

JEUDI 26 JANVIER 2017 - N° 3243

**L'ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE
du comité d'Ile de France de Natation se tiendra le**

SAMEDI 25 FEVRIER 2017 à 9h00
accueil des clubs à partir de 8h30

**à la D.R.J.S.C.S. d'Ile de France située
6/8 rue Eugène Oudiné 75013 PARIS
Salles 1A 2B 3C 4D**

APPEL A CANDIDATURE

Tous les postes au comité directeur sont à pourvoir.

Les statuts stipulent que le comité directeur doit être composé de 32 membres dont un médecin. Parmi ces 32 membres, 13 postes sont réservés à la représentation féminine, 13 postes sont réservés à la représentation masculine, les 6 postes restants seront attribués indifféremment à une femme ou à un homme suivant leur nombre de voix.

Les postulants doivent faire acte de candidature avant le vendredi 10 février 2017 à 16 heures - soit par lettre recommandée (cachet de la poste faisant foi)
- soit en déposant leur candidature au siège du comité (un accusé de réception leur sera remis)

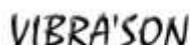
Ils devront être régulièrement licenciés avant cette date.

Ces candidatures doivent être faites sur papier libre, avec :

- Nom et prénom
- Adresse postale, adresse mail et numéro de téléphone
- Date et lieu de naissance
- Nationalité
- Numéro de licence complet saison 2016-2017
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation – aspirations

Vous pouvez désormais retrouver les activités de votre comité régional sur sa page Facebook à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/iledefranceNatation/>



COMMISSION LABELLISATION

Au cours de sa réunion du 24/01/2017, après étude des dossiers par la commission labellisation et la visite du cadre technique aux clubs ayant postulé au label 'Formateur', le Bureau du comité Ile de France de Natation a décerné les labels FFN ci-dessous :

	Clubs	Demandé le	N°dossier	Nom de label
1	VGA SAINT MAUR	01/12/2016	DEV-269-2017	Développement
2	VGA SAINT MAUR	01/12/2016	ANM-ENF-269-2017	Animation-option ENF
3	CERGY PONTOISE NATATION	08/01/2017	ANM-JAN-383-2017	Animation-option 'J'apprends à nager'
4	CERGY PONTOISE NATATION	08/01/2017	ANM-NFBE-383-2017	Animation-option 'Nager Forme Bien Etre'
5	CERGY PONTOISE NATATION	15/12/2016	ANM-ENF-383-2017	Animation-option ENF
6	CANETON CLUB BEAUMONT	08/12/2016	ANM-ENF-822-2017	Animation-option ENF
7	CANETON CLUB BEAUMONT	08/12/2016	DEV-822-2017	Développement
8	CN DES EPINETTES DE PARIS	30/11/2016	DEV-303-2017	Développement
9	U.S.CONFLANS	14/01/2017	ANM-JAN-190-2017	Animation-option 'J'apprends à nager'
10	STE NATATION VERSAILLES	03/01/2017	ANM-NFBE-362-2017	Animation-option 'Nager Forme Bien Etre'
11	AQUA' NAT VALLEE CHEVREUSE	30/11/2016	ANM-ENF-1022-2017	Animation-option ENF
12	AQUA' NAT VALLEE CHEVREUSE	13/12/2016	DEV-1022-2017	Développement
13	ETAMPES NATATION	30/11/2016	ANM-EV-219-2017	Animation-option Eveil
14	ACT.NAUT.VILLEPINTE	29/11/2016	FORM-NC-830-2017	Formateur-Natation course
15	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	04/12/2016	FORM-NC-450-2017	Formateur-Natation course
16	COULOMMIERS NATATION	08/12/2016	FORM-NC-222-2017	Formateur-Natation course
17	ASS.N.S."LES AQUARINES"	06/12/2016	FORM-NS-1397-2017	Formateur-Natation synchronisée
18	S C U F PARIS	15/12/2016	FORM-NC-1386-2017	Formateur-Natation course
19	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	03/01/2017	FORM-NC-180-2017	Formateur-Natation course

Le Président : Patrick FRADET

COMMISSION WATER POLO du lundi 23 janvier

Présents MM. VENEAU, GUERGADJ et COCOUCH (CTSR)

I. Sélection régionale

Collectif jeunes filles 15 ans : Rappel : regroupement le dimanche 29 janvier 2017 à Corbeil de 14h à 17h.

