

**Jeudi 16 novembre 2017 – N°3273**

## AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



La Ligue Ile-de-France de Natation organise la 2<sup>ème</sup> édition de « Nageons pour le Téléthon », le samedi 9 décembre, à la piscine Georges Hermant.

De nombreuses activités vous seront proposées : plongeon, plongée, aquabike, aquagym, jeux pour les enfants, test du sauv'nage, nageurs connectés...

**Cet évènement étant au profit de l'AFM Téléthon, nous comptons sur votre générosité lors de votre passage en caisse\* !!!**

Nous vous attendons nombreux !!!

\* L'accès à la piscine et aux activités se fera moyennant un don de 1€ minimum.

**Vous souhaitez promouvoir une de vos activités de développement, c'est maintenant possible !!**

La Ligue Ile-de-France de Natation vous dédie une page dans son Bulletin Officiel Hebdomadaire pour communiquer sur vos projets.

Vous organisez une section aqua-phobie, une activité Nagez Forme santé, une session J'apprends à nager ou encore un meeting original... envoyez-nous un article d'une dizaine de lignes (possibilité d'accompagner avec une photo) à [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr).

Chaque semaine, 2-3 activités seront sélectionnées pour apparaître dans le BO et sur la page Facebook de la LIFN.

*NB : ne seront pas étudiées les demandes d'emploi et les demandes de promotion de compétition classique.*



# RAPPEL

chèque tranSport



Région Ile de France



**23 clubs ont encore des chèques  
TranSport qui les attendent à la  
Ligue**

75	SPORTING CLUB 9 PARIS
77	AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY
	AS EMERAINVILLE
	DAUPHINS DU CENTRE BRIE
	LES SIRENES D'OZOIR
	NANGIS NATATION
78	ASSO NATATION SARTROUVILLE
91	MORSANG ESSONNE NATATION
	SCA 2000 EVRY
92	AMICALE VILLENEUVE-LA-GARENNE
	ANTONY NATATION
	UAS ST-CLOUD
93	AC BOBIGNY
	AS VILLEPINTE
	CS NAUTIQUE NOISY-LE-GRAND
	ES STAINS
	USMA-ST-OUEN
	VILLEMONTBLE SPORTS NATATION
94	US VILLEJUIF NATATION
95	ASN LOUVRES-ROISSY-SURVILLIERS
	CN 95 EZANVILLE
	CN FOSSE
	CS VAL D'OISE MONTMORENCY

## ATTENTION

**Ces chèques ont une date  
limite de validité  
(31 décembre 2017)**

**DONC NE TARDEZ PAS A  
VENIR LES CHERCHER**

**POUR RECUPERER** vos chèques  
TranSport : le ou la président(e) du club vient  
à la Ligue pendant les heures d'ouverture des  
bureaux :

*du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h*

S'il ou elle n'est pas disponible, il est possible  
de mandater un ou une licencié(e) du club  
pour venir les chercher à sa place, à  
condition de lui fournir une procuration  
rédigée sur papier à entête du club et signée  
de la main du ou de la président(e).

## UN GRAND MERCI

au Conseil Régional d'Ile-de-France pour ce  
dispositif qui permet d'aider les bénévoles et les  
dirigeants des clubs depuis déjà plusieurs  
années.

## FORMATION INFAN



L'INFAN organise une formation Nagez Forme Santé  
du 11 au 15 décembre ET du 29 janvier au 2 février 2018

Le dossier d'inscription se trouve sur le lien suivant :  
<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/4761.pdf>

### COMMISSION WATER-POLO du 13 novembre 2017

**Présents :** Mmes EISSEN et KLEIN  
MM. GUERGUADJ et COCOUCH (CTSR)

**Assiste :** M. TAGNON

#### FFN

**Résultats :** Championnat de France U17 poule A  
Ligues Nouvelle Aquitaine /Pays de Loire/ LIFN

AS Corbeil-Essonnes	09 - 13	Laval WP
AS Corbeil-Essonnes	15 - 05	Canard la Rochelle

**Organisation :** Phase de brassage  
Championnat de France U17 poule A LIFN

Dimanche 19 novembre 2017

10h30 : VGA St-Maur - US Conflans  
12h15 : AS Val d'oïse - US Conflans  
15h00 : US Conflans - VGA St-Maur  
16h30 : AS Val d'Oïse - VGA St-Maur  
18h00 : US Conflans - AS Val d'Oïse

#### Championnat LIFN

##### U11 : Championnat Promotionnel

Engagement de 9 clubs: TSN95-USC-SDUS-ASCE-RCF-Antony  
Nat- ASVO(2)-VGA-SCNCR(2).

**Interdépartementaux** (joueurs et joueuses nés en 2007, 2008 et 2009)

Dimanche 17 décembre 2017: appel à candidature pour l'organisation des interdépartementaux.  
Les clubs intéressés sont priés de se signaler à la commission water-polo via le secrétariat LIFN.

##### Dames :

Transmission aux clubs du calendrier open dames, avec 2 tournois prévus.

Le premier tournoi est prévu le 9 décembre 2017 à Châtillon, l'heure est à déterminer.

