

JEUDI 23 MARS 2017 - N° 3250



eurocom
www.eurocomfrance.fr



Matmut



arena



Ile de France



PARIS
Ville candidate
Jeux Olympiques de 2024

Les petites nageuses des clubs de natation synchronisée d'Ile de France posant avec Virginie DEDIEU et Karamako SISSOKO élu à la communauté d'agglomération Est Ensemble, lors de l'Open Make Up For Ever à Montreuil, faisant le signe PARIS 2024 avec leurs doigts.

Ensemble
soutenons
Paris 2024



Vous pouvez désormais retrouver les activités de votre ligue régionale sur sa page Facebook à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/iledefranceNatation/>

POUR JOINDRE VOS CORRESPONDANTS A LA LIFN

| | Adresses de messagerie | Téléphone | Destinataires |
|---|--|----------------------------------|---------------------------------------|
| Direction générale | x.behaeghel@lif-natation.fr | 01.40.31.19.54 | Xavier BEHAEGHEL |
| Secrétariat | secretariat@lif-natation.fr | 01.40.31.19.20 | Caroline AUBEUF |
| Direction de l'ERFAN Water-polo | j.chastagner@lif-natation.fr | 01.40.31.19.29 | Jérôme CHASTAGNER |
| ERFAN | erfan@lif-natation.fr | 01.40.31.19.29 01.40.31.19.52 | Jérôme CHASTAGNER Christine GRANAL |
| Comptabilité | comptabilite@lif-natation.fr | 01.40.31.19.54 | Xavier BEHAEGHEL |
| Développement | f.francez@lif-natation.fr | 06.32.53.91.79 | Fanny FRANCEZ |
| Natation course | natation@lif-natation.fr | 01.40.31.19.25 | Nicolas BLAISE |
| Engagement des compétitions Natation course | engagements@lif-natation.fr | 01.40.31.19.25 | Nicolas BLAISE |
| Natation Synchronisée | nat-synchro@lif-natation.fr | 01.40.31.19.53 | Nathalie LAVOUX |
| CTR | ctr@lif-natation.fr | 01.40.31.19.26 | Dominique BASSET |
| Gestion du site Internet CIF | webmaster@lif-natation.fr | | Patrick FRADET |
| Commission des officiels Natation course | com_officiels@lif-natation.fr | | Jean BOULANGER |
| Adresse générale de la LIFN : lif@lif-natation.fr | | | |

<http://www.lif-natation.fr>

COMMISSION WATER-POLO du lundi 20 mars

Présents Mme KLEIN
MM.VENEAU et GUERGUADJ
Excusé M. COCOUCH (CTSR)

I. FFN

- Demande du nom des arbitres qui accompagneront les équipes sur la CFR U15 Espoirs filles et la CFR des inter-régions U15 garçons.
- Demande pour le 18 avril le nom des clubs émanant des divisions N3 et inférieures qui souhaiteraient participer à la phase pré nationale U15 des 13 et 14 mai prochains.
- Réunion sur le développement du water-polo estival en milieu naturel le mercredi 29 mars 2017 au siège de la FFN.
- Ligue Mondiale Dames France – Italie, le mardi 28 mars à 19h30 à Montreuil, entrée 5€.
Réservation : waterpolo@ffnatation.fr
- Invitation par la FFN de deux personnes par club de WP IDF à venir assister au match de Ligue Mondiale Dames. A cette occasion le collectif U15 Dames sera présenté avant la rencontre. Un accompagnateur de chaque fille du collectif est également invité (plus les trois entraîneurs).