La commission valide l'ensemble des éléments du stage à Porto.

La réunion d'information des parents des joueuses sélectionnées pour le stage est prévue le lundi 20 février 2017 au siège du comité.

II. ENF

Les prochaines sessions de pass'compétition water-polo auront lieu :

Jeudi 26 janvier à St Denis à 18h30.

Jeudi 26 janvier à Antony à 18h.

Samedi 28 janvier à Fontainebleau à 18h30.

Le Président : Gérard VENEAU

COMMISSION NATATION SYNCHONISEE

PROCHAINE COMPETITION

SYNCHRO NAT

Dimanche 29 janvier 2017

Parcours au sol : ouverture des portes 9h00

Gymnase Marcel Paul – 16 Rue de Bretagne – 94550 CHEVILLY LA RUE

Attention pour cette épreuve les parents ne pourront pas accéder dans la salle

Epreuves en piscine

Centre omnisports Pierre de Coubertin - 10 Avenue Noyer Lambert – 91300 MASSY

Ouverture des portes : 13h30 pour la propulsion technique et les imposées

Ouverture des portes : 15h15 pour la propulsion ballet

I. Officiels en examen

Les officiels en examen durant les compétitions JTH et Challenge Néphéliane ont leur épreuve pratique.

II. Compte rendu compétition week-end 21 et 22 janvier 2017

Ce samedi 21 et dimanche 22 janvier 2017 se sont déroulés à la piscine intercommunale du NAUTIL (Pontault-Combaut et Roissy en Brie) les premiers rendez-vous annuels régionaux de notre discipline.

JOURNEE TECHNIQUE HIVER

Catégorie : Juniors

68 nageuses de 12 clubs d'Ile de France

La présence de 23 officiels nous a permis de réaliser 2 ateliers.

Félicitations aux médaillées :

- 1^{ère} Pauline ROUALEN (ANS LES AQUARINES)
- 2^{ème} Justine PACHECOT (Stade Français)
- 3^{ème} Mélisande TROUILLET (Stade Français)

CHALLENGE NEPHELIANE (Journée de dimanche)

Cette compétition a réuni 263 nageuses Avenirs et jeunes d'IDF, de Belgique et de Corse.

Avenir : 20 clubs – 148 nageuses

Jeune : 18 clubs – 115 nageuses

A l'issue des 3 épreuves :

- imposés : 2 figures obligatoires,
- natation (27 séries de 100x4N et 20 séries de 200x4N)
- souplesse (3 écarts)

Ont été réalisés 2 podiums dans chaque catégorie d'âge.

AVENIRS (nées en 2005-2006)

- 1^{ère} Margot GAILLARD (ES MASSY NATATION)
- 2^{ème} Jeanne LEPRETRE (NYMPHEA RUEIL-MALMAISON)
- 3^{ème} Luna LETORCAT (ANS LES AQUARINES)

AVENIRS (nées en 2007-2008)

- 1^{ère} Laëlys ALAVEZ (AS CORBEIL-ESSONNES)
- 2^{ème} Savannah GUIDINI (CORSE - BASTIA) hors classement
- 2^{ème} Morgane STOCHMIL (AS CORBEIL-ESSONNES)
- 3^{ème} Mathilde JORROT (ANS LES AQUARINES)

JEUNES (nées en 2002-2003)

- 1^{ère} Louise ROCHET (AS CORBEIL-ESSONNES)
- 2^{ème} Claudia COLETTI (Stade Français)
- 3^{ème} Marine DUBOIS (AS CORBEIL-ESSONNES)

JEUNES (nées en 2004-2005)

- 1^{ère} Juliette DAPOIGNY (AS CORBEIL-ESSONNES)
- 2^{ème} Maelys CALLENEC (AS CORBEIL-ESSONNES)
- 3^{ème} Oriane JAILLARDON (AS CORBEIL-ESSONNES)

Grâce à une programmation optimisée (merci à Martine ESTEVES), la présence de 44 officiels et la disponibilité des bénévoles du club d'accueil, la compétition s'est déroulée sereinement et dans le respect du timing.

Nous remercions l'agglomération et l'établissement du NAUTIL pour la mise à disposition des infrastructures ; le club des Aquarines pour l'organisation de cette manifestation et l'ensemble des officiels.