**Le Secrétaire : Otheman GUERGUADJ**



#### Sélections régionales

##### Regroupement U15 filles

Taverny	samedi 9 décembre 2017 à 19h00
Corbeil	dimanche 17 décembre 2017 à 14h00
Conflans	samedi 6 janvier 2018 (heure à fixer ultérieurement)

#### ENF

Rappel pass'compétition

RCF : piscine KELLER le 22 novembre 2017 à 14h00

CORBEIL : Corbeil, Antony, Montgeron le 16 décembre 2017

#### Arbitrage

**Rappel:** Inscription encore possible

La formation d'officiel A est organisée au siège de la LIFN sur 4 dates, de 19h à 21h :

- Les lundis 20 et 27 novembre 2017
- Les lundis 4 et 11 décembre 2017

Coût total de la formation : 180€

## COMMISSION NATATION ARTISTIQUE

### Programme SYNCHRO'NAT 19 novembre 2017

**Parcours au sol** - Gymnase de Montconseil – 76 Bld Henri Dunant – 91100 CORBEIL ESSONNES

#### Ouverture des portes : 9h30

9h35-9h50	Echauffement SYNCHRO'OR et SYNCHRO'ARGENT
9h50-10h00	Echauffement en musique
10h05-10h55	Passage parcours SYNCHRO'OR
11h00-12h15	Passage parcours SYNCHRO'ARGENT

**Epreuves en piscine** – Piscine Gabriel Menu – Rue du Bas Coudray – 91100 CORBEIL ESSONNES

#### Ouverture des portes : Imposées et propulsion technique : 14h00

14h10-14h40	Entraînement : imposées & propulsion technique
14h50	Epreuves imposées (2 ateliers) – 1 atelier propulsion technique

#### Ouverture des portes : Propulsion ballet : 15h45

16h00-16h10	Echauffement propulsion ballet
16h15-16h25	Entraînement en musique
16h30	Propulsion ballet argent/or en parallèle

**La présidente : Marie-Christine MONGIAT**



### Planning prévisionnel Journées d'Automne

Les horaires précis vous seront transmis ultérieurement.

Samedi : Imposées Jeunes et éléments techniques Juniors - Solos techniques Juniors

Dimanche : Solos libres Jeunes et solos techniques Seniors

## COMMISSION NATATION COURSE du 7 novembre 2017

**Présents :** Mmes CAUDRILLIER, CHARLOPIN et VU VAN  
MM. MOMMAILLE et RHAÏEM

**Excusés :** Mme CORREIRA  
MM. BOULANGER et PLA

### ATTENTION

Suite à un problème de piscine nous devons changer la date du 2000m benjamin.  
Nous vous la communiquerons ultérieurement.

### Stage ½ fond

Le Stage aura lieu du 18 au 27 février à Majorque.

Nous ferons paraître la liste de nageurs participant au stage ultérieurement, sachant que les entraîneurs des nageurs concernés ont déjà été contactés.

Deux entraîneurs et un chef de délégation encadreront le stage.

Les nageurs franciliens qui participeront au stage organisé par la FFN en Turquie sont :

- Axel Reymond (AAS Sarcelles)
- Leo Ouabdesselam (AAS Sarcelles)
- Clément Kucla (AAS Sarcelles)
- Inès Idier et Claire Six (AAS Sarcelles)
- Naim Mokhfi (ES Massy)
- Alexis Vandeveldel (SN Versailles)

### Résultats interclubs toutes catégories régionaux

#### Podium femmes

- 1<sup>ère</sup> SFOC
- 2<sup>ème</sup> Stade de Vanves
- 3<sup>ème</sup> ES MASSY

#### Podium hommes

- 1<sup>er</sup> SFOC
- 2<sup>ème</sup> Stade de Vanves
- 3<sup>ème</sup> CSM Clamart

Bravo à tous !

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes ayant participé au déroulement de cette compétition.

La prochaine réunion aura lieu le 21 novembre à 17h00.



**La présidente : Sylvie CAUDRILLIER**

## Vente : Véhicule de transport

*Volkswagen Caravelle TDI 150 – Confort, châssis long (8 places + grand coffre)*

**Moteur** : 2.5l TDI, Diesel, 150 CV  
**1<sup>ère</sup> Mise en circulation** : 26/09/2001  
**Kilométrage actuel** : **137 312 Km**  
**Disponibilité** : immédiate  
**Prix de vente** : **8 000 €**  
Véhicule visible sur le parking de l'INSEP

Pour tout renseignement complémentaire : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)



  

**-20% SUR LES COMBIS ET JAMMERS ARENA AVEC LE CODE DE REMISE : CIFCOMBI**

**ET -15% SUR LES ARTICLES ARENA AVEC LE CODE : CIF**

**VALABLE SUR**  
**WWW.EUROCOMSWIM.COM**

HORS PROMOS

[www.eurocomswim.com](http://www.eurocomswim.com)



Retrouver les activités de votre ligue régionale sur sa page Facebook à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/iledefranceNatation/>



WATER INSTINCT



ÉDITION LIMITÉE

**POWERSKIN**  
*carbon air*



CONSTRUCTION  
LISSE



EXCELLENTE  
COMPRESSION



TISSU  
ULTRA LÉGER