II. Championnats Ile de france

Communiqué du CN LIVRY-GARGAN : Suite à des problèmes techniques importants le centre nautique est fermé depuis le jeudi 16 mars 2017 pour des raisons de sécurité. Un arrêté préfectoral annonce une fermeture de 4 semaines et celui-ci pourra être modifié selon les résultats de l'expertise. Conséquence pour le CN LIVRY-GARGAN : toutes les activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre et à ce jour sans date précise d'un retour à la normale. Cependant, merci à la solidarité des clubs franciliens, les collectifs water-polo du CNLG continuent à s'entraîner à l'extérieur, ce qui permet d'assurer tous les engagements en championnat régionaux (U17, U15, U13, U11) et nationaux (N1 et N2). Certains clubs ont déjà accepté de nous prêter leur piscine afin que le CNLG assure les matchs à domicile, c'est ainsi que le samedi 18 mars le CNLG en N1 et N2 a "reçu" respectivement Aix en Savoie et Thionville dans la piscine de Noisy-le-Sec. Le président les dirigeants du CNLG remercient très sincèrement tous les clubs pour leur aide sincère et spontanée, surtout à Noisy-le-Sec, notre voisin du 93 chez lequel nous allons "squatter" quelques semaines et peut-être quelques mois.

III. Sections régionales idf

- Collectif U13 : suite à la fermeture de la piscine du CNLG, le regroupement prévu initialement le mercredi 29 mars à Livry-Gargan est avancé au dimanche 26 mars à 17h30 à Choisy-le-Roi.
Accord de Novaky pour le stage du 3 au 7 juillet 2017.
- Collectif U15 G : 1^{er} regroupement dimanche 26 mars à 18h30 à Noisy-le-Sec pour les joueurs convoqués.
- Collectif U15F : les convocations pour le stage ont été envoyées aux clubs pour transmission à leurs filles. Les documents demandés sont à renvoyer avant le 24 mars (à ce jour 10 sur 14 reçus).

Le Président : Gérard VENEAU

Le secrétaire : Otheman GUERGUADJ

COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

| | |
|--|---|
| <p>Prochaine compétition</p> <p>SYNCHRO NAT</p> <p>Dimanche 26 mars 2017</p> <p>Juge Arbitre : Jessica PEREIRA MEIRELESS</p> | |
| <p>PARCOURS AU SOL</p> <p>GYMNASE - 121 Rue des Prés Saint-Martin 77340 PONTAULT-COMBAULT</p> <p>Ouverture des portes : 9h15</p> <p>ATTENTION AU CHANGEMENT D'HEURE (PASSAGE A L'HEURE D'ETE)</p> | <p>EPREUVES EN PISCINE</p> <p>PISCINE LE NAUTIL – RD 21 77340 PONTAULT COMBAULT</p> <p>Ouverture des portes pour les épreuves de figures Imposées & propulsion technique à 14h00</p> <p>Ouverture des portes pour les épreuves propulsion ballet à 16h00</p> |

I. Organisation des compétitions et nomination des Juges Arbitres

Les personnes qui ne seraient pas disponibles sur les compétitions, doivent le signaler assez rapidement.

| DATE | COMPETITION | LIEU | JUGES ARBITRE |
|-----------------|--------------------------|---|-----------------------|
| 26/03/2017 | Synchro'Nat | Pontault | S LAGABBE/J PEREIRA |
| 29&30/04/2017 | N3 Jeunes | Chelles & Pontault | M ESTEVES/MC MONGIAT |
| 13&14/05/2017 | Régionaux Avenirs | ATTENTION TOUJOURS PAS DE PISCINE URGENT | |
| 20&21/05/2017 | Elim Challenge | Massy | M ESTEVES |
| 03&04/06/2017 | Synchro'Nat | Orsay & Corbeil | C JOURDREN/L DOISNEAU |
| 10&11/06/2017 | N3 Avenirs & Seniors | Cergy | A GANDON/ MC MONGIAT |
| 17&18/06/2017 | Challenge Néphéliane Eté | Corbeil | MC MONGIAT/N LAVOUX |
| 24 & 25/06/2017 | Finale Challenge | Montreuil | |

II. N3 Juniors

Tous nos remerciements à la communauté d'agglomération pour la mise à disposition des installations, ainsi qu'au club de Cergy pour l'accueil et la mise en place du matériel.