Compte rendu technique des vices-arbitres

AVENIRS

→ Barracuda

Points négatifs

- Un écart de niveau très important entre les nageuses
- Problème de placement devant la marque rouge, cela provoque de ce fait un écart de note très important entre les juges qui n'ont pas la même vision.

Points positifs

- Le travail sur le déroulé commence à payer, encore des difficultés du maintien de la verticalité sur la descente
- Problème de placement devant la ligne rouge (rappel il est préconisé de placer les hanches au repère)

→ Ballet leg

Points négatifs

- Manque d'extension des jambes
- Manque d'étirement dos/tête
- La position dorsale de la fin n'est pas assez marquée

Points positifs

- Effort de contrôle
- Bon placement devant la ligne route
- Recherche de hauteur sur le premier voilier

JEUNES

→ Barracuda vrille 360°

Points négatifs

- Problème de placement devant la ligne rouge (rappel il est préconisé de placer les hanches au repère)
- Position carpé arrière non respectée (jambes non perpendiculaire à la surface de l'eau, trop profond)
- La vrille démarre avant la fin de la poussée

Points positifs

- Recherche de hauteur
- Respect du déroulé du barracuda

→ Ariane

Points négatifs

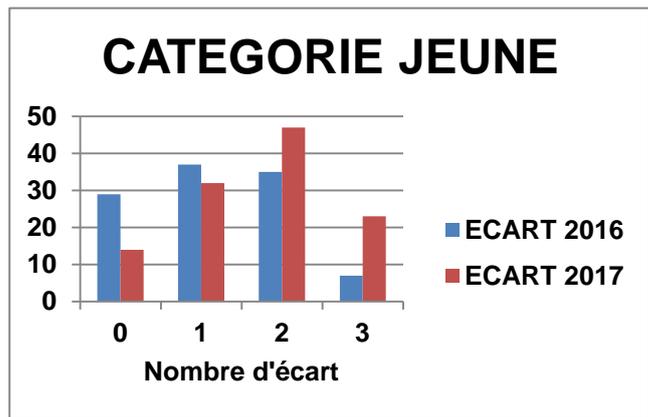
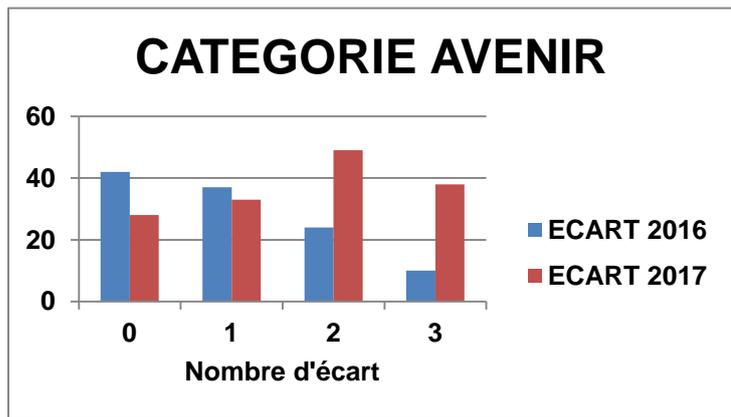
- Manque d'extension de jambes durant les transitions
- Manque de souplesse sur les cambrés

Points positifs

- Recherche de hauteur
- Recherche de contrôle

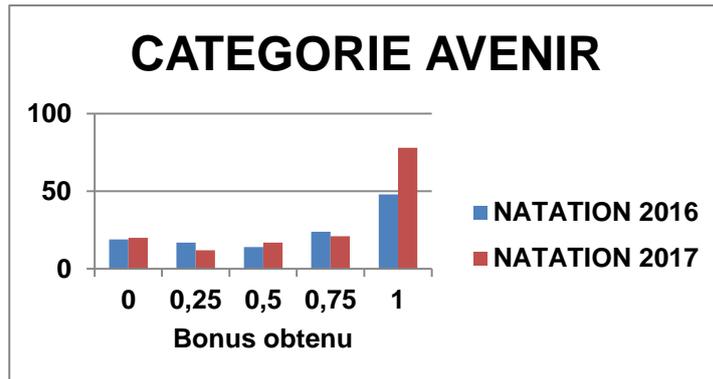
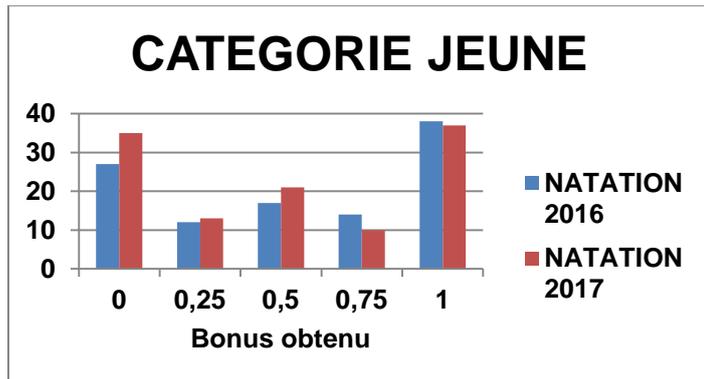
→ Mesures des écarts

