Bulletin Officiel d'information
du comité d'Ile de France de la Fédération Française de Natation

JEUDI 17 NOVEMBRE 2016 - N° 3235

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !!!

Pour suivre toute l'actualité de l'évènement :
https://www.facebook.com/events/1671878483126259/1675506516096789/?notif_t=like&notif_id=1478512984517780

163, boulevard Mortier 75020 PARIS - Tel. : 01 40 31 19 20 - Fax : 01 40 31 07 25
http://www.cif-natation.fr - email : cif@cif-natation.fr
Siret : 784 808 818 000 24 - NAF 9312 Z - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Prochaine compétition

JOURNEES D'AUTOMNE

Samedi 19 et Dimanche 20 Novembre 2016
Piscine Gabriel Menu
29 Rue du Bas Coudray
91100 CORBEIL ESSONNES
Juges Arbitres : Marie-Christine MONGIAT / Martine ESTEVES

I. Programme des Journées d'Automne

Samedi 19 Novembre 2016 - Ouverture des portes 14h00
14h15 - 14h50 Entraînement Imposées Jeunes
14h50 - 15h25 Entraînement Imposées Juniors
15h35 Réunion des Jurys
15h45 - 18h45 Compétition de Figures Imposées
18h45 - 19h00 Vidéos des imposées de la Réunion
19h00 Podium Imposées

Dimanche 20 Novembre 2016 - Ouverture des portes 14h30
14h45 - 15h15 Entraînement catégorie Jeunes
15h15 - 15h50 Entraînement Juniors & Séniors
16h00 - 16h15 Réunion des Jurys et visionnage des éléments techniques
16h30 - 18h40 Compétition Solos : Séniors/Jeunes/Juniors (dans cet ordre)
18h45 Vidéo des solos de la Réunion
19h00 Podiums Solos

II. Compte rendu du Synchro'Nat du 13 Novembre 2016

Remerciements à la ville de Drancy pour le prêt des installations, au club JA Drancy pour la logistique.
Cette compétition, est toujours difficile à organiser du fait de la multiplication des épreuves. Elle s'est déroulée dans de très bonnes conditions.
Magalie BONAVENTURE, Juge Arbitre, a managé cela de mains de maître. Le planning grâce à la présence de nombreux juges a été respecté (deux ateliers de figures imposées pour le niveau Synchro Argent).

Retour technique
D'une manière générale, une nette progression en Synchro Argent, amélioration sur les figures et le parcours propulsion technique.
Point noir : le Synchro Or, les exigences pour ce niveau sont beaucoup plus grandes et demande de la part des nageuses une maîtrise totale des figures imposées et du parcours ballet.
Il est nécessaire de relire le descriptif Fina pour les imposées et de lire les exigences du parcours ballet tel qu'il doit être réalisé.
Il faut rappeler que ce niveau est sélectif pour accéder aux Championnats de France d'où une plus grande exigence sur la qualité.
D'une manière générale nos nageuses ont un grand manque d'étirement, tant dans l'eau qu'au sol, cela joue sur la tonicité ainsi que sur la rapidité d'exécution lorsque cela est nécessaire.
Il est préconisé un travail renforcé sur les positions, mouvements et transitions de base tout au long de l'année (c'est le BA -BA de la construction d'une figure imposée).

III. Formation d'officiels

Du fait du très petit nombre d'inscrit (moins de 5 personnes) cette formation théorique est reportée à une date ultérieure.
Les personnes engagées sont invitées à venir à la Piscine de CORBEIL samedi et dimanche après-midi, afin de recevoir les papiers nécessaires et commencer les épreuves pratiques.
Les Clubs doivent renforcer leur nombre d'officiels et les pousser vers le niveau requis pour le jugement des compétitions N3. Cela va poser un très gros problème dans l'avenir, surtout pour le jugement des ballets.

IV. Mise à jour des lieux de compétitions

Les compétitions grisées sont en attente de confirmation ou sans lieu

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
13-nov.-16	SYNCHRONAT	DRANCY	Magalie BONAVENTURE
19/20 novembre 2016	Journées d'Automne	CORBEIL	Martine ESTEVES Marie-Christine MONGIAT
4-déc.-16	SYNCHRONAT	CORBEIL	Sandrine LAGABBE
21-janv.-17	Journées techniques Hiver	PONTAULT	
22-janv.-17	Challenge Néphéliane Hiver		
29-janv.-17	SYNCHRONAT	MASSY	
04/05 mars 2017	Tournoi de Printemps	PARIS	
18/19 mars 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Juniors	CERGY	
26-mars-17	SYNCHRONAT	PONTAULT	
29/30 avril 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Jeunes	PONTAULT	
13/14 mai 2017	Championnats Régionaux Avenirs	??	
20/21 mai 2017	Eliminatoire Challenge Coupe Promo	MASSY	
4-juin-17	SYNCHRONAT	CORBEIL	
10/11 juin 2017	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Séniors/TC	CERGY	
	Championnats Interrégionaux Eté Nationale 3 Avenirs		
17/18 juin 2017	Challenge Néphéliane Eté	CORBEIL	
24/25 juin 2017	Finale Challenge Coupe Promo	???	

A NOTER DANS VOS AGENDAS

L'assemblée générale élective du comité régional se tiendra le

SAMEDI 25 FEVRIER 2017

COMMISSION DE WATER POLO du lundi 14 novembre

Présent : G.VENEAU, O.GUERGUADJ, M.COCOUCH (CTSR).