Merci à tous les officiels et petites mains (qui travaillent dans l'ombre) : secrétariat, chronométreurs, aides très précieuses et indispensable au bon déroulement de la compétition.

Bilan technique

82 nageuses en figures imposées : 31 nageuses entre 6,0 et 6,7

Encore énormément de travail à faire sur le descriptif FINA, les positions et surtout l'éirement général qui encore à ce niveau fait défaut pour un très grand nombre.

Rapports des Vices Arbitres

Marsouin tour vrillé

- Points positifs
 - Respect du tour vrillé
- A améliorer
 - Fermeture tronc sur les jambes pendant la montée des jambes
 - Prise de position carpé avant (pas assez de déplacement)

Barracuda grand écart aérien

- Points positifs
 - Amélioration du passage verticale écart (plus de rythme)
- A améliorer
 - Manque d'éirement sur la présentation (plutôt placer les bras en torpille cela facilite le positionnement)
 - Manque de rapidité dans la fermeture (sur la 2^{ème} verticale)

Jupiter

- Points positifs
 - Plus de contrôle, de recherche d'homogénéité
 - Meilleure prise de carpé (respect du descriptif)
 - Contrôle sur la descente verticale
- A améliorer
 - Position château (manque de souplesse des nageuses)
 - Beaucoup de déplacements sur la figure

Ibis vrille continue

- Points positifs
 - Meilleur respect des 2 tours, en revanche le rythme n'est pas respecté dans la majorité des cas
 - Recherche de contrôle sur le rassemble avec une hauteur aux genoux dans l'ensemble mieux maîtrisée
 - Respect du positionnement sur la marque rouge
- A améliorer
 - Position voilier : très peu de pied dehors et à peine le genou visible ou si une recherche de hauteur, beaucoup trop de bouillon.
 - Bascule : Pas de respect de l'angle (jambe/tronc)
 - Manque d'étirement sur le haut du corps.



Félicitations à tous les clubs qualifiés aux Championnats de France N2 et N1 ELITE qui se dérouleront à Sète du 3 au 9 avril 2017.

SOLOS

Qualifiés en N2

- Justine PACHECO (STADE FRANCAIS)
- Calypso RAULT (STADE FRANCAIS)

DUOS

Qualifiés en N1

- STADE FRANCAIS (PACHECO/COLETTI/RAULT)

Qualifiés en N2

- STADE FRANCAIS (TROUILLET/KETCHEIAN FRANCOTTE)
- CERGY NS (CORROYER/DELHOUM)
- SIRENES DE L'OUEST (DUPRAT/LALAURETTE)
- GARCHES AS (MARTIN MOUSSIN/PIETTE)

EQUIPES

Qualifiés en N1

- AS NS LES AQUARINES

Qualifiés en N2

- STADE FRANCAIS
- GARCHES AS
- AS CORBEIL ESSONNE

COMBINES

Positionnés en N1 sur les résultats de la saison précédente

- AS NS LES AQUARINES

III. Formation d'officiels

Validation des épreuves pratiques : Julie CALDAQUES, Morgane JACOLOT et Mathilde RULLIERE

URGENT

IL MANQUE TOUJOURS UNE PISCINE POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX AVENIRS les 13 et 14 mai 2017

Présidente : Marie-Christine MONGIAT

COMMISSION NATATION COURSE du mardi 21 mars

Présents Mmes VU VAN, CHARLOPIN, ANDRACA, BEURRIER et CAUDRILLIER
MM. MOMMAILLE, PLA, ANDRACA, BOULANGER, VIQUERAT et RHADEM
Excusé M. NEUVILLE

I. Point sur les Q2

Massy

- Chronométrage électronique : Jean BOULANGER
- Extranat : Nicolas BLAISE
- Déléguée : Sylvie CAUDRILLIER
- Finales : Nicolas et Sylvie

Colombes

- Chronométrage électronique : MEGATEK
- Extranat : Luc Victor DUCHATEAU
- Délégués : Mehdi RHADEM et Laurence ROBBE
- Speaker : Gilles de VIBRA'SON
- Finales : Laurence et Luc Victor

Sarcelles

- Chronométrage électronique : MEGATEK
- Extranat : Claudette DUMENY
- Déléguée : Christiane CANZANO
- Speaker : Adrien de VIBRA'SON
- Finales : Claudette et Christian

Les dispositifs de départ dos seront présents sur les 3 sites.