À noter une très forte progression sur les écarts.



→ Epreuves de natation

Malgré une grille de temps revue et un peu plus difficile, de nombreuses nageuses arrivent à bénéficier de bonus. Pour cette épreuve, il faut améliorer le travail des virages et des coulées.



La Présidente : Marie-Christine MONGIAT

OFFRE D'EMPLOI



Conseiller Technique Départemental

Le Comité départemental 93 Natation recrute dès que possible son **Attaché Technique Départemental** en charge du développement de la natation en Seine Saint Denis.

Profil souhaité : BEES 2 ou DEJPS (+ BF5) ou Master.

Contrat : CDI - 35 heures annualisé.

Lieu : principalement au siège à Bondy (93). Déplacements à prévoir.

Fiche de poste sur demande à president@cd93natation.org

Candidature (CV + Lettre de motivation) à adresser à president@cd93natation.org



La réunion Nagez Forme Santé, prévue le lundi 30 janvier, est reportée au **JEUDI 2 MARS** de 18h à 20h au comité.

Inscriptions à ff@cif-natation.fr

La présence du Président du club ainsi que l'éducateur susceptible d'encadrer l'activité serait l'idéal.

Si vous souhaitez aborder des thèmes particuliers, vous pouvez les insérer dans votre mail d'inscription et nous essayerons d'y répondre le jour de la réunion.

PROGRAMME

17h45-18h : Accueil des participant-e-s

18h : Ouverture de la réunion

Thérèse PHAN, référente régionale de l'activité Nagez Forme Santé et présidente du comité de Paris

18h10 : Présentation de l'activité Nagez Forme Santé

Latif DIOUANE, chargé de l'activité Nagez Forme Santé au service développement de la Fédération Française de Natation.

18h40 : Présentation de la certification fédérale Nagez Forme Santé, de la formation et de l'aide OPCA

Intervention de Catherine ARRIBE, responsable INFAN

19h : Préparer son activité Nagez Forme Santé : avant, pendant et après

Fanny FRANCEZ, agent de développement au Comité Ile-de-France de Natation et Clémence MONNERY, Cadre Technique Régional

19h20 : Témoignage d'un éducateur Nagez Forme Santé

19h30 : Echanges

20h : Fin de la réunion



La FFN et l'UNICEF France se mobilisent de nouveau pour la 10^{ème} édition de la Nuit de l'Eau le **samedi 18 mars 2017**.

Rejoignez ce projet humain et fédérateur !

Nous avons besoin de vous, de votre générosité et de votre solidarité pour que la Nuit de l'Eau batte tous les records de collecte et d'affluence.

Plus d'informations sur www.lanuitdeleau.com.

Vous trouverez le formulaire d'inscription ici :

<http://satellite.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/4479.pdf>

à renvoyer à la FFN avant le 3 février.

Le **comité régional de Champagne Ardenne** organise une **formation NFS** à REIMS sur 2 semaines : la première est prévue du 27 février au 3 mars 2017 inclus et la seconde du 24 au 28 avril 2017 inclus.

Si vous inscrivez un de vos éducateurs merci d'informer le Comité Ile-de-France de Natation.

