLIER - NOISY - MULHOUSE

Poule Honneur

Phase de brassage (Octobre à Janvier)

4 poules géographiques

A. Ouest / Sud Est: LAVAL - LIMOGES -ANGERS -CORBEIL

B. Nord / Cif : LILLE - HARNES- DENAIN - TAVERNY - LIVRY-GARGAN

C. Est / Cif : REIMS -STRASBOURG - CHARENTON - ST. MAUR - CHENOVE

D. Sud Est / Sud-Ouest: MOULINS - GIVORS - AIX EN SAVOIE - SETE - PONT DE CLAIX

II. Arbitrage

La réunion de début de saison, ouverte à tous les officiels A ainsi qu'aux entraîneurs, s'est tenue le vendredi 30 septembre 2016 au siège du comité de l'Île de France à Paris.

Elle a rassemblé 20 personnes.

Après avoir observé quelques instants de silence en la mémoire de Robert BRUZZO et de Jean-Marie BRUN, décédés récemment, les discussions ont traité des points suivants :

- Règlements sportifs 2016/2017 du comité (rappels et précisions)
- Règlements FINA 2013/2017 et directives d'arbitrage
- Questions diverses

Enfin, comme indiqué lors de ce rassemblement, les arbitres régionaux souhaitant se présenter à l'examen d'arbitre fédéral stagiaire en 2017 sont invités à faire acte de candidature auprès du secrétariat water-polo du CIF.

Le Président : Gérard VENEAU

COMMISSION NATATION COURSE

Nous sommes toujours en attente de piscines pour les interclubs des 5 et 6 novembre 2016

Le Président : Christian MOMMAILLE

OFFRE D'EMPLOI

La section Natation de Fontenay-sous-Bois (94) recherche des entraîneurs (BEESAN BPJEPS) pour encadrer les groupes suivants :

- ENF1
- ENF2
- Cours technique en soirée
- Aquagym le midi du mardi au vendredi de 12h00 à 13h00

Horaires à définir en fonction des groupes.

Envoyer CV et Lettre de motivation à : usfnatation@gmail.com ou contacter Mme ONIDI au 06 07 59 44 36

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

I. Retour sur la table ronde sur la chorégraphie

Cette table ronde avait pour but une réflexion et un échange général sur le montage chorégraphique. Améliorer, renforcer, clarifier et faire un diagnostic précis de l'évolution de la performance dans le montage des ballets. Le support vidéo a permis de faire une analyse très précise sur les concepts stratégiques, des transitions, de l'exécution et de la difficulté.

Ce travail a été très apprécié et source de nombreux échanges.

Merci à notre intervenante principale Coralynne LEMAIRE, avec en support Martine ESTEVES et Marie-Christine MONGIAT.

Nul doute que les bénéficiaires pourront avec cet apport, améliorer leur chorégraphie.

A déplorer toutefois, le manque de participation : seulement 10 clubs représentés !!!

Cette journée était très importante surtout pour les jeunes entraîneurs.

II. Formation et examen d'officiels

Une formation et un examen d'officiels B & C aura lieu le dimanche 20 novembre à 9h15 (MENNECY) suivi des Journées d'Automne. Les formulaires d'inscriptions sont disponibles sur le site internet du Comité.

Date limite d'inscription : 12 novembre 2016

Merci de transmettre le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 10 € à l'ordre du Comité d'Ile de France, pour la fourniture de documents, notamment du livret « les changements de formation un art complexe ».

III. Examen d'officiel A

La session 2017 de l'écrit d'officiel "A" Natation Synchronisée aura lieu le jeudi 8 décembre 2016 de 9h30 à 11h30 à ST CYPRIEN.

Les inscriptions doivent se faire sur la fiche d'inscription disponible dans la circulaire des officiels, validée par la signature du (ou de la) Président(e) du club, ainsi que par la responsable de formation régionale dont dépend le (la) candidat(e) avant **le jeudi 1^{er} Décembre 2016** auprès de la FFN – Département Natation Synchronisée.

IV. Nomination d'officiels

Aurélie LE FLOC'H	Officiel D	Garches Aqua sports
Eva MAZURAI	Officiel D	Le Pecq Saint Germain
Margaux NEBOTH	Officiel D	Le Pecq Saint Germain.
Pauline GROUE	Officiel B	Olympique la Garenne Colombes

V. Stage de la Toussaint

Merci aux clubs concernés de confirmer la participation de leurs nageuses.