Les horaires : Vendredi OP 8h00 1^{ère} course 9h30 OP 14h30 1^{ère} course 16h00
 Samedi OP 8h00 1^{ère} course 9h30 OP 14h30 1^{ère} course 16h00
 Dimanche OP 8h00 1^{ère} course 9h30 OP 14h00 1^{ère} course 15h30

Robin PLA sera à Massy le vendredi et le dimanche et Pierre ANDRACA ira à Sarcelles et à Colombes.

II. Organisation des Q3

Actuellement nous avons 1 bassin de prévu : Sarcelles.

Pour le bon déroulement de la compétition, nous en recherchons 2 autres.

Les dates sont 30 juin et 1^{er} et 2 juillet ou 1^{er}/2 et 3 juillet.

Pour les collégiens passant le brevet des collèges, nous rappelons que nous ferons au mieux pour qu'ils puissent faire toutes les nages dans lesquelles ils se seront qualifiés.

III. Clubs en amont du PES

3 clubs sont officialisés « clubs en amont du PES », pour la saison 2016-2017, prochainement PPF (Projet de Performance Fédérale) : le CN Paris, le CNO St Germain en Laye et l'ES Massy

Ces 3 clubs ayant eu le label national lors de l'olympiade précédente, sont dans le dispositif depuis de multiples années. Ils ont déposé pour la future olympiade une demande de label national, en attente de validation fédérale.

L'appréciation des montants de l'aide financière que nous pourrions accorder, se fera suivant les mêmes critères que la saison passée et uniquement en natation course.

La liste est composée des nageurs et nageuses nés en 1998 et après établie à l'issue des épreuves nationales de l'année 2016 selon des critères définis par la commission sportive natation.

IV. Point sur les différentes actions

Coupe des régions

- Elle aura lieu à Besançon les 6 et 7 mai 2017
- Il y aura 3 équipes de 4 nageurs, pour chaque année d'âge, garçons et filles et 1 remplaçant par équipe.
- 30 nageurs, 4 entraîneurs et 1 chef de délégation à définir
- 1 CTN : Pierre ANDRACA

La sélection ci-dessous a été validée par la commission

| Nageuses | année | club |
|--|-------|---|
| Léger Kately Bousquié Chloé Gnazale Judith Carlos Broc Zoé Deghmous Alicia (R) | 2006 | ES Massy CN Viry Chatillon AS Emerainville Morsang Essonne CNO St Germain |
| Simoens Lucille Delmas Justine Delmas Lucie Casteljon Garance Moluh Mary (R) | 2005 | CN Paris CNO St Germain CNO St Germain CA L'Hay les Roses US Créteil |
| Bondouy Noah Garion Iris Maupoux Nina Vasquez Lucie Laporte Noémie (R) | 2004 | ES Massy RCF CN Viry Chatillon ES Massy AS Emerainville |

| Nageurs | Année | Club |
|---|-------|--|
| Jaouadi Ahmad Payraud Ulysse Bonnault Henri Ben Abbes Mohamed Yacine Aukaulo Zaki (R) | 2005 | CN Paris SFOC RCF CN Paris ES Massy |
| Teulet Enzo Foubert Etienne Luquet Maxime Ferchichi Samy Caloone Armand (R) | 2004 | CNO St Germain SN Versailles O. La Garenne Colombes AAS Sarcelles CNO St Germain |
| Rene Cobail Yann Gorlier Enzo Crettet Dorian Cadrot Yoan Miller Mathias (R) | 2003 | CSN Guyancourt AC Villepinte ES Massy AC Villepinte CA L'Hay les Roses |

Stage Jeune

- Meeting de Clermont Ferrand
- Les 4 et 5 juin 2017
- 15 nageuses nées en 2004 et 15 nageurs nés en 2003
- 1 chef de délégation et 4 entraîneurs à définir
- 1 CTN : Pierre ANDRACA

La sélection sera faite après le 3^{ème} plot du Natathlon.