Des Intervenants de qualité

Dr J.L. GRILLON : Médecin Conseiller à la D.R.J.S.C.S. Bourgogne Franche Comté
 Dr C. LEPOURCELET TALVARD : Présidente de La Commission Médicale Fédérale
 Mme S. MESTRE : Psychologue
 Mr J. BIGOT : Responsable du Pôle Ressource national Sport Santé Champagne Ardenne
 Mr D. MOLOD : Responsable FFN – DTN Formation et Développement
 Mr V. ROUCHEROT : Réseau Sport Santé Bien Être de Champagne Ardenne
 Mr M. BAILLON : Responsable de La Commission Régionale des Cadres et Responsable de La Commission Régionale Natation Santé du Comité Champagne-Ardenne Natation
 Mr S. TICHON : Directeur de L'ERFAN Champagne-Ardenne
 Autres intervenants qualifiés

BULLETTIN D'INSCRIPTION A TELECHARGER SUR LE SITE :
<http://champagneardenne.ffnatation.fr>

Contacts :
 ERFAN Champagne Ardenne : erf@erfan.org / erf@natation.wa.sbb.be / Tel : 03 26 78 58 59
 Michel BAILLON : michel.baillon@yaho.fr / Tel : 03 27 54 57 87
 Stéphane TICHON : steph@tichon@hotmail.fr / Tel : 06 38 39 51 68

Durée de la formation : 111 heures
 • 76 heures de face à face pédagogique
 • 23 heures de stage en situation (exercice)
 • 12 heures de travail individuel (à titre indicatif)

Coût de la formation : 1200 € (frais pédagogiques)
 Hébergement et repas possibles au CREPS : 03 26 86 70 10

ACCES AU CREPS DE REIMS

Road de Reims
 51 000 Reims
 03 26 86 70 10

Accès Reims - AUTOROUTE
 Sortie n° 23 - Direction : Reims Sud
 Prendre la route D1000 en direction de Champagne Ardenne - direction CREPS de Reims
 Arriver sur site par le rond point et parking pour le stationnement de 120 places.
Taxe de REIMS : Téléphone : 03 26 47 05 05

Accès Reims - RIVERAIN
 Arriver par la route D1000 en direction de Reims
 • Gare Reims Centre
 • Gare Champagne Ardenne (arriver au CREPS)

Accès Reims - AERODROME
 Prendre la route D1000 en direction de Reims
 Prendre la ligne A à la station de tramway "Gare Centre", direction Airport Gare
 Prendre la ligne B à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne C à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne D à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne E à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne F à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne G à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne H à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne I à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne J à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne K à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne L à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne M à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne N à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne O à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne P à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne Q à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne R à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne S à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne T à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne U à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne V à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne W à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne X à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne Y à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne
 Prendre la ligne Z à la station de tramway "Gare Centre", direction Gare Champagne Ardenne

Fédération Française de Natation

Comité Régional Champagne Ardenne
Formation Brevet Fédéral Educateur Nagez Forme Santé

La natation c'est LE sport santé
 Nagez à Nagez Forme Santé, nagez mieux, nagez en forme et développez votre capital santé.

NAGEZ FORME SANTÉ, C'EST :
 • Un programme personnalisé
 • Un accès aux structures sportives
 • Des éducateurs formés et qualifiés

Prenez soin de vous!

Premier Module
 du 27 février au 3 mars 2017 - CREPS Reims
Deuxième Module
 du 24 au 28 avril 2017 - CREPS Reims

Fédération Française de Natation
Programme Prévisionnel (pour info)
 de la première semaine de formation Educateur Nagez Forme Santé

Lundi 27 février 2017	Mardi 28 février 2017	Mercredi 1er mars 2017	Jeudi 2 mars 2017	Vendredi 3 mars 2017
9h30	9h00	8h00	8h00	8h30
ACCUEIL PRESENTATION DE LA FORMATION	CARACTERISTIQUES DES DIFFERENTS PUBLICS	APPROCHE PSYCHOLOGIQUE Aspects Théoriques	LE VIEILLISSEMENT Approche Théorique	BLESSURE DU SPORTIF Prise en charge
10h30	10h30	10h30	10h30	10h30
LE PROJET FEDERAL NAGEZ FORME SANTE	COMPORTEMENTS A RISQUES LA MALTRAITANCE	LA FEMME ENCEINTE	BIEN VIEILLIR ET NATATION Le milieu aquatique	L'EAU AU SERVICE DE LA READAPTATION
12h00	12h00	12h30	12h30	12h30
13h30	13h30	14h00	14h00	14h00
NATATION ET ACTIVITE MUSCULAIRE	LA NUTRITION RAPPELS FONDALEMENTAUX NUTRITION ET NATATION	SECOURISME Mise à niveau Réactualisation des connaissances Adaptation aux situations liées à des pathologies identifiées	LE RESEAU DE SANTE LE RAPPORT TOUSSAINT LE DROIT DU MALADE LE CERTIFICAT MEDICAL	NUTRITION EN FONCTION DES PATHOLOGIES LA REPRISE D'ACTIVITE
16h00	16h00	16h00	16h00	16h30
16h30	16h30	16h30	16h30	16h30
LA PREVENTION ET L'ACTIVITE RASP	LE SYSTEME DE SANTE ET LES INSTITUTIONS		PEDAGOGIE BIEN VIEILLIR	FIN DE LA SESSION
18h00	18h00	18h00	18h00	