ABDELKEFI	Lyna	GARCHES AS	ESPOIRS
AMARA	Nayla	STADE FRANCAIS	ESPOIRS
CALLENNEC	Maëlys	AS CORBEIL	ESPOIRS
COMTE	Sacha	STADE FRANCAIS	ESPOIRS
DAPOIGNY	Juliette	AS CORBEIL	ESPOIRS
LAGACHE	Eileen	MASSY	ESPOIRS
MALOT	Anna	STADE FRANCAIS	ESPOIRS
MANOUCHIAN	Lydie	AQUARINES PONTAULT	ESPOIRS
SEIGNEUR	Carla	AS CORBEIL	ESPOIRS
TIXIER	Clarisse	AQUARINES PONTAULT	ESPOIRS
ALAVEZ	Laelys	AS CORBEIL	BENJAMINES
ALAVEZ	Méloé	AS CORBEIL	BENJAMINES
BROSSET	Emma	AS CORBEIL	BENJAMINES
DESCAMPS	Yelena	GARCHES AS	BENJAMINES
FAURE	Inès	ES MASSY	BENJAMINES
GAILLARD	Margot	ES MASSY	BENJAMINES
GIOVANETTI	Clara	GARCHES AS	BENJAMINES
HERLIN	Laëtitia	GARCHES AS	BENJAMINES
JALLARDON	Oriane	CA ORSAY	BENJAMINES
LENOBLE	Timéa	AS CORBEIL	BENJAMINES
LETOCART	Luna	AQUARINES PONTAULT	BENJAMINES
POULAIN	Lise	AS CORBEIL	BENJAMINES
RENAULT	Anne	GARCHES AS	BENJAMINES
STRICHER	Jeanne	GARCHES AS	BENJAMINES

VI. Compte rendu colloque du 2 octobre 2016 à MENNECY

➤ **Mise à jour des lieux de compétitions**

Les compétitions grisées sont en attente de confirmation.

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
13-nov.-16	SYNCHRONAT	DRANCY	Magalie BONAVENTURE
19/20 novembre 2016	Journées d'Automne	CORBEIL	Martine ESTEVES Marie-Christine MONGIAT
4-déc.-16	SYNCHRONAT	PONTAULT	Sandrine LAGABBE
21-janv.-17	Journées techniques Hiver	PONTAULT	
22-janv.-17	Challenge Néphéliane Hiver		
29-janv.-17	SYNCHRONAT	MASSY	
04/05 mars 2017	Tournoi de Printemps	PARIS	
18/19 mars 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	CERGY	
26-mars-17	SYNCHRONAT	PONTAULT	
29/30 avril 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Jeunes	PONTAULT	
13/14 mai 2017	Championnats Régionaux Avenirs	CORBEIL ? MASSY ?	
20/21 mai 2017	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	MASSY	
4-juin-17	SYNCHRONAT	CORBEIL ? MASSY ?	
10/11 juin 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors/TC	CERGY	
	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Avenirs		
17/18 juin 2017	Challenge Néphéliane Eté	CORBEIL ? MASSY ?	
24/25 juin 2017	Finale Challenge Coupe Promo	SARCELLES ?	

➤ **Formation ENF 3**

Une formation aura lieu le samedi 5 novembre dans les locaux du comité, les informations ont été transmises aux clubs pour diffusion.

➤ **Formation des officiels**

Nous rappelons qu'il est important de former des officiels, notamment le niveau B. Pour toutes les compétitions avec des ballets c'est ce niveau qui est demandé sur certaines compétitions il est très difficile de composer des jurys.

➤ **Stages regroupements collectif jeunes**

Il est rappelé que les entraîneurs peuvent se rendre sur les regroupements du collectif pour le stage de la Toussaint, les personnes qui souhaitent se déplacer doivent prévenir Nathalie pour obtenir une convocation pour faciliter l'accès à Polytechnique.

➤ **Challenge (coupe promotion)**

Précision réglementaire, les éliminatoires seront réservés uniquement aux clubs de niveau challenge.