Golden tours Amiens

- Du 28 au 30 avril
- La logistique est en place
- Il y aura la présence de 2 CT, Pierre ANDRACA et Robin PLA
- Les 16 nageurs retenus seront accompagnés de 2 entraîneurs dont Karim BOUSALEM, le second étant à définir ainsi que le chef de délégation.
- La sélection se fera à l'issue des Q2

Meeting Junior

2 options sont envisagées. Il aura lieu soit les 8 et 9 juillet, soit les 15 et 16 juillet.

Confrontation eau libre

8 à 10 nageurs seront sélectionnés pour l'étape de coupe d'Europe qui aura lieu en Espagne.

V. Prochain regroupement GAVROCHE francilien, ou idf, ou régional

Il aura lieu le 1^{er} avril à l'INSEP.

Dans le programme de la journée, il y aura, entre autres :

- o Une séance de travail dans l'eau avec l'utilisation de vidéos
- o Des tests d'évaluation physique

Le 1^{er} mai, aura lieu au CNSD à Fontainebleu, un regroupement spécifique eau libre.

Ils seront environ 20 nageurs.

VI. RAPPEL IMPORTANT

Pour le Natathlon avenir, dans le règlement fédéral il est stipulé que les nageurs ne doivent pas faire plus de 3 épreuves, avec l'épreuve obligatoire (200 ou 400). La ligue devra vérifier que ce point du règlement sera respecté dans les différents départements.

La Présidente : Sylvie CAUDRILLIER

La prochaine réunion de la commission aura lieu le mardi 18 avril à 17h00.

INFORMATION EAU LIBRE

La prochaine formation et recyclage des officiels Eau Libre aura lieu le samedi 22 avril 2017



Les dossiers de candidature pour rentrer en pôle Espoir ou France pour la saison 2017-2018 ainsi que le détail de la procédure sont accessibles en ligne et téléchargeables sur le site de la FFN :

<http://www.ffnatation.fr/lentrainement-pes>

La date-limite fixée pour le retour du dossier dûment complété au département Haut Niveau de la FFN est fixée au :

vendredi 28 avril 2017

Au-delà, la validation du dossier n'est pas assurée.

Nous attirons particulièrement l'attention des candidats sur le cheminement du dossier, qui place les "Ligues Régionales" au cœur du processus.

1. Après l'avoir dûment complété, le candidat doit faire parvenir son dossier par e-mail à son **CLUB** en mettant en copie la Ligue Régionale d'appartenance
2. Le club, après y avoir apposé l'avis de son président et de son entraîneur, l'envoie par e-mail à la **LIGUE RÉGIONALE**.
3. La ligue régionale notifie l'avis de son Président et du Directeur Technique Régional puis l'envoie au **DEPARTEMENT du HAUT NIVEAU** de la FFN, au **CANDIDAT** et aux **COORDONNATEURS des STRUCTURES retenues**.

Le Département Haut Niveau reste à votre entière disposition pour toute information complémentaire à ce sujet, n'hésitez pas à le contacter : 01.41.83.87.21 / 20 ou martin.martin@ffnatation.fr

Pour le pôle INSEP, les nageurs retenus à l'issue de l'étude des dossiers de candidature seront conviés, ainsi que leurs parents, à une journée de tests et de présentation du pôle le mercredi 3 mai 2017.