Le comité d'Ile de France de Natation en collaboration avec l'U.S.M. Malakoff natation organise un « **Camp de pratique ENF** »

du lundi 3 avril au jeudi 6 avril 2017

Piscine Châtillon Malokoff

(57 Rue Jean Bouin 92320 Châtillon)
de 13h à 17h

Les camps de pratique ENF ont pour vocation de favoriser l'expérimentation d'une démarche pédagogique associée à l'ENF. Tout éducateur impliqué dans l'école de natation de son club est invité à y participer.

Sous la forme de partage d'expériences nous mettrons en pratique une démarche d'apprentissage dite Transdisciplinaire/Active. Celle-ci a pour vocation de favoriser à la fois la formation du Nageur dans une discipline, la préparation à la réussite aux tests ENF et une éducation transversale bénéfique à un engagement à plus long terme vers une pratique sportive de haut niveau.

Participation gratuite

Les frais d'organisation sont pris en charge par les structures d'accueil et organisatrices. Une attestation pourra être délivrée afin de justifier d'une formation continue aux Brevets Fédéraux.

Renseignements complémentaires et inscription préalable auprès de
jm.mattiussi@cif-natation.fr

PLONGEON

RESULTATS DU TROPHÉE DU CIF A 1 METRE Dimanche 22 janvier 2017 à Montreuil

Résultats Dames

POUSSINES AVENIR (2006, 2007 ET 2008)

1	Victoria SOLOVEV	VGA ST MAUR	2007	75,30
2	Victoria CAFFARDO	VGA ST MAUR	2008	68,05
3	Maëlie OUKRAT	VGA ST MAUR	2008	54,35

POUSSINES (2006, 2007 ET 2008)

1	Mélissandre ABADIE	VGA ST MAUR	2006	103,60
2	Chiara PREVOST	VGA ST MAUR	2006	100,50

BENJAMINES AVENIR (2004 ET 2005)

1	Yulia KREMENNAYA	VGA ST MAUR	2005	70,60
2	Elisa ABDELLOU	VGA ST MAUR	2005	55,15
3	Fanny LEROUX	VGA ST MAUR	2005	54,70

BENJAMINES (2004 ET 2005)

1	Lou DAMAISIN	VGA ST MAUR	2004	96,60
---	--------------	-------------	------	-------

MINIMES (2002 ET 2003)

1	Ewelle OULD BOUALI	CSVO MONTMORENCY	2002	103,55
---	--------------------	------------------	------	--------

Résultats Messieurs

POUSSINS AVENIR (2006, 2007 ET 2008)

1	HEY Aurel	VGA ST MAUR	2006	77,55
---	-----------	-------------	------	-------

POUSSINS (2006, 2007 ET 2008)

1	Tom BROSSARD	VGA ST MAUR	2007	76,15
---	--------------	-------------	------	-------

BENJAMINS AVENIR (2004 ET 2005)

1	Anton TOUROUTSEV	VGA ST MAUR	2004	90,75
2	Alban SOCHA	VGA ST MAUR	2004	71,80

MINIMES (2002 ET 2003)

1	Julien PUCHOIS	CSVO MONTMORENCY	2002	158,60
2	Antoine LARRAT	VGA ST MAUR	2002	139,15

ARENA : PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE



WATER INSTINCT

LUNETTES RACING

COBRA CORE MIRROR

ANTI
BUÉE

CONFORT

ANTI
INFILTRATIONS



ARENA SHOP PARIS - 43 rue des Pirogues de Bercy - 75012 PARIS