Les clubs qui ne se seraient pas qualifiés sur les N3 (pour les avenir) N2 ou N1 pourront participer uniquement à la finale, les temps de ballets seront les temps de ballets des compétitions N3, N2, N1 uniquement pour cette catégorie appelée dans notre règlement catégorie B.

La Présidente : Marie-Christine MONGIAT



INFORMATION DU CROSIF

Programme des prochaines formations organisées dans les locaux du CROSIF

Gestion associative*		
Etre trésorier de l'association	03/11/2016	19/01/2017
Savoir présenter son association pour obtenir des fonds publics	07/10/2016	20/01/2017
Financer son association et trouver des partenaires	14/10/2016	03/03/2017
Mieux gérer les situations conflictuelles par la médiation	14/12/2016	24/02/2017
Améliorer son efficacité professionnelle	08/11/2016	25/04/2017
Rechercher de nouveaux adhérents	24/11/2016	07/06/2017
Connaître le milieu du sport en France	14/11/2016	16/02/2017
Accueillir et orienter les nouveaux licenciés	01/12/2016	27/01/2017
Sport Santé		
Surpoids et obésité : quel régime et quelles activités ?	29/11/2016	10/03/2017
Diabète et maladies cardiovasculaires : quel régime et quelles activités ?	02/12/2016	27/04/2017
Gérer son stress en compétition et chez soi	14/03/2017	13/06/2017
Complémentaire Educateur Sport Santé niveau 1 (2jours)	Sur demande	
Educateur Sport Santé niveau 2 (5 jours présentiel/5 jours distanciel)	21/01-25/02-25/03-22/04-20/05-17/06	
Complémentaire Médecins : prescription d'APS (5h en distanciel)	Sur demande	
Educateurs sportifs		
Adapter la formation sportive aux besoins des licenciés	09/12/2016	17/05/2017
Améliorer la confiance et la motivation des jeunes sportifs	05/12/2016	06/03/2017
Spécialisées*		
Développer la pratique féminine	25/11/2016	19/05/2017
Réussir au féminin : promouvoir l'accès aux responsabilités	A définir	
Intervenants sportifs (dirigeants animateurs) en milieu carcéral	Sur demande	
Informatique		
Windows 10 : Les nouveautés	19/10/2016	22/05/2017
Excel Initiation	10/10/2016	16/03/2017
Excel Perfectionnement	11/10/2016	17/03/2017
PowerPoint : Utilisation pour les réunions et assemblées	18/11/2016	18/04/2017
Publisher : Créez votre journal, affiche et carton d'invitation	17/11/2016	23/06/2017
Outlook : Gestion des emails, du planning, du calendrier ...	10/01/2017	19/04/2017
Photoshop Éléments: Le couteau-suisse pour vos images	20-21/10/2016	15-16/06/2017
Première Éléments : Réalisez vos reportages vidéo	26-27/10/2016	19-20/06/2017
Communiquer avec Facebook et Twitter	28/10/2016	12/06/2017
Google Docs/Google forms	11/01/2017	12/05/2017

*Formations gratuites

Vous retrouverez l'intégralité de nos formations sur notre site internet : www.crosif.fr/calendrier-des-formations-2016-2017

Vous avez la possibilité de vous inscrire à nos formations en ligne via le formulaire : <http://www.crosif.fr/inscription-en-ligne/>

- Tarif bénévoles : 120 €/journée de formation (déjeuner compris)

- Tarif salariés : 180 €/journée de formation (déjeuner compris)

Toute annulation d'inscription devra être effectuée au plus tard 8 jours avant le début de la formation.

Dans le cas contraire, celle-ci sera due.

Pour toute demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter : crosif@crosif.fr

ARENA : PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



WATER INSTINCT



BIEN S'ÉQUIPER POUR
LA RENTRÉE DES BASSINS

LA MATIÈRE



ULTRA RÉSISTANCE AU CHLORE



LONGUE DURÉE DE VIE



SÉCHAGE RAPIDE



RÉSISTANCE AU CHLORE

**NOUVEAUTÉS
ACCESSOIRES**

JE DÉCOUVRE



FLEX PADDLES



PULLKICK PRO

Charlotte Bonnet
Finaliste 200m NL - Rio 2016

ARENA SHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy - 75012 PARIS