J'APPRENDS A NAGER

L'opération « J'apprends à nager » continue, l'ensemble des documents de l'opération est disponible sur le site de la Ligue, à savoir :

- Le cahier des charges
- L'accompagnement CNDS
- Le formulaire d'agrément
- Le listing d'inscription

<http://iledefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=89>

NATATION SANTE

La Ligue Ile-de-France Natation s'investit dans le développement de l'activité Nagez Forme Santé et lance à cet effet 2 appels à projet.

Le premier « Appel à projet Création » est à destination des nouveaux clubs souhaitant s'inscrire dans le dispositif.

Le deuxième « Appel à projet Développement » est destiné aux clubs déjà inscrits dans l'activité Nagez Forme Santé et ayant un éducateur certifié à la date de remise des dossiers. Les dossiers sont à envoyer à la Ligue au plus tard le 9 juin (cachet de la poste faisant foi).

<http://iledefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=95>



NATATION SANTÉ

OFFRES D'EMPLOI

URGENT

VILLAGES NATURE (77) est un village de vacances en construction centré sur les loisirs aquatiques dans un cadre champêtre, mené en commun par Pierre & Vacances - Center Parcs et Euro Disney.

Les besoins de Villages Nature (VN) portent sur 15 MNS et 52 sauveteurs aquatiques BNSSA.

Il reste 43 postes de BNSSA à pourvoir.



Conseiller Technique Départemental

Le Comité départemental 93 Natation recrute dès que possible son **Attaché Technique Départemental** en charge du développement de la natation en Seine Saint Denis.

Profil souhaité : BEES 2 ou DEJPS (+ BF5) ou Master.

Contrat : CDI - 35 heures annualisé.

Lieu : principalement au siège à Bondy (93). Déplacements à prévoir.

Fiche de poste sur demande à president@cd93natation.org

Candidature (CV + Lettre de motivation) à adresser à president@cd93natation.org



Conseiller Technique Départemental

Le Comité départemental 77 Natation recrute dès que possible son **Attaché Technique Départemental** en charge du développement de la natation en Seine et Marne.

Profil souhaité : minimum BPJEPS avec expérience

Contrat : CDI- 24 heures annualisé.

Lieu : principalement au siège à Ozoir La Férierre (77). Déplacement à prévoir.

Candidature (CV + lettre de motivation) à adresser à president.cdnatation77@orange.fr

eurocom Swim  **arena**

-20% SUR LES COMBIS ET JAMMERS ARENA AVEC LE CODE DE REMISE : **CIFCOMBI**

ET **-15%** SUR LES ARTICLES ARENA AVEC LE CODE : **CIF**

VALABLE SUR
WWW.EUROCOMSWIM.COM

HORS PROMOS

FLEX PADDLES

PLAQUETTES TISSU MESH
Confort et légèreté

AMÉLIORATION TECHNIQUE DE NAGE
Meilleur ressenti de l'eau
Travail des appuis sans forcer



ARENA SHOP PARIS
43 rue des Pyrénées de Bercy,
75012 PARIS

arena
WATER INSTINCT

www.eurocomswim.com

UN COUP DE POUCE POUR VOS DÉPLACEMENTS SPORTIFS



2017

CHÈQUE tranSport



Vous accompagnez des élèves sportifs en déplacement ? au Région Ile de France vous pouvez profiter avec le **chèque tranSport**

Ile de France
Demandez s'en faire ici

**TOUTES LES
INFORMATIONS
ici**

<http://iledefrance.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=101>

WATER POLO

Fina
WATER POLO
WORLD LEAGUE

28 MARS 2017
MATCH 19h30

FRANCE
ITALIE

ENTRÉE 5€

Stade nautique Maurice Thorez **MONTREUIL**
Métro 9 croix de Chavaux

RÉSERVATION SUR : waterpolo@ffnatation.fr

www.ffnatation.fr

Fédération Française
NATATION

GRUPE MOE
Mutuelle des Sports

Campanile
HOTEL RESTAURANT

dp
diapolo

edf

Ile de France
Natation

Est
Ensemble

M
Natation

Topsec
équipement

MÉERT
Fonds de 877

EMANESCENCE