I. FFN

Equipe de France A Dames : stage préparatoire à Lille + match de la World League FRA /HUN à Lille du 24 au 29 novembre 2016.

Championnats de France U17 honneur
Poule Est – Île-de-France
Reims Natation 89 *18 - 6* CNM Charenton
Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS *18 - 6* VGA St Maur
CNM Charenton *6 - 43* Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS
Reims Natation 89 *1 - 18* VGA St Maur
Poule Nord – Île-de-France
TSN 95 *29 – 2* SN Harnes
Poule Ouest – Île-de-France
US Conflans *10 - 13* Angers Natation
Angers Natation *14 - 12* US Conflans
AS Corbeil Essonnes *7 – 8* US Laval WP
US Conflans *1 - 25* Laval WP

II. Interdépartementaux le dimanche 4 décembre 2016

Les interdépartementaux se dérouleront à Livry-Gargan.
Rappel : Les comités départementaux sont invités à engager leurs équipes.

III. ENF

Une session de pass'compétition est organisée le mercredi 30 novembre 2016 à Noisy-le-Sec.
Prochaine formation d'ENF3 le vendredi 16 décembre 2016 au siège du Comité.

IV. Arbitrage

Candidature de Monsieur Christophe BAUMAL pour l'examen d'arbitre fédéral

Le Président : Gérard VENEAU

OFFRES D'EMPLOI

La section Natation de Fontenay-sous-Bois (94) recherche des **entraineurs (BEESAN BPJEPS)** pour encadrer les groupes suivants :

- ENF1
- ENF2
- Cours technique en soirée
- Aquagym le midi du mardi au vendredi de 12h00 à 13h00

Horaires à définir en fonction des groupes.

Envoyer CV et Lettre de motivation à : usfnatation@gmail.com
ou contacter Mme ONIDI au 06 07 59 44 36

Le club de Natation Synchronisée **'ANS Les AQUARINES'** (1er club d'Ile de France, 5ème club au niveau National) et basé à Pontault-Combault (77) recherche un entraineur de natation sportive, titulaire d'un BESAAN, pour dispenser des entrainements de natation sportive (4 nages) pour 2 groupes de nageuses :

- 1er groupe : niveau synchronat, nageuses âgées de 8 à 13 ans : tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 15h15 à 16h

- 2ème groupe : niveau Découvertes, nageuses âgées de 8 à 10 ans : tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 16h à 17h

Démarrage des cours : début janvier 2017
Merci d'envoyer vos candidatures à christophe.arab@numericable.com
ou appeler au 06 87 75 00 25

ERFAN
COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE

Vous êtes éducateurs et entraîneurs titulaires du BEESAN, vous avez jusqu'au 31 décembre 2016 pour faire la demande d'équivalence des Brevets Fédéraux FFN.

- Vous avez le titre d'évaluateur ENF1 ainsi qu'une expérience de **100h d'encadrement sur un groupe de niveau « sauv'nage »** vous pouvez demander l'équivalence du **Brevet Fédéral 1er degré**
- Vous avez les titres d'évaluateur ENF1 et ENF2 ainsi qu'une expérience de **100h d'encadrement sur un groupe de niveau « pass'sport de l'eau »** vous pouvez demander l'équivalence du **Brevet Fédéral 2ème degré**
- Vous avez les titres d'évaluateur ENF1, ENF2 et ENF3 ainsi qu'une expérience de **150h d'encadrement sur un groupe de niveau « pass'compétition » et premières pratiques compétitives** vous pouvez demander l'équivalence du **Brevet Fédéral 3ème degré**
- Vous avez les titres d'évaluateur ENF1, ENF2 et ENF3 ainsi qu'une expérience d'entraînement de **3 ans sur des nageurs ayant participé à des compétitions nationales** vous pouvez demander l'équivalence du **Brevet Fédéral 4ème degré**

Une fois le dossier de demande d'équivalence complet vous aurez à effectuer un entretien avec un Cadre Technique et une formation d'une ou deux journées (en avril 2017) pour obtenir l'équivalence du ou des diplômes demandés.

- Vous avez les titres d'évaluateur ENF1 et ENF2 ainsi qu'une expérience d'entraînement d'une durée de **350 heures minimum pendant 3 saisons sportives au moins au cours des 5 dernières années sur des nageurs de niveau départemental ou régional,** vous pouvez demander l'équivalence du **Brevet Fédéral 4ème degré via la procédure du CIAA**.

Une fois le dossier de demande d'équivalence complet vous aurez à effectuer la dernière formation organisée en partenariat entre le CIF et la FFN.
Il y aura 3 modules pour un minimum de 55h
Module 1 du 20 au 22 février 2017
Module 2 du 20 au 23 mars 2017
Module 3 les 24 et 25 avril 2017
Le dossier est sur le lien : http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/2603.pdf

Pour rappel, si vous êtes ***BEESAN (diplôme niveau 4) et que vous avez le Brevet Fédéral 4ème degré vous obtiendrez le DEJEPS (diplôme niveau 3).***

Pour ceux qui ne sont pas BEESAN il existe d'autres procédures pour obtenir des VAE ou dispenses d'UC pour les brevets fédéraux.

Toutes les procédures et demandes de dossiers sont disponibles sur le site du CIF :
http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/articles/53.pdf

Pour tout renseignement n'hésitez pas à poser vos questions par mail à erfan@cif-natation.fr

Après le 31 décembre 2016 il sera trop tard pour demander à obtenir vos équivalences. Il serait dommage de ne pas en profiter si vous pouvez y avoir accès.

ARENA SHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy - 75012 PARIS